



## 今月の表紙

宵まつりの目玉イベントの一つ、ひっかわせで立派な獅子頭を構えるのは、上手囃子保存会でただ1人獅子舞を担当する石塚さん。獅子舞の難しい所は、大胆な動きと細やかな動きを組み合わせる表現だそう。上手囃子保存会の囃子・獅子舞は宵まつりのほか、毎年7月に行う上手地区の夏祭りなどでも見ることができます。

巻頭記事

新年のご挨拶  
令和5年度北本市表彰式

写真特集

北本まつり-宵まつり-



# 令和5年度北本市表彰式

11月18日に、令和5年度北本市表彰式が行われ、以下の皆さんが表彰を受けました。功労表彰は、多年にわたり市政の進展および市民福祉の向上に功労のあった人に、善行表彰は、寄附や地域美化活動の善行のあった人・団体に、また、文化・スポーツ奨励賞は、各分野で奨励するに値する功績のあった人に贈られるものです（敬称略・順不同）。  
 市長公室秘書担当（☎594-5502）



功労表彰



文化奨励賞



善行表彰



スポーツ奨励賞

## 功労表彰

29人

氏名
1 松島 修一
2 日高 英城
3 今関 公美
4 湯澤 美恵
5 安間 洋子
6 菊地 伸
7 矢澤 拓夫
8 関口 明
9 佐藤 道子
10 若山 銀一郎
11 軍司 榮
12 山口 明
13 吉田 二郎
14 小澤 理絵
15 奥山 美穂
16 飯塚 千恵
17 赤沼 俊男

18 谷津 英治
19 大塚 美津子
20 桑野 充
21 安藤 裕也
22 鈴木 孝久
23 深堀 直哉
24 塚田 雅昭
25 中村 謙介
26 新井 和幸
27 横山 健
28 古澤 正洋
29 西村 和則

## 善行表彰

3人、7団体

氏名・団体名
1 市川 榮一 喜美枝
2 高橋 寿史
3 宗教法人 解脱会
4 丸和工業株式会社

5 株式会社サイオー
6 東10地区自治会
7 宮内1丁目自治会
8 西高尾1丁目自治会
9 北本チサン第3 団地地区自治会

## 文化奨励賞

2人

氏名
1 森田 高正
2 庵地 紀子

## スポーツ奨励賞

25人

氏名
1 北條 巧
2 新井 皐大
3 新井 大裕
4 古江 花帆
5 古江 良

6 森 香乃
7 守永 麗央
8 新井 凰雅
9 菅原 大智
10 北澤 慶介
11 久司 歩佳
12 吉田 潤
13 小林 竜也
14 泉 英太
15 福永 陸斗
16 大野 勝輝
17 石綿 千乃
18 石綿 元
19 稲葉 遼花
20 佐藤 明希穂
21 田中 ありさ
22 細野 友良
23 荒井 優香
24 高橋 匠
25 山口 功太郎

# 巻頭記事 新年のご挨拶



より住みやすい

魅力的なまちに

北本市長

三宮幸雄

市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から市政運営に対し格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、本市でもこれまで縮小となっていたイベントや行事などが再開された二年でした。なかでも、4年ぶりに北本まつりを開催し、2日間で約9万8千人もの方にご来場いただきました。宵まつりでは、姉妹都市である福島県会津坂下町の奇祭「大俵引き」が行われた他、各団体のパフォー

マンス、お囃子や太鼓の演奏、ねぶた山車の運行など盛り沢山の内容で、来場された皆様には、久しぶりのまつりを満喫いただけたことと存じます。翌日の産業まつりでは、農産物共進会での品評会や商工バザールが開催され、こちらも大変な賑わいとなりました。

一方で、少子高齢化の進展や多様化・複雑化する福祉ニーズへの対応など、様々な課題を抱えています。本市では、地域共生社会の実現に向け、重層的支援体制の整備に取り組んでいます。必要な支援が届いていない方々に多角的なアプローチを行い、適切な支援につなげる仕組みを考えてまいります。

また、児童福祉法の改正により、本年4月から設置することも家庭センターでは、母子保健と児童福祉を一体的に提供し、切れ目のない相談支援を行ってまいります。安心して暮らすことのできる、より住みやすい魅力的なまちを目指し、皆様のご理解とご協力のもと、この一年も全力で市政運営に取り組んでまいります。

本年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。新年の挨拶いたします。



安心して暮らせる

まちづくりを目指して

北本市議会議員

滝瀬光一

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より市議会に對しましてご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

令和2年より猛威をふるった新型コロナウイルス感染症が令和5年5月より感染法上の位置付けが5類に移行し、これまで行われてきた行動制限や外出自粛要請がなくなったため、コロナ禍で落ち込んだ経済の活性化が望まれます。このような中、市議会といたしましては、社会情勢や市民の皆様の声を迅速かつ的確に市政に反映さ

せ、皆様が一日も早く安全・安心な生活を取り戻すことができるよう、しっかりと役割を果たしてまいります。

令和5年は市議会にとって大きな節目となる、4年に1度の改選の年でありました。令和5年4月23日の北本市議会議員一般選挙において当選した20人の議員構成で、意気込みを新たに議会活動に取り組んでおります。今回の改選で初当選した新人議員が、市議会にフレッシュな風を吹き込んでくれています。また、年齢構成も20代から80代まで幅広く、女性議員も7人とこれまでで最も多くなり、市議会の多様化が進んでいます。

議員一同、広く市民の皆様から意見をお聴きしながら、身近で開かれた議会の実現に向け努力していくとともに、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、全力で取り組んでまいります。

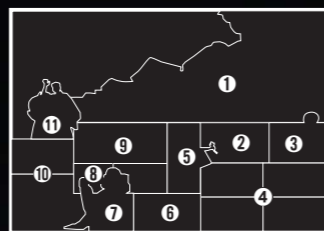
本年も一層のご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして実り多い一年となりますよう、祈念申し上げます。新春の挨拶とさせていただきます。



# 北本まつり - 宵まつり -

令和5年11月4日・5日、4年ぶりに開催された北本まつり。宵まつりでは各団体のパフォーマンスや勇壮なねぶた、お囃子が北本駅前を彩り、駅前広場では囃子山車が一斉に演奏を行う「ひっかわせ」のにぎやかな響きが多くの人を楽しませていました。

今回は姉妹都市の福島県会津坂下町の奇祭「大俵引き」を特別開催。NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で源範頼役を演じた俳優 迫田孝也さんも応援に駆けつけ、194人の参加者が西方・東方に分かれて力の限り大俵を引き合いました。迫田さんはその後、範頼に扮し再登場。トークショーのほか、北本に伝わる範頼伝説を元に制作された「範頼ねぶた」とともに夜の会場を練り歩きました。



- ①ひっかわせ ②大俵引き ③フラダンス (フラ・キエレ) ④大俵引き集合写真 ⑤ヨサコイソーラン (華舞旗) ⑥北本太鼓かばざくら ⑦ヨサコイソーラン (栄華連) ⑧市観光大使 美根ゆり香コンサート ⑨ダンス (Msダンスチーム) ⑩ねぶたの運行 ⑪迫田孝也トークショー





# 広報 きたもと

1月  
2024 No.1031

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

## CONTENTS



令和5年分**確定申告** 市民税・県民税申告 ……2-7

【お知らせ】

重点支援追加給付金 (7万円給付) ……11

令和6年度就学援助の申請受付 ……11

【募集】パブリック・コメント ……12

【イベントレポート】&green Day ……25

【注目情報】

スマホで住民票等のコンビニ取得が可能に ……9

1月17日からマイナンバーカードの窓口が変わります ……9

新型コロナウイルスワクチン関連情報 ……19

休日当番医は18ページに記載しています。

**人口のうごき**  
人口…65,437人 (+16人)  
男性…32,286人 (+8人)  
女性…33,151人 (+8人)

**世帯数**…30,559世帯  
※令和5年12月1日現在  
※( )は対前月比

**今月の納税**

○市県民税 第4期 ○国民健康保険税 第6期  
○介護保険料 第6期 ○後期高齢者医療保険料 第6期  
1月31日(水)までに納めましょう。  
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和6(2024)年1月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。  
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

**編集後記** あけましておめでとうございます!表紙は夕暮れの一瞬、ひっかわせ準備中にお声がけて撮影した一枚です。私がいつも苦戦する夕方~夜の撮影。カメラの設定が合っていることを祈りつつ、この笑顔を逃したくないと夢中でシャッターを切りました。新年らしい明るい一枚になっていれば嬉しいです。(佐)



スマートフォンで  
広報きたもと配信中



SNS  
配信中





# 令和5年分 確定申告 市民税・県民税申告

今年も税の申告（確定申告、市民税・県民税申告）の時期となりました。申告が必要な人はお早めに準備し、期間内に申告をお願いします。

☎上尾税務署（☎048-770-1800）、税務課市民税担当（☎594-5518）

**申告期間** **2月16日(金)～3月15日(金)**  
※所得税の還付申告や市民税・県民税申告は2月15日(木)以前でも行えます

## 1 申告が必要なのはどんな人？

下記を参考に、確定申告や市民税・県民税（個人住民税）の申告が必要かどうかご確認ください。

### 確定申告が必要な人

☎上尾税務署（☎048-770-1800）

- 令和5年中の給与の収入金額が2,000万円を超える人
  - 1か所から給与を受けその給与の全部が源泉徴収の対象となる場合に、給与所得と退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える人
  - 2か所以上から給与を受け、その給与の全部が源泉徴収の対象となる場合に、年末調整をしなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える人（ただし一部申告不要となる場合あり）
  - 各種所得の合計額から所得控除を差し引いて計算した所得税額から配当控除を差し引いた結果、残額がある人
- ※上記は申告義務がある主な場合であり、上記以外でも申告が必要となることがあります。
- ※公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下の場合には申告不要（外国年金を含む場合を除く）です。ただし、申告により所得税の還付を受けられる場合があります。
- ※所得税の課税対象となる所得がない場合は、申告不要です（遺族・障害年金、失業保険給付金は課税対象外）。

