

### 健康豆知識 第137回

## 『CKD (慢性腎臓病)』

腎臓は老廃物や毒素を尿から体の外に出すという大切な働きをしていますが、この他にも血圧の調節や骨を丈夫にする、貧血にならないようにするという役割ももっています。

CKDは腎臓の働きがゆっくりと悪くなる病気を指し、慢性腎臓病ともいいます。いったん腎臓の働き(機能)が悪くなると元には戻らず、また、悪くなくても本来の機能の10%くらいに落ちてしまうまでは症状がほとんどないため気づかれにくいという特徴もあります。腎機能が10%以下になると全身がむくんだり、だるくなったり血圧が高くなるなどの症状があらわれて命の危険にもつながります。

現在はこのような腎不全になっても「透析」という人工腎臓のような装置を使うことができるので命の危険はありません。しかし、血液透析の場合、1回4時間、週3回の治療を一生受けなければいけません。これは本人にとっては大きな負担です。またその手前の段階のCKDでも心臓に悪い影響を与えています。

全世界で慢性腎臓病が増えており、今後も増えることがわかったことから2002年にCKDという言葉が作られました。CKDは慢性腎臓病の英語の略語ですが、こちらの方が覚えやすいというわけです。我が国でもCKDという言葉がよく聞かれるようになりました。特に透析治療は医療費がとてかかるため国が本気になって対策に乗り出しています。

CKDは尿検査でタンパクが検出されるか、血液検査で腎臓の働きが落ちていないかを調べることで診断されます。日本では成人の7人に1人がCKDと言われています。そのほとんどが軽症ですがなるべく早く治療を始めることが将来の腎機能悪化予防の唯一の方法です。ちなみにCKDの原因の代表的なものが糖尿病で、高血圧によるものも増加しています。検診などで指摘された場合には決して放置せずなるべく早くかかりつけ医に相談することを強くお勧めします。CKDという言葉、覚えておいてください！

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日  
(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

### 大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間 365日

## 休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

3月8日～4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/10 (日)	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈entクリニック(伊奈町)	耳/アレ	048-724-1133
3/17 (日)	北本駅東ロククリニック	内/呼内	593-0311
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
3/20 (水・祝)	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	592-7711
	府川医院(桶川市)	耳/アレ	048-786-2672
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
3/24 (日)	遠井クリニック	内/小/循	591-2109
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	桶川日出谷診療所(桶川市)	整外	048-786-7715
3/31 (日)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内/小	048-720-1701
4/7 (日)	深井小児科内科医院	小/内	591-5958
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	かわい眼科(桶川市)	眼	048-788-5339

### 埼玉県救急医療情報センター

【24時間】☎ **#7119番、048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

## 新型コロナウイルスワクチン関連情報

# 生後6か月以上の人を対象とした無料接種が3月末で終了

現在、無料で実施している特例臨時接種(初回接種・令和5年秋開始接種)は3月31日(日)で終了となります。接種を希望する人は今月中に接種してください。

お手元に未使用の接種券がない人は、右記WEB申請フォームまたは北本市コロナワクチンコールセンターで接種券の発行申請をしてください。

### 【特例臨時接種(令和5年秋開始接種)】

**対象者** 初回接種を終了した生後6か月以上の人

**接種間隔** 前回接種から3か月経過後

**接種回数** 1人1回(令和5年9月20日以降に接種した人は対象外)

**接種費用** 無料

## 令和6年度以降の新型コロナワクチン接種

※詳細は国で審議中

令和6年度以降は、個人の重症化予防を目的に定期接種(B類疾病)として実施予定です。

**対象者** ①65歳以上の人

②60～64歳で一定の基礎疾患を有する人(高齢者インフルエンザの定期接種の対象者と同様)

**接種回数・時期** 年1回・秋冬

**接種費用** 一部自己負担あり(金額未定)

## 問合せ

接種券発行・予約について…北本市コロナワクチンコールセンター(☎0120-152-187)

接種全般について…健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当(☎590-7355)

……………(広告)……………

## 成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員  
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日も可能)  
相談については、事前に予約が必要です。  
【電話受付:平日9時～18時】

無料セミナー  
定期的に開催

## 便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL048(538)7874

ケ-タイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6  
(担当 くぼた)



### ●接種券の新規発行受付

3月12日(火)まで

接種券発行WEB申請フォーム→

### ●接種予約受付

3月19日(火)まで

WEB予約・LINE予約は3月20日(水・祝)まで

### ●乳幼児接種・小児接種について

乳幼児接種、小児接種も3月末で終了します。

初回接種を完了できない場合でも、希望する人は1回のみでも接種できます。

**接種場所** 山崎医院(西高尾5-233)