

広報 **きたもと**

9 月
2023 No.1027

特集面

特集1 子どもの権利相談

特集2 みんなでイキイキとまちゃん体操



あなたのお話、
聞かせてください

あなたの話を、ゆっくり聞きます

電話などで、会う日や場所を相談して決めることもできます



電話

子ども用（通話無料）
0120-0874-56
一般用
048-590-5011
受付時間
平日 10:30～18:00

会って話す・手紙

場所・あて先
〒364-8633
北本市本町1-111
北本市人権推進課
(市役所2階)

相談フォーム



電話・会って話す・手紙・相談フォーム
連絡はどの方法を使ってもいいですよ



言いたいことが
まとまらなくても、
お友だちの話
でも大丈夫

あなたの気持ちや言いたいことをゆっくり聞きます
なやんでいること、変えてほしいことがあれば、
「こうしたらどうだろう」を一緒に考えます



希望があれば、あなたの代わりに
気持ちや意見を伝えることもできます

あなたの話を聞きたい大人が、ここにいます

みなさんには、家庭や学校など、たくさんの居場所があります。家族や先生、友だちに話しやすいこともあれば、そうでないこともあるかもしれません。

そんなとき、「子どもの権利相談」にはあなたの話を聞く大人がいます。相談のひみつは必ず守り、あなたの気持ちを優先します。相談したいことがなくても大丈夫。気軽にお話しに来てくださいね。もちろん、保護者の方など、みなさんからの相談もお待ちしています。

子どもの権利擁護委員
平成国際大学専任講師 安 ウンギョンさん



特集1

あなたのお話、聞かせてください

子どもの権利相談



北本市では、令和4年10月1日から「北本市子どもの権利に関する条例」に基づき取り組みを始めました。この条例では、4つの権利を「子どもの権利」として定め、みんなで協力して子ども*の権利を守るための仕組みを定めています。その仕組みの中では、大人も子どもも、子どもの権利のことで相談したい場合や、子どもの権利が守られていない場合などは、「子どもの権利相談」で相談できることを定めています。

今回は、この「子どもの権利相談」についてご紹介します。

*…18歳未満の人および学校などに通う18歳の人

☎子育て支援課児童相談担当 (☎511-7702)、人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)

市が条例で定めている、4つの子どもの権利

安心して生きる権利

- 差別や不当な扱いを受けないこと
- 困っていることなどを相談できること

自分らしく育つ権利

- 個性が認められ、人格が尊重されること
- 遊んだり、休んだりすること

守られる権利

- あらゆる脅威から守られること
- 自らの意思や考えが尊重されること

参加する権利

- 意見を表明でき、意見が尊重されること
- 意見を表明するための援助が受けられること



条例について詳しくはこちら

申込不要

子どもの権利相談員とお話ししてみませんか

出張相談会 in 公民館

☎9月、10月の金曜日 10:30～17:00

☎無料 ☎人権推進課 (☎590-5011)

出張スケジュール

南部公民館
9月1日、10月6日
西部公民館
9月8日、10月13日
児童館
9月15日、10月20日
北部公民館
9月22日、10月27日

気軽にお話しに来てくださいね



成塚相談員 佐久間相談員

子どもの権利相談の活動を知ろう



きたもと子どもの権利の日フォーラム

11月20日の「きたもと子どもの権利の日」に向けて、子どもの権利相談の活動について知るフォーラムを開催します。

☎10月22日(日) 13:30～15:30 (13:00開場)

☎市役所

☎第1部 令和4年度子どもの権利擁護委員活動報告

第2部 基調講演「こども基本法と自治体における子どもの意見表明・参加」

講師 東京経済大学教授 野村武司さん

第3部 子どもの権利相談室 愛称発表

☎☎10月13日(金)までに子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)へ電話。※平日9:00～17:00

みなさんのことを、まち全体で見守ります

「子どもの権利に関する条例」は、子どもたちが生まれた瞬間からひとりの人間として尊重される権利を持っていること、そして子どもだけの大切に特別な権利を持っていることをみなさんに知ってもらい、大切にもらうための決まりです。「子どもだから、気持ちや意見を言うてはいけない」なんてことはありません。ドンドン言ってください！子どもの話を聞いて、一緒に考える大人がいるまちは、大人も子どもも幸せなまち。子どもの権利擁護委員・相談員に、なんでも相談してください。

子どもの権利擁護委員
弁護士 原田 茂喜さん



みんなで「イキイキとまちゃん体操」

岡 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎5945539)

介護予防の取組みとして、7年前から各地域に通いの場が開かれている「イキイキとまちゃん体操」。参加者として体操を始め、今年の4月から台原地区で新しく通いの場を開いた山崎さんに、活動への想いを聞きました。

「近所の皆さんと一緒に健康でいるための場所なんです」



介護予防サポーター 山崎 艶子さん



通いの場 台原
☎毎週水曜日
10:00～11:30
場 南小学校地域活動室

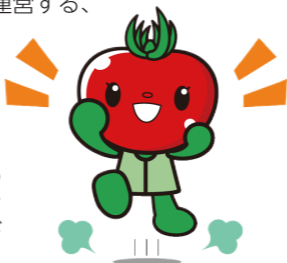


介護予防サポーター (左から) 川畑博司さん、鹿島節子さん、山崎さん、野田知加さん

広がるとまちゃん体操の「通いの場」

現在、「イキイキとまちゃん体操」を定期的実施する通いの場は、各公民館や集会所など市内26か所。

地域への想いを持って通いの場を運営する、介護予防サポーターや、地域の皆さんをご紹介します。



介護予防サポーターとは…市の養成講座を修了し、とまちゃん体操の盛り上げ役として、ボランティアで活動する皆さんです。お揃いの水色のTシャツがトレードマーク！



民踊やレクダンスで楽しく継続！



介護予防サポーター (左から) 中田朝子さん、岡田タカ子さん、西堀洋子さん、山本富美枝さん

楽しく継続できるように、民踊やダンスなどのレクリエーションを取り入れています。とまちゃん体操もテンポはそのままに音楽をかけたりと、工夫を凝らしています。皆さん、体操を続けることの効果を実感していますよ。ぜひ参加しに来てください！

☎毎週木曜日
10:00～11:00
場 東間5・6丁目公会堂

東間5・6丁目自治会



待望の活動再開！



本町6丁目自治会長 小林孝幸さん

コロナ禍で会場が使えず、活動を休止していましたが、様々な人に支援いただき、6月から新たな場所で活動を再開しました。再開を待た望む声も多く、「体操で若返った」、「お話ができるのが楽しい」と、皆さんがこの通いの場を喜んでくださっているのがとても嬉しいですね。

☎毎週火曜日
10:00～11:30
場 西小学校地域活動室

本町6丁目自治会



地域を越えて集まる仲間

更生保護女性会のサポーターが中心となって最初から活動している、北本老人クラブ連合会が主催する通いの場です。地域を越えて多くの人が参加しています。「元気で楽しく」をモットーに、おしゃべりが弾む素敵な場所です。通いの場を新しく開く人のためのアドバイスもしていますよ！

介護予防サポーター 川畑篤子さん、新井美代子さん

☎毎週火曜日
10:00～11:30
場 文化センター

中央和会 (老人会「和」)

「イキイキとまちゃん体操」とは



「イキイキとまちゃん体操」は、自治会や老人会、地域交流サロンなどにおいて地域住民が主体的に取り組んでいる活動です。

手首や足首にもりを付けて行う、全6種類の筋力運動で、おもりの数や実施する回数、調整することで、個人の筋力・体力に合わせた取り組みが可能です。

この体操を継続して取り組むことで、椅子からの立ち上がりや段差につまずいた時に踏みとどまる力など、生活に直結した筋力やバランス能力を維持・強化できます。

市では、体操の指導者・通いの場の盛り上げ役となる介護予防サポーターの養成、おもりの貸し出し等の支援を行っています。

どんな体操？

全6種類の「イキイキとまちゃん体操」のうち、2つをご紹介します。



腕を横に上げる体操

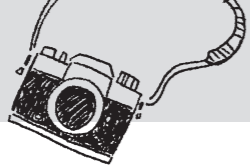
椅子から立ち上がる体操



① 浅く腰かけて腕を組む
② 1で背中をつけ2～4で元に戻す
③ 5～8で立ち上がる
④ 1～8でゆっくり座る



▲動画でご覧になれます



中学生が北里大学メディカルセンターで 外科の手技や救命処置を体験！

7月29日、北里大学メディカルセンターで外科の手技や救命処置を体験する講座「フューチャードクターセミナー」が開催されました。市内外から中学生約30人が参加し、ロボット支援手術や背骨の固定、手術用の針糸を使った縫合、AED操作などの本格的な医療体験をしました。参加者からは「普段ではできないような体験がたくさんできて良かった」、「人が倒れているのを見かけたら習ったことを生かしたい」などの感想が寄せられました。



北本市消防団第2分団 新消防ポンプ車納車！

7月30日、配備から16年経過していた北本市消防団第2分団の消防ポンプ車を更新しました。新しい消防車は、安全装備を充実させ、ポンプは電子制御と高性能化しました。今後は、新しい消防ポンプ車で地域の防火に努めていきます。

11月19日（日）に予定している、消防団特別点検でもお披露目しますので、ぜひご覧ください。

取材ノート

広報担当者が独自に取材した地域の取り組み、活動等についてお届けします。
☎市長公室シティプロモーション・広報担当 ☎594-5505

市内で野良猫を見かけたことはありませんか。飼い主がなく、外に放されている猫は病気のリスクを抱え、地域のトラブルにもなり得ます。こうした猫たちを保護し、「里親」を探す譲渡会が市内で開催されていると聞き、取材に伺いました。お邪魔したのは、毎月第一・三日曜日にかがやきサロン（荒井3・79）で開催される「しっぽのしらべ保護猫譲渡会」です。「2年前の夏から、この場所をお借りして譲渡会を開催しています」と話すのは、保護猫団体「しっぽのしらべ」の岡田さん。この日は、保護猫20匹がお披露目されていました。ケージから覗く表情は穏やかですが、環境の変化に敏感な猫たちは、譲渡会では緊張状態。むやみに触ることはできません。

「しっぽのしらべ」のメンバーは代表の笹本さん・小島さん・関口さんご夫妻・岡田さんの5人。県内を中心に、野良猫の保護や里親探し、TNR（野良猫を捕獲し、不妊・去勢手術を行い、元の場所に戻すこと）を行っています。「殺処分数を減らすためには繁殖制限をする必要があるんです」と岡田さんは語ります。

猫は“かわいい”だけじゃない 命の重さ理解して 「しっぽのしらべ」保護猫譲渡会



保護猫の「小夏」ちゃん。猫風邪の後遺症により緑内障を発症していたため、片目を手術。甘ん坊で猫には珍しく抱っこされるのが好き。



里親がすぐに決まるわけではありません。希望者には、最後まで飼いつづけることができるか等を審査し、誓約書を書いてもらって初めて譲渡が成立します。「単身の方には、ご本人に何かあったときに猫を任せる人がいるかも確認します。だって、命ですからね」と関口さんは語ります。皆さんに猫を飼う上の心構えについて聞くと、①外に出さないこと、②不妊・去勢手術をすることだと教えてくれました。「猫は人間が飼うために作られた動物で、外で生きていくようにはなっていない。不妊・去勢手術をすれば病気のリスクも減るし、発情期のストレスもなくなります。かわいいけれどその分大変なことも多い。きちんと理解して飼ってほしいですね」

