



保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	3月14日(木) 13:00~14:00	市役所	定 3人 費 無料 請 相談員 精神科医 申 3月7日(木)までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 対 令和5年11月生まれのお子さん	東側 3月21日(木)	保健センター	時 1日~15日生まれのおさんは13:10~13:40 16日~末日生まれのおさんは13:40~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布します。 備 あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明書(申請者および持参者)
		西側 3月22日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和4年8月生まれのお子さん	東側 3月12日(火)	保健センター	時 1日~15日生まれのおさんは13:10~13:40 16日~末日生まれのおさんは13:40~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)へ。
		西側 3月14日(木)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和3年1月生まれのお子さん	西側 3月15日(金)	母子健康センター	時 13:10~13:40 ※時間内の来場が難しい場合、14:10まで受け付けます。 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和5年6月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 4月8日(月)	保健センター	時 1日~15日生まれのおさんは10:00~10:25 16日~末日生まれのおさんは10:20~10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月9日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0~3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	4月8日(月) (予約制)	保健センター	時 13:10~14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月19日(火)	文化センター	時 初めてのうちは13:20~13:50 2回目以降のおさんは13:50~14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円 脳ドック: 35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております
☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3) ※第2・4・5土曜日、日曜日・祝日は休診

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 3月8日~4月7日

相談名	日時	場所	問合せ
福祉総合相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)	
行政相談(国や県等への要望や苦情の相談)	3月27日(水) 10:00~12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当(☎594-5529)
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		市民課市民相談担当(☎594-5529) ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談(予約制)	3月8日(金) 13:30~16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30~16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30~16:20	消費生活センター(☎511-8800)	
消費生活相談・多重債務相談	毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	3月26日(火) 13:30~15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課(☎594-5506)
女性相談(予約制)	3月11日(月)・27日(水)、4月3日(水) 10:00~16:00(1人50分)	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月~金曜日 10:30~18:00 (17:15以降の面談は要予約)	市役所相談室	人権推進課(☎590-5011、0120-0874-56 ※子ども専用)
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
緑のなんでも相談	4月1日(月) 10:00~12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	4月3日(水) 9:30~11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961) ※前日までに お申し込みください
結婚相談(予約制)	3月16日(土)、4月2日(火) 13:30~15:30		社会福祉協議会(☎593-2961)
ボランティア相談	4月6日(土) 10:00~12:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00~16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00		
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	3月9日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	

※3月の税務相談は、確定申告期間のため開催していません。

暮らしの110番

■高額な支援金を受け取れるとのメールに注意!!

「『高額な支援金を受け取れる権利に当選した』とのメールが届き、『受け取るためには、手続きが必要』と言われた。請求があるたびに指定された金額のプリペイドカードをコンビニで購入し、カードに記載された番号をサイトに伝えた。『確認が取れたら支援金を受け取れる』と記載されていたが、何度同じことを繰り返しても、サイトからは『受取手数料の支払い確認が取れない』との返信が届いた。メールの内容を信じて様々な名目で手数料を支払ったが支援金を受け取れない」との相談がAさんから寄せられました。

メールやSMSなどで実在する企業や資産家を名乗り、「〇〇億円が当選しました。支援金を受け取れます」「お金を支援したい」「困っている人を助けたい」「高齢者のための支援」などと言って、詐欺サイトへ誘導され個人情報を登録させられます。サイトへの登録料、事務手数料などの名目でお金を請求され、支払わなければ高額な支援金を受け取れないことから、短期間で高額な被害にあってしまうケースがほとんどです。

見ず知らずの人から高額な支援金を受け取れるよううまい

話はありません。身に覚えのないメールや迷惑メールは、絶対に返信せずに無視してください。相手に言われるがままプリペイドカードの番号を伝えると、カード自体を相手に譲ってしまうことと同じで、返金を求めることは困難です。支援金詐欺と思われるサイトでクレジットカード決済をしてしまった場合は、クレジットカード会社に相談してください。お金を現金で振り込んでしまった場合は、振込先金融機関に相談してください。お金を請求されたら支払う前に北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内☎511-8800)
毎週月~金曜日(祝日・年末年始を除く)
10:00~12:00、13:00~16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月~土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00~12:00、13:00~16:00