### 市民税・県民税申告が必要な人

☎税務課市民税担当（☎594-5518）

- 令和6年1月1日現在に北本市にお住まいで、確定申告書を提出しない人で、次のような人
- 会社員等で、勤務先から北本市に給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されない人
  - 営業所得など給与（退職所得含む）・公的年金以外の所得がある人で、確定申告書提出の必要がない人
- ※確定申告書を提出しない人で、市民税・県民税に適用を受けたい所得控除がある場合は、申告を行ってください。
- ※前年中に課税対象となる所得がなかった人は申告の義務はありませんが、国民健康保険税の軽減や保育料算定等、市での手続きに影響する場合がありますので、その際は所得が0である申告を行う必要があります。

必要はなくても申告したほうが良い場合もあります。詳しくはお問い合わせください。



〈広告〉

### 北里大学メディカルセンター市民講座

**日時** 2024年1月20日(土) 13:00～14:30 **参加費無料**

**場所** 大村記念館(看護専門学校付属棟、案内看板を掲出します) **駐車場無料**

**テーマ** 知っておこう 白内障と緑内障

**講師** 大竹 祐毅、河野 雄亮(眼科) **申し込み不要**

**問い合わせ** 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212 (代表)



後援/北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会 ※入団ドックのご予約・ご相談随時受け付けております。(健康管理センター)

## 2 どうやって申告するの？

**確** = 確定申告

- パソコン・スマートフォン（オンライン）で自宅から申告
- 自宅で作成した申告書を申告会場または市役所へ提出  
※市役所は2月16日(金)～3月15日(金)のみ受付
- 自宅で作成した申告書を税務署へ郵送

**市県** = 市民税・県民税申告

- 申告会場（市役所・各地区公民館）へ申告書類を提出
- 市役所へ申告書類を直接提出または郵送

**パソコン・スマホで申告 確** ☎e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901）  
※土・日曜日、祝日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxは、**混雑する確定申告会場に出向かなくても**、24時間いつでも自宅でパソコンやスマートフォンから申告書を作成・送信できます。さらに還付申告をe-Taxで行うと、書面申告より早く還付されます。ぜひご利用ください。



▲確定申告書等作成コーナー

また、「マイナポータル」連携で申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が省けます。



▲マイナポータル連携について

### 申告会場（市役所・地区公民館 / 上尾税務署）で申告

ご自身で申告書類を作成できない場合は、市役所・各地区公民館および上尾税務署で相談を受け付けます。**会場によって受付できる申告内容や、受付期間が異なります**ので、あらかじめ

ご確認の上、会場へお越しください。なお、マスク着用のうえ、できる限り少人数でお越しください。咳・発熱等の症状がある人は入場をご遠慮いただきます。

### ①市役所・地区公民館 確 市県

☎税務課市民税担当（☎594-5518）

#### 受付できる申告

給与や年金等の申告（確定申告、市民税・県民税申告）

※前年の所得が給与のみの人（年末調整済）で、毎年源泉徴収票を提出するだけの人は、源泉徴収票を税務課市民税担当（〒364-8633 北本市役所）に郵送することで、申告に代えることができます。

#### 開設期間

会場によって異なります。詳細は下表をご覧ください。

月	日	時間	会場	対象
2月	19日(月)	9:30 15:30	中丸公民館	地区指定なし
	20日(火)		北部公民館	地区指定なし
	21日(水)	勤労福祉センター	地区指定なし	
3月	27日(火)	9:00 15:30	市役所	JR高崎線西側にお住まいの人
	28日(水)			JR高崎線東側にお住まいの人
	29日(木)			
	1日(金)			
	4日(月)			
5日(火)	地区指定なし			
6日(水)	地区指定なし			
7日(木)	地区指定なし			
3月	13日(水)	9:30 15:30	西部公民館	地区指定なし
	14日(木)		学習センター	地区指定なし
	15日(金)		南部公民館	地区指定なし

#### 注意事項

- ・所得税の確定申告をした人は市民税・県民税の申告は不要です。
- ・会場を変更、中止する場合があります。
- ・長時間お待ちいただくことが予想されます。

#### ！ 確定申告のうち、以下は市の会場でお受けできません

- ①青色申告
- ②収支内訳書の記載のない事業所得(営業・農業・不動産所得等)
- ③申告分離課税に関する申告  
※以下のような所得が該当  
・土地等の譲渡所得  
・株式等の譲渡や分離配当等および利子所得(年間取引報告書内の配当等の金額の内、上記以外のもの欄に所得が記載されている場合も該当)
- ④雑損控除(災害や盗難、横領による損失等)の申告
- ⑤住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人の申告
- ⑥過年分の申告
- ⑦消費税の申告
- ⑧円換算での集計をしていない外国給与、外国年金等に関する申告
- ⑨貴金属等の総合譲渡所得に関する申告
- ⑩投資信託等に係る配当等所得について事前に配当控除の集計をしていない申告(集計済みであっても配当等の交付状況や交付目録見書等の根拠資料は必ず持参してください)
- ⑪非居住者を扶養親族として追加する申告
- ⑫外国税額控除の適用を受ける申告
- ⑬提出済みの申告内容を訂正するための申告
- ※会場での相談は、あくまでも申告書の作成に関する内容のものに限ります。有利不利に関する質問には回答できません。  
※相続税や贈与税その他国税に関する内容の相談もできません。

①～⑬の申告は上尾税務署へお越しください







# 申告 Q&A

**Q** 医療費控除を受けたい場合、準備するものはありますか？

**A** 「医療費控除の明細書」の作成が必要です。

医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」の添付が必須となります。領収書やレシート等を提出するだけでは、医療費控除を受けることはできません。この明細書とは「医療を受けた人の氏名」「病院・薬局など支払先の名称」「支払った金額」等を記載した用紙のことです。下記の記載例を参考にしてください。



明細書の様式は、国税庁ホームページからダウンロード可能なほか、税務署や市役所にも用紙を置いています。申告会場に行く前に、明細書の作成をお願いします。  
※領収書は自宅等で5年間保管する必要があります。  
※医療保険者等が発行する医療費通知を添付すると明細の記載を省略できます。詳細は国税庁ホームページをご確認ください。

医療費控除について  
(国税庁ホームページ) ▶

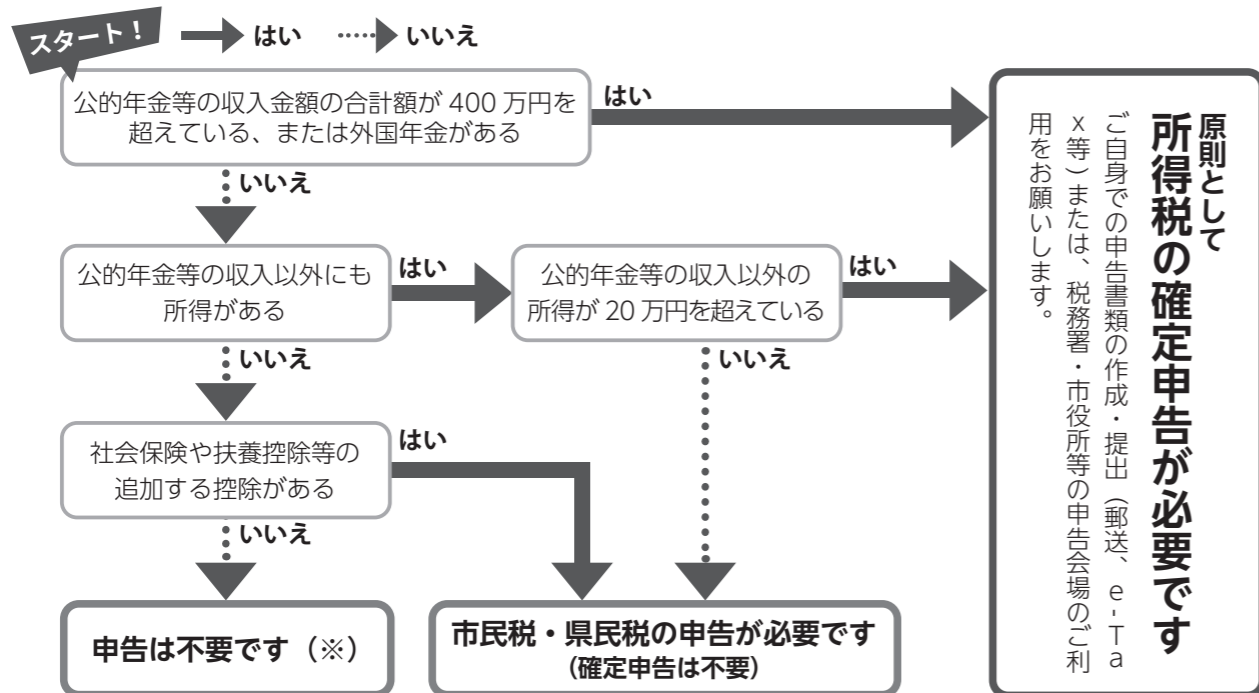


## 医療費控除明細書の記載例

2 医療費(上記1以外)の明細				
「領収書1枚」ことではなく、「医療を受けた方」「病院等」ごとにまとめて記入できます。				
(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
北本 トマ吉	トマトクリニック	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	40,000 円	
#	北本皮膚科	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	15,000	
#	北本トマト薬局	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	5,000	
北本 トマ子	トマトクリニック	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	100,000	20,000

**Q** 年金しか収入がないけど、確定申告が必要なの？

**A** 主な収入が年金の人は、下記フローチャートをご覧ください。



※申告が不要な場合でも、計算上所得税に還付が発生する場合は、確定申告をすることにより還付を受けることができます。

# 申告関連情報

**!** 公的年金等の源泉徴収票は確定申告で必要です

日本年金機構から、「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」が1月中に対象者へ郵送されます。  
源泉徴収票には、支払われた年金の額や源泉徴収された所得税額が記載されています。確定申告をするときや、源泉徴収された所得税の還付を受けるときに必要となります。  
大切に保管してください。

