

# 募集

## 市民大学きたもと学苑 ～15講座申込受付中～

### ◆令和6年度前期講座B日程(7月～9月)

詳細は、生涯学習課や各公民館等に配布している「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。キタガクホームページからも申込みができます。

☎ 5月31日(金・必着)まで

### ◆新規市民教授希望者説明会

令和6年度後期講座に向けて市民教授(講座の先生)を募集します。興味、関心のある人は説明会にご参加ください。現在、料理・地域学等を教えてくれる先生を探しています!

☎ 5月下旬予定  
☎ 生涯学習課生涯学習担当  
(☎ 594-5567) へ電話。



## 北本市地域福祉推進委員

市は福祉活動を通じて助け合う地域社会実現のため、北本市地域福祉計画に基づき施策を進めています。この計画の進捗について意見をいただく委員を募集します。

応募資格 以下の全てを満たす人

- ①市内に1年以上在住の18歳以上
- ②市の審議会等の委員でない
- ③平日の会議に出席可
- ④福祉団体での活動やボランティア活動に参加

募集人員 2人(応募多数の場合は選考)

任期 7月1日～令和8年6月30日(予定)

☎ 5月17日(金・必着)までに申込書(共生福祉課で配布)に必要事項を記入し、共生福祉課地域福祉・監査担当(☎ 594-5534)へ直接または郵送。

## めざせ!毎日1万歩運動参加者

専用の活動量計(歩数計)と公民館等に設置してあるデータ送信機器を使って、歩数や体組成データをチェックし、健康づくりに取り組みます。歩数などに応じて健康ポイントがたまり、記念品が当たる抽選に参加できます。

☎ 令和6年度時点で市内在住・在勤・在学で18歳以上の人。健康上、運動することに支障がない人。

☎ 活動量計の代金3,410円(税込)

☎ 詳細は申込書をご覧ください。

☎ 「令和6年度めざせ!毎日1万歩運動のご案内・申込書」(健康づくり課、各地区公民館等、体育センターで配布)を記入し、健康づくり課へ持参またはQRコードから。



☎ 健康づくり課健康推進担当  
(☎ 511-7704)



## ★イベント

### 自然に親しむイベントデー 「お茶づくりの日」

☎ 5月11日(土)・12日(日)  
9:00～17:00

☎ お茶に関する展示やイベント開催。

☎ 小学生以下は保護者同伴

☎ 自然学習センター  
(☎ 593-2891)



## 水分補給と熱中症対策のお話

☎ 6月8日(土) 10:00～11:00

受付 9:40～

☎ 体育センター ☎ 大塚製薬(株)

☎ 無料 ☎ 市民50人(先着順)

☎ 館内用履物

☎ 体育協会事務局(体育センター内 ☎ 593-1050 月曜定休) へ電話または直接。

## ファミサポイベント

### ①交流会「ハーバリウム作り」

☎ 6月2日(日) 10:30～11:30

☎ 定10人 ☎ 5月23日(木)まで

### ②講習会「事故と安全管理 AED講習」

☎ 5月19日(日) 9:30～12:30

☎ 文化センター ☎ 10人

☎ 5月17日(金)まで

### ③登録説明会

☎ 5月26日(日) 10:00～

☎ 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

☎ 前日まで

### ①②③共通

☎ 特記なければ児童館

☎ 北本市ファミリー・サポート・センター

(☎ 592-9965) へ電話または直接。

## 応急手当(上級救命)講習

☎ 6月16日(日) 9:00～17:00

受付 8:50～(WEB講習受講者は受付 10:50～)

☎ 埼玉県中央広域消防本部

☎ AEDを用いた心肺蘇生法 ☎ 無料

☎ 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人(先着順)

☎ 5月15日(水) 9:00～令和6年6月9日(日)に川里分署(☎ 048-569-4119)へ電話または直接。

## &green market



☎ 5月18日(土) 10:00～14:00

☎ 市役所

☎ キッチンカーなどの飲食、ワークショップの出店

☎ 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



## きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物・名品の販売。

☎ 5月17日(金) 9:00～13:00

☎ 市役所庁舎ホール横の通路

☎ 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

## 介護予防サポーター養成講座(とまちゃん体操)

介護予防体操“イキイキとまちゃん体操”を地域に広める「介護予防サポーター」の養成講座を開催します。

☎ 6月19日～8月7日の毎週水曜日(全8回) 9:30～11:30

☎ 市役所(7月3日・31日は文化センター)

☎ 介護予防の講義、実技、グループワーク 調理療法士 ☎ 30人

☎ 市内在住・在勤で、全8回参加でき、終了後はサポーターとして月に4回程度活動できる人。終了した人には修了証書を発行します。

☎ 5月31日(金)までに高齢介護課高齢者福祉担当(☎ 594-5539)に電話またはQRコードから。



## きたもとオープンガーデン2024

オープンガーデンとは、丹精込めて造られた個人等の庭を一定期間、一般に公開する活動です。花や緑に囲まれ、ゆったりとした癒しの時間を過ごしてみませんか。ガイドマップは市役所や観光協会などで配布するほか、市ホームページでダウンロードできます。

※路上駐車はおやめください。駐車場のない庭には、期間中のみ近隣店舗等の駐車場が貸与されます。ガイドマップでご確認の上、各店舗等のルールを守ってご利用ください。駐車台数に限りがありますので、徒歩や公共交通機関での来場をお願いします。

※各庭で定められた公開時間を必ず守り、お静かにご鑑賞ください。

☎ 5月10日(金)～12日(日)  
各日 10:00～17:00

☎ 市内16の個人宅、事業所等

☎ きたもとオープンガーデン花結会代表・松崎(☎ 591-9133)

産業観光課商工労政・観光担当(☎ 594-5530)



## よりそう相談会



ひきこもり・不登校、病気や障がい、ケアが必要な家族がいて孤立しているなど、社会参加の難しさがある人や家族のための相談会です。北本市参加支援事業のソーシャルワーカーが対応します。

☎ 5月24日(金) 13:00～17:15

☎ 市役所

☎ NPO法人北本福祉の会かがやきの郷(☎ 080-2677-9588)へ電話または直接、もしくは共生福祉課へ直接。

## 親子で火おこし体験!

☎ 6月1日(土)

① 10:30～

12:00

② 13:30～

15:00

☎ 大人300円

・小学生以下

500円

☎ 6組(応募多数抽選)

☎ 5月22日(水)までにサンアメ

ニティ北本キャンプフィールド(☎

593-0008、☎ kitamoto.yakatsu

@sunamenity.co.jp) へ電話または

メール。



〈広告〉

**大切な電気類に困ったら、ご相談を。**

- 壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- コンセントが断線して電気製品が使えない。
- 蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させていただきます。

**まつ 松店**

受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

**便利屋トータルサービス鴻巣店**

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6

ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

**福祉葬祭の家族葬ホール ホワイトクロス 北本**

2023年12月 グランドオープン

ミナヨクヨク

0120-37-4949

運営 フールーノ株式会社

北本市宮内1-65

国道17号線沿い

ホワイトクロス

当社 インスペクター 鈴木 紗羽さん