



特集

自治会の今とこれから

西6自治会の皆さん



岡くらし安全課市民協働担当（☎ 594-5521）

北本の自治会の現状

北本市には現在、111の自治会があり、加入率は令和5年度時点で、69・3%となっています。自治会の世帯数を見ると、最小で20世帯以下、最大で700世帯超えと、その規模は様々です。

近年、少子高齢化やライフスタイルの多様化により地域のつながりが希薄化し、市内の自治会でも会員や行事参加者の減少、会長の負担増加、役員の担い手不足などが課題となっています。

しかし、深刻な大規模災害に見舞われた地域では、近隣住民の助け合いや支え合いが重要な役割を果たしています。自治会の持つ、様々な課題に自ら取り組む地域力は、つながりが希薄化した現代こそ必要と言えます。

自治会の年間イベント(例)

4月	
5月	グラウンドゴルフ大会
6月	防災訓練、バーベキュー、環境美化運動
7月	
8月	ラジオ体操、夏まつり
9月	敬老の日お祝い
10月	花いっぱい運動(※)、体育祭、環境美化運動
11月	北本まつり「宵まつり」、グラウンドゴルフ大会、防災訓練、きたもと福祉まつり
12月	グラウンドゴルフ、芋煮会、ふれあいの集い
1月	餅つき大会、ボウリング大会
2月	
3月	定期総会、コミュニティまつり、小学校入学祝い
年間	防犯パトロール、子どもたちの登下校の見守り、集会所の清掃、サロン、役員会議など

※自治会が自ら主催する行事もあれば、市やコミュニティが主催する行事に自治会として参加する場合もあります。

自治会ってどんなことをしているの？
地域の皆さんが暮らしやすくなるよう、様々な活動をしています。
 自治会は、住民の皆さんによって自主的に結成されています。みなで助け合いや親睦を深め、地域の問題解決に取り組み、普段の暮らしを支える最も身近な組織です。具体的にはごみ集積所の管理、回覧板、防犯パトロールなどの安全活動、道路の清掃（環境美化運動）、集会所の管理や活用、まつり、交流サロンなど、日々の生活に直結するものやイベントなどを行っています。



今こそ聞きたい

自治会への
ソボクな疑問





加入するメリットは？

情報が入りやすくなり、住民同士で顔の見える関係ができたり、市に要望を出したりできます。

- ・行政情報などが「回覧板」を通して自治会内で共有される他、地域での身近な情報（イベントや生活関連）が手に入ります
- ・草刈りや側溝清掃など、地域の環境整備に協力して取り組み、住民同士に顔の見える関係ができることで、地震や風水害などの災害発生時にスムーズに助け合えることにつながります
- ・道路・水路・防犯灯などの生活を送る上での課題について、行政に対して自治会を通じて要望することができます
こうした自治会でのつながりによって、住みよい地域になり、安心して生活できます。

自治会はどうやって入るの？
自治会によって加入方法が異なります。
まずは、ご近所の自治会の班長さんや、役員さんにお声がけください。また、居住している地区の役員さんがわからない場合は、くらし安全課で対象地区の自治会長をご案内しますので、お問い合わせください。

自治会の加入は義務なの？
義務ではありませんが、ぜひ加入をご検討ください！
自治会は、自分の住む地域をより住みやすいまちにするために活動する住民自治組織です。少子高齢化が進む中、災害時や困ったときはみんなで支え合える地域にすることが今後ますます重要です。市としても自治会の活動を様々な形で支援していますので、ぜひ加入をご検討ください。

自治会と行政の関係は？

活動に補助金を出したり、地域の要望を受け付けたりしています。

行政は自治会活動に対して補助金を交付しています。ごみ集積所の設置や移動、防犯灯やカーブミラーの修理、設置、道路側溝の清掃などの地域の困りごとについて自治会と行政は連携、協力して解決しています。



経験者がホンネで語る 自治会座談会

面倒？ 大切？

自治会連合会会長

秋葉 清さん

自治会長を6年経験したのち、自治会連合会の会長へ。自治会の情報交換会を開催したり、自治連の広報紙を発行するなどし、自治会同士の情報共有や負担軽減を目指す。

会員として行事等に関わる

柴田 美紀さん

仕事と子育てに従事しながら、北本2丁目自治会で子どもと関わる行事やその他のイベント等のお手伝いに携わる。昨年度、班長業務を務めあげた。

自治会業務の改善を目指す

佐々木 圭子さん

班長を経験し、柴田さんへ引き継ぐ。元班長の経験や会員の視点から、自治会活動のリフレッシュを図っている。

初の女性自治会長を経験

井上 慶子さん

定年退職を機に、地域へ貢献しようと立候補し、北本チサン第3団地地区の自治会長に。未経験者の中から、子育てや介護等の事情がある人を除いての選挙で選ばれた。「気の迷いから2年もやってしまいました」（本人談）

くじ引きで若手自治会長に

武笠 宗高さん

全10班が輪番で自治会長を出す東原団地自治会で、くじ引きを行った結果、「当たり」を引く。悩みながらも前自治会長や会員の皆さんに助けられながら1年間務めあげた。

自治会は「面倒」「他人事」だと思ってた

——自治会に関わる前は、どんなイメージを持っていましたか。また、関わった後はどのようにイメージが変化しましたか。

武笠さん 正直言うと、「自治会って何をやってるのかわからない」と思っていました。会長をやってみて、「自治会っていろいろなことをやっているんだ」「補助金などで市と関わっているんだ」とわかってきたところです。

柴田さん 最初はちよつと面倒くさいってイメージでした。班長のやイベントのお手伝いを経験して、地域の人とつながりができたのはありがたいかなと。一緒に班長をやったお母さんから学校のこ

となど情報交換ができましたね。
佐々木さん 関わる前は「年長者の組織」ってイメージでした。今は、高齢の方が増えてきているから、安否確認のような感じで、自治会のつながりを通して見守って

いきたいなと思っています。
井上さん 仕事をしているときは関わってこなかったのですが、ほとんど他人事でした。退職後に自治会

長になって「へびが出たけどどうしたらいいの」と相談されて、「自治会って雑用係なんだ」っていうのをヒシヒシと感じました。でも、そのおかげで皆さんとコミュニケーションが取れたかなと思います。

美化運動やまつりが地域のつながりをつくる

——自治会の活動をしていて「よかったな」と思うことはなんですか。

武笠さん 自治会に入ると、地域の情報が入ったり、相談にのってくれる人ができるから良いですね。

秋葉さん 自治会長さんたちに「自治会の美化運動みたいな活動で顔を合わせることが必要」だと言われます。顔を合わせるから話ができるし、確認できるから。
武笠さん うちも、環境美化運動で集まった時は皆さんすごく楽しそうでした。「オレやるよ」って昔使ったりヤカー引いたりして

若い人も地域に居場所を求めている

て。こういう小さなことから少しずつ集まる機会を作って、ゆくゆくはおまつりを復活させるのもありかな。

井上さん うちでは、おまつりについてアンケートをとったら「もうやりたくない」という意見が若い人たちから出ました。一方で、高齢者からは「一人暮らしだからコミュニケーションをとる機会がないと寂しい」という声も。

佐々木さん おまつりは確かに大変だけど、フランクフルト焼いたりご飯炊いたり、それはそれで楽

しかったな。ただ、役割分担を一部の人たちで決めると、それを受けてやるだけになってしまう。みんなで決めるのが良いと思います。「あなたはそれやってくれる？」とか、「アイディアある？」みたいな感じで。

柴田さん 自治会って高齢の方の居場所であるのと同じように、若い人の中でも居場所として求めている方もいると思うんですよ。やり方次第なのかな。

井上さん おまつりなら外の人の力を借りてもいいですよ。例えばキッチンカーを呼んだら手間も少ないのかも。

柴田さん うちの子は小学生なんですけど、近くのおじいちゃんや下校時間を知っていてくれたんですよ。自治会の見守りってすごくありがたいなと思います。

秋葉さん 子どもの登下校を見守ってる人たちの多くはボランティアなんです。自主的に子どもの

通学路に立ったりしていますね。

今の時代に合った、負担の少ないやり方で

——皆さんが考える自治会の課題や今後の展望について教えてください。

井上さん うちの団地は、役員を経験した人たちが「あの頃はこうだった、だからあなたたちも同じようにしなさい」と言ってますよ。

でも、今の世帯はほとんどが共働きで昔風のやり方もできなくなってきたのが課題かな。おまつりも、実行委員会形式にしてやるとか、自発的にみんなが考えて行動すれば負担感はないのかな。あとは、少ない負担で人が集まる行事として、市役所の出前講座を1回やってみたいと思ってますね。

佐々木さん 回覧を紙ベースでやってるので、LINEとかSNSでできるようなったら良いなと思います。年配者の方向けにLINE勉強会もやってたりして。自治会の皆さんに自治会の現状と課題についてアンケートをして声も聴いていきたいですね。

題についてアンケートをして声も聴いていきたいですね。

柴田さん 若い方って、「自治会イコール負担」みたいなイメージがある。でも、お客さんでいるよりもみんなを巻き込んで一緒にやる方が負担感もないし、不満も少ないかなと思って。役割がある人だけ関わっているんじゃないかとみんなで一緒に何かやっていけると一番いいと思っています。

武笠さん 井上さんや佐々木さんが話していたような出前講座やスマホ勉強会とか、小さくても人が集まるような機会が作れると良いですね。あとは、自治会長の業務も、誰でもできるように年々改良していけたらと思います。

佐々木さん 逆に北本市内の自治会で一斉にドーンと何かやるのも良いかも。タオル掛け運動(※)とか。

秋葉さん 自治会のおまつりの中に子どもたちが自由参加できるようなものを考えていけばいいかな。来年は、自治会の広報紙で自治会のおまつりを紹介していきたいなと考えています。

※災害時、救助者がいないことを示すため、玄関などにタオルを結びつける運動。

役員だけじゃなくみんなを巻き込む



中丸8丁目自治会員さんが保護者とともに子どもたちの登校を見守る様子



西6自治会の美化運動。道路のごみを拾ったり道端の雑草を刈ってきれいにします。

北本自治会最前線

北本市には全111自治会があり、自治会ごとに独自の活動や工夫を行っている場合も多くあります。ここではユニークな自治会の活動を4つご紹介します。

01

移動スーパー×集会所で 人のつながりを生み出す

西二地区自治会

移動スーパーがきっかけ
で新たなサロンが誕生

西二地区自治会に移動スーパーが巡回するようになったのは、令和3年10月のこと。自治会の集会所前へ、毎週月曜日と木曜日の10時20分に食材をたくさん乗せた軽トラックがやってきました。「商品をリュックに詰めてくれたり、今回なかった商品も次回は仕入れてくれたりと、きめ細やかに対応してくれるんです」と話すのは元自治会長の杉田仙太郎さん。地域で認知されるようチラシやLINE等で告知し、今ではお年寄りの買い物支援として欠かせない存在になりました。

「以前は外で移動スーパーを待っていたんですが、夏は暑いので集会所で待つようになった」

この地域をどうしていくか、みんなで考えるために自治会がある。

サロンの他にも活発に利用されている西二自治会集会所。隣接する空き地で家庭菜園も始め、親子向けの収穫体験も行いました。令和6年度自治会長に就任した桜井雅人さんはこう話します。「自治会長になって移動スーパーや集会所がこれだけ活用されていることを知りました。この地域をどうしていくかをみんなで考えるために自治会が必要。地域に役立てるよう取り組んでいきたいです」

管理する田中敬子さんは言います。毎回集会所に集まるうちに、お互いに顔なじみに。折り紙が得意な人がいたことから、折り紙を楽しむサロン「月曜友の会」が開催されるようになりました。「友の会」は朝から集会所に集まり、移動スーパーが到着したら買い物へ。買い物後もお昼まで折り紙をして過ごします。皆さんは「私たち『友の会』で知り合ったんです」「家にいるより、ここでしゃべる方が楽しくて」とのこと。



Pick Up 自治会長 OB による「参与会」

西二地区自治会には自治会長 OB となる「参与会」というグループがあります。令和6年度自治会長の桜井雅人さんは、仕事で忙しくこれまで自治会活動に関わることはありませんでしたが、退職後の今年1月に、参与会の皆さんに自治会長就任を打診されたそうです。「参与会の皆さんが私の次の自治

会長の候補も考えてくださっていると聞いて安心しました」と桜井さんは言います。後任探しは自治会長の一仕事。地域の先輩たちが担うことで現役の会長さんの負担軽減につながっているそうです。

