

広報

きたもと

10月

2023 No.1028

特集面



特集

このまちに暮らす、
CHALLENGED
わたしたち

従業員の皆さんと一緒に野菜の袋詰めを行うSさん。
その仕事ぶりに「今日も大活躍だね！」と声を掛けられ、
笑顔を見せてくれた



このまちに暮らす、

わたしたち
CHALLENGE

放課後等デイサービス「gleam」で出会った仲良し2人組





耳の聞こえない人も聞こえる人も手話での会話を楽しむ



グループホームでの交流のひとつ

障がいはどう眼差しか。

まなざ

広報きたもとのでは、これまでさまざまな「人」に話を聞いてきた。

まちづくりを仕掛ける人、地域に自分の居場所を見出した主婦、まつりの伝統を伝え残す人など、老若男女問わず、「このまちで暮らすわたしたち」に光を当ててきた。

今回、スポットを当てるのは、「障がいとともに生きる人たち《Challenged》」だ。

「障がいのある人」を表す Challenged は、「the Challenged（挑戦という使命や課題、挑戦するチャンスや資格を与えられた人）」を語源とする。

障がいのあるお子さんの母親たちの座談会や、障がいのある人たちが過ごす福祉事業所、障がいのある人もない人も交流できるカフェなど、さまざまな Challenged と共にある現場に足を運び、話を聞いた。

そこで目の当たりにしたのは、障がいへの多様な向き合い方——「眼差しの在り方」だった。

岡市長公室シテイプロモーション・広報担当

(0594-5505、FAX591-6777)



A型事業所で働くKさん



ママたちに聞く ホンネ



◀障がいの有無が分かる
バッジやカード

心配になって、
ネットで検索した

— 初めに、お子さんに障がいがある
と知ったきっかけについて教え
てください。

及川さん 私は子ども
が未熟児だったので、
成長がゆっくりだろう
な、とは思っていたん
です。でも、健診で発
達が遅いのもしれな

いと気づいて病院に行つて、そこで
わかりました。

内田さん 2歳で保育園に入園し
て、先生に「他の子に比べて発達が
遅いかも、児童発達支援センター
で相談してみても」と言われたのが
きっかけですね。

池上さん うちも市の健診です。児
童発達支援センターに相談して、2
歳の時に病院で診断をもらいました。

秋元さん 22週で生まれたので、成
長は遅かったけど追いつけると思っ
ていたんです。5歳で歩かなくて、病
院で診察を受けた時に知的障害と言
われてすごくびっくりしました。

薦田さん 1歳半健診の時に言葉が
遅れていると言われて、**夜も眠れな
くなるくらい心配になってネットで
調べました。**2歳健診の時も言葉が
出なくて、児童発達支援センターに
通うことを決めました。

— 家庭では、お子さんどのよう
に過ごしていますか。

内田さん 最近では動画を見て踊って
ますね。他には指の運動として、お
もちゃのブロックを渡して、「掃除
機」「ロボット」とお題を出して作
らせる遊びもしました。

池上さん うちもYouTubeばかり。
あとは発語が無かったので、たくさ
ん絵カードを使ってみました。

秋元さん うちの子はタッチペンで
音声が出る絵本で単語を覚えまし



▲ママたちが子どもたちと
コミュニケーションをとるの
に活用したグッズ。文字の認
識が難しい場合は、視覚的に
理解できるものが便利なのだ
そう。

同じ悩みを持つ
ママとつながれた

— お子さんについて、相談でき
る人はいますか。

薦田さん 児童発達支援センター
へ同じ時期に通っていたママたち
と話す会（家族会）に参加して、
そこで話せるようになった感じ
ですね。

子どもの発達に悩みを持つママのグループ 「C&M -The Challenged & Mama-」の皆さん

「C&M」に
参加しませんか

種別問わず障がいのある
お子さんのママたちがお互いの
体験や情報などを共有し合う
おしゃべり会を開催します！

時 10月25日(水)
10:30～14:30
場 北本団地「中庭」

及川 ひろ美さん

自閉症スペクトラムのある中
学2年生のお子さんのママ。
C&Mの交流
を企画する。

池上 有紀さん

知的障がいに伴う自閉症スペ
クトラムのある小学2年生の
お子さんのママ。ママ
たちの交流会を開く。

秋元 佐知子さん

知的障がいに伴う発達障がい
のある高校2年生のお子さんのマ
マ。子どもとのやり取りに
使うグッズを手作りました。

内田 恵美さん

知的障がいに伴う自閉症スペ
クトラムのある小学2年生のお
子さんのママ。池上さんに誘
われて交流するように。

薦田 優美子さん

発達障がい（注意欠陥多動
症）のある4歳のお子さんの
ママ。他のママとの交流
で価値観が変わった。



池上さん ママさんのほうが

アドバイスをもたらせるよね。後

輩ママを集めて、先輩ママから
就学時に悩んだあれこれとかを聞
いたりする会をやりました。

秋元さん 私、ゲームで知り合った
遠方のお友だちがたくさんいて。あ
る時「うちの子、障がいがあるんだ
と打ち明けたら「実はうちの子も」
なんてことがあったんです。身近では
ない分、「公園でこんなことがあつて
さー」ということも話しやすいです。

「元気だね」の 一言が嬉しい

——こんな声掛けが嬉しかった、と
いうエピソードはありますか。

薦田さん うちの子は、今ほど発
語がない時期に、自動販売機で何
本もジュースを買いたがることが
あったんです。「3本目までだよ」
と言っても伝わらず「ギャー」っ

てなっていました。
て。それを見
ていたおじさ
んが、「おー元
気だね」と言っ
てくれたんで
す。「大変だ
ね」と言われ
ることは多い
けど、「元気

だね」はポジティブに受け入れてく
れた感じがして嬉しかったですね。

秋元さん お祭りでテンションが上
がりすぎて、お店のヨーヨー等いろ
んなものに触ろうとするので「だ
め!」「すいません」を連呼してい
たら、「こんなに喜んでくれてるん
だから謝らなくていいよ、悪いこと
してないよ」と言われて涙が出そう
でしたね。

内田さん 私はあんまりプラスな体
験がなくて…。スパーで子どもが
大きな声を出したりすると「うる
せえ」「こっち見てんじゃねえ」とか
言われたり。子ども、大人、障がい
者関係なくもつと交流してあったか
いまちになつてほしいと思います。

秋元さん 私も良いエピソードはそ
のくらいですよだから覚えてます。
——障がいのあるお子さんを見かけ
た時、どのように対応するのが良い
でしょうか。

内田さん 子どもが大きな声とか出
したりしてる時に、見られるのは全
然構わないです。微笑みかけてくれ
たら十分。「元気なんだな」って思っ
てもらえれば。

池上さん 子どもがパニックになつ
ていたらそつとしておいてくれたほ
うがいいですね。もし(お母さんに)
話しかけるなら、何かできることは
ありますが、なんて聞いてもらえた
らいいなと思います。話しかけてく

れる人がいない、冷たい目を向けら
れることのほうが多いのが実情なの
で。

障がいは恥ずかしい ことじゃない

——障がいを抱えるお母さんたち
にメッセージをお願いします。

及川さん 子どもの障がいについ
て、いろんな思いをめぐらせると思
うけど1人で解決することってなか
なか難しいと思うんです。C&Mで
は仲間と思いを交わして少しでも気
持ちを和らげてもらえたらと思つて
ます。お子さんのことも大事だけ
ど、ママさんご自身のことも大切に
してほしいです。

内田さん 障がいを受け入れるのに
は勇気があるし、これからどうした
らいいのかと不安になることも多い
けど、悩みや、愚痴を言えるC&M
のような場所があります(私も助け
られています)。一人で抱えないで
ほしいです。

秋元さん 私が伝えたいのは、「障
がいは「不便」なことがあるだけで、
決して「不幸」ではないよ」という
ことです。障がい児しか育てたこと
ないですが、子どもに障がいがあつ
てもなくても、きつと心配も悩みも
尽きなくて、行く末を案じて止まな
いんだと思います。それに、高校生
になつても、「ママと一緒にいい!」
なんて言つてもらえるのは、障がい
児ママの特権なのかもしれないな
なんて…。

薦田さん 私は息子の障がいのこと
を、人に知られるのがとても怖かつ
たです。療育を受けたり病院を受診
したりは早めに決断できたけど、周
囲に知られたら今まで築き上げてき
た人間関係が壊れてしまつんじやな
いか、知られる前にどうにかした
い。子どものためより自分を守り
たいから頑張つてる…そういう自分
に罪悪感を感じていました。

そんな私が今回、この座談会に参
加しようと思えたのは、とても大き
なことだと思っています。息子の障
がいがきっかけで出会つた皆
さんとの交流を通して、今まで持つ
ていた障がいへの価値観が変わつ
たり、視野が広がつたり、何より、
共感してもらえるだけですごく嬉
しかったり。そういう経験が「障が
いを持っている」ということは恥ず
かしいことではないんだ」という自
信に繋がつて、知られる恐怖はどん
どん薄れていきました。

もし今、私と同じような思いで苦
しんでる人がいるなら、病院や療育
に踏み込むことすら怖かつたら、ま
ずは、ぜひ交流の場に足を運んでみ
て欲しいなと思います。
きつと、前進するヒントが見つか
るはずですよ。



障がいは不便だけど不幸 ではないよ、と伝えたい

親御さんの想いと メンバーを乗せて、 共に生きていく

「本日は、午前中は、バリ取りと、
B.T.FARMのお手伝いと除草で
す。午後もバリ取りをします！」

元気な声で二日の予定を読み上
げるのは、メンバーのSさんだ。
朝の会を進行するSさんに、ほか
のメンバーが合いの手を入れる。
学校のホームルームのような雰囲気
だ。「くじら雲」の二日は、こう
して始まる。

放課後等デイサービスを卒業し
た子どもたちの居場所を、という
親御さんたちの声を受け、平成30
年に誕生した「くじら雲」。所長
を務める鹿谷英治さんは、教員と
して特別支援学級を担任したこと
が転機となった。
「困難を抱える子どもたちとの出
会いがあります。この子たちの
将来の育成に関わりたいと考え
たんです」

Challengedの 1 現場

北本多機能型事業所
生活介護・就労継続支援B型

くじら雲

住所 石戸 5-287-1

電話 048-580-6120

FAX 048-580-6127



しかたに えいじ
鹿谷 英治さん



施設を飛び出し
農家さんへ



くじら雲のメンバーは、週4回、近隣農家のB.T.FARMで野菜の袋詰めなどの作業に従事している。従業員の皆さんともすっかり顔なじみだ。



バリ取りや箱の組み立てなどの軽作業を皆で行う。作業量に応じて工賃が支払われる仕組みだ。「工賃でドラえもののバッグを買ったよ」と話してくれたメンバーもいた。

他市の福祉施設の立ち上げに開
わり、運営のノウハウを学んだ鹿
谷さん。スタッフさんたちと相談
しながら、メンバーの皆さんや親
御さんに寄り添い続けている。

手を差し伸べたいとい う内なる衝動

「福祉とは、目の前で困っている
人になんとか手を差し伸べられない
か」という内なる衝動なんです」
他の施設では断られてしまったと
いう声を聞き、視覚障がいのある
人や車いすの人などをくじら雲で
受け入れたこともある。ある時は、
80歳を超えるお父さんが息子さん
を連れて、「うちの子を見てくれな
いか」と相談に来たこともあった。
「働くをもじって『傍楽』^{はたらく}と言っ
ますけど。傍の者、親御さんに楽
させようと。日中をくじら雲で過
ごしてもらって、親御さんから『やっ
と自分の時間を持てましたよ』と
感謝の言葉をいただくんです」

