

# 始まりは

「特集」

「ばあちゃん、大至急  
500万円必要なんだ。  
なんとか用意して  
くれないかな？」

「えっ！  
どうしたの？」

「役所で働く  
孫に何が…!？」

「ばあちゃ〜ん！



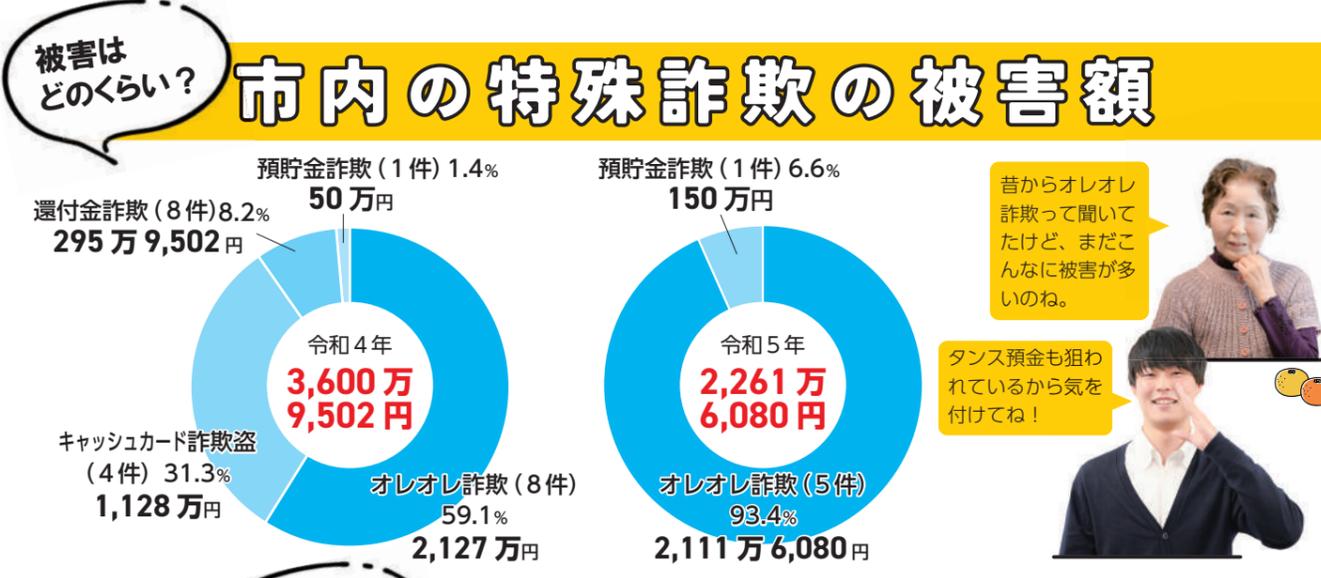
## それ、詐欺です。

# 1本の電話から



実際に親族が特殊詐欺にあった職員の話

これは、実際に私の祖母が被害にあった特殊詐欺のお話です。ある日、医師を名乗る男から「息子さんが血を吐いて救急車で運ばれ、喉の麻酔で声がおかしい」と電話があり、その後、同居する息子を装う男から「500万円を払わなければならない。用意できるか」と複数回電話がありました。祖母は、その電話を信じ、自宅に来た息子の知人を装う男に現金約100万円を手渡してしまいました。



## これで被害を防ぐ! 詐欺への対策

### 最も有効なのは 犯人と話をしないこと

**有効な電話対策**

家庭用電話機に次の設定を行い、犯人からの電話に出ないことを心がけましょう。

**常時留守番電話設定**

在宅時も留守番電話設定をしてあれば、犯人と話さずに済みます。

**ナンバーディスプレイ**

相手の電話番号が表示されるので、不審な番号は出ないようにしましょう。

**通話録音機能**

「この通話は録音されています」等の警告メッセージが犯人に効果的です。

**合言葉を決める**

家庭用電話にかけてくる家族などと事前に合言葉を決めておきましょう。

**留守番電話設定テスト 実施中**

埼玉県警察では、詐欺犯人からの電話を防ぐため「留守番電話設定テスト」を実施しています。合格した人に、留守番電話設定認定証を毎月50人に郵送しています。協力事業者に認定証を掲示すると優遇特典が受けられるので、ご興味のある人はぜひご参加ください。

## INTERVIEW

**他人事として考えないで**

「声が似ていたんだよ、息子に」このような言葉を特殊詐欺被害者の方々からよく耳にします。また、被害者の方々は、「特殊詐欺を知っていた」「自分が被害に遭うと思わなかった」と、特殊詐欺という犯罪をご存知であったとお話しされます。

では、なぜ騙されてしまったのでしょうか。ひとたび犯人からの電話に出してしまうと、声が似ていなくても巧妙な話術により、正常な判断が出来なくなってしまう、あつという間に騙されてしまうのです。

統計上、高齢者が被害に遭いやすいという結果が出ていますが、決して年齢のせいだけではありません。家族と疎遠になっていたりなど、すぐに誰かに相談できない生活環境も大きな要因です。お金の話

**特殊詐欺を知っていても被害に遭うことも多いのです**

鴻巣警察署 生活安全課長 (3月21日まで)

**清水 奈麻子さん**

実際に被害を防げた事例としては、金融機関やコンビニエンスストアなどが特殊詐欺を疑い、警察に通報してくれ、水際対策が最も多くなっています。また、ATM機の前で高齢者が携帯電話を使っている操作しているという通報もいただきます。もちろん、詐欺ではない場合もあります。が、こういった通報を受けて警察官がその場に向かうなどし、鴻巣警察署管内では令和5年中約5,773万円の特殊詐欺被害を防止することができました。我々の暮らしを安全で安心なものとするため、誰しもが被害に遭う可能性のあることを踏まえ、今後の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

[特集]

# 始まりは1本の電話から

## 特殊詐欺被害を防ぐためにできること

特殊詐欺の被害は、対策を講ずれば未然に防ぐことができます。今回は、そんな特殊詐欺の手口や被害防止策等について特集します。

関くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

**特殊詐欺とは**

特殊詐欺とは、犯人が電話などで対面することなく、親族や公共機関の職員などを名乗って相手を信頼させ、現金やキャッシュカードを騙し取る犯罪のことです。

**始まりは1本の電話から**

令和5年中の詐欺被害につながるという「予兆電話・メール」の警察への通報件数は北本市で214件。人口1人当たりの件数に換算すると近隣自治体と比べて多く、市民の皆さんが被害に遭う危険が身近にあることが分かります。

特殊詐欺の手口は非常に巧妙ですが、こうした被害のほとんどは1本の電話がきっかけ。電話に出てしまうと、犯人の言葉巧みな話を信じて騙されてしまうことがあります。

特殊詐欺のことを知っていても、電話に出て犯人の話を聞いてしまうと信じて騙されてしまうことは本当にあります。電話機の防犯機能を使用する等の対策をとり、被害を防ぎましょう。

〜表紙の犯人役を演じました〜

くらし安全課 小川主任

## それ、詐欺です 代表的な手口

**還付金詐欺**

ATMで還付金を受け取れる

払い戻しには期限があるから、今すぐ携帯電話を持って近くのATMへ

役所や税務署等の職員を名乗り、医療費や年金などの還付金があるとあってATMを操作させ、現金を振り込ませる詐欺。

**オレオレ詐欺**

会社のお金の入ったバッグを失くした

訴えると言われてお金が必要。携帯電話を持って、近くのATMへ

息子や孫になりすました犯人から電話があり、仕事のトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺。

★「風邪を引いた」などと最初に連絡し、声が違ってても不自然に思われないようにするケースも!

**キャッシュカード詐欺盗**

銀行口座が不正利用されている

キャッシュカードを確認しに行く

警察官等を名乗って電話をかけ、キャッシュカードの不正利用などの名目で嘘の手続きを説明し、自宅を訪れて印鑑を取りに行かせるなど、目を離した際にカードをすり替え盗み取る詐欺。

**預貯金詐欺**

暗証番号を教えて

キャッシュカードを交換する必要がある

キャッシュカードの確認や取替の必要があるなどの口実で自宅を訪れ、カードや通帳を預かるという騙し取る詐欺。

# 広報 きたもと

4月  
2024 No.1034

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

## CONTENTS



6ページ こどもとみどりのフェスティバル2024



20-21ページ 子ども・大人の予防接種

地域と密着した  
活動が評価  
埼玉・教育ふれあい賞受賞



石戸小放課後子ども教室 コーディネーター  
濱岡興一郎さん 田嶋栄次さん

29ページ この人に会いたい  
北本のKeyPerson

### 【注目情報】

5月号から広報きたもとをポストに  
お届けします.....2

ゼロカーボンシティの実現に向けて  
省エネ家電や省エネ設備設置に補助します...2

低所得世帯の子ども1人あたり5万円の追加支給  
子どもが別世帯の場合は申請が必要です.....3

市の組織が一部変わります.....4-5

北本水辺プラザ公園で  
ローラースポーツエリア実証実験中.....6

### 【お知らせ】

児童扶養手当、特別障害者手当等の  
手当額の引き上げ.....8

北本市マンション管理適正化推進計画  
の策定.....9

### 【募集】

〔(仮称)北本市不良な生活環境の解消及び  
発生の防止を図るための条例〕  
検討委員会の委員.....12

休日当番医は18ページに記載しています。

人口の  
うごき

人口...65,370人 (-11人)  
男性...32,230人 (-16人)  
女性...33,140人 (+5人)

世帯数...30,626世帯  
※3月1日現在  
※( )は対前月比

今月の  
納税

○4月が納期限の市税等はありません。  
○納税は口座振替が便利です。  
○お申し込みは税務課(8番窓口)まで。

■発行日 令和6(2024)年4月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所

☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。  
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

編集後記 オレオレ詐欺や還付金詐欺等の「特殊詐欺」被害は、依然として頻繁に発生しています。ニュースでも取り上げられ、警察等により周知されているにも関わらず、被害件数が少なくなっていないのが現状です。被害に遭わないよう私たち一人一人が防犯対策を取ることが重要と考え、今回の特集を企画しました。(小)



アプリ・スマホで  
広報きたもと配信中



SNS  
配信中



UD FONT  
by MONSIEUR

VEGETABLE  
OIL INK

リサイクル紙  
この印刷物は、印刷時の紙のリサイクルできます。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

# 注目1 5月号から広報きたもとをポストにお届けします

市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)

広報きたもとは、行政・市政情報の他、地域の魅力や市民の皆さんの想いをお伝える特集や取材記事等を掲載しています。これらを北本市に暮らす全ての皆さんに直接お届けするため、来月号から各世帯のポストへお届けします。



## 広報きたもとはPCやスマホでもご覧になれます

広報きたもとの電子データを市ホームページやスマートフォンアプリ「マチイロ」に掲載しています。また、最新号の発行は北本市 SNS でお知らせいたします。ぜひご利用ください。



## よくあるご質問

- **いつごろ配布されますか？**  
毎月 25 日前後～当月 1 日頃に配布します。
- **公共施設等には配架されますか？**  
これまで通り市役所、文化センター、各地区公民館、駅等への配架を行います。ただし、戸別配布を行うため部数を減らしての配架となります。
- **届かない場合はどこへ連絡すればよいですか？**  
配布期間を過ぎても届かない場合は、以下へご連絡ください。  
**配布業務受託者：北本市シルバー人材センター (☎ 594-9906)**
- **広報きたもと以外の市の発行物も届きますか？**  
ごみカレンダー、医療機関ガイド、北本市議会だよりも併せてお届けします。また、市の関係団体による発行物と一緒に配布される場合があります。

# 注目3 低所得世帯の子ども1人あたり5万円の追加支給 子どもが別世帯の場合は申請が必要です

民生福祉課経済対策給付金担当 (☎ 590-6250) ※個人情報保護のため、電話でお答えできない場合もあります。

低所得世帯（住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯）に対する子ども1人あたり5万円の追加支給は、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援追加給付金または価格高騰対応重点支援給付金の支給を受けた世帯に対し、市が支給するものです。

