

イベント

初心者華道教室

時 5月11日～令和7年3月8日の毎月第2土曜日
10:00～11:30
(全10回、8月を除く、最終回は東地域文化祭に出展)

講師 古流理恵会 鳥谷部理抜さん

対 市内在住・在勤の人 10人 (抽選)
費 1回 1,600円 (花材費込み)

持 花切りバサミ、花を持ち帰る包み紙、タオル

申 4月20日(土) 9:00 から初回参加費を添えて直接 (電話申込不可)。

場 岡勤労福祉センター ☎ 591-8550

東部マーじゃんサロン

時 4月15日～令和7年3月3日の毎月第1月曜日 13:30～16:00 (全12回、4月のみ第3月曜日)

対 市内在住・在勤の人 32人 (参加多数の場合抽選)

費 各回 100円

申 各回当日 13:15 から受付

場 岡東部公民館 ☎ 591-2695

宝島文庫

時 4月15日～令和7年3月17日の毎月第3月曜日 15:00～16:30 (全12回、7月・9月は第2月曜日)

対 子ども向け図書の貸し出し、お話し会、手あそび等

対 未就学児・小学生の親子 費 無料

場 岡東部公民館 ☎ 591-2695

令和6年度 ときめきサロン

時 4月25日～令和7年3月27日の毎月第4木曜日 9:30～11:30 (全12回、12月のみ第3木曜日)

対 とまちゃん体操、折り紙、脳トレなど

対 市内在住の人、各回 30人

費 各回 100円

申 当日直接

場 岡東部公民館

☎ 591-2695



令和6年度 なかよしサロン

時 4月19日～令和7年3月28日の原則第4金曜日 13:30～15:30 (全10回、7月・12月を除く)

対 ミニコンサート、手作り、軽スポーツなど

対 市内在住の人 費 無料 申 当日直接

他 ミニコンサートに出演していただけるグループ・サークル等も募集中。

場 岡中丸公民館 ☎ 593-1010



健康増進センターイベント

健康体操 (全12回)

時 5月8日～7月24日の水曜日
①ゆる Aコース 9:50～10:50
②ゆる Bコース 11:10～12:10
③はつらつコース 13:40～14:50
対 ①市内在住の65歳以上各25人
③市内在住の50歳以上30人
申 往復はがきで応募

初心者健康マーじゃん教室 (全2回)

時 5月2日・30日の水曜日 10:00～12:00
対 12人 (先着順) 申 4月12日(金) から

初心者「グラウンドゴルフ」(全2回)

時 5月9日・16日の水曜日 10:30～12:00
対 10人 (先着順) 申 4月11日(木) から

フレイル予防教室 (全11回)

時 5月9日～7月18日の水曜日 10:00～11:00
対 25人 (先着順) 申 4月13日(土) から

リズム健康体操 (全4回)

時 5月10日～31日の金曜日 10:00～11:30
対 市内在住の60歳以上25人
対 5本指靴下 申 往復はがきで応募

各イベント共通

対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人
費 無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円
場 岡健康増進センター ☎ 592-4300
申 電話または直接 ☎ 9:00～16:00

初心者モルック教室 (全4回)

時 5月10日～31日の金曜日 10:00～11:30
対 12人 (先着順) 申 4月14日(日) から

足踏み健康法 (全2回)

時 5月13日・20日の月曜日 10:00～11:30
対 11人 (先着順) 申 4月15日(月) から

健康けん玉教室 (全2回)

時 5月15日・22日の水曜日 10:00～12:00
対 11人 (先着順) 申 4月17日(水) から

ピアノミニコンサート

時 5月21日・28日の火曜日 10:30～12:00
対 各回 20人 (先着順) 申 4月18日(木) から

初心者ポッチャ教室

時 5月23日(木) 10:00～11:30
対 12人 (先着順) 申 4月19日(金) から

初心者「スマホ教室」

時 5月25日(土) 10:00～12:00
対 20人 (先着順) 申 4月20日(土) から

往復はがきでの申し込み方法

4月15日(月) 消印有効の往復はがき(〒364-0013 中丸 10-55) で応募。結果は4月21日(日) 以降に返信。
※1人各1枚、電話番号記入必須
※窓口持参での申し込みも可

キッチンカー出店情報 (令和6年度上期)



時 4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日・22日の日曜日 10:00～16:00

場 総合公園、子供公園

他 天候等により出店できない場合あり

場 総合公園 ☎ 592-4050

朝ヨガ年間予定



時 4月7日・21日、5月12日・26日、6月9日・23日、9月22日、10月27日、11月24日、令和7年3月9日・23日の日曜日

場 高尾さくら公園

講師 岩崎万里子さん

持 ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物
対 30人

費 500円 (高校生以下無料、当日支払い)

