

広報 きたもと

7 月
2024 No.1037



特集
写真特集

地域医療の今
田植えの季節

特集 地域医療の今

—北里柴三郎の新紙幣採用に寄せて—

岡健康づくり課母子保健担当 (594-5544)

7月3日、20年ぶりに新しい日本紙幣が発行されます。中でも千円札に採用された偉人、「北里柴三郎」は、北本市内の病院、北里大学メディカルセンターを運営する北里研究所の創始者であり、ゆかりの深い人物です。今回の特集では、北里柴三郎と地域医療の今を紹介します。

北里柴三郎記念博物館提供

コラム



お札の“肖像画”はどうやって決まる？

お札の肖像の選び方に法令などで決められたルールはありませんが、おおよそ以下のような理由で選定されます。

- ①偽造防止のため精密な写真が入手できること
- ②品格のある紙幣にふさわしい肖像であること
- ③国民に広く知られ、業績が広く認められている人物であること

この3点を満たすため、多くは明治時代以降の人物が選ばれています。また、新しいお札の肖像画は、複数の写真を参考に、国立印刷局の工芸官が専用に書き起こしたものです。

改刷（お札のデザイン変更）の頻度はまちまちですが、近年ではおおよそ20年ごとです。今回の北里柴三郎氏の肖像画が採用された新紙幣は、これから日本を象徴するものとして長く使用されます。（紙幣画像：財務省ホームページより）

北里柴三郎は1853年に現在の熊本県小国町^{おくにまち}で誕生しました。東京医学校で予防医学の道へと進むと、卒業後は内務省衛生局でコレラの原因菌の究明に大きく貢献。その後はドイツに渡り、破傷風研究の中で血清療法を確立する等、細菌学者として世界での地位を築きました。帰国後は伝染病研究所の所長に就任し、当時香港で流行していたペスト菌を発見。予防法を指導し、日本におけるペスト感染拡大を終息に導きました。

「病気を未然に防ぐことが医者^{イサナ}の使命」との信念のもと、予防医学を実践した北里は、近代日本医学の父といわれます。また、北里は「研究の成果は広く国民のために役立てられるべきである」と医学を社会に還元する「実学の精神」の重要性を説いた人物でもあります。1914年には日本初の私立医学研究機関となる北里研究所を設立。晩年は福沢諭吉の志を継いで教育分野にも注力し、人材の育成に努めました。

北里柴三郎

細菌学者・近代日本医学の父

「地域医療」が担うもの

「地域医療」とは、病院などの医療機関での治療やケアの枠組みにとらわれず、地域住民が安心して暮らすことができるよう、地域住民の健康を支える医療体制のことです。医療従事者が主体となり、地域住民に対して疾病の予防や健康維持・増進のための活動を行っています。現在は地域包括ケアシステムに基づき、在宅療養や地域に住む高齢者、障がい者への支援活動、妊婦への保健指導や相談、子育て支援なども行われています。多岐にわたる地域医療の取組みから、一部を抜粋してご紹介します。

救急医療

救急医療とは、突発的な事故によるけがや、予期せず発生した病気に対応するための医療全般を指します。症状の重さに応じて初期救急、二次救急、三次救急の3段階に分かれて対応します。

救急医療は限りある資源です。本当に必要としている人が安心して利用できるよう、体調に不安を感じたら、昼間の診療時間内にかかりつけ医を受診しておきましょう。

ですが、本当に必要な時は、ためらわずに「119」で救急車を要請してください。

休日・夜間の急なけが・病気で電話で相談できます

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます。広報きたもとにも毎月掲載しています。

救急相談・医療機関案内

#7119

※IP電話、ダイヤル回線、PHSの場合は
048-8224-4199

三次救急

対応できる症状

生命の危機に瀕するけがや急病

受診方法

救急車・ドクターヘリによる搬送

対応する医療機関

さいたま赤十字病院
埼玉医科大学総合医療センター など

二次救急

対応できる症状

入院・手術が必要な病気やけが

受診方法

救急車・自家用車等による搬送

対応する医療機関

北里大学メディカルセンター
桃泉園北本病院 など

初期救急

対応できる症状

軽い病気やけが

受診方法

医療機関の外来へ直接

対応する医療機関

休日当番医・小児初期救急

災害医療

大規模な災害などが発生した場合、市は「緊急医療救護所」を各地域に設置し、医療機関等と連携してトリアージ（傷病の重症度等に応じた治療優先度の決定）を行います。その後、重症度などに応じて病院等への搬送を行います。こうした災害医療の地域ごとの中核となる病院を、県が災害拠点病院に指定しています。

周産期医療

母体・胎児や新生児の生命に関わる事態が発生する可能性が高い妊娠22週から出生後7日未満までの期間を「周産期」と呼びます。

産後安心して地域で過ごせるよう、産科や小児科、市が連携を図っています。



私たち皆で 支える医療

医療機関を利用する私たちの行動が、地域医療を支える大きな力になります。今後も安心して治療を受けるために心掛けたい行動を紹介します。

①まずはかかりつけ医に

体調に不安を感じたら、昼間の診療時間内に診療所・医院を受診しましょう。身近に「かかりつけ医」を持つことで、より適切な治療やアドバイスを受けることができ、病気の予防や早期発見・治療にもつながります。

②やむを得ず休日・夜間に 受診する際は当番医へ

休日当番医は広報きたもと、新聞各紙に掲載しています（今月号は14ページに掲載）。

③日頃から健康管理を 心掛ける

食事や適度な運動などの健康管理や健康診断の受診を心掛け、病気やけがの予防に努めましょう。

Let's try!

よりよい 「地域医療」を目指して

—地域全体で住民の健康を守る医療体制を構築する—

北本市長
三宮 幸雄

×

北里大学メディカルセンター
病院長
佐藤 之俊

本対談は3月26日に行われたものです。

実学の精神を唱えた近代日本医学の父とも言われる、北里柴三郎氏の考えを実践し、地域医療に取り組む北里大学メディカルセンターの佐藤病院長を迎え、地域医療の取組みと、今後の展望について語りました。

三宮市長 はじめに、破傷風血清療法の確立、ペスト菌の発見のほか、伝染病研究所「北里研究所」を創立し、後進の育成に尽力した北里柴三郎氏が新千円札の肖像画に選ばれましたこと、誠におめでとうございます。また、日頃より地域のためにご尽力していただいていることに大変感謝しています。北本市としても、市制施行50周年を迎え、新たな持続可能なまちづくりとして、皆さんのお力をまちの未来につなげていきたいと思っています。

佐藤病院長 こちらこそ、日頃

よりご支援いただいております。ありがとうございます。

北本市の二次救急医療機関として

三宮市長 まずは、貴院の担う二次救急医療機関の役割について、お話を伺っていききたいと思います。

北里大学の学祖である北里柴三郎氏は、予防医学から臨床医学までの一貫した医学的方針の実践を目指したと聞いております。

北里大学メディカルセンター



北本市長 三宮 幸雄

では、この北里柴三郎氏のお考えを基に、高度で良質、そして安全な医療の提供や他の医療施設と連携し、地域医療の中核としてご尽力いただいていると伺っております。

佐藤病院長 まさしく、北里柴三郎先生の「実学の精神」を患者さんに還元しなければならぬ、という強い意思をもって進めています。

地域医療を考える上で、まず、救急医療に対応していく必要があります。当院は二次救急を担う病院であり、入院や手術を要する患者を365日24時間体制で受け入れています。

三次救急のような高度な医療は提供できませんが、軽症の救急対応に加え、多少重症化した患者をサポートしていくことが重要と考えています。

三宮市長 365日24時間体制で受け入れられるような救急医療の体制は、どのように構築されているのでしょうか。

佐藤病院長 以前は院内の救命救急センターに2名の医師を配属していましたが、彼らが退職してからは他所属の医師たちが一般の診療の合間に救急対応を行っていました。令和5年度に救急救命医を新たに採用したことで、救急医療体制の再スタート

トを遂げることができました。

救急患者の受入件数についても、令和4年度は約3000件でしたが、令和5年度は約4000件に増加しています。

これからも地域の二次救急を担う病院として、スタッフの充実を図り、救急医療体制を整備していきたいと考えております。

また、地域の皆様のサポートも大きな要素となりますので、どうぞよろしく願います。

三宮市長 年間4000件を超える救急車の受け入れに、大変感謝しています。北本市では救急搬送時間にかかる時間が近隣に比べ短いというデータもあります。これも貴院のご尽力によるところが大きいものです。

佐藤病院長 ありがとうございます。まず。当院では、「断らない救急」を大きなテーマとして取り組んでおります。色々とご指導いただきながら、進めていきたいと思えます。

三宮市長 現在のような救急体制を今後も維持していくにあたって、課題などがありますでしょうか。

佐藤病院長 救急外来の対応にあたっては、医師のみではなく、コ・メディカル（看護

師や救急救命士、事務員など）を含め、一つのチームとして対応しています。救急医療として必要な体制ですが、受け入れ人数に限りがあるのも事実です。住民の皆様には、適正な救急車、救急外来の利用をお願いいたします。

救急医療を必要とするときに、受診方法を考えることは難しいですから、どのような状況のとき、どのように救急外来を受診したらよいかを普段からかかりつけの医師と相談しておくこと、救急医療に興味を持っていただくことが必要です。

このように、住民の皆様に意識を高めていただくことで、より一層、必要な時、必要な人にスムーズに医療が提供できるのではないかと思います。

また、設備面では救急搬送後に患者さんを他の病院に移送する場合や、災害現場で活動する専門医療チームであるDMAT（ディーマット）が災害救助に行く場合に使用する当院の救急車の老朽化が課題となっています。クラウドファンディングを活用したりニュースの事例も聞いていますので、参考に対応していきたいと思えます。

北里大学 メディカルセンター

沿革

北里大学メディカルセンターは、北里柴三郎が創立した北里研究所を祖とする、学校法人北里研究所が運営する病院。

研究所顧問・大村智博士の提案により、地域医療の中核および地域文化の発信基地として、平成元年4月に開院。

規模

許可病床372床（一般、28診療科を持つ、北本市内最大規模の病院）。

診療形態

一般診療のほか、かかりつけ医から入院や精密検査・専門治療が必要と判断された紹介患者に必要な診療を行う「病診連携」の体制を取っている。救急医療や放射線治療のほか、CTやMRIなどの高度な検査機能を持つ。

病診連携：よりよい医療を提供するため、病院と診療所が役割を分担し、患者を紹介し合う体制。かかりつけ医から大病院への「紹介」の他、病院を退院する患者に自宅近くの診療所を紹介する「逆紹介」なども行う。



北里大学メディカルセンター 病院長 佐藤 之俊（6月30日まで）

1989年東京医科歯科大学大学院卒業。がん研究会有明病院勤務、北里大学医学部・大学院教授、北里大学病院副院長などを経て、2021年に北里大学メディカルセンター病院院長就任。予防医学を追求した北里柴三郎氏の意思を継ぎ、「病気を診断して治療する」だけでなく、病気から回復した後も健康な生活が営めるよう、各機関と連携し、基幹病院として地域医療を支える。