- ☒ 令和5年中に厚生年金・国民年金の「老齢年金」などを受給した人(遺族年金・障害年金は税金がかからないため源泉徴収票は送られません)
- ・紛失した場合は再交付できます。大宮年金事務所またはねんきんダイヤルへお問い合わせください。
- ☒ ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165[ナビダイヤル]、050から始まる電話の場合☎03-6700-1165)
- ・大宮年金事務所(☎048-652-3399)
- ※自動音声案内「1」を選択、その後「2」を選択

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の控除

令和5年中に納付した上記保険税(料)は、所得税および市民税・県民税の社会保険料控除の対象となります。控除対象額は下表の方法で確認してください。

- ☒ 国民健康保険税…保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)
- ・後期高齢者医療保険料…保険年金課後期高齢者医療担当(☎594-5542)
- ・介護保険料…高齢介護課介護担当(☎594-5540)

なお、納付方法によって控除を受けることができる人が異なります。

### 【控除対象額の確認方法と控除を受けることができる人】

徴収方法	控除対象額(年間に納付した保険税(料)額)の確認方法	控除を受けることができる人
特別徴収(年金からの天引き)	日本年金機構等から送付される「公的年金等の源泉徴収票(上記)」を確認してください	被保険者本人のみ
普通徴収(納付書または口座振替)	領収書や通帳の口座振替の記帳を確認してください	・被保険者本人 ・生計を一にする配偶者か親族で保険税(料)を納付した人

### 納付確認書を発行できます

所得税および市民税・県民税の申告をする際に、1年間に納めた保険税(料)の金額を確認したい場合には、「納付確認書」を発行できます。必要な人は身分確認ができる証明書をご持参のうえ、担当へご相談ください。

## 要介護認定を受けている人の控除

要介護認定を受けている人は、所得税および市民税・県民税の申告の際、障がい者控除およびおむつ代の医療費控除を受けることができます。控除に必要な書類は高齢介護課で発行しますので、窓口で申請してください。

### 注意事項

- ・代理人が申請する場合は、代理人選任届が必要です。
- ・各書類の発行は原則として即日対応はしていません。必要な場合は時間に余裕をもって申請してください。

☒ 高齢介護課介護担当(☎594-5540)

### 障がい者控除

必要書類：障がい者控除対象者認定通知書

障がい者手帳等の交付を受けていなくても要介護認定を受けている人は障がい者控除の対象となる場合があります。

認定基準日 所得控除を受けようとする対象年の12月31日

☒ 65歳以上

・要介護1～5の認定を受けている(認定有効期間内に12月31日を含む)

※介護認定時の審査内容により

対象外の場合あり

### おむつ代の医療費控除

必要書類：主治医意見書の記載内容確認書

要介護認定を受けていて、2年目以降継続してこの控除を受ける場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりに、控除資料として添付・提示することができます。

認定基準日 所得控除を受けようとする対象年の12月31日

※主治医意見書に尿失禁などの記載がない場合は医師による証明書が必要

要介護認定を受けている人の  
税控除(市ホームページ) ▶





注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

# 注目1 住所異動の「書かない窓口」スタート

市民課窓口担当 (☎ 594-5528)

## 住所異動の「書かない窓口」



本人確認書類と必要書類（転入であれば転出証明書）を窓口へ提出します



システムに書類の記載内容が反映されるので、タブレットで確認します



必要事項が印字された「住民異動届」が発行されます。署名だけして完了です！

1月17日(水)から、転出入届等の手続きについて「書かない窓口」を始めます。

## 署名等だけで異動手続きが可能に

「書かない窓口」では、職員が市民の皆さんから住所・氏名・生年月日等の情報を聞き取り、または転出証明書をOCR(※)で読み取ることで、「異動受付支援システム」に入力し、住民異動届を作成する支援を行います。

これまで市民の皆さんが引越しをする際は、「住民異動届」に住所・氏名・生年月日等を記入していただく必要がありました。「書かない窓口」導入後は、届出書の確認と簡単な署名等のみで異動手続きが可能になります。

※OCR…書類などに記載された文字をスキャンし、コンピューターが利用できるデジタルの文字情報に変換する仕組み

1月17日(水)～ 市民課 (2番窓口)

- 対象手続き 住民異動届 (転入・転出・転居)
- 転入…市外から市内への引越し
  - 転出…市内から市外への引越し
  - 転居…市内で住所が変わる引越し

## 転出届(市外への引越し)は自宅でも手続きできます！

マイナンバーカードがあれば、政府運営のオンラインサービス「マイナポータル」でご自宅から転出の届出ができます。

詳細は「マイナポータル」ホームページをご覧ください。



# 注目2 スマホで住民票等のコンビニ取得が可能に

市民課窓口担当 (☎ 594-5528)

取得に必要なもの

- ・「マイナポータル」アプリをインストールしたスマートフォン (一部Androidのみ)

※電子証明書が登録されたマイナンバーカードと登録した電子証明書パスワードを用意し、マイナポータルアプリでスマホ用電子証明書の利用申請・登録を行う必要があります。



スマホ用電子証明書について (デジタル庁ホームページ) ▶

## 1月24日・25日は住民票等のコンビニ交付サービスを停止します

システムのバージョンアップ作業のため、住民票等のコンビニ交付サービスを停止します。

期1月24日(水) 17:30～25日(木) 8:30

コンビニエンスストアで各種証明書を発行する場合、従来はマイナンバーカードが必要でしたが、1月22日(月)からマイナンバーカードの電子証明書を搭載したスマートフォンがあればカード不要で発行できるようになります。

1月22日(月)～ (都内は令和5年12月20日～)

場 全国のローソン、ファミリーマート

※一部店舗では利用できない場合があります。

取得できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑証明書 (登録者のみ) ・課税証明書 (現年度、前年度)
- ・戸籍謄抄本 (本籍が北本市にある人のみ)

取得できる時間帯

- ・6:00～23:00 住民票の写し、印鑑証明書、課税証明書
- ・9:00～17:00 (平日) 戸籍謄抄本、戸籍の附票

# 注目3 1月17日からマイナンバーカードの窓口が変わります

市民課窓口担当 (☎ 594-5528)

窓口混雑緩和のため、1月17日(水)から、マイナンバーカードに関する手続き窓口を市民課から税務課付近の「Mマイナンバー」窓口へ変更します。発券機で番号札を取らずに直接「Mマイナンバー」窓口へお越しください。

## 「Mマイナンバー」窓口の取扱い業務

- ・マイナンバーカード受取 (令和5年3月から取扱い中)
- ・マイナンバーカード申請
- ・マイナンバーカード再交付
- ・電子証明書暗証番号の更新、変更
- ・その他マイナンバーカードに関すること



〈広告〉

明けましておめでとうございます

## 岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎ 048-591-1766

北本市東間 2-230-1

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

まつてん 松店

〒264-0026 北本市荒井1丁目16-5

受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

〈広告〉

家族葬は 北本セレモホールへお任せください

年中無休 安心の24時間対応 ☎ 0120-16-5940

## 北本セレモホール

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

LINE 友達登録募集中! ID @zue6749s

セレモの会員制度 さくらさぼーと 多くの割引特典

入会金は1万円のみ

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

https://ceremohall.com



### 今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



●桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00~17:00 (水曜定休)

今年もいちごの季節が始まりました!

【会津坂下町ブース】

シャキッとした歯ごたえと甘さのふじりんごに、新米や味噌などの名品もおすすめです。

●さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00~14:30 (水曜定休)

今月から新そばが始まります!

●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00~16:00

●& green CAFE 10:00~16:00 (水曜定休)

北本産ゆずとはちみつを使ったドリンクや自家製ゆずはちみつジャムを練りこんだパウンドケーキはいかがですか?

1月5日(金)から全館営業開始



☎ 産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

### 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 2月18日(日) 9:30~

対 市内在住、在勤の人 費 無料

定 60人 (子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し1月12日(金・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会へ。

TEL 364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
H P http://www.machikan.com

●令和6年新春「北本七福神めぐり」

市内の七福神をめぐり、新春のご利益を見つけるイベントです。初詣気分でご参加ください。七福神各所のスタンプを集めた人のうち、先着700人に記念品の手ぬぐい(小学生以下は缶バッジ)をプレゼントします。

※七福神各所での飲食のおもてなしはありません

時 1月13日(土) 9:00~15:00

場 大黒天、恵比寿、弁財天 高尾氷川神社(高尾7-29)

- ・寿老人 須賀神社(荒井1-353)
- ・布袋尊 阿弥陀堂(高尾6-366)
- ・福祿寿 猿田彦大神(石戸宿4-113)
- ・毘沙門天 多聞寺(本宿2-37)

### 中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00~21:00 北本市立図書館 検索

今月の特集

新年企画① 共感してほしい! 推し本

中央図書館のスタッフ全員が独断と偏見で選んだおすすめ本や、マニアックだけど面白い!と思った本をご紹介します。

新年企画② 限定30袋! 読む福袋

「読む福袋」企画が2年ぶりに復活!さまざまテーマごとに選んだ本が1袋に3冊ずつ入っています。なくなり次第終了なので、ぜひ、お早めにご利用ください。

そのほかの特集

『平安文化の世界』『いったんきた年 2023-2024』『気軽に読書 短編小説のススメ』『つくる責任 つかう責任』

北本市立電子図書館の特集

『名作を読もう』ほか

第39回児童文学講座 やぶうちまさゆき 「好きこそもの上手なれ~動物画家 数内正幸~」

時 2月11日(日・祝) 13:30~15:00

場 数内竜太さん(数内正幸美術館館長)

対 小学生以上、親子での参加歓迎

時 1月8日(月・祝) 10:00~

他 保育あり(1歳~未就学児、実費200円。印鑑持参のうえ1月23日(火)17:00までに来館して申込)・2月8日(木)~11日(日・祝)に数内正幸原画展を開催。