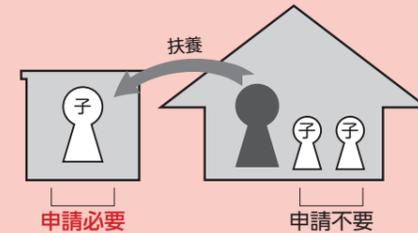
すでに給付金の支給を受けている場合、子ども加算の追加支給を受けるにあたって、原則として申請は必要ありません。しかし、別世帯の子どもを扶養している場合は申請が必要になります。

電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援追加給付金  
住民税非課税世帯に7万円支給

価格高騰対応重点支援給付金  
住民税均等割のみ課税世帯に10万円支給

## 支給済の世帯に対象となる子どもが何人いるか算出

住民登録を通じて、同居している子どもについて算出します。このため、単身で寮に入っている子どもなど住民票が別世帯となっている子どもを扶養している場合は申請が必要です。



申請方法は市ホームページをご覧ください



### 留意点

- ※対象は平成17年4月2日以降に生まれた18歳以下の子どもです
- ※令和5年12月1日を基準日とし、該当する子ども1人あたり5万円を追加支給します（基準日以降に生まれた子どもについては下記をご覧ください）

## 子ども1人あたり5万円を支給

次の世帯は、北本市から給付決定のご案内を送付します

- ① 基準日以降に生まれた新生児がいる世帯
  - ② 児童手当支給事務における「別居監護申立」の手続きをしている世帯
- ※どちらも電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援追加給付金または価格高騰対応重点支援給付金の給付が済んでいる場合に、北本市から案内を送付します。まずは世帯に対する給付の手続きをお済ませください。

# 注目2 ゼロカーボンシティの実現に向けて 省エネ家電や省エネ設備設置に補助します

環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)

市内から排出される温室効果ガスを削減し、地球温暖化を防止するため、各家庭でできる環境にやさしい取組みに補助金を交付します（予算総額1,000万円）。身近なところからゼロカーボンを目指しましょう。

各補助金は、4月15日（月）から郵送申請で受付し、予算額に達した時点で終了（先着順）です。申請方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

## 省エネ家電製品買換え促進事業補助金 (予算額500万円)

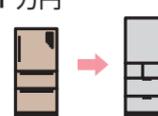
古い冷蔵庫を新しい冷蔵庫に買い換えると最大3万円補助!

対4月1日（月）以降に、古い電気冷蔵庫（平成25年（2013年）12月31日以前に製造されたもの）から、省エネ基準達成率100%以上の電気冷蔵庫に買い換えた人



補助額 対象製品の購入価格の20%

- ① 市内に本店があるお店で購入…上限3万円
- ② ①以外の市内のお店で購入…上限1万円



## 住宅用省エネルギー設備設置費補助金 (予算額500万円)

事前に申請し、交付決定後に設置工事してください。交付決定までに4週間程度かかります。

対以下の設備を設置する人 補助額

- ① 太陽光発電システム…5万円
- ② 家庭用燃料電池（エネファーム）…5万円
- ③ 太陽熱利用システム（強制循環型）…5万円
- ④ 家庭用蓄電池…5万円
- ⑤ V2H充電設備…5万円
- ⑥ 地中熱利用システム…20万円

※①～⑤で2以上の機器を設置する場合、各種補助対象機器の補助金額の合計額（上限10万円）



# 縫製パートタイム・内職ワーク募集!

☆ふるさと納税返礼品 スキルを身につけながら内職で月収10万円の人もあります。 ☆オーダースーツ工房

～内職ワーク～

【月収例】50,000円～100,000円

【時間】自宅にて空いた時間で仕事可能です。

～パートタイム～

【時給】1,028円～1,300円

【時間】勤務時間の相談可能です。

エイワ株式会社 埼玉県北本市西高尾4-184 ☎048-598-6781

# 注目 4 市の組織が一部変わります

政策推進課政策推進担当 (☎ 511-7701)

4月1日から、市の組織が一部変わります。

市民サービスの向上を図るとともに、新たな行政課題へ柔軟に対応するため、組織の見直しを行い、より機能的な組織の構築を目指します。

## 今回の組織改編のポイント

### ●子育て支援体制の構築

妊産婦、子育て世帯、子どもへ一体的に支援できる体制を構築するため、福祉部と健康推進部を再編し、健康推進部の名称を「こども健康部」に変更します。

また、4月1日から「こども家庭センター」を新設し、個々の家庭に応じた切れ目のない支援を行います。

【こども健康部】

### ●地域共生社会の実現を目指す体制の構築

高齢介護課を福祉部にまとめ、関連性の高い課との連携を強化し、高齢者も障がい者も安心して生活できるまちづくりを推進します。

【福祉部】

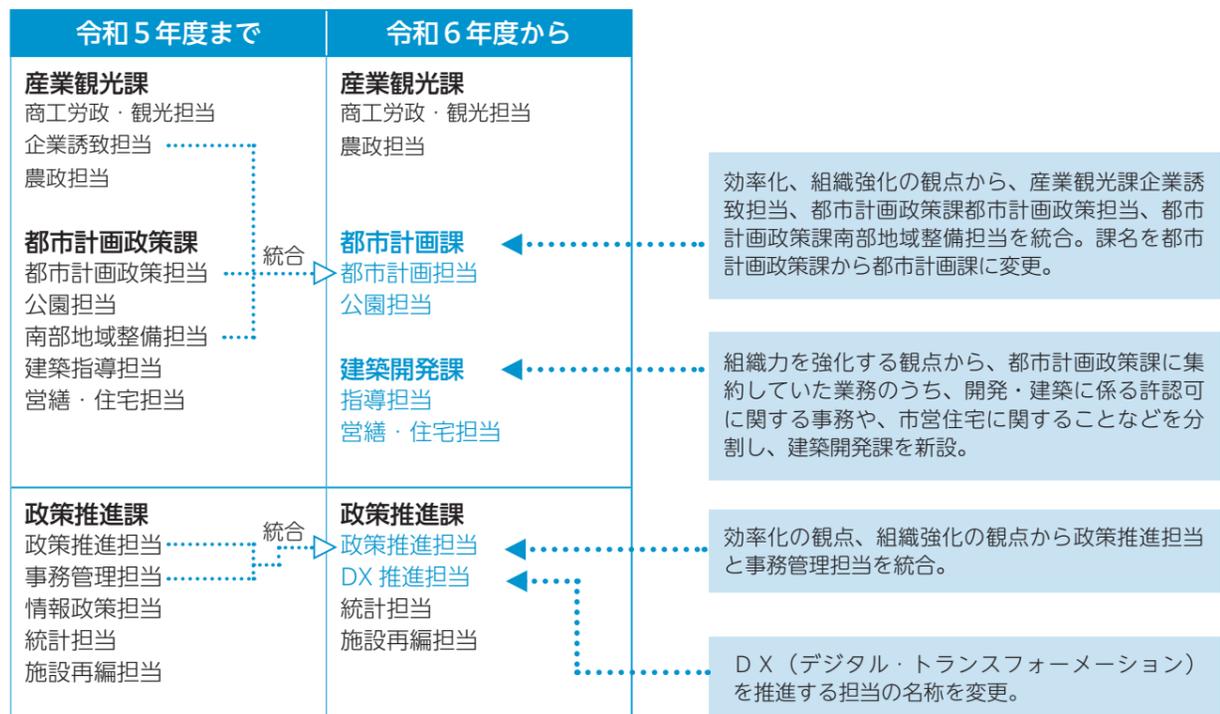
### ●行政課題へ柔軟に対応できる組織体制の構築

組織力を強化し、よりわかりやすい組織とするため、課および担当を再編します。

【産業観光課、都市計画課、建築開発課、政策推進課】

## ●行政課題へ柔軟に対応できる組織体制の構築

組織力を強化し、よりわかりやすい組織とするため、課・担当を再編します。



## ●子育て支援体制の構築

妊産婦、子育て世帯、子どもへの一体的な支援ができる体制を構築するため、福祉部と健康推進部を再編。子育て関連業務を所管する子育て支援課・保育課・健康づくり課をこども健康部にまとめました。

### こども家庭センターの設置

子育て家庭に対して、母子保健と児童福祉の一体的な支援を行うために、「こども家庭センター」を設置します。これにより、母子保健・児童福祉の両機能の連携・協働を深め、子育てに困難を抱える家庭などに対して、切れ目なく、もれなく対応していきます。

※新たな施設を設けるのではなく、市役所2階の健康づくり課と子育て支援課があるフロアを「こども家庭センター」とします。

子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)、健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

	令和5年度まで	令和6年度から
<b>福祉部</b>	<b>共生福祉課</b> 地域福祉・監査担当 生活保護担当 地域共生担当  <b>障がい福祉課</b> 相談支援担当 給付担当  <b>子育て支援課</b> 子育て支援担当 児童相談担当  <b>保育課</b> 保育担当 施設運営担当	<b>福祉部</b> <b>共生福祉課</b> 地域福祉・監査担当 生活保護担当 地域共生担当 <b>経済対策給付金担当</b> <b>新設</b>  <b>障がい福祉課</b> 相談支援担当 給付担当  <b>高齢介護課</b> 高齢者福祉担当 介護担当
<b>健康推進部</b>	<b>健康づくり課</b> 保健予防担当 健康増進担当 新型コロナウイルスワクチン接種担当 <b>終了</b>  <b>高齢介護課</b> 高齢者福祉担当 介護担当  <b>保険年金課</b> 国民健康保険担当 後期高齢者医療担当 国民年金担当	<b>こども健康部</b> <b>子育て支援課</b> 子育て支援担当 児童相談担当 (※)  <b>保育課</b> 保育担当 施設運営担当  <b>健康づくり課</b> 母子保健担当 (※) 健康推進担当  <b>保険年金課</b> 国民健康保険担当 後期高齢者医療担当 国民年金担当

国の「低所得者支援及び定額減税を補足する給付」の業務を所管する担当を新設。

高齢者も障がい者も安心して生活していけるまちづくりを推進するため、高齢介護課を健康推進部から福祉部へ移動し、連携を強化。

妊産婦、子育て世帯、子どもへの一体的な支援ができる体制を構築するため、部名を健康推進部からこども健康部に変更。

(※)こども家庭センター

子育て関連業務を所管する子育て支援課と保育課をこども健康部へ移動。

子育て関連業務を所管する担当を明確化するため、健康づくり課内の担当を再編。

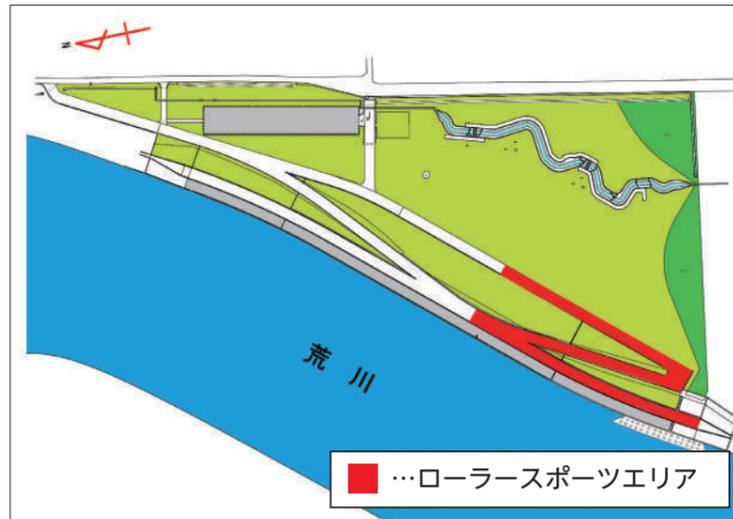


# 注目5 北本水辺プラザ公園でローラースポーツエリア実証実験中

岡都市計画課公園担当 (☎ 594-5547)



これまで北本水辺プラザ公園ではスケートボードやインラインスケートなどの使用はご遠慮いただいていたましたが、実証実験期間中は指定のエリア内に限り、ローラースポーツをお楽しみいただけます。実証実験の結果は今後の市内公園の利活用のための検討材料にします。



場所 北本水辺プラザ公園 (大字高尾、大字荒井)

期間 9月30日(月)まで

※以下の日程を除く

3月30日(土)・31日(日) ※さくらまつり  
4月22日(月)、5月27日(月)、6月24日(月)、7月22日(月)、8月26日(月)、9月24日(火) ※休園日

開園時間 8:00~18:00(4月~9月)  
8:00~17:00(10月~3月)

