

広報きたもと

8 月
2024 No.1038

特集面

[パリ 2024 パラリンピック競技大会車いすラグビー日本代表]

中町 俊耶

特集1

頂点へ。

特集2

デーノタメ遺跡が
国指定史跡へ

中町 俊耶

東京からパリへ 悲願の金メダルに向けて

8月28日開幕を目前に控えたパリ2024パラリンピック。この4年に1度の祭典に、北本出身の車いすラグビー選手・中町俊耶さんが東京パラリンピックに続いて出場します。北本での思い出や東京からパリへ至るまで、そして悲願の金メダル獲得への思いなどを訊きました。

特集
1

頂
点
へ。

——北本市で過ごした中で、思い出深い場所はどこですか。

深井スポーツ広場です。野球を始めた小1の頃から練習や試合をした場所なので、負けて悔しくて泣いたり、小6の秋の大会では優勝できたりと、たくさんの思い出がつまっています。中学生の頃は、クラブチームの仲間たちと帰宅後に深井スポーツ広場に集まり、みんなで暗くなるまで練習していました。

——車いすラグビーとの出会いと、その魅力について教えてください。

国立障害者リハビリテーションセンターに入院中、現在ともに代表選手としてプレーしている小川仁士選手に誘われて見に行ったのがきっかけです。

選手にはそれぞれ障がいがあり、できること、できないことがあります。それをお互いに補い合いながらトライを目指していくことがこの競技の好きなのところです。

——東京2020パラリンピックでは日本代表に選出され、銅メダルという結果も残しました。その後、パリ2024パラリンピックに向けて、どのようにモチベーションを維持し、準備をしてきたのでしょうか。僕自身、遠いところに目標を置く

てトレーニングすること（東京後からパリまでのように）が苦手なので、とにかく1日1日のトレーニングを濃いものにするのを心がけてきました。その中で自分の改善点を克服し、国際大会で結果を出すことで、モチベーションを維持してきたと思います。自分の課題として取り組んできたことは攻守の切り替え（トランジション）です。チームのやりたい形を実現し、相手チームのやりたいことをさせないこと。自分たちで先手を取ってゲームを有効に進めていくことを意識して取り組んできました。

——ご自身の得意なプレーや注目してほしいプレーは何ですか。

幼い頃から野球をしていたこともあるのでボールハンドリング、ボール感覚には自信があります。短いパス、長いパスでも精度を落とさずに通すことができるのが自分の最大の武器だと思っています。パラ本番でもパスを求められるシーンでは必ず成功させたいと思います。

——パリパラリンピックでの目標・意気込みと、市民の皆さんへ向けたメッセージをお願いします。

東京パラリンピックでも金メダルを目標に掲げて取り組みましたが、



なかまち・しゅんや 1994年8月30日生まれ、北本市出身。大学在学中に事故で脊髄の障がいを負う。2015年から車いすラグビーを始め、2019年に国際大会初出場、2021年には東京パラリンピックで銅メダル獲得。パリ2024で二度目のパラリンピックへ。背番号14、クラス2.0。

力及ばず銅メダルという結果に終わりました。また、個人としても出場機会がほとんどなく悔しい経験となりました。

今回のパリパラリンピックでは悲願の金メダルとともに、個人としてコート上でチームに貢献する活躍をすることが目標です。

自分が日本代表としてパラリンピックの舞台でプレーすること、最高の結果を出すことで北本市の皆さんに勇気や希望を届けたいと思います。車いすラグビー日本代表チームに向けて熱い応援よろしく願います！

「障がいのある僕が 一生懸命がんばる姿で 勇気や希望を届けたい」

(C)MegumiMasuda/JWRF

パリ2024パラリンピック

車いすラグビー日本代表 出場選手記者会見

2024.07.

“今が一番強いチーム” 金メダルへ確かな自信

車いすラグビー日本代表パラ出場選手記者会見レポ

2016年のリオデジャネイロ以降、2大会連続で銅メダルを獲得している日本。8月に開幕するパリパラリンピックでは金メダル獲得が期待されています。

7月8日、パリ大会への出場が内定した中町俊耶選手が、車いすラグビー日本代表として記者会見を行うと聞き、取材に行ってきました。

誰が出てても強い 最高の状態

会見では、初めに岸光太郎ヘッドコーチ（写真前列左から3番目）が今回の日本代表の強みについて、「どの選手が出てても決して劣ることのない強さでプレッシャーをかけることができる。パラリンピックでも自分たちのプレーを続けていけば最終的に良い結果が出ると思っています」と語りました。

続いて、オンラインで会見に参加したキャプテンの池透暢選手は「自分自身が過去最高の状態だと自信しています。チームも直近の国際大会で優勝しており、最高の状態でパリに臨みます」、副キャプテンの羽賀理之選手（写真前列右から3番目）も「今が一番

強いチームになっていると思います。このチャンスをものにして金メダルを目指していきたいと思えます」と力強く語りました。

北本市の皆さんに 明るいニュースを

質疑応答では、北本市広報から中町選手へ「東京パラから成長した部分は？」「北本市の皆さんにどんな姿を見せたいか？」と質問したところ、次のように答えてくださいました。

「東京パラリンピックでは自分のフィジカル面でまだまだ海外の選手と戦えていないのを感じさせられました。池崎選手や島川選手の世界レベルのハイポインターのプレッシャーを普段から受けながら練習することで、強いプレッシャーに対しても普段通りの自分のプレーができるようになったのが、東京パラから



成長した部分だと思っています」

「北本市の皆さんには、障がいを持っている僕ですけど、一生懸命がんばる姿で勇気や希望、また、金メダルを取ることでいいニュースを届けたなって思っているので、チームとして、個人として、自分のできる一杯のプレーをやってきたいなと思います」

さらに、ファンからの「特に注目してほしいポイントは？」という質問に対しては、副キャプテンの池崎大輔選手（写真後列右端）が「個性豊かなプレーやハードワークする姿、最後まであきらめない姿勢など、今の日本チーム全体を見てもらいたいです」と答えました。

会見全体を通し、日本代表の皆さんの、自分たちのプレーへの自信やお互いの信頼を強く感じ、パリパラリンピックが非常に楽しみになる内容でした。ぜひ、中町選手を含めた車いすラグビー日本代表を、北本市の皆さんで応援しましょう！



車いすラグビーの楽しみ方

競技ルール

バスケットボールと同じ広さのコートを使用し、4対4で戦い、専用ボールをトライラインまで運ぶことで得点します。前方へのパスも可能で、投げたり、転がしたり、ドリブルやひざの上に乗せるなどして進んでいきます。選手には障がいの程度により点数がつけられ、1チーム4人の持ち点合計が8点以下になるように構成します（中町選手の持ち点は2点！）。女子選手が含まれる場合は、女子選手一人につき合計点数 2.0 点を上限に 0.5 点ずつ加算されます。

楽しむポイント

迫力満点！車いす同士のぶつかり合い

車いすラグビーは、パラリンピック競技で唯一車いす同士の接触が認められています。装甲車のような車いすがぶつかり合い、大きな金属音が客席まで聞こえてきます。その迫力と、倒されても立ち上がり相手に向かっていく選手たちのガッツある姿を楽しみましょう！

ローポインター（障がいの重い選手）の活躍

選手の持ち点は、障がいが軽いほど高くなりますが、4人の持ち点の合計は8点を越えてはなりません。ローポインターと呼ばれる障がいの重い選手も役割を持ち、相手の車いすの進行を止めるなど活躍する場面も多くあります。

(C)MegumiMasuda/JWRF



試合中は衝撃で車いすのタイヤがパンクすることもあり、得点した選手の表情も注目です！



車いすラグビーファンの皆さん

中町選手壮行会を開催

申込み不要。ぜひお越しください

日時 8月5日(月) 場所 市役所
10:00～

応援メッセージ大募集！
詳細は市ホームページへ▶



パリパラリンピック日程

- 予選
 - 8月30日(金) 深夜 2:30、20:30
 - 9月1日(日) 深夜 0:30

※順位決定戦は現地時間で
9月1日(日)・2日(月)に予定

岡生涯学習課生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568)

みんなで中町選手を
応援しよう！

ノタメ遺跡が国指定史跡へ

国の文化審議会 が文科相へ答申

6月24日、国の文化審議会はデーノタメ遺跡を国指定史跡に指定するよう文部科学大臣に意見を述べました（＝答申）。今秋の告示で正式に国指定となる見込みです。
国文化財保護課（☎ 594-5566）

北本に1002年ぶり 新たな国の宝誕生へ

国の文化審議会は、6月24日に開催された文化審議会において、デーノタメ遺跡を国指定史跡に指定するよう文部科学大臣に答申しました。
この答申を踏まえ、秋頃予定の文部科学省による官報告示をもって、正式に国指定史跡に指定されることになります。

国指定史跡とは、文化財保護法に基づく指定を受けた遺跡を指し、「我が国の歴史の正しい理解のために欠くことができず、かつ、その遺跡の規模、遺構、出土遺物等において、

学術上価値のあるもの」とされています。今回の答申により、デーノタメ遺跡にはその価値があることが正式に示されました。

デーノタメ遺跡が国指定となると、埼玉県で26件目の史跡となります。北本市においては初の史跡指定となり、文化財全体でも大正11年（1922年）に「石戸蒲ザクラ」が天然記念物の指定を受けて以来、実に1002年振りのことです。

