公民館スマホ教室(中級編)

9月10日(日)

LINE

10月3日(火) PayPay, ショッピング

11月6日(月)

12月4日(月)

LINE

申問各施設へ直接

**聞** 10:00~11:30

※10月3日(火)は

公民館MY講座

9月28日(木)

今から取り組もう

防災講座

10月18日(水)

11月8日(水)

わたしと家族の

そうぞく講座 11月14日(火)

睡眠と健康の

知恵袋講座 12月20日(水)

睡眠と健康の

申問各施設へ直接

ビデオシアター

 $14:00 \sim 15:00$ 

日時・内容 場所・問合せ

学習センター

(2592-3325)

(**2** 591-0410)

(**2** 543-2115)

東部公民館

(**2** 591-2695)

南部公民館

(**5** 592-2458)

**(2** 591-8550)

西部公民館

(**2** 591-0410)

北部公民館

(**5** 543-2115)

(**2** 591-8420)

## きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが 販売されます。

- **時**9月15日(金)9:00~13:00
- 陽市役所庁舎ホール横の通路
- 圖北本市観光協会 (☎ 591-1473)

#### キャンプフィールドを遊びつくせ!!



- **閏**9月24日(日)10:00~15:00
- 内自然体験やクラフトなどのワーク ショップが1日体験できます。
- 对定親子30組
- 置参加費大人 1,000 円、小学生 800 円、 未就学児500円 ※陶芸絵付け体験 の希望者は別途費用 500 円
- **場申問**9月14日 (木) までにサンアメ ニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008) へ直接または電話。

## きたもとジュニアキャンプ ~食べて・学んで・遊んじゃおう~

- 閩10月14日(土)~15日(日) 1泊2日
- 図子どもだけでキャンプ挑戦!
- 划小学 4 年生~中学 3 年生
- 屋 12 人 (応募多数の場合抽選)
- **置**参加費 4,500 円
- **場申問**9月30日(土) までにサンアメ ニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008) へ直接または電話。

## 【募集】きたもとピアノフェスティバル参加者

日本 3 月 17 日 (日) 日本 17 日 (日) 日本 17 日 (日) 日本 17 日 (日) 日本 17 日本 17

参加資格 市内在住・在勤・在学ほか、北本市にゆかりの ある人

#### 第1部 自由発表部門 ~スタインウェイを弾いてみよう~

- 2 30 組程度(応募多数の場合は抽選)
- 置ソロ…18歳以上1,000円 18 歳未満 500 円 連弾…500円/1人

演奏時間 5分以内

俺のボランティア

う、そば打ちを学びます。

③10月3日(火)

**闘**さいたま蕎麦打ち俱楽部北本

(東間 2-1-1 駐車場あり)

のある男性 10 人 (先着順)

3,600円 (そば粉等材料費)

会(2593-2961)へ電話。

「そば打ち講座」(全3日コース)

地域活動の担い手としてサロンなどで

手打ちそばを振る舞うことができるよ

閩①9月26日(火)②9月29日(金)

いずれも9:00~13:00 (昼食付)

対定市内在住のボランティア活動に関心

## 第2部 オーディション通過者の発表部門

- **屋** 20 組程度、実行委員会が DVD 選考 置ソロ…18歳以上1.000円
- 18 歳未満 500 円 連弾、ピアノ以外の楽器とのコラボ …500円/1人

演奏時間 2分~7分程度

- ■9月1日(金)~10月31日(火・必着)に申込用紙を生涯学習課へ直接、郵送ま たは市ホームページから申込み。第2部申込者は併せて過去1年以内の演奏の様子 を収録したDVD (MP4またはMOV形式)を直接または郵送。
- **固**きたもとピアノフェスティバル実行委員会事務局 (〒 364-8633 北本市本町 1-111 生涯学習課内☎ 594-5567)

# 自然に親しむイベントデー

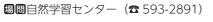
公園の草はらでバッタ探しをしてみま しょう。展示もイベントもバッタづくし!