留意事項

- ・ゆずりあつての利用をお願いします。
- ・スケートボードなどの貸出しは行いません。各自でお持ち込みください。
- ・事故・ケガ等についての一切の責任を負いかねます。防護具の着用や保険への加入などの安全措置を各自の判断をお願いします。

# 今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00~17:00 (水曜定休)  
北本産トマトときゅうりは今が旬!  
ネモフィラも見ごろの季節となりました!
- さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00~14:30 (水曜定休)  
旬の春野菜をつかった「天付そば」はいかがでしょう!
- 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00~16:00
- & green CAFE 10:00~16:00 (水曜定休)  
北本の根津養蜂園のはちみつと国産レモンを使った甘酸っぱいはちみつレモンのパウンドケーキがおすすめです。



岡産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

# 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索



## ● グリコピア・イースト北本市民デー

時 5月19日(日) 9:30~

対市内在住、在勤の人 費無料

定 60人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し4月11日(木・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会へ。



〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
HP http://www.machikan.com

## ● 森林セラピー初夏の森歩き & 森 de ヨガツアー

初夏の森を満喫する、癒しのスペシャルツアーを開催します。ぜひご参加ください。

※ツアーの詳細は「きたもと森林セラピー WEB サイト」をご覧ください。

時 5月26日(日) 9:30~15:30

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド

内 里山の森林散策(ティータイム付)、

ヨガ(講師 貴美代さん)

定 15人程 費 1人6,000円

申 観光協会へ電話または森林セラピー WEB サイトから



# 注目6 こどもとみどりのフェスティバル2024

新緑の時期に、子供公園の豊かな自然と触れ合い、親子や友人同士で楽しめるイベントを開催します。小雨決行です。

時 4月29日(月・祝)10:00~15:00 場 子供公園

- 内 苗木の配布(200本程度)
- ・農産物の直売、植木市、地元商店・キッチンカー出店、縁日コーナー
- ・緑のなんでも相談特設窓口
- ・一日動物村
- ・高所作業車に乗ってみよう!
- ・ステージイベント ほか

他 天神下公園の駐車場も利用可

岡 総合公園 (☎ 592-4050)



## オリエンテーリング

同時開催

子供公園を起点としたコースを回ります。

時 受付 10:00~14:00、順次スタート

定 200人 費 無料 申 当日申込み

他 参加記念品あり

当日 14:30 からビンゴ大会を開催!  
ゴールした1グループにつき1枚の  
ビンゴカードをプレゼントします!  
(数に限りあり)

岡 北本市レクリエーション協会  
(細田 ☎ 090-4618-2343)



# 中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00~21:00

北本市立図書館 検索



今月の  
特集1

## アンソロジーを読む

アンソロジー作品集は、お菓子の詰め合わせBOXや幕の内弁当のよう。一つのテーマを思いがけない視点から見る驚きと、新しい作家さんとの出会いにワクワクします。短編で気軽に読めるのも嬉しいですね。



## 不思議の国の猫たち CATS IN WONDERLAND

仁木 悦子 / 編 (Gakken)

日本で最初の猫小説アンソロジー(1980年刊)の復刊。眉村卓、芥川龍之介、古今亭志ん生、水木しげる、星新一など、ミステリアスな12匹の猫の物語。

そのほかの  
特集

『昭和の暮らしと事件』  
『嘘八百』『空と宙(そら)』  
『青春』

北本市立電子図書館をご利用ください

北本市立図書館の利用券をお持ちの人なら、パソコン・タブレット端末・スマートフォンでご利用いただけます。面倒なダウンロードやインストールも不要です。

音声読み上げ機能や文字サイズ拡大機能により、読書困難者や高齢者の人たちも利用しやすくなっています。



今月の特集 『タカラジェンヌの世界』ほか

### 施設の休館日 4月8日～5月7日

#### 4月22日(月)

- ・文化センター ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・健康増進センター
- ・体育センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

#### 4月29日(月・祝)、 5月3日(金・祝)・4日(土・祝)・ 6日(月・振)

- ・総合福祉センター

### 所得税の特別控除 「定額減税」説明会

令和6年6月から実施される定額減税(源泉所得税関係)制度の説明会を開催します。

- 時 4月11日(木) 場 クレアこうのす
    - ① 10:30～11:30、② 13:30～14:30
  - 4月23日(火) 場 上尾税務署
    - ① 10:00～11:00、② 13:00～14:00
    - ③ 14:30～15:30
  - 5月14日(火) 場 イコス上尾
    - ① 10:00～11:00、② 13:30～14:30
- 内容 DVD上映を中心とした、定額減税制度の概要説明と事務手続きの説明
- ☑ 源泉徴収義務者
  - ☑ 特設サイトから事前予約
  - ☑ 上尾税務署法人課 税第一部門
  - (☎ 048-770-1813)



### 教育委員会委員に北條規さんが就任

4月1日付けで、北條規さん(緑)が教育委員会委員に就任しました。



### 埼玉県央広域公平委員会委員に柴田雅幸さんが再任

4月1日付けで、柴田雅幸さん(鴻巣市)が埼玉県央広域公平委員会委員に再任しました。

### 選挙管理委員・選挙管理委員会委員長の就任

選挙管理委員会委員長の退任に伴い、2月20日付けで沖本裕司さん(東間)が選挙管理委員に就任しました。また、新たな委員長に西川良夫さん(下石戸)が選任され、2月28日付けで就任しました。

### 第40回議会報告会

- 時 4月27日(土) 9:30～11:30
- 場 西部公民館
- 内容 第1部 令和6年第1回定例会について
- 第2部 意見交換会
- 場 議会事務局 (☎ 594-5560)

### ウクライナ人道支援募金箱の設置期間を延長

- 集まった募金は、日本赤十字社を通じて寄付します。
- 時 令和7年3月31日(月)までの8:30～17:15
- 場 市役所(平日)、文化センター(休館日除く)
- 場 市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)

### 合併処理浄化槽補助金申請受付を開始

汲み取り便槽や単独処理浄化槽を合併処理浄化槽(家庭用の5～10人槽)に転換する費用の一部を補助します。※対象外の区域があります。事前にお問い合わせください。

- 補助基数 約30基(汲み取り転換2件含む)
- 補助限度額
  - ① 転換費5人槽…38万2,000円
  - 6～7人槽…46万4,000円
  - 8～10人槽…59万8,000円
- ② 撤去処分費6万円
- ③ 配管工事費16万円
- 時 4月22日(月) 受付開始(予算額に達した時点で受付終了)。
- 場 環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5526)



### 不動産の相続登記が義務化されます

所有者不明土地等の発生を予防するため、令和6年4月1日から不動産の所有者が亡くなった場合の相続登記の申請が義務化されます。

不動産を相続により取得した人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請が必要です。また、令和6年4月1日より前に相続した不動産も、義務化の対象となります。

正当な理由がないのに相続登記をしない場合、10万円以下の過料が課される可能性があります。詳細は法務省ホームページをご覧ください。

- 場 都市計画課都市計画担当 (☎ 594-5546)



### 特別障害者手当・障害児福祉手当

重い障がいにより、常時介護を必要とする人(施設入所者を除く)に手当を支給しています。※所得制限あり

- 【特別障害者手当】
  - ☑ 20歳以上で身体または精神の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する状態にある人
- 【障害児福祉手当】
  - ☑ 20歳未満で、日常生活で常時介護を必要とする人
- 場 障がい福祉課給付担当 (☎ 594-5504)

### 重度心身障害者医療費助成制度

次の①～④のいずれかに該当する人の医療費の一部負担金を助成します。※所得制限あり

- ① 身体障害者手帳1級、2級、3級
- ② 療育手帳A、A、B
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級
- ④ 65歳以上で、次のいずれかの障がいにより後期高齢者医療制度等の障害認定を受けている人
  - ・障害年金1級、2級
  - ・身体障害者手帳4級の一部(音声・言語、下肢障害の一部)
  - ・精神障害者保健福祉手帳2級

- 時 平成27年1月1日以降に、65歳以上で新規に手帳の交付を受けた人は対象外です。
- 場 障がい福祉課給付担当 (☎ 594-5504)



### お知らせ

### 児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額の引き上げ

物価変動に応じて額を改定する「物価スライド制」を採用している以下の手当について、令和6年4月から手当額を3.2%引き上げます。

- 対象手当
  - ・児童扶養手当 ・特別児童扶養手当
  - ・特別障害者手当 ・障害児福祉手当
  - ・経過的福祉手当
- 場 児童扶養手当…子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)
- その他の手当…障がい福祉課給付担当 (☎ 594-5504)

### 外国人学校通学補助金申請受付を開始



- 場 市内在住で、日本国籍を持っていない児童生徒を外国人学校に通わせている保護者
- 補助金の額
  - ・小学校…月額3,000円以内
  - ・中学校…月額5,000円以内
- 受付期間 4月1日(月)～30日(火)
- 場 学校教育課学事担当 (☎ 594-5563)

〈広告〉

## 便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
  - 庭木の剪定・伐採・抜根
  - 住まいの修理
  - 引越・荷物運び
  - 網戸・障子・襖
  - 家具移動・組立・各種解体
  - 室内外の簡易作業
  - ハウスクリーニング
- まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)
- TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6  
ケータイ080(5058)2635 (担当 くはた)

## 安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
ついてます!

神戸畳店  
北本市中丸5-70  
591-4651  
お気軽に、ご相談ください。  
☎ 2010 熊本県くまモン #K26719

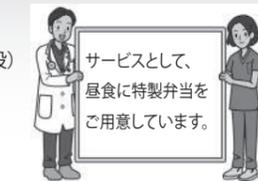


## 「人間ドックのご案内」

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター  
【料金】一般基本コース  
1日コース 66,000円  
半日コース 49,500円(2024年4月～新設)  
※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】  
電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております

☎ 048-593-1227(直通)・☎ 048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100  
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診



【オプション検査】	
胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額  
1日コース:40,500円 半日コース:24,000円 脳ドック:35,000円

※その他にも多数  
ございます。詳細は  
お問い合わせ下さい。

〈広告〉

### お知らせ

#### 埼玉県収入証紙代金の還付申請

埼玉県収入証紙の利用は令和6年3月末で終了しました。

未使用の証紙を持っている場合、令和10年12月末までの間、証紙代金の還付を受けることができます。

埼玉県ホームページに掲載されている「埼玉県証紙返還・証紙代金還付申請書」を記入し、証紙とともに埼玉県出納総務課(〒330-9301住所記載不要、出納総務課あて)へ郵送または持参してください。詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。

☎会計課審査・出納担当 (☎ 594-5558)



#### 体育センターのトイレが新しくなりました

株式会社サイオ様より、企業版ふるさと納税による寄附100万円をいただきました。いただいた寄附金は、体育センターの温水洗浄便座と除菌ディスペンサーの設置に活用しました。ぜひご利用ください。

☎生涯学習課生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568)



#### 公の施設の指定管理者を指定しました

令和5年12月市議会の議決を経て、令和6年4月1日以降の下記の公の施設の指定管理者を指定しました。

多様化するニーズなどに、より効果的・効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力を活用し、住民サービスの向上と経費の節減等を図っていきます。

##### 施設名

障害福祉サービス事業所あすなろ学園

##### 指定管理者

社会福祉法人埼玉県社会福祉事業団

##### 指定期間

令和6年4月1日～令和9年3月31日

☎あすなろ学園・障がい福祉課給付担当 (☎ 594-5504)

指定管理者制度…総務課資産管理担当 (☎ 594-5509)

#### 保養施設宿泊利用共同事業



埼玉県国民健康保険団体連合会が実施する保養施設宿泊利用共同事業では、国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療の加入者を対象に保養施設宿泊利用共同事業を実施しています。対象者は保養施設(ホテル・旅館)を契約料金で利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎保険年金課国民健康保険担当

(☎ 594-5541)

後期高齢者医療担当

(☎ 594-5542)



#### 市立保育所の園庭開放



地域の子どもたちや保護者の交流を図るため、園庭開放を実施します。

☎毎月第3水曜日9:30～11:00 (4月、8月、3月を除く)

