



イベント

絵手紙教室



時 9月6日(水) 10:00~12:00
内 絵手紙についての話、線の練習、作成、講評・感想(描きたい野菜や果物があれば持参してください)

講 日本絵手紙協会公認講師 星野和子さん
定 10人(先着順) 費 200円(当日払い)
場 甲 8月9日(水) 9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に満たない場合は13:30から電話申込み可。

自然素材で作って遊ぶ なつかしおもちゃ



時 8月20日(日) 10:00~12:00
内 場内の竹や木でおもちゃを作ってみよう
定 20人(応募多数の場合抽選)
費 500円
場 申 8月10日(木)までにサンアメニティ北本キャンフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。
共催 埼玉緑のトラスト協会

健康増進センターイベント

◆モルック体験教室

時 9月1日~22日の金曜日(全4回) 10:00~11:30
講 日本モルック協会モルック指導員 宮崎まゆみさん
持 動きやすい服、運動靴、タオル、飲み物
定 11人(先着順)
申 8月10日(木)から

◆ひとりのできる足揉み健康法

時 9月4日・11日の月曜日(全2回) 10:00~11:30
講 守山幸子さん
持 動きやすい服、バスタオル、浴用タオル、五本指靴下、常温飲料水
定 11人(先着順)
申 8月12日(土)から

◆初心者フラダンス教室

時 9月5日・12日・26日の火曜日 10:00~11:30(全3回)
講 田中友加さん
持 動きやすい服 定 15人(先着順)
申 8月14日(月)から

◆健康ゆる体操教室

時 9月6日~11月22日の水曜日(全12回) 10:30~11:40
講 樋田雪江さん
持 動きやすい服、タオル、飲み物
対 市内在住の65歳以上30人(抽選)
申 8月15日(火)消印有効の往復はがきで応募。結果は8月21日(月)以降返信。

◆はつらつ健康体操教室

時 9月6日~11月22日の水曜日(全12回) 13:20~14:30
講 樋田雪江さん
持 動きやすい服、ヨガマット、タオル、飲み物
対 市内在住の50歳以上30人(抽選)
申 8月15日(火)消印有効の往復はがきで応募。結果は8月21日(月)以降返信。

◆フレイル予防教室

時 9月7日~11月9日の木曜日(全10回) 10:00~11:00
講 フレイル予防サポーター
定 25人(先着順)
持 動きやすい服、筆記用具
申 8月16日(水)から

◆初心者グラウンド・ゴルフ教室

時 9月7日・14日の木曜日(全2回) 10:30~12:00
講 大崎晴男さん
定 10人(先着順)
持 動きやすい服、運動靴、帽子
申 8月18日(金)から

◆健康相談

(高血圧、整形外科的な痛みなどの疾病)
時 9月14日(木) 11:00~13:00
講 NPO法人 栄養サポートみかん
対 北本市、桶川市、鴻巣市在住の50歳以上の人5人(先着順)
持 筆記用具 申 8月17日(木)から

◆初心者スマホ教室

時 9月16日(土) 10:00~12:00
講 スマホアドバイザー
定 20人(先着順)
持 筆記用具(スマホは講師が用意)
申 8月21日(月)から

◆初心者囲碁教室

時 9月21日~11月30日の木曜日 ※10月26日、11月9日・16日を除く(全8回) 9:30~11:30
講 元木誠治さん
定 10人(先着順) 申 8月19日(土)から

★各イベント共通

対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上
費 入館料:60歳以上100円/回 60歳未満300円/回
場 申 9:00~16:00に健康増進センター(☎592-4300)へ電話または直接。

文化センター

中央公民館 (場内☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター 検索

星まつりコンサート2023 「銀河鉄道の夜」

時 10月15日(日) 14:00~16:00
内 宮沢賢治の名作「銀河鉄道の夜」を題材に毎年お届けする星まつりコンサート。今年は弦楽アンサンブルと声優らによる朗読劇でお楽しみください。
出演:加賀谷玲(ピアノ)、岡田健志(語り)、坂本育子、沙倉えみ(朗読)、他。
費 【全席指定】前売:一般3,500円、シルバー・子ども3,000円
申 8月20日(日)10:00~文化センターで発売。(電話予約14:00~)



加賀谷玲 坂本育子 沙倉えみ

プラネタリウム

【夜の無料イベント】

- ①星のお宿 時 8月20日(日) 19:10~ 内 「オーリトリー! 八重山諸島の星空へ」
- ②星見人・夏の観望会 時 8月26日(土) 19:00~ 内 望遠鏡で月や土星を観望 申 要予約。8月19日(土)から電話受付開始(☎592-1714) ※9:00~17:00

【夏の星まつり】

- 期 8月31日(木)まで
- 内 ①「クレヨンしんちゃん」 ②「ダンボロットと一緒にブラックホールのふしぎな世界をしよう!」 ③「大恐竜時代」他 ※②のみ【夏の星まつり】期間限定の投影。
- 費 大人200円、中学生以下100円
- 他 ・休館日が8月15日(火)から8月8日(火)に変更となります。 ・その他詳細はホームページを確認。

第49回東京音楽大学提携シリーズ ~声楽コンサート~

時 9月28日(木) 14:30~16:00
内 出演:老川鈴唄(ソプラノ)、長谷川陽向(バリトン)、岡田華子(ピアノ)
曲目:G.ドニゼッティ/歌劇「ドン・パスクワレ」より「準備はできた」、J.オッフェンバック/歌劇「ホフマン物語」より「生垣には小鳥たち」、他。
費 【全席自由】500円
申 文化センターで販売中



トランプサイズからはじめる 油絵講座

時 9月1日(金)・15日(金) 各日14:00~16:00
費 1,000円(1回分) 定 20人
他 画材貸出可 申 文化センターで受付中

第418回 子ども劇場



時 8月19日(土) 14:00~15:00
内 出演:小さな人形げき ふうら 「おさんぼトリさん」、「タンちゃんとななぼこ」、「わらべうた」、他。
定 30人(先着順) 費 無料

リコーダーアンサンブル教室 ~リコーダーの魅力を再発見!~



時 9月10日(日)・24日(日) 各日10:00~12:00
費 2,500円(2回分) 定 25人
他 楽器貸出可 申 文化センターで受付中

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ
安心の家族葬
感染予防対策 実施中
2つのメリット+1
会館・祭壇 使用料無料 返礼品2割引
フラザオオノ
(本社)〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com
もしもの時...まずはご連絡ください(霊安室完備)
365日 24時間受付 ☎0120-33-7475

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者
岩崎畳店(有)
朝お預かり 夕方お届け ☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1
北本市東間 2-230-1

大切な電気類に困ったら、ご相談を。
・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
・コンセントが断線して電気製品が使えない。
・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。
まつてん 松店
〒364-0026 北本市荒井1丁目16-5
受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで
TEL 080-7694-6622