使命感を持って地域の「災害医療」を担う

三宮市長 貴院には、災害拠点病院として災害時の初期救急体制の充実強化の要としても活躍いただいております。災害が多い昨今、災害時の医療体制や地域との連携に関する取組みがあればお聞かせください。

佐藤病院長 災害拠点病院に求められる主な医療機能には、災害時の怪我人への対応や、病気が重症化するリスクのある患者さんの多数受け入れ、重症患者の移送などがあります。これらに加え、災害派遣とし

てDMATの派遣などの機能を備えることも、重要な役割です。

今述べたとおり、災害拠点病院は、自院の病院機能を維持しながら、外部の状況にも対応するという多岐にわたる機能を求められます。災害時の対応にも万全を期するため、日頃からトレーニングの実施やマニュアルの改訂などを行い、整備を進めています。最近ですと、大規模災害時に多数傷病者の受け入れが必要となった場合の対応方法を検討するため、令和5年度から消防の方々にも加わっていた

このように、当院では随時災害対策マニュアルのリニューアルを行い、さらにコロナ禍で全国の病院でもなかなかできていない「多数傷病者受け入れ訓練」を実施するなど、病院全体で災害医療体制の整備を行っています。また、訓練においては

当院だけではなく、県などの行政や消防と合同で行い、災害時の連携を図ることも重視しています。今後は自衛隊とも協力し、さらに災害拠点病院としての機能充実を図っていく予定です。で、ご協力をお願いします。

三宮市長 災害対応への使命感ある取組みに感銘を受けます。市としてもぜひ協力的体制を築いていきたいと考えます。

市と連携し、患者さんのサポート体制を整えていく



貴院には、1月に発生した能登半島地震の際にも、いち早くDMATを派遣していただきましたが、実際のお話をぜひお聞きかせください。派遣のスケジュール等はどうだったのでしょうか。

佐藤病院長 能登半島地震の際は、1月10日に県からDMAT派遣要請が届き、1月11日



に出發しました。チームは医師1人、看護師2人、事務1人、栄養士1人の計5人により構成されており、1週間程活動しました。同時期に看護協会から災害支援ナースの派遣依頼があったため、こちらへも看護師1人を派遣しました。

三宮市長 被災地派遣においては、派遣者へのメンタルケアも重要と言われます。当市からも被災地への職員派遣を行いましたので、派遣後の職員のメンタルヘルスには特に配慮しました。貴院ではいかがでしたでしょうか。

佐藤病院長 私がメンタルケアの重要性を感じたのは、東日本大震災の時です。当時、私は相

模原の大病院に勤務しておりましたが、被災地に派遣されたDMATが病院へ帰ってきた際、精神的に疲労しているのを感じました。

今回の派遣に際しては、最初から精神面のサポートをするため、必ず毎日DMATからの状況報告を受けることとし、同時に精神科医にもメール等でチームの状況を確認してもらう体制をとりました。また、帰還後には個別に面接を実施し、本人たちには色々なことを語ってもらう場を設けました。こうしたサポートが功を奏してか、幸い災害支援にあたったDMATチームが精神面で体調を崩すことはなかったようです。

市と医療機関の連携が地域医療をつくる

三宮市長 当市では、令和4年に貴院と包括連携協定を締結し、貴院との連携、地域に根差した医療機関としての連携を進めさせていただいております。

その中でも、子育てに関する施策について、触れさせていただければと思います。

当市においても課題となって



医療の充実が市民の「安心」の大きな要素

いる少子高齢化・出産数の減少ですが、この状況のなか、子育てに困難を抱えている方が増えておられます。特に出産後は生活や心身の変化が非常に大きく、育児を肯定的にとらえることが難しい状況があります。

市としてこの状況をサポートすべく、出産直後に心身を休めながら育児に向き合っているような体制作りとして、「産後ケア事業」を実施しています。

日中支援をするデイサービス型に加え、令和5年度からは医療機関に依頼する宿泊型の産後ケアも開始し、貴院にもご協力をいただいております。

佐藤病院長 おっしゃる通り、

子どもを安心して産み、そして育てていくことができる環境づくりは地域として重要なことであり、その中で我々医療機関ができることは、充実した周産期医療の提供だと考えています。

市から宿泊型産後ケア事業のお話をいただいた後、産科を中心に話し合いを重ね、事業の実施体制を整えてきました。この事業により、産後のお母さんが休息し、色々な悩みを相談できる場を整えることで、育児の不安の解消につながっていききたいと思っています。

今後市と連携し、体制を整えて、産後のお母さんたちの受け入れを進めていきます。

三宮市長 産後ケア事業を利用した皆さんに、利用後アンケートへのご協力をお願いしていますが、病院に対する満足度は大変高いようです。

佐藤病院長 育児で疲れている方にとって、ご自身の休養が取れる環境を提供できたことが良かったようです。心身の疲れを取り、育児相談もできる当院の体制に満足いただきました。食事についても、産科一般食の他、ドリーム食という少し豪華な食事を選択することができます。休養しながら美味しい食事を召し上がることも、心身の元気につながる要素かと思っています。

三宮市長 ご尽力に感謝いたします。今後はデイサービス型の産後ケア事業についても拡充していきたいと考えております。**佐藤病院長** 当院も体制整備を進め、受け入れられるよう調整を重ねていきます。

三宮市長 家庭の核家族化が進み、地域のつながりも希薄になる中で、孤独感や不安感を抱える妊婦・子育て世帯も少なくあ

りません。安心して出産・子育てができる環境の整備を進めていくにあたって、周産期医療への期待が高まるところですが、多様な実態に対応する医療機関の実情や、取組みについて伺えますか。

佐藤病院長 近年の傾向として、社会的に高リスクな妊婦さんが増えていきます。妊婦健診を受けていない未受診の方、家族の支援が得られない方など、その事情は多岐に渡ります。こうした多様な実態に対応するため、当院では医師を中心に多職種で構成されたチームを組み、サポートを行っています。産科と婦人科を分けて、産婦人科の医師全員が関与しています。

周産期医療には、妊娠から出産、子育てと切れ目のないサポートが必要です。市の関係課と定期的なカンファレンス（会議）を実施することで、妊婦さんとの良好なコミュニケーションが図れ、サポート体制の構築につながっているため、私たちとしても大変感謝しています。

三宮市長 引き続き、市と病院間での連携を密にとり、強固かつ、切れ目のないサポート体制を敷いていければと思います。

安心して暮らせる
まちを目指して

三宮市長 貴院には、感染症対応や救急対応、子育てなど、多岐にわたるご協力をいただいております。私個人としても、市民の日常生活における「安心」には、医療の充実が大きな要素であると感じています。

今後貴院の発展をお祈りするとともに、市民の皆様が暮らしやすいまちづくりを進めるため、引き続きご協力をお願いいたします。本日は誠にありがとうございました。

佐藤病院長 この度は貴重な機会をありがとうございました。



北本市は、地域の活性化と市民サービスの向上のため、北里大学
メディカルセンターと包括連携協定を結んでいます。両者が連携
する取組みを紹介します。

地域に根差した病院 としての取組み

01

災害拠点病院として

北里大学メディカルセンターは、平成 26 年から災害拠点病院として、重症な傷病者の受入れ、DMAT の派遣、患者の広域搬送など災害時の医療救護活動において中心的役割を担っています。

また、「多数傷病者受け入れ訓練」を関係機関と合同で行うなど、災害時の連携体制構築に努めています。



能登半島地震で派遣された DMAT の写真

02

地域に親しまれる 病院として

「患者さん中心の医療」を推進するため、地域に開かれた病院を目指し、健康の増進や芸術とのふれあいをテーマとした市民向けのイベント等を開催しています。



防災を考える市民コンサートの写真

03

市の 周産期医療の要として

産前・産後、子育てに至るまで、市や各種機関と連携した取組みを行っています。

病児保育事業

病気（回復期含む）で保育園での保育が難しく、就労等により家庭でも保育できないとき、病院併設の保育室で一時的にお子さんを預かる事業です。



産後ケア事業

産後の支援が十分に得られず、心身ともに疲れているお母さんが休息をとり、育児などについて学ぶことができる、お母さんのための事業です。



新型コロナウイルス感染症の拡大を経験し、各地で起こる大規模災害の状況を見聞きする中、今まで当たり前のように受けていた医療が、限りある資源であることを、改めて認識する必要があると考えています。北里柴三郎氏が予防医学の重要性を提唱されたように、まずは自身の心身の状況を正しく知り、病気の予防に努めていただくこと、また状況に応じて適切に受診していただくことが大切です。

市としても、各種健（検）診や予防接種、栄養や運動の教室など、市民の皆さんの健康管理に役立つ事業を実施するとともに、引き続き医師会・各医療機関等と連携し、災害など緊急時を含めた医療体制の充実に努めていきます。



こども健康部長
小池 智子

限りある医療資源を
最大限に活かす体制
を築いていく

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各お問合せ先へご確認ください

開催

かたりあいカフェ

時 7月20日(土) 14:00～16:00
場 文化センター
内 生きづらさをかかえた人の当事者会
(ピアサポート)
問 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

ラウンドダンス初心者教室

時 7月～8月の毎週水曜日 13:00～14:00
場 西部公民館
内 やさしいワルツ・ルンバを踊る
費 2か月間の参加費 3,000円
問 MAY (細田 ☎ 090-2404-2645)

TEAM R.R. Bells

キッズジャズダンス無料体験会!