「しっぽのしらべ」
ホームページ Instagram @sipponosirabe

私たち 理学療法士も お手伝いします！

イキイキとまちゃん体操は、高知県高知市発祥のイキイキ百歳体操をモデルとした体操です。この体操を週1回、3か月以上行った結果、50~90代のすべての年齢で筋力やバランス機能の改善が実証されています。



理学療法士
長澤青空さん 田沼志保さん

自分に合った負荷で取り組めることはもちろん、仲間と共に体を動かし、外出機会を増やすことも、体操の場に通うことの魅力です。私たち理学療法士も、北本市を元気なまちにするために、体操の指導やイキイキと生活を送るための秘訣を伝授しています。皆さんの通いの場にもお邪魔しますので、よろしくお願いいたします！



音楽セラピーイベントでとまちゃん体操を紹介した介護予防サポーターの皆さん

通いの場以外でも

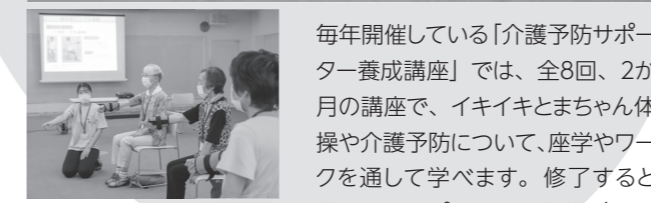
「イキイキとまちゃん体操」をより多くの人に知ってもらい、健康づくり・地域づくりの輪を広げていくため、介護予防サポーターの皆さんは北本老人クラブ連合会を中心に、公民館や自治会で行われるイベントなど、通いの場以外にも様々な場所でもとまちゃん体操を紹介し、地域を盛り上げています。

見かけた際は、ぜひ参加してみてください！

介護予防サポーター になりたい！



今年の養成講座を修了し、介護予防サポーターとなった皆さん

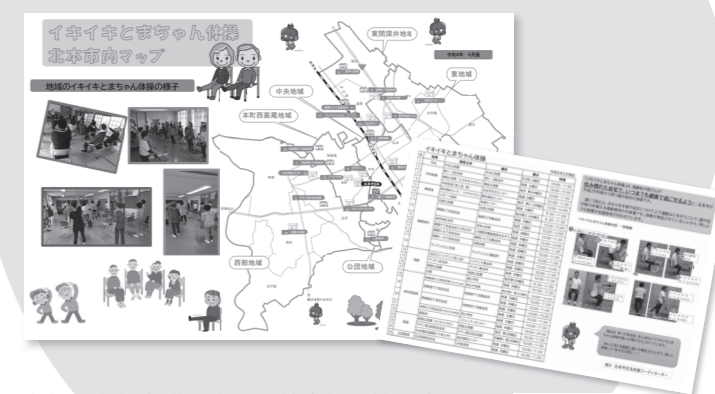


毎年開催している「介護予防サポーター養成講座」では、全8回、2か月の講座で、イキイキとまちゃん体操や介護予防について、座学やワークを通して学べます。修了すると修了証とサポーター用名札が授与されます。来年も開催予定です！



講座を修了することで、介護予防サポーターのトレードマーク「とまちゃん体操サポーターTシャツ」を購入できます。

体操に 参加してみたい！



市役所高齢介護課窓口と社会福祉協議会で、「イキイキとまちゃん体操」を開催する通いの場(全26か所)のマップを配布しています。



ホームページからもご覧いただけます

他にも、「ご自身の地域で新たな通いの場を立ち上げたい」など、イキイキとまちゃん体操を始めたい人は、ぜひ社会福祉協議会 ☎593-2961) へお問い合わせください。

広報 きたもと

9月
2023 No.1027

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



3ページ 栄市民活動交流センター愛称募集



19ページ 病院で出産後サポートが受けられる
宿泊型産後ケア事業スタート



4ページ 2023親子交流フェス
みんなつながれ笑顔 in きたもと



25ページ 突撃！市民リポーター
クッキー屋さんのかき氷！

【注目情報】

- マイナンバーカードを申請する皆さんへ……………2
- コミュニティセンター跡地活用アイデア募集……………3
- マーケットの学校と&green market……………4

新型コロナウイルスワクチン関連情報……………18

【お知らせ】

- 中学3年生のインフルエンザ予防接種の費用を助成……………6
- 小学校入学児童の健康診断……………6
- 年金生活者支援給付金請求書の提出……………7

【募集】

- 子どもの権利相談員……………9
- 市営住宅入居者……………9

休日当番医は17ページに記載しています。

人口のうごき
人口…65,497人（- 7人）
男性…32,374人（+ 5人）
女性…33,123人（- 12人）

世帯数…30,467世帯
※ 8月1日現在
※（ ）は対前月比

今月の納税
○国民健康保険税 第3期 ○介護保険料 第3期
○後期高齢者医療保険料 第3期
10月2日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■ 発行日 令和5(2023)年9月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 イキイキとまちゃん体操の特集を組むにあたり、通いの場にお邪魔しました。皆さんの笑顔と楽しい雰囲気誘われて、私も思わず体操に参加。おもりはそこまで重くないのに、カウントに従ってゆっくりと動かすと…これが結構効く!!休憩時間も会話の絶えないにぎやかな通いの場は、体も心も元気になれる場所でした。(佐)



アプリ「きたもと」で
広報きたもと配信



SNS
配信中



注目1 マイナンバーカードを申請する皆さんへ

市民課窓口担当 (☎ 594-5528)

1 北本市マイナンバーカードコールセンター、マイナポイント申込みは9月末まで

コールセンターの閉鎖

「北本市マイナンバーカードコールセンター (☎ 050-1748-1739)」は9月末で閉鎖します。9月以降は、市民課窓口担当 (☎ 594-5528) にお問い合わせください。また、これまでマイナンバーカードの受取りには予約が必要でしたが、10月から、平日に受け取る場合は予約不要でお越しいただけます (土曜日 8:30 ~ 12:00 に受け取りたい場合のみ予約制)。

マイナポイント第2弾の申請受付終了

マイナポイント第2弾の申請受付が9月末で終了します。これに併せて、市役所1階の「マイナポイント申請支援窓口」も9月末で閉鎖します。終了間近は窓口の混雑が予想されますので、マイナポイントの申請に必要なマイナンバーカードの受取りおよびマイナポイントの申込みはお早めに手続きをお願いします。



2 スマートフォンで行政サービスの利用や申込みが可能に

スマホ用電子証明書搭載サービス開始

マイナンバーカードのICチップに格納されている署名用電子証明書を使って、お使いのスマートフォンにスマホ用電子証明書を搭載できるようになりました。

これにより、マイナンバーカードを持ち歩くことなく、スマートフォンだけで、様々な行政サービスの利用や申込みが順次できるようになります。

※一部サービス利用ができないものもありますので、詳細はお問い合わせください
※搭載できるスマートフォンは、Androidになります (詳細は右記QRコード)



マイナンバーカード申請の流れ

- 1 個人番号カード交付申請書を用意する**
申請書がない人は市民課までお問い合わせください
- 2 次のいずれかの方法で申請する**
・スマートフォン
・パソコン
・証明用写真機
・郵便
- 3 約3週間後、受取りハガキが自宅に届く**
ハガキイメージ
- 4 市民課でマイナンバーカードを受け取る**
マイナンバーカード総合サイト

時日時 期期間 場場所 内内容 対対象 定定員 費費用 持持ち物 講講師 申申込み 他その他 Eメール HPホームページ 問問合せ

注目2 栄市民活動交流センター愛称募集

市では、令和6年6月中のオープンに向けて「北本市栄市民活動交流センター」の整備を行っています。多くの皆さんに親しまれる施設とするため、愛称を募集します。



生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)

北本市栄市民活動交流センター

閉校となった栄小学校を活用した、市内で最初の複合施設。令和6年6月中にオープン予定。

場所 栄1

コンセプト 「楽しみと生きがいのある暮らしを応援」し、様々な人が未来に向かって「つどう」、「つながる」場所や、コミュニティ広場との一体的な利用を図り、新たな出会いや活動のきっかけづくりを応援する施設を目指しています。

応募情報

- 募集内容 親しみやすくわかりやすい愛称
- 応募点数 1人2点まで
- 応募資格 市内在住・在勤・在学の人
- 9月29日(金・必着)までに応募フォームまたは応募用紙(郵送・直接)にてご応募ください。
- 採用愛称が決定次第、広報きたもと等でお知らせします
 - 採用愛称に関する一切の権利は市に帰属します
 - 一部修正する場合があります
 - 個人情報は、本件以外の目的には使用しません



注目3 コミュニティセンター跡地活用アイデア募集

生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)

コミュニティセンター(本町8丁目156-3)は令和6年3月末に閉館予定で、その跡地は北本市公共施設個別施設計画で「売却を検討」としています。しかし、建物用地が市街化調整区域であり、都市計画法で新たな建築物の建築が制限されているため、売却が困難となることも想定しています。そこで、跡地の活用方法について、市民の皆さんからアイデアを募集します(例:アスレチック遊具のある公園にしてほしい等)。ご応募いただいたアイデアは、今後の参考とします。



応募情報

- 条件 ①コミュニティセンター(建物)は解体します
- ②原則、新たな建物は建てません
- ③騒音が発生しないこと(住宅が隣接しているため)

応募資格 市内在住・在勤・在学の人

9月29日(金・必着)までに応募フォームまたは応募用紙(郵送・直接)にてご応募ください。



場所	土地面積	用途地域
本町8丁目156-3	3,335.00㎡	市街化調整区域

注目4 マーケットの学校と &green market

☎市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



令和5年度マーケットの学校

今年もマーケットの学校を開催します。人が集まり、交易が行われ、賑わいが生まれて「まち」になった歴史があるように、マーケットについて考えることは、まちについて考える入口にもなります。今年のマーケットの学校では、北本団地を舞台に、マーケットとその先にある北本のまちや暮らしを考えます。

時 9月30日(土) 10:00~12:00

場 北本団地集会所 申右記 QR コードから

他 講義編5回、実践編1回の連続講座を予定



&green market

キッチンカーをはじめとした飲食、ワークショップやクラフト作品の物販などが出店します。

時 9月23日(土・祝) 10:00~14:00

場 市役所芝生広場

【まちびらき文化祭】

知る人ぞ知る“きたもと”の魅力を市民の皆さんそれぞれの視点で発表します。

期 9月22日(金)・23日(土・祝) 10:00~17:00

場 市役所

注目5 2023 親子交流フェス みんなつながれ笑顔 in きたもと

時 10月1日(日) 10:00~16:00

場 市役所、芝生広場、児童館、こども図書館

内 遊び × 学び × 3世代交流

特別ステージに楽しいワークショップ！
キッチンカーとマルシェでお買い物♪

他 雨天一部縮小

・9月30日(土) 22:00~10月1日(日) 18:00は
市役所駐車場がご利用いただけません。

当日は臨時駐車場または公共交通機関をご利用ください。

☎児童館 (☎ 598-7643)