☎中央保育所、東保育所、深井保育所

☎0歳～就学前の子どもと保護者

☎定1回につき各10組程度 ☎無料

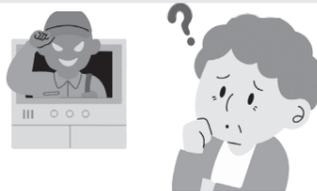
☎雨天中止。保育の設定なし

☎☎毎月1日～前日に各保育所へ電話 中央保育所 (☎ 593-2315)

東保育所 (☎ 590-1100)

深井保育所 (☎ 542-8418)

#### 悪質な訪問販売に注意



住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売等にご注意ください。

・住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や業者による点検の義務はありません  
・住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼をすることはありません

※不審に感じたら、消防署にお問い合わせください。

☎埼玉県中央広域消防本部予防課

(☎ 048-597-2004)

#### 国民年金の届出と学生納付特例

☎保険年金課国民年金担当 (☎ 594-5543)

##### ◆国民年金の届出

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入することになっています。会社を退職したときなど、国民年金へ加入する届出が必要になります。

##### 【届出が必要な人】

60歳未満で①～④のいずれかに該当する人

①厚生年金加入者が退職した

②退職した厚生年金加入者の被扶養配偶者

③65歳に到達した厚生年金加入者の被扶養配偶者

④厚生年金加入者の扶養でなくなった被扶養配偶者

☎年金手帳または基礎年金番号通知書、退職等の証明書、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

##### ◆学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。ただし、本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

☎大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)等に在学する人

☎学生証(写し可。表裏両面必要)、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

☎令和4年5月より、マイナポータルから国民年金手続きの一部が電子申請可能になりました。詳細は日本年金機構ホームページへ。



#### 人間ドック検診・脳ドック検診補助金

☎保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5541) 後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)

☎受診日現在、満30歳以上の国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人  
・北本市に住民登録をしている後期高齢者医療加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

補助額 検診料の7割(上限2万円、年度ごとに人間ドック検診・脳ドック検診のいずれか1回)

人間ドック…血液、尿等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目を全て含み、人間ドックと称するもの

脳ドック…MRI・MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等を含む検査で脳ドックと称するもの

☎指定医療機関で受診する場合…①医療機関へ予約し、予約票を受け取る。②保険年金課へ申請(☎予約票、被保険者証、印鑑)し、受給者証を受け取る。③検診当日、医療機関に受給者証を提出し、補助金額を差し引いた金額を支払う。

指定医療機関以外で受診する場合…①医療機関へ予約する。②検診当日に医療機関で全額を支払う。③保険年金課へ申請(☎「人間(脳)ドック検診」と記載された領収書、検診結果の写し、被保険者証、振込先口座のわかるもの)。④審査後、補助金が指定口座に振り込まれる。

☎検査項目や検診料等は医療機関へお問い合わせください。 桶川市・伊奈町の指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

##### <市内指定医療機関>

医療機関名	所在地	電話番号
安里医院	宮内 3-1	542-2629
伊藤クリニック	朝日 2-304-1	593-5588
北里大学メディカルセンター(脳ドック検診実施医療機関)	荒井 6-100	593-1212
北本共済医院	下石戸下 511-1	591-7111
北本中央クリニック	本町 6-217	591-2257
きたもと内科クリニック	中丸 5-23-1	592-1641
さとうクリニック	ニツ家 1-374 マリオン北本 125A	590-5977

医療機関名	所在地	電話番号
鈴木医院	中丸 8-257	592-1313
桃園園北本病院	深井 3-75	543-1011
遠井クリニック	北本 1-143	591-2109
榎原医院	東間 7-242	542-6582
林田内科医院	本宿 7-67-3	592-7711
my CLINIC マイ・クリニック	石戸 5-158-1	590-2211
南福音診療所	緑 4-148	591-7191
山田医院	緑 3-289	593-0353



▲国民健康保険 埼玉県後期高齢者医療保険▼



<広告>

まかせて安心 地元の業者

# 岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け  
☎048-591-1766  
北本市東間 2-230-1

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。  
・コンセントが断線して電気製品が使えない。  
・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

まつ 松店  
〒364-0026 北本市荒井1丁目165  
受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで  
TEL 080-7694-6622

<広告>

家族葬は 北本セレモホールへお任せください

年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

# 北本セレモホール

北本市宮内 7-179  
Tel: 048-591-2288  
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中  
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

LINE 友達登録募集中!  
ID @zue6749s

セレモの会員制度 さくらさぼーと 会員募集中  
多くの割引特典  
入会金は1万円のみ  
・月々の積立金など一切必要ありません。  
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》  
https://ceremohall.com

### お知らせ

#### 4月6日～15日は 春の全国交通安全運動

令和5年中に埼玉県内の自転車事故で亡くなった人のうち、6割以上の方が頭部に致命傷を負っています。自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

📍くらし安全課  
交通・防犯担当  
☎ 594-5522



### 募集

#### 北本市男女共同参画審議会委員

男女共同参画の推進に関する事項を審議する北本市男女共同参画審議会の委員を募集します。

任期 令和6年6月1日～令和8年5月31日(2年)

応募資格 令和6年6月1日現在、引き続き1年以上市内に住所を有する18歳以上の人で、応募日現在で市の審議会の委員でない人

募集人員 若干名

📅4月22日(月・必着)までに、男女共同参画についての意見を800字程度にまとめ、氏名・生年月日・住所・電話番号を明記し、郵送(〒364-8633住所記載不要、人権推進課あて)または持参してください。選考の上、決定します。

📅・会議は平日に開催します。  
・出席謝礼を支払います。

📍人権推進課 ☎ 594-5506

### 「(仮称)北本市不良な生活環境の解消及び発生の防止を図るための条例」検討委員会の委員

市では、不良な生活環境(いわゆるごみ屋敷)の解消および発生の防止を図るため、現状と課題、支援策等の検討を進めています。検討にあたり、広く市民の皆さんの意見をいただくため、委員を募集します。

#### 条例名称

(仮称)北本市不良な生活環境の解消及び発生の防止を図るための条例

任期 令和6年5月～令和7年3月(予定)

応募資格 市内に住所を有する18歳以上で、市の審議会等の委員でない人

募集人員 1人(応募多数の場合選考)

📅4月30日(火)までに共生福祉課で配布する応募申込書を作成し、担当へ直接または郵送。

📍共生福祉課地域共生担当  
☎ 594-5517



#### 北本総合公園・子供公園花壇 ガーデニング参加者



ガーデニングを行うスペースが無い人やガーデニングを多くの人に見てもらいたい人のために、公園の花壇の一部を市民の皆さんのガーデニングの場として提供します。

📍総合公園・子供公園

📅1年間花壇の維持管理ができる人

📍6区画程度

📍材料費として半期に一度、1㎡あたり1,000円を支給します。

📅4月1日(月)～30日(火)に総合公園 ☎ 592-4050)で配布する申請書を提出。審査通過者と管理協定を締結します。

#### 令和7年成人式実行委員

令和7年1月12日(日)開催予定の北本市成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。また、令和7年北本市成人式の運営補助を経験し、令和8年の実行委員になりたい人も併せて募集します。

📍下記の対象者で、7月から月1回程度の会議に参加可能な人

①令和7年の成人式対象者(平成16年4月2日～翌4月1日生まれ)

②令和8年の成人式対象者(平成17年4月2日～翌4月1日生まれ)

📍20人程度

📍令和4年から成年年齢が18歳になりましたが、本市では20歳を対象に式を開催します。

📅4月1日(月)～5月31日(金)に市ホームページから申込み。

📍生涯学習課

社会教育担当  
☎ 594-5565



〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇 使用料無料  
返礼品2割引

プラザオオノ

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115  
北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com

もしもの時...まずはご連絡ください(霊安室完備)  
365日 24時間受付 ☎ 0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

#### 学童保育室(うさぎっ子クラブ) 契約支援員

放課後や学校休業日に児童をお預かりする公設学童保育室の契約支援員を募集します。

給与 月給185,100円、賞与年2回  
※有資格者は別途手当あり  
※試用期間3ヶ月、時給1,100円  
※正社員登用あり

募集人数 若干名

勤務時間 平日10:00～19:00、  
学校休業日7:00～19:00(シフト制)  
実働8時間/日、完全土日休み

応募資格 年齢・経験・資格不問。保育士・教員免許等取得者歓迎。

選考 書類審査、面接(体験保育あり)

勤務地 市内小学校に併設の10学童保育室のいずれか

📍詳細はうさぎっ子クラブホームページをご確認ください。

📍📍うさぎっ子クラブ事務所採用担当  
☎ 594-8637、📧 recruit@kitamoto-usagi.com)へ電話またはメール。



#### 市民農園利用者



生ごみリサイクル農園と一緒に「美味しい野菜づくり」を始めませんか!

- ①中丸農園(中丸10丁目)8区画
- ②高尾農園(高尾2丁目)24区画
- ③高尾第3農園(高尾2丁目)4区画※
- ④石戸農園(石戸1丁目)8区画

⑤石戸第3農園(石戸1丁目)8区画※  
⑥下石戸下農園(石戸7丁目)17区画  
利用料

1区画(5坪)年間1,200円  
※③⑤は1区画(10坪)年間2,400円  
📍家庭の生ごみ等をコンポストで堆肥化しごみ減量に取り組む人  
📅4月1日(月)～30日(火)に北本市ごみ減量等推進市民会議(谷津☎・FAX592-9524)へ電話またはFAX。

#### イベント

#### きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品が販売されます。  
📅4月19日(金)9:00～13:00  
📍市役所庁舎ホール横の通路  
📍北本市観光協会 ☎ 591-1473)

#### ファミサポ登録説明会

ファミサポ会員募集!  
説明を聞きにお越しください。  
📅4月21日(日)10:00～(所要時間1時間程度)

📍児童館  
📍証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証  
📍前日までに電話または直接  
📍北本市ファミリー・サポート・センター ☎ 592-9965) ※平日10:00～18:00

〈広告〉

#### オレンジカフェきたもと

認知症の人にとっては自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で、介護方法等の相談もできます。

📅4月25日(木)10:00～11:30

📍文化センター

📍無料 📍不要 📍飲み物の提供なし

📍北本市地域包括支援センター

東センター ☎ 577-5100)

西センター ☎ 591-3495)

きたもと寿苑 ☎ 590-1000)

北本社協 ☎ 590-4011)

#### 親子のコミュニケーションを育む講座

📅5月7日(火)・21日(火)、6月4日(火)・18日(火)、7月2日(火)、9月3日(火)・30日(月)10:00～11:30(全7回)

📍児童館

📍グループワークやロールプレイを通して親子の関わり方を学ぶ

📍子育て支援課相談員

📍📍親子の関係性や子どもとの関わり方等に悩みや不安を抱えた保護者6人 ※原則として全日程参加できる人

📍無料 📍特筆用紙

📍📍4月8日(月)～19日(金)に子育て支援課児童相談担当 ☎ 511-7702)へ電話または直接。



〈広告〉

不動産売却・空き家整理

と株式会社イズミ

宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

お電話ください!!

0120-961-919

住所:埼玉県行田市 埼玉4173-2

1 ずっと空き家の実家を売りたい! 家を売りたいけど片付けが大変!!

2 「リサイクルイズミ」にお願したらいかが? 行田市で表彰されてる...! 表彰されてる...! 表彰されてる...!