時 7月1日(月)・8日(月) 17:00～18:00
場 北本団地内 kilig ダンススタジオ
内 5～9歳(目安です。ご相談ください)
内 楽しく体を動かしたいお子さん!ぜひ一緒に踊りましょう。
チーム リンリン ベルズ むかき
問 TEAM R.R. Bells (武笠 ☎ 080-5057-2772、E poi.yuyupon@gmail.com)

民謡、藤本流三味線

無料体験 お子さん歓迎

時 7月14日・28日、8月11日の
日曜日 9:00～10:00
場 コミュニティセンター
問 藤秀会 (内田 ☎ 080-6896-7130)

募集

北本市少年少女合唱団

時 土曜日 10:00～12:00
場 文化センター
内 合唱
問 北本市少年少女合唱団
(大竹 ☎ 090-7739-6490)

きたもと掲示板の掲載を希望する場合は、掲載希望号の前々月の20日(休日の場合直前の開庁日)までに掲載依頼書(市ホームページ掲載)を提出してください(掲載枠に限りがあります)。

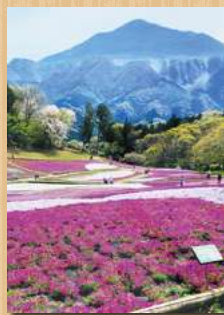


市民ギャラリー

ちょっぴり
プレイク



「古代蓮」
神原 武久さん



「羊山公園芝桜」
佐藤 圭子さん



「静物画」
斉藤 正治さん



「空の王者」
池上 秀樹さん

アズマフォトクラブ

満点

皮だけになりし梅の木老の身を
鼓舞するように花を咲かせて
飲み口の未だに優し輪島塗
コーヒーカーップに旅の日思ふ
石川県にシャワーキッド貸し出すと
少しでも役に立てばと思ふ
それぞれの道進みゆく孫娘たちの
入学の日に赤飯蒸す
ウクライナは灯火管制遠い日の
思いはめぐる満月の夜

藤沢 糸子	中島 身知子	関 洋子	清水 頼子	岩熊 英子
----------	-----------	---------	----------	----------

一葉短歌会

(広告)

1級空き家
管理士による

空き家と相続の無料個別相談会

令和 6年 7月6日 (土)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 北本市文化センター

(〒364-0033 北本市本町1-2-1)

《要事前予約》
先着4組
(1組30分)



←詳しくは
弊社HPまで

誰も住んでいない
ご実家や放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。

株式会社 樹
埼玉県知事(1)第24756号

正直不動産

〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間: 10時～18時

☎ 048-789-7147

正直不動産 埼玉

検索

5.24| 石戸小田植え体験



緑のトラスト保全第8号地高尾宮岡の景観地で、石戸小学校5年生の児童が田植えを体験しました。当日は里山保存会の皆さんから指導を受けながら、苗を一つひとつ丁寧に植えていました。田植え体験は今年で15年目となり、昨年も約220キロのお米を収穫し、市内公共施設等へ配布され、石戸小学校の給食でも提供されました。今年も同様の予定で、秋の収穫が待たれます。

写真特集

田植えの季節



6.5| 中丸小 田植え体験



中丸小学校隣の原島敏一さんの田んぼで、中丸小5年生が田植えを体験しました。子どもたちは苗を手に田んぼに足を踏み入れ、「転びそう」「水があったかい」と未知の感触に大興奮。おぼつかない手つきで苗を植えていたのが、だんだんと田んぼの泥の中もすいすい歩き、手際よく植えられるようになってきました。感想を聞くと「田んぼの中は気持ちよくて楽しかった。ご飯にして食べるのが楽しみ」と話してくれました。



6.1| 荒川わらの会 田んぼの学校



荒川わらの会は、遊休農地で古代米などを栽培し、里山の景観を保全する団体です。毎年6月には田植えを、10月には稲刈りを体験できるイベント「田んぼの学校」を開催しています。この日も、「自然に触れたくて」という親子等約20人が参加。参加者同士で雑談を楽しみながら田んぼに苗を植えていく傍らで、泥んこにまみれて大はしゃぎする子どもたちも。皆で2枚分の田植えを行い、最後は焼き魚やこの田んぼで取れたお米のお赤飯などの「野良飯」に舌鼓を打ちました。



広報きたもと

7月
2024 No.1037

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



4ページ 夏休みイベント～ねぶた絵付け体験会～
うちわに絵付けをしてみよう！



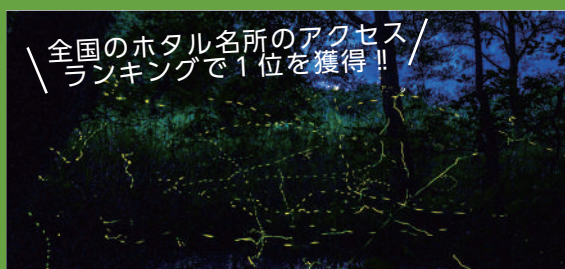
今日からわたしのまちになる
**みどりと
広報部**

7ページ 【募集】第2期みどりと広報部

第1期の活動はこちら▼



10ページ 【募集】10代・20代の「やってみたい」を実現！
きたもとチャレンジプロジェクト



全国のホタル名所のアクセス/
ランキングで1位を獲得!!

10ページ 【イベント】市の昆虫
「ヘイケボタル」を見に行こう！



12ページ 【イベント】
2024公民館サマーフェスタ

PICK UP 休日当番医は14ページ

- 2 …… 【注目】定額減税補足給付金（調整給付）
- 3 …… 【注目】令和6年度に新たに「住民税非課税」・
「住民税均等割のみ課税」となった世帯に10万円を給付
- 5 …… 【お知らせ】7月中に国民健康保険税の納税通知書を送付
- 6 …… 【お知らせ】国民年金保険料の免除・猶予の申請
- 8 …… 【イベント】市職員採用関連イベント

人口の うごき	人口…65,397人（－7人）	世帯数
	男性…32,248人（＋10人）	30,858世帯
	女性…33,149人（－17人）	※6月1日現在
	転入等…＋231人	※（ ）は対前月比

今月の納税 ○固定資産税第2期 ○国民健康保険税第1期
○介護保険料第1期 ○後期高齢者医療保険料第1期
7月31日(水)までに納めましょう。口座振替
を利用している人は残高を確認してください。

編集後記 照りつける日差し、抜けるような青空……夏がやってきましたね!今月は市内各所の田植えの様子をお届けしています。苗を植える皆さんから泥がひんやりして気持ちいいと聞いて、私も着替えがあれば…とちょっぴりうらやましくなりました。もう一つの特集は「地域医療」がテーマです。私たちが地域で安心して医療を受けるための取組みについて、北里大学メディカルセンターの佐藤病院長からも詳しくお話を伺っています。ぜひご覧ください!(佐)

■ 発行日 令和6(2024)年7月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室
北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地
ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>
市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。
一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)
『広報きたもと』は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

「マイナビ・マイナビ」で
広報きたもとと配信中



SNS
配信中



注目
1

減税分を控除しきれない人に不足額を給付

定額減税補足給付金（調整給付）

■ 給付に関すること 共生福祉課経済対策給付金担当（☎ 590-6250）
税額に関すること 税務課市民税担当（☎ 594-5518）

広報きたもと令和6年6月号でお知らせした定額減税において、減税可能額が税額を上回り、控除しきれない人に対し、控除不足額を調整給付金として給付します。



市ホームページ

対象者

定額減税の対象者のうち、その可能額が「令和6年分推計所得税額[※]」、または「令和6年度住民税額（所得割分）」を上回る人（減税しきれない人）

※令和6年分推計所得税額は、この給付金を算定するために用いるもので、令和5年中の所得や控除などをもとに推計して算出しています。令和6年分所得税額と定額減税の実績額が確定した後、調整給付額に不足が生じる場合は、令和7年度に不足分の給付を行う予定です。

給付額

所得税分と住民税所得割分の合計額（1万円単位切り上げ）

■ 所得税分

減税可能額（3万円×対象人数）－ 令和6年分推計所得税額の残額（減税しきれない額）

定額減税可能額
（3万円×減税対象人数※）

令和6年分
推計所得税額

減税しきれない額

■ 住民税所得割分

減税可能額（1万円×対象人数）－ 令和6年度住民税所得割額の残額（減税しきれない額）

定額減税可能額
（1万円×減税対象人数※）

令和6年度
住民税所得割額

減税しきれない額

※減税対象人数…納税者本人＋控除対象配偶者＋扶養親族（国外居住者は対象外）

例）夫婦2人世帯の場合（推計所得税額を49,250円、住民税所得割額を107,300円とした場合）



■ 所得税分

減税可能額…30,000円×2人＝60,000円
60,000円－49,250円＝10,750円

定額減税可能額
（3万円×2人＝6万円）

推計所得税額
（49,250円）

減税しきれない額
（10,750円）

■ 住民税所得割分

減税可能額…10,000円×2人＝20,000円
20,000円－107,300円＝－87,300円（0円）

定額減税可能額
（1万円×2人＝2万円）

住民税所得割額
（107,300円）

給付額

10,750円＋0円＝10,750円
1万円単位で切り上げた20,000円が調整給付として給付されます。

受給方法

7月中旬までに
「給付決定通知書」
が届いた世帯

→手続きは不要です。

「給付決定通知書」記載の口座に8月7日（水）頃振り込みます。

7月下旬までに
「確認書」が届いた世帯

→10月31日（木）までに手続きが必要です。

●オンライン申請する人

「確認書」記載のQRコードから必要事項を入力して申請してください。

●紙で申請する人

「確認書」に必要事項を記入し、必要書類を添えて返送してください。



注目
2

令和6年度に新たに「住民税非課税」・ 「住民税均等割のみ課税」となった世帯に10万円を給付

※個人情報保護のため、電話ではお答えできない内容もあります。☎ 共生福祉課経済対策給付金担当 (☎ 590-5566)

デフレ完全脱却のための総合経済対策における新たな物価高騰対策として、特に家計への影響が大きい低所得世帯（令和6年度において、新たに住民税非課税となった世帯・住民税均等割のみ課税となった世帯）に対し、給付金を給付します。



市ホームページ



広報きたもと 2月号・3月号でお知らせした

「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（非課税世帯に7万円）」

「令和5年度価格高騰対応重点支援給付金（均等割のみ課税世帯に10万円）」との重複受給はできません

対象者

令和6年度に新たに 「住民税非課税」・「住民税均等割のみ課税」となった世帯

※基準日（令和6年6月3日）時点で北本市に住民票があること

※住民税が課税されている者の扶養家族のみで構成されている世帯を除く

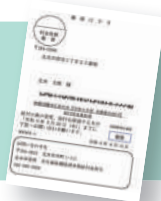
給付額

10万円

／1世帯あたり

受給方法

6月14日発送の
「給付決定通知書」
が届いた世帯



➡手続きは不要です。

「給付決定通知書」に記載の口座に、
7月10日（水）頃振り込みます。

7月上旬までに
「確認書」
が届いた世帯



➡手続きが必要です。

「確認書」に必要事項を記入し、
9月30日（月）までに返送してください。

追加給付

上記の給付対象世帯に対し、子ども1人あたり**5万円**を追加給付します

・給付実績をもとに、18歳以下の子どもがいる世帯に追加で給付します。

・追加給付を受けるための申請は不要です。給付日は給付決定通知書でお知らせします。

以下の人は対象者であっても「確認書」が届きません 受給には申請が必要です

令和6年1月2日～6月3日に 他市区町村から北本市へ転入した世帯

転入前の市区町村で、令和6年度住民税が非課税
または均等割のみ課税の世帯は給付対象です。

所得を申告していない世帯

令和5年分の所得を申告していない人は、税申告を
お願いします。申告の結果、住民税が非課税または
均等割のみ課税の世帯に該当すれば給付対象です。

申請書類を市に提出してください

期限 **9月30日（月）**

提出方法 共生福祉課経済対策給付金担当

〒364-8633 北本市本町 1-111、
☎ 590-5566）へ郵送または直接。

申請書類

- ☐ 申請書 ☐ 本人確認書類
☐ 給付金の振込みを希望する口座確認書類
☐ 令和6年度住民税（非）課税証明書の写し
（令和6年1月2日以降に北本市へ転入した人のみ）

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

今月の桜国屋は沖縄県宮古島市産の物産が並んでいます。
交流都市のおいしい農産物をぜひお試しください！

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

今月の店長おすすめは『ぶっかけそば』！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）

今年も7月からかき氷が始まります！（提供開始時期は前後する可能性があります）

北本の果物で仕込んだ自家製シロップ、
ほろ苦エスプレッソシロップなどをご用意しています。

問産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



写真は先月の様子

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 8月25日（日）9：30～

対市内在住、在勤の人 費無料

定 60人（子ども1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・フリガナ・年齢・駐車場使用台数を記入し7月8日（月・消印有効）までに観光協会へ。

