

健康豆知識 第133回

『甲状腺の異常について』

甲状腺は首の前面・喉仏の下にある蝶のような形をした臓器で、体の新陳代謝を促進している重要な二種類の甲状腺ホルモン（T4とT3）を分泌しています。甲状腺の病気にはそのホルモンの分泌異常と腫瘍性疾患があります。ホルモンの産生が多くなることを甲状腺機能亢進症といい、その代表がバセドウ病です。逆にホルモン分泌が少なくなることを甲状腺機能低下症といい、その代表が橋本病です。

バセドウ病では甲状腺は大きくなり（甲状腺腫）、目が内側から押し出されるように見える（眼球突出）、脈が速くなる（頻脈）が特徴ですが、新陳代謝の亢進により体重減少、発汗、手の震え、不整脈などもみられます。自律神経失調症や更年期障害と間違えられることがあります。橋本病で機能低下症になりますと甲状腺が大きくなり、全身の代謝が低下することにより無気力、疲れやすさ、全身のむくみ、寒がり、体重増加、便秘、かすれ声などが生じます。うつ病や認知症と間違われることもあります。

いずれも自己免疫疾患で女性に多いのが特徴ですが、原因は不明です。正確に診断するために甲状腺ホルモンと脳下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン（TSH）を測定する必要があります。バセドウ病と橋本病の診断には甲状腺自己抗体を測定します。いずれも血液検査でわかりますのでかかりつけ医にご相談してください。

甲状腺の腫瘍性疾患については血液検査ではわかりませんので画像検査、特に超音波検査をする必要があります。甲状腺ホルモンの主原料は海藻類に含まれるヨウ素（ヨード）です。必要なヨウ素は取らなければなりません。ヨウ素の多い昆布を毎日食べ過ぎたり、ヨウ素含有のうがい薬を多用すると、甲状腺ホルモンが作られなくなり甲状腺機能低下症となることがありますので注意が必要です。甲状腺は触れないのが正常ですので触れば大きいのでかかりつけ医にご相談して下さい。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)
診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間 365日

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
11/12 (日)	深井小児科内科医院	小/内	591-5958
	桶川医療クリニック(桶川市)	内	048-786-5200
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
11/19 (日)	北本整形外科	整/皮/リハ	591-8871
	希望病院(伊奈町)	内/神内/リハ	048-723-0855
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
11/23 (木・祝)	安里医院	内/小	542-2629
	石くぼ医院(伊奈町)	内/消内/内視鏡内	048-872-6121
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

11月8日～12月7日

月日	医療機関名	科目	電話
11/26 (日)	さとうクリニック	内/消/小	590-5977
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内/呼内	048-729-2811
12/3 (日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
	渡辺医院(桶川市)	内/小	048-787-2181

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県 救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和5年7月生まれのお子さん	東側 11月21日(火)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・令和5年7月生まれのお子さんの保護者を対象に子育て応援ギフトを配布します。持あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明書(申請者および持参者)
		西側 11月24日(金)	母子健康センター
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和4年4月生まれのお子さん	東側 11月13日(月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 令和4年4月生まれのお子さんの保護者を対象に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)へ。
		西側 11月14日(火)	母子健康センター
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和2年9月・10月生まれのお子さん	西側 11月17日(金)	母子健康センター 時 9月生まれのお子さんは13:10～13:40 10月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和5年2月生まれのお子さん いる母親または家族	東側 12月4日(月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 12月5日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳未満のお子さん いる母親または家族で希望する人	12月4日(月) (予約制)	保健センター 時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	11月28日(火)	文化センター 時 初めての小学生は13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	12月8日(金) (予約制)	母子健康センター 時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 12月1日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

(広告)

ニッポンの窓をよくしたい MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
 シャッター・網戸・玄関
 北本市下石戸下470
 ☎048-591-0967
 サッシ組立・取付工事スタッフ募集中!

桶川市の学校・保育所給食 調理員募集
 子ども達の「おいしい」と笑顔を身近に感じられる!
 自分に合った働き方を!
 ↓お問い合わせ↓
 (公財)桶川市施設管理公社
 ☎048-787-5111
 月～金 9:00～17:00