同時開催

児童館フェスティバル

電車ひろばに
巨大迷路！



遊びに
行くよ！

〈広告〉

ニッポンの窓をよくしたい MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
 シャッター・網戸・玄関
 北本市下石戸下470
 ☎048-591-0967
 防音・防犯・窓のリフォームできます！

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集
 ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で瞬間に役立つ能力(フラッシュ暗算)が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバン文は子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われています。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。
 日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
 北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
 お問い合わせ(電)048-594-0980
石川珠算学院

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！(農業ふれあいセンター)



●桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00~17:00 (水曜定休)

今月のいちおしは、ぶどう！人気のシャインマスカットや、みずみずしい巨峰はいかがですか？9月後半は、新米もおすすめ！

●さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00~14:30 (水曜定休)

今月の店長おすすめは、きのこ汁そば！！

きのこの旨みと栄養がたっぷりつまった自慢のつけ汁を召し上がれ！

●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00~16:00

●& green CAFE 10:00~16:00 (水曜定休)

【開催中！】北本トマトカレースタンプラリーの対象店舗です！

スパイス料理研究家・一条もんこさん監修レシピのカレーを召し上がれ！

☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北市民デー

時 10月22日(日) 9:30~

対 市内在住、在勤の人 費 無料

定 60人

(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し9月11日(月・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
 TEL 591-1473 FAX 577-3475
 メール info@machikan.com
 H P http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピースタンダードツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。

時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピー WEB サイト』をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00~21:00

北本市立図書館

検索



今月の
特集

読む介護・闘病記

介護や闘病を題材にした読み物の特集。中にはミステリーや純文学などあまり重苦しくならないものも選んでみました。

ことことこーこ
阿川佐和子

阿川 佐和子 著 (KADOKAWA)

結婚10年目に離婚して実家に戻った香子。新たな人生を歩み出した矢先、母が認知症に。辛いことも明るく笑い飛ばし、希望も見える介護小説。



図書館歴史講座

『デーノタメ遺跡を学ぼう
~縄文時代のタイムカプセル~』

時 10月22日(日) 14:00~15:00

内 デーノタメ遺跡の発掘からわかった、この土地に暮らした縄文人のなりわいについて、最新の研究成果をご紹介します。

期 9月18日(月・祝) 10:00から中央図書館(☎ 592-0795)へ電話または直接。

図書館ホームページの一時休止

時 9月25日(月) 9:00~21:00

サーバーメンテナンス作業のため、蔵書検索、予約、貸出延長、利用照会ページが利用できなくなります。

お知らせ

中学3年生のインフルエンザ 予防接種の費用を助成



☑ 上限 4,000 円

☑ ・居住地問わず市内の中学校へ通う生徒
・市内に居住し他市の中学校（私立含む）へ通う生徒

※10月1日(日)～令和6年1月31日(水)に受けた予防接種が対象

☑ 令和6年2月29日(木)までに学校教育課学事担当(☎ 594-5563)へ直接。

小学校入学児童の健康診断

📍 学区別の小学校

中丸小	10月20日(金)
石戸小	10月27日(金)
南小	10月17日(火)
北小	10月23日(月)
西小	10月25日(水)
東小	10月16日(月)
中丸東小	10月24日(火)

※受付開始は 12:00 頃を予定

※車での来校不可

※健診時間に子育て講座を実施予定

☑ 来春小学校へ入学されるお子さん（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）

☑ 9月以降に通知を郵送。同封の書類に必要事項を記入し、当日持参。

☑ 学校教育課学事担当(☎ 594-5563)

市内小・中学校の 運動会・体育祭を縮小



熱中症予防のため、今年度も運動会・体育祭は規模を縮小して実施します。

・令和6年度就学予定児童が参加する種目は行いません。

・保護者の参観情報は、学校からのお知らせをご確認ください。

☑ 学校教育課指導担当(☎ 594-5564)

保育・介護分野への就職を 希望する人へ

保育・介護分野の就職面接や説明会が開催されます。市内事業所も参加予定です。

【保育・介護 work fes2023】

☑ 9月21日(木) 13:00～16:00

📍 大宮ソニックシティビル

☑ 埼玉県労働局職業安定部職業安定課(☎ 048-600-6208)

住宅・土地統計調査にご協力を

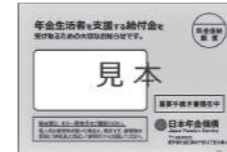
総務省統計局では、住宅や居住している世帯の実態把握のため、10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を実施します。

調査の対象は、全国から無作為に選定した約340万世帯です。

この調査の結果は、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。調査の対象となった世帯には9月下旬に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☑ 政策推進課統計担当(☎ 594-5516)

年金生活者支援給付金 請求書の提出



新たに年金生活者支援給付金の受取りの対象になる人に、日本年金機構が9月頃から請求書（はがき型）を封筒で送付します。給付金の受取りには請求が必要です。必要事項を記入し、早めに年金事務所へ提出してください。

注意 日本年金機構や厚生労働省、市役所職員を装った不審な電話や案内にご注意ください。口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

☑ 給付金専用ダイヤル(☎ 0570-05-4092) または 大宮年金事務所(☎ 048-652-3399 ※自動音声案内「1」の後に「2」を選択)

在宅重度心身障害者手当

次のいずれかに該当する人に月額5,000円の手当を支給します。

- ① 身体障害者手帳1級または2級
- ② 療育手帳AまたはA
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級
- ④ ①～③に相当すると認められる人

◆支給されないケース
65歳以上で新規に手帳が交付された人

◆支給を停止するケース
特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者、施設入所者、市民税が課税されている人

☑ 障がい福祉課給付担当(☎ 594-5504)へお問い合わせください。

動物の飼育は愛情と責任をもって！



飼い主は、動物を一生大切に、マナーを守って飼いましょう。

正しい飼い方チェック

- 種類、年齢、状態に合った食事や清潔な水を与えていますか？
 - 狭い場所に閉じ込めず、自然な動作がとれるようにしていますか？
 - 汚れや毛玉、爪の伸びをそのままにせず、お手入れをしていますか？
 - 皮膚、耳、目、鼻、口、四肢に異常がないかチェックしていますか？
 - 犬の登録と毎年の狂犬病予防注射をしていますか？
 - 犬や猫に迷子札（犬なら登録鑑札や注射済票）をつけていますか？
 - たくさん飼っていませんか？
 - 不妊・去勢手術等、適切な繁殖制限をしていますか？
 - 排泄物や抜け毛等はすぐに片づけていますか？
 - 犬の散歩にリードを使用していますか？
 - 猫を屋外に放して飼っていませんか？
- ★野良猫の繁殖に繋がるため、安易な「エサやり」はやめましょう。エサやフン尿の後始末をしないと、近隣住民の迷惑になります。
- ★動物を虐待・捨てる行為は犯罪です。懲役や罰金刑に処せられます。

動物フェア

動物の愛護と適正な飼養、狂犬病予防の普及啓発を目的に動物フェアを開催します。

☑ 9月19日(火) 13:00～26日(火) 12:00 ※25日(月)を除く

📍 文化センター ☑ 長寿犬の写真・市内小学校児童による動物愛護絵画の展示

共催 鴻巣保健所管内鴻巣狂犬病予防協会 北本市

☑ 環境課環境政策・保全担当(☎ 594-5524)

はかりの定期検査

☑ 9月28日(木)・29日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00

📍 市役所防災倉庫前

☑ 商店・事業所（学校・病院・保育園・幼稚園や宅配便取次店含む）等で取引や証明に使用するひょう量250kg以下の機械式はかり

※電気式はかりとひょう量250kgを越える機械式はかりは巡回検査を行うため対象外

☑ はかり（分銅・おもりを含む）、検査手数料、申請書（3枚複写）※印鑑不要

☑ 産業観光課商工労政・観光担当(☎ 594-5530)

施設の休館日 9月8日～10月7日

- 9月18日(月・祝)・23日(土・祝)
- ・総合福祉センター
- 9月25日(月)
- ・文化センター
 - ・中央図書館
 - ・地区公民館
 - ・勤労福祉センター
 - ・コミュニティセンター
 - ・学習センター
 - ・体育センター
 - ・健康増進センター
 - ・総合公園
 - ・子供公園
 - ・サンアメニティ北本キャンパフィールド

パスポート申請等で使用する埼玉県収入証紙が廃止

埼玉県収入証紙は、運転免許の更新やパスポート申請などの手数料の支払いで使用されています。この証紙が12月31日(日)に販売を終了し、令和6年3月31日(日)で使用できなくなります。また、10月2日(月・予定)からは各手数料のキャッシュレス決済（クレジットカード、電子マネー、QRコード決済）が可能となり、令和6年1月以降はキャッシュレス決済での支払いが原則となります。

※市役所会計課での販売は12月28日(木)まで

※パスポート発行手数料のうち、県の手数料(2,000円)が該当

☑ 埼玉県収入証紙について…会計課(☎ 594-5558)

・パスポートについて…市民課窓口担当(☎ 594-5528)



	～9月	10月	11月	12月	R6年1月	2月	3月	4月～	
支払方法	収入証紙のみ	収入証紙・キャッシュレス併用			原則キャッシュレスのみ(3月末まで証紙も使用可能)				
収入証紙	販売期間			使用可能期間					使用不可
キャッシュレス決済		10/2(予定)～キャッシュレス決済開始							

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎ 048-591-1766
北本市東間 2-230-1

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
・コンセントが断線して電気製品が使えない。
・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

まつてん 松店

〒364-0026 北本市荒井1丁目165

受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL 080-7694-6622

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇 使用料無料
返礼品 2割引

（本社）〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com
友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください（霊安室完備）
365日 24時間受付
☎ 0120-33-7475

お知らせ

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)に秋の全国交通安全運動が実施されます。

市内では、高齢者の関係した交通事故が多発しています。人も車も自転車も、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

📍くらし安全課交通・防犯担当
(☎ 594-5522)

屋外広告物適正化旬間

9月1日(金)～10日(日)は屋外広告物適正化旬間です。

店舗や事業所等の屋外広告物(広告板や広告塔)の多くは、「埼玉県屋外広告物条例」で設置のための許可や安全管理のための点検が義務付けられています。適正な設置と管理にご協力ください。

📍都市計画政策課建築指導担当
(☎ 594-5549)

