

イベント

北本よさこい



全国各地のよさこい 38 チーム・和太鼓 3 チーム・600 人が演舞を披露します。キッチンカー約 20 台も勢ぞろい。グルメコーナーも開設します。

時 11月12日(日) 10:00～15:00

他雨天中止・少雨決行 観見学無料

場 総合公園 ☎ 592-4050

花と緑の教室「春まで楽しめるクラシカルな寄せ植えづくり」

春まで長く楽しめる一鉢を作ります。

時 12月9日(土) 10:00～12:00

講 NPO 法人フラワーピースガーデンデザイナー 清原久代さん

定 15人(先着順) 費 3,500円(当日払い)

場 申 11月10日(金) 9:30 から総合公園 ☎ 592-4050 へ直接。定員に空きがある場合、13:30 から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

税のメッセージ展

児童・生徒の皆さんによる税のメッセージ作文や絵はがきを展示します。

時 11月11日(土)～17日(金)

9:00～22:00

場 HEY WORLD!! (ハイワールド)

場 上尾税務署 ☎ 048-770-1820

ステップアップ写真講座「冬の光と露出設定」



カメラの機能のより効果的な使い方や、グッとくるショットの撮影方法まで解説!雨天開催です。

時 12月10日(日) 9:30～12:00

対 中学生以上 定 12人(先着順)

費 1人 1,000円

場 申 11月8日(水)から

自然学習センター

(☎ 593-2891)

☎ 593-2891



応急手当(上級救命)講習

時 12月23日(土) 9:00～17:00 受付 8:50～

※ WEB 講習受講者は受付 10:50

場 埼玉県中央広域消防本部

内 AED を用いた心肺蘇生法等

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤の中学生以上の人(再受講可)

持 AED を用いた心肺蘇生法等筆記用具、昼食 ※ WEB 講習受講者は WEB 講習受講証明書

場 申 11月15日(水)～12月16日(土)

9:00～に鴻巣消防署(☎ 048-597-2005)へ電話または直接。

健康増進センターイベント

モルック体験教室(全4回)

時 12月1日～22日の金曜日 10:00～11:30

定 12人(先着順) 申 11月10日(金)～

かんたん太極拳(全4回)

時 12月1日～22日の金曜日 11:00～12:00

定 20人(先着順) 申 11月11日(土)～

パッチワーク教室(全3回)

時 12月3日～17日の日曜日 10:00～11:30

定 10人(先着順) 費 700円

申 11月13日(月)から

初心者フラダンス教室(全3回)

時 12月5日～19日の火曜日 10:00～11:30

定 15人(先着順) 申 11月17日(金)～

心身を整える椅子ヨガ教室

時 12月5日(火)、令和6年1月19日

(金) 10:00～11:30

定 各回15人(先着順) 申 11月12日(日)～

各イベント共通

特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人

費 1回ごとに入館料 60歳以上 100円、60歳未満 300円

場 健康増進センター ☎ 592-4300 へ電話または直接。※ 9:00～16:00



音楽健康体操教室(全3回)

時 12月6日～20日の水曜日 10:00～12:00

定 25人(先着順)

申 11月15日(水)消印有効の往復はがきで応募。結果は11月21日(火)以降返信。

ヨガ体操教室(全3回)

時 12月7日～21日の木曜日 10:00～11:00

定 市内在住 60歳以上の人 25人

申 11月15日(水)消印有効の往復はがきで応募。結果は11月21日(火)以降に返信。

初心者グラウンド・ゴルフ教室

時 12月7日・14日の木曜日 10:30～12:00

定 10人(先着順) 申 11月14日(火)～

健康相談(生活習慣病・食事改善等)

時 12月14日(木) 11:00～13:00

定 50歳以上の人 5人(先着順)

申 11月16日(木)～

ファミサポイベント

①講習会「保育の心」

時 11月25日(土) 13:00～15:30

場 幼稚園園長 費 無料

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人 10人(先着順)

申 11月20日(月)までに電話。

②ファミサポ登録説明会

時 11月12日(日) 10:00～

所要時間 1時間程度

持 証明写真(縦 3cm × 横 2.5cm) 2枚、

保険証または免許証

申 前日までに電話。



①②共通

場 児童館

場 北本市ファミリー・サポート・センター

(☎ 592-9965) ※ 平日 10:00～18:00

スポーツ

体育センター教室

①中学生バドミントン教室(埼玉県新たな地域クラブ活動実証事業)