図書館員と考える整理収納講座

春の衣替えの整理収納のコツをアドバイスします。

時 2月18日(日) 14:00~16:00

場 1月16日(火)10:00~中央図書館に電話または直接。

### 市外の学校に通う児童生徒の令和5年度給食費負担を軽減します

市立小中学校で提供している給食の学校給食費については、保護者の負担を軽減するため、令和5年度分の無償化を実施しています。

これに合わせて、市外の小中学校・特別支援学校等に通う児童生徒の学校給食費も、令和5年度分を市立小中学校と同額を上限として支払額を補助します。

本市の住民基本台帳に登録し北本市立学校以外の小中学校、特別支援学校等に通学する児童生徒の保護者で、学校給食費を負担する者。ただし、生活保護法第13条の規定による教育扶助を受けている者その他学校給食費に関し全額給付を受ける者を除く。

申請方法や補助額等の詳細は、決定次第市ホームページに掲載します。



☎ 教育総務課 (☎ 594-5561)



### お知らせ

重点支援追加給付金(7万円給付)



令和5年11月2日に閣議決定された、低所得世帯へ7万円を追加給付する重点支援追加給付金事業について、市では支給に向けて準備中です。

詳細は広報きたもと2月号や市ホームページでお知らせします。

☎ 共生福祉課地域共生担当 (☎ 594-5517)

令和6年度就学援助の申請受付



経済的な事情により教育の機会が失われないよう、市内の公立学校でかかる費用の一部を援助します。

内 学用品費、通学用品費、修学旅行費、学校給食費等

対 新入学児童、または在学する児童生徒がいる家庭で、所得が少なく就学が困難な場合

場 1月16日(火)から学校教育課学事担当(☎ 594-5563)または在学する学校へ電話または直接。

〈広告〉

### そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で役立つ能力(フラッシュ暗算)が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバンは子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われています。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場  
北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)  
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

パスポート発給手数料の一部が原則キャッシュレス払いに

埼玉県収入証紙が3月末で廃止され、使用できなくなります。これにより、パスポート発給手数料の一部である埼玉県収入証紙(2,000円分)について、キャッシュレス(クレジットカード、電子マネー、コード決済)での支払いが原則となります。

なお、国の手数料(収入印紙)の支払いは、引き続き現金で収入印紙を購入する必要がありますのでご注意ください。

場 市民課窓口担当 (☎ 594-5528)

### 第39回議会報告会

時 1月27日(土) 14:00~16:00

場 学習センター

内 第1部 令和5年第4回定例会について  
第2部 意見交換会

場 議会事務局 (☎ 594-5560)

### 施設の休館日 1月8日~2月7日

1月8日(月・祝)

・総合福祉センター

1月22日(月)

- ・文化センター ・中央図書館
- ・地区公民館 ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンパフィールド

MADO ショップ北本店  
(有)大川ガラス  
シャッター・網戸・玄関  
北本市下石戸下470  
☎048-591-0967  
サッシ組立・取付工事スタッフ募集中!



### お知らせ

#### 埼玉県駅伝競走大会に伴う旧中山道の交通規制

第91回埼玉県駅伝競走大会が2月4日(日)に行われます。

コースの一部となる市内の旧中山道は選手の通過(9:00~10:15頃)に合わせて交通規制が行われ、周辺道路の混雑が予想されます。コースをう回する等、ご協力をお願いします。

埼玉県駅伝競走大会実行委員会  
(☎048-830-6953、大会当日6:00~12:00のみ☎048-526-5383)

#### 貴重な文化財を火災から守ろう！文化財消防訓練



埼玉県中央域広域消防署は、文化財防火デーに伴う消防訓練を実施します。消防訓練を通じ、市民の文化財に対する関心を高め、火災予防の徹底を図ることを目的に、通報、重要物品搬出、一斉放水等を行います。

☎1月26日(金)9:30~  
☎宮内氷川神社(宮内4丁目136)  
☎北本消防署管理指導課  
(☎592-5005)  
文化財保護課(☎594-5566)

## パブリック・コメント

次の施策等について、市民の皆さんの意見を募集します。施策等は、市ホームページ、担当課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

施策等	令和5年度版環境施策に関する年次報告書	北本市地域防災計画の改訂
公表・意見募集期間	1月9日(火)~2月8日(木)	1月4日(木)~2月2日(金)
担当課・問合せ	環境課環境政策・保全担当 (☎594-5524・FAX 592-5997)	くらし安全課危機管理・消防防災担当 (☎594-5523・FAX 592-5997)

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号(FAX番号またはメールアドレス)

を記入し、次の方法で提出してください。

- ①郵送(〒364-8633住所記載不要) ②FAX
  - ③直接窓口(書面による提出) ④市ホームページ
- ※①~③による場合は、「北本市パブリック・コメント 手続意見提出書」を使用して提出してください。



各計画案の公表期間になるとリンクが表示されます

### 募集

#### 市内小・中学校給食用物資納入者参加申請の受付

市教育委員会では、市内の小・中学校の学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に「令和6年度学校給食用物資納入業者指定申請書」を教育総務課で配布しています。納入業者の選定・契約は、学校ごとに行いますので、申請書に必要な書類を添えて納入を希望する学校へ提出してください。

☎1月31日(水)まで  
☎北本市学校給食運営委員会事務局(教育総務課)  
(☎594-5562)



#### 令和6年度市内小・中学校会計年度任用職員

応募資格 学校教育への理解と情熱ある20歳以上で1年間勤務できる人

募集職種・人員

【令和5年度任用人数(参考)】  
学力向上支援員15人/特別支援教育支援員26人/学校図書館指導員11人/さわやか相談員4人/スクール・サポート・スタッフ8人/学習支援室講師(要教員免許)3人/スクール・ソーシャル・ワーカー2人/学校教育カウンセラー1人/ことばの教室講師1人

選考 書類選考と面接

☎☎1月9日(火)~19日(金)に履歴書または「登録申請書(市ホームページでダウンロード可)」に必要な事項を記入し、写真貼付の上、☎☎学校教育課学事担当(☎594-5563)へ直接。



### イベント

#### きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

☎1月19日(金)9:00~13:00  
☎市役所庁舎ホール横の通路  
☎きたもと朝市出店者の会事務局(北本市観光協会☎591-1473)

#### アンドグリーン マーケット &green market

キッチンカー、ワークショップなどが出店。焚火ブースであたたかい食べ物を楽しみながらゆったり過ごしませんか。

☎1月28日(日)10:00~14:00  
☎市役所芝生広場  
☎市長公室シティプロモーション・広報担当(☎511-9119)

#### オレンジカフェきたもと

年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の方を介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の専門的な相談もできます。

認知症に限らず介護している人であればどなたでもご利用できます。

☎1月25日(木)10:00~11:30  
☎文化センター  
☎無料  
☎不要 ☎飲み物の提供無し

☎北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211)  
西センター(☎591-3495)  
きたもと寿苑(☎590-1000)  
北本社協(☎590-4011)

### 北本市SDGs講座

#### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「誰一人取り残さない」社会の実現を目指すSDGsについて楽しく学べる講座を開催します。

☎2月3日(土)13:30~15:00  
☎市役所

☎慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科特任助教 高木超さん

☎定50人程度(先着順) ☎無料

☎☎1月9日(火)から政策推進課政策推進担当(☎511-7701)へ電話またはQRコードから。



### 「精神障がい者の明るい未来のために」フォーラム



障がいの有無にかかわらず、ともに楽しみ、考え、理解する時間を過ごしてみませんか。

☎2月6日(火)13:00~16:00  
☎文化センター

☎DVD上映、体験発表、アトラクション、自主製品の販売等

☎無料  
☎☎鴻巣北本地域自立支援協議会フォーラム実行委員会(生活支援センター夢の実☎501-8613)

### 健康増進センターイベント

かんたん太極拳  
☎2月2日~16日の金曜日(全3回)  
11:00~12:00  
☎11人(先着順) ☎1月12日(金)から

初心者「フラダンス教室」  
☎2月6日(火)・20日(火)(全2回)  
10:00~11:30  
☎15人(先着順) ☎1月13日(土)から

認知症予防講座  
☎2月6日(火)9:30~10:30  
☎25人(先着順) ☎1月16日(火)から

血液循環体操  
☎2月9日~23日の金曜日(全3回)  
10:00~11:30  
☎25人(先着順) ☎1月11日(木)から

折紙教室  
☎2月13日(火)9:30~12:00  
☎20人(先着順) ☎1月18日(木)から

初心者「庭木剪定」基礎講座  
☎2月15日(木)9:30~12:00  
☎15人(先着順) ☎1月14日(日)から

ピアノミニコンサート  
☎2月20日(火)・27日(火)  
10:30~12:00  
☎各20人(先着順) ☎1月15日(月)から

各イベント共通  
☎北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上  
☎特記なければ無料。ただし、1回ごとに入館料100円。  
☎☎健康増進センター(☎592-4300)へ電話または直接。※9:00~16:00

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1  
会館・祭壇 使用料無料  
返礼品2割引

ブラザオオノ

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115  
北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com

もしもの時...まずはご連絡ください(霊安室完備)  
365日 24時間受付 ☎0120-33-7475

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00~19:00)  
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6  
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
ついてます!