募集

「これが北本イチバン」への出品

これなら北本で一番になれると思う、市内で栽培した農産物および採取可能な自然の中のもの(動物、魚類、昆虫不可)をご応募ください。

📅 10月31日(火)までに産業観光課農政担当
(☎ 594-5532)へ直接。



余剰食品の提供をきたもとBASEフードドライブ

支援が必要な世帯や子ども食堂などの団体に寄付するため余剰食品等を募ります。

📅 9月25日(月)・26日(火) 10:00～15:00

📍市役所

📌 ①常温保存ができる

②未開封 ③賞味期限が1か月以上

📌 ティッシュ、洗剤等の消耗品も受付

📍北本市社会福祉協議会 (☎ 593-2961)



産業まつり「農産物共進会」への出品



📅 11月4日(土)・5日(日)

📍市役所

📌 市内の家庭菜園で野菜を栽培している市内在住の人

📌 出品品目 ダイコン、ニンジン、キャベツ、ブロッコリー、カボチャ、サトイモ、サツマイモ等
※出品物は寄付品として即売

📌 表彰 優秀なものに副賞を添えて表彰し、出品者には参加賞を差し上げます。

📅 9月15日(金)～10月13日(金)に、産業観光課窓口にて申込書に必要事項を記入し、産業まつり農産物共進会運営委員会(産業観光課農政担当 ☎ 594-5532)へ。



市民大学きたもと学苑 後期講座 受講生

令和5年度後期講座A・B日程(10月～翌年3月に開催する講座)の受講生を募集します。詳細は、市役所や各公民館等で配布している「キタガク講座案内」パンフレットをご覧のうえ、とじ込みの専用往復はがきでお申し込みください。キタガクホームページからも申し込みができます。

※各地域に回覧は行いません

📅 A日程: 9月8日(金・必着)まで

B日程: 12月1日(金・必着)まで

📍生涯学習課生涯学習担当(☎ 594-5567)



子どもの権利相談員



子どもやその保護者等からの電話、面談による子どもに関わる相談業務等に従事する子どもの権利相談員を募集します。

📌 応募資格 社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、保育士、教員免許等の有資格者で子どもに関する相談業務や指導等の経験を有する人またはそれに準ずる人

📌 募集人数 1人

📌 任用期間 10月1日～令和6年3月31日

📌 時給 1,490円

📌 勤務時間等 1日7時間勤務、月曜日～金曜日のうち週2日または3日

📌 ① 所定の履歴書に必要事項を記入し、志望動機(800字程度)と資格に関する証明書の写しを添付し、9月15日(金・必着)17:00までに人権推進課(☎ 594-5506)へ直接または郵送。



放課後子ども教室のスタッフ登録者

市内全小学校(7校)で開室する放課後子ども教室のスタッフとして活動してみませんか。特別な資格は必要ありません。

📌 【募集するスタッフ登録者】

① コーディネーター

② 教育活動推進員

③ 教育活動サポーター(安全担当)

📌 ④ 詳細は市ホームページへ

📍 生涯学習課社会教育担当

(☎ 594-5565)



公設学童保育室の非常勤職員



放課後や学校休業日に児童をお預かりする学童保育室で、保育補助を行う非常勤職員を募集します。

📌 募集職種・時給

パート支援員 1,090円～

アルバイト支援員 1,020円～

高校生 1,010円

📌 募集人数 若干名

📌 勤務時間

平日14:00～18:00(応相談)

学校休業日7:00～19:00(シフト制)

📌 応募資格 年齢・経験・資格不問。保育士・教員免許等取得者歓迎。

📌 選考 書類審査、面接。体験保育あり。

📌 勤務地 市内小学校併設の10学童保育室

📍 ① 〇うさぎっ子クラブ事務所採用担当(☎ 594-8637、📧 recruit@kitamoto-usagi.com)へ電話またはメール。



市民農園の利用者

📌 募集 石戸農園(石戸1丁目)7区画
下石戸農園(石戸7丁目)14区画

高尾農園(高尾2丁目)17区画

高尾第3農園(高尾2丁目)7区画

📌 利用料 1区画(5坪)年間1,200円

📌 ① 家庭の生ごみ等をコンポストで堆肥化しごみ減量に取り組む人

📍 ② 10月1日(日)～31日(火)に北本市ごみ減量等推進市民会議(谷津 ☎ FAX592-9524)へ電話またはFAX。

「見守りシール」で行方不明者保護にご協力を

「見守りシール」とは、認知症等のため道に迷っている人を発見・保護した際QRコードを読み取ることでご家族等へ速やかに連絡できる「どこシル伝言板」にアクセスするツールで、市が配布しています。このシールを衣服などに貼っている人が1人で戸惑っている場合、道に迷われているかもしれません。優しいお声がけと、QRコードの読み取りで迅速な保護にご協力ください。下の見本のQRコードを読み取ると、発見時の対応を動画で見られます。

📍 高齢介護課高齢者福祉担当

(☎ 594-5539)



<広告>

<広告>

1年間の感謝を価格に込めて

決算SALE

～9.30(SAT)

今ならご不要家具の処分も無料!!
(5万円以上の商品をお求めの場合、ただしマットレスは1枚¥3,000かかります)

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本2-137
http://www.ogawakagu.jp

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます!
畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL048(538)7874
ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
(担当 くはた)

イベント

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 9月15日(金) 9:00～13:00
場 市役所庁舎ホール横の通路
場 北本市観光協会 ☎ 591-1473

キャンプフィールドを遊びつくせ!!



時 9月24日(日) 10:00～15:00
内 自然体験やクラフトなどのワークショップが1日体験できます。

対 親子30組
費 参加費大人1,000円、小学生800円、未就学児500円 ※陶芸絵付け体験の希望者は別途費用500円
場 9月14日(木)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド ☎ 593-0008へ直接または電話。

きたもとジュニアキャンプ ～食べて・学んで・遊んじゃおう～

時 10月14日(土)～15日(日) 1泊2日
内 子どもだけでキャンプ挑戦!
対 小学4年生～中学3年生
定 12人(応募多数の場合抽選)
費 参加費 4,500円
場 9月30日(土)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド ☎ 593-0008へ直接または電話。

【募集】きたもとピアノフェスティバル参加者

時 令和6年 3月17日(日) 場 文化センター

参加資格 市内在住・在勤・在学ほか、北本市にゆかりのある人

第1部 自由発表部門
～スタインウェイを弾いてみよう～
定 30組程度(応募多数の場合は抽選)
費 ソロ…18歳以上1,000円
18歳未満 500円
連弾…500円/1人
演奏時間 5分以内

第2部 オーディション通過者の発表部門
定 20組程度、実行委員会がDVD選考
費 ソロ…18歳以上1,000円
18歳未満 500円
連弾、ピアノ以外の楽器とのコラボ…500円/1人
演奏時間 2分～7分程度

申 9月1日(金)～10月31日(火・必着)に申込用紙を生涯学習課へ直接、郵送または市ホームページから申込み。第2部申込者は併せて過去1年以内の演奏の様子を収録したDVD(MP4またはMOV形式)を直接または郵送。
場 きたもとピアノフェスティバル実行委員会事務局
(〒364-8633 北本市本町1-111 生涯学習課内 ☎ 594-5567)

俺のボランティア 「そば打ち講座」(全3日コース)

地域活動の担い手としてサロンなどで手打ちそばを振る舞うことができるよう、そば打ちを学びます。

時 ①9月26日(火) ②9月29日(金) ③10月3日(火)
いずれも9:00～13:00(昼食付)
場 さいたま蕎麦打ち倶楽部北本(東間2-1-1 駐車場あり)
対 市内在住のボランティア活動に関心のある男性10人(先着順)
費 3,600円(そば粉等材料費)
持 大きい容器(タッパー)、マスク、エプロン、タオル、三角巾またはバンダナ
申 9月7日(木)から社会福祉協議会 ☎ 593-2961へ電話。

自然に親しむイベントデー 「バッタの日」

公園の草はらでバッタ探しをしてみましょ。展示もイベントもバッタづくし!

時 9月16日(土)～18日(月・祝) 9:00～17:00
費 無料 申 当日来館にて
他 小学生以下は保護者同伴
場 自然学習センター ☎ 593-2891

なかよしサロン 「ラージボールを楽しもう!」

時 9月29日(金) 13:30～15:30
内 少し大きくて軽く、見やすいボールを使った卓球を体験しませんか?
対 市内在住の人 費 無料
持 動きやすい服装、運動靴、飲み物
場 中丸公民館 ☎ 593-1010

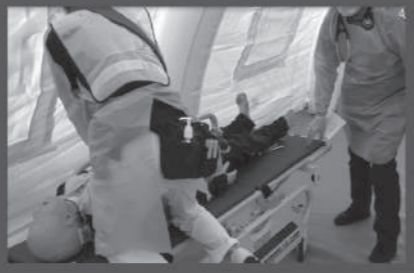
〈広告〉

この秋、「大規模多数傷病者受入れ訓練」を実施します。

北里大学メディカルセンターでは、いつ襲ってくるかわからない大災害に備え、大規模多数傷病者受入れ訓練を実施いたします。

日時 10月9日(月・スポーツの日) 8:30～13:00
場所 北里大学メディカルセンター(北本市荒井6-100)
協力 埼玉県・埼玉県中央広域消防本部・北本市社会福祉協議会

主催:北里大学メディカルセンター総務課 ☎ 048-593-1212(代表)
※訓練については病院広報誌等でご報告する予定です。



第35回南部公民館 コミュニティまつり



時 9月16日(土) 展示 13:00～16:00
17日(日) 展示 9:00～15:00、発表 9:45～15:00、模擬店 10:30～、抽選会 15:00
内 展示…3Dデコパージュ、書道、俳画等
発表…空手、フラダンス、民謡、演奏、舞踊、3B体操、フォークダンス等
他 内容は変更になる場合あり、駐車場なし
場 南部公民館 ☎ 592-2458

クリスマスリースづくり

時 10月16日・30日、11月6日の月曜日 9:30～11:30
講 古閑文以さん 定 12人 費 1,000円
持 裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、千枚通し、ボンド
場 9月27日(水)9:00から参加費を添えて東部公民館 ☎ 591-2695へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

ふれあいテニス大会

時 10月21日(土) 初級9:00～12:00、一般13:00～16:00
場 荒井公園
内 初級・一般のテニス大会(ペア抽選)
対 市内在住・在勤
定 初級:若干名 一般:16人 ※先着順
費 初級100円、一般300円(運営費)
申 9月30日(土)9:00から参加費を添えて西部公民館 ☎ 591-0410へ直接。

南公麻雀サロン

時 毎月第2月曜日 13:30～16:00
定 各回20人 費 各回100円
場 南部公民館 ☎ 592-2458

和み学級

時 10月4日・18日・25日、11月8日・15日・29日の水曜日 9:30～11:30(全6回)
内 ①人権講座
②わたしと家族の「そぞく」講座
③手づくりパン教室
④視察研修(別途日程)
⑤血循環体操 ⑥北本の歴史
対 市内在住・在勤で60歳以上25人
費 1,200円 ※視察研修は別途集金
場 9月13日(水)9:00から参加費を添えて勤労福祉センター ☎ 591-8550へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