■9月16日(土)~18日(月・祝)  $9:00\sim17:00$ 

「バッタの日」

賈無料 甲当日来館にて

心小学生以下は保護者同伴



## なかよしサロン 「ラージボールを楽しもう!」

- ₿9月29日(金)13:30~15:30
- **樹**大きい容器 (タッパー)、マスク、エ ▶□少し大きくて軽く、見やすいボールを プロン、タオル、三角巾またはバンダ 使った卓球を体験しませんか?
  - 図市内在住の人 置無料
    - 関動きやすい服装、運動靴、飲み物
    - 場間中丸公民館(☎593-1010)

#### 

申間9月7日(木)から社会福祉協議

## 第35回南部公民館 コミュニティまつり



17日(日)展示9:00~15:00、 発表9:45~15:00、模擬店10:30~、 抽選会 15:00

内展示…3D デコパージュ、書道、俳画等 発表…空手、フラダンス、民謡、演奏、 舞踊、3B体操、フォークダンス等

他内容は変更になる場合あり、駐車場なし 圆間南部公民館 (☎ 592-2458)

## クリスマスリースづくり

- 閩10月16日・30日、11月6日の 月曜日9:30~11:30
- ■古規文以さん 2 12人 2 1,000円
- **樹**裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、 千枚通し、ボンド

場申問9月27日(水)9:00から参 加費を添えて東部公民館(☎591-2695) へ直接。9:00 に定員を超え た場合は抽選。

#### ふれあいテニス大会

- **閩** 10月21日(土)初級9:00~12:00、 一般 13:00~16:00
- 陽荒井公園
- ▶ 対級・一般のテニス大会(ペア抽選)
- 対市内在住・在勤
- 定初級:若干名 一般:16人※先着順
- **圍**初級 100 円、一般 300 円 (運営費)
- 申間 9月 30日(土)9:00から参加費 を添えて西部公民館(☎591-0410)

## 南公麻雀サロン

閩毎月第2月曜日13:30~16:00

定各回 20 人 置各回 100 円

場申問南部公民館(☎592-2458)

## 和み学級

- **閩**10月4日·18日·25日、 11月8日・15日・29日の水曜日 9:30~11:30 (全6回)
- 内①人権講座
  - ②わたしと家族の「そうぞく」講座 ③手づくりパン教室
  - ④視察研修 (別途日程)
  - ⑤血液循環体操 ⑥北本の歴史
- 対定市内在住・在勤で60歳以上25人 2 1,200 円 ※視察研修は別途集金
- 場申問9月13日(水)9:00から参 加費を添えて勤労福祉センター(☎ 591-8550) へ直接。9:00 に定員を 超えた場合は抽選。

## 初心者リメイク講座

- 閩 10月~11月の第2・4金曜日 9:30~11:30 (全4回)
- 内着物や洋服、余り布等をリメイクし 「フード付きパーカー作り」に

挑戦。

- ■宮下登志子さん
- 対市内在住・在勤の人
- 倉 10 人
- 費無料
- **樹**タンスに眠っている 着物・洋服余り布、

裁縫道具、型紙用の紙

場申間9月29日(金)9:00から勤 労福祉センター(☎591-8550)へ直 接。9:00 に定員を超えた場合は抽選。

『巴里のアメリカ人』 **廚**9月23日(土・祝)開場9:45、上映10:00

出演ジーン・ケリー、レスリー・キャロン他 内アカデミー賞を受賞したロマンス映画

閱 10:00 ~12:00 ※ 10 月 18 日(水)、

12月20日(水)は9:30~11:30

**定** 40 人 **費**無料

場間学習センター (☎ 592-3325)



## 「大規模多数傷病者受入れ訓練」を実施します。

北里大学メディカルセンターでは、いつ襲ってくるかわからない大災害に備え、 大規模多数傷病者受入れ訓練を実施いたします。

10月9日(月・スポーツの日)8:30~13:00

場所 協力

埼玉県・埼玉県央広域消防本部・北本市社会福祉協議会

北里大学メディカルセンター(北本市荒井6-100)

主催: 北里大学メディカルセンター総務課 2048-593-1212 (代表) ※訓練については病院広報誌等でご報告する予定です。



2023年9月1日発行