神戸畳店

北本市中丸5-70  
591-4651

お気軽に、ご相談ください。  
☎2010熊本県くまモン#K26719





文化センター 中央公民館 (場間 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320) 北本市文化センター 検索

### トランプサイズからはじめる油絵講座 受講者作品展

期 2月13日(火)～18日(日)  
10:00～17:00  
(初日13:00から、最終日16:00まで)  
内 トランプサイズからはじめる油絵講座受講者による作品を展示。期間中に体験コーナーも実施。油絵の世界に触れてみたい人などお気軽にお越しください。  
費 無料



### プラネタリウム



【無料イベント】  
星のお宿  
時 1月14日(日)14:30  
内 UNIVERSE・宇宙のエネルギー  
【番組紹介】  
『クレヨンしんちゃん-星空と学校の七不思議だゾー!』  
『大恐竜時代-恐竜パッチの大冒険-』  
時 土・日曜日、祝日  
費 大人200円、中学生以下100円  
【プラネタリウム休館日】  
時 1月21日(日)  
『星空演奏会2024～リコーダーの夕べ～』開催のため、プラネタリウム投影は、1日お休みです。  
内 詳細はホームページを確認

### トランプサイズからはじめる油絵講座



時 2月2日(金)・16日(金)  
14:00～16:00  
内 小さなサイズのキャンパスに油絵を描き、どなたでも気軽に作品を完成できる講座です。  
定 20人  
費 1,000円(1回分)  
内 画材貸出可  
申 文化センターで受付中

### 第423回子ども劇場



時 1月20日(土)14:00～15:00  
出演 朗読ボランティアグループさんふらわあ  
内 パネルシアター「おむすびころりん」、ペープサート「ふたりのあさごほん」、歌と手遊び、他。  
定 30人(先着順) 費 無料

### リコーダーアンサンブル教室～リコーダーの魅力を再発見!～

時 2月3日(土)14:00～16:00  
18日(日)10:00～12:00  
定 25人 費 2,500円(2回分)  
内 楽器貸出可  
申 文化センターで受付中

### ビデオシアター『東京物語』

時 1月27日(土)9:40開場  
10:00上映  
内 小津安二郎監督作品。出演は笠智衆、原節子他。キネマ旬報「日本映画オールベスト」第一位他選出作品。  
定 40人  
費 無料  
場 学習センター (☎ 592-3325)

### 第27回公団地域文化祭



時 2月4日(日)10:00～15:00  
場 学習センター  
内 展示の部…書道、写真、折り紙等  
発表の部…踊り、バレエ、楽器演奏、フォークダンス等  
※変更になる場合があります  
場 公団地域文化祭実行委員会(学習センター ☎ 592-3325)

### 布で作るひな人形作り講座

時 2月5日(月)・12日(月・振)  
9:30～12:00  
内 ひな人形作り  
対 市内在住・在勤の人 定 10人  
費 500円  
場 申 1月13日(土)9:00から参加費を添えて南部公民館(☎ 592-2458)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

### 本町西高尾コミュニティ委員会 第39回文化のつどい



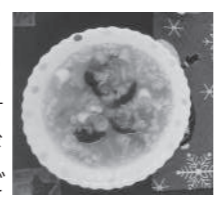
時 1月27日(土)13:00～16:00  
28日(日)9:30～15:00  
場 文化センター 費 無料  
内 幼稚園、小・中学生の作品、地域の作品、公民館利用サークル団体等の作品の展示  
場 コミュニティセンター (☎ 591-8420)

### なかよしサロン～映画鑑賞～

時 1月26日(金)13:30～15:30  
内 「シェーン」(1953年のアメリカの西部劇映画・118分)  
場 中丸公民館 (☎ 593-1010)

### 親子料理教室

時 2月17日(土)9:30～12:00  
内 さこのこのクリーム煮、ブレッドカップ、りんごとさつまの焼き菓子、野菜と押し麦のスープ  
場 松本マサ子さん  
対 小学生以上の親子 定 12組  
費 1組当たり1,000円  
場 申 1月20日(土)9:00から参加費を添えて中丸公民館(☎ 593-1010)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。



### イベント

#### 市民公益活動展示会



地域デビューへの第一歩を! 市内で活動する市民公益活動団体(NPO法人、ボランティア団体等)の活動内容を紹介する展示会を開催します。地域での活動にご興味のある人のご来場をお待ちしています。  
時 1月30日(火)9:00～2月2日(金)15:00  
場 市役所  
内 暮らし安全課市民協働担当 (☎ 594-5521)

#### 親子たこあげ大会



時 1月14日(日)10:00～11:30  
9:50受付 ※雨天中止  
場 水辺プラザ公園  
持 たこ(手作りや市販のもの) 費 無料  
他 小学生以下は保護者同伴  
申 当日、直接会場へ  
場 西部公民館 (☎ 591-0410)

〈広告〉

HAPPY NEW YEAR SALE 2024  
**新春初売**  
2024.1.2 tue → 1.8 mon  
本年もどうぞよろしくお申し込み申し上げます




専門店  
**小川家具**  
since 1945  
☎ 048-591-3517  
北本市北本 2-137  
http://www.ogawakagu.jp

〈広告〉

「介護予防大作戦」補聴器勉強会 受講料無料  
日時: 令和6年1月29日(月) 知って得する街のゼミナール  
午後2時～4時まで  
場所: 北本市商工会館2階 (北本市宮内7-148)  
定員: 20名(要予約)

聞こえ難いことによる生活への影響や、役立つ補聴器の情報を言語聴覚士がわかりやすく講演します。  
講師: 言語聴覚士 木場由紀子氏  
主催・申込先 補聴器相談室ライカ 担当 柴田  
電話・FAX 048-577-4080  
どなたでも、ご参加いただけます。

補聴器やRogerなど補聴援助システムの展示、Rogerの試聴と講演会終了後補聴器の個別相談も行います。





### イベント

#### ウィークデー・バードウォッチング



時 1月24日・31日、2月7日の水曜日 9:30～10:45

内容 主に経験者を対象とした、平日実施の野鳥観察イベント。雨天中止。

対象 小学4年生～大人  
※小学生は保護者同伴

定 各回15人(先着順) 費 無料

申 当日来館して受付

場 自然学習センター  
(☎ 593-2891)

### きのこ栽培教室



きのこ栽培の講習と原木への植菌作業を実際に行います。

時 2月10日(土) 13:00～16:00 (雨天決行)

場 橋本きのこ園さん

定 30人

費 2,000円(当日支払)

備 椎茸2本・平茸2本の植菌したホダ木はお持ち帰りいただけます。

場 甲 1月13日(土) 9:30から総合公園(☎ 592-4050)へ直接。受付開始時点で定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合のみ13:30から電話でも受付。

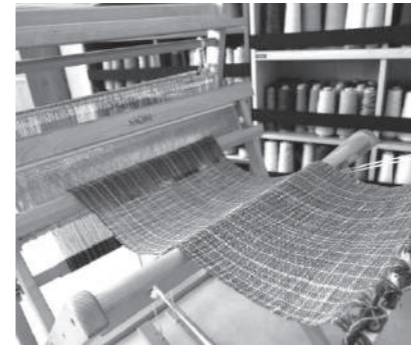
### ファミサポイベント

①ファミサポ登録説明会  
子育てを支え合う会員を募集!  
時 1月14日(日) 10:00～2月3日(土) 10:00～  
(所要時間1時間程度)  
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証  
申 前日までに電話または直接。

②ファミサポ講習会「身体の発達と病気」  
時 1月21日(日) 10:00～12:00  
講 看護師 費 無料  
対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)  
申 1月15日(月)までに電話または直接。

①②共通  
場 児童館  
場 北本市ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965)  
※平日10:00～18:00

### さをり織り体験～ポーチ作り～



時 2月10日(土)  
午前の部 9:00～12:00  
午後の部 13:00～16:00

内容 さをり織りの体験教室を行います。自分で織ったさをり布地で世界に一つだけの作品(ポーチ)を作ってみませんか。

定 午前、午後それぞれ3人程度

費 2,000円

場 申 2月2日(金)までに北本市立あすなろ学園(☎ 592-6260)へ電話。

### 応急手当(普通救命講習I)講習

時 2月17日(土) 9:00～12:00  
受付 8:50～ ※WEB講習受講者は受付9:50～

場 埼玉県中央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

対 北本市・鴻巣市・桶川市在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定 30人(先着順) 費 無料

持 筆記用具 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

場 申 1月15日(月)9:00～2月10日(土)に桶川消防署(☎ 048-773-1190)へ電話または直接。

### スポーツ

#### 体育センター教室

◆チアダンス教室  
時 毎週木曜日  
①キッズクラス(4～6歳) 16:00～17:00  
②初級クラス(小学生) 17:00～18:00  
費 3,800円/月  
定 ①②各10人(先着順)

#### ◆フットサル教室



時 毎週金曜日  
①小学1年生～2年生 17:00～18:00  
費 3,800円/月  
②小学3年生～4年生 18:00～19:10  
費 4,300円/月  
③小学生5年生～6年生 19:10～20:30  
費 4,800円/月  
定 ①②③各10人(先着順)

#### ◆中学生卓球教室

時 毎週土曜日 16:00～18:00  
費 2,400円/月 定 15人(先着順)

#### ◆各教室共通

持 動きやすい服、室内シューズ  
場 申 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

### 2024市民スキー

時 2月10日(土)～12日(月・振)  
場 長野県戸隠スキー場  
対 班別講習、希望者によるバッジテスト  
対 原則として、市内在住、在勤、在学の高校生以上の初心者～上級者35人(先着順)  
費 3万円(2泊4食、交通費、保険料、講習費含む)

時 1月21日(日)の9:00～11:00に、文化センターのエントランスホールで受付。生涯学習課にある申込用紙に必要事項を記入し、予約金1万円と印鑑をお持ちのうえ、お申し込みください。※代理申込みも可。22日(月)以降は生涯学習課で受付(予約金は振込み)をします。

場 北本市スキー連盟  
(嵐 ☎ 090-8642-2270)

主催 北本市スキー連盟  
後援 北本市教育委員会

### フロッカー教室

屋内で楽しむカーリングです。子どもからお年寄りまでどなたでも気軽に参加できます。初心者歓迎です。奮って参加してください。

時 1月20日(土) 9:30～12:00  
受付 9:10～

場 体育センター 定 30人 費 無料

対 市内在住・在勤の小学生以上の人  
持 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

時 1月17日(水)までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会へ直接またはQRコードから。  
場 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480)