縄文人のくらしが 良くなる遺跡と評価

デーノタメ遺跡は、縄文時代中期から後期の1200年以上にわたって営まれた大規模集落跡です。

中期のムラは環状集落と呼ばれ、長径210m、短径160mと大規模で、「関東最大級」の大きさを誇っています。

デーノタメ遺跡の最大の特徴は台地の下に水場を伴うことで、通常では腐ってしまう植物の種や実、昆虫の羽、漆塗土器などが大量に出土しました。

当時の人々の生活や植物の利用の実態のほか、縄文時代中期から後期にかけての環境変化と、それに適応した人々のくらしを知ることができ、重要な遺跡として評価されています。

広報きたもと「号外」を配布！

文化審議会の答申を受けたことをいち早くお知らせするため、「号外」を作成し、6月25日の朝に北本駅前で配布を行いました。当日お受け取りいただいた皆さん、ありがとうございました！

★配布した号外の内容は、市ホームページからご覧いただけます。

詳細はコチラ▶



デーノタメ遺跡のこれから

- ・文部科学大臣への意見具申
- ・国の文化審議会の答申 ← 今ここ
- ・国指定史跡の告示（＝国指定）
- ・史跡指定範囲の測量
- ・「デーノタメ遺跡保存活用計画」の策定
- ・公有地化の開始
- ・史跡公園等の整備

①デーノタメ遺跡の未来をイメージして作られた模型（坂本憲二さん作成）。②空から見たデーノタメ遺跡。③台地上の住居跡群。④浅鉢形の土器。⑤赤い漆を塗った土器。⑥春のデーノタメ遺跡。⑦注目を浴びた低地の調査。⑧出土したナラガシワ（どんぶり）。



特集2 デー

かつて、小学校の教科書で縄文時代は「狩猟・採集」の時代とされていましたが、今の教科書には「狩猟・採集・栽培」と「栽培」の2文字が増えています。この記載の根拠になった遺跡の調査成果として、青森県「三内丸山遺跡」や「デーノタメ遺跡」

**祝！
教科書の記述を
変えた遺跡が国指定に**

文化財保護審議員
松本 富雄さん



長いこと見守ってきた遺跡が、ついに指定されると思うと感慨深いです。最初の調査に参加したメンバーのうち、私ともう一人が今も作業員として調査に参加しています。第1次発掘調査が2001年ですから、もう23年も前になりますね。

**皆が楽しめる
場所になるのが楽しみ**

発掘作業員
松木 仁見さん



これまで史跡化を応援
してきた皆さんの声

土地所有者や地元の方のご理解・ご協力なくしては国指定には至りませんでした。皆様のご協力に感謝し、市にはぜひ、史跡や学習の場の整備を願っています。

等があげられます。デーノタメ遺跡から発見された、栽培の可能性のあるダイズの土器圧痕や、栽培管理が必要な漆を使った大量の漆塗土器が、縄文人の栽培の理解につながりました。
教科書の記述まで変えたデーノタメ遺跡の国史跡化は、北本市の大きな財産であり、誇りです。

この遺跡が各地の史跡のように整備されて、皆さんが楽しめる場所になるのが今から楽しみです。



第1次発掘調査時の集合写真

“北本縄文人”の活動を追う 市民活動グループ「デーノタメ縄文の杜プロジェクト」：早野圭一さん

僕たち「デーノタメ縄文の杜プロジェクト」は、かつてこの遺跡で縄文人が暮らしていた森の復元をめざしつつ、土器づくりや食、衣服など、縄文の生活を疑似体験するワークショップを行っています。現代は様々な情報が簡単に手に入りますが、プロジェクトでは情報にとらわれすぎず、「楽しみながら実際にやってみる！」ことを大事に、五感で縄文を体験することを目指しています。もちろん、お子さんも参加できますので denotamejyomon@gmail.com まで、お気軽にご連絡ください。COME ON 北本縄文人！



◀NEXT：今年の夏は“縄文”がアツい
夏休みの北本縄文イベントをチェック！！



体験講座

みんなで作ろう！ 子ども土器作り教室

縄文土器を学びながら、土器づくりに挑戦。今回は、粘土に砂を混ぜ、土器の形を作りあげる作業です。



①粘土に砂を混ぜ、よく練っていく。



②本物の土器を見ながら形を作っていく。



③模様や装飾をつけて整えたら、乾燥させる。



④火を起し、土器が割れないようゆっくり加熱する。



⑤土器を火の中へ！焼くうちに赤みが出てくる。



時 **8月23日(金)** 13:00～17:00 場 文化センター

講 デーノタメ縄文の杜プロジェクト

対 市内在住の小学生 20人(先着順) ※低学年は保護者同伴

費 500円

他 作った土器は市役所で展示するほか、持ち帰ることもできます。

※別途、焼き上げるイベントを秋ごろ開催予定です。

申 8月8日(木)～14日(水)に文化財保護課(☎594-5566)へ電話。

展示会

みんなで知ろう！きたもとの縄文時代



遺跡からは、当時の人々がどんな道具を使ったのか、なにを食べたのか、どんな動物や昆虫がいたのかなど、色々なことを考えるヒントが見つかります。ぜひ、縄文のおもしろさを体感してください。



出土した虫の羽



拓本体験の様子



期 **8月20日(火)～29日(木)**
9:00～17:00(土・日含む) 場 市役所

教科書だけではわからない「きたもとの縄文時代」について、実際の遺物やパネルなどを使ってわかりやすく解説する、小・中学生向けの展示会です。

本格的な道具を使って土器の模様を写し取る、「拓本体験」などの体験コーナーもあります。

大人の皆さんもお越しください。

作った拓本は持ち帰れるよ！

ミニ講演会 【入場無料・申込不要】

教えてよ ムシ君！
— 5000年前のキ・タ・モ・ト —

時 8月22日(木) ① 11:00～

② 14:00～

講 昆虫考古学者 森 勇一さん



「昆虫考古学」の第一人者である森先生が、デーノタメ遺跡から見つかった昆虫から5,000年前の北本の姿をわかりやすく解説します。(各回40分程度)

広報きたもと

8月
2024 No.1038

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



2ページ 【注目】令和6年10月分(12月支給)から
児童手当が拡充します



3ページ 【注目】民間経験者は40歳まで応募可
市職員募集



9ページ 【募集】11月2日(土)北本まつり「宵まつり」
宵まつり・大俵引き参加者



9ページ 【イベント】東中の生徒が廃棄チョークを
活用したアクセサリを販売



10ページ 【イベント】オレンジフェスタ北本2024

PICK UP

休日当番医は14ページ

- 3 …… 【注目】市の事業は効率的か…皆さんの意見を募集!
- 5 …… 【お知らせ】令和6年度児童扶養手当現況届の手続き
- 8 …… 【募集】第58回市民文化祭芸術展展覧作品
- 23 …… 【突撃! 市民リポーター】「天体観望会」で北本の
夜空を望遠鏡で眺めてきました
- 24 …… 【連載】住みたいくなるまち、住み続けたいまち

人口の うごき	人口…65,353人(−44人)	世帯数
	男性…32,211人(−37人)	30,853世帯
	女性…33,142人(−7人)	※7月1日現在
	転入等…+209人	※()は対前月比

今月の 納税	○市県民税第2期	○国民健康保険税第2期
	○介護保険料第2期	
	○後期高齢者医療保険料第2期	
	9月2日(月)までに納めましょう。口座振替 を利用している人は残高を確認してください。	

編集後記 北本市出身の車いすラグビー選手・中町俊耶さんがパラリンピック日本代表に選出! 都内で開催された、日本代表の記者会見に潜入してきました。テレビ局のカメラが何台も並び、アナウンサーが司会を務める本格的な会見で、大手報道機関の記者さんの中でちょっと浮いていた私たち。スタッフの方が写真の位置など気を利かせてくださり、中町選手ご本人にも質問できました。ドキドキの会見の様子は特集ページで! (秋)



■ 発行日 令和6(2024)年8月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室
北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地
ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>
市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)
『広報きたもと』は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

「マチネロ・イン広報紙」
で広報きたもとと配信中



SNS
配信中



注目
1

令和6年10月分（12月支給）から

児童手当が拡充します

子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）

拡充のポイント

- ① 所得制限の撤廃
- ② 高校生年代までの支給期間延長
- ③ 第3子以降の手当額を3万円へ増額
- ④ 第3子以降の算定に含める子を22歳年度末まで延長
- ⑤ 支払月を隔月（年6回）へ変更

	現状（令和6年9月分まで）		拡充後（令和6年10月分から）	
0～2歳	1万5,000円		1万5,000円	第3子以降 3万円
3歳～小学生	1万円	第3子以降 1万5,000円	1万円	
中学生	1万円		1万円	
高校生	なし		1万円	
支給回数	年3回（2・6・10月）		年6回（偶数月）	
多子加算の算定対象	18歳に到達した年度末まで		22歳に到達した年度末まで※	
	所得制限あり		所得制限なし	

※監護に相当する日常生活上の世話および必要な保護をし、かつ、その生活費を負担している場合

[1] 申請が必要な人

- ① 所得限度額超過により児童手当・特例給付の支給対象外の人
- ② 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童のみを養育している人
- ③ 大学生年代（18歳に達した年度末から22歳に達した年度末まで）の子に対して経済的負担があり、その子を含めて3人以上の子を養育している人