初心者リメイク講座

時 10月～11月の第2・4金曜日 9:30～11:30(全4回)
内 着物や洋服、余り布等をリメイクし「フード付きパーカー作り」に挑戦。
講 宮下登志子さん
対 市内在住・在勤の人
定 10人
費 無料
持 タンスに眠っている着物・洋服余り布、裁縫道具、型紙用の紙
場 9月29日(金)9:00から勤労福祉センター ☎ 591-8550へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。



〈広告〉

公民館スマホ教室(中級編)

日時・内容	場所・問合せ
9月10日(日) LINE	学習センター ☎ 592-3325
10月3日(火) PayPay, ショッピング	西部公民館 ☎ 591-0410
11月6日(月) LINE	北部公民館 ☎ 543-2115
12月4日(月) LINE	東部公民館 ☎ 591-2695

時 10:00～11:30

※10月3日(火)は 14:00～15:00

場 各施設へ直接



公民館MY講座

日時・内容	場所・問合せ
9月28日(木) 今から取り組もう! 防災講座	南部公民館 ☎ 592-2458
10月18日(水) わたしと家族のそぞく講座	勤労福祉センター ☎ 591-8550
11月8日(水) わたしと家族のそぞく講座	西部公民館 ☎ 591-0410
11月14日(火) 睡眠と健康の知恵袋講座	北部公民館 ☎ 543-2115
12月20日(水) 睡眠と健康の知恵袋講座	コミュニティセンター ☎ 591-8420

時 10:00～12:00 ※10月18日(水)、12月20日(水)は9:30～11:30

場 各施設へ直接

ビデオシアター 「巴里のアメリカ人」

時 9月23日(土・祝)開場9:45、上映10:00
出演 ジーン・ケリー、レスリー・キャロン他
内 アカデミー賞を受賞したロマンス映画
定 40人 費 無料
場 学習センター ☎ 592-3325

①いつまで放っておくの? ②重い危険大量 ③地元で表彰されている会社だ! 頼んでみるか!

でも、すべて片付けるのは大変そうだなあ。 このままだと子供や孫に迷惑が... 安全・安心なプロに任せれば大丈夫だわ。

「終活・断捨離」
リサイクルイズミ (株式会社イズミ)
お電話ください!!
0120-961-919
住所: 埼玉県行田市埼玉4173-2
https://www.recycle-izumi.net



北本市文化センター 検索

文化センター

中央公民館 (場内☎591-7321・FAX591-7320)

お月見演奏会2023

時 10月28日(土)

第一公演 開演 16:45 ~ 第二公演 開演 18:45 ~ <入替制>

出演 ココペリ楽団(リコーダー:下中拓哉、パンパイプ(牧神の笛):横地"竹笛"太郎、尺八:洲上ラファエル広志、他)

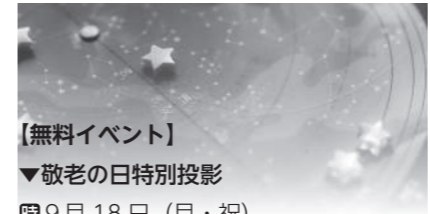
内 中秋の名月「十三夜」を愛でながら抹茶と演奏を楽しむ会。いけばな作品も展示。

費 【全席自由】 2,000円 (茶席代含む)

申 9月17日(日) 10:00 ~ 文化センターで発売。(電話予約 14:00 ~)



プラネタリウム



【無料イベント】

▼敬老の日特別投影

時 9月18日(月・祝)

内 60歳以上の人と同伴のお孫さん

【有料イベント】

▼お月見特別投影

時 9月23日(土・祝) 14:30 ~

内 月がテーマの癒しの番組投影

★オリジナル月面地図プレゼント

【お知らせ】

9月2日(土)から10:10開始の有料投影番組が無くなり、団体投影枠になります。

内 詳細はホームページ

トランプサイズからはじめる油絵講座

時 10月6日(金)・20日(金)

各日 14:00 ~ 16:00

定 20人 費 1,000円(1回分)

他 画材貸出可 申 文化センターで受付中

みんなのピアノの日~コンサート用グランドピアノ開放Day



時 10月9日(月・祝)・18日(水)

11月15日(水)・23日(木・祝)

12月20日(水)・24日(日)

令和6年1月14日(日)・17日(水)

2月11日(日・祝)・21日(水)

3月20日(水・祝)・31日(日)

① 10:00 ~ 12:00、② 13:00 ~ 15:00、③ 15:15 ~ 17:15

内 グランドピアノ(スタインウェイ:D-274)を反響板を降ろした舞台上で2時間弾く事ができます。個人利用のみ。中学生以下保護者同伴(指導者含)。

費 1人1枠3,000円

申 利用月の前月第3土曜日から文化センターへ直接。10:00 ~ 市内在住者受付、14:00 ~ 市外在住者受付。

第419回子ども劇場



時 9月23日(土・祝) 14:00 ~ 15:00

出演 上尾マジッククラブ

内 みんなで楽しむ不思議なマジックショー。

定 30人(先着順) 費 無料

リコーダーアンサンブル教室~リコーダーの魅力再発見!~



時 10月7日(土) 14:00 ~ 16:00、

15日(日) 10:00 ~ 12:00

定 25人 費 2,500円(2回分)

他 楽器貸出可

申 文化センターで受付中

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、何か特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り応援する人のことです。

この講座を通して基礎的な知識を学び、認知症サポーターになりませんか。受講修了者には、「認知症サポーター証」をお渡しします。

時 10月4日(水) 10:00 ~ 11:30

場 総合福祉センター 費 無料

内 地域包括支援センター職員

内 市内在住・在勤の人 定 30人

申 北本市地域包括支援センター

北本社協 ☎ 590-4011

さいごまで自分らしく生きるための心づもり~「もしも」に備えて~

市内クリニック医師の講演や談話、カードゲームを通して自分の人生観・価値観を振り返り、「もしも」の時の医療や介護について考えます。

時 10月28日(土) 13:00 ~ 16:00

場 市役所 費 無料 持 マスク

内 「もしも」の時の医療やケアを自分事として考える時期にある人とその家族1組(20歳以上)とし、一人参加も可。アンケート等に協力できる人。

定 15組30人(応募多数の場合は抽選)

申 9月8日(金) ~ 10月6日(金)

場 埼玉県立大学産学連携センター ☎ 048-973-4114 ※平日9:00~16:00

へ電話または

市ホームページから。

共催 埼玉県立大学産学連携センター 高齢介護課

学齢期から青年期までの不登校・引きこもり親の会



学校への行きづらさや社会参加の難しさがある学齢期・青年期のお子さんがある親が、年齢・原因や初期~回復期の段階を問わず、つながりを持つ場所です。

時 9月23日(土・祝) 13:00 ~ 15:00

場 地域活動支援センターかばざくら

申 開催日当日までに NPO 法人北本福祉の会かがやきの郷 ☎ 080-2677-9588) へ電話、直接または QR コードから。

他 重層的支援体制整備事業の参加支援事業として実施

地域密着型サービス事業所活動展

時 9月12日(火) ~ 15日(金)

8:30 ~ 17:15 ※15日は正午まで

場 市役所 費 無料

内 グループホーム等利用者の作品等展示。12日(火) ~ 14日(木)の14:00 ~ 15:00は職員が作品等のポイントや介護の相談を伺います。

場 高齢介護課 費 594-5540

鴻巣地区地域安全・暴力排除推進総決起大会

時 10月5日(木) 14:00 ~ 16:00

場 鴻巣市文化センター 費 無料 申 不要

内 地域安全功労表彰(北本市の個人・団体も対象)、埼玉県警察音楽隊の公演等

場 鴻巣地区防犯協会 ☎ 541-3888

イベント

9・21 世界アルツハイマーデー北本

9月21日は世界アルツハイマーデーです。認知症に対する偏見を無くし、周知するための啓発活動を行います。

時 9月21日(木)

場 市役所芝生広場(10:00 ~ 12:00)

内 啓発資料の配布

・ハイワールド(13:00 ~ 15:00)

内 啓発、ミニコンサート、パルーン

アート、パフォーマンス

費 無料 申 不要

場 北本市地域包括支援センター

東センター ☎ 591-0211)

西センター ☎ 591-3495)

きたもと寿苑 ☎ 590-1000)

北本社協 ☎ 590-4011)

オレンジカフェきたもと

年齢を問わず認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の相談もできます。認知症に限らず介護する人であればどなたでもご利用できます。飲み物等の提供はありません。

時 9月28日(木) 10:00 ~ 11:30

場 文化センター 費 無料 申 不要

場 北本市地域包括支援センター

東センター ☎ 591-0211)

西センター ☎ 591-3495)

きたもと寿苑 ☎ 590-1000)

北本社協 ☎ 590-4011)

<広告>

家族葬は 北本セレモホール へお任せください

年中無休 安心の24時間対応 ☎ 0120-16-5940

北本セレモホール 北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288 大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中 ご予備に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いて致します!

セレモの会員制度 会員募集 さらさらさぼーと 多くの割引特典 入会金は1万円のみ

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 https://ceremohall.com

『LINE』友達募集! ID@zue6749s

<広告>

補聴器のご相談は ☎ 048-577-4080

補聴器専門店 相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102 認定補聴器技能者 柴田 治のお店

営業時間午前9時~午後5時(月曜定休) 他店で購入した補聴器もメンテナンス・再調整を行っています 取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon

イベント

五倍子染め教室



時 10月5日(木) 10:00～12:00
 内容 アルデの木にできた虫瘤(ちゅうこん・ふし)に出来るこぶを五倍子と呼び、咳止め、消炎、皮膚炎に良いとされます。この虫瘤を用いて青みがかった紫色に染めていきます。

講師 東武カルチャースクール講師 小池啓子さん

定 各クラス10人(先着順)

持 汚れても良い服装

(エプロン・帽子の着用がおすすめ)

費 1,000円※小学生以下参加費無料

材料費 当日に講師の準備する材料から選び、染める枚数購入(1枚1,000円～3,000円程度、9月初旬に総合公園でサンプル展示)

場 9月7日(木) 9:30から参加費を添えて総合公園(☎592-4050)へ直接。

シルバーまつり

時 9月18日(月・祝) 10:00～13:00

場 健康増進センター 入館無料

内 手作り品販売、刃物研ぎ、会員作品展、模擬店(手打ちそば、ドリンク等)

他 公共交通機関をご利用ください。

申 (公社)北本市シルバー人材センター(☎594-9906)

総合公園AED講習会(普通救命講習I)

時 10月14日(土) 9:00～12:00

内 AEDを用いた心肺蘇生法

場 埼玉県中央広域消防本部北本東分署

定 市内在住・在勤・在学の中中学生以上の人10人(先着順)

場 9月9日(土) 10:30～22日(金) 17:00に総合公園(☎592-4050)へ直接。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

他 終了後に普通救命講習I修了証を交付

応急手当講習(普通救命講習I)

時 10月21日(土) 9:00～12:00
 受付 8:50 (WEB講習は9:50)

場 埼玉県中央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤の人30人(先着順)