3 もっと早く頼めばよかったわ。 えっ!? そのままでいいの!? 現状のまま最大限まで引き出します! 大変な片付けは不要です。 お家の価値を保証します! 前日までに電話または直接

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板



文化センター 中央公民館 (場間☎591-7321・FAX 591-7320) 北本市文化センター 検索

### あなたの笑顔が見たいから イケコLive

時 6月30日(日) 14:00~16:00  
内 パントマイム!トーク!  
ちょっと不思議なイケコの世界&語りと音楽の魅力。  
出演 イケコ(パントマイマー・写真左)、島村緑(作曲/ピアノ・写真右上)、  
平山ヤエ(ゲスト/語り・写真右下)、永井寛孝(演出)、根岸学(舞台監督)  
費 【全席自由】前売:2,500円 甲文化センター窓口にて発売中。



### プラネタリウム

【新番組】※4月1日(月)~  
『忍たま乱太郎の宇宙大冒険~土星めぐり  
でシャッターチャンス!の段~』  
『イルカのドビーと虹色の海』  
【春休み期間の休日投影】  
期 4月1日(月)~7日(日)  
費 大人200円、中学生以下100円  
※『平日のおためし投影』はお休み。  
【ゴールデンウィーク無料投影】  
時 5月3日(金・祝) 14:30~  
内 『宇宙の旅~惑星とヒーリング音叉と星空と~』  
【子どもの日特別投影】  
時 5月5日(日・祝) こどもの日  
費 中学生以下無料  
期 詳細はホームページを確認

### 太鼓祭inきたもと2024 ~第8回 津軽笛&和太鼓の祭典

時 7月21日(日) 13:00~15:00  
内 北本夏の恒例行事。8回目となる今年も津軽笛の佐藤ぶんと石川県の和太鼓グループ「焔太鼓」が共演し、市内の太鼓団体とともに賑やかな演奏を繰り広げます。  
費 【全席指定】一般2,500円、シルバー・子ども2,200円  
甲 4月21日(日)10:00~文化センター窓口にて発売。(電話予約14:00~)

### 第426回子ども劇場

時 5月5日(日・祝) 14:00~15:00  
※4月の子ども劇場はお休み  
出演 パネルジャム  
内 「レッツ・ゴーゴーパイレーツW」、「てるてるちゃん大へんし〜ん!」、他。  
定 30人(先着順) 費 無料

### トランプサイズからはじめる 油絵講座

時 5月17日(金) 14:00~16:00  
※5月3日(金・祝)は休講  
内 小さなサイズのキャンパスに油絵を描く、気軽に作品を完成できる講座  
定 20人 費 1,000円(1回分)  
他 画材貸出可  
甲 文化センター窓口にて受付中。

### リコーダーアンサンブル教室 ~リコーダーの魅力を再発見!~

時 5月12日(日) 10:00~12:00  
25日(土) 14:00~16:00  
定 25人 費 2,500円(2回分) 他 楽器貸出可  
甲 文化センター窓口にて受付中。

### アウトドア×防災~いざという 時に役立つキャンプ術~



時 4月20日(土) 10:00~16:00  
内 NHKの防災キャンプでも講師を務める寒川一さんから、災害にも役立つアウトドアの知識を学んでみませんか。  
定 6組(応募多数の場合抽選)  
費 大人4,500円 小学生以下2,000円  
場 甲 4月10日(水)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008、E kitamoto.yakatsu@sunamenity.co.jp)へ電話またはメール。

### ゴールデンウィーク・ 新緑オリエンテーリング



ワークシートを持って公園をめぐり、自然や生きものにまつわるクイズに挑戦。雨天でも開催します。  
時 4月29日(月・祝)、5月1日(水)~6日(月・振) 9:30~15:30  
他 小学生以下は保護者同伴  
場 自然学習センター(☎593-2891)

市内在住・在勤・在学の中学校卒業以上の17人(応募多数の場合抽選)  
費 3,300円(テキスト代、初回集金)  
場 甲 4月1日(月)~12日(金)に社会福祉協議会(☎593-2961、FAX592-6460、E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へFAXまたはメール。申込み時に住所、氏名、電話番号、FAX番号またはメールアドレスをお知らせください。

### 鯉のぼり絵付け体験~キャン プフィールド子どもの日~



時 4月25日(木)~5月7日(火) 9:00~16:00  
内 自分だけの鯉のぼりをキャンプフィールドに泳がそう!  
定 どなたでも  
費 無料 作品持ち帰りの場合300円  
場 甲 サンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)

### 春から始めるファミリーキャンプ

時 5月18日(土) 10:00~19日(日)  
内 家族でキャンプを楽しむ極意を伝授! テントの立て方・火おこし・キャンプ飯など丁寧に指導します!  
定 6組(応募多数の場合抽選)  
費 大人7,000円、小学生4,000円、未就学児3,500円  
場 甲 5月4日(土・祝)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)に電話または直接。

### イベント

### 「コミュニクリエーターズLABO」若者ボランティア育成プロジェクト説明会



地域共生社会を目指して、“自分たちのまちを自分たちで楽しく”一緒に創りませんか?  
時 ①4月17日(水) 18:00~19:00  
②4月25日(木) 18:00~19:00  
③5月14日(火) 18:00~19:00  
内 Zoomによるプロジェクト説明会  
定 「ボランティア活動をしたい」「自分のまちの未来のために何かやってみたい」と思っている高校生、大学生  
費 無料  
甲 開催前日までに社会福祉協議会(☎593-2961、E kitamoto.shakyo@gmail.com)へメール、もしくはフォームから申込み。

### 令和6年度 手話奉仕員養成講習会

手話に興味のある人なら、誰でも楽しく手話を学べる講習会です。  
時 4月25日~令和7年3月6日の毎週木曜日9:30~11:30(全45回)  
※祝日と8月15日、12月26日を除く  
※一部、午前・午後通しの開催日あり  
場 総合福祉センター

<広告>

福祉葬祭の家族葬ホール  
ホワイトクロス 北本  
2023年12月 グランドオープン  
コールセンター 0120-37-4949  
24時間 365日受付  
運営 フルルウ株式会社  
北本市宮内1-65

<広告>

緑とやぎさんのお庭であそぼう 北本みなみ幼稚園 園庭開放  
【場所】 北本みなみ幼稚園 【対象】 0歳~就学前までの親子  
【時間】 10:30~12:00  
【日程】 5/15(水) 5/29(水) 6/5(水) 6/19(水) 7/3(水) 9/4(水) 10/15(火) の7回開催  
※お申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。雨天時は中止となります。お問合せ ☎048-591-2280  
「きたもとオープンガーデン2024」  
日程:5月11日(土)  
時間:10時~16時  
場所:北本みなみ幼稚園  
みなみ絵本のこども園  
ぜひ、幼稚園のお庭をご覧ください  
大型絵本や紙芝居の読み聞かせのお楽しみもあります!

### イベント

#### 初心者華道教室

時 5月11日～令和7年3月8日の毎月第2土曜日  
10:00～11:30  
(全10回、8月を除く、最終回は東地域文化祭に出展)

講師 古流理恵会 鳥谷部理抜さん

対 市内在住・在勤の人 10人 (抽選)  
費 1回 1,600円 (花材費込み)

持 花切りバサミ、花を持ち帰る包み紙、タオル

申 4月20日(土) 9:00 から初回参加費を添えて直接 (電話申込不可)。

場 岡勤労福祉センター ☎ 591-8550

#### 東部マーじゃんサロン

時 4月15日～令和7年3月3日の毎月第1月曜日 13:30～16:00 (全12回、4月のみ第3月曜日)

対 市内在住・在勤の人 32人 (参加多数の場合抽選)

費 各回 100円  
申 各回当日 13:15 から受付

場 岡東部公民館 ☎ 591-2695

#### 宝島文庫

時 4月15日～令和7年3月17日の毎月第3月曜日 15:00～16:30 (全12回、7月・9月は第2月曜日)

内 子ども向け図書の貸し出し、お話し会、手あそび等

対 未就学児・小学生の親子 費 無料

場 岡東部公民館 ☎ 591-2695

#### 令和6年度 ときめきサロン

時 4月25日～令和7年3月27日の毎月第4木曜日 9:30～11:30 (全12回、12月のみ第3木曜日)

内 とまちゃん体操、折り紙、脳トレなど

対 市内在住の人、各回 30人

費 各回 100円  
申 当日直接

場 岡東部公民館  
(☎ 591-2695)



#### 令和6年度 なかよしサロン

時 4月19日～令和7年3月28日の原則第4金曜日 13:30～15:30 (全10回、7月・12月を除く)

内 ミニコンサート、手作り、軽スポーツなど

対 市内在住の人 費 無料 申 当日直接

他 ミニコンサートに出演していただけるグループ・サークル等も募集中。

場 岡中丸公民館 ☎ 593-1010



### 健康増進センターイベント

#### 健康体操 (全12回)

時 5月8日～7月24日の水曜日

①ゆる Aコース 9:50～10:50  
②ゆる Bコース 11:10～12:10  
③はつらつコース 13:40～14:50

対 ①市内在住の65歳以上各25人  
③市内在住の50歳以上30人

申 往復はがきで応募

#### 初心者健康マーじゃん教室 (全2回)

時 5月2日・30日の水曜日 10:00～12:00  
対 12人 (先着順) 申 4月12日(金) から

#### 初心者「グラウンドゴルフ」(全2回)

時 5月9日・16日の水曜日 10:30～12:00  
対 10人 (先着順) 申 4月11日(木) から

#### フレイル予防教室 (全11回)

時 5月9日～7月18日の水曜日 10:00～11:00  
対 25人 (先着順) 申 4月13日(土) から

#### リズム健康体操 (全4回)

時 5月10日～31日の金曜日 10:00～11:30  
対 市内在住の60歳以上25人  
対 5本指靴下 申 往復はがきで応募

#### 各イベント共通

対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人  
費 無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円  
場 岡健康増進センター ☎ 592-4300  
へ電話または直接※9:00～16:00

#### 初心者モルック教室 (全4回)

時 5月10日～31日の金曜日 10:00～11:30  
対 12人 (先着順) 申 4月14日(日) から

#### 足踏み健康法 (全2回)

時 5月13日・20日の月曜日 10:00～11:30  
対 11人 (先着順) 申 4月15日(月) から

#### 健康けん玉教室 (全2回)

時 5月15日・22日の水曜日 10:00～12:00  
対 11人 (先着順) 申 4月17日(水) から

#### ピアノミニコンサート

時 5月21日・28日の火曜日 10:30～12:00  
対 各回 20人 (先着順) 申 4月18日(木) から

#### 初心者ポッチャ教室

時 5月23日(木) 10:00～11:30  
対 12人 (先着順) 申 4月19日(金) から

#### 初心者「スマホ教室」

時 5月25日(土) 10:00～12:00  
対 20人 (先着順) 申 4月20日(土) から

#### 往復はがきでの申込み方法

4月15日(月) 消印有効の往復はがき(〒364-0013 中丸 10-55) で応募。結果は4月21日(日) 以降に返信。  
※1人各1枚、電話番号記入必須  
※窓口持参での申込みも可

#### キッチンカー出店情報 (令和6年度上期)



時 4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日・22日の日曜日 10:00～16:00

場 総合公園、子供公園

他 天候等により出店できない場合あり

場 総合公園 ☎ 592-4050

#### 朝ヨガ年間予定



時 4月7日・21日、5月12日・26日、6月9日・23日、9月22日、10月27日、11月24日、令和7年3月9日・23日の日曜日

場 高尾さくら公園

講師 岩崎万里子さん

持 ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物

対 30人  
費 500円 (高校生以下無料、当日支払い)

他 着替える場所はありません

申 岡 総合公園 ☎ 592-4050  
へ電話、直接またはフォームから申込み。※当日申込みも可。

#### 花と緑の教室 「初夏の清々しい寄せ植え」

時 5月11日(土) 10:00～12:00

場 NPO法人フラワーピースガーデンデザイナー 清原久代さん

対 15人 (先着順) 費 3,500円 (当日支払い)

場 申 岡 4月8日(月) 10:30 から総合公園 ☎ 592-4050 に直接。定員に空きがある場合、13:30 から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

#### はじめての子ども釣り教室

時 5月25日(土) 少雨決行、荒天中止  
①午前の部 9:30～12:00  
②午後の部 13:30～16:00

対 小学生と保護者各25組  
※一人の保護者に複数人の小学生可

費 無料

場 申 岡 4月13日(土) 10:30 から総合公園 ☎ 592-4050 に直接。定員に空きがある場合、13:30 から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

協力 マルキュー(株)、(公財)日本釣振興会

#### ピアノミニコンサート



時 4月7日、5月12日、6月9日、7月7日、8月4日、9月8日の日曜日 15:00～16:00

演奏 ピアニスト内田有美さん

対 40人、入退場自由 費 観覧無料

場 岡 総合公園 ☎ 592-4050

#### アコースティック音楽会

時 4月21日、5月26日、6月23日、9月22日の日曜日  
各日 13:00～15:30

演奏 市内および近隣在住の演奏家

対 なし 費 観覧無料、入退場自由

場 岡 総合公園 ☎ 592-4050

#### 応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 5月18日(土) 9:00～12:00  
受付 8:50～※WEB講習受講者は9:50～

場 岡 埼玉県東広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

対 北本市・鴻巣市・桶川市在住または在勤で中学生以上の人 (再受講可)