[2] 申請が不要な人

- ① 所得限度額超過により、児童1人あたり5,000円の特例給付を受給している人
- ② 児童手当または特例給付を受給しており、高校生年代の児童を養育している人
- ③ 現行でも多子加算を受けている人
- ④ 新たに多子加算を受けることとなる人

※ [1] の③に該当する場合は申請が必要

公務員の場合

保護者（生計中心者）が公務員の場合は、今回の制度改正に伴う手続きは勤務先となります。詳細は、勤務先へお問い合わせください。

市ホームページ

申請方法・期間等の情報は、
決定次第、市ホームページ
に掲載します



〈広告〉

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。（8:00～19:00）

TEL048(538)7874

ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
（担当 くぼた）

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園

北本市宮内 2-79（幼稚園入口） 048-591-4659

注目
2

民間経験者は 40 歳まで応募可 市職員募集

問総務課職員担当 (☎ 594-5508)

募集職種・人数

- 一般事務（民間経験者を含む）…12 人程度
- 一般事務（社会福祉士）…2 人程度
- 一般事務（障がい者採用）…1 人程度
- 土木…2 人程度
- 建築…1 人程度
- 保育士…1 人程度

第 1 次試験日 9 月 11 日（水）～25 日（水）
のうち受験者が希望の日時を選択

採用予定日 令和 7 年 4 月 1 日

試験内容・受験要件等 受験案内
（総務課窓口で配布および市ホーム
ページ掲載）をご確認ください。



電子申請… 8 月 1 日（木）～21 日（水）



令和 6 年度 入庁職員 インタビュー



子育て支援課
藤田 莉穂さん

Q. 北本市役所に応募した理由は？

父が単身赴任し、母が一人で子育てをする姿を見ていたので、市役所の子育て支援課でお母さんたちをサポートする仕事がしたかったんです。北本市には小さいころ住んでいて、現在も祖母の家があり、毎年訪れていて親近感のあるまちだったので、応募しました。

Q. どのような試験対策を？

北本市のことをもっと知ろうと市内を散策したり、市役所でパンフレットをもらったり、ホームページで市の事業を調べました。特に興味を持ったのは産前産後のヘルパー派遣や子育て支援センターの取り組みです。その他、予備校で面接の練習や小論文の添削もしてもらいました。

Q. 合格を知ったときの気持ちは？

試験はとても緊張しましたが、ホームページで合格の発表を見た時はとても嬉しかったです。

Q. 北本市に入庁しての感想は？

夢だった子育て支援課で働けて嬉しいです。大変なこともあります。先輩方が親切にご指導してくださるので、毎日頑張っています。日々学ぶことがありますし、相談しやすい環境なので良い職場だと思っています。

Q. 北本市をこれから受験する皆さんへ一言

就職活動中は悩んだり不安なことも多いと思いますが、無理をせず息抜きをしながら頑張ってください。皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。

注目
3

市の事業は効率的か…皆さんの意見を募集！

市が行っている約 450 事業についての各部署における評価を、市ホームページで公開しています。

「この事業はもっとこうしたら効率化できる！」「この事業はなくて、代わりにこちらの事業にお金をかけてほしい！」等、皆さんのご意見をお待ちしています。

市ホームページの閲覧が難しい人は、窓口で閲覧できますので政策推進課までお越しください。

意見募集期間 8 月 23 日（金）まで

問政策推進課政策推進担当 (☎ 511-7701)



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

今年も梨のおいしい季節がやってきました！
ブルーベリーや枝豆もおすすめ！
沖縄県産のシークワサーが入荷されました！

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

今月の店長おすすめはひんやり冷た～い、ぶっかけそば！
そばを食べて暑い夏を乗り切ろう！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）

北本産の自家製フルーツソースと練乳たっぷり、ふわふわひんやり
かき氷！ 冷た～いソフトクリームも一緒にいかがですか？

問産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 9月15日（日）9：30～

対市内在住、在勤の人 費無料

定 60人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・
フリガナ・年齢・駐車場使用台数を記入し8月9日
（金・消印有効）までに観光協会へ。

他詳細は観光協会へ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピー特別編 「雑木林の夏休み 竹で遊ぼう」

雑木林を会場に、親子で遊べる体験イベントを開催。
竹のスプーンやかき氷の器、竹の水鉄砲を作ります！
森の中で心を思い切り解放し、水遊びを楽しみませんか？
未就学児のお子さんもお気軽にご参加ください。

時 8月17日（土）9：00～11：30

定 10組程度 費 1人300円※未就学児無料

申 8月10日（土）までに右記QRコード

ドからお申し込みください。

他特別な配慮が必要な場合は事前にご連絡ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の
特集

2つの顔を持つ作家の本

専業作家として活躍している作家はほんの一握りです。
医者×作家、弁護士×作家、教師×作家…。作家自身の
経験が活かされているからこそ、リアルで面白い作品が
書けるのかもしれません。

その他の特集

●夏を楽しむ

●「図鑑」大集合

●この本よんで

～ページをめくれば、ドキドキ、わくわく～

各特集の本の一覧は、
図書館ホームページ

「図書館おすすめから探す」から▶



◀中央図書館・南部分室・西部分室・
学習センター分室・中央図書館学習室の
開室日

第9回北本市

「図書館を使った調べる学習コンクール」

図書館を使って調べ、まとめた作品を募集。夏休みの自
由研究で応募できます。作品は厳正な審査の上、上位作
品は全国コンクールの三次審査に推薦します。図書館カ
ウンターで「調べる学習攻略本」配布中。

期 9月2日（月）～30日（月）

対 市内在住の小学1年生以上

申 応募方法等、詳細は右記QRコードへ。



図書館趣味・暮らし講座「知っておきたい介護保 険制度～介護保険を利用するにはどうしたらいいの～」

時 9月13日（金）14：00～14：40

申 8月12日（月・振）10：00～中央図書館へ直接または電話。



北本市立電子図書館

特集 ・アウトドアを楽しもう ほか

お知らせ

住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯に対する給付金



6月3日以降、修正申告等により、世帯全員が令和6年度に新たに住民税が所得割課税から非課税または均等割のみ課税に変更となった場合、**申し出により給付金を受給できる場合があります。**申告書の控え（税務署の受領印のあるもの、e-Taxの場合は申告後に取得したPDFファイルを印刷したもの）を持参のうえ、ご相談ください。

☎ 共生福祉課経済対策給付金担当
(☎ 590-6250)

在宅重度心身障害者手当

次のいずれかに該当する人に、月額5,000円の手当を支給します。



- ①身体障害者手帳1級または2級
- ②療育手帳AまたはA
- ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ④①～③に相当すると認められる人

【支給されないケース】

65歳以上で新規に手帳が交付された人

【支給を停止するケース】

- ・特別障害者手当・障害児福祉手当の受給者
- ・施設入所者
- ・市民税が課税されている人

☎ 障害がい福祉課給付担当

(☎ 594-5504)

恒久平和を願って黙とうを

8月15日（木）正午に、市役所のサイレンを吹鳴します。市民の皆さんも、戦没者のご冥福と世界の恒久平和を祈り、黙とうをお願いします。

☎ 市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)

敬老祝金の贈呈に関する通知を送付します

高齢者の皆さんに敬老の意を表し、対象の人に敬老祝金を贈呈しています。

☎ 令和6年8月末日現在、北本市の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されている、以下の年齢に該当する人

- ・満77歳 贈呈金額 3,000円
(昭和21年9月2日～昭和22年9月1日生)
- ・満80歳 贈呈金額 3,000円
(昭和18年9月2日～昭和19年9月1日生)
- ・満88歳 贈呈金額 5,000円
(昭和10年9月2日～昭和11年9月1日生)
- ・満90歳 贈呈金額 7,000円
(昭和8年9月2日～昭和9年9月1日生)
- ・満99歳 贈呈金額 30,000円
(大正13年9月2日～大正14年9月1日生)

☎ 対象者へ8月中に通知を送付します。同封の口座振込依頼書に必要事項を記入し、返信用封筒でご返送ください。

☎ 9月下旬より順次振込みます

☎ 共生福祉課地域福祉・監査担当
(☎ 594-5534)

施設の休館日 8月8日～9月7日

8月12日（月・振）

- ・総合福祉センター

8月26日（月）

- ・文化センター ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

令和6年度児童扶養手当 現況届の手続き

児童扶養手当受給資格のある人は、毎年8月に「現況届」の手続きをし、児童扶養手当の受給資格や所得等に関する審査を受ける必要があります。

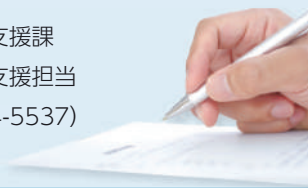
対象の人に、子育て支援課から「児童扶養手当現況届の手続きについて」のご案内を郵送しています。受付期間内に必ず窓口で手続きをお願いします。

受付期間

8月1日（木）～30日（金）
※平日 8:30～17:15

☎ 子育て支援課

子育て支援担当
(☎ 594-5537)



〈広告〉

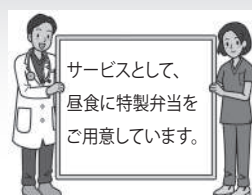
学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター
【料金】一般基本コース
1日コース 66,000円
半日コース 49,500円(2024年4月～新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月先（月末）までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円
※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