現在、くじら雲を利用するメン
バーは平均16人前後。知的障がい、
精神障がい、身体障がい問わず受
け入れている。バリ取りや箱の組
み立てなどの内職等を行い、仕事
量に応じてメンバーには工賃が支
払われる。さらに、近隣農家で野
菜の袋詰めや市役所等への出店な

ど、施設の外の人と触れ合う時間
も大事にしている。

「メンバーさんも仕事をするのが好
きみたいで、帰りの会で『楽しかつ
た』と言っんです。仕事を通して、
誰かの役に立っているんだという気
持ちは、代えがたいですよ」

仕事以外にも歌声教室やイケコ
体操、アルバム・絵手紙の制作を
行う。今年の6月には、くじら雲
初の試みとして、メンバーとスタッ
フが参加する長瀬へのバスハイイクを
開催した。施設内には、さまざま
な想い出の写真が飾られている。



この子たちのために 生きなさい

鹿谷さんは、ある親御さんに面
談で言われた言葉が胸に響いたと
いう。

「スタッフの皆さん、ぜひこの子
たちのために生きてください」と
言われたんですよ。本当に……生
きなさいなって。くじら雲に乗っ
た私たちは、メンバーのみんなを
乗っけて、親御さんたちの思いを
原動力にして、がんばって生きな
きゃなって思いますね」

今年もやります！ 菊の鉢花レンタル



地域の菊名人さんに教えてもらいながら菊
を育てています。花が咲く10月下旬ころ
から、くじら雲のメンバーがお
届けに伺います。ご興味のある
人はお問い合わせください。



くじら雲の菊の
鉢花レンタルの
WEBレポート

北本団地「中庭」に 月2回出店中



9月から、北本団地のシェアキッチン「中庭」に第1・
3水曜日に。パンや手作り品、野菜などを販売
中。

“障がい者”ではなく 対等に働く仲間たち



Challenged の **2**
現場

就労継続支援 A 型事業所

NSB

住所 鴻巣市人形
1-7-39

電話 048-542-9571

FAX 048-580-7645

「うちでは、15人ほどの障がいのある人たちが働いています。皆さんのおかげでお店が成り立っているの
で、本当に感謝していますね」

そう語るのは、株式会社 NSB 代表取締役の遠藤滋さんだ。「な
すび」で親しまれる同社は、彩り
豊かなお弁当を北本市やその近隣
の事業所へ配達している。「就労
継続支援 A 型事業所（※）」とい
う形式で障がいのある人の雇用を
始めたのは 2 年前のことだ。

※就労継続支援 A 型事業所：障が
いや難病のある人が、雇用契約
を結んだ上で一定の支援がある職
場で働くことができる福祉サ
ービス。北本市内に A 型事業所は
なく、NSB は鴻巣市でも唯
一の A 型事業所となっている。

50歳の挑戦 飲食から福祉の世界へ

「はじめは不安でしたな。障がい

遠藤 滋さん

のある人たちと働くって、どうい
うことなんだろうって」

長く飲食業で経験を積み重ねて
きた遠藤さん。50歳の節目の年齢
で新しいことに挑戦しようと、近
隣の A 型事業所を見学し、社員の
皆さんと話し合いを重ねた。福祉
の専門知識のある社員を新規採用
し、現在の形態に移行したという。

障がいを「治す」ではなく 「受け止める」

最初に障がいのある人を 4 人採
用し、信頼関係を築きながら、徐々
に採用を増やしていった。現在は、
身体障がい、知的障がい、精神障
がいのある人たちが働いている。
年代も幅広く、北本市在住の人は
もちろん、鴻巣市や行田市から通



「北本回地出身です」



均等に金具を括りつけるのがコツなんですよ

細かい作業が得意な N さん。漁に使う網に金具をつける仕事を担当している。丁寧に仕上げてくれるので、納品先からも好評



ノートの中身は秘密

一日の終わりに今日の作業について振り返るノートを書く



もともと福祉施設ではなかった NSB。A 型事業所への移行を通し、遠藤さん自身の気持ちも大きく変化した

みんなといるうちに自分も変わった

「大切なこと、私自身が経験して学んだことを伝えてますね」

の気持ちを持つことの大切さなど、私自身が経験して学んだことを伝えてますね」

「はじめは、彼らを、治してあげなきゃ、って使命感を持ってたんですよ。でも、風邪みたいに治るものじゃない。みんなの特性をそのまま受け止めるっていう風に考えを変えたんです。そのうえで社会でなじんでいけるように、感謝の気持ちを持つことの大切さなど、私自身が経験して学んだことを伝えてますね」

「はじめは、彼らを、治してあげなきゃ、って使命感を持ってたんですよ。でも、風邪みたいに治るものじゃない。みんなの特性をそのまま受け止めるっていう風に考えを変えたんです。そのうえで社会でなじんでいけるように、感謝の気持ちを持つことの大切さなど、私自身が経験して学んだことを伝えてますね」

「はじめは、彼らを、治してあげなきゃ、って使命感を持ってたんですよ。でも、風邪みたいに治るものじゃない。みんなの特性をそのまま受け止めるっていう風に考えを変えたんです。そのうえで社会でなじんでいけるように、感謝の気持ちを持つことの大切さなど、私自身が経験して学んだことを伝えてますね」

働く人の声

ここに来るまでは体力を使う仕事が多かったのですが、初めは調理補助の仕事は難しいって思ってたんです。でも、だんだんできることが増えて、今はすごく楽しいですね。



「それが、共存とか、地域共生社会ってことなんじゃないかなと思います」

「それが、共存とか、地域共生社会ってことなんじゃないかなと思います」

「それが、共存とか、地域共生社会ってことなんじゃないかなと思います」

「それが、共存とか、地域共生社会ってことなんじゃないかなと思います」

自分は理解されなくても、障がいのある人たちは理解したい

出身は富山県。縁もゆかりもなかった北本市で、障がい者グループホームを次々に立ち上げる大巻光さんに話を聞いた。

グループホームあおいとり代表
ひかる
大巻光さん



「障がいの者のグループホームを作ろうと決めて、全国的にホームが少ないまちを調べたら、それが北本市だったんです」

そう語るのは、昨年1月にオープンした、障がいの者のためのグループホーム「あおいとり」の代表取締役を務める大巻光さん

理解されなかった「睡眠障害」

「就職した会社が倒産してから、複数の業種を経験したんですが、どれもしくりこなくて。自分がやりたい仕事ってなんだろうとこ

れまでを振り返ったときに、大きかったのが『睡眠障害』だったんですね」
睡眠障害とは、睡眠に関連した病気の総称をいう。大巻さんの場合は、朝に起きられず、夜は眠れないという症状だ。

「病気だとわかるまでは『単なるだらしない人』と言われ続けて、自分でもそんなんだと思ってました」

物心ついたころには、朝に起きられない状態が続いていた。小学生のとき、通学班の集合時間間に合わず、一人で2キロ近くの通学路を登校していた。「大人になれば治るだろう」と思っていたのが、中学、高校と進学しても症状は変わらず、深刻に悩むようになった。

「本当にいろんな目覚まし時計を使いましたし、医学書を読んだり、薬やサプリメントを飲んだり……それで

も改善しなくて。周りに相談しても、真剣に取り合ってもらえない。どんどん自己肯定感が下がっていききました」

当事者に近い自分だからできること

転機は、都内の大きな病院で検査したこと。脳波を調べたところ、睡眠障害とADHD（発達障害のひとつ）の傾向があることが分かった。障がいの者という領域には達していないものの、グレーゾーンに位置していることを知った。

「脳波を図で見たら明らかにその傾向が強くて、『そりゃあ、無理だったわ』と諦めがついたんです」

そうして、改めて使命感を持つ仕事について考えた時に、自分と同じ境遇で困っている人たちの助けになりたいと思うようになった。

「発達障がいも障がいですし、さらに知的障がいや精神障がいの人たちのために働けるなら、すごくモチベーションが上がるなと思ってんです」

そこでたどり着いたのが障がいの者のグループホームという事業だ。北本市でホームを開くと決めて、物件探しから始めた。

「毎日不動産情報を調べて、空き

物件を見つけては電話して、断られて。1件目を見つけたまで半年間やり続けましたね」

多くの賃貸物件が、障がいの者のホームとしての用途を想定していない。大巻さんは、不動産業で働いた経験から、大家さんが不安に思う部分をケアするプレゼン資料も用意し、契約が決まった物件については自治会に入り、近隣へあいさつに回った。

「世話人が部屋の掃除やごみ出しをするし、住む人たちに会ってもらえれば何も不安に思う必要がないってわかるんですけどね……」

自身の睡眠障害を理解されずに悩み続けた時期を抱えるからこそ、そこに歯がゆさを感じる。

「僕は今でも朝から昼過ぎまでは体調が悪くて、自分が理解されるのは諦めている部分もあるんですけど。ホームにいる皆さんについては、理解したい、寄り添いたいって思ってます」

だ。同ホームは1号棟、2号棟と開所し、12月には5棟目がオープン予定だ。

弱冠31歳にして、縁もゆかりもない北本市で福祉の世界に飛び込んだ大巻さん。なぜ、ホームを作ろうと考えたのだろうか。



Challengedの現場 **3**

グループホーム

あおとり

電話 050-3649-5487

メール aotori@gha.jp



頑張らなくていい、
そのままの自分で暮らす

「あおとり」は知的障がい・精神障がいのある人たちが生活するグループホームだ。世話人が食事の提供や部屋の清掃、入浴のお手伝い、薬の管理、ごみ出しなど、本人の自立度や意志に応じてサポートする。

「あおとり」が大事にしているのは、その人らしく暮らしていただけること。朝起きられない、作業所に行けないなど、それぞれが抱える悩みに優しく寄り添う。「鳥だって、無理して飛ばなくていい。焦らず自分のペースで暮らしてほしい」と代表の大巻さんは話す。

入居者の障がいの特性や生活リズムは様々だ。お試し入居期間を長くしたり、初めは家族と一緒に泊まれるようにする等、個別の事情に合わせて対応している。ある入居者さんは「他にも入居者がいますが、トラブルなく過ごせてますね。穏やかな気持ちで勉強に集中できています」と話してくれた。「世話人もみんなモチベーションが高くて。入居者さんとの触れ合いを通して生きがいづくりみたいな感じで働いてくれています」と大巻さんは語る。12月には5棟目がオープンする。今後は訪問看護事業も開始し、より質の高いホームを目指していく予定だ。

Challengedの現場 **4**

放課後等デイサービス
グリーム
gleam

住所 朝日 2-174

電話 048-598-6006

FAX 048-598-6019



障がい関係なく、
その子の良さを見つける

放課後等デイサービスgleamは、障がい等のある子どもたちの居場所として令和4年に開所した。3歳から高校2年生まで約30人が通っている。

「働いている親御さんたちの声にもっと応えたくて、前職の仲間と一緒に立ち上げました」と代表の呈尚さんは語る。

「私が職員に伝えているのは、みんなその子に対しては『初めまして』だよということ。障がいの種別に関わらず、その子自身の良さとか強みを見つけていることを大事にしています」

gleamではリサイクル活動や体操、グループワーク、作品づくりなど、子どもたちに合わせてプログラムを組んでいる。夏休み期間は毎日のように市外・県外の遊園地等に出かけ、畑

で種植えから収穫を行う他、マーケットへの出店など、施設外の活動も積極的にしている。どの子どもたちにとっても、ここで過ごす時間は明るいものであってほしい——という思いはgleam《光》の名に現れている。

