

イベント

はじめての寄せ植え教室

時 6月8日(土)
13:30～15:30
対 市内在住、
在勤の人 15組
費 2,000円(材料費)
場 申 5月11日(土)
9:00から参加費を
添えて中丸公民館(☎
593-1010)へ直接。



令和6年度はなみずき学級

時 6月～10月の毎月第1・3木曜日
(全8回、8月を除く)
9:30～11:30(視察研修は除く)
対 人権講座、パン作り教室、絵手紙教室、
終活講座、音楽教室、視察研修、グ
ラウンドゴルフ等
対 市内在住、在勤の60歳以上の人
定 30人 費 2,000円(視察研修費別途)
場 申 5月9日(木)9:00から中丸
公民館(☎593-1010)へ直接。

なかよしサロン

時 5月24日(金)13:30～15:00
対 イエローバード(ハワイアンバンド&フ
ラダンス)、弦由紀会(民謡)の演奏
場 申 中丸公民館(☎593-1010)

ビデオシアター「紳士は金髪がお好き」

時 5月25日(土)9:45開場10:00上映
対 マリリン・モンロー、ジェーン・ラッセル
の恋愛騒動を描いたミュージカル。
定 40人 費 無料
場 申 学習センター(☎592-3325)

テニポン講座

時 5月13日～6月17日の月曜日(5
月27日は除く)13:30～15:30
※6月17日以降の予定は学習セン
ター窓口に提示
費 100円 持 ラケット(貸出あり)、シューズ
場 申 当日13:15から参加費を添え
て学習センター(☎592-3325)へ。

けん玉講座

時 6月8日・15日・29日の土曜日
10:00～11:30
対 市内在住・在勤の人 10人
費 100円 持 けん玉(貸出あり)
場 申 5月10日(金)9:00から参加
費を添えて学習センター(☎592-
3325)へ直接。

ラベンダースティック 作り講習会



花穂を茎で包み、リボンを茎の間に交
互に通して編んでいきます。
時 6月6日(木)10:00～12:00
定 16人(先着順・初めての人優先)
費 500円(当日お支払い)
他 あまったラベンダーは持ち帰り可。
場 申 5月8日(水)10:30から総合
公園にて申込を開始。定員に空きがあ
る場合、13:30から電話(☎592-
4050)でも受付。受付開始時点で定
員を超えた場合は抽選。

藍染め教室

時 6月11日(火)10:00～12:00
定 20人(先着順)
持 汚れても大丈夫な服装。帽子の着用を
おすすめします。
費 ・参加費1,000円(当日支払、小学
生以下無料)
・材料費(1枚500円～3,000円
程度)
場 申 5月7日(火)9:30から総合
公園窓口にて申込受付を開始。定員に
空きがある場合、13:30より電話(☎
592-4050)受付。受付開始時点で定
員を超えた場合は抽選。

ピアノ弾き語りライブ

時 6月2日(日)
①11:00～②13:00～
対 本格的な音響を入れたアーティストの
弾き語りライブ。
出演 北本市観光大使 美根ゆり香さん
費 定観覧無料で入退場自由、定員無し
場 申 総合公園(☎592-4050)

スポーツ

護身術を体験してみよう

時 6月15日(土)13:30～15:00
13:00～受付
場 体育センター
調 元警察官 折原和夫さん
対 市内在住の人 30人(先着順)
持 屋内用シューズ、動きやすい服装
費 無料
場 申 スポーツ協会事務局(体育センター
内☎593-1050月曜定休)まで電話
または直接。

北本市健康スタンプ事業

市が主催または推奨する
健康に関する教室等に
参加した人に健康スタ
ンプを押印します。
スタンプ10個のカード1枚で景品が当
たる抽選に応募できます。
期 5月1日(水)～11月29日(金)
対 市内在住で18歳以上の人
内 健康づくり課、市内公民館等に設置し
てある案内またはホームページをご
覧ください。
場 健康づくり課健康推進担当
(☎511-7704)