☎ 048-593-1227 (直通) ・ ☎ 048-593-1212 (代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診

お知らせ

各種附属機関等における会議の公開状況

令和5年度は、59の各種附属機関等で、68回の会議が公開されました。

公開する各種附属機関等の会議は、市役所の市政情報コーナーにある「会議開催のお知らせ」と市ホームページでお知らせしています。傍聴を希望する人は、それぞれの附属機関等の事務局へご連絡ください。

☎総務課法規担当

(☎ 594-5515)

各種附属機関等における会議の公開状況▶



各種附属機関等の会議開催のお知らせ▶



募集

公設学童保育室(うさぎっこクラブ)短期(夏期)支援員

募集職種・時給

①早朝アルバイト支援員 1,600円

②平日アルバイト支援員 1,300円

募集人数 若干名

勤務時間 ①平日7:00～8:00、②

平日8:00～19:00のうち4時間以上

応募資格 年齢・経験・資格不問。保育士、教員免許等あれば尚可。学生、子育て経験者、子どもと遊んでくれる人歓迎。

選考方法 書類審査および面接

勤務地 市内小学校併設の学童保育室

☒夏休み以降の支援員も募集中

☒☒うさぎっこクラブ事務所採用担当(☎

594-8637、E recruit@

kitamoto-usagi.com)

へ電話またはメール。



子どもの権利委員会の委員

応募資格 次の要件をすべて満たす人

①子どもの権利に関する関心について、応募用紙、会議で自身の考えを発信できる人

②平日夕方や休日の会議に出席できる人

③市内に在住、在勤、在学するおおむね25歳までの人

※その他の条件は、市ホームページまたは担当へ問合せ

募集人数

おおむね25歳までの人1人と、18歳までの人1人(応募多数の場合は選考)

任期 令和6年10月から2年間(予定)

報酬 会議出席1回につき5,500円

☒☒8月19日(月・必着)までに子育て支援課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、子育て支援課児童相談担当(☎ 364-8633 住所記載不要 ☎

511-7702)へ郵送、持

参または市ホームページ

から申込み。



「広報きたもと」をご自宅のポストにお届けしています

広報きたもとは、令和6年5月号から全戸配布を開始しました。広報配布にあたっては、腕章をつけたシルバー人材センターの配布員が市内をまわり、住宅のポストへ直接投函しています。

また、配布月によっては、ごみカレンダー、医療機関ガイド、北本市議会だよりのほか、市の関係団体の発行物も同時に配布しています。

なお、天候等により、配布が遅れる場合があります。



【自宅に届かない場合】

当月の2日(8月号なら8月2日)になってもご自宅に広報きたもとが届かない場合は、お手数ですがシルバー人材センター(☎ 594-9906)または市長公室シティプロモーション・広報担当(☎ 594-5505)へご連絡ください。

【配布を止めたい場合】

転居などにより広報きたもとの配布を止めたい場合も、シルバー人材センター(☎ 594-9906)または市長公室シティプロモーション・広報担当(☎ 594-5505)へご連絡ください。翌月から配布を停止します。



〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

〈PR〉

あなたの一歩を
おうえん
応援する学校、はじまります

きたもとチャレンジプロジェクト
ふみだスコーレ

地域でチャレンジしたい
学生募集!

詳細はこちら▼

[北本市シティプロモーション事業]

令和7・8年度建設工事請負等 競争入札参加資格審査申請

市が発注する建設工事、設計・調査・測量および土木施設維持管理業務の競争入札参加資格審査の申請受け付けを、県と共同で行います。

申請期間 ①新規 8月26日(月)～9月13日(金)

②更新 9月17日(火)～11月8日(金)(建設工事のみの場合は11月22日(金)まで)

申請方法 ①新規 申請書類を事業者申請ポータルにアップロード

②更新 競争入札参加資格申請受付システムで申請するとともに、申請書類を事業者申請ポータルにアップロード

有効期間 令和7年4月1日～令和9年3月31日まで

他詳細は県ホームページ 図財政課契約・検査担当 (☎ 594-5513)



イベント

マーケットの学校



今年もマーケットの学校を開催します。モノの売り買いだけではなく、マーケットから見てくるまちや暮らしについて考えます。まちに関わってみたい人、マーケットに興味がある人はぜひご参加ください。

時第1回 8月31日(土)

10:00～12:00 ※全4回開催予定

場市役所

内ワークショップ等を開催予定。詳しくはシティプロモーションサイト「&green」をご覧ください。

申QRコードから

問市長公室シティプロモーション・広報担当
(☎ 511-9119)



きたもと街バル参加店

11月開催予定の「きたもと街バル」(チケット購入者がお得にサービスを受けられる事業)の参加店を募集します。参加店の情報はポスターやパンフレット、折込みチラシなどで告知します。

期11月1日(金)～12月16日(月)

対市内の飲食・小売・サービス業等事業者(大型店、チェーン店等を除く)

費北本市商工会員 3,000円
会員以外 4,000円

申告知内容により締切りが異なります。

【一次締切】8月30日(金) **対**50店舗
店舗情報をパンフレット、折込みチラシ、商工会ホームページに掲載

【二次締切】9月30日(月) **対**なし
店舗情報を折込みチラシと商工会ホームページのみに掲載

申問北本市商工会(☎ 591-4461、FAX591-4043) ホームページ掲載の申込書に記入し、直接またはFAX。



自衛官等

資格 令和6年4月1日現在、18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含)

①防衛大学校

・推薦(学校長の推薦が必要)

受付 9月5日(木)～9日(月・必着)

試験 9月21日(土)・22日(日・祝)

・総合選抜(23歳未満の自衛官も可)

受付 9月5日(木)～9日(月・必着)

試験 9月21日(土) ※2次試験あり

・一般(23歳未満の自衛官も可)

受付 10月17日(木・必着)まで

試験 11月2日(土) ※2次試験あり

②防衛医科大学校医学科学生

・受付 10月9日(水・必着)まで

・試験 10月19日(土) ※2次試験あり

③防衛医科大学校看護学科学生

(自衛官候補看護学生)

・受付 10月2日(水・必着)まで

・試験 10月12日(土) ※2次試験あり

他詳細はホームページから。

問自衛隊熊谷地域事務所

(☎ 048-522-4855)



きたもと朝市



新鮮野菜や北本の名物・名品の販売。

時8月23日(金)

9:00～13:00

場市役所庁舎ホール横の通路

問北本市観光協会 (☎ 591-1473)

〈広告〉

当社
イメージキャラクター
鈴木砂羽さん

福祉葬祭の家族葬ホール
ホワイトクロス 北本
2023年12月 グランドオープン
ミナ ヨク ヨク
0120-37-4949
運営 フルールウー株式会社

国道17号線沿い

北本市宮内1-65

☆ イベント

ファミサポイベント



【講習会】

対ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人
費無料

①「事業を円滑に進めるために～その3
ヒヤリハット～」

時 8月30日(金) 10:00～11:30

内 お子さんの事故防止について、皆で
共有しましょう

講 児童館館長

定 10人(先着順) 申 8月22日(木)まで

②「心の発達とその問題」

時 9月8日(日) 13:30～17:00

内 情・意・知の発達と保育者のかかわり
講 親学ネットこうのす理事

定 10人(先着順) 申 9月2日(月)まで

【ファミサポ登録説明会】

地域で子育てを応援しませんか？

時 8月18日(日)・31日(土) 10:00～
(所要時間 1時間程度)

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、
保険証または免許証

申 各日前日まで

【各イベント共通】

場 児童館

申 岡北本市ファミリー・サポート・セン
ター (☎ 592-9965) へ電話または
直接。※平日 10:00～18:00

若者自立支援センター埼玉 「企業de体験セミナー」

若者自立支援センターが実施する「し
ごと体験」事業の受入企業の担当者と、
体験に参加し現在就労しているOB・
OGからお話を聞くセミナーです。

時 9月7日(土) 14:00～15:45

場 桶川市役所

対 15～49歳の未就労者とその家族

定 30人(先着順)

申 岡 8月7日(水)

から若者自立支援
センター 埼玉
(☎ 048-255-
8680) に電
話。



在宅ワーカー 育成セミナー 入門コース

在宅ワークの現状を知りたい人のため
の講座。在宅ワークを始めるための基礎
知識や心構えを習得できます。

希望者には、セミナー終了後に在宅
ワークグループ相談会を実施します。

時 9月7日(土) 10:00～12:00

場 WEB 開催

対 在宅ワークに興味のある女性

定 100人(先着順) 費 無料

申 岡 在宅ワーク就業支援事業事務局 (☎
0120-954-510) へ電話、またはホー
ムページから申込み。

※平日 9:00～17:00



【募集】 第58回市民文化祭芸術展 出展作品

10月25日(金)～27日(日)に芸術
展を開催します。出展作品を募集しますの
で、ぜひ多くの作品をお寄せください。

受付期間 8月19日(月)～9月11日(水)
平日 9:00～17:15

応募資格 市内在住、在勤、在学する人または市内で活動を行うサークルの会員

作品種目 絵画、書、写真、工芸、文芸、生け花

出品数 各種目1点。ただし、絵画、工芸、文芸は種別ごとに出品可。

出品料 1点につき300円(高校生以下は無料)