子どもたちも、いずれは社会に出ていく。「卒業することを思うと今から寂しいですよ」と呈尚さんはこぼす。

「この子たちが社会になじんで、障がいがあっても、そうでなくてもお互いに気持ちよく暮らしていけるように、必要なことを教えています。だって、ここを出てからの方が長いですからね」

「この子たちが社会になじんで、障がいがあっても、そうでなくてもお互いに気持ちよく暮らしていけるように、必要なことを教えています。だって、ここを出てからの方が長いですからね」

&green market に
出店



たいらしょうこ
呈尚子さん

障がいのある人もない人も混ぜこぜに

岡野 高志さん

観光協会職員で、まちづくり会社暮らしの編集室の代表。「北本まつり」「みどりまつり」や &green market などの企画に携わる。北本団地のシェアキッチン「中庭」の管理メンバーの1人。市内で活動する市民団体や農家などのつながりも多い。

小倉 明美さん

北本市社会福祉協議会職員で手話通訳士。式典等での通訳の他、聴覚障がいのある人の日常生活での手話通訳も行う。手話ができる人、聴覚障がいのある人等と「チーム手話べり」を結成し、「手話べりかふえ」を毎月開催。聴覚以外の障がいのある人たちとの交流も深い。

まちづくり × 福祉

バリアを無くして交流したい

岡野さん 小倉さんとは、5年前の北本まつりの外国人ツアーに参加してもらったから、いろいろな事業でお世話になっていきますね。

小倉さん あのツアーでは、聴覚障がいの人たちと一緒に、外国人の皆さんとねぶたを曳いたり太鼓を叩いたりしました。外国人とはジェスチャーで積極的に交流できましたし、ボランティアの大学生たちも「手話通訳の小倉さんを介さずに聴覚障がいの皆さんと話したい」と手話を勉強してくれて聞かえない皆さんも喜んでくださったのが印象的です。

岡野さん 僕は、このときがきっかけで、障がいのある皆さんが直面している情報のバリアをすごく感じました。

小倉さん 耳が聞こえない人は、例えば周囲の話し声が届かない。つまり、情報が入らないので、手話通訳として現場にいるときは、ちょっとした時間に世間話をするようにしています。

岡野さん そういう想像力が、福祉職の皆さんにはあるんでしょうね。想像力＝優しさだと思う。

小倉さん 私もそう思います。岡野さんに、「中庭」(※)を使って何かやらないか」と声をかけられて、手話通訳の仲間たちと「手話べりかふえ」を始めましたが、みんなが優しいから一

緒にやれてますね。

岡野さん 僕が「手話べりかふえ」で良いと思うのが、聴覚障がいのある人をケアしながら誰に対してもオープンな空気を維持しているところ。

小倉さん 私は昔から社会の中にそういう(障がいのある)人もそうじゃない人もいるのが普通だと思っていて。何かイベントをやるなら、混ぜこぜが良いなと考えてました。手話べりかふえも、団地に住んでいる人がふらつと入ってきたりするし、手話ができる人、勉強中の人、聴覚障がいの人が混ざっていて、一緒にこの空間を作っていく。それができるのは、みんな「風通しが良い場所にしたい」という思いが共通しているからだと思います。

岡野さん それって「仲間」だからでしょうね。僕も、小倉さんや福祉関係の人とコラボすることがよくありますが、それは福祉に貢献したいという以上に、仲間とか友だちとして一緒に面白いことをやりたいっていう思いのほうが強いです。

障がい関係なく、人として手を差し伸べる

小倉さん 私は精神障がいや知的障がいについては専門知識はないけれど、やっぱり「知りたい」「知れば仲良くなれる」と思っていて。そこからつながってできることはないかな、と思う

んです。この特集でも、障がいのあるお子さんのママさんたちとつながりがあったので、座談会(③・④)ページ掲載「障がいのあるお子さんのママたちに聞くホンネ」をやってみませんか」と持ち掛けたら、皆さんこころよく協力してくださいました。

岡野さん 僕も座談会を聞かせてもらいました。そこで思ったのが、障がいがあるからといって何かをしてあげる存在だと決めつけるのは違うなど。お年寄りや子どもと同じで、困っているときに当たり前に手を差し伸べるといふことだけで。

小倉さん 障がいの有無は関係ないんですよ。「人」というくくりで言えばみんな同じなんです。

【手話べりかふえ】

手話ができる人もできない人も手話でおしゃべりを楽しむ。ドリンクの提供等あり。

時毎月第1木曜日 14:00 ~ 16:00

場北本団地「中庭」

【手話サークル】

時毎週月曜日 10:00 ~ 12:00、水曜日 19:00 ~ 21:00

場総合福祉センター



※「中庭」…北本団地商店街のシェアキッチン。ジャズ喫茶や高齢者の見守りカフェ、子ども食堂など、さまざまなイベントが日替わりで開催される。



眼差しの在り方に、正解はない。

「人」と「人」として

出会うことから、関係が始まる。



今回、広報きたもととして初めて「障がい」にスポットを当て、障がいのある人《Challenged》の現場に足を運んだ。

当事者やその家族、福祉関係者の皆さんに話を聞く中で気づかされたのは、「障がい」と言っても、その特性やそれぞれが抱える困難さは、個人によってまったく異なる——決して「障がい児・者」という言葉でひとくくりにはできない、ということだ。

障がいのある人への向き合い方は、目の前の一人への向き合い方と同じだ。多様で、どのよう^{まなざし}に眼差すかに、ただ一つの答えはない。

「障がいのある人」に対してではなく、「人」と「人」として出会うことができれば——あるいは、出会い直すことができれば——このまちに暮らすわたしたちの間に、きっと新しい関係が生まれるはずだ。

広報きたもと

10月
2023 No.1028

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

ねふたの灯りが 北本を彩る



22 北本まつり
11月4日(土) 宵まつり・5日(日) 産業まつり



19 突撃！市民リポーター
クッチーナDで「北本トマトカレー」を
美味しくいただきました！

10月14日の土曜開庁をお休みします

電話設備工事に伴い、当日は窓口業務が実施できないことから、10月14日(土)の土曜開庁業務をお休みします。

ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

■政策推進課事務管理担当 ☎594-5503



【注目情報】

デーノタメ遺跡特別展
～森と泉に守られた奇跡の遺跡～ ……2

令和6年4月からの
保育施設の新規利用受付 ……2

【お知らせ】

10月16日から
市役所の電話で通話録音を開始 ……4

浄化槽の保守点検、清掃、水質検査は
お済みですか ……5

【イベント】

きたもと街バル
～人と街とモノに会いに行こう！～ ……7

【スポーツ】

第11回
きたもと駅伝競走大会 ……12



休日当番医は13ページに記載しています。

人口のうごき
人口…65,484人 (-13人) 世帯数…30,484世帯
男性…32,346人 (-28人) ※9月1日現在
女性…33,138人 (+15人) ※()は対前月比

今月の納税
○市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第4期
○介護保険料 第4期 ○後期高齢者医療保険料 第4期
10月31日(火)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和5(2023)年10月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 福祉事業所「くじら雲」の取材で、メンバーさんと野菜の袋詰めをすることに。暑い中でも笑顔を絶やさず作業するメンバーさんを見習って、見様見真似でネギを袋に詰めました。帰りの会で、「広報の方が手伝ってくれて助かりました！また一緒にやりたいです！」と言われてほっこり。次はいつ、みんなに会いに行こうかな。(秋)



スマートフォンで
広報きたもと配信



SNS
配信中



UD FONT
by MOKSHANA



リサイクル素材の
印刷物は、印刷時の紙へ
リサイクルできます。

注目
1

デーノタメ遺跡特別展～森と泉に守られた奇跡の遺跡～

岡文化財保護課 (☎ 594-5566)

今から約 5,000 年前～約 3,500 年前の 1,500 年間にわたって集落が続いた縄文時代の遺跡・デーノタメ遺跡の特別展を開催します。

遺跡からは見事な造形の土器・細工の込んだ石器のほか、当時の人々が食べていたクルミヤクリ、トチといった木の实や漆で飾られた土器なども出土しています。このため、縄文人の生活がリアルに見える遺跡として全国的に注目されています。

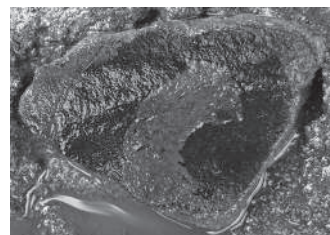
遺跡の価値や魅力を市民の皆さんに知っていただくため、様々な展示物を用意しています。ぜひご来場ください。



出土した縄文時代のクルミ



クモがデザインされた浅鉢形土器



赤、黒2色の漆で塗られた土器

開催情報

期 **11月8日(水)～21日(火)**

9:00～17:00

※土・日曜日を含む

場市役所

注目
2

令和6年4月からの保育施設の新規利用受付

令和6年4月から保育施設の利用を希望する人は、期間中に**保育課保育担当** (☎ 594-5538) 窓口で申請してください。申請用紙や利用案内は、10月2日(月)から保育課で配布します。

期 **10月13日(金)～11月17日(金)** の平日 8:30～17:15

【対象施設一覧】 (保)保育所 (認)認定こども園 (事)事業所内保育所 (小)小規模保育事業所

運営	区分	保育施設名	所在地	電話番号	対象年齢(予定)
公立	(保)	中央保育所	栄 1-2	10月13日(金)まで 592-3876 10月16日(月)から 593-2315	6か月～就学前
	(保)	深井保育所	深井 4-2	542-8418	6か月～ //
	(保)	東保育所	本宿 7-80-1	590-1100	6か月～ //
民間	(保)	高尾保育園	高尾 8-180	591-8400	生後8週～ //
	(保)	中丸保育園	二ツ家 2-45	592-5578	6か月～ //
	(保)	みなみの森保育園	緑 3-304	598-4480	6か月～ //
	(保)	緑の詩保育園	深井 3-157	540-3377	6か月～ //
	(認)	きたもと幼稚園	宮内 7-71	591-4653	3歳児クラス～ //
	(認)	せぎね幼稚園	本町 5-34	591-4658	3歳児クラス～ //
	(認)	いし幼稚園	荒井 3-57	591-2457	3歳児クラス～ //
	(認)	ふじ幼稚園	宮内 2-77	591-4659	2歳児クラス～ //
	(認)	みなみ絵本のこども園	本町 4-43	591-0560	6か月～ //
	(認)	北本東スマイルこども園	二ツ家 3-28	590-2222	6か月～ //
	(事)	埼玉ヤクルト保育園 北本もぐもぐ保育ルーム	本町 4-22-2	080-4145-3904	6か月～2歳
	(小)	ことりの詩保育園	深井 3-160-1	540-5900	6か月～2歳
	(小)	保育室びおもす	中丸 9-257	580-7187	6か月～2歳

※利用決定は2月上旬予定

※5月以降の利用申請は随時受け付け。利用を希望する月の前月5日(土・日曜日、祝日)にあたる場合は直後の平日)までに申請してください。

詳細は市ホームページをご覧ください。



岡保育課保育担当
(☎ 594-5538)



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)



- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)
今月のおすすめは、採れたてのりんご!
10月の後半には新鮮野菜も続々登場します! お楽しみに!
- さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:30 (水曜定休)
今月の店長おすすめは、きのこ汁そば!!
きのこの旨みと栄養がたっぷりつまった自慢のつけ汁を召し上がれ!
- 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00
- & green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)
ドリンクのトッピングにソフトクリームが選べるようになりました。
また、ソフトクリームのいちごシロップがけ(カップ提供限定)もご用意!
☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 **11月19日(日) 9:30 ~**

対市内在住、在勤の人 費無料

定 60人

(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

申往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し10月11日(水・消印有効)までに観光協会へ。

他詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●森林セラピー秋の森歩き&森deヨガツアー

紅葉の森を満喫する、癒しのスペシャルツアーを開催します。ぜひご参加ください!