## 【募集】きたもとオープンガーデン2024参加者

きたもとオープンガーデンは、丹精込めて造られた個人の庭を一定期間公開し、花や緑を通じて多くの人に楽しんでいただきながら交流を深める催しです。このイベントを開催する「きたもとオープンガーデン花結会」では、5月中旬の期間、花や緑でいっぱいの庭を公開できる人を募集しています。

対 市内で庭を公開でき、次の条件を満たす個人・事業所・団体・学校等

①ガイドマップへの住所、個人名の掲載を了承すること。  
②庭の中まで公開できること。  
③「きたもとオープンガーデン花結会」(花愛好家の市民による団体)へ入会し、会の一員として活動できること(年会費1,000円)

時 2月2日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し庭の様子がわかる写真を添えて、次の方法でお申し込みください。

①郵送(〒364-8633 北本市役所産業観光課あて)  
②Eメール(a03100@city.kitamoto.lg.jp)  
③直接持参(産業観光課)

応募用紙は、市役所産業観光課で配布するほか、市ホームページに掲載しています。

場 きたもとオープンガーデン  
花結会代表・松崎  
(☎ 591-9133)  
産業観光課商工労政・観光担当(☎ 594-5530)



〈広告〉

### 成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員  
埼玉県行政書士会 会員  
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】  
TEL:048-594-7421

出張相談可

お気軽にご相談下さい(土日も可能)  
相談については、事前に予約が必要です。  
【電話受付:平日9時～18時】

無料セミナー 定期的に開催

無料体験受付中

日本商工会議所 指定教場

※日商珠算検定、暗算検定  
上級合格者、段位取得者多数!!

日本珠算連盟認定塾  
中島珠算教場

随時制で

☎ 048(593)5366 090(3544)2957

コースにより時間選択

e-mail: 88.39nakashima@gmail.com

http://88soroban.jp/saitama/nakashima

大宮教室・北本教室

北本市朝日2-238

※詳細は、お問い合わせください。 ワコーレ 管理棟集会所

### 新春老人ホーム 見学相談会



あけましておめでとうございます。設立から17年、確かな介護・医療のノウハウを持つ介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」充実した医療的ケアと手厚い介護で「豊か」で「やすらぎ」のある老後をサポートします。1人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組んでいます。食事は管理栄養士が個別に管理し直営レストランの調理師が毎食手作りで提供しています。同施設では1月6日(土)～2月4日(日)まで個別見学会&介護相談会を開催。介護相談のみも可能です。各日①11:00～②14:00～1日2組限定先着順。参加ができない方は資料請求を受け付けています。

上尾市地頭方422 介護付有料老人ホーム らぼーる上尾

お問い合わせ先 0120-416-517 らぼーる上尾 営業係まで



### 健康豆知識 第135回

## 『子どもの視機能障害』

人の視機能は3歳頃までに急速に発達して6～8歳頃に完成し、生涯の視力が決まります。

生まれたばかりの時の視力は光覚弁（光がわかる程度）、生後3か月頃で0.05、1歳で0.2、2歳で0.4、6歳までに1.0程度に到達します。通常の視力検査では、正常に発達している子どもであっても3歳0か月では約半数しか1.0の視力に達せず、5歳でようやく8割の子どもが1.0の視力に達するとされています。そこで3歳児健診では0.5以上を正常範囲とされています。

外の世界の情報は外からの光として眼球の中の網膜で感じて視神経から脳の中を通過して後頭葉という脳の後ろの部分で視覚情報として受けとることができます。この場でご紹介するのは子どもの視機能障害として多い「屈折異常弱視」です。屈折異常弱視とは主に遠視や乱視が原因で網膜にピントが合わず、後頭葉がピントが合った視覚情報を得られないために視機能の発達が妨げられてしまうことによって起こります。8歳までに発見できず治療を受けられずにいると一生1.0の視力を得ることができないため早期発見が重要視されています。一般的には3歳児健診の視力検査や屈折検査で発見されることが多く、それを逃すと就学時健診や小学校での視力検査を受けるまで見つかることができません。3歳児健診での検査は、従来は家庭での視力検査のみで判定され屈折異常弱視が見逃されることが問題ではありましたが、近年は「フォトスクリーナー」という器械を使用することにより、他覚的に検出できるようになり屈折異常の見逃しが減り早期発見に大変役に立っています。国からの補助金も下りることになり「フォトスクリーナー」を導入する自治体が増えていきます。

治療として眼鏡をかけることとなりますが、眼科を受診して検査を受けることで本人に合った眼鏡を作ることが出来ます。視力の改善に左右差がある場合は見える眼をアイパッチなどで隠して、見えにくい眼で見させる「健眼遮閉」という治療が必要になる場合もあります。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

### 大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。相談時間 24時間 365日

### 休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

1月8日～2月7日

月日	医療機関名	科目	電話
1/8 (月・祝)	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	592-7667
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	府川医院 (桶川市)	耳/アレ	048-786-2672
1/14 (日)	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	591-7111
	栗原クリニック (桶川市)	内/循/小	048-786-2168
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
1/21 (日)	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	590-2211
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	今成医院 (伊奈町)	内	048-723-8280

月日	医療機関名	科目	電話
1/28 (日)	きたもと内科クリニック	内/消	592-1641
	桶川K・Nクリニック (桶川市)	麻/整	048-787-7715
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
2/4 (日)	大久保医院	内	591-8171
	朝日内科歯科医院 (桶川市)	内/小/消	048-774-9385
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

### 埼玉県 救急医療情報センター

**[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。



### 新型コロナウイルスワクチン関連情報

## 令和5年秋開始接種

### 実施医療機関を縮小します

令和5年秋開始接種を引き続き無料で実施中です。

12歳以上の人の1月からの接種場所は、下記の6か所に縮小します。

- ・いなぎentクリニック(本町4-20-1)
- ・鈴木医院(中丸8-257)
- ・遠井クリニック(北本1-143)
- ・北本中央クリニック(本町6-217)
- ・南福音診療所(緑4-148)
- ・山田医院(緑3-289)

接種には接種券が必要です。手元に接種券のない人は、WEB申請フォーム、または北本市コロナワクチンコールセンターで接種券の発行申請をしてください。



▲接種券の発行申請はWEB申請フォームから

### 乳幼児初回接種を完了するための期限が迫っています

乳幼児の初回接種(全3回)を3月末までに完了するためには、1回目を1月13日(土)までに、2回目を2月3日(土)までに接種する必要があります。余裕をもって計画をしてください。

なお、初回接種を完了できない場合でも、希望する人は3月末まで1回のみでも接種は可能です。

### 乳幼児接種予定日

1月9日(火)・13日(土)・19日(金)・27日(土)、2月3日(土)

### 接種場所

山崎医院(西高尾5-233)

### 問合せ先

接種券発行・予約問合せ▶北本市コロナワクチンコールセンター(☎0120-152-187)

接種全般について▶健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当(☎590-7355)

## 自分に合った健康生活が見つかる 糖尿病予防教室



自分の生活を見直し、ちょっと気になる糖尿病とその合併症を予防するための秘訣についてみんなで楽しく学べる、計3日間の教室です。

場 母子健康センター 定 20人(先着順) 費 300円(食材料)

対 健診等で血糖値が高めと言われた人、家族が糖尿病で自分も糖尿病が心配な人

申 1月18日(木)までに健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話または直接。

日程	時間	内容	講師
①1月31日(水)	10:00～12:00	「自分の身体の中をみてみよう」(講義)	保健師
②2月8日(木)	10:00～13:30	「自分に合った身体に良い食事を知ろう」(講義・試食)	管理栄養士
③2月20日(火)	10:00～12:00	「自分の身体とうまく付き合おう」(講義)	保健師 管理栄養士

▼希望する人は追加で下記の教室にも参加できます(他教室との合同開催)

日程	時間	内容	講師
2月1日(木)	10:00～12:00	「運動量が高める身体の動かし方を知ろう」(実習)	健康運動指導士
3月7日(木)	10:00～12:00	「糖尿病について」(講義)	医師



## ～食事で生活習慣病を予防！～ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について、丁寧にお伝えします。

時 1月23日(火) 10:00～13:30

場 勤労福祉センター

定 25人(先着順) 費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 1月17日(水)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。



## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



## 北本市北本駅子育て支援センター



1月のひろば ～おかいものごっこ～ 時 11:00～11:45

9日(火) 対0歳、16日(火) 対1歳、23日(火) 対2歳以上

### 育児講座「ベビーマッサージ」

時 1月30日(火) 10:30～11:30 (開場 10:15)  
 対 市内在住の首がすわった0歳～10か月の赤ちゃんと保護者  
 講 山田清美さん 定 10組 (先着順) 持 ベビーオイル・バスタオル  
 申 1月22日(月) 9:00～電話または直接。

### 「親子で一緒にわらべうたと絵本を楽しみましょう」

時 1月18日(木) 10:30～11:30 (開場 10:15)  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者 定 なし  
 定 北本こどもの本を楽しむ会の皆さんによる絵本の紹介や読み聞かせ等  
 申 1月9日(火) 9:00～電話または直接。

### 誕生会「大きくなったね」

時 1月26日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形と写真をとるので10:30までに来てね

## Coccoひろば北本



### 保育付「きゅきゅっと引き締めヨガ」

時 1月27日(土) 10:30～11:45 ※受付 10:15～  
 場 講座：コープ北本店コープルーム3 保育：Cocco ルーム  
 内 気になる腰・お腹周りをボディメイク！  
 講 ヨガ講師・骨盤スリムヨガインストラクター RYOさん  
 対 産後3か月以降の未就学児の保護者6人 費 無料  
 持 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装(ジーンズ不可)  
 他 保育の利用は定6人 費1人500円(市外600円)  
 申 1月9日(火)～18日(木)までに電話または直接。  
 抽選の結果は1月20日(土)までに電話で連絡します。