持 筆記用具、昼食※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

場 9月15日(金) 9:00～10月14日(土)に桶川西分署(☎048-788-0119)へ電話または直接。

健康増進センターイベント

パッチワーク教室

時 10月1日・8日・22日・29日の日曜日(全4回) 10:00～11:30

定 10人(先着順) 費 700円

申 9月11日(月)から

茶道教室

時 10月～令和6年2月の第1・第2土曜日(全10回) 10:00～12:00

定 10人(先着順) 費 5,000円(菓子代)

申 9月12日(火)から

3B体操教室

時 10月7日～11月4日の土曜日 ※10月21日は除く(全4回) 10:00～11:30

定 20人(先着順)

申 9月13日(水)から

オーラルフレイル教室

時 10月10日(火) 10:00～12:00

定 25人(先着順)

申 9月14日(木)から

切絵教室

時 10月10日(火) 10:00～12:00

定 10人(先着順) 費 100円

申 9月15日(金)から

木彫り教室

時 10月11日・18日の水曜日(全2回) 13:30～15:30

定 15人(先着順) 費 700円

申 9月8日(金)から

ピアノミニコンサート

時 10月17日(火)・31日(火) 10:30～12:00

定 各回20人(先着順)

申 9月16日(土)から

各イベント共通

場 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人

費 入館料100円

場 健康増進センター(☎592-4300)へ電話または直接。

※9:00～16:00



ファミサポイベント

①講習会「心の発達とその問題」

時 9月10日(日) 13:30～17:00

場 児童館 費 無料

内 情・意・知の発達と保育者の関わり

場 親学ネットここのす理事

定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)

②ファミサポ登録説明会

時 9月24日(日) 10:00～

場 児童館

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 保険証または免許証

場 前日までに北本市ファミリ・サポート・センター(☎592-9965)へ電話

または直接。※平日

10:00～18:00

スポーツ

ディスコン教室

時 9月16日(土) 9:30～12:00
 受付 9:10

場 体育センター 費 無料

内 屋内で楽しむカーリング

定 市内在住・在勤の小学生以上の人

定 60人

持 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申 9月11日(月)までに電子申請または生涯学習課生涯スポーツ担当(☎594-5568)へ直接。

他 健康スタンプ対象事業です。

場 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

第2回北本市団体戦バドミントン大会



時 10月1日(日) 受付 8:50、

競技開始 9:30、終了予定 18:00

場 体育センター

内 3ダブルスによる団体戦。クラス別ではなく任意のグループでのリーグ戦

対 小学生以上 定 30組(先着順)

費 1チーム10,000円(当日支払)

場 9月8日(金)から北本市バドミントン連盟(勅使河原 ☎090-2221-1160、E taikyo.kitamoto@theia.con.ne.jp)へメール。



第15回北本市長杯争奪スポーツウエルネス吹矢大会

時 11月18日(土) 12:00から

場 体育センター

内 6m、8m、10mの男女混合の個人戦。各クラス1～6位まで表彰。

場 市内在住、在勤、在学の人または市内・在クラブ加入者

定 100人 費 1,500円

申 9月23日(土・祝)～10月22日(日)に下記へメールまたはFAX。申込者は必ず受信確認をお願いします。

場 北本市スポーツウエルネス吹矢協会(清水 E hideo1943@outlook.com、FAX 591-5702)

令和5年度市長杯争奪弓道大会



時 10月29日(日) 受付 9:00

場 体育センター

内 近的競技(10射) 費 無料

場 市内在勤・在学・在住の人、北本市弓道連盟会員

場 9月29日(金)～10月19日(木)に北本市弓道連盟(吉丸 ☎591-8434)へ。

体育センター教室

①中学生卓球教室

時 毎週土曜日 16:00～18:00

定 20人(先着順) 費 2,400円/月

②一般向け卓球教室

時 毎週月曜日・12:00～14:00
 ・14:00～16:00

定 20人(先着順)

費 それぞれ1,800円/月

③筋肉若がえり体操

時 毎週金曜日 10:00～11:00

内 足の裏の筋肉から全身の筋肉をよみがえらせて若返りを目指す筋トレ

④簡単はじめてエアロ

時 毎週土曜日 11:00～12:00

内 シンプルな動きの有酸素運動と筋トレ

③④共通

定 10人

費 1回券 500円

回券券(6枚綴) 2,400円

持 動きやすい服、室内シューズ持参

場 9月7日(木)から参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接。

成年後見・遺言・相続無料セミナー

日 時 : 令和5年9月23日(土)

時 間 : 13:30～14:10

場 所 : 北本市文化センター 第2研修室

内 容 : 「遺言を活かそう」

費 用 : 無料(入退場自由)

その他 : セミナー終了後、個別相談可(要予約)

※詳細な事はお問い合わせ下さい。

連絡先 : TEL 048-594-7421

きむら行政書士事務所 鴻巣市富士見町5-18

北ホトトケレ 2023 スタンプラリー 2023年 8月1日(火)～10月31日(火)

あなたの布団1枚2500円～で丸洗い(宅配OK)

敷布団、掛布団、たつ、羽毛布団、和布団など。ダニアレルギー、花粉症対策に

宅配フuton洗い		店舗持込	
スタッフが自宅まで訪問 お預かりしたフutonを洗ってご返却		店舗までフutonを持ち込み頂いて スタッフがフuton洗い 料金表	
往復送料込、税込 フuton2枚で	¥9500～	作業代込、税込 フuton1枚あたり	¥2500～
※追加1枚あたり	¥2500～	※追加1枚あたり	¥2000～
※上記はシングルの場合。和布団+1000円/枚。素材、サイズにより変動。			
※「広報きたもと見た」で布団洗い3枚ごとに1000円割引			

午前中の布団持込なら当日返却可能!

フuton巻き9ジロー

上尾桶川店(24時間コインランドリー併設)
 →衣類のまとめ洗い、大物洗い、乾燥も可能!
 上尾市井戸木2-20-2(P5台有)桶川駅徒歩10分
 (並木通り沿い しまむら井戸木店駐車場の隣)
 TEL 048-788-1679 ←宅配依頼もこちら

第17回きたもとスポーツフェスティバル

時 **10月9日(月・祝)** 10:00～15:00 球技やヨガ、ニュースポーツやオリパラスポーツなど、様々なスポーツを体験できる「スポーツフェスティバル」を開催!

- | | |
|---|---|
| <p>場 体育センター</p> <p>内 ①市民体力測定会 [受付 9:00～11:30]</p> <p>②ポッチャ・モルック体験 [13:00～15:00]</p> <p>③バドミントン体験 [10:00～12:00]</p> <p>④フットサル体験 [13:00～15:00]</p> <p>⑤フォークダンス [10:00～11:00]</p> <p>脂肪燃焼型エアロ [11:00～12:00]</p> <p>⑥ミニテニス体験 [10:00～11:30]</p> <p>⑦ゴールボール体験 [13:00～15:00]</p> <p>⑧弓道体験 [10:00～12:00]</p> <p>⑨アーチェリー体験 [13:00～15:00]</p> <p>⑩ステージイベント [10:00～15:00]</p> <p>太鼓祭り、HIPHOP、エイサー、フラダンス等</p> | <p>場 総合公園</p> <p>内 太字は下に詳細あり</p> <p>①ヨガ体験 [10:00～11:00]</p> <p>②ライオンズベースボール親子野球体験会 [13:00～15:00]</p> <p>③サイクルスポーツ体験 [10:00～15:00]</p> <p>④ソフトボール体験 [10:00～15:00]</p> <p>⑤クッブ体験 [10:00～12:00] [13:00～15:00]</p> <p>⑥エンジョイテニス教室 [10:00～12:00、13:00～15:00]</p> <p>⑦はじめての子ども釣り教室 (午前 [9:30～12:00]・午後 [13:30～16:00])、ヘラブナ放流体験 [12:30～13:00]</p> <p>⑧スポーツ義足体験 [10:00～15:00]</p> <p>⑨スラックライン体験 [10:00～15:00]</p> <p>⑩車いす体験 [10:00～12:00] [13:00～15:00]</p> <p>⑪子ども相談コーナー [10:00～12:00] [13:00～15:00]</p> <p>⑫グルメ出店 [10:00～15:00]</p> |
|---|---|

ヨガ体験 [10:00～11:00]

講 岩崎万里子さん **定** なし

持 ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物

費 500円 (高校生以下は無料)

場 総合公園 (☎ 592-4050)

ライオンズベースボール親子野球体験会 [13:00～15:00]

講 総合公園契約ライオンズベースボールスクールコーチ

対 3歳から大人まで **定** なし **費** 無料

場 総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。13:30から電話申込み可 (当日受付可)。

クッブ体験 [10:00～12:00] [13:00～15:00]

講 北本トマトクラブ (日本クッブ協会会員)

定 なし。空きがあれば当日参加可。

費 無料

場 総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。13:30から電話申込み可。

エンジョイテニス教室 (硬式テニス)

定 いずれも先着順

午前の部 (10:00～12:00、集合 9:30)

- 基本練習クラス (ストローク、サーブ、ボレーの基本練習) 10人
- 初級、初中級 (雁行陣のラリー練習、ゲーム練習) 12人
- 中級・中上級 (並行陣のラリー練習、ゲーム練習) 12人

午後の部 (13:00～15:00、集合 12:30)

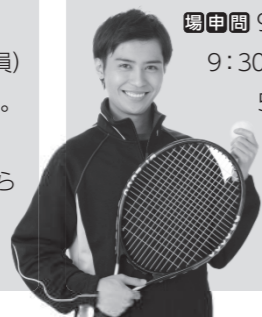
- 1～3年生 (硬式) 10人
- 4～6年生 (硬式) 10人
- 4～6年生 (軟式) 10人

※午前・午後とも定員先着順

講 総合公園契約コーチ

費 550円 (当日払い)

他 雨天中止。複数コースの受講不可。テニスラケットは無料レンタル可



場 総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。定員に満たない場合 13:30から電話申込み可。

はじめての子ども釣り教室

午前 [9:30～12:00]・午後 [13:30～16:00]



対 午前・午後ともに小学生と保護者 25組※一人の保護者に複数人の小学生可

費 無料

場 総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。定員に満たない場合 13:30から電話申込み可。

協 力 マルキュー(株)、(公財) 日本釣振興会

他 12:30～13:00にヘラブナ放流体験を行います (申込み不要)

健康豆知識 第131回

子どものスキンケア

今回は子どものスキンケア、特に3歳くらいまでのスキンケアについて、お話します。

みずみずしく見える0～2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面側の表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂(皮膚を保湿するために成分)の量も少なく、このため皮膚のバリア機能も弱く、汚れや汗、強い日差し(紫外線)などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりします。冬場や季節の変わり目は乾燥しやすいので、保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。小さな円を描くように塗るとムラなく塗りやすくなります。

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われており、実は一年の多くの時期で肌は乾燥しやすいのです。加湿器を使用したり、洗濯物の室内干しなどで室内の湿度調節を行ってください。子どもは代謝が良く、汗をかきやすいため、いわゆる汗疹(あせも)が出来るやすいので衣類は通気性の良い物を選びましょう。