対 30人 (先着順) 費 無料

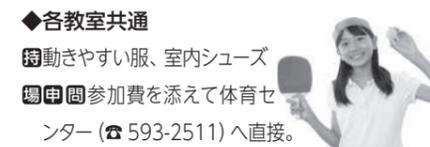
持 筆記用具 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 岡 4月15日(月) 9:00～5月11日(土) に北本消防署 ☎ 592-5005) へ電話または直接。

### スポーツ

#### 体育センター教室

- ◆HIPHOP 教室
  - ①キッズコース 対 4歳～小学1年生 時 毎週水曜日 16:00～16:45
  - ②17時コース 対 小学生 時 毎週水曜日 17:00～18:00
  - ③18時コース 対 中学生 時 毎週水曜日 18:00～19:00
  - ④大人コース 対 高校生 時 毎週水曜日 19:00～20:00
- ◆チアダンス教室
  - ①キッズ 対 3～6歳 時 毎週木曜日 16:00～17:00
  - ②初級クラス 対 小学生 時 毎週木曜日 17:00～18:00
- ◆中学生卓球教室
  - 時 毎週土曜日 16:00～18:00
  - 費 2,400円/月 対 10人 (先着順)



#### 第46回 北本市ソフトテニス大会市長杯

時 ①中学生の部 5月6日(月・振) 8:30～ ※予備日5月11日(土)  
②小学生・一般の部 5月18日(土) 9:00～ ※予備日5月25日(土)

場 総合公園

内 リーグ戦、またはトーナメント戦

対 市内在住・在学・在勤の人、または北本市ソフトテニス連盟会員

費 1ペア一般2,000円、中学生1,000円、小学生800円(大会当日持参)

申 ①は学校単位で4月25日(木)までに、②は5月10日(金)までに生涯学習課生涯スポーツ担当へ申込み。※北本市ソフトテニス連盟会員はクラブごとに申込み。

場 北本市ソフトテニス連盟 (沼田 ☎ 070-1075-9503)

ニッポンの窓をよそよそし MADO ショップ北本店

**(有)大川ガラス**

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

サッシ組立・取付工事スタッフ募集中!

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で瞬間に役立つ能力(フラッシュ暗算)が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバンは子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われています。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 [北本駅西口徒歩1分]  
お問い合わせ [電] 048-594-0980

**石川珠算学院**

注目情報 お知らせ 募集 イベント スポーツ 保健・子育て 安心・安全 まちの話題 掲示板

注目情報 お知らせ 募集 イベント スポーツ 保健・子育て 安心・安全 まちの話題 掲示板

健康豆知識 第138回

『危険ないびきについて』

いびきは睡眠中に落ち込んだ舌で空気の通り道が塞がれ、狭くなった箇所  
空気の入りで周囲の組織が震える事で生じます。

いびきには比較的安全な「単純いびき症」と、命に関わる危険のある「睡眠  
時無呼吸症候群 (SAS)」、これら二つの中間状態である「上気道抵抗症候群」  
があります。単純いびき症ではいびきをかいても熟眠でき、寝起きも良く、あ  
まり問題ありません。睡眠時無呼吸症候群では常時大きないびきをかき、呼吸  
がしばらく止まり、その後またいびきが再開します。

上気道抵抗症候群では無呼吸こそ伴わないものの、空気の通り道の狭さで呼  
吸がしづらくなるため、激しいいびきとともに睡眠の質が低下し、日中の強い  
眠気や集中力の低下など、睡眠時無呼吸症候群と同様の症状が現れます。

睡眠時無呼吸症候群では無呼吸になっている間の窒息状態と、いびきをか  
いている間の低呼吸とによって睡眠中は低酸素状態になります。この状態が一晩  
中かつ連日続くため、体の負担は相当なものです。この負担によって高血圧や  
糖尿病などの生活習慣病となり、脳卒中や心血管系疾患を引き起こすリスクが  
上がります。

強いいびきが続いている状態は、一緒に寝ているパートナーにとっても危険  
な場合があります。睡眠時無呼吸症候群のいびきは毎日続くため、一緒に寝て  
いるパートナーは慢性的な寝不足に陥る傾向があります。この慢性的な睡眠の  
質の低下は、生活習慣病の発症やうつ、認知症といった精神疾患、慢性頭痛、  
その他にも日中の眠気や集中力・作業効率の低下、といった悪影響を招きます。

「自分は大丈夫」「所詮ただのいびき」こう思われる方も少なくないと思いま  
すが、いびきの程度や、どの程度身体への影響が出ているかはきちんと調べて  
みないとわかりません。他者にいびきを指摘されたような方は安易に自己判断  
せずに、まずは相談しやすいお近くの先生に一度相談してみる事をおすすめし  
ます。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看  
護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご  
利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911  
へおかけください。  
相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日  
(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機  
関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっ  
ては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診  
療となるため、会計等の取扱いが異なります。  
また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお  
勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用  
の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利  
用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間 365日

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

4月8日～5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/14 (日)	安里医院	内/小	542-2629
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈中央病院(伊奈町)	内	048-721-3022
4/21 (日)	いなぎent クリニック	耳/気/放/ 形外	593-4567
	ファミリー・ファースト・ クリニック(桶川市)	内/循/外/皮	048-777-3000
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
4/28 (日)	遠井クリニック	内/小/循	591-2109
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	いけだファミリーク リニック桶川(桶川市)	内/小	048-788-1167
4/29 (月・ 祝)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	ベニバナファミリーク リニック(桶川市)	内/小	048-787-0002

月日	医療機関名	科目	電話
5/3 (金・ 祝)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
5/4 (土・ 祝)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
5/5 (日・ 祝)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
5/6 (月・ 振)	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等 の早期発見、運動発達の 検査 対 令和5年12月生まれの お子さん	東側 4月25日(木)	保健 センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配 布します。持あかちゃん訪問時にお渡し した申請書、身分証明証(申請者および 持参者)
		西側 4月26日(金)	母子健康 センター	
1歳6か月児 健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和4年9月生まれの お子さん	東側 4月15日(月)	保健 センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者に、こども商品券を配布し ます。※商品券のお問合せは、子育て支援 課子育て支援担当(☎594-5537)へ。
		西側 4月16日(火)	母子健康 センター	
9か月児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発 達・離乳食・育児の心配 ごとの相談等 対 令和5年7月生まれのお 子さんがいる母親または 家族	東側 5月7日(火)	保健 センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:20～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、 9か月または10か月児健康相談票
		西側 5月10日(金)	母子健康 センター	
乳幼児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発 達・食事の相談、育児の 心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前まで のお子さんがある母親ま たは家族で希望する人	5月10日(金) (予約制)	母子健康 センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、 直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前 までのむし歯のないお子 さん	4月30日(火)	文化 センター	時 初めのお子さんは13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以 上間隔をあけてください。
プレママ セミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あ かちゃんとの暮らしにつ いて 対 妊娠27週までの妊婦と 家族で希望する人	5月16日(木) (予約制)	市役所	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 定8組(先着順) 申 5月9日(木)までに健康づくり課へ電話 または直接。
オンライン プレママ セミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あ かちゃんとの暮らしにつ いて 対 妊娠中の妊婦と家族で希 望する人	5月16日(木) (予約制)	Web開催 (インター ネットが つながら ない環 境で受 講して ください)	時 13:30～14:30 申 5月7日(火)までに健康づくり課へ電話 または直接。 他 ご自身の端末を使用し、アプリケーション をダウンロードしていただく必要があり ます。また、通信料は自己負担です。URL は事前にお伝えします。
プレママ・ プレパパ セミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、 あかちゃんのお風呂の 入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と 家族で希望する人	4月20日(土) (予約制)	保健 センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 定8組(先着順) 申 4月12日(金)までに健康づくり課へ電 話または直接。

3歳児健診の対象月齢の変更に伴う休止のお知らせ

これまで、3歳児健診の対象月齢を3歳0か月～2か月としていましたが、3歳5～6か月に変更することとなりました。  
これに伴い、令和6年4～7月は3歳児健診を休止します。

# 令和6年度 子どもの定期予防接種

市が実施する予防接種は、各医療機関での個別接種形式で行います。契約医療機関は下表を参照してください。

種類	回数	対象時期	回数
ロタウイルス (1価又は5価)	1価	生後6週0日後～24週0日後 (初回は14週6日後まで)	2回
	5価	生後6週0日後～32週0日後 (初回は14週6日後まで)	3回
ヒブ※1 (インフルエンザ菌b型)	初回追加	生後2か月～5歳の誕生日の前日 ※標準的な接種開始時期は生後2～7か月の前日です	1～4回
肺炎球菌※1			
B型肝炎	—	1歳の誕生日の前日まで ※標準的な接種開始時期は生後2か月です	3回
4・5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ※) ※5混のみ	1期	生後2か月～7歳6か月になる前日	4回
BCG	—	1歳の誕生日の前日まで	1回
麻しん・風しん (それぞれ接種することも可能)	1期	1歳～2歳の誕生日の前日	1回
	2期	幼稚園等の年長の年 (4月1日～3月31日まで)	1回
水痘※2	—	1歳～3歳の誕生日の前日	2回
日本脳炎※3	1期	3歳～7歳6か月になる前日	3回
	2期	9歳～13歳の誕生日の前日	1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11歳～13歳の誕生日の前日	1回
HPV (ヒトパピローマウイルス感染症)	—	小学6年生～高校1年生相当、もしくは平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの子	3回または2回

太枠の予防接種 (日本脳炎、二種混合、HPV) は、接種時期に合わせて各家庭に予診票を郵送します。

※1 「ヒブ」、「肺炎球菌」は接種開始時期によって接種回数が異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※3 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の人には特例措置があります。詳しくは担当までご相談ください。

## 市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関での接種を希望する場合は、健康づくり課健康推進担当 (☎ 511-7704) までお問い合わせください。接種する際は医療機関へ事前に予約し、当日は母子健康手帳と予診票を持参してください。

医療機関名	電話番号	ロタ	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	BCG	4・5混	ポリオ	麻しん・風しん	水痘	日本脳炎	二混	HPV
青木クリニック	592-1033	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—
安里医院	542-2629	5価のみ	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	—
いなぎentクリニック	593-4567	—	○	○	○	—	○	—	○	○	○	○	○
大久保医院	591-8171	—	—	—	—	—	—	—	—	—	二期・特例のみ	○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	1価のみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本駅前クリニック	593-0311	—	—	—	—	—	—	—	二期のみ	—	二期・特例のみ	○	—
北本共済医院	591-7111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井クリニック	591-2109	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	—	—	—	—	—	—	—	二期のみ	—	二期・特例のみ	○	—
本藤整形外科	592-7667	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
my CLINIC マイ・クリニック	590-2211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
矢澤クリニック北本	577-7048	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	5価のみ	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—

## 5種混合ワクチン

令和6年4月1日から、5種混合ワクチン (百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ、ヒブ) の定期予防接種での使用が始まります。5種混合ワクチンを使用することで、予防接種の回数を減らすことができます。

対生後2か月から生後90月に至るまで 無料

他4種混合ワクチンと5種混合ワクチンのどちらも使用できますが、1度でも4種混合ワクチンを接種した人は使用できません。

## 15価肺炎球菌ワクチン(小児用)

令和6年4月1日から、15価肺炎球菌ワクチン (小児用) が、定期予防接種での使用が始まります。今までの13価肺炎球菌と比較し、より多くの肺炎球菌の型を予防できることが期待されています。

対生後2か月から生後60か月に至るまで 無料

他13価肺炎球菌を接種したことがある人でも、残りの回数分を15価肺炎球菌を打つことができます。

## 大人の予防接種

### 成人肺炎球菌の予防接種

① 65歳の人 ※65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日が対象期間です。対象の人には、個別に通知します。

② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関して、身体障害者手帳1級程度を取得している人

※①、②を通して生涯で1回のみ

契約医療機関 (市ホームページまたは健康づくり課健康推進担当へ問合せ)