できる範囲で
ちよつとした
あいさつや声掛けで
地域の人たちを
見守りたいです

困ったときに助け合
うとか「あの人どう
してるかな」と気に
かけるのを維持する
のが自治会です



自治会長
桜井 雅人さん



副会長・集会所担当
田中 敬子さん



元自治会長
杉田 仙太郎さん



西高尾8丁目・高尾チサン
自治会



西高尾8丁目・02 高尾チサン自治会

自治会運営の デジタル化を目指す

Pick Up

高齢者もデジタルに
親しんでもらいたい

小下さんには一つ成功体験があります。「遠方に80歳を過ぎた両親が住んでいますが、スマートフォンを送ってテレビ電話で使い方を解説したところ、今ではPayPayもゲームも使いこなすようになりました。自治会でも、高齢者の方向けに講習会などを行ってデジタルに強い自治会にしていけたらいいと思います」

ホームページやLINE WORKSで
時代に合った情報発信を

令和6年度から自治会長となった小下賛史さんは、自身の知識を活用して自治会運営のデジタル化を進めようと考えています。「最初に自治会のホームページを作りました。自治会報や総会資料などの回覧物のデータや、集会所の清掃・資源ごみの回収・幹事（役員）会その他イベントの日程を掲載しています」

さらに、自治会のLINE WORKSのアカウントも取得。自治会員さんのLINEにホームページの更新通知等を配信しています。「地震があった時は、安否確認を行う内容を送信しました。LINE上で『うちは無事です』と報告してもらえれば災害時にも役立ちます」。幹事の連絡調整もLINEグループで行い、次の幹事会の議題などを共有しています。

「LINEに抵抗のある方もいますし、今後しばらくはLINEやホームページと、従来の紙の回覧を併用していくつもりです。自治会報や幹事会でPRして、少しずつ会員の皆さんに浸透させていきたいと思っています」

西高尾8丁目・高尾チサン
自治会ホームページはこちら



自治会長
こしも としふみ
小下 賛史さん

2自治会の合同開催で まったり拡大、参加者増

03 緑三丁目 自治会

Pick Up

自治会長の準備は
2年前から

今年度、自治会長に就任したばかりの堀江さんは、副会長を2年経験し、自治会について大まかに理解できたところだと言います。「緑三丁目自治会では、まず副会長を2年やって、その次の2年で自治会長になるという流れが続いています。副会長のときは行事の写真を撮ったり記録を残したりしながら今年度へと準備しました」

自治会長
堀江 哲雄さん



子ども向けに内容変更
2会場でもっとメニューが拡大

「緑三丁目自治会では、近年、ご高齢の方の退会が進む一方、若い世代の新しい会員も増えたことから、令和4年度に夏まつりの内容を大きく見直しました」と話すのは、自治会長の堀江哲雄さんです。「従来は、リヤカーに乗せた神輿を子どもが中心になって曳き歩いていましたが、曳き手減少のため、小さい子どもでも気軽に参加できる子ども向けの緑日スタイルに変更したんです。さらに、前会長の小野さんと本宿8丁目自治会長とのつながりで、合同開催することになりました」

会場を緑3丁目と本宿8丁目の2箇所に分散することで、スペースが広がりまったりメニューが拡大。緑3丁目会場は緑日コーナーで、ヨーヨー釣りやパントマイムやスィカ割り大会を開催しました。本宿8丁目会場は体験コーナーで、竹馬乗りや囲碁・将棋、太鼓演奏が行われました。その後、大人にはカラオケで楽しい時間を過ごしてもらいました。

「2会場で開催したことで混雑が解消され、参加者も大きく増加し、皆で楽しむことができました。今年も本宿8丁目と合同で夏まつりを開催する予定です」



自治会館を拠点に 4自治会が防災連携

東間1・2・3・4丁目自治会 04

浅間会館を拠点に4自治会で
自主防災組織を設立

「東間1・4丁目地区の広域避難所は宮内中学校ですが、国道17号を越えなければならず、高齢者にはかなりの距離です。そこで、地元でしっかり安否確認できる体制を作ろうと、4自治会が合同運営する浅間会館（浅間神社）を拠点に、自主防災組織を立ち上げることにしたんです」そう語るのは、平成29年度と令和2年度に東間3丁目自治会長を務めた高橋誠さん。他の3自治会に呼びかけて平成29年・30年度東間1・2・3・4丁目自主防災会を立ち上げました。合同なら補助金もまとまった額が使えることから、テントや発電機などの大きな資材を購入し、神社内の倉庫に保管しています。

自主防災会では、毎年合同で防災訓練を行っています。人命救助や搬出訓練のほか、アルファ米の炊き出しなど人が集まるメニューを実施。中でも一番の特徴は、安否確認訓練です。災害発生を想定し、浅間会館へ避難してきた人が拡大印刷した住宅地図に各世帯の安否状況を書き込んでいくもの。「この家はガスが止まったとか、水が出ないとか、そういった状況がこれ一枚で確認できます」と東間1丁目自治会長荒井恒明さんは言います。

令和4年8月には、県・市・警察・自衛隊・消防等による「九都県市総合防災訓練」に参加。消火訓練や瓦礫からの救助、自衛隊と合同のカレーの炊き出しなども行いました。こうした活動が評価され、令和6年

自治会は、「何かあったら助けてね」と言える関係づくり。

1月には県知事表彰も受けています。

4自治会の連携は防災にとどまりません。令和元年からは浅間会館を拠点に合同で介護予防体操「イキイキとまちゃん体操」の通いの場を毎週金曜日に開催。サポーターの高橋幸子さんは「毎週20・30人が参加しています。終わると「次の金曜日に会おうね」って声をかけ合います」と話します。そのほか、グラウンドゴルフや納涼祭を合同で開催したり、学区の異なる子どもたちが合同で太鼓を発表するなど、垣根を越えて子どもも大人も交流する機会を作り続けています。

東間3丁目現自治会長の小坂井雅夫さんは言います。「自治会のカギは防犯・防災・ごみ。ここで助け合うためにおまつり等のイベントで顔見知りになっておくんです。自治会は何かをやってくれる組織ではなく、皆が協力していろんなことをやるための組織です」

災害時に助け合うため、進化する東間1・2・3・4丁目自治会。高齢で自治会を退会する人も増える現在ですが、皆さんは「高齢だからこそ自治会で『何かあったら助けてね』と言える関係を作っておいてほしい。そのために自治会が必要」と話してくださいました。



住宅地図に安否状況を書き込む

Pick Up 浅間神社敷地の災害時協力井戸

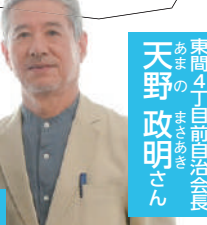
能登半島地震から学び、浅間神社では敷地内に井戸を掘り、「災害時協力井戸」として市に登録しています。災害時に水の供給が困難になった場合でも、この井戸から生活用水を手に入れることができます。



どんな人たちがどんな家族で暮らしているのか、地域の皆さんの顔が見えるようになりました

自治会長を経験して、わからないなかでも頼まれたことに真摯に向き合い、カーブミラー設置の要望など一生懸命やっていたら、地域ですごく信頼されるようになりました

役員の人選は本当に大変。世帯を回ってもやってくれる人はなかなか見つかりません。輪番にして、班長さんみんな協力してやってもらえたら一番いいですね



自治会と 行政の これから

社会や価値観が変化

自治会加入率は7割を切る

自治会は、同じ地域に住む人たちで構成された最も身近な住民自治組織で、自分たちが暮らす地域の生活環境の保全や向上に取り組んできました。

しかし、かつてのご近所付き合いを前提とした全員参加型の地域活動は、社会環境の変化によって難しい

局面を迎えています。少子高齢化が進行し、従来の多世代同居から核家族が主流となり、高齢者のみの世帯が増加。労働環境が変化し、定年延長や家族全員が働いていることなどにより、地域活動の担い手も減少してきています。

また、ご近所付き合いを大切にする価値観から、個人の生活を重要視する価値観に変化し、「自治会に入っても入らなくても変わらない」という考えの人も多くなりました。

その結果、役員の高齢化、自治会加入率の低下が進み、本市の自治会加入率は、7割を切るまでになりました。このまま加入率が下がると、自治会の機能が失われ、地域環境が悪化し、災害時に助け合うこともできなくなってしまうかもしれません。

将来にわたり安心・安全な住みよいまちを維持していくためには、新たな住民や未加入者に自治会活動の理解を深めてもらい、加入を促していく必要があります。

住みよいまちをつくるため 市として自治会を支援

現在、市では自治会加入を促進するために、北本市自治会連合会と連携して市内転入者や自治会未加入者へ加入を働きかけています。

具体的には、市役所の転入手続きの際に、自治会加入の案内チラシを配布。また、自

治会長に就任した皆さんが自治会のことを理解できるように、「自治会長説明会」を開催。その際に自治会業務等を分かりやすく解説した「自治会長ハンドブック」を配布しています。また、自治会の取組みの好事例を発表して広く情報共有する「全員研修会」を自治会連合会で開催しています。

さらに、昨年度末から「自治会加入促進プロジェクト」を立ち上げ、自治会長や自治会OB、若い年代や女性等の様々な皆さんからご意見を伺い、方策を検討しています。この新しい取組みも、市は自治会連合会の事務局として関わっています。

今後も活動を継続するためには、自治会の自己改革も必要になってきます。市としても、加入促進を支援し、市から依頼している様々な業務を見直したり、電子化を進めるなどとして、自治会の負担軽減を推進します。

近年では、災害時などのいざというときに備えた、地域活動の大切さが改めて認識されています。市民の皆様には、ぜひ自治会に加入していただき、地域との絆を深めて、より住みよいまちをつくっていただければと思います。

お気軽に
お問い合わせ
ください！



問くらし安全課市民協働担当 (☎ 594-5521)



広報きたもと

6月
2024 No.1036

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

夢応援

生活応援



2
ページ

夢をあきらめない！
大学等への進学に奨学金を支給します



9
ページ

サンアメニティ北本キャンプフィールドに
オートキャンプ場がオープン！

大切な、私の
からだのことだから。



17
ページ

子宮頸がん・乳がん検診の
無料クーポン券をご利用ください

2年連続！ 広報きたもとが全国入選

令和6年全国広報コンクールにて、令和5年10月号が広報紙(市)部門で入選しました。本号では、障がいのあるお子さんのお母さんたちや福祉事業所の皆さんに障がいに関する体験や思いについて、それぞれの視点から話を聞きました。審査員からは、「写真はどれも明るく表情豊か。『障がいは不便だけど不幸ではない』というタイトルが全編に通底している」と評価されました。協力いただいた皆様、日頃よりご愛読いただいている市民の皆様に感謝申し上げます。



PICK UP

休日当番医は16ページ

- 3【注目】個人市民税・県民税の定額減税
- 5【お知らせ】一部の人は、6月中に児童手当現況届の提出が必要です
- 7【お知らせ】北本市子どもの権利に関する行動計画を策定しました
- 10【募集】民設放課後児童クラブの利用者
- 18-19...【保健】成人歯科健康診査・各種個別健康診査
- 25【新連載】住みなくなるまち、住み続けたいまち

人口の
うごき

人口…65,404人(－4人)
男性…32,238人(－8人)
女性…33,166人(+4人)

世帯数
30,820世帯
※5月1日現在
※()は対前月比

今月の
納税

○市県民税 第1期
7月1日(月)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。



広報きたもと令和6年5月号の掲載記事に誤りがありました。

■令和6年度予算 3ページ
歳出のグラフ中の教育費額
誤：26億3,490万円 正：26億3,940万円
ご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、ここに訂正させていただきます。

編集後記 これまで自治会に担っていただいた広報紙の配布をポスティングへ。これを機に、「自治会がどういう組織で、どんな活動をしているかわからない」という方々が興味を持つきっかけとなる特集を企画しました。先進的な自治会の事例を紹介していますので、ぜひご覧ください。(石)

中丸2丁目自治会バーベキューにて。「初めて参加するの」というお年寄りから、「去年引っ越してきました」というお子さん連れまで、みんなで肉を食べ、飲んで、一緒に過ごす。自治会っていいなあ。(秋)



「ラヂオ・ペン」で
広報きたもとを配信



SNS
配信中



UD FONT
by MOKANNA



発行日 令和6(2024)年6月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所

☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

夢をあきらめない！

注目
1

大学等への進学に奨学金を支給します

ふるさと
納税活用

問学校教育課学事担当（☎ 594-5563）

新たな学びへの意欲がある学生や、スポーツや文化的活動で資質能力の向上を目指す学生に対し、返済不要の奨学金（予算額：800万円）を支給します。自分のやりたいこと、試したいことにトライしませんか。

