

2024 公民館サマーフェスタ

時 7月23日(火)～28日(日) 9:00～16:30

- 場 各地区公民館
- 内 各館による多彩なイベント、スポーツ体験、子どもコーナーなど
- 他 イベント一覧表は、各地区公民館窓口で配架するほかホームページからもダウンロード可
- 場 北本市コミュニティ協議会 (☎ 592-7700)



イベント

コーヒーの淹れ方講座

コーヒーの知識・淹れ方を学び、コーヒーのある居場所づくりを実践します。

- 時 ① 7月25日(木) 13:30～15:30
- ② 8月1日(木) 13:30～16:00
- ③ 8月7日(水) 13:30～15:30
- ④ 8月28日(水) 10:00～12:00

- 場 総合福祉センター 費 無料
- 場 月詠珈琲マスター 吉澤瑞基さん
- 対 市内在住・在勤でボランティアに関心があり、4日間参加できる人20人(申込多数の場合は抽選)
- 申 7月18日(木)までに北本市社会福祉協議会(☎ 593-2961、E kitamoto.shakyo@gmail.com)へ電話またはメールで申込み。

第21回北本でんしゃ広場 in 南部公民館

- 時 7月14日(日)・15日(月・祝) 10:00～16:00
- 内 体育室にて「でんしゃ広場」として巨大ジオラマを展示運行します。
- 費 無料
- 場 南部公民館 (☎ 592-2458)

スポーツ

改修工事に伴う 体育センターの利用制限



体育センターは、竣工から33年が経過しました。今後も利用者の皆さんが安全かつ安心に施設を利用できるよう、7月～令和7年3月末日(予定)に特定天井等改修工事を実施します。

本格的な工事は8月以降を予定していますが、工事期間中はメインアリーナ、サブアリーナ、正面玄関(エントランス)および弓道場等が利用できなくなります。

体育センターが全面利用停止になるのではなく、一部の施設は継続して利用できます。トレーニング室、剣道場、柔道場、研修室は工事等の予定はありませんが、利用者の安全確保のため日によって使用中止となる場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力ください。

- 場 体育センター (☎ 593-2511)
- 生 涯学 習 課 生 涯 ス ポー ツ 担 当 (☎ 594-5568)

ビデオシアター 『風と共に去りぬ』

- 時 7月27日(土) 9:40 開場
- 前半 10:00～11:40
- 後半 13:00～15:00 上映
- 内 ヴィヴィアン・リー、クラーク・ゲブル出演。「明日は明日の風が吹く」の名言を生んだアメリカ南北戦争時を生き抜いた情熱的な女性の物語。

- 定 45人 費 無料
- 場 学習センター (☎ 592-3325)

ハーモニカで歌いましょう

- 時 8月23日(金) 10:00～11:30
- 場 北本ハーモニカサークル・エコーハーモニカ
- 定 20人 費 100円
- 持 飲み物

- 場 申 7月23日(火) 9:00 から参加費を添えて学習センター (☎ 592-3325) へ直接。

ほのぼの映画館

- 時 7月26日(金) 9:30～
- 定 30人(当日9:00から先着順)
- 内 「紳士は金髪がお好き」(91分)
- 費 無料
- 場 東部公民館 (☎ 591-2695)

体育センター教室

- ① 姿勢改善ほぐしストレッチ
 - 時 毎週金曜日 11:00～12:00
 - 費 3,000円/月 定 10人(先着順)
- ② 卓球教室
 - 時 毎週土曜日 12:00～14:00
 - 費 2,400円/月 定 15人(先着順)
- ③ スポーツウェルネス吹矢教室
 - 時 毎週水曜日 14:00～16:00
 - 費 1,200円/月 定 10人(先着順)
- ①②③ 共通
 - 持 動きやすい服、室内シューズ(館内土足禁止)、飲み物、汗拭きタオル
 - 申 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。
 - ※ 7月22日(月)は 休館日

総合公園夏休みジュニアテニス教室(雨天中止)