他詳細は観光協会へ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●夏休みイベント～ねぶた絵付け体験会～ うちわに絵付けをしてみよう！

毎年11月に開催される北本まつり「宵まつり」。華やかな「ねぶた」が夜空を彩る、北本を代表するおまつりです。夏休みの特別企画として、北本のねぶた絵師と一緒にねぶた絵を描くワークショップを開催します。詳細はQRコードから。

時 8月24日（土）・25日（日）10：00～12：00

※両日とも内容は同じ

対市内在住・在学の小学生～高校生とその家族

定各15人程度 費1,000円

申観光協会へ※特別な配慮が必要な場合は事前にご連絡ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の
特集

あの人の日常を読む

その他の特集

- ・いろいろな「なぜ？」に答えてくれる本
- ・君の宿題助け隊
- ・幸福

各特集の本の一覧は、
図書館ホームページ
「図書館おすすめから探す」から▶



中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・
中央図書館学習室の開室日はこちら▶



北本市立電子図書館



- 特集
- ・新たな趣味を見つけよう！
 - ・通勤時間に読みたい短編小説 ほか

2024 夏 こども読書まつり ～ページをめくれば、ドキドキ、わくわく～

- | | |
|--|--|
| ①おすすめ本の展示 | ③パネル展示「子どもと本をつなぐ40年のあゆみ」 |
| ②図書館クイズ
「調べよう！47都道府県」 | 時 7月12日（金）～29日（月）
協働 北本子どもの本を楽しむ会
北本子ども文庫連絡会 |
| 時 7月12日（金）
～8月31日（土） | |
| ④図書館の本を使ってクイズの答えにたどりつけ！
正解したらクリアファイルをプレゼント。 | ④しおり作り体験
時 8月5日（月）
13：00～15：00
対中学生、高校生 |

お知らせ

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証（保険証）の郵送

7月中旬以降に簡易書留で郵送します。有効期限は来年7月31日（水）までです。一部負担金（窓口負担）の割合は令和6年度住民税課税所得額をもとに判定しています。

限度額適用・標準負担額減額認定証（減額証）の申請

同一世帯の全員が住民税非課税で低所得区分に該当する人は、申請により病院窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代が軽減されます。

限度額適用認定証（限度証）の申請

新しい被保険者証の一部負担金（窓口負担）の割合が3割に該当し、住民税課税所得が690万円未満の人は申請により病院窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。既に減額証・限度証を取得済みで引き続き対象となる人には、保険証とは別に7月下旬に郵送します。

保険料の納付方法の変更

後期高齢者医療保険料を年金からの天引きで納付している人は、希望により口座振替に変更できます。

☎保険年金課後期高齢者医療担当
(☎ 594-5542)

サマージャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場、インターネットで！

期7月8日（月）～8月8日（木）

抽せん日 8月23日（金）

当せん金 1等・前後賞合わせて7億円

7月中に国民健康保険税の納税通知書を送付

納税額等をご確認のうえ、納期限内の納付をお願いします。

納税義務者…世帯主です。世帯主が職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していても、同一世帯内に一人でも国保に加入している人がいれば、原則納税義務者（擬制世帯主）となります。

国保の資格…転入等で北本市の住民になった日、または退職等で職場の健康保険の資格がなくなった日が資格の取得日となり、取得した月から課税されます。職場の健康保険に加入したり、市外へ転出したりするときは、必ず国保の資格喪失の届出をしてください。

生活困窮減免…著しく収入が少なく、生活保護世帯に準じる程度に生活が困窮していて、国民健康保険税の納付が困難と認められる世帯は、保険税が減免となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

☎保険年金課国民健康保険担当
(☎ 594-5541)

北本駅西口ビルの停電



北本駅西口ビル内の設備（西口公衆トイレ・西口エスカレーター・西口エレベーター等）が電気工事による停電のため深夜から朝にかけて使用できません。

時7月24日（水）0:45～6:00（予定）

☎総務課資産管理担当
(☎ 594-5509)

短期被保険者証（短期証）の交付

国民健康保険税を滞納している場合、短期被保険者証（短期証）を交付することがあります。

短期証とは、通常の被保険者証と比べ有効期限が短い被保険者証のことです。医療を受けた場合の自己負担割合は通常の被保険者証と同じです。

対象者には、案内を送付しますので、担当窓口までお越しください。納税相談後に窓口で交付（更新）します。

☎短期証の交付…保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5541)

納税相談…税務課納税担当
(☎ 594-5520)

第41回議会報告会

時7月27日（土）9:30～11:30

場北部公民館

内第1部 令和6年第2回定例会について

第2部 意見交換会

☎議会事務局

(☎ 594-5560)

施設の休館日 7月8日～8月7日

7月15日（月・祝）

・総合福祉センター

7月22日（月）

・文化センター ・中央図書館
・地区公民館 ・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター
・体育センター
・健康増進センター
・総合公園
・子供公園

（広告）

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

松店

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL
080-7694-6622

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719

国民年金保険料の免除・猶予の申請

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により「免除」または「猶予」される制度があります。将来の年金受給に影響しますので、対象になる場合は「未納」のままにせず、「免除」や「猶予」の申請をしてください。

全額免除・一部免除 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、所得額に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除となります。

納付猶予 50歳未満の人で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

免除申請可能期間 申請時点の2年1か月前の月分まで

免除申請の受付 7月から令和6年度分（7月～令和7年6月分）の申請受付開始

申請に必要なもの

- ・基礎年金番号通知書、年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（納付書等）
- ・申請理由が失業の場合は、ハローワークの雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

☎保険年金課国民年金担当（☎ 594-5543）

大宮年金事務所（☎ 048-652-3399 ※自動音声案内「2」の後に「2」）

☎マイナポータルから国民年金手続きの一部が電子申請可能です。

詳細は日本年金機構のホームページへ。



お知らせ

固定資産評価審査委員会委員 に後藤昌弘さんが再任

後藤昌弘さん（宮内）が6月12日付で固定資産評価審査委員会委員に再任されました。

☎市長公室秘書担当（☎ 594-5502）

令和5年度下半期の財政状況を市ホームページに掲載

年2回、市の財政状況を公表しています。令和5年度下半期（令和5年10月1日～令和6年3月31日）の状況について、市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

☎財政課財政担当
（☎ 594-5512）



都市計画の変更に関する 閲覧および説明公聴会

次の都市計画を変更するため、都市計画案の縦覧や説明公聴会を行います。

変更する都市計画

- ①北本都市計画道路（市決定）
- ②北本都市計画用途地域（市決定）
- ③北本都市計画土地区画整理事業（市決定）

都市計画案の閲覧（縦覧）

期 7月8日（月）～22日（月）の
平日 8:30～17:15

☎都市計画課、久保土地区画整理事務所

説明公聴会

期 8月24日（土）14:00～

☎文化センター

☎都市計画課都市計画担当

（☎ 594-5546）

久保土地区画整理事務所

（☎ 593-1165）

寄附ありがとうございました

宗教法人解脱会より市政運営全般への支援として200万円の寄附をいただきました。いただいた寄附はよりよい市政運営のために活用します。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

すべての人たちが、犯罪や非行の防止および罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とした全国的な運動です。

期間中は懸垂幕を掲揚し、保護司会・更生保護女性会による街頭キャンペーンや市内の学校へのポスター配布等啓発活動を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎共生福祉課

地域福祉・監査担当（☎ 594-5534）

〈広告〉

〈PR〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店（有）

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

こんにちは。北本市X担当です。
北本のこと、広報のこと、
担当目線でお届けします。

北本市 X
(@kitamotocity)

市民参画手続の実績および実施予定をホームページに掲載



市民参画手続の令和5年度の実績および令和6年度の実施予定を市のホームページに掲載しましたのでご覧ください。

令和5年度市民参画手続実績 15件

附属機関等の会議の開催	12件
ワークショップの開催	0件
市民説明会の開催	1件
アンケートの実施	2件

令和6年度市民参画手続実施予定 11件

附属機関等の会議の開催	6件
ワークショップの開催	1件
市民説明会の開催	0件
アンケートの実施	4件

関くらし安全課

市民協働担当

(☎ 594-5521)



令和5年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求の状況 56件

受付件数	決定内容					取下げ
	公開	一部公開	非公開	存否応答拒否	文書不存在	
56	28	20	7	0	27	4

個人情報開示請求の状況 28件

受付件数	決定内容					取下げ
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
28	20	7	0	0	1	1

・1件の請求に対して複数の決定をする場合があるため、請求件数と決定内容の件数は一致しません。

・令和5年度は、決定に対する審査請求が2件ありました。

関総務課法規担当 (☎ 594-5515)



募集

第2期みどりと広報部

皆さんの考える「きたもと」の魅力をInstagramで情報発信しませんか？写真撮影・文章の作り方を学ぶ講座や取材ツアーを通し、投稿を作成します。

他日時・場所は申込時のメールアドレスに連絡します。

申右記 QR コードから

関市長公室シティプロモーション・広報担当

(☎ 511-9119)



自衛官等

①航空学生

資格 高卒者または高専3年次修了者(見込含)で海自23歳未満、空自24歳未満

受付 7月1日(月)～9月5日(木・必着)

試験 9月16日(月・祝) ※2次、3次試験あり

②一般書候補生

資格 18歳以上33歳未満の人(32歳の人は採用予定月の末日現在33歳に達していない人)

受付 7月1日(月)～9月3日(火・必着)

試験 9月14日(土)～22日(日・祝)の指定された1日 ※2次試験あり

③自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の人(32歳の人は採用予定月の末日現在33歳に達していない人)

受付 年間を通じて受付中

試験日 受付時にお知らせ

※①～③とも年齢は令和6年4月1日現在

関自衛隊熊谷地域事務所

(☎ 048-522-4855)



IKOKA 魅力発信アンバサダー&フォトコンテスト

伊奈町 (I)、北本市 (K)、桶川市 (O)、鴻巣市 (K)、上尾市 (A) からなる「埼玉ミッドエリア IKOKA」で以下を募集します。

IKOKA 魅力発信アンバサダー

期 9月1日(日)から1年間

内 InstagramでIKOKAの魅力を発信

対 15歳以上でIKOKAに在住、在勤または在学している人

申 7月22日(月)までに応募用紙を問合せ先へ直接、郵送またはメール

関市長公室シティプロモーション・広報担当

(☎ 511-9119、E citypro@city.kitamoto.lg.jp)

IKOKA Instagram フォトコンテスト

Instagramで「@ikoka_saitama」をフォローし、「#ikoka_つなぐ」をつけて「Forever～これから先も残したいもの～」の写真と紹介文を投稿。優秀作には5,000円相当の特産品をプレゼント。

期 7月～11月



市ホームページ



IKOKA Instagram

(広告)