接種回数: 1回 費用 2,500円

健康保険証、費用



### 任意で接種した成人肺炎球菌予防接種費用の助成対象は65歳から

肺炎球菌予防接種は5年ごとに接種することで、より効果的に肺炎を予防することができますと言われていています。定期接種は一生に1度のみ対象ですが、任意接種した肺炎球菌予防接種の費用を助成します。

助成金額 2,500円

対 65歳以上 (定期予防接種として接種したものは除く)

・令和6年4月1日以降に接種した23価肺炎球菌予防接種費用 ※前回の成人肺炎球菌予防接種から5年を経過していること。

対 医療機関で交付された領収書、明細書等

・通帳等振り込み先が分かるもの

対 予防接種後、医療機関で接種費用を支払った後、申請

他 接種する医療機関は、国内であればどこでも構いません。

### 風しん抗体検査・定期予防接種

無料で風しん抗体検査と、検査の結果抗体価が低かった人は麻しん・風しん混合ワクチンまたは風しんワクチンを受けることができます。ぜひご検討ください。

期令和7年3月31日(月)まで

対市内に住み票がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性で、今まで風しんの抗体検査を受けたことがない人

対風しん抗体検査および予防接種クーポン券 ※お手元がない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

### 日本脳炎特例措置

平成17年5月～平成21年度の積極的勧奨を差し控えていた時期に、接種機会を逃してしまった人を対象に、今までに受けた回数を差し引いた未接種回数分を定期予防接種として接種することができます。

対平成19年4月1日以前の生まれの人で20歳未満の人 無料 (契約医療機関で接種する場合)

他接種の際は特例措置用の予診票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳をお持ちの上、健康づくり課にお越しください。

### 今年度17～27歳になる女性へ HPV ワクチンキャッチアップ

キャッチアップ接種の期限措置は今年度で終了予定です。接種完了までに半年かかりますので、ご注意ください。

期令和7年3月31日(月)まで

対キャッチアップ: 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性

無料 (契約医療機関で接種する場合)

対接種の際は北本市の予診票が必要となります。

お手元がない場合は、母子健康手帳をお持ちの上、健康づくり課にお越しください。

#### キャッチアップ接種

平成25年6月～令和3年度の積極的勧奨を差し控えていた時期に、ワクチン接種機会を逃してしまった人のための接種です。

### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



### 北本市北本駅子育て支援センター



#### 4月のひろば～楽器あそび～

時 11:00～11:45 ・0歳～9日(火)  
・1歳～16日(火) ・2歳以上～23日(火)

#### 育児講座「親子ヨガ」

時 4月24日(水) 10:30～11:30 開場 10:15  
対 市内在住の首がすわった0歳～就学前のお子さんと保護者  
講 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター  
三橋美知子さん  
定 10組(先着順) 持 バスタオル1枚、飲み物、動きやすい服  
申 4月8日(月) 9:00～電話または直接。

#### はじめのい～っぽ!

時 4月11日(木) 10:00～10:30 申 不要  
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください(10:00集合・出発)。

#### お誕生会

時 4月22日(月) 11:00～11:15 ※誕生月のお子さんは手形と写真をとるので10:30までに来てね

#### みんなであそぼう in ヘイワールド

時 4月19日(金) 10:30～11:15

### Coccoひろば北本



#### 0歳からの足育講座～子どもの足のトラブルを防ぐために～

時 4月25日(木) 10:30～11:45 受付 10:15～  
内 ファーストシューズの選び方や靴の履き方  
講 パチエラーシューフィッター 林達夫さん  
対 定 2歳までのお子さんと保護者(保護者のみの参加可)  
費 無料 持 筆記用具  
申 4月4日(木)～17日(水)に電話または直接。抽選結果は4月18日(木)に電話連絡。

#### ひろば企画

- ・あつまれ1さい! 時 4月9日(火) 10:00～11:00
- ・あつまれ2・3さい! 時 4月18日(木) 10:00～11:00  
『ポンポン! ボール遊び』いろいろなボール遊びで楽しもう。 申 不要
- ・ひろばデビューの日 時 4月2日(火)  
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・すくすくデー 時 4月11日(木)・27日(土)  
14:30までにお越しください。※27日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 時 5月2日(木)  
あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄弟と一緒にの参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 時 4月20日(土) 11:15ごろ  
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 時 4月23日(火) 14:00ごろ  
大型絵本やペーパーサートなどお楽しみに。

### 北本市子育て支援センター



#### 手形足形の日～こいのぼり足形製作～

時 4月8日(月) 9:30～15:30

#### さくさく工作～こいのぼりを作ろう～

時 4月25日(木) 9:30～15:30 定 30組

#### 4月年齢別ひろば～はらぺこあおむしで遊ぼう～

時 10:30～11:15 ・0歳～10日(水) おもちゃづくり  
・1歳～17日(水) ・2歳以上～24日(水)

#### 講習会「親子の心をつなぐベビーマッサージ」

時 4月26日(金) 10:30～11:30 開場 10:15～15～  
内 ベビーマッサージを通じた親子の触れ合い  
講 ベビーマッサージ講師歴14年 古橋明代さん  
対 市内在住の3～10か月のお子さんと保護者15組(先着順)  
持 バスタオル ※お持ちの人はあかちゃん用スキンケアオイルまたはローション、防水シート  
申 4月15日(月) 9:30～電話または直接。

#### お楽しみ遊びの日 時 4月22日(月) 11:15～11:30

#### こどもの日企画 時 5月2日(木) 10:30～11:30 申 不要

### 中丸保育園子育て支援センター



#### 産後・育児中のママ向け! 全身の筋膜をリリースボールでほぐそう 費 無料 申 電話または直接。

時 4月11日(木) 10:30～11:30 受付 10:00～  
講 育児セラピスト・体操インストラクター 西鷹直美さん  
対 定 未就学児のお子さんとその保護者10組(先着順)

#### 子どもの日集会 費 50円

時 5月2日(木) 10:30～11:30 受付 10:00～  
対 定 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)  
申 4月15日(月) 10:00から電話。

#### 音楽遊び 費 無料 申 電話または直接。

時 4月19日(金) 10:30～11:30 受付 10:00～  
内 ピアノ講師とともに歌や楽器を楽しむ  
対 定 未就学児とその保護者15組

#### 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんとの保護者、妊娠中の人

#### 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんとの保護者、妊娠中の人

#### Coccoひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00  
場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム  
対 0歳～就学前のお子さんとの保護者、妊娠中の人とその家族

#### 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんとの保護者、妊娠中の人

#### 児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんとの保護者、妊娠中の人

### 児童館の催し

児童館  
(☎598-7643・FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	4月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	4月15日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来会者15人(先着順)	4月13日(土) 15:00～16:00	「ドキドキクラッカー」を作ります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月8日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
あつまれ!小学生	小学生	4月6日(土)・20日(土) 14:00～	「アイロンビーズキーホルダー」「バスケシュートの王者」
こどもの日イベント「こいのぼりをかざろう」	全来館者	4月28日(日)～5月5日(日・祝)	みんなで大きなこいのぼりを完成させましょう
わくわくタイム	幼児とその保護者	4月25日(木) 15:00～	カラフルなこいのぼりをつくりましょう
5月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者(各回先着50組)	5月1日(水) ①10:00～、②14:00～	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作(ざくらんぼ)	乳幼児とその保護者(先着15組)	5月9日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
5月1日(水) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(リトミック)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	5月22日(水) 10:00～11:00	お子さんといっしょにリズムに合わせてからだを動かしましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	5月10日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	5月27日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
あつまれBabyちゃん	乳幼児とその保護者7組(先着順)	5月25日(土) 10:00～10:45	子育て情報やあるある話など、お話ししましょう

### こども図書館の催し

こども図書館  
(☎598-7642・FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象	日時	内容
こどもの読書週間			
4月23日(火)～5月12日(日) 本のお楽しみ袋や、スタッフおすすめの本の展示をします!			
春のおはなし会			
春のおはなし会(協働)	ひとりで聞ける子向け	4月27日(土) 14:00～	絵本の読みきかせ、パネルシアター、手あそび、大型絵本等を楽しめます!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ!保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分



# 各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。  
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 4月8日～5月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談	4月9日(火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税担当 (☎594-5518)
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	共生福祉課地域共生担当 (☎594-5517)	
行政相談(国や県等への要望や苦情の相談)	4月24日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
不動産相談(予約制)	4月12日(金) 13:30～16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※実施日の3日前までに お申し込みください
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	4月23日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課(☎594-5506)
女性相談(予約制)	4月8日(月)・17日(水)・5月1日(水) 10:00～16:00(1人50分)	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (17:15以降の面談は要予約)	市役所相談室	人権推進課(☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
緑のなんでも相談	5月7日(火) 10:00～15:00	子供公園	総合公園(☎592-4050)
心配ごと相談(予約制)	4月17日(水)・5月1日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961) ※前日までに お申し込みください
結婚相談(予約制)	4月20日(土)・5月7日(火) 13:30～15:30		
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎591-1111)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	4月13日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	

## 暮らしの110番

### 北本市消費生活相談あれこれ 172

#### ■排水管洗浄、高圧洗浄のチラシに注意!

「『排水管内高圧洗浄作業を地域一括工事により実施します』とのチラシがポストに入っていたが、工事をしなければならぬのだろうか。市役所が依頼した業者なのか、期間限定で3,000円できると書いてあるが本当だろうか」との相談が寄せられています。チラシには北本〇〇地区と書かれており、まるで公共事業で行われる工事のような内容で、自治会が一斉に工事することにより期間限定で格安で高圧洗浄できるということが書かれています。市役所が個人宅の排水管設備に対して排水管清掃や無料点検を業者に委託することはありません。

消費生活センターでチラシを確認すると、格安の料金のみが大きく書かれており、チラシの下の方に小さな文字で公的機関とは無関係であることが書かれている場合もあります。格安と思える料金も、一か所数メートルごとに3,000円で計算するものになっており、自宅の敷地内をすべて洗浄すると数万円かかる場合もあります。費用に関する詳細な説明が小さな文字で目立たない部分に書かれていることが多いので、安さにつられて安易に依頼しないようにしましょう。

チラシの内容を鵜呑みにして業者に作業を依頼すると、排水管清掃以外の工事を次々に勧められて、高額な契約をさせられる場合も

あります。排水管洗浄後に排水樹の破損を指摘され、そのまま放置すると危ないと説明され、排水管樹交換工事を契約してしまったとの事例や、不必要な床下工事等を勧められる場合もあるようです。無料で点検すると言われても、安易に応じず、知らない事業者を家に入れないことが大切です。断るときははっきりと「必要ありません。帰ってください」と伝えましょう。もし、排水管洗浄が気になっているのであれば、必ず複数の事業者から見積もりをとって判断するようにしてください。戸建て住宅の場合はそれぞれの建物により排水管の状況が異なるため、必ずしも洗浄が必要とは限りません。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

#### 相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内☎511-8800)  
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
10:00～12:00、13:00～16:00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)  
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)  
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

## きたもと掲示板

### 開催

#### 埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 4月20日(土) 13:00～16:00

場 文化センター 費 無料

内 ①相続・遺言・贈与 ④法人設立

②土地・建物 ⑤外国人

③権利・義務 ⑥その他各種許可申請

問 埼玉県行政書士会鴻巣支部(大竹☎

090-9849-5844)へ電話。※要予約

#### かたりあいカフェ

時 4月20日(土) 14:00～16:00

場 文化センター

内 生きづらさを抱えた人の当事者会

(ピアサポート)

問 かたりあいカフェ運営グループ

(荒井☎090-3438-6814)

#### 鈴木のりたけさん講演会 ～おもしろがると世界がひろがる～

時 5月26日(日) 13:00～15:00

場 文化センター

内 『大ピンチずかん』作者の講演と「ひよ

うげんのじゅう」ワークショップ

費 無料 対象 5歳以上100人(先着順)

他 親子歓迎

問 4月10日(水)から電話申し込み

北本市子ども文庫連絡会(藤本☎592-3143)

北本子どもの本を楽しむ会(近藤☎593-7609)

#### 民謡体験講座

時 4月26日(金) 13:30～15:30

場 南部公民館 定 10人(抽選)

内 仕事と生活のうた、その美しい表現に

ついて

問 関みんようの会

(田口☎090-8519-5066)

