

### イベント

#### 自然に親しむイベントデー「野鳥の日」



冬の里山を散策してバードウォッチングを楽しもう♪館内の展示もイベントも、野鳥づくしの3日間!

期 2月10日(土)～12日(月・振) 9:00～17:00

※どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定なし 費無料

申 当日来館にて

場 自然学習センター

(☎ 593-2891)



#### 竹ひな作り体験

期 2月23日(金・祝)～3月3日(日)

9:00～16:00 (所要時間30分)

※竹筒に入ったひな人形を作って飾ってみませんか

※作成後、施設で飾る場合無料 持ち帰り300円

場 自然学習センター(☎ 593-0008)



#### しいたけ駒打ち体験

期 2月18日(日) 10:00～11:30

※原木にしいたけの駒打ちをし、1本持帰りできます

定 20人(応募多数の場合抽選)

費 材料費500円、参加費300円

場 2月8日(木)までにサンアミニティ 北本キャンプフィールド(☎ 593-0008、E kitamoto.yakatsu@sunamenity.co.jp)に電話またはメール。

#### 応急手当(上級救命講習)講習

期 3月24日(日) 9:00～17:00 受付8:50～ ※WEB講習受講者は受付10:50～

場 埼玉県中央広域消防本部

※AEDを用いた心肺蘇生法等

※北本市・鴻巣市・桶川市在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定 30人(先着順) 費無料

※筆記用具、昼食 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 2月15日(木) 9:00～3月17日(日)に吹上分署(☎ 048-547-0119)へ電話または直接。

### スポーツ

#### 総合公園 グラウンドゴルフ大会

期 3月6日(水)

受付11:30、開会式12:30

※雨天時は7日(木)に延期

※32ホールストロークプレイ

※クラブ・ボールは各自所有の物を使用(貸出しもあり)

#### 32 チーム

(1チーム6人、申込みは必ず6人1組、先着順)

費 1,800円/チーム

場 2月6日(火)9:30～22日(木)に、総合公園(☎ 592-4050)へ参加費と申込用紙(1月31日(水)から総合公園窓口で配布)を提出。

※一人で数チームの申込は不可

※窓口で用紙と費用を提出

※指定の用紙への記載事項

・チーム名  
・参加者全員の名前、生年月日  
・代表者の住所、電話番号

共催 北本市都市公園指定管理者 北本市グラウンドゴルフ協会

#### 第32回 ミックスダブルス大会



期 3月3日(日) ※予備日3月10日(日) 受付8:20、試合開始8:30

場 総合公園

※予選リーグ、決勝トーナメントともに6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式(場合によっては変更あり)

費 2,000円(当日支払い)

申 2月16日(金)までに総合公園へ直接。クラブ加入者は各クラブ代表者へ申込み。

※北本市テニス協会(坂井 ☎ 080-5019-5573)

#### 体育センター教室

◆ YONEX バドミントン部スタッフによるバドミントンクリニック

期 2月17日(土) 10:00～15:00 受付開始9:30

※小学生以上100人(先着順)

費 小学生～高校生500円、一般1,000円

◆ 小学生バドミントン教室

期 毎週月曜日 17:00～19:00

※小学生3年生～6年生10人(先着順)

費 1,800円/月

◆ ミニバスケットボール教室

期 毎週火曜日 17:00～19:00

※小学生3年生～6年生10人(先着順)

費 2,400円/月(別途保険代800円)

◆ 各教室共通

※動きやすい服、室内シューズ

場 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

#### ポッチャ&ラダーゲッター教室



期 2月17日(土) 9:30～12:00 受付開始9:10

場 体育センター

※市内在住・在勤の小学生以上30人

費 無料

※動きやすい服、室内シューズ、タオル、飲み物

※健康スタンプ対象事業

申 2月15日(木)までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480)へ直接または

QRコードから申込み。



#### 第25回 北本かばざくらオープン卓球大会

期 3月31日(日) 開場・受付9:00、開会式9:30

場 体育センター

競技部門(全て男女別、シングルス)

①一般の部 期 44歳以下

②ローシニアの部 期 45～59歳

③ハイシニアの部 期 60歳以上

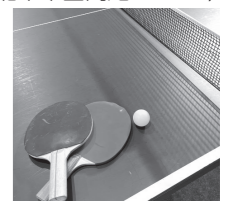
※年齢は令和6年4月1日現在。参加人数により変更あり。

費 1,000円/人(大会当日支払い)

申 2月20日(火)までに矢島武司(〒364-0035 北本市西高尾4-60-2)へ郵送。

※北本市卓球連盟

事務局(木内 ☎ 080-3406-3775)



### 【募集】令和6年度学校体育施設利用団体

原則として右表のとおり学校体育施設を開放しています。令和6年度中に利用を希望する団体は必ず登録申請をしてください。

※次の①～③を満たしている団体

- ① 構成員が5人以上であること  
② 構成員の半数以上が市内在住、在勤する者  
③ 成人の代表者がいること

施設名・区分	開放日		開放時間	
	日中	夜間	日中	夜間
体育館	各小学校	各小学校	土日祝	8:00～17:00
	北本中学校	東中学校	月～金	19:00～21:00
	西中学校	宮内中学校	水金土	
	各小・中学校		火水木	火木土
校庭	日中	各小・中学校	土日祝	6:00～17:00(6:00～8:00は成人のみの使用)

申 2月1日(木)～15日(木)に、用紙①複写式の申請用紙(生涯学習課で配布)②それ以外の用紙(市ホームページ掲載)に必要な事項を記入し、生涯学習課へ直接。

※1団体につき最大2校まで登録可。種目・内容によっては登録できない場合あり。体育館の夜間使用(19:00～21:00)は、夜間開放使用料として1団体1回の利用につき1,000円が必要。

【令和6年度第1学期(4月～8月)分の利用にかかる調整会議】

登録申請団体は必ず出席してください。※欠席団体は登録不可

※体育館利用団体…2月29日(木) 18:00～

※校庭利用団体…3月1日(金) 18:00～

※文化センター

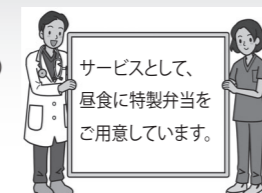
※生涯学習課生涯スポーツ担当(☎ 594-5568)

### 「人間ドックのご案内」

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター

【料金】一般基本コース 1日コース 66,000円 半日コース 49,500円(2024年4月～新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。



検査項目	料金
胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額 1日コース:40,500円 半日コース:24,000円 脳ドック:35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100 月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3) ※第2・4・5土曜日、日曜日・祝日は休診

大切な電気類に困ったら、ご相談を。 相談してみよう。 壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。 コンセントが断線して電気製品が使えない。 蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。 まつてん 松店 受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで TEL 080-7694-6622

調査・見積り無料・完全自社施工!! 屋根工事・外壁塗装・雨漏り対応 省エネ遮断熱塗料 キルコ イロハトワンで検索 <https://ipro-group.jp/> 電話0120-924-755 イロハトワン I-PRO 株式会社 埼玉県上尾市小泉 2-1-3