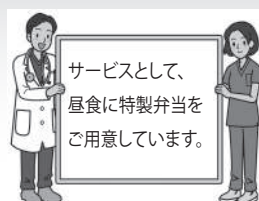
「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円
※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター
【料金】一般基本コース
1日コース 66,000円
半日コース 49,500円(2024年4月～新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で
2か月先(月末)までのご予約を
お受けしております

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診



募集

令和7年度 准看護学生

准看護師の資格取得を目指して学ぶ2年制の准看護学校です。アットホームな雰囲気、幅広い年代が学んでいます。

学校説明会

時 7月27日(土) 10:00～
8月31日(土) 10:00～
9月25日(水) 18:30～
11月1日(金) 18:30～

時 参加者には入学願書を無料で配布

願書受付 9月27日(金)～

10月11日(金・消印有効)

入学試験 10月19日(土)

場 桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校
受験科目 現代国語・一般常識問題・小論文・個人面接

合格発表 10月22日(火) 11:00

他 詳細はホームページへ

場 桶川北本伊奈地区医師会立
准看護学校
(☎ 592-8926)



消防職員

募集職種・採用予定人数 消防職・6人程度

応募資格 日本国籍を有する次の区分の者
上級(大学卒程度)…平成11年4月2日以降に生まれた人、中級(短大卒程度)…平成13年4月2日以降に生まれた人、初級(高校卒程度)…平成15年4月2日以降に生まれた人

試験日 第一次試験9月22日(日・祝)

申 8月1日(木)～9日(金・必着)に
問合せ先へ申込書を本人が持参または
郵送。受験案内と申込書は7月1日
(月)から埼玉県広域消防本部消防総
務課、鴻巣消防署、桶川消
防署および北本消防署で配
布。ホームページにも掲載。



場 埼玉県広域消防本部消防総務課

(☎ 048-597-2002、

E s-soumuka@ken-o.or.jp)

★17歳～25歳対象の採用説明会

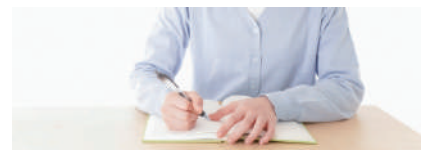
時 7月20日(土) 9:30～12:00

申 7月17日(水)までに問合せ先へ
参加者名・住所・年齢を連絡。高校
生は学校ごとに申込み。



イベント

家族介護教室<おむつ講座>



サンプル製品を見ながら、排泄ケアや
おむつのより良い使い方等を学びます。

時 7月17日(水) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

講 花王(株)生活者コミュニケーションセン
ター講師

対 市内在住、在勤で介護をしている人や
介護方法に興味のある人

定 40人(先着順)

申 場 7月10日(水)までに下記へお申
し込みください。

北本市地域包括支援センター

西センター (☎ 591-3495)

東センター (☎ 577-5100)

きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

北本社協 (☎ 590-4011)

市職員採用関連イベント

埼玉県内市町村職員 採用合同説明会

各市町村のブースで、市町等の特色や
仕事内容、募集内容等を採用担当者が直
接ご説明します。★北本市のブースあり

時 7月10日(水) 13:00～18:00

場 さいたまスーパーアリーナ

場 彩の国さいたま人づくり広域連合
人材開発グループ市町村職員担当
(☎ 048-664-6684)

オンライン 相談会

採用担当者とオンライン
相談会(Zoom)を実施します。

時 開催中

場 広域連合ホームページ

「SAITAMA 市町村職員採用
NAVI(採用ナビ)」内



私たちが
説明
します！



北足立北部 合同採用説明会

北本市、埼玉県広域消防
本部、自衛隊埼玉地方協力本部、鴻巣市、
桶川市、伊奈町がブースを設置します。
市町等の特色や仕事内容、募集内容等を
採用担当者が直接ご説明します。

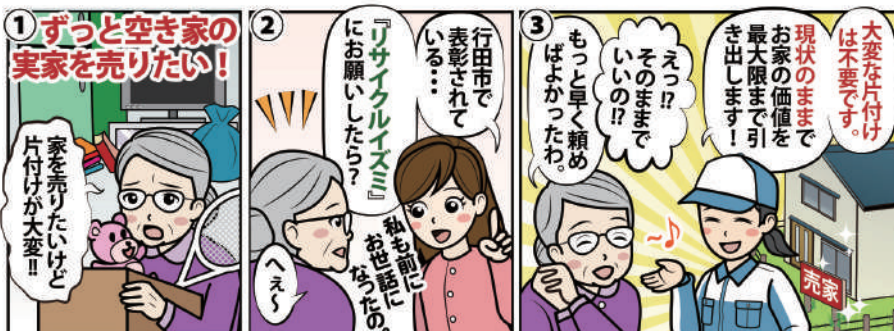
時 7月28日(日) 13:00～17:00

場 桶川市役所 場 詳細は市ホームページ

場 総務課職員担当 (☎ 594-5508)



〈広告〉



・不動産売却・空き家整理・

株式会社イズミ

宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

↓↓↓お電話ください↓↓↓

0120-961-919

住所：埼玉県 行田市 埼玉4173-2

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換や相談の場所です。

①オレンジカフェ 寿

時 7月2日(火) 10:00～11:30

場 南部公民館 費 100円

問 きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

②オレンジカフェ ひがし

時 7月9日(火) 10:00～11:30

場 ハイワールド 費 無料

問 東センター (☎ 577-5100)

③オレンジカフェ オレンジ茶房

時 7月11日(木) 14:00～15:30

場 生活クラブ生協北本生活館

費 100円 問 西センター (☎ 591-3495)

④オレンジカフェ ひだまり

時 7月26日(金) 13:30～15:00

場 コープみらい北本介護センター

費 100円 問 北本社協 (☎ 590-4011)

⑤オレンジカフェ 文化センター(仮称)

時 7月24日(水) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

問 ①～④問合せ先のいずれか。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り応援する人のことです。修了者には、「認知症サポーター証」をお渡しします。

時 7月31日(水) 10:00～11:30

場 南部公民館 定 30人(先着順)

講 北本市地域包括支援センター職員

対 市内在住・在勤の人

申 問 北本市地域包括支援センターきたもと寿苑 (☎ 590-1000) へ電話または直接。

第38回 北本市平和を考える集い

7・8月は、「平和を考える月間」です。戦争と平和を考える催しを文化センターで開催します。

①展示の部

時 7月31日(水)～8月4日(日)

9:00～16:00

内 中学生平和ポスター・平和標語、丸木美術館「原爆の図」複製画の展示、ウクライナ人道危機写真パネルなど

②原爆朗読劇

時 8月3日(土) 13:30開場、14:00開演

内 こなつの会による「夏の雲は忘れない ヒロシマ・ナガサキ 1945年」の上演

③平和講話会「万死に一生、奇跡の話～爆心地から1kmの被爆体験談～」

時 8月4日(日) 13:30開場、14:00開演

講 三松保則さん

★ボランティア募集

時 7月30日(火)～8月5日(月)で参加可能な日

対 市内在住の高校生以上の人

申 問 7月23日(火)までに住所、氏名、年齢、電話番号を市民課市民相談担当 (☎ 594-5529) へ電話またはQRコードからお申し込みください。



きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品の販売。

時 7月19日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

&green market



時 7月21日(日) 16:00～20:00

場 市役所

内 キッチンカーなどの飲食、ワークショップの出店

問 市長公室シティプロモーション・広報担当

(☎ 511-9119)



キッチンカー公園出店中

時 10:00～16:00

場 総合公園、子供公園

出店数 総合公園 2～5台

子供公園 1～3台

他 天候により出店できない場合あり

問 総合公園 (☎ 592-4050)

ファミサポイベント

①ファミサポ講習会「事業を円滑に進めるために～その2 車の送迎～」

時 7月18日(木) 10:00～11:30

講 鴻巣警察署 費 無料

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人 10人(先着順)

申 7月16日(火)までに問合せ先へ

②ファミサポ登録説明会

時 7月21日(日) 10:00～

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
保険証または免許証

申 前日までに問合せ先へ

①②共通

場 児童館

問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965) ※平日10:00～18:00

〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

そろばんは何歳から学ぶのが良いでしょうか?実は何歳でも1カラ30までの数字が書いて読めれば始められます。早くからそろばんに少しでも親しんでいれば、数字の概念が解りその後の算数と親しめるきっかけにも成ります。そろばんで暗算が出来る様になると幼稚園生でも、 $9999 \times 999 = 9,989,001$ (千の単位×百の単位)の百万単位になる暗算も出来る生徒も出てきます。ゲーム感覚で始める事が出来る事がそろばんの一番の良いところです。いつの間にか生涯役立つ脳力が身に付きます!詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

「日本の窓をよくしだい」



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下 470

☎048-591-0967



防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

10代・20代の「やってみたい」を実現！

きたもとチャレンジプロジェクト



市内在住・在学の高校生・大学生等が北本を舞台に「やってみたい」を実現する約6か月間のプログラムです。「自分を変化させる経験がしたい」「同世代の他の子はどんなことを思っているの?」という皆さん、ぜひご参加ください。

流れ(予定)

8月 スタート!キックオフミーティング
9月 企画の構想を練るためリサーチ開始!
10月 地域の大人に向けた企画のプレゼン大会
11月~ 企画実施
令和7年2月 半年間の振り返り、報告会

こんな企画を待ってます!

- ・マーケットに出店してみたい
- ・地域の野菜を使った新しいレシピを考えてみたい
- ・他校の高校生とつながるイベントを実施したい

① QRコードからお申し込みください。

相談会 事前に相談したい人向けに相談会を開催します。

② 7月21日(日) 16:00~ ③ 市役所芝生広場

④ 8月9日(金) 16:00~ ⑤ 市役所

⑥ 市長公室シティプロモーション・広報担当(☎511-9119)

この事業は埼玉県ふるさと創造資金の補助を受けています

イベント

令和6年度市役所出前講座



令和6年度版の「市役所出前講座」では、福祉制度や防犯・防災対策、市の歴史や地域振興など、数多くの講座を用意しています。市の職員が地域の集いや会議等にお伺いし、内容を詳しく説明します。市政や生活に関わる知識など、関心がある人はぜひご利用ください。

パンフレット・申込み用紙配布場所

生涯学習課窓口、文化センター、各地区公民館等、サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)、体育センター

⑦ 生涯学習課生涯学習担当
(☎594-5567)



市の昆虫「ヘイケボタル」を見に行こう!

北本自然観察公園で、市の昆虫「ヘイケボタル」の観察会を実施します。

⑧ 7月18日(木) 19:00~20:30

⑨ 自然学習センター

⑩ 定 20人(先着順) ⑪ 費 無料

⑫ 申 7月8日(月)~12日(金)の
9:00~17:00に市長公室シティ
プロモーション・広報担当(☎511-
9119)へ電話。

夏だ!キャンプだ!流しそうめん

⑬ 7月29日(月) 10:00~30日(火)
15:00 ⑭ 泊2日(バンガロー)

⑮ 竹を切る本格流しそうめんに挑戦!