時 **11月11日(土) 9:30 ~ 15:30**

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド

内 森林セラピーツアー(散策など)、ヨガ

講 将口貴美代さん 定 15人 費 6,000円/人

申 観光協会へ電話、または森林セラピーWEBサイトから。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

北本市立図書館

検索



今月の特集

読めそうで読めない! 難読作家名、全員読めますか?

小説やエッセイは、図書館では著者名順に並んでいますが、読み方を間違えていると、探している本が見つからないことも。読みずらかったり、間違えて覚えてしまいがちな作家を集めてみました。正しく読めていますか?



南相馬メドレー

柳美里 著 (第三文明社)

被災地に住む人々の苦楽を知るために南相馬に移住。ブックカフェを開設し、高校生たちと劇団を立ち上げ、人に巻き込まれ、人を巻き込み、新しい生活の日々を穏やかに書き上げたエッセイ。

そのほかの特集

『からだメンテナンス』
『宮沢賢治と星まつり』
『考古学への憧れ』『舞台で生きる人々』
『気候変動に具体的な対策を』

電子図書館の特集

『知りたい!あのアーティストの素顔・生き方』ほか

電子図書館ホームページ▶



分室の臨時休室

地区公民館の休館に伴い、南部分室・西部分室・学習センター分室も休室となります。分室をご利用の皆さまには、予約資料の受取館を変更していただくなどのご協力をお願いします。詳しい日程等は図書館ホームページでご確認ください。 関連記事▶4ページ「施設の休館日」

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板



お知らせ

寄附ありがとうございます

市川栄一さん、喜美枝さんより寄附をいただきました。子どもの成長を支えるまちづくりに関する事業への支援として使用させていただきます。

☎市長公室シティブロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

公募型補助金の申請受付

市民活動団体が自ら企画し実施する公益的な事業に要する経費の一部を補助します。

☎市民活動団体が自ら企画し、実施する公益的な事業で、主に市内を活動拠点とする団体等

選考 書類審査等

補助額 予算の範囲内で上限 10 万円

☎所定の申請書に必要事項を記入し、くらし安全課市民協働担当 (☎ 594-5571) へ提出。申請書は市ホームページまたは窓口にて配布。



固定資産評価審査委員会委員の再任

山崎秀秋さん(東間)が10月1日付で固定資産評価審査委員会委員に再任されました。

訓練で防災行政無線を使用します



地震発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。

この訓練は全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用し、全国的に実施されます。実際の災害と間違えないようご注意ください。

☎ 11月2日(木) 10:00頃

☎くらし安全課危機管理・消防防災担当 (☎ 594-5523)

施設の休館日

10月9日(月・祝)、11月3日(金・祝)

・総合福祉センター

10月23日(月)

- ・文化センター ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

各地区公民館の臨時休館

空調設備更新工事のため、下記期間で臨時休館予定です。

- 北部公民館 9月27日(水)～10月1日(日)
- 南部公民館 10月2日(月)～7日(土)
- 東部公民館 9月25日(月)～10月13日(金)
- 西部公民館 10月10日(火)～19日(木)
- 学習センター 10月18日(水)～11月14日(火)
- 中丸公民館 11月1日(水)～26日(日)

※休館期間中、施設の貸室利用はできません。窓口での施設予約は可能ですが、停電により一部受付ができない日があります。

※休館日程は前後する場合があります。最新情報は市ホームページを確認してください。



10月16日から市役所の電話で通話録音を開始

市役所庁舎では、行政サービスの質の確保などの観点から、通話録音を開始します。

運用開始後は、市役所庁舎代表電話・市役所庁舎内各部署直通番号に電話をかけると録音をお知らせするアナウンスが流れ、アナウンスが終わり次第電話を呼び出します。

市から発信する電話の場合、アナウンスは流れませんが、通話は録音されます。ご理解とご協力をお願いします。

運用開始日時

10月16日(月) 8:30から

☎総務課資産管理担当 (☎ 594-5509)



〈広告〉

ニッポンの窓をよそしたい



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967



防音・防犯・窓のリフォームできます!

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で瞬間に役立つ能力(フラッシュ暗算)が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバン文は子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われてます。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

浄化槽の保守点検、清掃、水質検査はお済みですか

浄化槽をお使いの人は「保守点検」、「清掃」、「定期水質検査」を受けることが法律で義務付けられています。

保守点検・清掃を受けていない人は許可業者を市ホームページまたは環境課で確認し、契約してください。

●定期水質検査の手数料 (非課税)

- ① 10人槽以下 (家庭用浄化槽) …5,000円

② 11人槽以上

…埼玉県環境検査研究協会浄化槽管理課 (☎ 048-778-8700) へ問い合わせ

●合併処理浄化槽設置補助金

市では、単独処理浄化槽から、し尿と家庭雑排水を併せて処理する合併処理浄化槽へ転換する人に補助を行っています。補助申請を検討する場合は、事前にお問い合わせください。

☉環境課

環境政策・保全担当 (☎ 594-5526)



2024年版 県民手帳

規格 縦 14 cm×横 9 cm

色 ・ネイビー
・コバトンラベンダー (月間予定表部分升目式)

価格 600円 (税込み)

※数に限りがあります

場申問 10月13日(金)～

12月15日(金)に政策推進課統計担当 (☎ 594-5516) へ代金を添えて直接。



10月～12月は「滞納整理強化期間」

☎ 税務課納税担当 (☎ 594-5520)

市税は、市民の皆さんの生活に必要な行政サービスを行うための貴重な財源であり、市民の皆さんの所得や資産の状況に応じて公平に負担していただくものです。

税負担の公平性を守り税収を確保するため、滞納整理を進めています。

滞納処分とは

滞納者の財産 (不動産や自動車、預貯金、給与、生命保険等) を差し押さえて、その財産を税金に充てることです。少額の滞納処分や延滞金だけの滞納でも滞納処分は行います。

市税以外の滞納もストップ！

市税の他に、「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」についても、税務課が徴収事務を行い、滞納処分を実施します。

埼玉県による徴収・滞納処分

滞納整理が進まない事案等は、地方税法の規定に基づき埼玉県が徴収・滞納処分を行うことがあります。

滞納処分の流れ

納期限の経過

督促・催告

納期限までに完納されない場合、督促状や催告書を送付します。

財産・給与調査

督促や催告をしても完納されない場合、金融機関や生命保険会社、勤務先等に調査を行います。

差し押え

財産・給与調査で判明した預金・生命保険・給与・不動産等を差し押さえます。

公売・換価

差し押さえた財産を換価し、滞納している税金等に充当します。



どうしても納付が難しい場合は事前にご相談ください

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇 使用料無料
返礼品 2割引

プラザオオノ

(本社) 〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください (霊安室完備)
365日 24時間受付

☎ **0120-33-7475**



お知らせ

第38回議会報告会を開催

時 10月28日(土) 14:00～16:00
 場 勤労福祉センター
 内 第1部 令和5年第3回定例会について
 第2部 意見交換会
 場 議会事務局 (☎ 594-5560)

10月16日(月)～22日(日)
「行政相談週間」

市では、総務大臣が委嘱する行政相談委員による、「行政相談」を毎月実施しています(詳細は18ページ)。

国や自治体の仕事等(福祉、道路、医療、保健、年金など)についての苦情、要望を受け付けています。

市民課

総務省関東管区行政評価局(さくみみ埼玉)でも相談を受け付けています。

「行政苦情110番」

☎ 0570-090110

FAX 048-600-2336



市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)

環境影響評価準備書の縦覧
および説明会

蓮田市都市計画事業高虫西部土地区画整理事業について、環境影響評価準備書の縦覧と説明会を行います。準備書に意見がある場合は、意見書を提出できます。

●縦覧

期 10月10日(火)～11月10日(金)
 場 環境課・埼玉県庁環境政策課・蓮田市役所産業団地整備課ほか

●説明会

期 11月6日(月) 10:00～11:00

場 北本市役所 申 不要

他 公共交通機関をご利用ください

●意見書の提出

縦覧場所に備え付けの意見書に必要事項を記入の上、11月24日(金・必着)までに蓮田市産業団地整備課(〒349-0193 蓮田市黒浜2799-1、E seibi@city.hasuda.lg.jp)に持参、郵送またはメール。

場 蓮田市産業団地整備課 (☎ 048-768-3111)
 環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場、インターネットで!

期 10月20日(金)まで

抽せん日 10月27日(金)

当せん金 1等・前後賞合わせて5億円

赤十字運動月間 寄付のご協力
ありがとうございました

5月に行われた赤十字運動月間で皆さんから寄せられた会費と寄付金(活動資金)の合計は、290万9,986円(7月末現在)となりました。日本赤十字社では、皆さんから寄せられた会費と寄付金によって、災害救護活動・国際救護活動・救急法等講習事業・血液事業・医療事業などさまざまな事業を展開しています。これからも、皆さんのあたたかいご理解

とご協力をお願いします。

場 共生福祉課地域福祉・監査担当
 (☎ 594-5534)

枯草などによる火災に注意



秋・冬の乾燥している時期に枯草などの火災が多発します。早めに刈り取るなど、燃え広がらないよう対策してください。

また、野外焼却は原則禁止されており、原因となるたき火は燃えやすい物のそばで行わないこと、消火準備をすることなどが法令で定められています。

場 埼玉県央広域消防本部予防課
 (☎ 048-597-2004)



募集

北本市産業振興円卓会議の委員

北本市産業振興ビジョンアクションプランの進行管理等を行う委員を募集します。

応募資格・人数

令和5年9月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する18歳以上で、市の他の審議会等の委員でない人1人

任期 2年

謝礼 会議出席1回5,000円

場 詳細は市ホームページ

場 市販の履歴書に必要事項を記入し、「北本市の産業振興における課題」についての論文(800字程度、様式自由)を添えて、10月16日(月・必着)までに産業観光課商工労政・観光担当(☎ 594-5530)へ郵送または持参。

..... (広告)

まかせて安心 地元の業者

岩崎豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎ 048-591-1766

北本市東間 2-230-1



便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL048(538)7874

ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
 (担当 くはた)

市との協働実施事業

協働事業提案制度による市民の皆さんと市が協働実施する事業を募集します。

- 対・市民（市内在住、在勤・在学の人または市内に事務所等を有する事業者）
- ・市内で活動するコミュニティ活動団体、市民公益活動団体

選考 書類審査等

補助額 上限 100 万円

申請所定の様式に必要事項を記入し、くらし安全課市民協働担当（☎ 594-5571）へ提出。様式は市ホームページまたは窓口にて配布。



菊の展示作品



期 11月3日（金・祝）～12日（日）

場 総合公園 費 無料

内 市民の皆さんが育てた菊を展示します

申請 10月27日（金）までに総合公園（☎ 592-4050）に備え付けの「菊出品者カード」を記入して提出。

イベント

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 10月20日（金）9：00～13：00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会（☎ 591-1473）

第57回 北本市市民文化祭芸術展



時 10月27日（金）～29日（日）

10：00～17：00

（最終日は16:00まで）

場 文化センター

費 入場無料

問 生涯学習課社会教育担当（☎ 594-5565）

日本薬科大学公開講座

「認知症って予防できるの？」をテーマに、認知症の予防方法や健康の秘訣について聞きます。

時 11月20日（月）10：00～11：30

場 文化センター 費 無料

講 日本薬科大学教授 松田佳和さん

対 18歳以上の市民、または近隣市町在住の人

定 50人（先着順）

申請 10月2日（月）から生涯学習課生涯学習担当（☎ 594-5567）へ電話、直接または市ホームページから申込み。



きたもと街バル～人と街とモノに会いに行こう！～



毎年恒例の街バルを今年も開催！

バルとはスペインの街角で多く見られる立ち飲みスタイルの飲食店のこと。バルを食歩くように、気軽に市内のお店をめぐるイベントです。おしゃれな店や美味しい店、お得なサービスなど、北本のお店の魅力を再発見できます。