### ひろば企画

- ・あつまれ2・3さい!  
 時 1月9日(火) 10:30～11:30
- ・あつまれ1さい! 時 1月18日(木) 10:30～11:30  
 『くるくるくまさんモバイル』紙コップとポリ袋でくるくる回るモバイルを作る。申し込み不要。
- ・ひろばデビューの日 1月16日(火)  
 初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・すくすくデー 1月11日(木)・20日(土)  
 14:30までにお越しください。※20日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 2月1日(木)  
 あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄弟と一緒にの参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 1月20日(土) 11:15ごろ  
 ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 1月23日(火)、2月3日(土) 14:00ごろ  
 大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

## 北本市子育て支援センター



お楽しみ遊びの日 時 1月31日(水) 11:15～11:30

カレンダー作り 時 1月30日(火) 9:30～15:30 定 30組

1月のひろば お正月遊び 時 10:30～11:15

10日(水) 対0歳、17日(水) 対1歳、24日(水) 対2歳以上

公園へ行こう 時 1月25日(木) 10:30～11:00

場 本宿7丁目公園※現地集合・解散

講習会「ガチガチな体を労わるストレッチ講座」

時 1月26日(金) 10:30～11:30 (開場 10:15～)  
 講 理学療法士 吉川将太さん  
 対 市内在住の0歳以上のお子さんと保護者 定 15組 (先着順)  
 申 1月12日(金) 9:30～電話または直接。

みんなで遊ぼう in ヘイワールド

時 1月19日(金) 10:30～11:15  
 内 お正月遊びを楽しもう! 獅子舞もくるよ

豆まき

時 2月2日(金) ① 11:15～ ② 14:45～ 申 不要

## 中丸保育園子育て支援センター



節分会～鬼をやっつけろ～ 時 2月2日(金) 10:30～11:00

内 保育園から鬼が遊びに来ます 費 無料  
 対 未就学児のお子さんとその保護者 20組 (先着順)  
 申 1月4日(木) 10:00から電話または直接。

お楽しみ会 時 1月16日(火) 10:30～11:30

内 パネルシアターや工作遊び、歌遊び 費 無料  
 対 未就学児のお子さんとその保護者 15組 (先着順)  
 申 電話または直接。

どうぞの服～もらってください～

時 1～2月の平日 13:30～15:00  
 内 寄付いただいた洋服や靴の貰い手歓迎 費 無料  
 対 未就学児のお子さんとその保護者 20組 (先着順)

北本市子育て支援センター ☎ 590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎ 592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎ 592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00  
 場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎ 592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎ 598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

児童館  
 ☎ 598-7643・FAX598-4786

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	1月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	1月22日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	1月15日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(お手玉なげゲーム)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう!
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	1月13日(土) 15:00～16:00	ブンブンごまをつくろう!
あつまれ!小学生	小学生15人(先着順・当日整理券配布)	1月20日(土) 13:00～14:00	新年をジャンボかるたで楽しみましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	1月21日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
2月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者(各回先着50組)	2月1日(木) ① 10:00～11:00 ② 14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
豆まき	乳幼児とその保護者	2月2日(金) ① 10:00～10:30 ② 16:00～16:30	みんなで豆まきをしましょう
今月の壁面製作(てぶくろ)	乳幼児とその保護者(先着15組)	2月7日(水) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
2月1日(木) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(親子ヨガ)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	2月21日(水) 10:00～11:00	お子さんと一緒にヨガでリフレッシュしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	2月26日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
栄養相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	2月9日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
ひなまつりイベント	乳幼児とその保護者10組(先着順)	2月23日(金・祝) 10:00～10:30	かわいいおひな様を作りましょう

## こども図書館の催し

こども図書館  
 ☎ 598-7642・FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～ 各回約30分	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます! ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

## 親子で楽しむ わらべうたと読みきかせ講座 ～ウクレレ ミニコンサート付き～

時 2月23日(金・祝) 13:00～14:00 場 児童館  
 対 0歳～未就学児とその保護者 20組 費 無料  
 申 1月14日(日) 9:00からこども図書館へ電話または直接。





## 母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 令和5年9月生まれのお子さん	東側 1月25日(木)	<b>時</b> 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> ・離乳食講習を同時実施しています。 ・令和5年9月生まれのおさんの保護者を対象に子育て応援ギフトを配布します。 <b>持</b> あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明書(申請者および持参者)
		西側 1月26日(金)	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 令和4年6月生まれのお子さん	東側 1月15日(月)	<b>時</b> 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 令和4年6月生まれのおさんの保護者を対象に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎ 594-5537)へ。
		西側 1月16日(火)	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で令和2年11月・12月生まれのお子さん	西側 1月19日(金)	<b>時</b> 11月生まれのおさんは13:10～13:40 12月生まれのおさんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 <b>対</b> 令和5年4月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 2月5日(月)	<b>時</b> 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 2月6日(火)	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 <b>対</b> 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	2月5日(月) (予約制)	<b>時</b> 13:10～14:40 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル <b>申</b> 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	<b>対</b> 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	1月29日(月)	<b>時</b> 初めのおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 <b>費</b> 1,430円/回 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママ・プレパパセミナー	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	2月10日(土) (予約制)	<b>時</b> 9:30～12:00 <b>定</b> 8組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 2月2日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

## 産前・産後期間の国民健康保険税の免除

国民健康保険法施行令の一部改正に伴い、令和6年1月以降、出産または出産予定の被保険者等の産前・産後期間の国民健康保険料が免除されます。

**免除期間**：産前・産後期間(出産月の前月～出産月翌々月の4か月間※多胎妊娠は6か月間)のうち、令和6年1月以降の期間

**対象**：令和5年11月1日以降の出産

**必要書類**：①届出書(保険年金課にあります)

②単胎妊娠、多胎妊娠の事実が分かるもの(母子健康手帳など)

※出産後に届出を行う場合は、追加で親子関係を明らかにする書類(戸籍謄(抄)本や出生届など)が必要です。

**申請** 保険年金課国民健康保険担当(☎ 594-5541)へ必要書類を郵送または直接。

## 各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。  
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 1月8日～2月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談(予約制)	1月9日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当(☎ 594-5518) ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	共生福祉課地域共生担当(☎ 594-5517)	
行政相談(国や県等への要望や苦情の相談)	1月24日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当(☎ 594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当(☎ 594-5529) ※実施日の3日前までにお申し込みください
不動産相談(予約制)	1月12日(金) 13:30～16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎ 511-8800)	
人権相談	1月23日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課(☎ 594-5506)
女性相談(予約制)	1月10日(水)・15日(月)、24日(水)・2月7日(水) 10:00～16:00(1人50分)	市役所相談室	人権推進課(☎ 590-5011、0120-0874-56 ※子ども専用)
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00(17:15以降の面談は要予約)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎ 591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎ 592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎ 511-7702)	
緑のなんでも相談	2月5日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎ 592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	1月17日(水)、2月7日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎ 593-2961) ※前日までにお申し込みください
結婚相談(予約制)	1月20日(土)、2月6日(火) 13:30～15:30		社会福祉協議会(☎ 593-2961)
ボランティア相談	2月3日(土) 10:00～12:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎ 591-8551)
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター内 本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当(☎ 594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎ 591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	1月13日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	

## 暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 169

### 無料体験で誘うエステのトラブルに注意

「インターネット広告を見て、脱毛エステの無料カウンセリングを受けるために店舗に向いたところ、担当者から『本日に契約すれば、キャンペーンで割引になる』と熱心に勧められた。『高額であり、一旦家に帰って検討したい』と伝えましたが、『ローンを組めば、月々の支払いはかなり安く抑えられるので大丈夫だ』と勧誘され、根負けして契約してしまった。帰宅して冷静に考えると、ローン会社の分割手数料も高額であり、解約したい。』との相談がAさんから寄せられました。

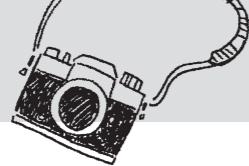
最初は無料体験や無料キャンペーンなどのうたい文句で誘い、高額な継続契約を勧められることが多くあります。契約するまで帰してもらえなかったと話す人もおり、Aさんのように根負けして契約してしまったとの相談がほとんどです。契約期間が1か月を超え、契約金額が5万円を超えるエステティックサービスは、特定商取引法で規制されている「特定継続的役務提供」に該当します。契約書面を受け取ってから8日間は、クーリングオフすることができます。クーリングオフ期間を過ぎてしまい、施術を何回か受けてしまっている、役務提供期間であれば、法律で定められた解約料を支払うことで、中途解約することができます。

また、契約時に、「エステを受けるためこの商品も必要」と言われて購入した化粧品やサプリメントなどの関連商品もクーリングオフができます。ただし、自分の意志で使用した化粧品やサプリメントなどの消耗品は、クーリングオフできません。Aさんの場合は、クーリングオフ期間の相談だったため、クーリングオフして解決できました。同様の相談であっても、個々の契約状況や問題発生の際が異なれば、解決内容も違ってきます。お困りの時は、早めに北本市消費生活センターに相談してください。

### 相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内☎ 511-8800)  
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
10:00～12:00、13:00～16:00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎ 188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎ 048-261-0999)  
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎ 03-5614-0189)  
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00





### 市の振興・発展にご尽力いただいた皆さんに市感謝状を贈呈

10月23日、令和5年度北本市感謝状贈呈式が市役所庁舎で行われました。市の振興発展のために寄附をいただいた方、長年ご尽力いただいた市内小中学校の教職員、審議会等の委員、自治会長などの皆さんに対し、感謝状を贈呈しました。



### 令和5年度個人住民税市町村表彰式 収入未済額圧縮率部門で受賞

11月13日、埼玉県知事公館で開催された埼玉県主催の「令和5年度個人住民税市町村表彰式」にて、北本市が知事から表彰を受けました。この表彰式は、個人住民税の徴収に関し優秀な成績を収めた市町村を表彰するもので、今回は収入未済額圧縮率部門で優秀な成績を挙げた功績が評価されました。