時 毎週土曜日 15:00～17:00

対 中学生

費 2,000円/月(令和6年2月まで)

②卓球教室

時 毎週土曜日 12:00～14:00

費 2,400円/月 定 10人(先着順)

③スポーツウェルネス吹矢教室

時 毎週水曜日 14:00～16:00

費 1,200円/月 定 10人(先着順)

①②③共通

持 動きやすい服、室内シューズ

場 申 体育センター ☎ 593-2511

へ直接。

「続かない」を「続く」にするウォーキング講座

正しく効果的なウォーキングや、運動が習慣化する方法を学んでみませんか? トレーニングマシンを乗せたフィットネスクー(バス)もご利用ください。

時 11月24日(金)

・運動講座(「ウォーキング」と「習慣化」)…10:00～11:00 場 市役所

・バスイベント…10:00～12:00(11:00以降は講座参加者優先) 場 市役所駐車場

講 セントラルウェルネスクラブ桶川北本インストラクター

定 運動講座 40人(先着順) 費 無料

場 申 運動講座は健康づくり課健康増進担当(☎ 511-7704)

に電話、直接または QR コードから。バスイベントは申込み不要。



2023年北本市 市長杯争奪バドミントン大会

時 11月26日(日) 8:50 受付、

9:30 競技開始、16:45 終了予定

場 体育センター

内 男女ともダブルス戦。

男・女1部…上級者、男・女2部…中級者、

男・女3部…初級以上中級目標者、男・

女4部…初級者、中学生の部(男女)、小

学生の部(男女)、シニアの部(年齢合計

120歳以上、個人の年齢は60歳以上)

対 連盟員・各クラブ員、市内在住・在勤

の小学生以上の人。市外在住・在勤で

市内の施設を利用している人は参加可。

費 一般・大学生 1,500円、高校生 1,000

円、小・中学生 500円

申 11月17日(金)までに申込書を

体育センター受付箱に投函または

taikyo.kitamoto@theia.ocn.ne.jp

宛に件名「市長杯争奪バドミントン

大会」で氏名・性別・年齢・電話番号・

参加部門・金額をメール。連盟員は

所属クラブ長経由。

場 北本市バドミントン連盟(勅

使河原 ☎ 090-2221-1160)

市民レクリエーションの集い

時 11月23日(木・祝) 9:00～12:30

受付 9:00～12:00

場 体育センター、総合公園

内 オリエンテーリング、フォークダンス、

ブレイクタワー、モルック、ミニテニス、

ペタンク、輪投げ等。5種目以上体験

で景品が当たるスタンプラリー実施

対 市内在住、在勤の人 費 100円(当日持参)

持 室内用運動シューズ 申 当日直接会場へ

健康スタンプ対象事業

場 北本市レクリエーション協会

(細田 ☎ 090-4618-2343)

ミニバレー体験教室

時 11月25日(土) 9:30～12:00、9:10 受付

場 体育センター 費 無料

対 市内在住・在勤の小学生以上の人 30人

持 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申 11月20日(月)までに生涯学習課

へ直接または QR コードから申込み。

健康スタンプ対象事業

場 北本市スポーツ推進委員

連絡協議会

(飯塚 ☎ 080-5542-0480)



心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇 使用料無料 返礼品 2割引

(本社) 〒364-0004 北本市山中 1-115

北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください(霊安室完備)

365日 24時間受付

☎ 0120-33-7475

第46回学年別珠算競技大会

快挙!! 小学1年生!!

日商珠算検定 1級合格

日商暗算検定 1級合格(2023.2.検定)

●読み上げ算(3年以下の部)では 3年生と競って1年生の武藤心優が 見事 優勝!!

無料体験受付中

日本商工会議所 指定会場

日本珠算連盟認定塾

中島珠算教場

☎ 048(593)5366 090(3544)2957

e-mail: 88.39nakashima@gmail.com

<http://88soroban.jp/saitama/nakashima>

北本市朝日 2-238

ワコーレ 管理棟集会所

大宮教室・北本教室

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板