期 **11月6日（月）～30日（木）**

場 北本市内の飲食店・小売店・サービス提供店など

内 事前に購入したチケットを参加店で1枚 500円分の金券として使用できます

チケット販売期間 10月16日（月）～11月30日（木）

費 1冊 2,000円（500円券×5枚綴り）

チケット販売場所

- ①参加全店舗
- ②北本市商工会（宮内7-148）※平日のみ
- ③北本市観光協会（西高尾1-249）
- ④ザ・セレクトン北本駅前
- ⑤ハナホテル北本

問 きたもと街バル実行委員会事務局（北本市商工会 ☎ 591-4461）



〈広告〉

老人ホーム 見学相談会



上尾市地頭方 422
介護付有料老人ホーム
らぼーる上尾

設立から16年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げている介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」。充実した医療的ケアと手厚い介護で「豊か」で「やすらぎ」のある老後をサポートします。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し直営レストランの調理師が毎食手作りで提供しています。入居後も外出レク（おとなの社会科見学・上尾めぐり・近隣散策）があり生活も充実しています。同施設では10月7日（土）～11月5日（日）まで個別見学会＆介護相談会を開催。介護相談も可能です。各日①11:00～②14:00～1日2組限定先着順。参加ができない方は資料請求も受け付けています。

お問い合わせ先 **0120-416-517** らぼーる上尾 営業係まで



イベント

ファミサポイベント

①講習会「子どもの栄養と食生活」

時 10月13日(金) 10:00～12:00

場 児童館 費 無料

内 味覚、アレルギーや加工食品について

講 管理栄養士

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人 10人(先着順)

②ファミサポ登録説明会

時 10月15日(日)・29日(日)

10:00～ 所要時間1時間程度

場 児童館

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
保険証または免許証

申 前日までに北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)

へ電話または直接。

※平日

10:00～18:00

北足立郡市町人権フェスティバル
「目には見えないけど大切なもの」

時 10月20日(金)12:00～15:30

場 鴻巣市文化センター(クリアこうのす)

内【オープニングイベント】

和太鼓会演奏、朗読劇など

【講演】

「みんなで考える、
人権のカタチ」

講 山崎聡一郎さん

(教育研究者、俳優、写真家)

【その他】各市町団体の物品展示・販売、
人権啓発DVDの上映、パネル展示ほか

個人権推進課(☎594-5506)

家庭教育セミナー「ハートピア21」

時 11月3日(金・祝)

13:00開場、13:30開演

場 文化センター

内 講演「言葉の責任 ネットの被害者・
加害者にならないために～命の大切
さ、人生の大切さ、あきらめない心～」

講 タレント スマイリーキクチさん

定 150人 費 無料

申 10月13日(金)

までに生涯学習課

社会教育担当(☎

594-5565)へ電話

またはQRコードか

ら申込み。

応募多数の場合は抽選。



健康増進センターイベント

障子張替講習会

時 10月26日(木) 10:00～12:00

定 10人(先着順)

申 10月10日(火)から

健康けん玉教室

時 11月6日～20日の月曜日(全3回)

10:00～12:00

定 11人(先着順) 備 けん玉、タオル、飲み物

申 10月12日(木)から

ひとりのできる足揉み健康法

時 11月6日・13日の月曜日(全2回)

10:00～11:30

定 11人(先着順)

申 10月11日(水)から

折紙教室

時 11月7日(火) 9:30～12:00

定 20人(先着順) 費 110円

申 10月13日(金)から

初心者ポッチャ教室

時 11月9日・16日の木曜日(全2回)

10:00～11:30

定 11人(先着順)

申 10月16日(月)から

各イベント共通

場 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 費 入館料100円

申 健康増進センター(☎592-4300)へ電話または直接。

※9:00～16:00

血液循環体操

時 11月10日～24日の金曜日(全3回)

10:00～11:30

定 25人(先着順) 申 10月18日(水)から

ノルディックウォーキング講習会

時 11月10日～24日の金曜日(全3回)

10:00～11:30

定 10人(先着順)

申 10月17日(火)から

とまちゃん体操教室

時 11月14日(火)・28日(火)

10:30～12:00

定 各回25人(先着順)

申 10月19日(木)から

筆文字教室

時 11月14日・28日の火曜日(全2回)

10:00～12:00

定 15人(先着順)

申 10月21日(土)から

初心者スマホ教室

時 11月18日(土) 10:00～12:00

定 20人(先着順)

申 10月20日(金)から



〈広告〉

布団丸洗い2500円～(宅配OK)

同時持込ならキッズ布団は無料。毛布1000円、タオルケット500円。敷布団、掛布団、たつ、羽毛布団OK

宅配フトン洗い

スタッフがご自宅まで訪問
お預かりしたフトンを洗ってご返却

往復送料込、税込

フトン2枚で

¥9,500

※追加1枚あたり

¥2,500

店舗持込

店舗までフトンを持ち込み頂いて
スタッフがフトン洗い 料金表

作業代込、税込

フトン1枚あたり

¥3,000

※追加1枚あたり

¥2,500

※和布団+1000円/枚。セミダブル+500円/枚、ダブル+1000円/枚

※布団洗い3枚ごとに1000円割引

午前中の布団持込なら当日返却可能!

フトン巻きのジロー

上尾桶川店(24時間コインランドリー併設)

→衣類のまとめ洗い、大物洗い、乾燥も可能!

上尾市井戸木2-20-2(P5台有)桶川駅徒歩10分

(並木通り沿い しまむら井戸木店駐車場の隣)

TEL 048-788-1679 ←宅配依頼はこちら



文化センター

中央公民館 (場内 ☎ 591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索

きたもと福祉まつり2023関連事業

※福祉まつりのお知らせは別途11月号に掲載予定です。

【ロビー講座 コーヒー、その魅力と楽しみ方】

時 11月25日(土) 14:00～16:00

内 人々を癒すに留まらないコーヒーの魅力を、淹れ立てのコーヒーを飲みつつ聞く講演会

講 井谷善恵 (日本コーヒー文化学会会長)

費 【全席自由】1,000円 (コーヒー1杯付)

定 100人 (先着順)

申 文化センター窓口にて発売中

【ロビーライブ 中庭カルテット】

時 11月26日(日) 12:30～15:00

内 コーヒーを飲みつつ聴くジャズライブ。前半は、誰もが参加できるセッション。応募は楽器持参(ピアノを除く)と演奏が条件。後半は北本団地「中庭」カルテットのライブ

費 【全席自由】1,500円 (コーヒー1杯付)

セッション参加料500円 (定 10人・先着順)

定 100人 (先着順) 申 文化センター窓口にて発売中



プラネタリウム



【無料イベント】

▼星まつりコンサート2023「銀河鉄道の夜」ティアアップイベント「プラネタリウムで巡る銀河鉄道の星座たち」

内 「銀河鉄道の夜」で幻想的に表現される星座風景を一部朗読で紹介

時 10月8日(日)・14日(土) 14:30～

他 「大恐竜時代」の投影はお休み

▼北本市制施行の日(文化の日)

時 11月3日(金・祝)

内 下記有料番組と同内容を無料投影

【有料番組紹介】

●「クレヨンしんちゃん星空と学校の七不思議だゾ!」

●「大恐竜時代—恐竜パッチの大冒険—」

時 土・日曜日、祝日

費 大人200円、中学生以下100円

他 詳細はホームページを確認

いけばな教室 <令和5年度下期>

時 11月1日・15日、12月6日・20日、令和6年1月10日・17日、2月7日・21日、3月6日・20日の水曜日(全10回)

各日 10:00～11:30

講 鳥谷部理拔さん【古流理恩会】

定 10人(最小催行人数5人・先着順)

費 1,500円/回(花材代込)

※12月20日のみ2,500円(お正月花)

各講座日1週間前までに支払い

申 文化センター窓口にて受付中。途中申込可。

茶道教室 <令和5年度下期>

時 11月25日、12月9日・16日・23日、令和6年1月13日、2月10日・17日・24日、3月9日・23日の土曜日(全10回)

各日 13:30～16:30

講 青木宗京さん【江戸千家】

定 10人(最小催行人数5人・先着順)

費 1,500円/回(茶菓子代込)

各講座日1週間前までに支払い

申 文化センター窓口にて受付中。

途中申込可。

第420回子ども劇場

時 10月21日(土) 14:00～15:00

出演 人形劇団 タックル・ベアー

内 「5匹の子ぶたとチャールストン」、「おむすびころりん」他。かわいい人形たちが綴る物語。

定 30人(先着順)

費 無料



トランプサイズからはじめる油絵講座

時 11月3日(金・祝)・17日(金)

各日 14:00～16:00

定 20人 費 1,000円(1回分)

他 画材貸出可 申 文化センターで受付中

リコーダーアンサンブル教室 ~リコーダーの魅力を再発見!~

時 11月3日(金・祝)・25日(土)

各日 10:00～12:00

定 25人 費 2,500円(2回分)

他 楽器貸出可 申 文化センターで受付中

<広告>

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010熊本県くまモン#K26719



大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



相談してみよう。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。



受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで

TEL 080-7694-6622



イベント

北本市姉妹都市
会津坂下流そば打ち体験

時 11月5日(日) 10:00～14:00

内 新そば粉で十割そばに挑戦!

対 定 小学5年生以上8人 費 2,500円

場 申 問 10月26日(木) までにサンア
メニティ北本キャンプフィールド (☎
593-0008) へ電話または直接。応募
多数の場合は抽選。あそ火キャンプ
～焚き火のスズメ～時 11月11日
(土) 10:00
～12日(日)
12:00 予定
1泊2日

内 キャンプを通して火の大切さを感じよう

対 定 6組 20人

費 1人 6,000円

小学生以下 3,000円

場 申 問 10月28日(土) までにサンア
メニティ北本キャンプフィールド (☎
593-0008) へ電話または直接。応募
多数の場合は抽選。なかよしサロン
～秋のミニコンサート～

時 10月27日(金) 13:30～15:30

内 オカリナ演奏:オカリナ・アルエット

ピアノ演奏:ピアニスト内田有美さん

民謡と三味線演奏:初音会

費 無料 申 当日直接

場 間 中丸公民館 (☎ 593-1010)

手芸講座

時 11月22日(水) 10:00～11:45

内 指編みで2way ネットウォーマーを
作ってみよう

講 津田道子さん

対 定 15人 費 1,000円(糸代)

場 申 問 10月8日(日) 9:00 から、参
加費を添えて学習センター (☎ 592-
3325) に直接。

ニュースポーツ教室「マットス」

マツトに
ボールを投げ、
落ちた場所に

応じて入る得点を競うスポーツです。

時 10月30日(月) 9:30～11:30

対 定 市内在住・在勤の人 30人 費 無料

持 動きやすい服、上履き、タオル、飲み物

場 申 問 10月9日(月・祝) 9:00 から、
勤労福祉センター (☎ 591-8550)
に直接。9:00 に定員を超えた場合
は抽選。※電話申込は不可。

リズム健康体操教室



時 10月27日(金) 10:00～11:30

講 渡辺すみ江さん

対 定 市内在住・在勤の人 30人 費 無料

持 動きやすい服、上履き、タオル、バス
タオルまたはヨガマット場 申 問 10月8日(日) 9:00 から勤労
福祉センター (☎ 591-8550) に直接。
9:00 に定員を超えた場合は抽選。