※納付後は、いかなる場合も返還しませんのでご注意ください。

申込方法 出品申込書と、出品料を生涯学習課へ提出してください。

※募集要項および出品申込書は、生涯学習課、中央公民館、各地区公民
館等で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

他 作品募集の規格など、詳しくは募集要項をご覧ください。

岡 北本市市民文化祭芸術展実行委員会事務局
(生涯学習課内 ☎ 594-5565)



〈広告〉

1級空き家
管理士による

空き家と相続の無料個別相談会

令和 6年8月25日(日)
【時間】 10:00～12:00
【場所】 北本市文化センター
(〒364-0033 北本市本町1-2-1)

《要事前予約》
先着4組
(1組30分)

←詳しくは
弊社HPまで

誰も住んでいない
ご実家や放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。

株式会社 樹
埼玉県知事(1)第24756号

正直不動産

〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間: 10時～18時

☎ 048-789-7147

正直不動産 埼玉 検索

今年も北本の「まつり」がやってくる！

11月2日（土）北本まつり「宵まつり」

「宵まつり」参加者募集

下記の宵まつりに参加する個人・団体を募集します。
みんなで宵まつりを盛り上げませんか？

対 パフォーマンス団体（踊り・演奏）

- ・ねぶた山車の運行
- ・ねぶた山車の曳き手、ねぶた囃子の演奏者

申 8月16日（金）までに北本市観光協会（☎ 591-1473）へ電話。



宵まつり「大俵引き」参加者募集

姉妹都市である福島県会津坂下町の奇祭「大俵引き」を北本で今年も実施！ぜひご参加ください。

対 ①一般の部（中学生以上）90人程度

②小学生の部（小学生）100人程度

申 10月25日（金）までに北本市観光協会（☎ 591-1473）へ電話または下記 QR コードから申込み。



北本地域合同就職相談会



市が埼玉県、ハローワーク大宮と共催する、地域の事業所10社の合同就職相談会です。各企業の人事担当者による個別面談や相談が受けられます。

時 8月21日（水）13:00～15:30
受付 12:30～

場 文化センター

対 北本市および近隣市町在住の人

定 80人（事前予約） **費** 無料

申 ハローワーク大宮職業相談部門（さいたま市大宮区大成町1-525、☎ 048-667-8609 アナウンス後に41#）に直接。※土・日曜日、祝日を除く

日本薬科大学公開講座

「健康寿命を延ばす～運動と身体機能に着目して～」をテーマに、健康寿命に関わる運動・カルシウム・代謝・脂質などについて、わかりやすく解説します。

時 8月28日（水）10:00～11:30

場 文化センター **費** 無料

講 日本薬科大学准教授 **あがた うもん** 縣 右門さん

対 18歳以上の市民または近隣市町在住の人50人（先着順）

申 8月5日（月）から生涯学習課生涯学習担当（☎ 594-5567）へ電話、直接または市ホームページから申込み。



東中の生徒が廃棄チョークを活用したアクセサリーを販売

東中学校の家庭科部の生徒が、学校で廃棄される予定だった色チョークを使って、レジンを着色し、ヘアゴムやキーホルダーを作成しました。

当日は、家庭科部員の皆さんが直接アクセサリーを販売します。

時 8月24日（土）10:00～

場 きたもと「四季の恵み」マルシェ

関 学校教育課指導担当

（☎ 594-5564）



（広告）

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させていただきます。

まつ 松店
TEL 080-7694-6622
受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719



☆ イベント

自然に親しむイベントデー 「夜森ミュージアム」



夜の自然がテーマの3日間。館内の明かりを消して、今にも動き出しそうな動物の剥製や骨格標本をライトアップ! いつもとは違う雰囲気自然学習センターで、皆さんをお待ちしています。

時 8月10日(土)～12日(月・振)
18:00～19:30

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 なし 費 無料

申 当日来館にて

場 自然学習センター

(☎ 593-2891)



令和6年度手話通訳者養成 講習会 手話通訳 I

時 9月10日～令和7年3月11日の
火曜日 14:00～16:00 (全24回)

場 総合福祉センター

対 次の①～③のすべてに当てはまり、受講審査で受講を認められた人

①市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

②手話奉仕員養成講習会修了者で地域活動経験を1年以上行っている、または同等と認められる人

③北本市登録手話通訳者をを目指す人

※受講審査は8月27日(火)14:00～

定 15人

費 テキスト代 5,060円 (初回集金)

申 8月16日(金)までに申込書を社会福祉協議会(☎ 593-2961)に直接。申込書は障がい福祉課窓口、総合福祉センター窓口または社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。



オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換や相談の場所です。

①オレンジカフェ ことかき 寿

時 8月6日(火) 10:00～11:30

場 南部公民館 費 100円

問 きたもと寿苑(☎ 590-1000)

②オレンジカフェ ひがし

8月はお休み。9月から参加費 100円

場 東センター(☎ 577-5100)

③オレンジカフェ オレンジ茶房

時 8月8日(木) 14:00～15:30

場 生活クラブ生協北本生活館

費 100円 問 西センター(☎ 591-3495)

④オレンジカフェ ひだまり

時 8月23日(金) 13:30～15:00

場 コープみらい北本介護センター

費 100円 問 北本社協(☎ 590-4011)

⑤オレンジカフェ 文化センター(仮称)

時 8月22日(木) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

問 ①～④問合せ先のいずれか。

オレンジフェスタ北本 2024

9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症に対する偏見を無くし、正しい理解を深めるイベントを開催します。回想法や音楽療法など、認知症療法の視点を取り入れたコンテンツも実施します。

時 9月4日(水) 10:00～15:00 場 市役所

内 認知症に関わる福祉機器の紹介、各種相談ブース、

昭和時代の北本の写真展、ミニコンサート等

費 無料 申 不要

問 北本市地域包括支援センター

きたもと寿苑(☎ 590-1000) 東センター(☎ 577-5100)

西センター(☎ 591-3495) 北本社協(☎ 590-4011)



〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km(中丸小学校隣)

☎ 0120-16-5940

24時間
365日受付



北本セレモホール
冷蔵安置室(6基)・大駐車場
運営会社 セレモ有限公司
TEL 048-591-2288

文化センター

中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索



お月見演奏会2024

時 10月13日(日)

第一公演 開演 16:45 ~

第二公演 開演 18:45 ~

内 中秋の名月を背景に抹茶と演奏を楽しむ会。

会場には、いけばな作品の香りも漂います。

出演 松谷壮一郎(チェロ)、大田春菜(ヴァイオリン)

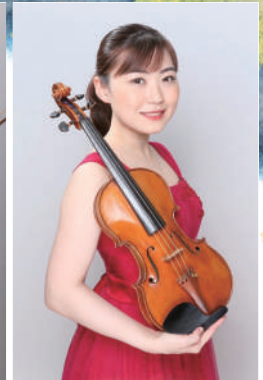
定 各回 70人 ※入替制 費 【全席自由】 2,000円(茶席代含)

申 9月15日(日) 10:00 ~ 文化センターに電話または直接。

(電話予約は初日のみ 14:00 から受付)



松谷 壮一郎



大田 春菜

プラネタリウム

【無料イベント】

▼星見人・夏の天体観望会

時 8月10日(土) 19:00 ~

定 70人(先着順)

申 電話にて要予約

(☎ 592-1714 ※ 9:00 ~ 17:00)

▼星のお宿(流星群の投影)

時 8月12日(月・振) 14:30 ~

【夏の星まつり】

期 8月31日(土) まで

▼期間限定無料特別投影

①「プラネタリウムで巡る銀河鉄道の星座たち」

時 上記期間中の火・木・土曜日 14:30 ~

②『はじめての星の王子さま』

時 8月1日(木)~6日(火) 14:30 ~

※②の期間中は、①はお休み

【お月見特別投影】

時 9月8日(日) 14:30 ~

費 大人 200円、中学生以下 100円

【その他の番組】

内容・詳細はホームページを確認

第429回子ども劇場



時 8月17日(土) 14:00 ~ 15:00

出演 小さな人形げき ふうるら

「でんでらりゅうば」、「マリオネット」、
「てんぐのハルとかっぱの子」他。

定 30人(先着順) 費 無料

リコーダーアンサンブル教室
~リコーダーの魅力を再発見~

時 9月1日(日)・

14日(土)

各日 10:00

~ 12:00

定 25人 費 2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズから
はじめる油絵講座小さなキャンバスに油絵を描く、どなた
でも気軽に作品を完成できる講座です。

時 9月6日・20日の金曜日

各日 14:00 ~ 16:00

定 20人 費 1,000円(1回分)

他画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。



〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンは何歳から学ぶのが良いでしょうか?実は何歳でも1カラ30までの数字が書いて読めれば始められます。早くからソロバンに少しでも親しんでいれば、数字の概念が解りその後の算数と親しめるきっかけにも成ります。ソロバンで暗算が出来る様になると幼稚園生でも、 $9999 \times 999 = 9,989,001$ (千の単位×百の単位)の百万単位になる暗算も出来る生徒も出てきます。ゲーム感覚で始める事が出来る事がソロバンの一番の良いところです。いつの間にか生涯役立つ脳力が身に付きます!詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 (北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ ☎ 048-594-0980