区分

生活応援奨学金

経済的な理由により就学が困難であると認められる学生に対する奨学金

夢応援奨学金

経済的な理由により就学が困難である事に加え、学業・スポーツ等で優秀な成績が認められる学生に対する奨学金

対象者

- ① 令和6年度現在、短期大学・短期専門職短期大学・大学・専門職大学・大学院・専門職大学院（以下、大学等とする。専門学校を除く）のいずれかに在学している学生
- ② 令和7年度に大学等へ進学を希望している学生等

※令和6年度分の申請は、すでに大学等に支払った入学金や学費について奨学金を支給するものです。

※所得制限があります。詳細は市ホームページ掲載の募集要項をご覧ください。

支給額

1人当たり最大 60万円/年

入学金相当額 上限 20万円/1回
学費奨学資金 上限 40万円/年

申請の流れ

1. 必要書類を提出する

- ① 奨学金給付申請書 ※1
- ② 奨学金受給者推薦調書 ※1
- ③ 家族全員の住民票の写し（続柄記載のもの）
- ④ 家族の中で収入のある人全員の課税（非課税）証明書
- ⑤ 高等学校および大学等の在学証明書等（卒業証明書含む）
- ⑥ 北本市から何らかの援護を受けている証明（例：生活保護受給者証）
- ⑦ 大会やコンクール、展覧会の賞状等や各種検定の証明書の写し ※2

※1…市ホームページに掲載するほか学校教育課で配付しています

※2…「夢応援奨学金」を希望する人のみ提出してください。

提出期間

6月3日(月)～8月30日(金)

提出方法

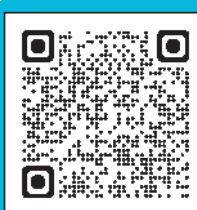
事前に学校教育課学事担当（☎ 594-5563）へ連絡の上、学生本人が直接提出してください。

2. 書類選考、面接および小論文試験を実施

※面接および小論文試験の実施日は、改めてお知らせします。

3. 給付対象者が決定

市ホームページ



注目
2

個人市民税・県民税の定額減税

図 税務課市民税担当 (☎ 594-5518)

国の経済対策の一環として、令和6年度分の個人市民税・県民税（住民税）の定額減税を実施します。対象者や減税額についてお知らせします。

対象者

令和6年度分の個人市民税・県民税にかかる

合計所得金額が1,805万円以下の所得割の納税義務者

（給与収入のみの場合は給与収入2,000万円以下の納税義務者）

減税額

本人、配偶者を含む扶養親族1人につき1万円

※ 国内に住所を有する人に限ります。

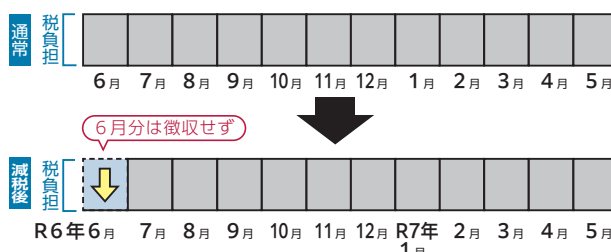
※ 同一生計配偶者および扶養親族の判定は、原則として前年12月31日の現況によります。

※ 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

減税方法【申請不要】

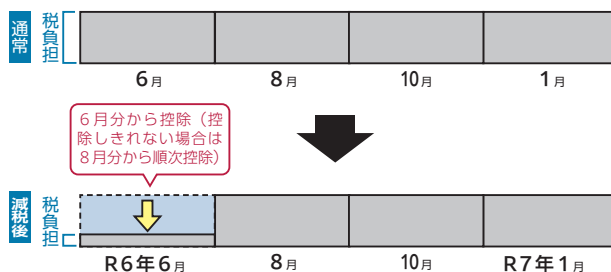
給与所得に係る特別徴収（給与所得者）

令和6年6月分は徴収せず、定額減税「後」の税額を令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で等分します。



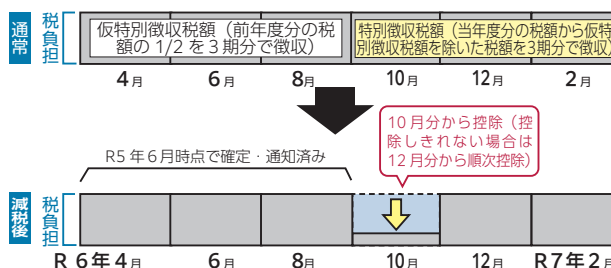
普通徴収（事業所得者等）

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除し、控除しきれない場合は第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除します。



公的年金等の所得にかかる特別徴収（年金所得者）

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除し、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除します。



その他

- ・ 減税額は、納税通知書の余白または特別徴収税額通知書の摘要欄に記載しています。
- ・ 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税します。

- ・ 減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）を支給します。詳細は内閣官房ホームページをご覧ください。また、広報きたもと7月号でもお知らせします。



所得税

所得税の定額減税も実施されます（減税額は1人当たり3万円）。詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご覧ください。



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

北本産の梅の大売り出し！！

ジャムにシロップに梅干しにいかがでしょうか。

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

今月の店長おすすめは『ぶっかけそば』！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）

旬のトマトを使った北本トマトカレー。

冷た～いソフトクリームと一緒にいかがですか？



問産業観光課農政担当（☎ 594-5532）

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 7月14日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人 費 無料

定 60人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し6月10日（月・消印有効）までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会へ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピースタンダードツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。

時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピー WEB サイト』をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の
特集

名探偵たちの集い

その他の特集

- 人生いろいろ・伝記を読む
- 令和における円滑なコミュニケーションとは？
- 祝3周年！これまでの『OPEN THE DOOR』
- 幸福

北本市立電子図書館



- 特集
- ・新たな趣味を見つけよう！
 - ・通勤時間に読みたい短編小説

図書館講座

自由研究を図書館がサポート！

調べる学習支援講座

時 7月19日（金）・29日（月）

① 14：00～15：00 ② 15：00～16：00

内 自由研究のテーマの決め方・調べ方・まとめ方のコツをアドバイス。

対 小中学生（親子参加OK） 定 各回10人（先着順）

申 6月27日（木）～中央図書館へ直接または電話。

各特集の本の一覧は、
図書館ホームページ
「図書館おすすめから探す」から▶



中央図書館・南部分室・西部分室・
学習センター分室・中央図書館学習室の
開室日はこちら▶



お知らせ

令和6年度(令和5年分)課税(所得)・非課税証明書の発行

6月3日(月)から発行します。

マイナンバーカードをお持ちの人は、本人のものに限り、税務課窓口以外の下記の場所でも取得可能です。

時 6:30～23:00

※北本市役所は開庁時間のみ

場・全国のコンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ)
・北本市役所のマルチコピー機

費 1通 150円

(窓口交付の場合 1通 300円)

他コンビニ交付利用時の注意点などは6ページをご覧ください。

問 税務課市民税担当

(☎ 594-5518)

ペイジーによる市税等納付の一時取扱い停止

システムの切り替えに伴い、ペイジーによる市税等の納付が一時的に取扱い停止となります。

停止期間中は、その他の納付方法にて納付をお願いします。

時 6月22日(土) 22:00

～24日(月) 9:00

問 税務課納税担当 (☎ 594-5520)

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を代理人や第三者に交付したときに、事前に登録した人に交付した事実を通知する制度です。

詳細は市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

問 市民課戸籍担当

(☎ 594-5527)



民生委員があなたのお宅を訪問します



高齢者を見守り、適切な支援につなげることを目的に、高齢者世帯の実態把握のための調査を実施します。地域の民生委員が対象世帯を訪問しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

期 6月頃

対 75歳以上の一人暮らし世帯、全員が75歳以上の複数人世帯、支援が必要な65歳以上の人がいる世帯

問 高齢介護課高齢者福祉担当

(☎ 594-5539)

施設の休館日 6月8日～7月7日

6月21日(金)～26日(水)

・中央図書館

6月24日(月)

・文化センター ・中央図書館
・地区公民館 ・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター ・体育センター
・健康増進センター
・総合公園 ・子供公園
・サンアメニティ北本キャンプフィールド

総合公園駐車場 開門時間変更

総合公園駐車場の開門時間を

7:30 から 6:00 に変更します。

期 7月1日(月)～9月30日(月)

一部の人、6月中に児童手当現況届の提出が必要です

現況届とは、児童手当受給者が引き続き手当の対象かどうかを年に一度確認するための手続きです。

次の①～⑥の人は、**6月3日(月)～28日(金)**に現況届を提出してください。期限までに提出しないと手当の支給が遅れることがあります。

- ①受給者と児童の住民票の住所地が異なる場合
- ②配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で児童手当を受給している人
- ③戸籍や住民票に記載がない支給要件児童を養育している人
- ④離婚協議中で配偶者と別居している人(同居優先)
- ⑤法人である未成年後見人、里親
- ⑥その他、北本市から現況届の提出について案内がある人 等

問 子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

〈広告〉

会員募集！北本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方！



入会説明会

6/20(木)・7/18(木)・8/15(木)・9/19(木)

《時間》10:00～ 《場所》シルバー事務所

電話・またはホームページ【入会申込み】から 説明会の予約をしてください

公益社団法人北本市シルバー人材センター

北本市深井2丁目86番地

048-594-9906



お知らせ

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付が便利

マイナンバーカードを利用してコンビニの多機能端末（マルチコピー機）等で証明書等が取得できます。窓口よりも安価で便利です。ぜひご利用ください。

【取得できる証明書および手数料】

- ・住民票の写し 1通 150円
- ・印鑑証明書 1通 150円
- ・課税（非課税）証明書 1通 150円

▼本籍が北本市の人のみ取得可能

- ・戸籍謄本（抄本）1通 450円

※窓口と同額

- ・戸籍の附票 1通 150円

時 毎日（年末年始、保守点検日等を除く）

6:30～23:00、市役所は開庁時間のみのみ

※戸籍の謄本（抄本）、戸籍の附票は
平日9:00～17:00のみ

場 ・全国のコンビニ（セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ）

・北本市役所のマルチコピー機

持 ・マイナンバーカード

・利用者証明用電子証明書（数字4桁）

【利用の注意点】

- ・本人のみ利用できます。
- ・暗証番号は3回間違えるとロックがかかり、市役所等での再設定が必要です。
- ・支援措置、発行制限、本人通知制度等に該当している人は利用できません。
- ・利用者証明用電子証明書の設定がない人は利用できません。

問 住民票、印鑑証明書、戸籍

…市民課窓口担当（☎ 594-5528）

課税証明

…税務課市民税担当（☎ 594-5518）

国民健康保険に加入している皆さんへ

問 保険年金課国民健康保険担当（☎ 594-5541）

8月1日以降は新しい保険証を使用してください

現在お使いの国民健康保険の保険証の有効期限は、7月31日（水）です。8月1日（木）以降は、新しい保険証を使用してください。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で郵送予定です。また、希望する人には保険年金課窓口で保険証をお渡しします。

【新しい保険証の窓口交付を希望する場合】

6月17日（月）までに保険年金課へ電話、または直接お申し込みのうえ、下記期間に窓口へお越しください。

窓口受取期間 7月8日（月）～22日（月）

持 顔写真付きの本人確認書類（マイナンバーカード、

住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など）

他 有効期限の切れた保険証は各自で破棄してください。



▲「保険証在中」と書かれた白い封筒が届きます

会社等の健康保険に加入したら、国民健康保険喪失の手続きをしてください

会社等の健康保険に加入した人は、国民健康保険を喪失する手続きが必要です。保険年金課へお越しいただくか、郵送で手続きを行ってください。

持 ・会社等で交付された新しい保険証

・国民健康保険の保険証

・顔写真付きの本人確認書類（マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など）

・マイナンバーの分かるもの（マイナンバーカード、通知カードなど※手続き時にマイナンバーを記入する必要があるため）

交通事故等で保険証を使用する場合は、連絡・届出をしてください

交通事故等、他人の行為によるケガ等が原因で医療機関等を受診する場合は、保険年金課へ連絡・届出をしてください。

（広告）

もしもの時...まずはご連絡下さい。



2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

プラザオオノ

☎ 0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

365日
24時間
受付



北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

<http://plaza-oono.com>

住宅の耐震化・ブロック塀等の倒壊防止をしましょう



【住宅の耐震化】

耐震性が低いとされる旧耐震基準（昭和56年5月31日以前の建築確認）に基づいて建築された木造2階建て以下の住宅（店舗併用住宅含む）の耐震診断、耐震改修計画、耐震改修工事の補助を行っています。