⑯ 費 大人7,500円、小学生5,000円、未
就学児、3,500円

⑰ 定 4組(応募多数抽選)

⑱ 申 ⑲ 7月15日(月・祝) 17:00
までにサンアメニティ北本キャン
プフィールド(☎593-0008、⑳
kitamoto.yakatsu@sunamenity.
co.jp)へ電話またはメール。

第10回
きたもとごちゃまぜの会

「きたもとごちゃまぜの会」は、北本市近隣で開催するオンラインネットワーク会議です。地域共生社会に向けて多様な個人、団体がつながり、誰もがいつまでも自分らしく、楽しく暮らしていける北本市を目指しています。

㉑ 8月10日(土) 10:00~12:00

㉒ 場 Zoom開催 ㉓ 費 無料

㉔ 市内の魅力的な活動者のプレゼンテーション

㉕ 対 北本市の地域づくりに興味のある個人
や団体で新たなつながりを求めている人

㉖ 申 ⑳ 7月31日(水)までに北本市社会
福祉協議会(☎593-2961、

㉗ kitamoto.shakyo@
gmail.com)へメールまた
はQRコードから。



〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場(火葬式・1日葬・家族葬・一般葬)

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km(中丸小学校隣)

☎0120-16-5940

24時間
365日受付

北本セレモホール
冷蔵安置室(6基)・大駐車場
運営会社 セレモ有限公司
TEL 048-591-2288

文化センター

中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321・FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索

星まつりコンサート2024
「銀河鉄道の夜」

時 10月26日(土)14:00～16:00

内 作曲家・加賀谷玲と弦楽アンサンブルによる音楽、
声優による朗読で宮澤賢治の名作
『銀河鉄道の夜』を綴ります。

出演 加賀谷玲 (ピアノ)、
岡田健志 (語り)、坂本育子、
沙倉えみ、小橋達也 (朗読) 他。

費 【全席指定】前売：一般 3,000 円、 加賀谷 玲
シルバー・子ども 2,800 円。

申 7月7日(日)10:00～文化センターにて発売。
(電話予約 14:00～)

第53回東京音楽大学提携シリーズ
声楽コンサート

時 9月27日(金)14:30～16:00

出演 加藤幸 (ソプラノ)、町田健児 (バリトン)、星野響 (ピアノ)
演奏曲目 W.A. モーツァルト / 歌劇「魔笛」よりパパパの二重唱、
A. トマ / 歌劇「ミニョン」より「私はティターニア」、他。

定 120 人 費 【全席自由】500 円

申 7月13日(土)10:00～文化センターにて発売。

(電話予約
14:00～)



加藤 幸



町田 健児



星野 響

プラネタリウム

【無料イベント】

▼星のお宿 (太陽系の惑星について)

時 7月28日(日)14:30～

▼星見人・夏の天体観望会

時 8月10日(土)19:00～

申 8月3日(土)～電話にて要予約
(☎ 592-1714 ※ 9:00～17:00)

【夏の星まつり】

期 7月21日(日)～8月31日(土)

▼期間限定無料特別投影

①『プラネタリウムで巡る銀河鉄道の星座たち』

時 上記期間中の火・木・土曜日 14:30～

②『はじめての星の王子さま』

時 8月1日(木)～6日(火)14:30～

※②の期間中は、①はお休み

▼その他

『忍たま乱太郎』『イルカのドビー』

『昔ながらのプラネタリウム』

費 大人 200 円・中学生以下 100 円

第9回きたもと写真コンクール

第8回
北本市長賞
「かくれんぼ」
高花久美子



テーマ ①自由(加工、合成等制限無し)
②北本(ストレート写真)
③動植物(ストレート写真)

審査員 里川正広(写真家)他

部門	テーマ	料金 / 枚数
一般	①	テーマごとに 3,000 円 (5 枚まで)。※複数テ マ応募割引あり
	②	
	③	
高校生 小・中 学生	①	無料 (3 枚まで)

申 7月1日(月)～8月31日(土・必着)

に応募用紙へ必要事項記入の上、文化
センターへ直接または郵送。用紙は文
化センター窓口で配布またホームペー
ジからダウンロード可。

第428回子ども劇場

時 7月20日(土)14:00～15:00

出演 人形劇グループ「おもしろカバン」
ペープサート「ねずみのおむこさん」、
腹話術、人形劇「クルクルリンシャン
ポンポコリン」。

定 30 人(先着順) 費 無料

トランプサイズから
はじめる油絵講座

時 8月2日・16日の金曜日

各日 14:00～16:00

定 20 人 費 1,000 円 (1 回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室

時 8月3日(土)・18日(日)

各日 10:00～12:00

定 25 人 費 2,500 円 (2 回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

〈広告〉

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL048(538)7874

ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
(担当 くはた)

成年後見・遺言・相続無料セミナー

日 時：令和6年7月27日(土)

時 間：13:30～14:20

場 所：北本市文化センター 第2研修室

内 容：「遺言を活かそう」

費 用：無料(入退場自由)

その他：セミナー終了後、個別相談可(要予約)
※詳細な事はお問い合わせ下さい。

連絡先：TEL 048-594-7421

きむら行政書士事務所 鴻巣市富士見町5-18

2024 公民館サマーフェスタ

時 7月23日(火)～28日(日) 9:00～16:30

場 各地区公民館

内 各館による多彩なイベント、スポーツ体験、子どもコーナーなど

他 イベント一覧表は、各地区公民館窓口で配架するほかホームページからもダウンロード可

問 北本市コミュニティ協議会 (☎ 592-7700)



イベント

コーヒーの淹れ方講座

コーヒーの知識・淹れ方を学び、コーヒーのある居場所づくりを実践します。

時 ① 7月25日(木) 13:30～15:30

② 8月1日(木) 13:30～16:00

③ 8月7日(水) 13:30～15:30

④ 8月28日(水) 10:00～12:00

場 総合福祉センター 費 無料

講 月詠珈琲マスター 吉澤瑞基さん

対 市内在住・在勤でボランティアに関心があり、4日間参加できる人20人(申込多数の場合は抽選)

申 問 7月18日(木)までに北本市社会福祉協議会(☎ 593-2961、E kitamoto.shakyo@gmail.com)へ電話またはメールで申込み。

第21回北本でんしゃ広場 in 南部公民館

時 7月14日(日)・15日(月・祝)

10:00～16:00

内 体育室にて「でんしゃ広場」として巨大なジオラマを展示運行します。

費 無料

場 問 南部公民館 (☎ 592-2458)

ビデオシアター 『風と共に去りぬ』

時 7月27日(土) 9:40 開場

前半 10:00～11:40

後半 13:00～15:00 上映

内 ヴィヴィアン・リー、クラーク・ゲブル出演。「明日は明日の風が吹く」の名言を生んだアメリカ南北戦争時を生き抜いた情熱的な女性の物語。

定 45人 費 無料

場 問 学習センター (☎ 592-3325)

ハーモニカで歌いましょう

時 8月23日(金) 10:00～11:30

講 北本ハーモニカサークル・エコーハーモニカ

定 20人 費 100円

持 飲み物

場 申 問 7月23日(火) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎ 592-3325)へ直接。

ほのぼの映画館

時 7月26日(金) 9:30～

定 30人(当日9:00から先着順)

内 「紳士は金髪がお好き」(91分)

費 無料

場 問 東部公民館 (☎ 591-2695)

スポーツ

改修工事に伴う 体育センターの利用制限



体育センターは、竣工から33年が経過しました。今後も利用者の皆さんが安全かつ安心に施設を利用できるよう、7月～令和7年3月末日(予定)に特定天井等改修工事を実施します。

本格的な工事は8月以降を予定していますが、工事期間中はメインアリーナ、サブアリーナ、正面玄関(エントランス)および弓道場等が利用できなくなります。

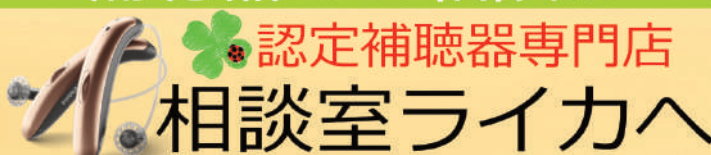
体育センターが全面利用停止になるのではなく、一部の施設は継続して利用できます。トレーニング室、剣道場、柔道場、研修室は工事等の予定はありませんが、利用者の安全確保のため日によって使用中止となる場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力くださいますようお願いいたします。

場 問 体育センター (☎ 593-2511)

生涯学習課生涯スポーツ担当
(☎ 594-5568)

(広告)

補聴器のご相談は ☎048-577-4080



北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)

他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています 取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon Signia

認定補聴器技能者
柴田 治のお店



体育センター教室

①姿勢改善ほぐしストレッチ

時毎週金曜日 11:00～12:00

費 3,000 円 / 月 定 10 人 (先着順)

②卓球教室

時毎週土曜日 12:00～14:00

費 2,400 円 / 月 定 15 人 (先着順)

③スポーツウェルネス吹矢教室

時毎週水曜日 14:00～16:00

費 1,200 円 / 月 定 10 人 (先着順)

①②③共通

持動きやすい服、室内シューズ (館内土足禁止)、飲み物、汗拭きタオル

申間参加費を添えて体育センター (☎ 593-2511) へ直接。

※ 7 月 22 日 (月) は

休館日

総合公園夏休みジュニア テニス教室 (雨天中止)

①軟式ジュニア (小学4～6年生)

時 8 月 1 日・8 日・22 日の木曜日

17:00～18:00

②硬式ジュニア (小学1～6年生)

時 7 月 31 日、8 月 7 日・21 日の水曜日

17:00～18:00

①②共通

定各 6 人 (先着順)

講総合公園契約コーチ

対未経験者と 1 年未満の経験者

費各回 550 円 (当日支払い)

他・テニスラケット無料レンタル可

・複数回の受講、過去の教室参加者の受講不可

場申間 7 月 7 日 (日) から講習費用を添えて総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。

第3回北本市バドミントン 大会団体戦

時 7 月 21 日 (日) 8:50 受付、9:30 競技開始、18:00 終了予定

場体育センター

内 3ダブルスによる団体戦。任意グループの予選結果に基づきクラス別の決定戦を行う。

対小学生以上の男女 定 30 組 (先着順)

費 10,000 円 / 1 チーム (当日支払)

申 7 月 12 日 (金) までにチーム名、代表者名、参加者名を記入して (E

taikyo.kitamoto@theia. con.ne.jp) ヘメール。

間北本市バドミントン連盟 (勅使河原 ☎ 090-2221-1160)



北本市民スイムクリニック & 水中レクリエーション

時 7 月 28 日 (日)

①スイムクリニック

時 13:15～15:00 内 楽な泳ぎ方等

講 砂押コーチ (国体、オリンピック選考会出場)