石川珠算学院



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下 470

☎ 048-591-0967



防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

☆ イベント

第2回さをり織り教室 ～ポーチ作り～



時 9月14日(土)
①午前の部
9:00～12:00
②午後の部
13:00～16:00

内 さをり織りの体験教室を行います。自分で織った布地で世界に一つだけの作品(ポーチ)を作ってみませんか。

定 ①、②各3人程度(先着順)

費 2,000円

場 申 8月5日(月)から北本市立あすなろ学園(☎592-6260)へ電話。

令和6年 和み学級

時 10月16日～11月13日の水曜日(全5回) 9:30～11:30

内 ①人権講座、②手づくりパン教室、③血液循環体操、④視察研修(別途日程)、⑤北本の歴史

対 市内在住・在勤の60歳以上25人

費 1,500円(材料費)

※視察研修費用は別途

場 申 9月11日(水) 9:00から参加費を添えて勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

癒しのまめ盆栽

時 9月10日(火) 10:00～12:00

内 竹の器で「まめ盆栽」を作りませんか

定 10人(先着順)

費 1,500円

場 申 8月10日(土)～9月10日(火)にサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。



夏休み 竹工作

時 8月18日(日) 10:00～11:30

内 竹や木を使って食器やおもちゃを作る

講 埼玉みどりのトラスト協会

定 20人(抽選)

費 500円

場 申 8月8日(木)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。※定員に満たない場合8月17日(土)まで受付。

健康増進センターイベント



3B体操 <往復はがきで応募>
時 9月7日～28日の土曜日
10:00～11:30(全4回)
定 25人(抽選)

健康体操 <往復はがきで応募>
時 9月4日～11月20日の水曜日(全12回)
①ゆるAコース 9:50～10:50
②ゆるBコース 11:10～12:10
③はつらつコース 13:40～14:50
対 ①②市内在住の65歳以上各25人(抽選)
③市内在住の50歳以上30人(抽選)

ピアノミニコンサート
時 9月3日・10日の火曜日
10:30～12:00
定 各回20人(先着順) 申 8月10日(土)から

初心者フラダンス教室
時 9月5日・19日・26日の木曜日
13:00～14:00(全3回)
定 20人(先着順) 申 8月13日(火)から

健康相談
時 9月19日(木) 11:00～13:00
定 3人(先着順) 申 8月20日(火)から

血液循環体操
時 9月6日～27日の金曜日
10:00～11:30(全4回)
定 25人(先着順) 申 8月12日(月・振)から

フレイル予防体操
時 9月5日～11月14日の木曜日
10:00～11:00(全11回)
※9月12日、11月14日は11:30まで
定 25人(先着順)
申 8月11日(日・祝)から

初心者モルック教室
時 9月6日～27日の金曜日
10:00～11:30(全4回)
定 15人(先着順) 申 8月17日(土)から

足揉み健康法
時 9月9日・30日の月曜日
10:00～11:30(全2回)
定 11人(先着順) 申 8月19日(月)から

健康唄おう会
時 9月11日・25日の水曜日
10:00～12:00(全2回)
定 12人(先着順) 申 8月14日(水)から

各イベント共通 対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人
費 無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円
場 申 健康増進センター(☎592-4300) ※9:00～16:00

往復はがきで申込みイベント 8月15日(木) 消印有効の往復はがきで健康増進センター(中丸10-55)へ応募(1人1枚・電話番号必須)。結果は8月21日(水)以降に返信。

(広告)

1 ずっと空き家の実家を売りたい!

家を売りたいけど片付けが大変!!

2 リサイクルイズミにお願したら?

行田市で表彰されてる...!

私も前にお世話になったの。

3 もっと早く頼めばよかったわ。

えっ!! そのままでいいの!!

現状のままで最大限まで引き出します!

大変な片付けは不要です。

・不動産売却・空き家整理・株式会社イズミ

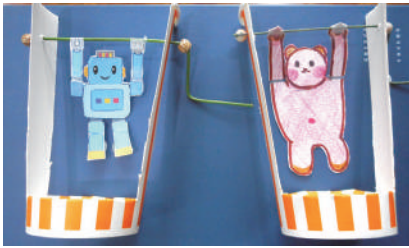
宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

↓↓↓お電話ください!!↓↓↓

0120-961-919

住所: 埼玉県 行田市 埼玉4173-2

夏休み科学あそび ～手動クランク式鉄棒人形をつくろう～



時 8月19日(月) 15:00～16:30
内 子ども向けの科学工作・科学実験・絵本の読み聞かせなど
講 宝島文庫
対 3歳～小学生
定 親子10組20人(先着順)
 ※子どものみの参加も可
費 無料
場 申込当日、東部公民館(☎591-2695)へ直接。

親子ねぶた絵制作講座



時 8月24日(土)、9月18日(水)
 13:30～15:00
内 親子でねぶた絵を一緒につくろう
 ※親子でなくても可
講 公団地域コミュニティ委員会文化部会
対 市内在住・在勤の人
定 20人 **費** 無料
持 飲み物、汚れてもよい服装
場 申込学習センター(☎592-3325)へ直接。

応急手当(上級救命)講習

時 9月21日(土) 9:00～17:00
 受付8:50～(WEB受講者は10:50～)
場 埼玉県中央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法等
対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人(先着順)
費 無料 **持** 筆記用具、昼食
申 8月15日(木) 9:00～9月14日(土)に北本東分署(☎593-0119)へ電話または直接。

絵手紙教室



時 9月4日(水) 10:00～12:00
講 日本絵手紙協会公認講師 星野和子さん
内 線の練習、作成、講評・感想など
定 10人 **費** 200円(当日払い)
持 描きたい野菜や果物があれば持参
場 申込 8月7日(水)9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に満たない場合は13:30から電話での申込みも可。

秋の吊るし飾りづくり

時 9月2日・9日・30日の月曜日
 9:30～11:30
講 古閑文以さん
定 12人 **費** 1,000円
持 裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、千枚通し、ボンド
場 申込 8月8日(木) 9:00から費用を添えて東部公民館(☎591-2695)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

スポーツ

令和6年度市長杯 第48回 北本市硬式テニス秋季大会

時 ①9月29日(日) ②10月6日(日)
 受付8:20まで、8:30試合開始
 ※予備日10月13日(日)
場 総合公園
内 ①男・女ダブルス ②男・女シングルス
対 市内在住、在勤、在学の人、または協会加盟団体加入者。
費 1チーム2,000円※当日払い
申 9月13日(金)までに総合公園にある申込書へ記入し、直接。クラブ加入者は各クラブ代表者を通して申込み。
場 北本市テニス協会
 (坂井 ☎080-5019-5573)

体育センタースポーツ教室

①卓球教室

時 毎週月曜日
 12時コース 12:00～14:00
 14時コース 14:00～16:00
定 10人(先着順) **費** 各1,800円/月

②中学生卓球教室

時 毎週土曜日 16:00～18:00
対 中学生 **定** 10人(先着順)
費 2,400円/月

③小中学生卓球教室

時 毎週日曜日 13:00～15:00
対 小・中学生 **定** 10人(先着順)
費 2,400円/月

①②③共通

持 動きやすい服、室内シューズ(館内土足禁止)、飲み物、汗拭きタオル
申 申込参加費を添えて、体育センター(☎593-2511)へ直接。

〈広告〉



専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp



■休日当番医（8月8日～9月7日）

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

月日	医療機関名	科目	電話
8/11 (日・祝)	北本整形外科	整 / 皮 / リハ	591-8871
	鈴木内科医院 (桶川市)	内 / 小 / 皮	048-787-3000
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
8/12 (月・振)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	なかた呼吸器科 内科クリニック (桶川市)	内 / 呼内	048-729-2811
8/18 (日)	まつざき整形リウ マチクリニック	整外 / リウ / 内	540-6463
	渡辺医院 (桶川市)	内 / 小	048-787-2181
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
8/25 (日)	さくらこどもと おとな診療所	内 / 循 / 小	591-2088
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	みなみのメディカル クリニック (伊奈町)	内 / 消内	048-720-0033
9/1 (日)	林田内科医院	内 / 小 / 循 / 消 / リハ	592-7711
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	おけがわ眼科 (桶川市)	眼	048-783-4957



救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20:00
～ 22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

健康豆知識 第142回

『膝関節半月板損傷』
ひざ

提供：桶川北本伊奈地区医師会

病態

膝関節は大腿骨、脛骨、膝蓋骨という骨でできています。この大腿骨と脛骨のあいだにある三日月型をした軟骨の板が半月板です。内側と外側にあり、大腿骨から脛骨へかかる体重をやわらげるクッションの役目をしています。膝関節に体重がかかった状態で膝関節にねじれが加わると半月板が損傷することがあります。

スポーツやけがによって損傷が生じる場合と、加齢に伴い半月板が弱くなり日常生活動作などで損傷する場合もあります。10歳以下の小児の半月板損傷は、通常よりも大きくて厚い半月板（円板状半月板）の損傷によるものがあります。

症状

損傷した半月板の部分に痛みと腫れがあり、膝が動きにくくなります。痛みは階段の上り下りやしゃがみ込みによって生じることがよくあります。膝に水がたまったり、急に膝が曲がらないあるいは伸びないようになる（ロックング）こともあります。