北本市では平成23年度に納税率部門で受賞して以来、12年ぶりの受賞となりました。



### 教育委員会委員によるデーノタメ遺跡の視察

11月19日、国の指定史跡を目指しているデーノタメ遺跡（縄文時代）の現地視察が、教育委員会委員によって行われました。遺跡の広さは約6haにおよび、その大部分は雑木林に覆われています。

当日は文化財保護課の職員による案内のもと、市民有志によって整備された回遊路を歩き、遺跡の保存状態などを丹念に確認しました。

### 北本トマトカレー 土浦C-1グランプリ受賞！

11月25日・26日に茨城県土浦市で開催された「第20回土浦カレーフェスティバル」のカレーNo.1決定戦「土浦C-1グランプリ（主菜部門）」に北本市特産のトマトを使ったご当地グルメ「北本トマトカレー」が参戦。土浦市内のカレー提供店や全国のご当地カレー等25のメニューが参加する中、来場者投票により7年ぶり2回目のグランプリを受賞しました。



会場で提供された北本トマトカレー。今回は開催地土浦の名産であるレンコンをトッピングにプラスした。▶



## &green Day イベントレポート

問市長公室シティプロモーション・広報担当（☎594-5505）



11月18日、市役所を中心に北本のフィールドや暮らしの魅力伝えるイベント「&green Day」が開催されました。当日は市役所1階エントランスでの「広報きたもと特別企画展」やトークイベントを中心に、庁舎ホールでは「デーノタメ遺跡特別展」、芝生広場では「&green market」を開催。また、まちづくり会社暮らしの編集室による「北本市シティプロモーションツアー」も行われ、きたもとの魅力を様々な面から感じられる一日となりました。広報きたもと特別企画展では、広報紙ができるまでの流れや担当者のイチオシ写真、広報きたもと第1号からのバックナンバーなどを展示。13時30分からはトークイベントを開催し、広報担当者が大切にしている、「市民の皆さんとつながり合う」取材に込めた想いや、これまで4回にわたり掲載している公共施設マネジメントを漫画でお伝えする取り組み、「障がいへの眼差し」をテーマに障がいに関わる様々な立場の皆さんを取材した令和5年10月号の特集の裏側をご紹介。実際に紙面に登場した皆さんからもコメントをいただきました。



土器の模様を写し取る「拓本体験」が人気！

デーノタメ遺跡特別展



北本市シティプロモーションツアー



&green market

## SNAP撮影会

広報きたもと特別企画展ではイベントの開催を記念し、広報担当者が撮影した写真をご自宅へお届けするSNAP撮影会を実施。当日は11組の皆さんにご参加いただきました。



オリジナルの広報表紙を作成し、参加者の皆さんへお届けしました！





# きたもと掲示板

## 開催

### 笑いヨガ 無料体験会

時1月8日(月・祝) 10:00~11:30  
場中丸公民館  
☎北本笑いヨガクラブ(松村☎592-2815)

### 解決!相続・空き家の無料大相談会

時1月21日(日) 10:00~16:00  
場文化センター ☎無料  
内容ミニセミナーと複数の各士業・各業者によるブースでの個別相談。来場者は自由に各ブースを回れます。  
☎NPO 法人空き家対策協会(村田☎080-3605-6915)

### 東和銀行北本支店新生会新春講演会 講師:三遊亭鬼丸氏

時2月15日(木) 18:00開場、18:30開演  
場文化センター  
内容「落語的人生のすすめ」  
費無料※要整理券  
申QRコードから予約  
☎東和銀行北本支店(町田☎592-1211)

### 埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時1月14日(日) 13:00~16:00  
場文化センター  
内容①相続・遺言・贈与 ②土地・建物 ③権利・義務 ④法人設立 ⑤外国人 ⑥その他各種許可申請  
☎埼玉県行政書士会鴻巣支部(大竹☎090-9849-5844) ※密を避けるため要予約

### アコロハ☆フェスタ#52 アコースティック&ハワイアンライブ

時1月21日(日) 12:30~16:30  
場コミュニティセンター  
内容ゲスト:なにわのてつ ☎入場無料  
☎アコースティックライブ(奥田☎090-3503-7776)

### かたりあいカフェ

時1月20日(土) 14:00~16:00  
場文化センター  
内容生きづらさを抱えた人の当事者会(ピアサポート)  
☎かたりあいカフェ運営グループ(荒井☎090-3438-6814)

### 民謡体験講座

時1月19日(金) 13:30~15:30  
場勤労福祉センター ☎20人(当日先着順)  
内容仕事と生活のうた、その美しい表現について  
☎みんようの会(田口☎090-8519-5066)

## 募集

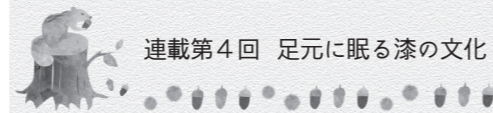
### こなつの会 会員

時定例会年間10回  
※上演日前は別途練習日あり  
場文化センター ☎会費1,500円/年  
内容毎年文化センターホールで原爆朗読劇を上演。照明・音響・映像・広報・朗読などで活躍できます。  
☎こなつの会(佐伯☎592-6002)

### 2024年 舞台に立ってみませんか? 役者・エキストラ

場各地区公民館  
内容2024年9月に文化センターホールで上演する舞台に参加する人(年齢・経験不問)  
☎劇団生命座(鷹青☎593-0204、seimeiza24polaris@ybb.ne.jp)  
※留守電より折り返しご連絡します。

## 世紀の大発見! デーノタメ遺跡を読む



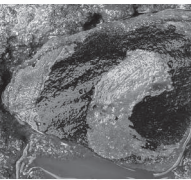
連載第4回 足元に眠る漆の文化  
大宮台地の北部に位置する北本市は、とても遺跡の多いまち。人々は旧石器時代からこの地に暮らし、縄文時代には各所でムラが営まれました。中でもデーノタメ遺跡は全国に知られた縄文時代の遺跡です。全5回の連載で、国指定史跡を目指すこの遺跡の魅力に迫ります。  
☎文化財保護課(☎594-5566)

縄文後期の腕輪片や糸玉片には、鮮やかな水銀朱が用いられていました。縄文人はどうやってこれらの顔料を手に入れたのでしょうか。また、腕輪や木製漆器の装飾には、明らかに何かをはめ込んだ痕が残っていました。貝殻の一部らしいと推測していますが、ぜひ明らかにしたいものです。  
ウルシ栽培の痕跡  
デーノタメ遺跡では、①漆製品のほか、②ウルシの花粉、③ウルシの木材、④パレットや磨石などの工作具が確認されています。このため、この集落ではウルシの林を管理し、夏季にはウルシ液を採取・精製し、顔料を混ぜて漆製品を作っていたのでしょう。  
英語で小文字の「Japan」は漆を意味します。漆はまさに日本の基層文化の一つですが、それが5千年前の足元の遺跡に眠っていたのです。  
漆はデーノタメ遺跡の大きな特色であり、魅力なのです。

※文化としての漆は漢字、植物としてのウルシは片仮名で表記しています。

### 謎めいた漆の品

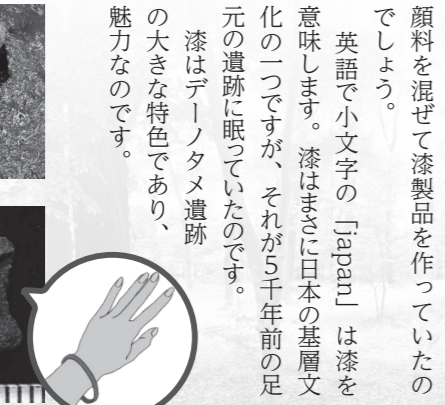
漆を塗った縄文時代中期の土器は、黒色の漆を下地に、その上に赤色の漆を塗って文様を描いています。赤い色は弁柄という顔料ですが、



漆塗土器



はめ込み痕が残る漆塗腕輪



## 市民ギャラリー



「風光明媚」 戸井田浩さん



「情熱」 片山卓さん



「天空のダンス」 庵地紀子さん



「祈り」 柳田朝子さん

## 北本デジタル写真クラブ

## 写彩会

## 一葉短歌会

二人してご飯食べるとなぜなのか  
グチもボヤキも楽しき夕餉  
熊鷹の生徒の育てしスズムシを  
皇室へ献上六十年  
四月より中高大学と進みゆく  
孫娘ら三人の健康願ふ  
時雨の夜刺し子さす背に隙間風  
かじかむ指で一日また一日  
阪神の「あれ」とは仕様違えども  
あれだよ「あれ」は妻との普通

天沼 健治  
関 洋子  
中島身知子  
宮崎 恵子  
本橋 康正

## 北本の魅力再発見! 「きたもと街バル」でお得に楽しもう!

皆さんは令和5年11月6日~30日の期間に開催された、「きたもと街バル」をご存じでしょうか。「きたもと街バル」は北本市商工会主催のイベントで、事前に購入したバルチケットを1枚につき500円の金券として使用でき、参加店をチケットを使って回り、食べ歩きなどを楽しむイベントです。今回は2,500円分のチケットが2,000円で購入できて、市内の飲食店や小売店、サービス提供店など55店舗で使用できるイベント内容でした。街バルイベントで私が伺ったのは、北本産そば粉で作ったお蕎麦が楽しめるさんた亭さん。「天付そばのそば大盛り」をいただきました。お蕎麦は香りが豊かでのど越しが良く、天ぷら



は季節のお野菜を使用したバリエーション豊富な内容でした。他では食べたことのないレモンの天ぷらが甘酸っぱく爽やかで印象的でした。

お蕎麦をいただいた後は、お隣の&green CAFEさんでコーヒーとソフトクリームをいただき、美味しいものがお得に楽しめた大満足な1日となりました。

「きたもと街バル」は毎年恒例で開催されるイベントなので、来年はどんなお店が参加されるか今からワクワクしています!



## 市民リポーター



奥村 鈴菜さん