

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



4月のひろば～楽器あそび～

時 11:00～11:45 ・0歳…9日(火)
・1歳…16日(火) ・2歳以上…23日(火)

育児講座「親子ヨガ」

時 4月24日(水) 10:30～11:30 開場 10:15
対 市内在住の首がすわった0歳～就学前のお子さんと保護者
講 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター
三橋美知子さん
定 10組(先着順) 持 バスタオル1枚、飲み物、動きやすい服
申 4月8日(月) 9:00～電話または直接。

はじめのい～っぽ!

時 4月11日(木) 10:00～10:30 申 不要
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅
改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけくだ
さい(10:00集合・出発)。

お誕生会

時 4月22日(月) 11:00～11:15 ※誕生月のお子さ
んは手形と写真をとるので10:30までに来てね

みんなであそぼう in ヘイワールド

時 4月19日(金) 10:30～11:15

Coccoひろば北本



0歳からの足育講座～子どもの足のトラブルを防ぐために～

時 4月25日(木) 10:30～11:45 受付 10:15～
内 ファーストシューズの選び方や靴の履き方
講 パチエラーシューフィッター 林達夫さん
対 定 2歳までのお子さんと保護者(保護者のみの参加可)
費 無料 持 筆記用具
申 4月4日(木)～17日(水)に電話または直接。抽
選結果は4月18日(木)に電話連絡。

ひろば企画

- ・あつまれ1さい! 時 4月9日(火)10:00～11:00
- ・あつまれ2・3さい! 時 4月18日(木)10:00～11:00
『ポンポン! ボール遊び』いろんなボール遊びで楽し
もう。 申 不要
- ・ひろばデビューの日 時 4月2日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人も参加 OK。
- ・すくすくデー 時 4月11日(木)・27日(土)
14:30までにお越しください。※27日(土)は
お子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 時 5月2日(木)
あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄妹と
一緒に参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 時 4月20日(土)11:15 ごろ
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 時 4月23日(火)14:00 ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

北本市子育て支援センター



手形足形の日～こいのぼり足形製作～

時 4月8日(月) 9:30～15:30

さくさく工作～こいのぼりを作ろう～

時 4月25日(木) 9:30～15:30 定 30組

4月年齢別ひろば～はらぺこあおむしで遊ぼう～

時 10:30～11:15 ・0歳…10日(水) おもちゃづくり
・1歳…17日(水) ・2歳以上…24日(水)

講習会「親子の心をつなぐベビーマッサージ」

時 4月26日(金) 10:30～11:30 開場 10:15～
内 ベビーマッサージを通じた親子の触れ合い
講 ベビーマッサージ講師歴14年 古橋明代さん
対 定 市内在住の3～10か月のお子さんと保護者15組(先着順)
持 バスタオル ※お持ちの人はあかちゃん用スキンケアオ
イルまたはローション、防水シート
申 4月15日(月) 9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日 時 4月22日(月)11:15～11:30

こどもの日企画 時 5月2日(木)10:30～11:30 申 不要

中丸保育園子育て支援センター



産後・育児中のママ向け!全身の筋膜をバラ ンスボールでほぐそう 費 無料 申 電話または直接。

時 4月11日(木) 10:30～11:30 受付 10:00～
講 育児セラピスト・体操インストラクター 西鷹直美さん
対 定 未就学児のお子さんとその保護者10組(先着順)

子どもの日集会

費 50円

時 5月2日(木) 10:30～11:30 受付 10:00～
対 定 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)
申 4月15日(月) 10:00から電話。

音楽遊び

費 無料 申 電話または直接。

時 4月19日(金) 10:30～11:30 受付 10:00～
内 ピアノ講師とともに歌や楽器を楽しむ
対 定 未就学児とその保護者15組

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00
場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎598-7643・
FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	4月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	4月15日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来会者15人(先着順)	4月13日(土) 15:00～16:00	「ドキドキクラッカー」を作ります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月8日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
あつまれ!小学生	小学生	4月6日(土)・20日(土) 14:00～	「アイロンビーズキーホルダー」 「バスケシュートの王者」
こどもの日イベント 「こいのぼりをかざろう」	全来館者	4月28日(日)～ 5月5日(日・祝)	みんなで大きなこいのぼりを 完成させましょう
わくわくタイム	幼児とその保護者	4月25日(木) 15:00～	カラフルなこいのぼりを つくりましょう
5月の予定 当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者(各回先着50組)	5月1日(水) ①10:00～、②14:00～	月替わりの壁面で楽しく写真を 撮りましょう
今月の壁面製作 (さくらんぼ)	乳幼児とその保護者(先着15組)	5月9日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
5月1日(水)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(リトミック)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	5月22日(水) 10:00～11:00	お子さんといっしょにリズムに 合わせてからだを動かしましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	5月10日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	5月27日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、 お話ししましょう
あつまれBabyちゃん	乳幼児とその保護者7組(先着順)	5月25日(土) 10:00～10:45	子育て情報やあるある話など、 お話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対 象	日 時	内 容
こどもの読書週間			
4月23日(火)～5月12日(日) 本のお楽しみ袋や、スタッフおすすめの本の展示をします!			
春のおはなし会			
春のおはなし会(協働)	ひとりで聞ける子 向け	4月27日(土) 14:00～	絵本の読みきかせ、パネルシアター、手あそび、大型 絵本等を楽しめます!
毎週のおはなし会			
わたべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日10:30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でた のしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、 パペットなど

※おはなし会 各回約30分