◆無料簡易耐震診断

ヒアリング等の情報から、簡易耐震診断を行います。

☑平成12年5月31日以前の建築確認に基づき、建築された住宅

◆既存木造住宅耐震化事業補助制度

耐震診断 費用の1/2
（上限5万円）を補助
改修計画 費用の1/2
（上限5万円）を補助
改修工事 費用の23%
（上限40万円）を補助

【ブロック塀等の倒壊防止】

◆ブロック塀等の点検

市ホームページ、担当課で点検方法を案内します。

◆危険ブロック塀等除却補助制度

実際の除却費用と除却面積に5,000円/㎡を乗じた額とを比較して少ない方の額（上限15万円）を補助します。
※条件あり、事前申請が必要

☑建築開発課

指導担当（☎594-5550）



訓練で防災行政無線を使用します

以下の訓練で防災行政無線を使用します。実際の災害と間違えないようご注意ください。

①緊急地震速報訓練

☑6月20日（木）10:00頃

☑地震発生時に備えた情報伝達訓練です。全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、市外でも行われます。

②避難所開設訓練

☑6月22日（土）

8:30頃

☑東小学校和

南小学校

☑防災行政無線でサイレンを放送します。

☑くらし安全課

危機管理・

消防防災担当

（☎594-5523）



北本市子どもの権利に関する行動計画を策定しました

市では、子どもの権利の内容を明らかにし、子どもの権利を守るための仕組みを定めることで子どもの権利を保障し、もってすべての子どもが幸せな生活を送ることができる社会を実現することを目的とする、「北本市子どもの権利に関する条例」を施行しています。この条例に基づき、子どもの権利に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために、「北本市子どもの権利に関する行動計画」を策定しました。

計画の概要

条例の目的である、すべての子どもが幸せな生活を送ることができる社会の実現に向けて、次の7つの基本目標を設定し、施策を推進します。

1. 子どもの権利に関する普及啓発
2. 子ども自身の意見表明・社会参加の機会の確保
3. 虐待・体罰・暴言等の不適切な指導の禁止、いじめの防止への取組
4. 特別な配慮が必要な子どもとその保護者への支援
5. 成長と発達に資する支援
6. 子どもの権利を守る仕組みづくり
7. 子どもの権利に関する相談・救済

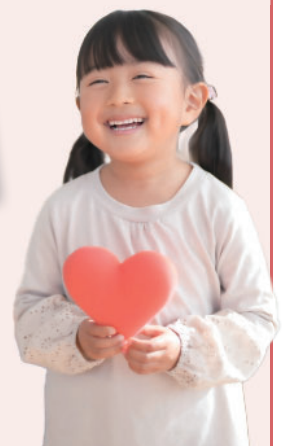
計画期間

令和6年度から令和11年度まで

計画の閲覧

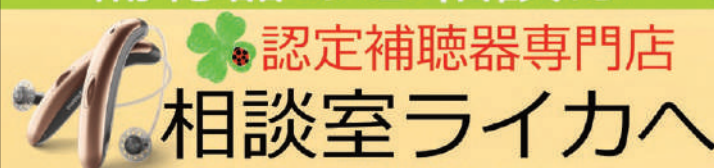
計画は、子育て支援課、市政情報コーナー（市役所1階）、中央図書館、各地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター、市ホームページ等で閲覧できます。

☑子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）



〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080



北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）



認定補聴器技能者
柴田 治のお店



他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています 取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon Signia

お知らせ

北本市 スポーツ大会出場奨励金

市内在住・在勤・在学等の人が、スポーツ大会にアマチュア選手として海外や全国の大会等に出場する際に奨励金を交付しています（予算上限あり）。

全国大会などへ出場される際は、ぜひご活用ください。

【奨励金額】

海外で開催する国際大会…3万円

国内で開催する国際大会…1万円

全国大会…5,000円

地方大会…5,000円

※奨励金は事前申請制です。要件など、

詳細は市ホームページの
交付要綱をご覧ください。

生涯学習課

生涯スポーツ担当

（☎ 594-5568）



クビアカツヤカミキリに ご注意ください

クビアカツヤカミキリの幼虫が、サクラやモモ、ウメなどの木の内部を食い荒らし、衰弱・枯死させる被害が県内で拡大しています。市内で発見した場合は、速やかに駆除し、下記にご連絡ください。

埼玉県環境科学国際センター

（☎ 0480-73-8370）

環境課環境政策・保全担当

（☎ 594-5524）



火災予防の各種手続きが 電子申請できます

防火・防災管理、消防用設備に関わる手続きの一部について電子申請受付を開始しました。手続きはマイナポータルから行うことができます。詳細は消防本部ホームページをご確認ください。

埼玉県中央広域消防本部

予防課

（☎ 048-597-2004）



6月2日～8日は 危険物安全週間



ガソリンや灯油などの燃料だけでなく、身の回りには塗料・接着剤・エアゾール製品など、「危険物」であることを意識せずに利用しているものも多くあります。いずれも取扱いを誤ると思わぬ事故や災害につながります。

この機会に、危険物の正しい取扱いや保管について確認しましょう。また、危険物を取り扱う事業所では、今一度危険物の貯蔵・取扱いを点検しましょう。

令和6年度危険物安全週間推進標語

「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」

埼玉県中央広域消防本部予防課

（☎ 048-597-2004）

電気機器や配線器具から 出火する火災が増えています

電気は使い方を誤ると火災につながります。次の点に注意し、取扱説明書のとおりを使用しましょう。

- ・テーブルタップの容量を超えないように使用する
- ・電気コードは束ねたり挟んだりせず、劣化していないものを使用する
- ・コンセントプラグは定期的に清掃する
- ・古い年式の低圧進相コンデンサの使用に注意し点検または交換する

埼玉県中央広域消防本部

予防課

（☎ 048-597-2004）



事前予約制 & green food 野菜のドライブスルー販売

北本産の旬の野菜やお米がたっぷりつまったお得なセットを、数量限定でドライブスルー販売します！

時 6月16日（日） 13:00～15:00 場 市役所防災倉庫前

肉夏野菜（7種類程度）のセット…2,000円

夏野菜とお米（5kg）のセット…3,500円

他車でお越しください。北本市農業青年会議所が生産した自慢の野菜セットを車に積み込みます。

申 6月5日（水）～12日（水）に

QRコードから申込み。

県産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



申込みはこちら



内容はトマト・トウモロコシ・キュウリ等
詳細はQRコードからご確認ください

（広告）

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。（8:00～19:00）

TEL048(538)7874

ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6

（担当 くぼた）



子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園

北本市宮内 2-79（幼稚園入口） 048-591-4659



サンアメニティ 北本キャンプフィールドに オートキャンプ場がオープン！

初心者でも安心！四季折々の体験と感動を！
里山の自然が残る緑豊かなキャンプ場を是非ご利用ください。

◆オートキャンプ利用案内

1区画：8m×10m

車1台、テント1張り、タープ1張り可。

ペット（犬・猫）同伴可。



◆キャンプ場利用時間・料金（令和6年4月一部改正）

利用種別		料金
オートキャンプ (13:00～翌11:00)	—	4,000円/区画 (ペット別料金)
デイキャンプ (10:00～14:45)	テントサイト	500円/区画
	バンガロー	2,000円/棟
ナイトキャンプ (15:15～翌9:30)	テントサイト	900円/区画
	バンガロー	7,000円/棟

定 6人※小学生以下は3人で大人2人換算

申 予約サイト「なっぷ」から

問 サンアメニティ北本キャンプフィールド

(☎ 593-0008)

予約サイト
「なっぷ」



募集

文化財保存活用地域計画 策定協議会の委員

市内の文化財を中心とする様々な地域資源を計画的に保存・活用するための実施計画の策定にあたり、意見をいただく協議会委員を募集します。

応募資格 以下のすべてを満たす人

- ・市内に1年以上在住の18歳以上
- ・市の審議会等の委員でない
- ・平日の会議に出席可
- ・市内の文化財や自然に関心が高い

募集人員 1人（応募多数の場合は選考）

任期 7月1日～令和8年3月31日（予定）

報酬 会議出席1回につき5,500円

申 問 6月19日（水・必着）までに担当窓口で配布する申込書に必要事項を記入し、文化財保護課（☎ 594-5566、〒364-8633 住所記載不要）に郵送または直接。

市町村の国民健康保険事業の 運営に関する協議会の委員

応募資格 以下のすべてを満たす人

- ・市内に引き続き1年以上住所を有する国民健康保険の被保険者
- ・8月1日現在18歳以上71歳以下
- ・現在、市の審議会等の委員でない

募集人員 1人

任期 8月1日～12月31日

報酬 会議出席1回につき5,500円

内 市の国民健康保険制度の運営についての調査・審議

他 任期中は市の非常勤特別職員となります

申 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、応募動機と国民健康保険制度や医療保険制度に対する意見（400字程度）を添付し、6月17日（月）～28日（金・必着）に下記担当（〒364-8633 住所記載不要）へ郵送または直接。

問 保険年金課国民健康保険担当（☎ 594-5541）



第59回 文化のつどい参加団体



問 11月9日（土）楽器演奏、芸能団体
10日（日）ダンス・バレエ・舞踊
24日（日）合唱団体

場 文化センター

参加資格

- ① 市内在住、在勤の人で構成する団体
 - ② 代表者が運営委員会へ出席できる団体（第1回運営委員会を7月13日（土）午前中に文化センターで開催予定）
- 申 問 6月21日（金）までに申込書を生涯学習課社会教育担当（☎ 594-5565・平日）、文化センター、地区公民館等へ提出またはQRコードから。



〈広告〉

家族葬は 北本セレモホール へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ 0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！

LINE 友達登録募集中！
ID @zue6749s

LINE QRコード

セレモの会員制度 **さくらさぼーど** 会員募集

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <https://ceremohall.com>



募集

生涯学習情報誌の
掲載団体

市内の公共施設等で活動しているサークルや団体の紹介冊子、「生涯学習情報誌」への掲載を希望する団体を募集します。



市内施設等で活動するサークル等

7月7日(日)までに、市ホームページに掲載している申込書、または生涯学習課(平日のみ)、文化センター、各地区公民館等、サンアメニティ北本キャンプフィールド、体育センターに配架している申込書に必要事項を記入し、各施設へ直接。

生涯学習課

生涯学習担当
(☎ 594-5567)

「平和」「いのち」がテーマの
メッセージ・ポスター等

7月～8月は平和を考える月間です。
7月31日(水)～8月4日(日)に開催する「平和を考える集い」会場に展示するメッセージ、ポスター等を募集します。

テーマ 「平和」、「いのち」

部門 「俳句」・「短歌」・「私のメッセージ」・

「平和ポスター」・「平和標語」の5部門

応募数 各部門とも1人3作品以内

応募対象 市内在住の小学生以上

応募方法

・A4版以下の用紙(はがきなど)で応募
・住所・氏名・電話番号を記入(氏名の掲載を希望しない人は「匿名希望」と記入)
※ポスターは四つ切り(39cm×54cm)以下の用紙を使用し、タイトルと作品に託した平和への想い等も記入

6月21日(金・消印有効)までに平和を考える実行委員会事務局(市民課市民相談担当 ☎ 364-8633 住所記載不要、☎ 594-5529、FAX 511-1710)へ郵送、FAX または直接。

第58回北本市市民文化祭
芸術展の実行委員

10月25日(金)～27日(日)に開催する、市民文化祭芸術展の実行委員を募集します。

会議への出席(6回程度)、当日の運営等
市内在住、在勤、在学の人または市内で活動しているサークル等の会員

ボランティアのため、謝礼等はありません。

6月12日(水)までに生涯学習課 社会教育担当(☎ 594-5565・FAX 593-5985)へ電話またはFAX。FAXには下記事項を記入してください。

- ・件名「第58回北本市市民文化祭芸術展の実行委員募集」
- ・氏名(ふりがな)
- ・住所 ・電話番号
- ・所属している場合はサークル(団体)名

民設放課後児童クラブの利用者

保護者が仕事などで家庭にいない放課後等に小学生が過ごす場所として、市内では公設学童保育室のほか、2つの民設放課後児童クラブを開設し、随時利用者を募集しています。

夏休み等の長期休業期間は、学区を問わず利用が可能です。詳細は運営事業者にお問い合わせください。



キッズクラブ北本西(☎中央 4-68-1、☎西小学校区)

キッズクラブ北本南(☎二ツ家 2-30、☎南小学校区)

利用要件 保護者が就労していること等(公設学童と同じ)