他 着替える場所はありません

申 岡 総合公園 ☎ 592-4050

申 へ電話、直接またはフォームから申込み。※当日申込みも可。



花と緑の教室 「初夏の清々しい寄せ植え」

時 5月11日(土) 10:00～12:00
場 NPO法人フラワーピースガーデンデザイナー 清原久代さん

対 15人 (先着順) 費 3,500円 (当日支払い)

場 申 岡 4月8日(月) 10:30 から総合公園 ☎ 592-4050 に直接。定員に空きがある場合、13:30 から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

はじめての子ども釣り教室

時 5月25日(土) 少雨決行、荒天中止
①午前の部 9:30～12:00
②午後の部 13:30～16:00

対 小学生と保護者各25組
※一人の保護者に複数人の小学生可
費 無料

場 申 岡 4月13日(土) 10:30 から総合公園 ☎ 592-4050 に直接。定員に空きがある場合、13:30 から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

協力 マルキュー(株)、(公財)日本釣振興会

ピアノミニコンサート

Schedule

2024

4/7 sun 15:00～
5/12 sun 15:00～
6/19 sun 15:00～
7/7 sun 15:00～
8/4 sun 15:00～
9/8 sun 15:00～

Tomomi Uchida

Piano Concert

時 4月7日、5月12日、6月9日、7月7日、8月4日、9月8日の日曜日 15:00～16:00

演奏 ピアニスト内田有美さん

対 40人、入退場自由 費 観覧無料

場 岡 総合公園 ☎ 592-4050

アコースティック音楽会

時 4月21日、5月26日、6月23日、9月22日の日曜日
各日 13:00～15:30

演奏 市内および近隣在住の演奏家

対 なし 費 観覧無料、入退場自由

場 岡 総合公園 ☎ 592-4050

応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 5月18日(土) 9:00～12:00
受付 8:50～※WEB講習受講者は9:50～
場 岡 埼玉県東広域消防本部

対 AEDを用いた心肺蘇生法等
対 北本市・鴻巣市・桶川市在住または在勤で中学生以上の人 (再受講可)

対 30人 (先着順) 費 無料

持 筆記用具 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 岡 4月15日(月) 9:00～5月11日(土) に北本消防署 ☎ 592-5005) へ電話または直接。

スポーツ

体育センター教室

◆HIPHOP 教室

①キッズコース 対 4歳～小学1年生
時 毎週水曜日 16:00～16:45

②17時コース 対 小学生
時 毎週水曜日 17:00～18:00

③18時コース 対 中学生
時 毎週水曜日 18:00～19:00

④大人コース 対 高校生
時 毎週水曜日 19:00～20:00

費 ①～③ 3,800円/月、④ 4,400円/月
対 各コース10人 (先着順)

◆チアダンス教室

①キッズ 対 3～6歳
時 毎週木曜日 16:00～17:00

②初級クラス 対 小学生
時 毎週木曜日 17:00～18:00

費 各3,800円/月 対 各10人(先着順)

◆中学生卓球教室

時 毎週土曜日 16:00～18:00
費 2,400円/月 対 10人 (先着順)

◆各教室共通

持 動きやすい服、室内シューズ
場 申 岡 参加費を添えて体育センター ☎ 593-2511) へ直接。

第46回 北本市ソフトテニス大会市長杯

時 ①中学生の部 5月6日(月・振) 8:30～ ※予備日5月11日(土)

②小学生・一般の部 5月18日(土) 9:00～ ※予備日5月25日(土)

場 総合公園
対 リーグ戦、またはトーナメント戦

対 市内在住・在学・在勤の人、または北本市ソフトテニス連盟会員

費 1ペア一般2,000円、中学生1,000円、小学生800円(大会当日持参)

申 ①は学校単位で4月25日(木)までに、②は5月10日(金)までに生涯学習課生涯スポーツ担当へ申込み。※北本市ソフトテニス連盟会員はクラブごとに申込み。

場 北本市ソフトテニス連盟 (沼田 ☎ 070-1075-9503)

〈広告〉

ニッポンの部をよそしだい MADO ショップ北本店

MADO ショップ

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

サッシ組立・取付工事スタッフ募集中!

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で瞬間に役立つ能力(フラッシュ暗算)が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバンは子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われています。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 [北本駅西口徒歩1分]
お問い合わせ [電] 048-594-0980

石川珠算学院

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

掲示板