

### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



### 北本市北本駅子育て支援センター



1月のひろば ～おかいものごっこ～ 時 11:00～11:45

9日(火) 対0歳、16日(火) 対1歳、23日(火) 対2歳以上

#### 育児講座「ベビーマッサージ」

時 1月30日(火) 10:30～11:30 (開場 10:15)  
対 市内在住の首がすわった0歳～10か月の赤ちゃんと保護者  
講 山田清美さん 定 10組 (先着順) 持 ベビーオイル・バスタオル  
申 1月22日(月) 9:00～電話または直接。

#### 「親子で一緒にわらべうたと絵本を楽しみましょう」

時 1月18日(木) 10:30～11:30 (開場 10:15)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 定 なし  
定 北本こどもの本を楽しむ会の皆さんによる絵本の紹介や読み聞かせ等  
申 1月9日(火) 9:00～電話または直接。

#### 誕生会「大きくなったね」

時 1月26日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形と写真をとるので10:30までに来てね

### Coccoひろば北本



#### 保育付「きゅきゅっと引き締めヨガ」

時 1月27日(土) 10:30～11:45 ※受付 10:15～  
場 講座: コープ北本店コーブルーム3 保育: Cocco ルーム  
内 気になる腰・お腹周りをボディメイク!  
講 ヨガ講師・骨盤スリムヨガインストラクター RYOさん  
対 産後3か月以降の未就学児の保護者6人 費 無料  
持 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装(ジーンズ不可)  
他 保育の利用は定6人 費 1人500円(市外600円)  
申 1月9日(火)～18日(木)までに電話または直接。  
抽選の結果は1月20日(土)までに電話で連絡します。

#### ひろば企画

- あつまれ2・3さい! 時 1月9日(火) 10:30～11:30
- あつまれ1さい! 時 1月18日(木) 10:30～11:30  
『くるくるくまさんモバイル』紙コップとポリ袋でくるくる回るモバイルを作る。申し込み不要。
- ひろばデビューの日 1月16日(火)  
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- すくすくデー 1月11日(木)・20日(土)  
14:30までにお越しください。※20日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ばぶばぶデー 2月1日(木)  
あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄弟と一緒にの参加は12:00から利用可
- わらべうたと絵本タイム 1月20日(土) 11:15ごろ  
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- おはなしタイム 1月23日(火)、2月3日(土) 14:00ごろ  
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

### 北本市子育て支援センター



お楽しみ遊びの日 時 1月31日(水) 11:15～11:30

カレンダー作り 時 1月30日(火) 9:30～15:30 定 30組

1月のひろば お正月遊び 時 10:30～11:15

10日(水) 対0歳、17日(水) 対1歳、24日(水) 対2歳以上

公園へ行こう 時 1月25日(木) 10:30～11:00

場 本宿7丁目公園※現地集合・解散

講習会「ガチガチな体を労わるストレッチ講座」

時 1月26日(金) 10:30～11:30 (開場 10:15～)  
講 理学療法士 吉川将太さん  
対 市内在住の0歳以上のお子さんと保護者 定 15組 (先着順)  
申 1月12日(金) 9:30～電話または直接。

みんなで遊ぼう in ヘイワールド

時 1月19日(金) 10:30～11:15  
内 お正月遊びを楽しもう! 獅子舞もくるよ

豆まき

時 2月2日(金) ① 11:15～ ② 14:45～ 申 不要

### 中丸保育園子育て支援センター



節分会～鬼をやっつけろ～ 時 2月2日(金) 10:30～11:00

内 保育園から鬼が遊びに来ます 費 無料  
対 未就学児のお子さんとその保護者 20組 (先着順)  
申 1月4日(木) 10:00から電話または直接。

お楽しみ会 時 1月16日(火) 10:30～11:30

内 パネルシアターや工作遊び、歌遊び 費 無料  
対 未就学児のお子さんとその保護者 15組 (先着順)  
申 電話または直接。

どうぞの服～もらってください～

時 1～2月の平日 13:30～15:00  
内 寄付いただいた洋服や靴の貰い手歓迎 費 無料  
対 未就学児のお子さんとその保護者 20組 (先着順)

北本市子育て支援センター ☎ 590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎ 592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎ 592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00  
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎ 592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎ 598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館の催し

児童館 ☎ 598-7643・FAX598-4786

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	1月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	1月22日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	1月15日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(お手玉なげゲーム)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう!
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	1月13日(土) 15:00～16:00	ブンブンごまをつくろう!
あつまれ!小学生	小学生15人(先着順・当日整理券配布)	1月20日(土) 13:00～14:00	新年をジャンボかるたで楽しみましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	1月21日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
2月の予定 申込み不要			
ねぞうアート	全来館者(各回先着50組)	2月1日(木) ① 10:00～11:00 ② 14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
豆まき	乳幼児とその保護者	2月2日(金) ① 10:00～10:30 ② 16:00～16:30	みんなで豆まきをしましょう
今月の壁面製作(てぶくろ)	乳幼児とその保護者(先着15組)	2月7日(水) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
2月1日(木) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(親子ヨガ)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	2月21日(水) 10:00～11:00	お子さんと一緒にヨガでリフレッシュしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	2月26日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
栄養相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	2月9日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
ひなまつりイベント	乳幼児とその保護者10組(先着順)	2月23日(金・祝) 10:00～10:30	かわいいおひな様を作りましょう

### こども図書館の催し

こども図書館 ☎ 598-7642・FAX 598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～ 各回約30分	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます! ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

親子で楽しむ わらべうたと読みきかせ講座 ～ウクレレ ミニコンサート付き～

時 2月23日(金・祝) 13:00～14:00 場 児童館  
対 0歳～未就学児とその保護者 20組 費 無料  
申 1月14日(日) 9:00からこども図書館へ電話または直接。