体の清潔のため入浴は必要ですが、強い石けんやボディソープで洗い過ぎると、かえって肌を乾燥させてしまいます。刺激の弱めな物(子ども用と書いてあります)を、少量でよく泡立ててから使用しましょう。特に荒れている時は、タオルを使わず手で優しく洗う程度で十分です。湿疹は軽い状態から対処した方が早く良くなるので、悪くなってからではなく、早めに対処したり、相談したりしてください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
9/10 (日)	吉田医院	内	591-2200
	ゆげクリニック(桶川市)	内/循	048-777-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
9/17 (日)	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	590-2211
	大谷記念病院(桶川市)	内	048-728-2411
9/18 (月・祝)	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
	ニツ家整形外科	整/リハ/リウ/内	590-3344
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	木村クリニック(伊奈町)	内/心内/脳神/リハ	048-723-8884

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

月日	医療機関名	科目	電話
9/23 (土・祝)	北本駅東ロクリック	内/呼内	593-0311
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	大野整形外科(桶川市)	整/リハ/リウマチ	048-728-1611
9/24 (日)	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整/内/リハ	048-723-9191
10/1 (日)	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	591-2257
	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-772-3492
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気がけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)
診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間 365日

9月8日～10月7日



新型コロナウイルスワクチン関連情報 令和5年 秋開始接種

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)

実施期間	9月20日(水)～令和6年3月31日(日)
対象者	初回接種済の生後6か月以上
費用	無料
使用ワクチン	エキスピービー オミクロン株 XBB.1.5 対応 1 価ワクチン



秋開始接種の詳細は市ホームページから

接種券の申請について

春開始接種を接種した人

手元に未使用の接種券がある人

手元に接種券がない人

ピンク色の封筒で接種券が届きます

手元の接種券がそのまま使えます

WEB申請が必要です*



* WEBからの申請が難しい場合は、電話（北本市コロナワクチンコールセンター☎ 0120-152-187）、または健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当の窓口でも申請できます。

接種予約受付中

☎ 0120-152-187

北本市コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種予約サイト



LINE予約



*令和5年春開始接種は9月19日(火)まで延長されました。9月1日(金)～19日(火)の接種は健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当の窓口または電話で受け付けます。

～食事で生活習慣病を予防！～



ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について、丁寧にお伝えします。お気軽にご参加ください。

時 9月22日(金) 10:00～13:30

場 中丸公民館 定 25人(先着順) 費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 9月14日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

「多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与相談」
「こころの相談」
専門家に話してみませんか？

暮らしとこころの総合相談会

時 9月27日(水) 14:00～17:00

場 市役所 費 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会


申 8月28日(月)から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの会☎ 048-774-2862)へ電話。

*平日 10:00～17:00



令和5年度 子宮がん検診 (個別)

子宮がん検診は例年12月に大変混雑します。希望者は早めに受診してください。

対象	① 20歳以上の人(受診日現在) ② 令和5年度無料クーポン券対象者(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人)
内容	問診、視診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診※(※頸部細胞診後、医師が必要と判断した場合実施)
費用	頸部細胞診 20～69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸部・体部細胞診 20～69歳 1,500円 70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料(検診当日に受給証を提示)
実施期間と場所	10月2日(月)～12月22日(金) ・北本市…吉田医院(☎ 591-2200) / 北里大学メディカルセンター(☎ 593-1212) ・鴻巣市…はやしだ産婦人科医院(☎ 048-541-8000) / 平野産婦人科医院(☎ 048-548-4422) ・伊奈町…伊奈病院(☎ 048-723-6071) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください
申込方法	申込期間：9月19日(火)～12月15日(金) ① 無料クーポン券なし 健康づくり課保健予防担当(☎ 594-5544)へ電話、直接またはフォームから。受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約。受診券と健康保険証を持参。 ② 無料クーポン券あり 上記医療機関に直接予約。無料クーポン券と健康保険証を持参。  フォームから申込みの場合、受診券のお届けに1週間程度かかります。

※令和4年度子宮がん検診、令和5年度子宮がん集団検診(令和5年7月～9月)を受診した人は申込みできません。
※定期的に通院中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、職場検診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。
※令和5年度無料クーポン券対象者には、4月下旬に通知を郵送しています。




病院で出産後サポートが受けられる 宿泊型産後ケア事業スタート

対象	北本市に住民票があり医療行為が必要でない、出産後6か月未満の産婦とあかちゃんのうち、下記の両方を満たす人 ① 家族などから十分な家事・育児等の支援を受けられない ② 産後に心身の不調や育児不安などがある
内容	・産婦のケア…体調確認、乳房ケア、休養等 ・あかちゃんのケア…体重測定、発育や発達のアドバイス等 ・育児の指導・相談…もく浴や授乳の方法、その他育児相談等
費用	1泊2日 10,000円(1回の出産で最大7日利用可能) ※減免制度あり。市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料(ただし別途食事は自己負担)。
実施場所	・北里大学メディカルセンター(10月開始予定) ・さめじまボンディングクリニック ・ナラヤマレディースクリニック ・はやしだ産婦人科
その他	児童館等で実施しているデイサービス型産後ケア事業(1回の出産につき最大7日)との併用可。
申込方法	健康づくり課保健予防担当(☎ 594-5544)へ電話。保健師が希望日をお聞きし、医療機関と調整して決定。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



合同年齢別ひろば～秋まつり～

時 9月26日(火) ① 9:50～10:50 (開場 9:40)
② 11:10～12:10 (開場 11:00)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者各回 15組 (先着順)
申 9月11日(月) 9:00～電話または直接。

育児講座「リトミック」

時 9月20日(水) 10:30～11:30 (開場 10:15)

講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん
対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者 10組 (先着順)
申 9月8日(金) 9:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 9月29日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形と写真をとるので10:30までに来てね

わくわくあそび

時 9月8日(金) ① 11:30～、② 15:30～

身体測定「はかってみよう」

時 10月2日(月) 9:00～16:30

Coccoひろば北本



9月講座「簡単！離乳食パン」

時 9月28日(木) 10:30～11:30 ※受付 10:15～

内 砂糖・油脂不使用の、トースターでも焼ける基本のスティックパン作り。レシピ・持ち帰り生地付き。

講 おうちぱん教室いりどり おおかわらあやさん
費 200円 (材料費、当日集金)
持 筆記用具、手拭きタオル、保冷バッグ、保冷剤
対 離乳食を始める、または進めているお子さんと保護者
定 10組 (未就園児の兄弟一緒に参加も可)
申 9月7日(木)～20日(水)に電話または直接。
抽選の結果は9月21日(木)までに電話でご連絡します。

ひろば企画

- ・Coccoひろば北本 秋まつり 9月21日(木)
① 10:00～11:00、② 11:10～12:10
- ・ひろばデビューの日 9月12日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・すくすくデー 9月14日(木)・30日(土)
14:30までにお越しください。※30日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 10月5日(木)
あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日！兄弟と一緒に参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 9月16日(土) 11:15ごろ
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 9月26日(火)、10月7日(土) 14:00ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

北本市子育て支援センター



お楽しみ遊びの日

時 9月27日(水) 11:15～11:30

カレンダー作り

時 9月28日(木) 9:30～15:30 定 30組

9月のひろば～遠足ごっこ～

時 10:30～11:15
6日(水) 対 0歳、13日(水) 対 1歳、20日(水) 対 2歳以上

みんなで遊ぼう in ヘイワールド くだもの狩りに行こう☆

時 9月15日(金) 10:30～11:15 ※現地集合・解散

消防署見学

時 9月22日(金) 10:15～11:30

対 0歳～就学前のお子さんと保護者 15組 (先着順)
申 9月8日(金) 9:30～電話または直接。※現地集合・解散

ママのための手作り講座 バルーンアートを楽しもう

時 9月26日(火) 10:30～11:30 (開場 10:15)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者 8組 (先着順)
申 9月11日(月) 9:30～電話または直接。

講習会「子連れ防災」

時 9月29日(金) 10:30～11:30

講 防災士 市川富代子さん
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組 (先着順)
申 9月19日(火) 9:30～電話または直接。

公園へいこう！

時 10月6日(金) 10:30～11:00

場 本宿7丁目公園 ※現地集合・解散

中丸保育園子育て支援センター



お楽しみ会～小麦粉粘土～

時 9月8日(金) 10:30～11:30 費 無料

対 未就学児のお子さんとその保護者 10組 (先着順)

運動会ごっこ

時 9月12日(火) 10:30～11:30

内 大縄遊び、障害物走など
対 未就学児のお子さんとその保護者 20組 費 50円

スノードーム工作

時 9月28日(木) 10:30～11:30

対 未就学児のお子さんとその保護者 7組 (先着順)
費 150円

北本市子育て支援センター

☎ 590-7676・FAX590-7677
時 月～金曜日 9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎ 592-9961・FAX501-2766
時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本

☎ 592-4039・FAX593-2035
時 火、木、土曜日 10:00～15:00
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎ 592-5615・FAX592-9386
時 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館

☎ 598-7643・FAX598-4786
時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階 (乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎ 598-7643・FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック




イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	9月生まれの0歳～3歳とその保護者7組 (先着順 9:30～配布)	9月19日(火) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
あつまれ！小学生	小学生 15人 (先着順)	9月16日(土) 14:00～ (当日整理券配布)	「クライミングに挑戦！」早いタイムを目指そう！
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳以上 15人 (先着順)	9月9日(土) 15:00～16:00	目が動いて見える不思議なおぼけを作ります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	9月11日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ (ポーリング)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
けん玉クラブ	6歳以上 10人 (先着順)	9月17日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り検定も実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	9月20日(水) 15:00～16:00	「はがしえ」何の絵がでてくるかな？
9月20日(水) 10:00～申込み受付			
栄養相談	乳幼児とその保護者 4組 (先着順)	10月6日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
10月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	10月3日(火) ① 10:00～11:00 ② 14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作	乳幼児とその保護者 15組 (先着順)	10月5日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
10月2日(月) 10:00～申込み受付 電話可			
育児相談 (1人 30分程度)	乳幼児とその保護者 3組 (先着順)	10月30日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談などお話ししましょう
育児講座 (おなか元気教室)	乳幼児とその保護者 15組 (先着順)	10月19日(木) 10:00～11:00	おなかを元気にするお話を聞きましょう
パパママひろば	0歳の乳児とその保護者 7組	10月28日(土) 10:00～10:45	ベビーマッサージやふれあい遊びを楽しむ
はじめての卓球	小学生 6人 (先着順)	10月21日(土) 13:00～14:00	卓球初心者は楽しく上達しましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎ 598-7642・FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック




イベント	対象・定員	日時	内容
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ！ 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～ 各回約 30分	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

読み聞かせボランティア養成講座

- スキルアップ編 -

時 10月6日(金)・20日(金)、10:30～12:00
場 文化センター 定 40人 (先着順) 費 無料
申 9月1日(金) 9:30から申込書を直接、または電話。
※保育が必要な場合は9月29日(金)までに申込み。

こども図書館の休館日 9月25日(月)は、システムメンテナンスのため臨時休館になります。



保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の本人または家族(治療中の人はご遠慮ください)	9月13日(水) 9:30~11:00	市役所 定 3人 費 無料 調 相談員 精神科医 申 9月11日(月)までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 対 令和5年5月生まれのお子さん	東側 9月21日(木) 西側 9月22日(金)	保健センター 時 1日~15日生まれのおさんは13:10~13:40 16日~末日生まれのおさんは13:40~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和4年2月生まれのお子さん	東側 9月11日(月) 西側 9月12日(火)	保健センター 時 1日~15日生まれのおさんは13:10~13:40 16日~末日生まれのおさんは13:40~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 令和4年2月生まれのおさんの保護者を対象に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和2年7月・8月生まれのお子さん	西側 9月15日(金)	母子健康センター 時 7月生まれのおさんは13:10~13:40 8月生まれのおさんは13:40~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談等 対 令和4年12月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 10月2日(月) 西側 10月3日(火)	保健センター 時 1日~15日生まれのおさんは10:00~10:25 16日~末日生まれのおさんは10:25~10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0~3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	10月2日(月) (予約制)	保健センター 時 13:10~14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月26日(火)	文化センター 時 初めてののおさんは13:20~13:50 2回目以降のおさんは13:50~14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	10月14日(土) (予約制)	母子健康センター 時 9:30~12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 10月6日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

〈広告〉

縫製パートタイム・内職ワーク募集!