利用料 0～2,000円/月(補助金適用後の実質負担額)
+ おやつ代 2,000円/月

※延長料金、イベント費用は別途

時間 【平日】放課後～18:30

【土曜、長期休業日等】8:00～18:30

運営事業者 特定非営利活動法人三榮

(☎ 048-778-7783) へ電話。

子育て支援課児童相談担当(☎ 511-7702)



(広告)

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

そろばんは何歳から学ぶのが良いのでしょうか?実は何歳でも1カラ30までの数字が書いて読めれば始められます。早くからそろばんに少しでも親しんでいれば、数字の概念が解りその後の算数と親しめるきっかけにも成ります。そろばんで暗算が出来る様になると幼稚園生でも、9999×9999=9,989,001(千の単位×百の単位)の百万単位になる暗算も出来る生徒も出てきます。ゲーム感覚で始める事が出来る事がそろばんの一番の良いところです。いつの間にか生涯役立つ脳力が身に付きます!詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

MA DO ショップ 北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下 470
☎048-591-0967
防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

イベント

きたもと朝市



新鮮野菜や北本の名物・名品の販売。

時 6月21日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

ふるさと納税 新規参加希望事業者向け説明会

制度の仕組みや参加メリットを説明します。

時 6月27日(木)

① 10:00～11:30

② 13:00～14:30

③ 16:00～17:30

※各回同じ内容

場 市役所 費 無料 特 なし 定 20人

申 QRコードから申込み

問 市長公室シティプロモーション・

広報担当 (☎ 511-9119)



令和6年度 北本市社会福祉大会

時 6月23日(日) 10:00～11:50

場 文化センター

内 社会福祉功績者の表彰、社会福祉指定
寄附者の感謝顕彰、アトラクション(民
謡の演奏：滝瀬ファミリー)

費 無料 申 不要。当日会場へ直接

他 手話通訳・要約筆記あり

問 北本市社会福祉協議会 (☎ 593-2961)

オレンジカフェきたもと

年齢関係なく認知症の人が自ら活動し
楽しめる場所であり、認知症の人を介護
する人の情報交換の場所です。介護方法
等の相談をすることもできます。

市内5か所で開催していますので、お
気軽にご参加ください。

申 不要

① オレンジカフェ ことがき 寿

時 6月4日(火) 10:00～11:30

費 100円 場 南部公民館

問 きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

② オレンジカフェ ひがし

時 6月11日(火) 10:00～11:30

費 無料 場 ハイワールド

問 東センター (☎ 577-5100)

③ オレンジカフェ オレンジ茶房

時 6月13日(木) 14:00～15:30

費 100円 場 生活クラブ生協北本生活館

問 西センター (☎ 591-3495)

④ オレンジカフェ ひだまり

時 6月28日(金) 13:30～15:00

費 100円 場 コープみらい北本介護センター

問 北本社協 (☎ 590-4011)

⑤ オレンジカフェ 文化センター (仮称)

時 6月27日(木) 10:00～11:30

費 無料 場 文化センター

問 ①～④の問合せ先のいずれか。

※①～④の問合せ先は各地域を担当する
地域包括支援センターです。



北本市生涯学習人権講座 研修会

様々な人権課題について、講師の話を
聞いたり、参加者同士の意見交換を行っ
たりします。1回から参加できます。

① ヤングケアラー

時 6月18日(火) 15:00～16:30

講 間 こえないきょうだいをもつ

ソダの会代表 藤木和子さん

② ネットトラブルやハラスメントなど

時 9月3日(火) 15:00～16:30

講 中丸東小教頭 熊倉秀幸さん

③ 災害時の人権

時 11月5日(火) 10:30～12:00

講 埼玉県防災士会理事 田中緑さん

④ 同和問題

時 12月3日(火) 10:30～12:00

講 部落解放正統派書記長 藤崎昇さん

場 ①②④は市役所、③は文化センター

申 問 各開催日の前日までに
生涯学習課社会教育担当

(☎ 594-5565) へ電話。



ファミサポイベント

① 講習会「子どもの世話・子どもの遊び」

時 6月23日(日) 13:00～16:00

内 子どもの特徴や成長に合わせた関わり
方、遊びの紹介

講 保育園 ベビーかろーれ園長

定 10人 申 6月20日(木) まで

② 登録説明会

時 6月16日(日) 10:00～

特 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 前日まで

①② 共通

場 児童館

申 問 北本市ファミリー・サポート・センター

(☎ 592-9965) へ電話または直接。

〈広告〉

**① ずっと空き家の
実家を売りたい!**

家を売りたいけど
片付けが大変!!

②

「サイクルイズミ」
にお願ひしたら?

へえ

行田市で
表彰されて
いる...

私も前に
お世話に
なつたの。

③

もっと早く頼め
ばよかったわ。

えっ!!
いいの!!

現状のままで
お家の価値を
最大限まで引
き出します!

大変な片付け
は不要です。

・不動産売却・空き家整理・

い株式会社イズミ

宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

↓↓↓お電話ください!!↓↓↓

0120-961-919

住所: 埼玉県 行田市 埼玉4173-2

☆ イベント

第10回 社会を明るくする運動講演会

時 7月6日(土)

開場 13:30、開演 14:00

場 さいたま文学館ホール(桶川市若宮1-5-9)

講 A S K認定依存症予防教育アドバイザー
塚本堅一さん

定 80人(先着順)

費 無料

申 6月28日(金)までの平日8:30
～17:15に共生福祉課地域福祉・監
査担当(☎594-5534)へ電話。

主催 鴻巣地区保護司会(鴻巣支部・北
本支部・桶川支部)
更生保護女性会(鴻巣地区・北本
市・桶川地区)

男女共同参画推進 パネル展



毎年6月23日～29日は男女共同参
画週間です。今年のキャッチフレーズは、
「だれもがどれも選べる社会に」です。
この期間に男女共同参画社会の実現に向
けた啓発事業として、パネル展を開催し
ます。

時 6月19日(水)～26日(水)

場 文化センター

関 人権推進課

(☎594-5506)



学齢期から青年期までの 不登校・ひきこもり親の会

学校への行きづ
らさや社会参加の
難しさのあるお子
さんの親が、学齢・
原因や初期から回
復期までの段階を
問わず、つながり
を持つ場所です。本事業は重層的支援体
制整備事業の参加支援事業として実施し
ます。

時 6月22日(土)

13:00～15:00

場 地域活動支援センターかばざくら

申 開催日当日までに NPO 北本福祉の
会かがやきの郷(☎080-
2677-9588)へ電話、直
接または QR コードから。



令和6年度 子ども大学きたもと

時 ① 7月30日(火) 9:15～11:30

「仲間づくりゲームに挑戦しよう!」…レクリエーションゲームを
みんなで楽しみながら、仲間のつくり方やつながり方について考
えます。

② 8月5日(月) 10:00～11:30

「360度カメラと遊ぼう!」…カメラの基本的な仕組みを知り、
360度カメラで「不思議な世界」を体験してみよう。

③ 8月19日(月) 9:15～11:30

「ゲームで学ぼう! お金の大切さ」…「お金は大切」なのは知って
いるけど、「お金の勉強」ってだれが教えてくれるの? ゲームを通
して「お金」について考えます。

④ 8月29日(木) 9:15～11:30

「相手の魅力を引き出すインタビューをやってみよう!」…全国広
報コンクール入選の広報担当者が、インタビューのコツを伝授。
実際にやってみます。

場 文化センター

対 市内在住・在学
の小学4～6年生
(原則として、
全日程参加できる人)

定 40人(抽選)

費 傷害保険料 200円(初回集金)

他 現地集合、現地解散

保護者による送迎をお願いします。

申 6月28日(金)までに生涯学習課へ直接、F
AXまたは QR コードから。申込書は生涯学習
課、市ホームページでも配布して
います。

関 生涯学習課生涯学習担当

(☎594-5567、FAX593-5985)



大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談して
みよう。



※基本地域エリアは、北本市内及び
隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることも
ございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、
追加させていただきます。

まつ てん
松店
〒364-0026
北本市荒井1丁目165
受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL
080-7694-6622

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます!

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010 熊本県くまモン®K26719



文化センター

中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索



きたもと名画座

「夢みる校長先生～子どもファーストな公立学校の作り方～」

時 8月24日(土)14:00～16:00

☑ 全国で増え続ける不登校の子たちは、40万人とも言われています。そんななか通知表廃止、校則ゼロ、宿題ゼロ、自由に出入りできる校長室の開放等々、夢のような学校を作った公立学校の校長先生たちが登場します。そこには「子どもが行きたくなくなる学校」を作る秘策が満載です。さあ、私たちの街の学校も「子どもファーストな学校」に変えていきませんか。ナレーション：小泉今日子

費【全席自由】前売 800円

申 6月8日(土)10:00～文化センター窓口にて発売。(電話予約 14:00～)



プラネタリウム



【無料イベント】

星のお宿

時 6月23日(日) 14:30～

内 星座のサファリツアー

【有料イベント】

・七夕特別投影

時 7月7日(日) 14:30～

内 七夕にまつわる星や伝説の紹介

他 オリジナル短冊をプレゼント

申 『児童館×プラネタリウムの七夕イベント』希望者は児童館にて申込み

・番組紹介

『忍たま乱太郎の宇宙大冒険～土星めぐりでシャッターチャンスのだ～』

『イルカのドビーと虹色の海』

時 土・日曜日、祝日

費 大人 200円、中学生以下 100円

問 詳細はホームページを確認

夏休み子ども公民館2024

【水彩画】

時 ① 7月23日(火)・② 30日(火)

各日 9:30～11:30

対 市内在住の小・中学生 定 各コース 18人

【陶芸】

時 7月25日(木) 9:30～11:30、

8月8日(木) 9:30～10:30(全2日)

対 市内在住の小・中学生 定 18人

【親子で学ぶ理科おもしろ実験教室】

時 高学年：7月26日(金)、低学年：

27日(土) 各日 9:30～11:30

対 市内在住の小学生と保護者

定 各コース 9組 18人

【月の形の早見盤を作って観察しよう】

時 7月28日(日)、8月25日(日)

各日 9:30～11:30(全2日)

対 市内在住の小・中学生と保護者 定 20人

【全コース共通】

費 500円(材料費・保険料含む)

申 7月6日(土) 9:45 から整理券配布、10:00 受付開始。定員を超えた場合抽選。申込みは1人1コースのみ。

第427回子ども劇場



時 6月15日(土) 14:00～15:00

内 出演：たんぽぽぼっけ

大型絵本「ぞうくんのあめふりさんぽ」、パネルと手遊び「にんじゃでござる」、他。

定 30人(先着順) 費 無料

文化センター常設講座

① トランプサイズからはじめる油絵講座

時 7月5日・19日の金曜日

各日 14:00～16:00

定 20人 費 1,000円(1回分)

他 画材貸出可

② リコーダーアンサンブル教室

時 7月7日・21日の日曜日

各日 10:00～12:00

定 25人 費 2,500円(2回分)

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

〈広告〉

当
社
イ
メ
ジ
キ
ャ
ラ
ー
鈴
木
砂
羽
さ
ん

福祉葬祭の家族葬ホール

ホワイトクロス 北本

2023年12月 グランドオープン

0120-37-4949

運営 フールウー株式会社

国道17号線沿い

北本市宮内1-65

イベント

公民館スマホ教室

日 時	場所・問合せ
7月7日(日) 10:00～12:00	北部公民館 ☎ 543-2115
7月16日(火) 9:30～11:30	コミュニティセンター ☎ 591-8420
7月19日(金) 9:30～11:30	中丸公民館 ☎ 593-1010



内容やお問合せは
各公民館へ直接

パソコン教室(前期)

時 7月1日・8日・15日・
29日の月曜日
(全4回)
9:30～11:30

内 ①パソコンの基礎知識
②マウス、キーボードの基本操作と日
本語入力
③ワードで写真・図形を扱う
④年賀状に挑戦する

費 2,700円(教材費等)

対 市内在住・在勤の人10人

持 自己所有のパソコン、筆記道具

場 申 6月10日(月)9:00から参
加費を添えて勤労福祉センター(☎
591-8550)へ直接。9:00に定員
を超えた場合は抽選。



応急手当(普通救命講座I)講習



時 7月13日(土)9:00～12:00
受付8:50～(WEB講習受講者は
受付9:50～)

場 埼玉県史広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等 費 無料

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在
勤で中学生以上の人30人(先着順)