パラスポーツ ゴールボールをやってみよう

時 5月25日(土)13:30～15:00
13:10～受付
場 体育センター 費 無料
内 鈴の入ったボールを投げ合いゴールを
競うパラスポーツの体験
対 市内小学生とその保護者15組(先着
順)
持 動きやすい服装、屋内用シューズ、飲
み物、汗拭きタオル
場 申 スポーツ協会事務局(体育センター
内☎593-1050月曜定休)まで電話
または直接。

初心者アーチェリー教室

時 5月18日～6月8日の毎週土曜日
13:30～15:30
場 体育センター
調 北本市アーチェリー協会指導者
対 15歳以上の人 20人(先着順)
費 1,500円(傷害保険など)
持 動きやすい服、屋内用シューズ、屋外
用シューズ
場 申 5月10日(金)までに体育センター
(☎593-2511)または北本市アーチ
ェリー協会事務局(加藤☎090-6027-
5200)へ電話または直接。

体育センター教室

①フラダンス教室
時 第1・2・3火曜日
13:00～14:00
費 3,000円/月3回
定 10人(先着順)
②美活部
時 毎週火曜日11:00～12:00
費 3,000円/月 定 15人(先着順)
持 ヨガマット(お持ちの人)
③Beauty body make
時 毎週水曜日19:00～20:00
費 4,400円/月 定 15人(先着順)
持 ヨガマット(お持ちの人)
①②③共通
持 動きやすい服、屋内用シューズを持参
場 申 参加費を添えて体育センター(☎
593-2511)へ直接。

健康増進センターイベント

3B体操
時 6月1日・8日・15日・29日の土曜
日(全4回)10:00～11:30
定 25人(先着順)
場 申 5月11日(土)から

筆文字(伝筆)教室
時 6月4日・11日の火曜日
10:00～12:00
定 15人(先着順)
場 申 5月15日(水)から

初心者フラダンス教室
時 6月6日・20日・27日の木曜日
13:00～14:00
定 20人(先着順)
持 パウスカートは用意します
場 申 5月12日(日)から

ノルディックウォーキング
時 6月7日・14日の金曜日
10:00～11:30
定 10人(先着順) 場 申 5月14日(火)から

足踏み健康法
時 6月10日・17日の月曜日
10:00～11:30
定 11人(先着順)
場 申 5月13日(月)から

とまちゃん体操
時 6月11日・25日の火曜日
10:00～11:30
定 25人(先着順)
場 申 5月10日(金)から

認知症「総合」講座
時 6月13日(木)10:00～11:30
定 15人(先着順) 場 申 5月18日(土)から

リフレッシュアート教室
時 6月20日・27日の木曜日
10:00～11:30
定 10人(先着順)
費 600円(2回分、当日徴収)
場 申 5月17日(金)から

健康相談
時 6月20日(木)11:00～13:00
定 3人(先着順) 場 申 5月16日(木)から

各イベント共通
対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市
在住の60歳以上の人
費 無料。ただし1回ごとに入館料100円
場 申 健康増進センター(☎592-4300)
※9:00～16:00

〈広告〉

第12回 掛軸展

現在活躍中の作家の直筆のみ 300幅以上をご覧ください。
「和モダン」を演出する掛軸の世界を覗いてみませんか?

小川家具 since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp

6月8日(土)・9日(日)・10日(月) 3日間限り

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

そろばんは何歳から学ぶのが良いでしょうか?実は何歳でも1カラ30ま
での数字が書いて読めれば始められます。早くからそろばんに少しでも親
しんでいれば、数字の概念が解りその後の算数と親しめるきっかけにも
成ります。そろばんで暗算が出来る様になると幼稚園生でも、9999×
999=9,989,001(千の単位×百の単位)の百万単位になる暗算も出
来る生徒も出てきます。ゲーム感覚で始める事が出来る事がそろばんの
一番の良いところです。いつの間にか生涯役立つ脳力が身に付きます!
詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院
お問い合わせ(電)048-594-0980