スキルを身につけながら内職で月収10万円の人もいます。

~内職ワーク~

【月収例】50,000円~100,000円

【時間】自宅にて空いた時間で仕事可能です。

~パートタイム~

【時給】987円~1,300円

【時間】勤務時間の相談可能です。

エイワ株式会社 埼玉県北本市西高尾4-184 ☎048-598-6781 (採用担当)

★北本市ふるさと納税返礼品
★世界屈指のオーダースーツ工房

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 9月8日~10月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談(予約制)	9月12日(火) 10:00~12:00、 13:00~15:00	市役所 相談室1-C	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までに申込み
福祉総合相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)	
行政相談(国や県等への要望や苦情の相談)	9月27日(水) 10:00~12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当(☎594-5529)
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		市民課市民相談担当(☎594-5529) ※3日前までに申込み
不動産相談(予約制)	9月8日(金) 13:30~16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30~16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30~16:20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月~金曜日(木曜日を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	9月26日(火) 13:30~15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課(☎594-5506)
女性相談(予約制)	9月11日(月)・20日(水)、10月4日(水) 10:00~16:00(1人50分)	市役所相談室	人権推進課(☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
子どもの権利相談	毎週月~金曜日 10:30~18:00 (17:15以降の面談は要予約)		教育センター(☎591-2176)
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~16:30	児童発達支援センター(☎592-8876)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	総合公園(☎592-4050)	
緑のなんでも相談	10月2日(月) 10:00~12:00		
心配ごと相談(予約制)	9月20日(水)、10月4日(水) 9:30~11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961) ※前日までに申込み
結婚相談(予約制)	9月16日(土)、10月3日(火) 13:30~15:30		社会福祉協議会(☎593-2961)
ボランティア相談	10月7日(土) 10:00~12:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00~16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00		
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	9月9日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 165

■テレビショッピングでお試しだけのつもりが、定期購入を勧められた!

「テレビショッピングでサプリメントの格安広告を見て、お試しだけのつもりで販売業者に電話した。オペレーターから、『3か月は飲まないとも効果はあらわれない』との説明があったので、お試しだけのつもりだったが、3か月分3箱を注文した。注文してから自分に合うかどうか不安になったので、やっぱり解約したい」との相談がAさんから寄せられました。

お試し商品を注文するために販売業者に電話をすると、Aさんのように「数か月飲まないとも効果があらわれない」や「数か月分をまとめて購入したほうが、お得に購入できる」など、広告には書かれていなかった定期購入や他の商品を勧められることがあります。

通信販売には、クーリング・オフ制度がありませんが、今年の6月1日から特定商取引法の改正施行令が施行され、テレビショッピングや新聞広告などをきっかけに消費者が電話注文した時に、広告には表示されていない商品を勧誘された場合は、「電話勧誘販売」に該当し、クーリング・オフできる場合があります。

電話で商品を購入する時は、定期購入になっていないかなどをよく確認し、契約内容がよく理解できない場合は、はっきり断りましょう。いったん電話を切って慎重に検討することも大切です。注文した商品が届いたときは、納品書などで契約内容を確認し、契約内容が違っていたら、すぐに販売業者に連絡してください。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内☎511-8800)
毎週月~金曜日(木曜日、祝日・年末年始を除く)
10:00~12:00、13:00~16:00
※木・土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月~土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00~12:00、13:00~16:00

きたもと掲示板

開催

第15回 わかりやすさNo.1 健康気功体操&太極拳体験会

時 10月の毎週金曜日 気功 15:00~16:00、太極拳 16:00~17:00
場 体育センター 費 1,500円 (会場費)
他 片方みの参加も可
関 北本太極拳サークル (福田 ☎ 090-3594-9590)

アコロハ☆フェスタ #48 アコースティック&ハワイアンライブ

時 9月18日(月・祝) 12:00~15:50
場 コミュニティセンター 費 入場無料
内 ゲスト: 灯かりほ
関 アコースティックライブ (奥田 ☎ 090-3503-7776)

かたりあいカフェ

時 9月30日(土) 14:00~16:00
場 文化センター 費 無料
関 生きづらさを抱えた人の当事者会 (ピアサポート)
関 かたりあいカフェ運営グループ (荒井 ☎ 090-3438-6814)

第12回彩輪・CO-OP 絵画展

時 9月17日(日)~20日(水) 10:00~16:00 ※初日13:00から、最終日15:00まで
場 市役所
関 彩輪・CO-OP会 (大山 ☎ 543-6197)

彩の国ぎずなウォーク 2023 チャレンジ 50km

時 11月18日(土)~19日(日) 1泊2日
場 北本市、鴻巣市、加須市、久喜市
関 学生ボランティアと共に50km歩く 費 6,000円 (参加費)
関 小学4~6年生20人 (抽選)
甲 9月30日(土)までに彩の国100km実行委員会 (陸田 ☎ 090-6540-1878、http://saiwalk.com) ホームページから申込み

学習会「北本市子どもの権利に関する条例」を知ろう

時 9月9日(土) 10:00~11:30
場 文化センター 費 無料
関 市議会議員・桜井卓さんに条例成立の経緯・内容を聞きます
関 学校給食費完全無償化をめざす北本の会 (若林 ☎ 543-1966)

募集

北本中央緑地 100年の森づくり グリーンサポーター

時 9月17日(日) 9:00~12:00
場 北本中央緑地東地区中央エントランス
関 北本中央緑地に苗木を植樹 定 20家族
他 汚れてもよい服装で参加
関 北本雑木林の会 (酒井 ☎ 591-9034)

「ジュニアオープンステージ in きたもと」の参加団体

時 令和6年2月4日(日) 場 文化センター
関 ダンス・新体操・よさこいなど、市内中心に活動する幼児~高校生の団体
費 舞台 3,000円/20分 展示 200円/1パネル
関 北本市青少年育成市民会議 (樋田 ☎ 090-8039-4857、snow-t-1-2@yahoo.ne.jp)

条幅の会(書道) 初心者歓迎

時 毎月第2火曜日 9:30~11:00
場 東部公民館 費 会費 3,500円/2か月
関 条幅の会 (正能 ☎ 591-6273)

突撃！
市民リポーター



奥村鈴菜さん

クッキー屋さんのかき氷！ 北本市観光サイト「きたこれ」掲載店『クッキークル』

市民リポーターの奥村です。先日、クッキークルさんに伺いました。今回のお目当ては、7月~9月限定で販売しているかき氷。メニューは一か月ごとに変わるようで、私の伺った7月は「いちごホイップ」、「金子果樹園のブルーベリーチーズ」、「コノハト茶葉店はちみつほうじ茶と白あんクリーム」、「ラズベリーピスタチオ」の4種類がありました。私は「コノハト茶葉店はちみつほうじ茶と白あんクリーム」を注文。ほうじ茶の苦味と白あんの甘味がとても合い、さっぱりといただけました。氷の中には、クルさんのクッキー(クランブル)がザクザク入っていて、他では食べられない最高のかき氷です。



クッキークル Instagram (@clecookie)

かき氷の販売の経緯を伺ったところ、クッキー屋さんは夏は足を運んでもらいたいという思いで始められたそうです。昨年初めてかき氷を販売した際は大きな反響があったそうで、今後も夏の恒例にしていきたいとのことでした。

9月にはお芋を使用したかき氷を予定しているとのことですので、お芋が大好きな私はまた伺いたいと思います。クルさんのかき氷は予約制となります。詳しくはお店のInstagramをご覧ください。



いちごホイップ コノハト茶葉店はちみつほうじ茶と白あんクリーム

市民ギャラリー

ちよつとフレイク

北本デジタル写真クラブ

アズマフォトクラブ

「ふたご座流星群」
小松崎武美さん

「満開」
小松崎清さん

「空のおうちに帰ろうよ!」
山本春美さん

落葉風舞を廻る
八木富美子さん

自ら知る者は明かなり
河村未央さん

幽人応に未だ眠らざるべし
西岡信子さん

「西部公民館より西の空を臨む」
石井由紀夫さん

華清会

世紀の大発見！ テーノタメ遺跡を読む

連載第2回 縄文のタイムカプセル

大宮台地の北部に位置する北本市は、とても遺跡の多いまち。人々は旧石器時代からこの地に暮らし、縄文時代には各所でムラが営まれました。中でもデーノタメ遺跡は全国に知られた縄文時代の遺跡です。全5回の連載で、国指定史跡を目指すこの遺跡の魅力に迫ります。

文化財保護課 ☎ 594-5566

「縄文のタイムカプセル」を開ける

泥炭層を掘り進めると、クルミ塚やトチ塚のほか、貯蔵穴、木組遺構、杭集中、砂道などの遺構が検出されました。さらに赤い漆を塗った土器やヒスイのペンダント、耳飾り、クルミ形の土製品などの遺物、縄文人が食べたクリ・クルミ・トチノキ等の実が多量に出土したのです。これらはすべて、縄文人が低地で活動した痕跡です。約半年間の調査中、この貴重な遺跡を見学するため、文化庁の調査官や多くの大学関係者が訪れました。第4次調査は、デーノタメ遺跡が全国に知られる大きな契機となったのです。

泥炭層を掘り進めている様子

出土したクリとクルミ

※クルミ塚・トチ塚…それぞれの木の実を廃棄した跡 貯蔵穴…主に食料を地中に貯蔵するために掘られた穴 木組遺構…トチの実のアクを取り除くための、木材で組まれた施設 杭集中…木杭を円形に配してたてた遺構。何らかの儀式に使用されたと思われる 砂道…砂をつき固めて作業の足場とした道路状の遺構