申 6月15日(土)9:00～7月6
日(土)に鴻巣西分署(☎ 048-544-
0119)へ電話または直接。

健康増進センターイベント

網戸張替講座
時 6月26日(水) ①9:30～12:00
②13:00～15:30
定 各回5人(先着順) 申 6月10日(月)から

健康けん玉教室
時 7月3日・10日の水曜日
10:00～12:00(全2回)
定 11人(先着順) 申 6月9日(日)から

初心者モルック教室
時 7月5日～26日の金曜日
10:00～11:30(全4回)
定 15人(先着順) 申 6月12日(水)から

血液循環体操
時 7月5日～26日の金曜日
10:00～11:30(全4回)
定 25人(先着順) 申 6月11日(火)から

切絵教室
時 7月9日(火)10:00～12:00
定 10人(先着順) 費 100円
申 6月14日(金)から

初心者健康マージャン教室
時 7月4日・11日の木曜日
10:00～12:00(全2回)
定 12人(先着順)
申 6月17日(月)から

健康唄おう会
時 7月15日・29日の月曜日
10:00～12:00(全2回)
定 12人(先着順)
申 6月20日(木)から

からだバランスチェック講座
時 7月9日(火)9:30～12:00、
13:00～15:30(各回30分)
対 北本市在住の50歳以上
定 各回3人、合計30人(先着順)
申 6月13日(木)から

骨盤調整体操
時 7月16日・30日の火曜日
10:30～12:00(全2回)
定 20人(先着順)
申 6月15日(土)から

心身を整える椅子ヨガ体操
時 7月16日(火)・31日(水)
10:00～11:30(全2回)
定 15人(先着順) 申 6月16日(日)から

包丁研ぎ講座
時 7月18日(木)9:30～11:30
定 10人(先着順) 申 6月18日(火)から

折紙教室
時 7月23日(火)9:30～12:00
定 20人(先着順) 費 110円
申 6月19日(水)から

各イベント共通
対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市
在住の60歳以上の人
費 特記なければ無料。ただし1回ごとに
入館料60歳以上100円、60歳未満
300円
場 申 健康増進センター
(☎ 592-4300)
※9:00～16:00



〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】一般基本コース
1日コース 66,000円
半日コース 49,500円(2024年4月～新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場
合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で
2か月先(月末)までのご予約を
お受けしております

「人間ドックのご案内」

サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数
ございます。詳細は
お問い合わせ下さい。

1年に1度は
健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円 脳ドック: 35,000円

さをり織り教室 ～ポーチ作り～



時 7月13日(土)

午前の部 9:00～12:00

午後の部 13:00～16:00

内 さをり織りの体験教室を行います。自分で織った布地で世界に一つだけの作品(ポーチ)を作ってみませんか。

定 午前、午後それぞれ3人程度

費 2,000円

申 7月5日(金)までに

北本市立あすなろ学園

(☎ 592-6260)へ電話。



野生生物写真展2024



埼玉県内で撮影した作品を募集して開催する写真展。今回のテーマは「いきもの素顔」です。

時 6月1日(土)～27日(木)

9:00～17:00

場 自然学習センター

(☎ 593-2891)



スポーツ

体育センター教室

①骨盤体操

時 毎週月曜日 10:10～10:55

講 三枝京子さん 定 20人(先着順)

②リズムカルエアロ

時 毎週木曜日 10:00～11:00

講 渡辺美紅さん 定 30人(先着順)

③簡単ヨガ

時 毎週木曜日 11:00～12:00

講 中川昇さん 定 30人(先着順)

④筋肉若がえり体操

時 毎週金曜日 10:00～11:00

講 田中嶋純子さん 定 30人(先着順)

費 1回券 500円

回数券(6枚つづり) 2,400円

持 動きやすい服、館内土足禁止のため室内シューズを持参

申 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。※6月24日(月)は休館日

ニュースポーツ教室 (ミニバレー)

バレーボールの5分の1の重さのボールを使う、簡単な競技です。ぜひご参加ください。

時 6月29日(土) 9:30～12:00

場 体育センター 費 無料

対 市内在住・在勤の小学生以上30人

持 動きやすい服、室内用シューズ、タオル、飲み物

他 健康スタンプ対象事業です。

申 6月27日(木)までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480)へ電話。

民間プール施設の開放

時 7月7日(日)、8月4日(日)、9月1日(日) 12:30～14:00

場 スウィン北本スイミングスクール(本宿1-1)

対 市内在住、在勤、在学の人

※小学3年生以下の児童は保護者同伴

定 80人(先着順)

費 1回 500円 申 当日直接会場へ

他 ・水泳帽子を着用してください
・浮き輪、ボール等の遊具は使用禁止
・アームヘルパーの貸出し可

場 スウィン北本スイミングスクール(☎ 592-8595)

ラジオ体操と ウォーキング

ラジオ体操は効率のよい全身運動です。衰えがちなバランス感覚、瞬発力、敏捷性などを養うメニューも組み込まれています。一日をラジオ体操とウォーキングから始めてみませんか。

時 7月13日・20日・27日、8月3日・10日・17日の土曜日 7:00～8:00
受付 6:45～

場 総合公園※7月13日・20日のみ市役所

費 無料 対 どなたでも

持 動きやすい服、タオル、飲み物

他 健康スタンプ対象事業です。

申 6月20日(木)から北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480)へ電話。



〈広告〉

〈PR〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎ 048-591-1766
北本市東間 2-230-1

#北本お出かけ
#エモい北本

市公式 Instagram
@kitamoto_city

あなたが見つけた北本の景色に
ハッシュタグをつけて投稿してください

■休日当番医 (6月8日～7月7日)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

月日	医療機関名	科目	電話
6/9 (日)	山田医院	内 / 小	593-0353
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	おかべ耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-772-3492
6/16 (日)	ニツ家整形外科	整 / リハ / リウ / 内	590-3344
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	蔵田医院 (桶川市)	内	048-771-1446
6/23 (日)	伊藤クリニック	胃 / 外 / 内 / 整 / リハ / 皮 / 泌	593-5588
	桶川駅前こどもクリニック (桶川市)	小	048-789-3222
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
6/30 (日)	北本中央クリニック	内 / 小 / 循環 / 消 / 呼 / 血内	591-2257
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	神崎皮フ科クリニック (桶川市)	皮	048-778-3911
7/7 (日)	藤倉医院	循 / 胃腸 / 内	592-3045
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	小島医院 (桶川市)	内 / 小	048-771-1212

保健トピック



ヘルスアップ
調理講習

生活習慣病を予防する
ための食事を学べます

生活習慣病を予防するためのバランス食に
ついて、丁寧にお伝えします。

今月は「減塩」をテーマに薄味でも美味し
く食べられるメニューを実習します。お気軽
にご参加ください。

時 6月25日 (火) 10:00～13:30

場 勤労福祉センター

定 25人 (先着順)

持 エプロン、三角きん、ふきん

費 300円

申 6月18日 (火) までに北本市食生活改
善推進員協議会 (佐藤 ☎・FAX592-7763)
へ電話またはFAX。

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番 24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301 平日 20:00
～22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医 (輪番) 制で実施

健康豆知識 第140回

『本当は怖い骨粗鬆症の話』

提供…桶川北本伊奈地区医師会

「骨粗鬆症」と聞くと皆さんはどのような印象を持ちますか? 「お年寄りの病気」、「女性になる病気」、「背が低くなる」など、人によってイメージはまちまちだと思いますが、「生命予後に関わる重大な病気」と考える方はあまりいないのではないのでしょうか? もちらん骨粗鬆症で直接亡くなることはまずありませんが、それによって起こる状態によっては「生活の質」、「生命予後」が大きく変化してしまうのです。骨粗鬆症が大きく関係する骨折が4つあります。症状としては①腰曲がり・身長低下、②股関節の骨折、③肩の骨折、④手首の骨折です。それぞれ転倒で起こることが多いのですが、①は重いものを持って起こることもあれば、いつの間にか進行していることもあります。これらの問題点は、それぞれが生活の質を大きく落としてしまう可能性があることです。背骨が曲ると前屈みになり転倒しやすくなりますし、また逆流性食道炎という胃腸の病気にもなりやすくなります。

現在はいくさんの薬が開発され、以前では望めなかった成果が出るようになっていきます。でも、本当は薬で骨粗鬆症を治すのではなく、骨粗鬆症を未然に防ぎ、ひどい骨粗鬆症を起こさないことが大切です。日本人の寿命が伸びている中、骨粗鬆症を完全に無くすことはできませんが、骨粗鬆症への進行を遅らせることにより、健康で楽しい人生を送る一助になることは間違いありません。高齢者だけでなく、比較的若い女性や男性でも起こっていることがありますので、ご自身の骨密度に関心を持っていたくつよいと思います。

健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

■母子保健のご案内

※3歳児健診の対象月齢を「3歳0か月～2か月」から「3歳5～6か月」に変更しました。これに伴い、令和6年4～7月は3歳児健診を休止します。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年2月生まれのお子さん	東側 6月27日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布します。 持 あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明証(申請者および持参者)
		西側 6月28日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和4年11月生まれのお子さん	東側 6月17日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者に、こども商品券を配布します。※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎ 594-5537)へ。
		西側 6月18日(火)	母子健康センター	
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和5年9月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 7月1日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:20～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 7月2日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	7月2日(火) (予約制)	母子健康センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月25日(火) 7月9日(火)	文化センター	時 初めのお子さんは13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	7月19日(金) (予約制)	市役所	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 定 8組(先着順) 申 7月12日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

ピンクリボンの会 きたもと茶話会

～がんになったあなたと
あなたの家族等のために～

治療中の乳がん患者の
人や罹患者、見守る人など、皆さんのお話を聞かせてください。

📅 6月22日(土)
10:00～12:00
📍文化センター
🆓無料

📄不要。
当日直接会場へ。
📍北里大学メディカルセンター乳がん看護認定看護師が参加します。
📍茶話会実行委員会
角田(📧 pinkribbonki_tamoto@gmail.com)



子宮頸がん・乳がん検診の無料 クーポン券をご利用ください

対象年齢の人に無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。ぜひご利用ください。
※対象でクーポン券が届いていない人、または4月20日以降に北本市に転入した人は、お問い合わせください。



📍①子宮頸がん検診
平成15年4月2日
～翌年4月1日生まれの人
②乳がん検診
昭和58年4月2日
～翌年4月1日生まれの人
📍健康づくり課
健康推進担当
(☎ 594-5545)



歯と口の健康が気になる人へ

成人歯科健康診査(個別健診)

期 6月3日(月)～12月20日(金)

歯と口は、美味しく食べる、会話を楽しむ等、豊かな暮らしに欠かせません。生涯を通じて、むし歯や歯周病を予防することは、全身の健康につながります。ぜひ、歯と口の健康管理にお役立てください。

内 期間中、1人1回に限り、指定の医療機関で成人歯科健康診査を受けることができます。

対 18歳以上の北本市民

※現在治療中の人、定期的に受診している人は除く

費 500円

※40歳(昭和58年4月2日～翌年4月1日生まれ)の人、生活保護世帯(受診時に生活保護受給者証の提示が必要)は無料

持 受診券、健康保険証、受診費用

申 6月3日(月)～12月2日(月)8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)に健康づくり課に電話、直接または下記QRコードから電子申請。

他 申込み後、受診券を発行します。受診券を受け取った後に、各医療機関へ予約してください。

問 健康づくり課健康推進担当
(☎ 594-5545)

医療機関の一覧・電子申請は市ホームページをご覧ください▶



健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳になった被保険者を対象に歯科健康診査を無料で実施します。

お口の健康は、全身の健康につながります。疾病予防や健康維持のため、ぜひ受診してください。

期 7月1日(月)～令和7年1月31日(金)

対 昭和23年4月2日～翌年4月1日または昭和18年4月2日～翌年4月1日までに生まれた人で、後期高齢者医療被保険者証を持っている人。

他 対象者には、6月下旬にご案内の封筒が届きます。

詳細はご案内をご覧ください。

問 健康長寿歯科健診コールセンター (☎ 0120-981-199)

8020 よい歯のコンクール

対 以下のすべてに該当する人

①北本市在住で令和6年4月1日現在80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な人

②当コンクールで表彰経験のない人

実施方法 北足立歯科医師会の会員診療所での口腔内審査
審査締切日 8月9日(金)

表彰式 審査締切後、対象者にお知らせします

他 審査を受ける場合は事前に歯科医院に予約してください。会員診療所が分からない場合はお問い合わせください。

問 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎ 048-596-0275)

主催 (一社) 埼玉県北足立歯科医師会

こころの相談

心の健康に不安がある人等の相談に応じます

時 7月10日(水) 15:00～16:30

場 市役所

講 相談員 精神科医

対 市内在住の人で本人またはその家族
(治療中の人はご遠慮ください)

