

健康豆知識 第135回

『子どもの視機能障害』

人の視機能は3歳頃までに急速に発達して6～8歳頃に完成し、生涯の視力が決まります。

生まれたばかりの時の視力は光覚弁(光がわかる程度)、生後3か月頃で0.05、1歳で0.2、2歳で0.4、6歳までに1.0程度に到達します。通常の視力検査では、正常に発達している子どもであっても3歳0か月では約半数しか1.0の視力に達せず、5歳でようやく8割の子どもの視力が1.0に達するとされています。そこで3歳児健診では0.5以上を正常範囲とされています。

外の世界の情報は外からの光として眼球の中の網膜で感じて視神経から脳の中を通過して後頭葉という脳の後ろの部分で視覚情報として受けとることができます。この場でご紹介するのは子どもの視機能障害として多い「屈折異常弱視」です。屈折異常弱視とは主に遠視や乱視が原因で網膜にピントが合わず、後頭葉がピントが合った視覚情報を得られないために視機能の発達が妨げられてしまうことによって起こります。8歳までに発見できず治療を受けられずにいると一生1.0の視力を得ることができないため早期発見が重要視されています。一般的には3歳児健診の視力検査や屈折検査で発見されることが多く、それを逃すと就学時健診や小学校での視力検査を受けるまで見つかることができません。3歳児健診での検査は、従来は家庭での視力検査のみで判定され屈折異常弱視が見逃されることが問題ではありましたが、近年は「フォトスクリーナー」という器械を使用することにより、他覚的に検査出来るようになり屈折異常の見逃しが減り早期発見に大変役に立っています。国からの補助金も下りることになり「フォトスクリーナー」を導入する自治体が増えていきます。

治療として眼鏡をかけることとなりますが、眼科を受診して検査を受けることで本人に合った眼鏡を作ることが出来ます。視力の改善に左右差がある場合は見える眼をアイパッチなどで隠して、見えにくい眼で見させる「健眼遮閉」という治療が必要になる場合もあります。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。相談時間 24時間 365日

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

1月8日～2月7日

月日	医療機関名	科目	電話
1/8 (月・祝)	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	592-7667
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	府川医院(桶川市)	耳/アレ	048-786-2672
1/14 (日)	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	591-7111
	栗原クリニック(桶川市)	内/循/小	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
1/21 (日)	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	590-2211
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280

月日	医療機関名	科目	電話
1/28 (日)	きたもと内科クリニック	内/消	592-1641
	桶川K・Nクリニック(桶川市)	麻/整	048-787-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
2/4 (日)	大久保医院	内	591-8171
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内/小/消	048-774-9385
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県 救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。



新型コロナウイルスワクチン関連情報

令和5年秋開始接種

実施医療機関を縮小します

令和5年秋開始接種を引き続き無料で実施中です。

12歳以上の人の1月からの接種場所は、下記の6か所に縮小します。

- ・いなぎentクリニック(本町4-20-1)
- ・鈴木医院(中丸8-257)
- ・遠井クリニック(北本1-143)
- ・北本中央クリニック(本町6-217)
- ・南福音診療所(緑4-148)
- ・山田医院(緑3-289)

接種には接種券が必要です。手元に接種券のない人は、WEB申請フォーム、または北本市コロナワクチンコールセンターで接種券の発行申請をしてください。



▲接種券の発行申請はWEB申請フォームから

乳幼児初回接種を完了するための期限が迫っています

乳幼児の初回接種(全3回)を3月末までに完了するためには、1回目を1月13日(土)までに、2回目を2月3日(土)までに接種する必要があります。余裕をもって計画をしてください。

なお、初回接種を完了できない場合でも、希望する人は3月末まで1回のみでも接種は可能です。

乳幼児接種予定日

1月9日(火)・13日(土)・19日(金)・27日(土)、2月3日(土)

接種場所

山崎医院(西高尾5-233)

問合せ先

接種券発行・予約問合せ▶北本市コロナワクチンコールセンター(☎0120-152-187)
接種全般について▶健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当(☎590-7355)

自分に合った健康生活が見つかる 糖尿病予防教室



自分の生活を見直し、ちょっと気になる糖尿病とその合併症を予防するための秘訣についてみんなで楽しく学べる、計3日間の教室です。

場 母子健康センター 定 20人(先着順) 費 300円(食材料)

対 健診等で血糖値が高めと言われた人、家族が糖尿病で自分も糖尿病が心配な人

甲 1月18日(木)までに健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話または直接。

日程	時間	内容	講師
①1月31日(水)	10:00～12:00	「自分の身体の中をみてみよう」(講義)	保健師
②2月8日(木)	10:00～13:30	「自分に合った身体に良い食事を知ろう」(講義・試食)	管理栄養士
③2月20日(火)	10:00～12:00	「自分の身体とうまく付き合おう」(講義)	保健師 管理栄養士

▼希望する人は追加で下記の教室にも参加できます(他教室との合同開催)

日程	時間	内容	講師
2月1日(木)	10:00～12:00	「運動量が高める身体の動かし方を知ろう」(実習)	健康運動指導士
3月7日(木)	10:00～12:00	「糖尿病について」(講義)	医師



～食事で生活習慣病を予防!～
ヘルスアップ 調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について、丁寧にお伝えします。

時 1月23日(火)
10:00～13:30

場 勤労福祉センター

定 25人(先着順) 費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

甲 1月17日(水)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。