診断

半月板損傷を疑った場合、画像の検査をします。レントゲン写真では骨の変化を見ます。半月板はレントゲン写真では写らないのでMRI検査を行います。

治療

症状が軽い場合、保存療法を行います。損傷してすぐの場合は、安静や挙上、アイシングなどを行います。装具やギプスによる固定、松葉杖によってあまり体重をかけないようにすることもあります。痛みに応じて消炎鎮痛薬のほり薬、飲み薬を使用します。症状が軽快してくれば、筋力訓練や可動域訓練（動かす練習）を行います。

症状が重い場合、動きが極端に制限されている場合、保存療法でも症状が軽快しない場合、手術を行います。手術は全身麻酔あるいは腰から下半身の局所麻酔を行い、関節鏡というカメラを膝関節に入れて半月板を観察します。半月板が断裂している場合は、断裂した部分を切り取る切除術か、断裂した部分を縫い合わせる縫合術を行います。術後のリハビリテーションの期間は手術法によってこととなります。

膝(ひざ)関節正面

大腿(だいたい)骨

脛(けい)骨

膝蓋(せいかい)骨

半月板(はんげつばん)

前(ぜん)

後(ご)

問健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

■母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年4月生まれのお子さん	東側 8月22日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布します。 持 あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明証(申請者および持参者)
		西側 8月23日(金)	母子健康センター	
1歳 6か月児 健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和5年1月生まれのお子さん	東側 8月8日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者に、こども商品券を配布します。※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎ 594-5537)へ。
		西側 8月9日(金)	母子健康センター	
3歳児 健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和3年2月生まれのお子さん	東側 8月19日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
		西側 8月20日(火)	母子健康センター	
9か月児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和5年11月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 9月2日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:20～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 9月3日(火)	母子健康センター	
乳幼児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんがある母親または家族で希望する人	9月3日(火) (予約制)	母子健康センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月4日(水)	文化センター	時 初めのお子さんは13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあげてください。

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。



安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

365日
24時間
受付

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時



北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

http://plaza-oono.com

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



開室時間変更のお知らせ

時 8月19日(月) 9:00～15:30 ※業者による床清掃のため

8月のひろば～水と水であそぼう～ 持タオル・着替え

時 11:00～11:45 ・0歳～6日(火)
・1歳～13日(火) ・2歳以上～20日(火)

はじめのい～っぽ!

時 8月13日(火) 10:00～10:30 申不要
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください(10:00集合・出発)。

育児講座「離乳食・幼児食～栄養士さんに聞いてみよう～」

時 8月22日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 持 母子手帳
講 管理栄養士 岩崎澄世さん 定 10組(先着順)
申 8月9日(金) 9:00～電話または直接。

秋まつり

時 9月24日(火) ① 10:00～10:50、
② 11:10～12:00、③ 15:00～15:50
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 定 各回 15組(先着順)
申 8月26日(月) 9:00～電話または直接。

お誕生会 時 8月26日(月) 11:00～11:15

Coccoひろば北本



親子で楽しもう♪リトミック

時 8月29日(木) 10:30～11:30 受付 10:15～
講 保育士・リトミック指導・
NPJ認定ファシリテーター 保泉幸子さん
対 定 あんよができる～未就園児と保護者8組 費 無料 持 飲み物
申 8月6日(火)～20日(火)に電話または直接。抽選結果は8月22日(木)に電話連絡。

はじめてみませんか歯医者さんデビュー

時 9月17日(火) 10:30～11:30 受付 10:15～
内 赤ちゃんからのお口育てや歯医者さんの利用について、聞いてみましょう。
対 定 0歳・1歳児と保護者 10組※保護者のみの参加も可
費 無料 持 筆記用具
講 関根桂子さん(歯科医)と歯科衛生士さん
申 8月27日(火)～9月7日(土)に電話または直接。
抽選の結果は9月10日(火)に電話連絡。

ひろば企画

- ・ひろばデビューの日 時 8月6日(火)、9月3日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・すくすくデー 時 8月8日(木)・24日(土)
14:30までにお越しください。※24日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 時 9月5日(木) あんよ前のお子さん対象。
ベビー手形の日!兄弟と一緒に参加は12:00から利用可

北本市子育て支援センター



グリコピア・イースト見学

時 8月19日(月) 11:00～12:00 ※現地集合・解散
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 定 43人(先着順)
申 8月8日(木) 9:30～電話または直接。

育児講座「親子体操」

時 8月29日(木) 10:30～11:30、開場 10:15～
講 育児セラピスト体操指導者 西鷹直美さん
対 定 市内在住の首がすわった0歳～就学前のお子さんと
保護者 10組(先着順)
申 8月9日(金) 9:30～電話または直接。

さくさく工作 時 8月23日(金) 9:30～15:30 時 30人(先着順)

お楽しみ遊びの日 時 8月28日(水) 11:15～11:30

8月年齢別ひろば～感触遊び～

時 10:30～11:15 ・0歳～7日(水) ※寝相アート
・1歳～14日(水) ・2歳以上～21日(水)

企画「敬老の日～敬老の日のプレゼント製作～」

時 9月5日(木) 10:30～11:30
対 定 0歳～未就学児と保護者 10組(先着順)
申 8月23日(金) 9:30～電話または直接。

中丸保育園子育て支援センター



お楽しみ会

費 無料 申 電話または直接。

時 8月8日(木) 10:30～11:30 受付 10:00～
内 身体測定・お誕生日会の後、小麦粉粘土遊び
対 定 未就学児とその保護者 15組※小学生のきょうだいOK
申 8月1日(木) 10:00～電話または直接。

夏祭り

費 200円

時 8月23日(金) 10:15～10:45、
11:00～11:30
対 定 未就学児とその保護者 15組※小学生のきょうだいOK
申 8月1日(木) 10:00～電話または直接。

音楽遊び

費 無料

時 8月29日(木) 10:00～11:15 受付 10:00～
内 楽器遊びや手遊び、親子で音楽に楽しく触れる
対 定 未就学児とその保護者 15組
申 8月1日(木) 10:00～電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	8月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順、配布9:30～)	8月19日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	8月10日(土) 15:00～16:00	かわいい「きんぎょのけん玉」をつくります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	8月13日(火) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	8月18日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
育児講座(歯科講座)	市内在住の乳幼児とその保護者	8月21日(水) 10:00～11:00	正しい歯磨きを学びましょう
わくわくタイム	乳幼児とその保護者	8月26日(月) 15:00～16:00	おおきなかみにえをかこう
8月9日(金)10:00～申込受付 電話可			
nikoniko ひろば	乳幼児とその家族10組(先着順)	8月25日(日) 10:00～11:00	みんなで「ミニ運動会」を楽しもう!
8月23日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	9月6日(金) 10:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
9月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組	9月1日(日) ①10:00～11:00、 ②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作(くり)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	9月5日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
9月2日(月)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(リフレッシュヨガ)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	9月18日(水) 10:00～11:00	親子で楽しく体を動かしましょう
あつまれ! Babyちゃん	0歳の乳児とその保護者7組(先着順)	9月28日(土) 10:00～10:45	子育て情報やあるある話など、お話ししましょう
育児相談(一人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	9月30日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	小さい子(0～3歳)保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

児童館・こども図書館の
休館日

9月7日(土) 設備点検のため、児童館・こども図書館はお休みです

子どものこころの健康を支えるために

健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

子どもの心身の成長において、こころの健康は非常に大きな要素を占めています。しかし、夏休み明けなど環境が変化する時期に、こころのバランスが崩れてしまうことがあります。子どものこころの SOS サインを見逃さないために必要な視点を紹介します。

こころの SOS サイン

1. 行動の変化

子どもの行動の急な変化はこころの問題を示しているかもしれません。

学業成績の急激な低下、孤立といった友人関係の変化、普段楽しんでいた活動に対する**興味の喪失、過度な反抗や攻撃的な言動**には注意しましょう。

2. 感情の変化

子どもは自分の感情を言葉で表現するのが難しいことがあります。

過度な不安や緊張、悲しみや絶望感、急な苛立ちや怒り、無気力や疲労感などの感情の変化を見逃さないようにしましょう。

3. 身体の変化

こころの問題は身体症状として現れることがあります。

頻繁な頭痛や腹痛といった痛み、**過食や拒食**といった食欲の変化、**体重の急激な変化、過眠や不眠**など子どもの様子を観察しましょう。

これらのサインを感じ取ったら、すぐにその意味や理由を問うのではなく、立ち止まって考えてみましょう。

子どもは自分のことを直接言われたり、自分の言動や気持ちを決めつけられたりすると、大きく戸惑い、素直な気持ちや感情を示せなくなることがほとんどです。

どのような言動であっても、批判や決めつけにならないよう「あなたのことを心配している」ということをそっと伝えてあげましょう。

詳細は埼玉県立精神医療センターホームページへ▶



こころの相談

こころの健康に不安がある人等の相談に応じます

時 9月11日(水) 15:00～16:30

場 市役所 調 相談員 精神科医

対 市内在住の本人またはその家族

(すでに精神科を受診したことがある人、今までにこころの相談を利用したことがある人、治療中の人はご遠慮ください)

定 3人 費 無料

申 9月4日(水)までに健康づくり課母子保健担当(☎ 594-5544)へ電話または直接。

暮らしとこころの総合相談会

多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与、こころの悩みを専門家に相談してみませんか？

時 9月18日(水) 14:00～17:00

場 市役所 費 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申 8月19日(月)から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの会 ☎ 048-774-2862)へ電話。 ※平日 10:00～17:00

〈広告〉

そろばん あんざん



第47回学年別珠算競技大会(2023・12)

●大会・読上算・読上暗算・優勝者多数!!