定 3人

費 無料

申 7月2日(火)までに健康づくり課母子保健担当(☎ 594-5544)へ電話または直接。

暮らしとこころの総合相談会

多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与、こころの悩みを専門家に相談してみませんか？

時 6月19日(水) 14:00～17:00

場 市役所 **費** 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申 問 北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局
(夜明けの会 ☎ 048-774-2862) へ電話。

※平日 10:00～17:00



40 歳以上の人へ

各種個別健康診査

期 6 月 17 日 (月) ～ 11 月 30 日 (土)

事業名	対象者	内容・費用	問合せ先
① 特定健康診査	40 歳以上 (昭和 60 年 3 月 31 日以前生まれ) の北本市国民健康保険加入者	内 問診、身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等 費 無料	保険年金課 国民健康保険担当 (☎ 594-5575)
② 後期高齢者健康診査	75 歳以上 (受診日現在) の人 ※ 74 歳以下の後期高齢者医療保険加入者も対象です。	内 問診、身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等 費 無料	保険年金課 後期高齢者医療担当 (☎ 594-5575)
③ 肝炎ウイルス検診	40 歳以上 (昭和 60 年 3 月 31 日以前生まれ) で今まで C 型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 血液検査 (B 型・C 型肝炎ウイルス検査) 費 無料	健康づくり課 健康推進担当 (☎ 594-5545)
④ 胸部レントゲン (結核) 検査	65 歳以上 (昭和 35 年 3 月 31 日以前生まれ) の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
⑤ 前立腺がん検診	令和 6 年 4 月 1 日現在、50 ～ 74 歳の偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	内 血液検査 (PSA 値測定) 費 50 歳～ 68 歳… 500 円 70 歳～ 74 歳… 200 円 ※ 生活保護世帯の人は無料	
⑥ 大腸がん検診	受診日現在、40 歳以上の人 ※ 今年度、大腸がん検診として受けられるのは 1 回のみです。	内 便潜血反応検査 (2 日法) 費 40 歳～ 69 歳… 600 円 70 歳以上… 300 円 ※ 生活保護世帯の人は無料	
⑦ 骨粗鬆症検診	年度末 (令和 7 年 3 月 31 日) 時点で 40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳になる女性	内 問診、骨量測定 費 500 円 ※ 生活保護世帯の人は無料	

持 ①～②…受診券 (対象者へ郵送します)、健康保険証

③～⑦…健康保険証

申 受診を希望する医療機関へ直接申込み

他 複数の健 (検) 診を希望する場合、同日・同医療機関で受診します。

ただし、骨粗鬆症検診を実施していない医療機関で他健 (検) 診を受診した場合は、骨粗鬆症検診のみ別の医療機関で受診できます。

実施医療機関 (名称・電話番号) * は骨粗鬆症検診を実施する医療機関

青木クリニック	592-1033	さとうクリニック	590-5977	my CLINIC マイ・クリニック	590-2211
安里医院	542-2629	鈴木医院*	592-1313	まつざき整形リウマチクリニック*	540-6463
伊藤クリニック*	593-5588	桃泉園北本病院*	543-1011	南福音診療所*	591-7191
いなぎ ent クリニック*	593-4567	遠井クリニック*	591-2109	矢澤クリニック北本	577-7048
大久保医院*	591-8171	榎原医院	542-6582	山田医院*	593-0353
北本駅東口クリニック	593-0311	林田内科医院	592-7711	吉田医院*	591-2200
北本共済医院*	591-7111	ひらお内科クリニック*	592-8861	よしだ整形外科内科*	590-5720
北本第一クリニック*	591-7622	深井小児科内科医院	591-5958	骨粗鬆症検診のみ実施	
北本中央クリニック*	591-2257	藤倉医院	592-3045	大友外科整形外科*	591-7000
きたもと内科クリニック	592-1641	二ツ家整形外科*	590-3344	北里大学メディカルセンター*	593-1212
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	本藤整形外科*	592-7667	北本整形外科*	591-8871

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



6月のひろば～暑中お見舞いハガキを作ろう！～

時 11:00～11:45 ・0歳～4日(火)
・1歳～11日(火) ・2歳以上～18日(火)

はじめのい～っぽ！

申不要

時 6月10日(月) 10:00～10:30 ※10:00集合・出発
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください。

育児講座「からだのゆがみを整えよう」

時 6月27日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
講 ころろ整骨院副院長 ^{あきやたつき} 秋谷樹希さん
対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
持 飲み物、バスタオル、動きやすい服
申 6月17日(月) 9:00～電話または直接。

寝相アート～夏バージョン～

時 6月28日(金) ① 10:00～10:50 ② 11:10～12:00
対 令和5年6月1日以降に生まれたお子さんと保護者
定 各回8組(先着順) 持 カメラ等撮影ができるもの
申 6月17日(月) 9:00～電話または直接。

お誕生会 時 6月24日(月) 11:00～11:15

※誕生月の子は手形と写真をとるので10:30までに来てね

みんなであそぼうinヘイワールド 時 6月21日(金) 10:30～11:15

Coccoひろば北本



講座「乳幼児のスキンケアと夏の過ごし方」

時 6月27日(木) 10:30～11:30 受付 10:15～
内 乳幼児のスキンケアや熱中症、水分のとり方など保健師さんに聞いてみよう
対 定 未就学児と保護者8組※保護者のみも可 持 筆記用具 費 無料
申 6月6日(木)～17日(月)に電話または直接。抽選結果は6月18日(火)に電話連絡。

防災講座「地震や風水害などの危機に備えよう」

時 7月16日(火) 10:30～11:30 受付 10:15～
内 家族を守るために必要な対策について知ろう
講 北本市くらし安全課危機管理・消防防災担当
対 定 未就学児と保護者8組※保護者のみも可 持 筆記用具 費 無料
申 6月25日(火)～7月8日(月)に電話または直接。抽選結果は7月9日(火)に電話連絡。

ひろば企画

- ・あつまれ1さい! 時 6月11日(火)
- ・あつまれ2・3さい! 時 6月20日(木)
『工作おさんぽかたつむり』10:00～(1時間程度)
申 不要
- ・ひろばデビューの日 時 6月4日(火)
- ・すくすくデー 時 6月13日(木)・22日(土)
- ・ばぶばぶデー 時 7月4日(木)
あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄妹と一緒の参加は12:00から利用可

北本市子育て支援センター



手形足形の日 時 6月10日(月) 9:30～15:30

育児講座「はみがき教室」

時 6月14日(金) 10:30～11:30 開場 10:15
内 虫歯予防・噛み合わせ・はみがきの仕方
講 関根歯科医院副院長 関根桂子さん
対 定 市内在住の0歳～未就学児と保護者 15組(先着順)
申 6月7日(金) 9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日 時 6月17日(月) 11:15～11:30

さくさく工作～七夕製作～

時 6月25日(火) 9:30～15:30 定 30組(先着順)

6月年齢別ひろば～バジルを育てよう～時 ビニール袋

時 10:30～11:15 ・0歳～12日(水)
・1歳～19日(水) ・2歳以上～26日(水)

お下がり交換会 時 6月27日(木) 9:30～15:30

ママのための手作り講座～バルーンで遊ぼう～

時 6月24日(月) 10:30～11:30
申 6月13日(木) 9:30～電話または直接。

中丸保育園子育て支援センター



お楽しみ会

時 6月10日(月) 10:30～11:00 受付 10:00～
内 身体測定の後にお誕生会
対 定 未就学児とその保護者 15組
申 電話または直接。

絵本のある子育てを

時 6月25日(火) 10:30～12:00 受付 10:00～
対 定 未就学児のお子さんとその保護者 15組(先着順)
講 ともだち文庫 藤本富美子さん 費 無料
申 電話または直接。

音楽遊び 申 6月3日(月) 10:00～電話または直接。

時 6月28日(金) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 楽器遊びや手遊び、親子で音楽に楽しく触れます
対 定 未就学児とその保護者 15組 費 無料

北本市子育て支援センター ☎ 590-7676・FAX 590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎ 592-9961・FAX 501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本 ☎ 592-4039・FAX 593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎ 592-5615・FAX 592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎ 598-7643・FAX 598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



つくってみよう



みらいカレッジ



育児講座

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	6月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順、配布9:30～)	6月17日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
あつまれ!小学生	小学生	6月22日・29日の土曜日 14:00～16:00	・おしゃれなカゴづくり ・スリッパ卓球
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	6月8日(土) 15:00～16:00	「カスターラッコ」をつくります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	6月10日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	6月16日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	乳幼児とその保護者	6月25日(火) 15:00～16:00	七夕かざりをつくきましょう
七イベント	全来館者	6月24日(月)～	顔出しパネルで写真を撮ったり、短冊にお願い事を書いてかざりましょう
6月22日(土)10:00～申込受付(来館にて)			
みらいカレッジ きたもと夏	市内小学生	日程は講座により 異なります	詳細は北本ニュース6月号をご覧ください
7月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組 (先着順①9:30②13:30～配布)	7月1日(月)①10:00～、 ②14:00～	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作 (きんぎょ)	乳幼児とその保護者15組 (先着順、配布10:00～)	7月4日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
7月1日(月)10:00～申込受付 電話可			
育児講座 (バランスボール)	乳幼児とその保護者10組 (先着順)	7月17日(水) 10:00～11:00	お子さんといっしょに体幹を鍛えましょう
あつまれ! Baby ちゃん	0歳の乳児とその保護者7組(先着順)	7月27日(土) 10:00～10:45	子育て情報やあるある話など、お話ししましょう
児童館フェスティバル 実行委員募集	小学3年生～6年生 10人(先着順)	9月の日曜日(3回)、 10月6日(日)	児童館フェスティバルを職員と一緒に盛り上げましょう

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)



ひとりで聞ける子向けおはなし会



新しい雑誌入りました



季節のおはなし会

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わたべうたとよみきかせ	小さい子(0～3歳) 保護者と一緒に	毎週水曜日11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

休館日のお知らせ

6月15日(土) 空調設備点検および受水槽清掃実施のため、児童館・こども図書館はお休みです

6月18日(火)～20日(木) 蔵書点検のため、こども図書館はお休みです

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 6月8日～7月7日

相 談 名	日 時	場 所	問 合 せ
税務相談（予約制）	6月11日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎594-5518） ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：30～17：15	共生福祉課地域共生担当（☎594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	6月26日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	6月14日（金） 13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※実施日の3日前までに お申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎511-8800）	
人権相談	6月25日（火）13：30～15：30 （受付は15：00 まで）	文化センター	人権推進課（☎594-5506）
女性相談（予約制）	6月10日（月）・19日（水）、7月3日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15 以降の面談は要予約）	市役所相談室	人権推進課（☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談 （未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談 （育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
緑のなんでも相談	7月1日（月） 10：00～15：00	総合公園（☎592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	6月19日（水）、7月3日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	6月15日（土）、7月2日（火） 13：30～15：30		
ボランティア相談	7月6日（土）10：00～12：00		社会福祉協議会（☎593-2961）
内職相談	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎591-8551）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	6月8日（土）9：00～12：00	市役所相談室	住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎591-1111）

（広告）

1級空き家
管理士による

空き家と相続の無料個別相談会

令和6年6月23日（日）
【時間】 10:00～12:00
【場所】 北本市文化センター
（〒364-0033 北本市本町1-2-1）

《要事前予約》
先着15組
（1組30分）



←詳しくは
弊社HPまで

誰も住んでいない
ご実家や放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。

株式会社 樹
埼玉県知事（1）第24756号

正直不動産

〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間：10時～18時

☎ 048-789-7147

正直不動産 埼玉 検索

北本あんぜん情報 第130号

関くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信中
北本メールをご利用ください➡



市内の刑法犯認知件数

区分	令和5年中	
	件数	前年同月比
街頭 犯 罪	路上強盗	0件 0
	ひったくり	1件 +1
	オートバイ盗	6件 +2
	自転車盗	81件 +31
	自動車盗	3件 -5
	車上ねらい	8件 0
	部品ねらい	10件 -3
	自動販売機ねらい	1件 +1
	計	110件 +27
侵入窃盗		23件 +8
刑法認知件数		332件 +10

令和5年中の県内の刑法犯認知件数は2年連続で増加し、新型コロナウイルス感染症拡大前の令和元年と同等の水準まで戻っています。市内の刑法犯認知件数も**自転車の窃盗被害や空き巣等の侵入窃盗が増加**し、昨年と比較して10件増加しています。1人1人が防犯対策をとりましょう。