#### 第16回 わかりやすさNO.1 健康気功体操&太極拳体験講座

時 5月10日～31日の金曜日(全4回) 気功

15:00～16:00、太極拳16:00～17:00

場 体育センター 費 1,500円

内 気功体操で免疫力を高め、太極拳で足

腰を強化し、体のバランスを整えます

問 北本太極拳サークル

(福田☎090-3594-9590)

## 募集

#### 経験のある方、一緒にオカリナを楽しみませんか

時 毎月第2・第4水曜日 13:30～15:30

場 西部公民館

内 色々なジャンルの曲を楽しみながら演奏

費 会費1,500円/月

問 オカリナ花音(近藤☎090-8945-8566)

市民  
ギャラリー

初蝶の二頭に旅の始まり

瀬柴 芳恵

春燈し会津木綿の縞のいろ

関矢 あい

岸遠くたゆたひゆくや難の舟

杉浦 寛子

おぼろ月遠くはるかに君の影

工藤 澄子

春暁や上毛三山浮き出でし

河内美智子

わらしべ俳句会

川柳句会 北本博柳会

山崎 政登

村 日出夫

花形 俊男

美智子

新しい生活、  
はじめよう

パラマウントベッド正規代理店  
専門店  
**小川家具**  
since 1945

☎048-591-3517  
北本市北本 2-137  
<http://www.ogawakagu.jp>



北本宿囃子連で獅子舞と戯れるひょうとこを演じたのは、今年90歳の渡邊嘉一さん

### 子どもから大人まで 伝統の響きで一体に

2月18日、文化センターホールで「第二十五回北本市郷土芸能大会～未来へつなごう伝統の響き～」が開催されました。

壇上で市内の郷土芸能保存団体6団体と、久喜市から招いた志ん二祭典保存会がお囃子や獅子舞、剣武等を披露。ひょっとこ獅子舞の滑稽なやり取りに笑いがこぼれ、観客の手拍子に合わせて披露された万作踊りでは会場が一体となりました。また、今回初めての試みとして行われた太鼓体験では、客席から6人が壇上に上がり、原組囃子保存会さんに教わりながら「テン・ツク・テン」の太鼓に挑戦！

全ての演目が終了すると、客席からは「面白かったよ」「ありがとう」と言った声かけられ、大盛況のうちに幕を閉じました。



荒井囃子保存会で競演した小川さん親子



手拍子に合わせて踊る北本四丁目囃子連の万作踊り

### 中丸小5年生が 宮古島市の子どもたちとオンライン交流

2月28日、中丸小学校5年生と沖縄県宮古島市立久松小学校の5年生によるオンライン交流会が開催されました。中丸小の子どもたちは、北本トマトカレー・鴻巣川幅うどんなどのご当地グルメ、大宮鉄道博物館などの県内の観光スポットを紹介。久松小からは、美ら海水族館や国際通り、沖縄の特産マンゴーや海産物を使った給食、泥だらけになる宮古島の祭り「パートゥ」などが紹介されました。

質問タイムでは久松小から「どんなクラブ活動がありますか」「こちらの気温は24度です」との声があり、中丸小の子どもたちが画面越しに学校の体操服を見せたり「こちらは5度です」と答えて驚かれる一幕も。最後は、互いに画面の向こうに大きく手を振り「またねー!」と呼びかけていました。



画面越しに久松小の子どもたちに手を振る中丸小の5年生たち



久松小から帽子の色について質問されました



埼玉新聞の記者さんに感想を伝えていました



災害発生時に持ち出すもの3つを選んで釣りあげる防災釣りゲーム

### 楽しみながら防災を学ぶ

2月23日～25日に、きたもと『四季の恵み』マルシェで「防災フェア」が開催されました。このフェアでは、埼玉県防災学習センター（鴻巣市）から最大震度7を体験できる起震車や煙体験ハウス、防災釣りゲームのブースが登場。起震車で震度7を体験した人は「机にしがみついてまったく動けなかった。改めて地震の怖さを感じた」と話していました。また、これに合わせてキッチンカーの出店や北本市観光大使の美根ゆり香さんによるライブも行われ、楽しみながら防災について考える催しとなりました。

### 北小学校児童会が 能登半島地震募金活動を行いました

2月6日～9日の4日間に、北小学校児童会が中心となり、能登半島地震募金活動を実施。その結果を教育長へ報告しました。児童会の児童は、「少しでも支援になれば嬉しい」「皆の思いが届くといい」等、募金活動への思いを語っていました。教育長からは、感謝の言葉と賛辞が送られました。集めたお金は日本赤十字社の埼玉県支部を通じて被災地へ届けられました。



子どもの居場所に関わる人や子どもの相談を受ける人等が想いを共有

### 経験者の話から不登校を考える

2月24日、文化センターで「独りじゃない。不登校からのリカバリーストーリー」が開催。約60人が参加しました。第一部は、不登校を経験した聖学院大学4年生3人がそれぞれの体験を語る座談会を開催。「不登校のときは大人が信用できなかった」「不登校は私の一部。その人自身を見てほしい」と語りました。第二部では、参加者同士で3人の話から感じたことなどを共有・発表。不登校の子を持つ親や相談員など、さまざまな立場の人たちが想いを共有し、悩みを持つ子どもとの関わり方について考えを深めました。

### 古江良さん（東中・当時）が 競泳の国際大会で銀メダル獲得！

2月26日～29日に開催された競泳の国際大会「アジアエージグループ水泳選手権」（フィリピン）で、古江良さん（東中3年・当時）が男子800m自由形に出場し、銀メダルを獲得しました。古江さんは、昨年夏に開催された全国中学校水泳競技大会（男子400m自由形）で優勝しており、今回は二度目の国際大会出場で自己ベストを更新してのメダル獲得。古江さんは、「予想以上に良い結果を残せたのでコーチや周りの人に感謝したいです」と語りました。



# 突撃！ 市民リポーター

齋藤さんのWEB版  
レポートはこちら



## 自然観察公園で「竹を切ろう『門松作り』」を体験しました！

こんにちは、お久しぶりです。令和5年度から再度市民リポーターに委嘱されました、齋藤昌代です。

今回は、北本市荒井にある埼玉県自然学習センター（北本自然観察公園）の年末イベント「竹を切ろう『門松作り』」に参加してきました。イベントは午前、午後で内容が分かれています。私は午前の部に参加しました。



自然学習指導員さんの解説を聞いてから、野外の竹林へ移動します。午前の部で使う竹は、「モウソウチク」です。竹林に到着し、門松に使う竹選びに入ります。実演を見学した後、実際に竹を切り倒します。次は竹を使う長さに切り出し、寸胴切り、そして斜め切り。



最後に講義室に戻って、実演通りの結び方で縄を結べば、手作り門松の完成です。



齋藤 昌代さん

昔は竹も使い道が色々あってありがたい存在でしたが、今はお店へ行けばなんでも売っている時代。自然学習指導員の工藤さんは、「公園の生物多様性を守るため、竹林が広がり過ぎないように、こうしてイベントで利用したりボランティアの皆様と伐採作業を行ったりしている」と話してくださいました。



北本自然観察公園は1992年にオープン。約33ヘクタール（東京ドーム7個分）の広さに、昔ながらの里山の自然を残した公園です。園内にある自然学習センターは、いつ来ても楽しめる場所で、一日中居ても飽きないですよ。イベントもたくさん開催されていて、北本駅からバスも出ています。ぜひぜひお越しください。

【番外編】「北本自然観察公園・季節のうつろい」写真展  
1月4日～9日に市役所で開催された写真展の設営ボランティアをしてきました。今回で7回目となるこの写真展、私も2回目のボランティアです。自然学習指導員が1年で14万枚撮影した写真の一部や、公園内に生息する野生動物のはく製、昆虫の標本などが展示されました。



## ワンちゃんも飼い主も大満足！「柴ドーナツ & ドッグラン」

市民リポーターの奥村です。先日「柴ドーナツ & ドッグラン」さんに伺いました。柴ドーナツ & ドッグランさんは、北本市荒井にある、かわいい豆柴店長がいるお店です。

お店では、その場で買える美味しいカフェメニューを楽しみながら、ワンちゃんと一緒にドッグランで遊ぶことができます。ドッグランは約200坪の全面人工芝で、予約制・貸し切り利用のみとなっています。

当日は、開放的な広いドッグランに犬たちも大はしゃぎ！普段リードを外して走り回れる機会があまりないのでとても嬉しそうでした。

楽しそうな犬を眺めながら、飼い主はカフェタイム。温かいカフェラテと新発売の「餡幸」というドーナツをいただきました。



餡幸は、2時間じっくりと炊いた自家製あんこバターを無添加ドーナツでサンドした、優しい甘さが楽しめるスイーツです。



犬たちはもちろん、飼い主も大満足な休日となりました。ドッグランの利用は完全予約制となりますので、詳細は柴ドーナツ & ドッグランさんのInstagramまたはホームページをご確認ください。

柴ドーナツ & ドッグラン  
（荒井 4-263、☎070-8511-4810）  
営業時間 10:00～16:00（月・木・金曜定休）  
Instagram @shiba\_donut\_dog\_run



奥村 鈴菜さん

北本市観光情報サイト「きたこれ」▶



## 地域と密着した活動が評価 埼玉・教育ふれあい賞受賞

石戸小放課後子ども教室 コーディネーター  
濱岡興一郎さん（左） 田嶋栄次さん（右）



市内の各小学校で子どもたちに放課後の安心安全な居場所を提供する「放課後子ども教室」。地域の皆さんがスタッフとして学習活動・ふれあい活動（文化・体験活動）を計画、実施しています。

市内全体で132人がスタッフとして登録されており、中でも石戸小放課後子ども教室に立ち上げから携わるのが、濱岡興一郎さんと田嶋栄次さんのお二人です。「もともと子どもと関わるのが好きで、学習アドバイザーなどを務めるうちに、市の職員から石戸小の放課後子ども教室立ち上げの話をお願いされたんです」。そう語る濱岡さんが、地域とのつながりを活動に活かしたいと声を掛けたのが、地元の友人である田嶋さんでした。

「私は子どもと関わる経験がなかったのですが、誘われた時は心配が先に立ちました。それでも濱岡さんとなら、と思い挑戦することにしたんです」

こうして2人を中心に地域の皆さんもスタッフに加わり、平成24年から石戸小放課後子ども教室がスタート。毎年6月～2月の週4日、帰りの会を終えた子どもたちを迎え入れています。

## 子どもたちが十年後も「楽しかった」と思える居場所を。



▲グランドゴルフの様子  
▶グランドゴルフクラブ会員の高橋さん手作りのクラブは、子どもたちにぴったりのサイズ

1年の活動計画を立てる濱岡さんが最も大事にしているのは、学びと遊びのバランス。「外遊びもしくはスポーツを毎日必ず実施するのがこだわりです。色々な体験をして欲しいので、卓球・バドミントン・折り紙・けん玉など、地域の人を講師として招いた活動も多いんですよ」

令和5年には、地域コミュニティと連携したグランドゴルフの取組みが評価され、県から「教育ふれあい賞」を受賞しました。初めは不安を抱えていた田嶋さんも、今は活動が楽しいのだそう。「子どもたちの笑顔や成長を見るうちに、自分の笑顔も増えてきたというか。妻にも『顔つきが変わったね』と言われたんです。活動は忙しいこともありますが、心の休まる時間です。興味のある人はぜひ一度見に来てください。私のような不安も吹き飛ぶと思います」

## 放課後子ども教室のスタッフ登録をしませんか？

放課後子ども教室は、地域の皆さんの協力のもと、放課後時間の学習活動や文化・体験活動を子どもたちに提供しています。現在活動している地域スタッフに欠員が生じた場合、スタッフ登録者の中から面接や選考を実施し、正式にスタッフとして採用します。

多様な生き方をされている地域の皆さんが集まることで、様々な視点で子どもたちの活動を支援することができます。少しでも興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。



お問合せ 生涯学習課社会教育担当（☎594-5565）

### 募集要項

#### 登録資格

- ・資格・経験は不要 ・20歳以上の人
- ・週1～2日（2.5～3時間/日）勤務可能な人
- ・子どもが好きで、子どもたちの活動をサポートしてくれる人

#### 仕事内容

- ・宿題のまる付け
- ・活動中のフォローや見守り
- ・その他必要に応じてお願いする業務あり

詳細は市ホームページ▶