対 市内在住・在学・在勤または北本市水泳協会会員で 25m 以上泳げる 18 歳以上の人

定 20 人 (先着順) 費 500 円

②水中レクリエーション

時 15:00～17:00

内 水中ウォーキング、レクリエーション等

講 砂押コーチ、北本市水泳協会

対 市内在住・在学・在勤または北本市水泳協会会員で小学 4 年生以上の人

定 50 人 (先着順) 費 無料

①②共通

持 水着、タオル、キャップ、ゴーグル、飲み物 (キャップとゴーグルの貸出あり)

場申 7 月 10 日 (水) までにスウィン北本スイミングスクールへ直接。

間北本市水泳協会 (古市 ☎ 592-6746)

健康増進センターイベント

初心者グラウンド・ゴルフ

時 8 月 1 日・8 日の木曜日

10:30～12:00 (全 2 回)

定 10 人 (先着順) 申 7 月 11 日 (木) から

ヨガ体操

時 8 月 1 日～29 日の木曜日 ※ 15 日を除く (全 4 回) 10:00～11:00

定 25 人

申 7 月 15 日 (月・祝) 消印有効の往復はがき (1 人 1 枚電話番号必須) で応募。結果は 7 月 21 日 (日) 以降に返信。

かんたん太極拳

時 8 月 2 日～30 日の金曜日 ※ 16 日を除く (全 4 回) 11:00～12:00

定 20 人 (先着順) 申 7 月 12 日 (金) から

木彫り教室

時 8 月 2 日・16 日の金曜日

10:00～12:00 (全 2 回)

定 15 人 (先着順) 申 7 月 18 日 (木) から

各イベント共通 対北本市・桶川市・鴻巣市在住の 60 歳以上の人

費 無料。ただし 1 回ごとに入館料 100 円

場申間健康増進センター (☎ 592-4300) ※ 9:00～16:00

とまちゃん体操

時 8 月 6 日・20 日の火曜日

10:00～11:30 (全 2 回)

定 25 人 (先着順) 申 7 月 13 日 (土) から

フルーツミニコンサート

時 8 月 9 日 (金) 10:30～12:00

定 20 人 (先着順) 申 7 月 14 日 (日) から

筆文字 (仮筆) 教室

時 8 月 20 日・27 日の火曜日

10:00～12:00 (全 2 回)

定 15 人 (先着順) 申 7 月 15 日 (月・祝) から

リフレッシュアート教室

時 8 月 22 日・29 日の木曜日

10:00～11:30

定 10 人 (先着順) 申 7 月 16 日 (火) から

初心者スマホ教室

時 8 月 24 日 (土) 10:00～12:00

定 20 人 (先着順) 申 7 月 17 日 (水) から



〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品 2 割引

365日
24時間
受付

フラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

http://plaza-oono.com

霊安室
完備

■休日当番医 (7月8日～8月7日)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

月日	医療機関名	科目	電話
7/14 (日)	大友外科整形外科	整 / 皮 / リハ / 外	591-7000
	上日出谷榎原整形外科 (桶川市)	整 / リハ	048-789-2200
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
7/15 (月・祝)	南福音診療所	内 / 小	591-7191
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器 内科クリニック (伊奈町)	内 / 消内	048-783-3751
7/21 (日)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	のぞみリハビリテーショ ン病院 (伊奈町)	内 / 神内 / リハ	048-723-0855
7/28 (日)	鈴木医院	内 / 小	592-1313
	桶川医療クリニック (桶川市)	内	048-786-5200
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
8/4 (日)	山崎医院	小 / 内	591-2244
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	石くぼ医院 (伊奈町)	内 / 消内 / 内視鏡内	048-872-6121

保健トピック

始めよう！
介護予防につながる
栄養教室

生活を楽しむための栄養の摂り方のコツを
学んでみませんか？全2回の連続講座です。

【学習センター会場】

時①7月31日(水)、②9月12日(木)
各日10:00～11:30

【北本市役所会場】

時①8月26日(月)、②10月15日(火)
各日10:00～11:30

内①基本を学ぼう！フレイルとバランスの良
い食事とは？・熱中症予防について

②転倒を予防しよう！

調管理栄養士 定各会場20人(先着順)

申間各実施日の1週間前までに、健康づくり課

健康推進担当(☎594-5545)

へ電話、直接またはQRコード

からお申し込みください。



救急相談・医療機関案内

☎ #7119番 24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301 平日20:00
～22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施

健康豆知識 第141回

『ダニ刺傷について』

提供…桶川北本伊奈地区医師会

毎年、5月連休が終わると、
虫さされ(刺虫症)の患者さ
んが現れ始めますが、今年は、
4月より早くも、何かの虫に
刺されて、痒みを訴えてみえ
る患者さんが多くみられる様
な気がします。イエダニやト
リサシダニなどによる被害
も、刺されている場面をま
ず見ることが出来ません。ネズ
ミやスズメなどの巢から出
て、人が寝ている間に衣類
のすき間に入り込むよう
で、体幹や四肢に「紅色丘疹」が
認められることが多いです。
刺された(触れた)直後か
ら1時間以内に痒みが出
現し、掻きまわって、市販薬を
つけた後、医院(皮膚科)を
受診される事になると思いま
す。虫と言えは夏と思われが
ちですが、そうとは限りませ
ん。現在、日本では、高齢者
だけでなく、若者もベッドを
使用する事が多いと思われま
すが、皆さん、掃除をしてい
ますか？マットレスの下に、
ダニ予防パットを敷いたり、
寝具類を日光に当てる事が必
要だと思われます。刺された
後の皮膚反応自体に個人差が
あることや、同じ部屋で生活
していても刺されない人もい
ることから、家庭内に同じ症
状の人がいなくても、刺虫症
を否定する根拠にはなりませ
ん。ペットからの感染やベッ
ド上に置くたくさんのぬいぐ
るみ(マスコット)などの管
理に気をつけて頂きたいと思
います。治療は、症状(主に
痒み)に個人差がありますが、
抗ヒスタミン剤やステロイド
剤の外用薬、抗アレルギー剤
の内服が使われます。マダニ
刺症では、患者の体に虫がつ
いて来院されるものですが、
ツツガムシ病、日本紅斑熱な
ども知られていて、田畑や庭
木や草花に触れる機会が多い
方々には、たかが虫さされと
いっても油断できません。痒
みの軽いうちに、治療を始
し、「痒疹」にならない様に、
皮膚科を受診される事をおす
めします。

チャレンジ親子クッキング！親子で楽しめる食育講座



親子で楽しく“食”について学び、
簡単料理を覚えて夏休みの思い出をつくりましょう！

時①7月23日（火）、②24日（水）、③25日（木）

各日9：30～13：00

場①コミュニティセンター、②勤労福祉センター、③中丸公民館

対④小学3～6年生と保護者各回15組（先着順） 費300円/人

持⑤エプロン、三角巾、布巾、タオル、水筒

申⑥7月5日（金）～16日（火）の平日に健康づくり課健康推進
担当（☎594-5545）へ直接または電話。

食中毒にご用心

気温、湿度が高くなるこれらの季節は、食中毒のリスクが高まります。特に生や加熱不十分の肉によるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌 O157 などの菌による食中毒が毎年発生しています。みんなで食中毒を予防しましょう！



< 食中毒予防の3原則 >

食中毒菌を、

◎**つけない**…食材や手はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁もこまめに洗う。

◎**増やさない**…調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ。

◎**やっつける**…食品は中心部まで十分加熱する。

< 肉を取り扱う時の注意点 >

・焼く直前まで低温に保つ。

・中までしっかり焼く。

・トンブや箸は使い分ける。

◎**生野菜にも食中毒菌がついていることがあります。**冷蔵庫で保管し、流水でよく洗浄してから食べましょう。

◎**テイクアウト・デリバリーで購入した食品は速やかに食べるようにしましょう。**

☎ 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当

（☎ 048-541-0249）

蚊を介する感染症の 予防対策

これから蚊が発生する季節を迎えます。
ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人一人が、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。



● 感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう

・海外へ渡航する前に、現地での感染症などの流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航する場合は、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

● 住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう

・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策を10月下旬頃までを目安に行いましょう。

☎ 健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）

（広告）

当
社
イミ
ジ
キ
ャ
ラ
ー
鈴
木
紗
羽
さ
ほ

福祉葬祭の家族葬ホール
ホワイトクロス 北本

2023年12月 グランドオープン

0120-37-4949

運営 フルールウー株式会社

国道17号線沿い

北本市宮内1-65

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



7月のひろば～フードコートでおかいものごっこ～

時 11:00～11:45 ・0歳…9日(火)
・1歳…16日(火) ・2歳以上…23日(火)

はじめのい～っぽ! 時7月9日(火)10:00～10:30

内 北本駅子育て支援センターの見学・体験ツアー
北本駅改札前 10:00 集合・出発。プラカードを持った職員にお声がけください。

申 不要

親子で一緒にわらべうたと絵本を楽しみましょう

時 7月11日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
対 0歳から就学前のお子さんと保護者 定なし
持 北本こどもの本を楽しむ会による絵本の紹介・読み聞かせ
申 7月1日(月) 9:00～電話または直接。

育児講座「ベビーマッサージ」

時 7月25日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
講 ベビーマッサージ講師 古橋明代さん
対 市内在住の3～10か月の赤ちゃんとの保護者
定 10組(先着順)
持 赤ちゃん用スキンケアローション等、防水シート、バスタオル、赤ちゃんの飲み物(母乳の場合不要)と授乳ケープ(必要な人)
申 7月11日(木) 9:00～電話または直接。

Coccoひろば北本



ひろば企画

- ・Cocco 夏まつり
時 7月18日(木) 10:30～(30分程度)
 - ・みんなあつまれ! おまつりワッショイ!!
対 定 未就学児と保護者 10組(先着順) 申 不要
 - ・ひろばデビューの日 時 7月2日(火)
初めてひろばに参加する人をスタッフがサポート。
2回目以降の人も参加OK。
 - ・すくすくデー 時 7月11日(木)・27日(土)
14:30までにお越しください。
27日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます。
 - ・ばぶばぶデー 時 8月1日(木)
あんよ前のお子さん対象。
ベビー手形の日!
兄弟と一緒に参加は12:00から利用可
 - ・わらべうたと絵本タイム
時 7月20日(土)11:15ごろ
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム。
 - ・おはなしタイム
時 7月23日(火)、8月3日(土) 14:00ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。
- ※あつまれ1・2・3さいはお休み

北本市子育て支援センター



手形足形の日 時 7月8日(月) 9:30～15:30

育児講座「身近な危険や対処法」

時 7月25日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
内 救命講習 講 北本消防署北本東分署職員
対 定 市内在住の0歳～未就学児と保護者 15組(先着順)
申 7月12日(金) 9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日 時 7月22日(月) 11:15～11:30

さくさく工作～ペットボトル風鈴を作ろう～

時 7月26日(金) 9:30～15:30 定 30人(先着順)

7月年齢別ひろば～水で遊ぼう～

時 10:30～11:15 ・0歳…10日(水)
・1歳…17日(水) ・2歳以上…24日(水)