パソコン教室

時 11月1日～22日の水曜日(全4回)
9:30～11:30

内 ①「パソコンの基礎知識」

②「ワードの基礎基本操作」

③「ワードで写真の取込み・図形の描き方」

④「クリスマスカード作りに挑戦」

※パソコンにかかわる質問等も歓迎

対 市内在住・在勤で日本語入力ができる人
対 定 10人 持 パソコン、筆記道具

費 2,700円(教材費等)

場 申 問 10月11日(水) 9:00 から参
加費を添えて勤労福祉センター (☎
591-8550) に直接。9:00 に定員
を超えた場合は抽選。

ごみ減 第4回パネル展示会

「ごみを減らすノウハウを体験しよう」
～実践事例紹介～期 10月16日(月)～20日(金)
10:00～16:00

場 市役所

内 ごみ減量・資源リサイクルの事例紹介、
エコバック作り体験、日用品交換、フー
ドドライブ、環境ポスター・標語コン
クール入賞作品展示他 10月17日(火)～19日(木)は
牛乳パック10枚とトイレトパー
パー1巻きの交換を実施場 北本市ごみ減量等推進市民会議
(谷津 ☎ 592-9524)

〈広告〉

この秋、「大規模多数傷病者受入れ訓練」を実施します。

北里大学メディカルセンターでは、いつ襲ってくるかわからない大災害に備え、大規模多数傷病者受入れ訓練を実施いたします。

日時 10月9日(月・スポーツの日) 8:30～13:00

場所 北里大学メディカルセンター(北本市荒井6-100)

協力 埼玉県・埼玉県央広域消防本部・北本市社会福祉協議会

主催:北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

※訓練については病院広報誌等でご報告する予定です。



キッチンカー出店中



来園者の利便性向上のため、キッチンカーが出店します。

時 下記の日曜日 10:00 ~ 16:00

10月8日・22日

11月12日・26日

12月3日・10日・17日・24日

令和6年1月7日・14日

2月11日・25日

3月10日・24日

※ 12月3日・17日は総合公園のみ

※ 12月はイルミネーション開催期間のため総合公園は19:00まで出店。

出店数 総合公園 3~5台

子供公園 1~3台

※出店詳細は総合公園ホームページをご覧ください。

他 天候により出店できない場合があります。

問 総合公園 (☎ 592-4050)



ピアノコンサート

時 10月7日(土) 15:00 ~ 16:00

11月5日(日) 15:00 ~ 16:00

12月17日(日) 15:30 ~ 16:30

令和6年

1月14日(日) 15:00 ~ 16:00

2月11日(日・祝) 15:00 ~ 16:00

3月10日(日) 15:00 ~ 16:00

内 ピアニスト内田有美さんのピアノ演奏を中心とした音楽に癒されるひととき

費 観覧無料 他 入退場自由

場 問 総合公園 (☎ 592-4050)

わいわい♪ ミュージックフェスタvol.6



時 11月3日(金・祝) 11:00 ~ 16:00

内 プロのアカースティック生演奏をメインにした音楽イベント。今回は「弾き語りアーティスト」特集。ゆったりとお楽しみください。

出演予定：北本観光大使 美根ゆり香 (ピアノ弾き語り)

費 観覧無料 定なし

共催 総合公園、月光レコーズ

後援 北本市観光協会

場 問 総合公園 (☎ 592-4050)

秋の自然観察オリエンテーリング



秋の公園をめぐり、クイズに挑戦! 時間内いつでも出発できます。

期 11月3日(金・祝) ~ 5日(日)

9:30 ~ 15:30

費 無料 申当日直接

他 雨天開催

小学生以下は保護者同伴

場 問 自然学習センター

(☎ 593-2891)



応急手当講習(普通救命講習I)



時 11月18日(土) 9:00 ~ 12:00

受付 8:50 (WEB講習は9:50)

場 埼玉県中央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

対 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤の人 30人 (先着順)

持 筆記用具、昼食 ※ WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 問 10月15日(日) 9:00 ~ 11月11日(土) に北本消防署 (☎ 592-5005) へ電話または直接。

スポーツ

体育センター口腔ケアと健康体操教室



時 ① 10月11日(水) 10:00 ~ 11:30

場 中丸公民館

② 10月11日(水) 13:30 ~ 15:00

場 北部公民館

③ 10月18日(水) 10:00 ~ 11:30

場 北部公民館

④ 10月18日(水) 13:30 ~ 15:00

場 中丸公民館

講 体育センターフィットネス教室インストラクター 三枝京子さん

定 20人 (先着順) 費 無料

他 健康スタンプ対象事業

持 動きやすい服、室内シューズ、飲み物、筆記用具

申 問 体育センター(☎ 593-2511)窓口へ直接。

〈広告〉

家族葬は 北本セレモホール へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ 0120-16-5940

北本セレモホール
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
北本セレモホールホームページ! 見学・体験が可能です!

LINE 友達登録募集中!
ID @zue6749s

セレモの会員制度 会員募集中
さくらさぼーと
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なのが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <https://ceremohall.com>

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板



スポーツ

第50回 市民卓球大会

時 11月19日(日)
9:00~16:30

場 北部公民館

対 高校生以上で市内
在住・在勤の人、
および連盟加入者



内 ①混合ダブルスによる団体戦

②ミックスダブルス個人戦
(チーム・ペアの組合せは当日抽選)

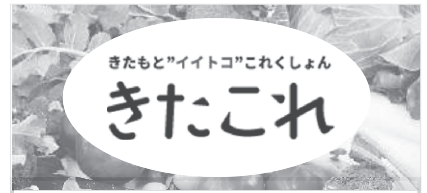
費 1,000円

一般参加者は当日持参

甲 申込書に必要事項を記入し、10月
20日(金)までに北本市卓球連盟事
務局(送り先住所は申込書に記載)へ
郵送。

他 大会要項、申込書が必要な場合は問い
合わせください。

問 北本市卓球連盟
きのうち 080-3406-3775



北本の
"おいしい" "楽しい"
情報を多数掲載!



新規掲載店舗 募集中

問 産業観光課商工労政・観光担当
(☎ 594-5530)

第11回 きたもと駅伝競走大会

時 12月10日(日) 受付8:00~

※荒天中止の場合、当日6:00に判定

場 総合公園

部門	参加資格	区間・距離	参加費(保険料等)	チーム編成
小学生 中学年の部	北本市スポーツ少年団の 小学3・4年生	4区 3.8km	2,000円	監督 安全管理者 選手4人
小学生高学年 男子・女子の部	北本市スポーツ少年団の小学5・6年生 北本市・鴻巣市・桶川市内に在学の 小学5・6年生(4年生1人可)	5区 6.2km	市内2,000円 市外2,500円	監督 安全管理者 選手5人
中学生 男子・女子の部	北本・桶川・鴻巣市内に在学の 中学生	5区 12.1km	市内2,500円 市外3,000円	監督 選手5人
一般 男子・女子の部	16歳以上の北本・桶川・鴻巣市民	男子5区 12.1km 女子5区 6.2km	市内3,500円 市外4,000円	監督 選手5人

※第1部・第2部の安全管理者はチームに1人ずつ必要です。一般の部は選手が監督を兼ねることができます。

甲 10月29日(日)までに、生涯学習課または体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、事務局へメールまたは直接。
締切後、出場許可通知(代表者会議案内を同封)を代表者に送付します。

・参加費は、以下の指定口座へ振り込んでください。

【ゆうちょ銀行019店・当座・No.00100-0-549681「北本市スポーツ協会」】(手数料参加者負担・期限厳守)

他 詳細は市ホームページから開催要項をご確認ください。

問 きたもと駅伝競走大会実行委員会事務局

(〒364-0003 古市場1-156 北本市スポーツ協会内 ☎ 593-1050 E taikyoku.kitamoto@theia.ocn.ne.jp)



〈広告〉

1 いつまで放っておくの?

生前整理
空き家整理
遺品整理
家屋解体
不動産売却・etc

このままだと
子供や孫にまで
迷惑が...

2 重い危険大量

でも、すべて
片付けるのは
大変そうだなあ。

**3 地元で表彰
されている会社
だし、頼んで
みるか!**

プロに任せれば
安全・安心だわ。

**「終活・断捨離」
リサイクルイズミ**
(株式会社イズミ)

お電話ください!!
0120-961-919

住所: 埼玉県行田市埼玉4173-2
<https://www.recycle-izumi.net>

健康豆知識 第132回

『地図状舌』

一般的に聞きなれない病名ですが、舌背（舌の表面部分）が世界地図のような模様状に見られる病変です。淡紅色部は白色帯状の縁どりがあり、日によって部位と形が変化するために移動性舌炎とも呼ばれています。

食事がしみたりすることもあります。これは粘膜の表面だけが、ただれたようになることから起こるものですが、長く続くこともなく自然と症状がなくなってきます。

「原因」：ストレス、ビタミン不足等諸説がありますが不明です。

「症状」：多くの場合ありませんが、食事で刺激物がしみたり、ヒリヒリすることもあります。また味覚異常を感じる事もあります。

「治療」：症状がなければ治療の必要はありません。ただ真菌感染症が原因のこともあり真菌培養検査を行い、陽性反応なら抗真菌薬を使用します。また陰性なら含嗽薬、ステロイド軟膏を使用します。また口腔内は清潔にする必要がございますので、日常の歯磨きケアはもちろんのこと、専門的な口腔ケアを歯科医療機関で行う必要もございます。

提供：北足立歯科医師会



休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

10月8日～11月7日

月日	医療機関名	科目	電話
10/8 (日)	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/ 皮/リウ	590-5720
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	桶川駅前こどもクリニック (桶川市)	小	048-789-3222
10/9 (月・祝)	福音診療所	耳	592-2862
	蔵田医院 (桶川市)	内	048-771-1446
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
10/15 (日)	北本第一クリニック	内/胃	591-7622
	神崎皮フ科クリニック (桶川市)	皮	048-778-3911
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
10/22 (日)	青木クリニック	内/循/呼/小	592-1033
	小島医院 (桶川市)	内/小	048-771-1212
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
10/29 (日)	いなぎentクリニック	耳/気/放/形 外	593-4567
	上日出谷榎原整形外科 (桶川市)	整/リハ	048-789-2200
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
11/3 (金・祝)	大友外科整形外科	整/皮/リハ/ 外	591-7000
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内/消内	048-783-3751
11/5 (日)	榎原医院	内/胃腸/肛門	542-6582
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	鈴木内科医院 (桶川市)	内/小/皮	048-787-3000

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。



高齢者インフルエンザ予防接種

対象	① 65 歳以上の市民 ② 60 歳以上 65 歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳 1 級程度の市民
期間	10月20日（金）～令和6年1月31日（水） ※医療機関休診日にご注意ください
費用	1,500 円 ※生活保護世帯の人、中国残留邦人等は免除
持ち物	健康保険証
申込方法	希望する医療機関へ直接予約

実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	桃泉園北本病院	543-1011
安里医院	542-2629	遠井クリニック	591-2109
伊藤クリニック	593-5588	榎原医院	542-6582
いなぎentクリニック	593-4567	林田内科医院	592-7711
大久保医院	591-8171	ひらお内科クリニック	592-8861
大友外科整形外科	591-7000	深井小児科内科医院	591-5958
北里大学メディカルセンター	593-1212	福音診療所	592-2862
北本駅東口クリニック	593-0311	藤倉医院	592-3045
北本共済医院	591-7111	ニツ家整形外科	590-3344
北本心ノ診療所	598-7573	本藤整形外科	592-7667
北本整形外科	591-8871	my CLINIC	590-2211
北本第一クリニック	591-7622	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463
北本中央クリニック	591-2257	南福音診療所	591-7191
きたもと内科クリニック	592-1641	矢澤クリニック北本	577-7048
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	山崎医院	591-2244
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	山田医院	593-0353
さとうクリニック	590-5977	吉田医院	591-2200
鈴木医院	592-1313	よしだ整形外科内科	590-5720