- ① 軟式ジュニア(小学4～6年生)
 - 時 8月1日・8日・22日の木曜日 17:00～18:00
- ② 硬式ジュニア(小学1～6年生)
 - 時 7月31日、8月7日・21日の水曜日 17:00～18:00
- ①② 共通
 - 定 各6人(先着順)
 - 調 総合公園契約コーチ
 - 対 未経験者と1年未満の経験者
 - 費 各回550円(当日支払い)
 - 他 ・テニスラケット無料レンタル可
 - ・複数回の受講、過去の教室参加者の受講不可
 - 場 申 7月7日(日)から講習費用を添えて総合公園(☎ 592-4050)へ直接。

第3回北本市バドミントン大会団体戦

- 時 7月21日(日) 8:50 受付、9:30 競技開始、18:00 終了予定
- 場 体育センター
- 内 3ダブルスによる団体戦。任意グループの予選結果に基づきクラス別の決定戦を行う。
- 対 小学生以上の男女 定 30組(先着順)
- 費 10,000円/1チーム(当日支払)
- 申 7月12日(金)までにチーム名、代表者名、参加者名を記入して(E taikyو.kitamoto@theia.con.ne.jp)へメール。
- 場 北本市バドミントン連盟(勅使河原 ☎ 090-2221-1160)

北本市民スイムクリニック & 水中レクリエーション

- 時 7月28日(日)
- ① スイムクリニック
 - 時 13:15～15:00 内 楽な泳ぎ方等
 - 調 砂押コーチ(国体、オリンピック選考会出場)
 - 対 市内在住・在学・在勤または北本市水泳協会会員で25m以上泳げる18歳以上の人
 - 定 20人(先着順) 費 500円
- ② 水中レクリエーション
 - 時 15:00～17:00
 - 内 水中ウォーキング、レクリエーション等
 - 調 砂押コーチ、北本市水泳協会
 - 対 市内在住・在学・在勤または北本市水泳協会会員で小学4年生以上の人
 - 定 50人(先着順) 費 無料
- ①② 共通
 - 持 水着、タオル、キャップ、ゴーグル、飲み物(キャップとゴーグルの貸出あり)
 - 場 申 7月10日(水)までにスウィン北本スイミングスクールへ直接。
 - 場 北本市水泳協会(古市 ☎ 592-6746)

健康増進センターイベント

- 初心者グラウンド・ゴルフ
 - 時 8月1日・8日の木曜日 10:30～12:00(全2回)
 - 定 10人(先着順) 申 7月11日(木)から
- ヨガ体験
 - 時 8月1日～29日の木曜日※15日を除く(全4回) 10:00～11:00
 - 定 25人
 - 申 7月15日(月・祝)消印有効の往復はがき(1人1枚電話番号必須)で応募。結果は7月21日(日)以降に返信。
- かんたん太極拳
 - 時 8月2日～30日の金曜日※16日を除く(全4回) 11:00～12:00
 - 定 20人(先着順) 申 7月12日(金)から
- 木彫り教室
 - 時 8月2日・16日の金曜日 10:00～12:00(全2回)
 - 定 15人(先着順) 申 7月18日(木)から
- 各イベント共通
 - 対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人
 - 費 無料。ただし1回ごとに入館料100円
 - 場 申 健康増進センター(☎ 592-4300) ※9:00～16:00
- とまちゃん体操
 - 時 8月6日・20日の火曜日 10:00～11:30(全2回)
 - 定 25人(先着順) 申 7月13日(土)から
- フルーツミニコンサート
 - 時 8月9日(金) 10:30～12:00
 - 定 20人(先着順) 申 7月14日(日)から
- 筆文字(伝筆)教室
 - 時 8月20日・27日の火曜日 10:00～12:00(全2回)
 - 定 15人(先着順) 申 7月15日(月・祝)から
- リフレッシュアート教室
 - 時 8月22日・29日の木曜日 10:00～11:30
 - 定 10人(先着順) 申 7月16日(火)から
- 初心者スマホ教室
 - 時 8月24日(土) 10:00～12:00
 - 定 20人(先着順) 申 7月17日(水)から

(広告)

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店 相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102 営業時間午前9時～午後5時(月曜定休) 認定補聴器技能者 柴田 治のお店

他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています 取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon Signia

(広告)

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の 家族葬

2つのメリット+1 会館・祭壇 使用料無料 + 返礼品2割引

365日 24時間 受付

フラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店 本社：北本市山中1-115

霊安室 完備

http://plaza-oono.com