夏祭り～みんな集まれ! ちびっこまつり～

時 7月23日(火) 10:30～11:30、14:00～15:00
申 7月16日(火) 9:30～電話または直接。

はかってみよう～身長体重の計測～

時 7月31日(水) 9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター



七夕集会&お誕生日会

時 7月5日(金) 10:30～11:00 受付 10:00～
内 身体測定・お誕生日会の後、パネルシアターや歌遊び
対 定 未就学児とその保護者 15組 費 無料
申 7月1日(月) 10:00～電話または直接。

パパ育講座

時 7月18日(木) 10:30～12:00 受付 10:00～
講 健康科学博士・保健師 櫻沢亜希子さん 費 無料
対 定 育児中・妊娠中のパパとママ 15組
申 7月1日(月) 10:00～電話または直接。

音楽遊び 申 7月1日(月) 10:00～電話または直接。

時 7月26日(金) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 楽器遊びや手遊び、親子で音楽に楽しく触れます
対 定 未就学児とその保護者 15組 費 無料

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786
時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786





ねぞうアート
はじめての卓球
親子ひろば

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	7月生まれの0歳～3歳とその保護者7組（先着順、配布9:30～）	7月22日（月） 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
あつまれ！小学生	小学生8人（先着順）	7月6日・20日の土曜日 14:00～16:00	7月は「プラバンキーホルダー」と「万華鏡」を作ります
つくってみよう（20分程度の簡単な工作）	4歳以上のお子さん15人（先着順）	7月13日（土） 15:00～16:00	カラフルな「レインボーごま」をつくりま
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	7月8日（月） 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人（先着順）	7月21日（日） 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	乳幼児とその保護者	7月25日（木） 15:00～16:00	お友だちと一緒にふうせんであそびましょう
8月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組（先着順①9:30②13:30～配布）	8月1日（木）①10:00～、②14:00～	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作（かきごおり）	乳幼児とその保護者15組（先着順、配布10:00～）	8月8日（木） 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
8月2日（金）10:00～申込受付 電話可			
育児相談（一人30分程度）	乳幼児とその保護者3組（先着順）	8月26日（月） 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
はいよち・秋冬コース	令和5年4月2日～令和6年4月1日 生まれのお子さんと保護者20組	9月～12月の火曜日、水曜日 10:00～10:30（全8回）	ふれあい遊び・体操・季節の製作
とことこ・秋冬コース	令和4年4月2日～令和5年4月1日 生まれのお子さんと保護者10組	9月～12月の木曜日 10:00～10:30（全8回）	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・秋冬コース	令和2年4月2日～令和4年4月1日 生まれのお子さんと保護者10組	9月～12月の金曜日 10:00～10:30（全8回）	手遊び・体操・季節の製作など

こども図書館

☎598-7642・FAX598-4785





金曜日のおはなし会
読み聞かせボランティア体験講座
りんごの棚

2024夏 こども読書まつり ～ページをめくれば、ドキドキ わくわく～

7月12日（金）からはじまります！

詳しくは、中央図書館のページまたはホームページ、お知らせのチラシなどをご覧ください。 関連 4ページ

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで！」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会（各回約30分）			
わたべうたとよみきかせ	小さい子（0～3歳）保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

問健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

母子保健のご案内

※3歳児健診の対象月齢を「3歳0か月～2か月」から「3歳5～6か月」に変更しました。これに伴い、令和6年4～7月は3歳児健診を休止します。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年3月生まれのお子さん	東側 7月29日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布します。 持 あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明証(申請者および持参者)
		西側 7月30日(火)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和4年12月生まれのお子さん	東側 7月25日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者に、こども商品券を配布します。※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎ 594-5537)へ。
		西側 7月26日(金)	母子健康センター	
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和5年10月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 8月5日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:20～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 8月6日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのおさんがいる母親または家族で希望する人	8月5日(月) (予約制)	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	8月7日(水)	文化センター	時 初めてのおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	①8月2日(金) (予約制)	保健センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 定 8組(先着順) 申 ①は7月26日(金)までに、②は8月9日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
		②8月17日(土) (予約制)	母子健康センター	

〈広告〉



Before



After

ソファ、椅子張替え
お見積り無料。



専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

<http://www.ogawakagu.jp>



18 | 2024年7月1日発行

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 7月8日～8月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	7月9日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：30～17：15	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	7月24日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までにお申し込みください
不動産相談（予約制）	7月12日（金） 13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
人権相談	7月23日（火） 13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	7月8日（月）・17日（水）、8月7日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）	市役所相談室	人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	8月5日（月） 10：00～15：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	7月17日（水）、8月7日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	7月20日（土）、8月6日（火） 13：30～15：30		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
ボランティア相談	8月3日（土） 10：00～12：00		
内職相談	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	7月13日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.175

「SNSで知り合った相手から、暗号資産の投資を勧められメッセージアプリで連絡を取り合うようになった。必ず儲かる、絶対に値上がりする、楽に稼げる」などと言われるお金を振り込んだが、儲かったお金を出金することができない」との相談がAさんから寄せられました。

投資などの金融商品取引業を行う場合は金融庁へ登録が必要ですが、このような詐欺的な投資を勧める事業者は金融庁への登録はありません。Aさんの振込先は法人名義ではなく毎回違う個人名義の口座に振り込んでいたため、「振り込め詐欺救済法」による救済制度があることを説明、振込先の金融機関と警察に相談するよう伝えました。振り込んだお金がすでに引き出されている場合、被害回復は難しくなります。契約書面もなくSNSのやり取りだけで、相手の連絡先が分からなければ、消費生活センターでの対応は難しくなります。

最近では、有名人の名前や画像を勝手に使用し、有名人になりすました偽広告を使った詐欺被害が増えています。広告の内容を信じてメッセージアプリに登録、投資用の偽のアプリをインストールするよう求められます。偽のアプリには投資した金額以上に利益が上乗せされて表示されている

■ SNSきっかけの儲け話は注意

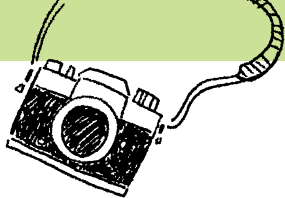
「SNSで知り合った相手から、暗号資産の投資を勧められメッセージアプリで連絡を取り合うようになった。必ず儲かる、絶対に値上がりする、楽に稼げる」などと言われるお金を振り込んだが、儲かったお金を出金することができない」との相談がAさんから寄せられました。

投資などの金融商品取引業を行う場合は金融庁へ登録が必要ですが、このような詐欺的な投資を勧める事業者は金融庁への登録はありません。Aさんの振込先は法人名義ではなく毎回違う個人名義の口座に振り込んでいたため、「振り込め詐欺救済法」による救済制度があることを説明、振込先の金融機関と警察に相談するよう伝えました。振り込んだお金がすでに引き出されている場合、被害回復は難しくなります。契約書面もなくSNSのやり取りだけで、相手の連絡先が分からなければ、消費生活センターでの対応は難しくなります。

最近では、有名人の名前や画像を勝手に使用し、有名人になりすました偽広告を使った詐欺被害が増えています。広告の内容を信じてメッセージアプリに登録、投資用の偽のアプリをインストールするよう求められます。偽のアプリには投資した金額以上に利益が上乗せされて表示されている

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00



“静寂の格闘技”で 視覚障がいの世界を体験

5月25日、体育センターで北本市スポーツ協会の「ゴールボール」教室が開催されました。ゴールボールとは、鈴の入ったボールを相手ゴールに入れて得点を競う競技。公認普及指導員である内田^{ひろし}寛さんからボールの受け方・投げ方を学び、試合で実践。アイシェード（目隠し）を装着すると、まっすぐ投げられていたボールが明後日の方向に飛んで行ったり、どこからボールが来るかわからず「ドキドキするね」と話していた皆さん。ラインテープの感触を頼りに自分のポジションを探し、ボールの鈴の音などから徐々に見えない世界で方向を掴み、チームメイトで声を掛け合う連携プレーも生まれ、静かに熱中していました。内田さんは「視覚障がいの世界を楽しみながら体験する機会として企画しました。今後は経験者を増やして対戦も行っていきたいです」と話していました。



ブローハン聡さん

子どもの“心”を 聴くためにできること

6月8日、文化センターで子どもの居場所づくり団体のネットワーク「きたもとBASE」主催のセミナー「子どもの心を聴くためには」が開催。子ども食堂の担い手など約150人が参加しました。初めて行われたのが、全小学校区に子ども食堂を立ち上げた「熊谷こどもまんなかネットワーク」の事例発表。次に、児童養護施設を出た若者を支援し、自らも児童養護施設出身であるブローハン聡さんが、子ども時代に地域との関わりで救われた経験などについて話しました。会場では、ブローハンさんの体験に涙する人も多く、当事者の子どもとして「特別扱いされるよりも、当たり前を受け入れてもらえること、日常と一緒に過ごすことで救われます」という言葉を受け、「自分の支援のあり方のヒントになりました」と話していました。



山口純子さん

北本団地マーケット & 北本団地「中庭」3周年！

6月9日、北本団地商店街で「北本団地マーケット&北本団地「中庭」3周年イベントが開催されました。マーケットではアロママッサージや手作り品、焼き菓子、農産物等のお店が並び、かき氷やピザのキッチンカーも出店。出店者さんとおしゃべりしたりテーブルを囲んで食事を楽しむ姿が見られました。「中庭」は、団地出身の若者たち等による「北本団地活性化プロジェクト」で生まれたシェアキッチンで、ジャズライブやカフェ、子どもの居場所など多様な催しが日常的に開催されています。この日は、「中庭」に出入りしている大人・子ども中心にダンスやライブ、手話講座、人形劇などでお客さんたちを楽しませていました。また、大学生による駄菓子屋さんや子どもたちが出店する子どもマーケットも開催され、年代も障がいの有無も問わず団地で皆が思い思いの時間を楽しんでいました。



世界を舞台に大活躍☆ GO！GO！山口兄弟！！

こんにちは。市民リポーターの山北陽子です。



昨年2月にご縁を得て取材させていただいた、キックボクシング・アマチュア選手の山口功太郎くん(中学2年生)・倫太郎くん(小学3年生)兄弟。

日本ムエタイ協会のととしゆき 錫穂之会長に、2人のタイトル獲得の実績やこれまでの試合の数々が評価され、今年3月にタイ・プーケットで開催された「6th the international Thai martial arts games2024」にムエタイルール日本代表として出場し、見事、兄弟揃って金メダルを獲得されました！



さらに海外の大舞台で勝利を決めた後も、兄・功太郎を追いかけるようにK1 アマチュア全日本タイトルや EXPLOSION タイトル獲得など大躍進が止まらない弟・倫太郎くん。

そして今年5月には、二人揃って北本市スポーツ協会より、優秀選手賞を受賞されました。

我が北本市から世界を相手に勝負する山口兄弟をこれからも全力応援です！

また、山口兄弟はもちろんのこと、北本市で、さまざまな分野で頑張っている人をピックアップし応援取材させていただければと思いますので自薦・他薦問わずぜひお知らせくださいね！



山北さんに取材してもらいたい人は、市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505)へご連絡ください。

突撃！
市民リポーター



山北 陽子さん