〈広告〉

北本みなみ幼稚園・みなみ絵本のこども園

☆合同園庭開放☆

場所 北本みなみ幼稚園 園庭
日程 10/4（水）・10/15（日）
時間 10：30～12：00

※お申し込みはいりません。

☆北本みなみ幼稚園入園説明会☆

場所 北本みなみ幼稚園
日程 10/11（水）
時間 10：00～11：30

※北本みなみ幼稚園にお電話にてお申込みください。



自然の中で豊かに育つ

学校法人柳瀬学園 北本みなみ幼稚園 ☎048-591-2280



未就園児の皆さん お待ちしております

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の本人または家族(治療中の人はご遠慮ください)	11月8日(水) 9:30～11:00	市役所 定 3人 費 無料 講 相談員 精神科医 申 11月6日(月)までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和5年6月生まれのお子さん	東側 10月26日(木)	保健センター
		西側 10月27日(金)	母子健康センター
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和4年3月生まれのお子さん	東側 10月16日(月)	保健センター
		西側 10月17日(火)	母子健康センター
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和2年8月・9月生まれのお子さん	東側 10月20日(金)	保健センター
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和5年1月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 11月6日(月)	保健センター
		西側 11月7日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	11月7日(火) (予約制)	母子健康センター
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月30日(月)	文化センター
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活・あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	11月10日(金) (予約制)	市役所
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	11月18日(土) (予約制)	保健センター

時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40
 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10
持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル
申 対象児以外は健康づくり課へ。
他 ・離乳食講習を同時実施しています。
 ・令和5年6月生まれのお子さんの保護者を対象に子育て応援ギフトを配布します。**持**あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明証

時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40
 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10
持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル
申 対象児以外は健康づくり課へ。
他 令和4年3月生まれのお子さんの保護者を対象に、こども商品券を配布します。
 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)へ。

時 8月生まれのお子さんは13:10～13:40
 9月生まれのお子さんは13:40～14:10
持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿
申 対象児以外は健康づくり課へ。

時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25
 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45
持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票

時 13:10～14:40
持 母子健康手帳、バスタオル
申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。



時 初めての赤ちゃんは13:20～13:50
 2回目以降の赤ちゃんは13:50～14:20
費 1,430円/回 **持** 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル
申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

時 10:00～12:00 **定** 8組(先着順)
持 母子健康手帳
申 11月6日(月)までに健康づくり課へ電話または直接。

時 9:30～12:00 **定** 8組(先着順)
持 母子健康手帳
申 11月10日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。



～食事で生活習慣病を予防！～ ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について、丁寧にお伝えします。

時 10月18日(水) 10:00～13:30 **場** 中丸公民館

定 25人(先着順) **費** 300円 **持** エプロン、三角きん、ふきん

申 問 10月12日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



お楽しみ遊びの日 時 10月25日(水) 11:15～11:30

カレンダー作り 時 10月26日(木)9:30～15:30 定 30組

10月のひろば～ハロウィン製作～ 時 10:30～11:15
4日(水) 対 0歳、11日(水) 対 1歳、18日(水) 対 2歳以上

講習会「ベビーマッサージ」
時 10月27日(金)10:30～11:30(開場 10:15～)
講ベビーマッサージ講師歴 13年 古橋明代さん
対 市内在住の3か月～10か月のお子さんと保護者
定 10組(先着順)
申 10月17日(火) 9:30～電話または直接。

みんなで遊ぼう in ヘイワールド ハロウィンを楽しもう☆
時 10月20日(金)10:30～11:15 ※現地集合・解散

企画「ハロウィンパーティー」
時 10月31日(火) 午前の部 10:30～11:30
午後の部 14:00～15:00
対 定 0歳～就学前までのお子さんと保護者各 15組(先着順)
申 10月24日(火) 9:30～電話または直接。

Coccoひろば北本



10月講座「絵本講座～絵本の楽しさを知ろう～」
時 10月26日(木) 10:30～11:45 ※受付 10:15～
内 絵本を選ぶ時のポイントなど、読み聞かせをまじえてお伝えします。
講 保育士・NPO法人「絵本で子育て」センター所属絵本講師 岡美佐緒さん
対 定 未就学児と保護者8組(保護者のみの参加可) 費無料 持筆記用具
申 10月10日(火)～18日(水)に電話または直接。
抽選の結果は10月19日(木)までに電話でご連絡します。

ひろば企画

- ・あつまれ2・3さい!「ハロウィンリース」 10月3日(火)
- ・あつまれ1さい!「ハロウィンリース」 10月19日(木)
時 10:30～11:30 ポリ袋でおばけやかぼちゃを作ってリースに仕上げます。申し込み不要
- ・ひろばデビューの日 10月10日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・すくすくデー 10月12日(木)・28日(土)
14:30までにお越しください。※28日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 11月2日(木)
あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 姉姉と一緒に参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 10月21日(土) 11:15ごろ
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 10月24日(火)、11月4日(土) 14:00ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

北本市北本駅子育て支援センター



10月のひろば～えのぐ遊び～ 時 11:00～11:45

10日(火) 対 0歳、17日(火) 対 1歳、24日(火) 対 2歳以上
持タオル、着替え

育児講座「親子体操」 時 10月19日(木) 10:30～11:30

講 西鷹直美さん
対 市内在住の首がすわった0歳～就学前のお子さんと保護者
定 10組(先着順)
申 10月10日(火) 9:00～電話または直接。

イベント消防署見学 場 埼玉県中央広域消防本部北本消防署

時 10月26日(木)10:30～11:30(雨天決行、現地集合・解散)
対 定 0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
持 抱っこひも(見学時ベビーカー不可)
申 10月16日(月) 9:00～電話または直接。
他 駐車場は、申込時先着6台まで。
消防署への問い合わせはお控えください。

誕生会「大きくなったね」

時 10月27日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形と写真をとるので10:30までに来てね

中丸保育園子育て支援センター



ハロウィンパーティー

時 10月17日(火)10:30～11:30
内 ハロウィンの森を歩きながらお菓子をもらおう
対 定 未就学児のお子さんとその保護者 20組 費 100円

防災講習 ～避難所生活を体験～

時 10月26日(木)10:30～11:45
講 防災士 市川富代子さん
内 段ボールベッド体験、非常食の試食など 費無料
対 定 未就学児のお子さんとその保護者 20組(先着順)

お楽しみ会 ～お弁当工作～

時 10月12日(木)10:30～11:30
内 画用紙や毛糸でお弁当作り 費無料
対 定 未就学児のお子さんとその保護者 20組(先着順)

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00
場 コープみらい北本店3階Coccoルーム
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
☎598-7643・
FAX598-4786

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10月10日(火) 10:00~申込受付 電話可			
①はいはい・秋冬コース ②よちよち・秋冬コース ③ぐんぐん・秋冬コース	①令和4年4月2日 ~令和5年4月1日生まれ ②令和3年4月2日 ~令和4年4月1日生まれ ③平成31年4月2日 ~令和3年4月1日生まれ のお子さんと保護者各10組	11月~2月の①火曜日 ②木曜日 ③金曜日 10:00~10:30(全8回)	①ふれあい遊び・体操・季節の製作 ②手遊び・体操・季節の製作など ③季節の製作・リトミック・講座など
にこにこパパママ教室	保護者5組(先着順)	11月~2月の 10:00~11:30(全7回)	親子の関係を育てる関わり方を学びましょう
当日参加券配布			
お誕生会	10月生まれの0歳~3歳とその保護者7組(先着順9:30~配布)	10月23日(月) 10:30~11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
申込み不要			
ハロウィンイベント	全来館者	10月31日(火)	合言葉を言ってお菓子をもらおう
11月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	11月1日(水) ①10:00~11:00 ②14:00~16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
11月1日(水) 10:00~申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	11月10日(金) 9:00~11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(リフレッシュヨガ)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	11月15日(水) 10:00~11:00	ヨガで身体をリフレッシュしましょう
パパママひろば	0歳の乳児とその保護者7組(先着順)	11月25日(土) 10:00~10:45	ベビーマッサージや、ふれあい遊び、おしゃべりを楽しみましょう
出張ひろば(南部公民館)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	11月29日(水) 10:30~11:30	クリスマスリースをつくりましょう
ふたごちゃんあつまれ!	乳幼児とその保護者5組(先着順)	11月22日(水) 10:00~11:00	ふたごちゃんあるあるトークと足形をとってあそびましょう

こども図書館の催し

こども図書館
☎598-7642・
FAX 598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	0~3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30~	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00~ 毎週土曜日 14:00~ 各回約30分	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 10月8日～11月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談 (予約制)	10月10日 (火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当 (☎ 594-5518) ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	共生福祉課地域共生担当 (☎ 594-5517)	
行政相談 (国や県等への 要望や苦情の相談)	10月25日 (水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 (☎ 594-5529) ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談 (予約制)	10月13日 (金) 13:30～16:20		
法律相談 (予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター (☎ 511-8800)	
人権相談	10月24日 (火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課 (☎ 594-5506)
女性相談 (予約制)	10月16日 (月)・25日 (水)、11月1日 (水)・ 6日 (月) 10:00～16:00 (1人50分)	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (17:15以降の面談は要予約)	人権推進課 (☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター (☎ 591-2176)	
ことばの相談 (未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター (☎ 592-8876)	
子どもの相談 (育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)	
緑のなんでも相談	11月6日 (月) 10:00～12:00	総合公園 (☎ 592-4050)	
心配ごと相談 (予約制)	10月18日 (水)、11月1日 (水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会 (☎ 593-2961) ※前日までにお申し込みください
結婚相談 (予約制)	10月21日 (土)、11月7日 (火) 13:30～15:30		社会福祉協議会 (☎ 593-2961)
ボランティア相談	11月4日 (土) 10:00～12:00		内職相談室 (☎ 591-8551)
内職相談 (予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室 (☎ 591-8551)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 (☎ 594-5530)
住宅増改築 (新築)・ リフォーム相談	10月14日 (土) 9:00～12:00	市役所相談室	住宅増改築相談の当日の 問合せは (☎ 591-1111)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 166

■代引きで送り付けられた荷物に注意してください

「大手通信販売業者から注文した覚えのない荷物が、代引きで届いていると宅配業者の不在票がポストに入っていた。通信販売業者は利用しているが、代引きで注文することはない。荷物は受け取ったほうがよいだろうか」との相談がAさんから寄せられました。

代引きとは、インターネット通販などで購入した商品の代金を、商品到着時に支払い、商品を受け取るサービスのことで、以前から注文した覚えのない荷物が届いたとの相談は、多く寄せられています。最近はAさんのように代引きで届いたとの相談が多く寄せられています。家族あてに届いた場合など、受け取るべきかその場で判断できない場合は、荷物は受け取らずに、一旦持ち帰ってもらいましょう。本人に確認して身に覚えがなければ、宅配業者に受け取り拒否することを連絡してください。もし、身に覚えのない商品を代引きで受け取ってしまった場合は、送り状に書かれた販売元や発送元に注文していないことを伝えて、返品、返金交渉をしてく

ださい。クレジットカードで決済したにもかかわらず、代引きで届いた場合も代金は支払わず、受け取り拒否してください。

通信販売等を利用した場合は、代引き等の支払い方法も含めて家族に伝え、誰が注文した商品かわからないものは、受け取らないようにしてください。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター (北本市役所市民課内 ☎ 511-8800)
毎週月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188 へ (年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター (☎ 048-261-0999)
毎週月～土曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎ 03-5614-0189)
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