自転車の窃盗被害に注意！

窃盗被害を防ぐ防犯対策の3ステップ

Step1

とめたらカギをかける

Step2

補助錠を取り付けて2ロック

Step3

自宅では柱などの構造物に繋いでロック



空き巣などの侵入窃盗に注意！

ご家庭での防犯対策のポイント

- ・玄関ドアや窓に補助錠を取り付ける
- ・玄関ドアや窓を防犯性能の高い建物部品(CP部品)に交換する
- ・窓に防犯フィルムを貼付する
- ・屋外にセンサー付きライトを設置する
- ・カメラ付きインターホンを設置する
- ・屋外に足場になるような物を置かない
- ・郵便受けに新聞をためない



暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.174

パソコンのサポート詐欺に注意

「パソコンでインターネットを使用中に警告音が鳴り、『ウイルスに感染している』などと警告画面に変わり、警告画面上にサポートセンターの電話番号が表示され、電源を切らずにサポートセンターに電話をかけるよう表示されていた。警告画面が次々と開き、『今すぐ対応しないと個人情報漏洩する』とも書かれており、実在する企業のロゴも表示されていたので、慌てて表示されていたサポートセンターに連絡してしまった」との相談がAさんから寄せられました。

「パソコンのサポート詐欺とは、インターネット検索中に偽のセキュリティ警告画面や警告音を出し、偽のサポートセンターに誘導してサポート料金を支払わせる手口です。この警告の内容はすべて根拠のない騙すための表示であり、使用中のパソコンがウイルスに感染したために表示されたものではありません。偽のセキュリティ警告が表示された場合は、慌てずにブラウザを閉じるだけで問題ありません。」

Aさんはサポートセンターに連絡したが、片言の日本語を話すオペレーターだったので、何も話さずに電話を切ってしまったため、サポート契約等をさせ

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

開催

かたりあいカフェ

時 6月15日(土) 14:00～16:00
場 文化センター
内 生きづらさをかかえた人の当事者会
(ピアサポート)
関 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

埼玉土建

第47回ふれあい住宅デー

時 6月9日(日) 10:00～15:00
受付 14:30 まで
場 三軒茶屋通りイベント広場、中丸地内不二家・やき
とりの扇屋共有駐車場、北本団地商店街アーケード
関 埼玉土建一般労働組合中部支部
(松下 ☎ 593-3381)

北本市民吹奏楽団 2024 ファミリーコンサート

時 6月9日(日) 開場 13:00、開演 13:30
場 文化センター 費 入場無料
内 北吹が選ぶ映画音楽♪
関 北本市民吹奏楽団 (広川 ☎ 592-5753)

第19回北本デジタル写真 クラブ展

時 6月10日(月)～14日(金)
9:30～17:00 ※10日は13:00 から、
14日は16:00 まで
場 北本市役所
関 北本デジタル写真クラブ
(工藤 ☎ 080-4158-9185)

第26回二藍舎かな書展 合同作品 源氏物語を書く

時 6月20日(木)～22日(土)
10:00～17:00 ※22日は11:00 まで
場 北本市役所
関 二藍舎 (鳥井 ☎ 080-9397-1022)

ギター演奏&健康体操!

時 7月9日(火) 10:00～11:30
場 文化センター
内 音楽を楽しみながら体を動かす
定 20人 (先着順)
持 飲み物、タオル、動きやすい服装
申 関 6月3日(月)～25日(火) に北
本市老人クラブ連合会 (川畑 ☎ 591-
9687) へ電話。

募集

アコーディオン、アルプホルン、 管楽器、弦楽器メンバー

時 毎週金曜日アコーディオン13:15～14:45、
アルプホルン他 15:00～16:30
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド
費 入会時300円(資料代)、会費月額2,000円/月4回
申 関 北本アルペンローゼ (加治 ☎ 090-
2174-2966) へ電話。

クラブ会員、ビジター参加者

時 毎週日曜日 9:00～12:00
場 西部公民館 内 卓球の練習
費 ビジター参加1回 100円
入会金 1,000円、会費月額 500円
関 西卓クラブ (三原 ☎ 090-1799-1052)

グランドゴルフ会員 シニア、初心者大歓迎

時 毎週火・土曜日の 9:00～12:00
場 後谷公園 (桶川市赤堀2丁目東部工業団地)
費 年会費2,000円
関 あじさいグランドゴルフクラブ
(石田 ☎ 080-7748-0733)

市民 ギャラリー

ちょっと
プレイク



「雨の中」
柴崎 郁三さん



「春の訪れ」
塚本 孝三郎さん



「ホテル」
安藤 徳義さん



「稚児人形」
三浦 富久子さん

北本デジタル写真クラブ

日曜水絵クラブ

せせらぎ短歌会

瓶のふた開けてと頼める夫のいて
五十三年ことなく過ぎつ
ミモザの木二つに折れてあまたなる花を
散らせり雪つむ庭に
入院の夫を見舞いし帰り道
いつもの道路いつもの風景
卒寿の師の好きな言葉は太陽と
東風吹く庭に深呼吸せり
倒壊せし家屋の駒で勝負する藤井八冠
気魄の一手

高橋美智子
伊藤 友枝
鈴木 友子
工藤 澄子
氏家久美子

住みたくなるまち、 住み続けたいまち

第1話 北本の人口の動きって？

「少子高齢化」、「人口減少」。よく聞く言葉ですが、北本市はどんな状況なのでしょう。キニナル人口問題をマンガ連載でお伝えします。

令和5年は市全体で205人の減少だねでもちよつと傾向が変わってきってるんだ

北本市の人口		
年度	年度末人口	増減計
令和元年度	66,230人	▲238人
令和2年度	65,920人	▲310人
令和3年度	65,798人	▲122人
令和4年度	65,613人	▲185人
令和5年度	65,408人	▲205人

北本の人口を調べただけで、人口が減っているみたいで...

うーん 大丈夫かな...

どうしたの？

令和2年度から社会増になっているんだ
総人口は減ってるけど、北本に引越してくる人も増えているんだよ

自然増減：出生数と死亡数の差
例えば...
令和5年は出生281人 - 死亡891人 = -610人
マイナスになるので「自然減」

社会増減：転入と転出の差
例えば...
令和5年は転入2,747人 - 転出2,342人 = +405人
プラスになるので「社会増」

令和5年度人口は -610+405 = -205 205人の減

人口には、「自然増減」と、「社会増減」というのがあってね
その内訳を見てみようか

変わってきた？

僕の前でも子どもやパパママが増えた気がするよ子育てしやすいってことかな

令和2～5年の転入超過数※		
1位	0～4歳	241人
2位	30～34歳	171人
3位	55～59歳	80人
4位	35～39歳	79人
5位	50～54歳	78人

特に最近、「子育て世帯」の転入が増えているんだ

市外に出ていく人より、北本に住んでくれる人が増えているってことが活気が出るよね

社会増になっているっていいことなの？

令和2年に17年ぶりの社会増へ転換！

もつと好きになっちゃったの！教えて！

人口減少に対応するために
プロジェクト1「若者の移住・定住・交流促進」
プロジェクト2「めざせ日本一、子育て応援都市」

そうだよ 日本全国で人口が減っている中、北本は単なる人口の奪い合いじゃなくて、北本を好きになって住み続けてもらうための取組を続けているんだよ

安全だし、住みやすいもんね！もつとみんなに知ってもらえたらいいのに

自然が多い
住みやすそう
実家がある
土地が安い
子育て支援が充実

次回！ 第2話 人口減少に対応する北本の取組み

日本全体で人口が減少していく中、本市においても決して油断することなく、人口が減っても市民の皆様が幸せに暮らしていけるまちづくりを進めていく必要があります。税金減や社会保障費の増大等が見込まれる中、持続可能なまちづくりを行っていくには、これまでどおりではない「賢く・小さく縮める」といった政策も必要となります。将来を担う子どもたちが豊かで安心して暮らせるまちづくりのため、引き続き全力を尽くしてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

この間「&green」をコンセプトとしたシティプロモーションや子育て・教育環境の充実など幅広いプロジェクトを展開してまいりました。これらの取組みの結果、令和2年には17年ぶりに、転入者が転出者を上回る社会増に転じ、現在も続いている状況にあります。

人口が減っても
幸せに暮らせるまちへ

市長 コメント



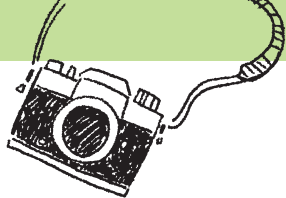
チナツちゃん：生まれも育ちも北本のきともつ子。実は市の職員



元氣くん：市内の学校に通う北本大好き小学生

漫画：作・政策推進部長

岡政策推進課政策推進担当（☎511・7701）



市民リポーター山北さんの記事もご覧ください！



ネモフィラ 15 万株が満開



4月上旬～5月上旬にかけて、きたもと「四季の恵み」マルシェ（北本市農業ふれあいセンター・深井 7-265-4）裏の畑でネモフィラが満開を迎えました。この畑は、北本市農業青年会議所の皆さんが管理するもの。令和元年からネモフィラを植え始め、今年は約 15 万株が花を咲かせました。満開の時期は埼玉新聞や NHK 等にも取り上げられ、市内外から多くの人たちがネモフィラ見物に訪れました。同会議所会長の新井剛さんは、「毎年多くの皆さんに楽しんでいただけるようこれからも頑張ります」と語りました。



こどもとみどりのフェスティバル

4月29日、子供公園で「こどもとみどりのフェスティバル」が開催されました。公園内には、キッチンカーや飲食ブース、ワークショップなど合計 35 店が出店。毎年盛況の高所作業車体験やうさぎや羊などと触れ合える「一日動物村」なども登場し、子どもから大人まで緑と触れ合いながらイベントを楽しんでいました。ステージではキッズダンスなどが披露され、お客さんを大いに沸かせました。



花や緑がいっぱいの庭 16 か所が公開 きたもとオープンガーデン

5月10日～12日に、丹精込めて作られた個人や団体等のお庭 16 か所を一般公開する「きたもとオープンガーデン 2024」が開催。バラをはじめとした季節の花や緑がお庭を彩り、見る人たちの目を楽しませました。各庭では「今年も来ましたよ」「また来てくれたのね」とおしゃべりを楽しむ姿が多く見られました。



その他の写真は
北本市 Instagram へ



@kitamoto_city



〈広告〉

第12回 掛軸展

現在活躍中の作家の直筆のみ 300幅以上をご覧ください。
「和モダン」を演出する掛軸の世界を覗いてみませんか？

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
<http://www.ogawakagu.jp>

6月8日(土)・9日(日)・10日(月) 3日間限り

市内在住の^{あおい}小池葵弥さんが 極真空手の全国大会で準優勝!!

市内在住の小池葵弥さんが、3月10日に横浜で開催された「第3回極真全日本ジュニアファイナルカップ 極真KARATE BATTLE KINGS」で準優勝に輝きました。

4月3日、小池さんは市長に表敬訪問し、大会の結果を報告しました。

小池さんの今後の更なる活躍を期待します。



フットボールクラブ「If Levante」 が全国大会に出場

4月3日、兵庫県明石市で開催された「第2回ビーチサッカーU-12 フェスティバル」に出場した門脇奏祐さんと古谷優真さんが市長に表敬訪問しました。また、チームの代表で北本市を中心に活動される中村洋平さんの活躍について報告を受けました。

門脇さん、古谷さんの今後の更なる活躍を期待します。



子どもたちのあそび場&子育てサポートの児童館

WEB版はこちら



こんにちは。市民リポーターの齋藤昌代です。
先日、市役所に隣接している北本市立児童館におじゃましました。

児童館は子どもたちが遊びに来る場所ですが、ファミリー・サポート・センター事業（詳細はホームページをご覧ください）も行っています。



私は、2年前から地域の子育ての手助けをする協力会員になり、講習会や交流会に参加しています。

ントを楽しみました。

お花は、ガーベラ、スイートピー、タマシダを使います。ポイントはオアシスを隠すようにお花の長さを決め、差していきます。1時間と短い時間でしたが、参加した皆さんとお話をしみながら、華やかで癒された時間を過ごしました。



ファミリー・サポート・センターで行っている交流会や講習会は、会員だけでなく市内にお住まいの人であればどなたでも参加できるそうです。ご興味のある人は、ぜひ参加してみてください。

また、現在、協力会員さんも募集中ということで、地域の子育てのお手伝いをしてみたい人は、ちょっとお話を聞いてみてはいかがでしょうか。

児童館 (本町1-111 2階・3階、☎598-7643)

ファミリー・サポート・センター
(☎592-9965 ※平日9:00～17:00)



市民リポーター！



齋藤 昌代さん



今回は、3月3日に行われた交流会の様子をお伝えします。

3月3日は「ひなまつり」ということでお部屋にはつるし雛が飾られ、皆さんとフラワーアレンジ