きたもと掲示板

開催

第1回北本アートクラブ習作展

期 10月17日(火)～22日(日)
9:00～17:00(初日は13:00から、最終日16:00まで)
場 文化センター 費無料
内 アートな世界観を演出した習作展
関 北本アートクラブ
(小松崎 ☎ 090-8857-5869)

パッチワーク・キルト作品展

期 10月12日(木)～15日(日)
10:00～17:00 ※最終日16:30まで
場 文化センター 費無料
関 フラワーポットパッチワーククラブ
(長谷川 ☎ 592-5814)

かたりあいカフェ

時 10月21日(土) 14:00～16:00
場 文化センター
内 生きづらさを抱えた人の当事者会
(ピアサポート)
関 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

お天気フェア 2023

時 10月29日(日) 10:00～15:00
場 熊谷地方気象台(熊谷市桜町1-6-10)
内 施設見学、お天気実験など 費無料
関 小学生以上
関 熊谷地方気象台(☎ 048-521-7911)
※平日8:30～17:15

紅葉の妙義山を歩こう！ 妙義山石門から中間道

時 10月29日(日)
6:00 市役所集合、19:00 同所解散
場 群馬県
費 9,500円(交通費・入浴料含む)
内 4時間程度のハイキング、温泉入浴
関 NPO 法人さいたま山に親しむ会
(上野 ☎ 080-5498-0015)

鴻巣真向法体操会

時 毎週金曜日 9:30～11:00
場 体育センター 費体験無料
内 股関節と筋肉を柔らかくし、姿勢のゆがみ・血行を改善する
関 鴻巣真向法体操会北本教室
(熊田 ☎ 080-5465-5227)

第19回

老鴉柿展とその他の盆栽

時 10月14日(土) 9:00～17:00、
15日(日) 9:00～12:00
場 コミュニティセンター 費 入場無料
内 老鴉柿・その他盆栽の展示、苗木の即売
関 北本盆栽愛好会(河野 ☎ 592-2540)

第22回 まちかど写真展

期 10月19日(木)～11月16日(木)
場 北本駅の上りホーム
内 会員それぞれの個性ある作品を展示
関 北本写真団体連合会
(大島 ☎ 592-2913)

募集

日曜水絵クラブ

時 毎月第2・第4日曜日
場 文化センター
内 野辺先生のご指導のもと、初心者からベテランまで水彩画を楽しんでいます
費 会費500円/月、入会金1,000円
関 日曜水絵クラブ
(風間 ☎ 090-3220-8139)

突撃！ 市民リポーター

クッチーナDで「北本トマトカレー」を美味しくいただきました！

私が大好きなイタリアンレストラン「クッチーナD」で「北本トマトカレー」をいただきました。

盛り付けがとてもかわいらしいんです。ルーとライスがちょうど半々。リーフの緑とトマトの赤。デザインと色彩に遊び心があふれています。

オーナーシェフの佐藤大輔さんに、レシピの特徴を教えていただきました。

「ライスはトマトリゾットです。ルーは野菜を主

にしています。通年でキャベツ、キノコ、玉ネギを使い、季節感を出すため、旬の野菜を加えています。今日はオクラ、パプリカ、そしてジャガイモを使いました。トッピングは、色彩と味の変化を楽しんでもらおうと思い、湯引きした赤いトマトと、グリーントマトのピクルスにしました。」

こだわりのつまったカレーを口に入れると、とたんに、南イタリアの風味が広がります。カレーでありながら、しっかりとイタリア料理。見た目と味の両方で楽しませてくれるシェフの工夫が嬉しくて、一層おいしくいただきました。

クッチーナDは「北本トマトカレースタンプラリー2023」にも参加しています。スタンプラリーは10月31日(火)まで。奮ってご参加ください。



クッチーナDの北本トマトカレー

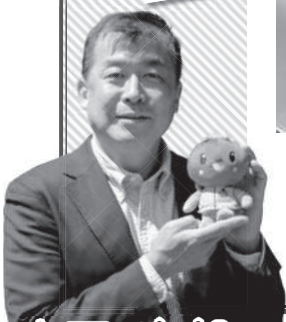


オーナーシェフの佐藤大輔さんと、奥様の恵理さん

クッチーナD (場宮内3丁目202、☎ 542-2559)
営業時間 11:30～14:30、17:00～21:00(日曜定休、ディナー
金・土曜日のみ) ※テイクアウト受付 10:30～17:00



◀ WEBレポートもご覧ください!



山下 太郎さん

注目情報

お知らせ

募集

イベント

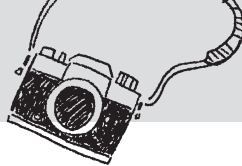
スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板



西中学校3年生 高橋匠^{たくみ}さんが バイクのロードレース国際大会で優勝！

8月10日、西中学校3年生の高橋匠さんがタイで開催された「Yamaha R3 bLU cRU Thailand CUP」で優勝したことについて市長を表敬訪問し、大会の結果を報告しました。

高橋さんは、現在一般財団法人 日本モーターサイクルスポーツ協会が主催するMFJ カップJP250のクラスに参戦中で、ナショナルクラスのシリーズランキング2位につけています。

高橋さんの今後の更なる活躍を期待します。



ソフトボールチーム「北本南フェニックス」 が日本スポーツマスターズで健闘！

8月10日、北本市ソフトボール連盟の北本南フェニックスが日本スポーツマスターズ埼玉県予選会で準優勝したことについて市長を表敬訪問し、全国大会への意気込みを伝えました。

日本スポーツマスターズ全国大会は、9月16～19日に福井県で開催され、富山県代表「ニコルズ」と対戦し、健闘しました。

北本南フェニックスの今後の活躍に期待します。



北本駅西口に都市宣言看板を設置

8月26日、駅を利用する皆さんに市が目指すまちのあり方を伝えるシンボルとして、各種都市宣言の看板を北本駅西口に設置しました。

北本市は、世界連邦平和都市宣言（昭和61年）、非核平和都市宣言（同年）、人権尊重都市宣言（平成6年）、男女共同参画都市宣言（平成18年）、めざせ日本一、子育て応援都市宣言（平成23年）、ゼロカーボンシティ宣言（令和4年）をしています（カッコ内は宣言年）。引き続き、これらの都市宣言に基づいた活動を皆さんとともに進めてまいります。

〈広告〉



心を豊かにしてくれるもの。
人生を楽しくしてくれるもの。
家族の絆を深くしてくれるもの。

そんな家具をご提案し続けたい。

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
<http://www.ogawakagu.jp>



市内在住の高校3年生、^{くしあゆか}久司歩佳さんがソフトボール県代表として国体に出場！

8月30日、市内在住の久司歩佳さんがソフトボールの全国大会出場を決めたことについて市長を表敬訪問し、全国大会への意気込みを伝えました。

久司さんは8月19日～21日に総合公園で開催された特別国民体育大会関東ブロック大会に埼玉県代表として出場し、第2代表に輝きました。その後、10月8日～10日に鹿児島県で開催される特別国民体育大会に埼玉県代表として出場します。

久司歩佳さんの活躍を期待します。



市内小学生7人が一日北本子ども市長に就任！

8月22日、市内小学校の代表が「一日北本子ども市長」に就任しました。庁内の会議に出席し、意気込みを所信表明として発表したり、市役所の仕事の説明を受けたり、庁舎内や防災倉庫を見学するなど、市長の仕事を体験しました。

また、北本市の魅力やまちづくりに関して、三宮市長と意見交換を行う時間もあり、体験を終えた子ども市長からは「市役所の仕事に興味を持った」、「将来、市長や議員、職員になってみたいと思った」といった感想を聞くことができました。



▲市長室で決裁体験をする様子



議場についての説明を受ける様子▶

あなたのやってみたいを応援！ &green project 発

きたもとクラフトマーケット開催

市役所芝生広場で定期開催中の『&green market (アンドグリーンマーケット)』に出店する『今井さんちの新鮮野菜』の今井邦夫さんが企画・運営を行う「きたもとクラフトマーケット」を開催します。

ハンドメイド作品ブースを中心に、キッチンカーや飲食の出店を予定。ぜひ、お越しください。

時 10月29日(日) 10:00～15:00 場 市役所

主催 きたもとクラフトマーケット

共催 北本市 協力 暮らしの編集室

関 市長公室シティプロモーション・

広報担当 (☎ 511-9119)

Instagram (@kitamoto_craft_market)



&green project とは

北本のまちを舞台に、あなたがやってみたいアイデアを、マッチングを通して実現します。採択されたアイデアは、北本市と一緒に、実現までのコーディネートと広報活動の支援を行います。

農産物の販売



11月5日(日)

9:30 ~ 14:30

産業まつり

北本市役所



パフォーマンス



地元農産物や会津坂下町の特産品の販売、商工バザールのほか、各種団体によるパフォーマンスなどが予定されています。

農産物共進会



11月5日(日)

展示 9:30 ~ 11:00

即売 11:30 ~ 14:00

場 市役所ホール

11:30 ~ 11:45 は優先購入券をお持ちの人のみ入場可

※優先購入券を9:30から配布
(予定枚数に達し次第配布終了)

※購入は一人2点まで

展示・即売の開始時刻より前に並ぶことはおやめください



まつりMAP & プログラム



交通規制 ・ 駐車場

車両通行止め

11月4日(土) 13:30 ~ 19:30

- ・ 北本駅西口ロータリー
- ・ 西中央通り

11月5日(日) 9:30 ~ 14:30

- ・ 市役所と文化センター間の道路

※バス路線・タクシーの発着に変更があります。詳しくは市ホームページを確認してください。

北本まつりの詳細情報は市ホームページをご覧ください。



宵まつりについて

宵まつり運営委員会事務局
(観光協会 ☎ 591-1473)

産業まつりについて
産業まつり部門実行委員会事務局
(商工会 ☎ 591-4461)

北本

11月4日(土)
13:30 ~ 19:00

宵まつり

北本駅西口・西中央通り

北本まつり「宵まつり」が4年ぶりに開催。日中はよさこいなどの「パフォーマンス」が披露されます。夕方からは北本太鼓の勇壮な響きを合図に、「ねぶた」「囃子山車」などが宵闇の中を練り歩きます。また、北本駅西口駅前広場内では、地元商店有志による「ナイトバザール」を開設します。



“奇祭”大俵引き 参加者募集!

姉妹都市、会津坂下町のお祭りを体験！
重さ5トンの大俵をみんなで引き合おう

- 定 一般の部 80人
小学生の部 100人
- 申 QRコードから、または観光協会 (☎ 591-1473) へ電話。



パフォーマンス



太鼓



お囃子

宵まつり

運行団体

囃子山車ねぶた

- 荒井囃子保存会
- 上手囃子保存会
- 原組囃子保存会
- 中丸コミュニティ委員会・北中丸囃子連
- 北本二丁目自治会・北本宿囃子連
- 北本四丁目囃子連

ねぶた

- 弘前ねぶた (担ぎ)
- 弘前ねぶた (中型)
- 北本範頼ねぶた1号機
- 北本範頼ねぶた2号機
- 北本市総合建設業協会
- 上州ねぶた会
- 東地域コミュニティ委員会
- 本町西高尾コミュニティ委員会
- 南部コミュニティ委員会
- 西部コミュニティ委員会
- 東間深井コミュニティ委員会
- 中央地域コミュニティ委員会
- 公団地域コミュニティ委員会
- 北本市国際交流ラウンジ委員会