(読上算の部)
優勝 武藤心優 小学2年(3年以下の部)
優勝 山口怜花 小学5年
優勝 山本大空 中学2年
(読上暗算の部)
優勝 武藤心優 小学2年(3年以下の部)
優勝 山本大空 中学2年
(日商珠算検定、暗算検定)

●上級合格者、段位取得者多数!!

無料体験受付中!!
※詳細は、お問い合わせ下さい。

日本商工会議所 指定教場

日本珠算連盟認定塾

中島珠算教場

☎ 048(593)5366 090(3544)2957

e-mail: 88.39nakashima@gmail.com

http://88soroban.jp/saitama/nakashima

(北本教室)

北本市朝日2-238

ワコーレ 管理棟集會室



きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各お問合せ先へご確認ください

開催

菊づくり体験(福助・だるま)

時①8月19日(月)②10月21日(月)
いずれも10:00から2時間程度、
雨天中止
場くじら雲 ①支柱立て ②輪台付け
定各回5人(先着順、1回のみ参加可)
持水筒、帽子、軍手 ②無料
問くじら雲(鹿谷 ☎ 580-6120)

建設埼玉北足立地区本部青年部 親子木工教室

時8月23日(金) 受付13:15
場北部公民館 ②500円
問建設埼玉北足立地区本部
(大関 ☎ 542-2548)

舞台上演「椅子の见えないイス取りゲーム」

時9月14日(土)14:00開演、15日(日)
13:00開演
場文化センター ②前売2,700円
②チケットは劇団ホームページ(<http://www.seimeiza.net/>)から予約可、全席
自由、車いす席あり、未就学児入場不可
問劇団生命座(斉藤 ☎ 593-0204)

東中央通り「えんにち」

時8月31日(土)10:00~17:00
場東中央商店街駐車場、商店街軒先
②商店街「えんにち」およびスタンプラリー
問東中央通り「えんにち」実行委員会
(清水 ☎ 090-9837-3849)

北本オカリナアンサンブル「ゆめの小びん」コンサート2024

時9月1日(日)13:30開演
場文化センター ②無料
②「地上の星」「歌劇カメレン」ほか、
オカリナ奏者 山田恭弘さんのミニコ
ンサートもあり
問北本オカリナアンサンブル「ゆめの小
びん」(竹井 ☎ 591-8161)

囲碁(親睦)大会

時9月17日(火) 受付9:00~、
対局9:30~16:00
場健康増進センター
②1ブロック6人の総当たり
②1,500円(昼食、飲み物、入館料、
表彰賞品代含む)
②問8月30日(金)までに北本健康囲
碁クラブ(菊池 ☎ 080-5091-9825)
へ。

学習会 平和な世界・日本をめざして

時8月31日(土)13:30~16:00
場文化センター ②無料
②世界の現状、日本を戦争させない道は
問埼玉平和委員会代表理事
二橋元長さん
問新日本婦人の会北本支部
(前田 ☎ 090-6157-7126)

学習会 北本で再び学校給食費完全無償化の実現を!

時8月3日(土)10:00~11:30
場文化センター ②200円(資料代)
問埼玉自治体問題研究所事務局長
渡辺繁博さん
問学校給食費完全無償化をめざす北本の
会(若林 ☎ 543-1966)

行政書士相続等無料相談会

時8月17日(土)13:00~16:00
場文化センター ②無料
②相続・遺言・贈与、土地・建物、権利・義務、
法人設立、外国人、各種許認可申請
問埼玉県行政書士会鴻巣支部
(大竹 ☎ 090-9849-5844
※密を避けるため要予約)

市民ギャラリー



「春うらら」
三橋 幸子さん



「月の名所 桂浜」
河野 緑さん

フォトコスモス

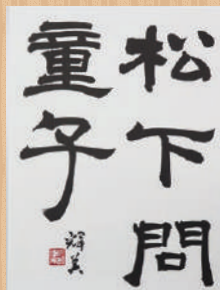


「ひまわり」
大島 裕子さん

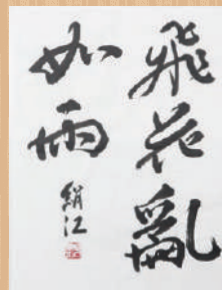


「風情」
長嶋 美知子さん

北本写真クラブ



松下で童子に問う
佐野 輝美さん



飛花乱れて雨の如し
樋口 絹江さん



なお憐れむ故郷の水
菊地 美奈子さん

華清会

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 8月8日～9月7日

相 談 名	日 時	場 所	問 合 せ
税務相談（予約制）	8月13日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎594-5518） ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：30～17：15	共生福祉課地域共生担当（☎594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	8月28日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	8月9日（金） 13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※実施日の3日前まで にお申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎511-8800）	
人権相談	8月27日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課（☎594-5506）
女性相談（予約制）	8月19日（月）・28日（水）、9月4日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）	市役所相談室	人権推進課（☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談 （未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談 （育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
緑のなんでも相談	9月2日（月） 10：00～15：00	総合公園（☎592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	8月21日（水）、9月4日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日まで にお申し込みください
結婚相談（予約制）	8月17日（土）、9月3日（火） 13：30～15：30		
ボランティア相談	9月7日（土）10：00～12：00		社会福祉協議会（☎593-2961）
内職相談	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎591-8551）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	8月10日（土）9：00～12：00	市役所相談室	

（広告）

補聴器のご相談は

☎048-577-4080

認定補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）

他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています

認定補聴器技能者

柴田 治のお店

取り扱いメーカー

Phonak WIDEX GN Oticon Signia

北本あんぜん情報 第131号

問くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信
北本メールをご利用ください➡



SNS 型投資詐欺に注意！

SNS 型投資詐欺とは、インターネット上に著名人の名前・写真を悪用した嘘の投資広告を出す等、SNS に誘導し、投資に関するメッセージを重ねて被害者を信用させ、最終的に「投資金」や「手数料」等の名目で、金銭を振り込ませる詐欺です。



SNS 型投資詐欺の特徴

- ・令和5年下半年から被害が急増している
- ・1件当たりの平均被害額は約1,300万円
- ・男女ともに50代・60代の被害者が多い

※令和6年1月～3月末の
SNS 型投資詐欺認知状況から

気を付けるべきポイント

- ・投資先が実在しているか
- ・投資を勧めている人は、なりすましではないか
- ・「暗号資産」「投資アプリ」等は実在するか
- ・振込先の口座に不審な点はないか

少しでも怪しい点がある場合は、
信頼できる人や警察に相談しましょう。



SNS 型投資詐欺の詳細はこちら▶

悪質な屋根修理業者に注意！

埼玉県内では、悪質な屋根修理業者が自宅を訪問して「屋根瓦がずれている」「無料で屋根を点検します」「今すぐ修理が必要」等と高額な工事を勧誘する悪質商法が多発しています。騙されないために下記のような対応を心がけましょう。

- ・話を鵜呑みにしない
- ・その場で契約せず、信頼できる人に相談する
- ・他の業者にも点検や見積もりを依頼する



室外機やアルミ製門扉が狙われている！

市内において、自治会集会所などに設置された室外機の盗難被害が複数確認されております。

また、北本市および近隣市の一戸建て住宅において、アルミ製の門扉の盗難被害が複数確認されております。不審者や不審な車両を見かけた際は、警察に通報しましょう。

防犯対策

- ・防犯カメラやセンサーライト等の防犯機器を設置する
- ・盗難防止用ネジ等の防犯グッズを使用する

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.176

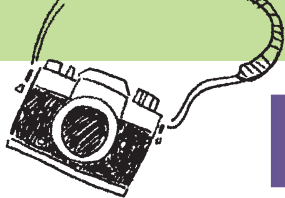
■ 広告とは気づかず：海外サイトのサブスク契約に注意！

「友人からアプリの利用を勧められて登録したら、途中で別の画面が表示され、広告とは気づかずアカウント登録としてクレジットカード情報を入力した。当初登録しようとしていたアプリとは違う海外サイトから登録完了メールが届き、誤って海外サイトに登録したことに気づいた。メールには、申込みから5日間は無料、それ以降は解約手続きしないと月額7500円の料金が発生するサブスクリプション契約と書かれていた。連絡先も書かれていないので、解約手続きできない」との相談がAさんから寄せられました。

サブスクリプション契約の場合、登録してしまうと利用していかなくても請求は続きます。事業者の連絡先は登録確認メールに記載されているのが一般的です。メールが届いていない場合は、迷惑メールに振り分けられていることもあるので、よく確認してください。事業者への英文での解約文書については、国民生活センター越境消費者センター(CCC)がホームページで公開していますので、参考にしてください。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎ 03-5614-0189)
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00



その他の写真は Instagram に掲載➡
写真の提供を希望する人は市長公室シティプロ
モーション・広報担当(☎ 594-5505) へ



子どもたちの健やかな成長を願って

6月30日・7月1日に、生まれて1年以内の子どもたちの健やかな成長を願う行事「初山参り」が東間浅間神社と竹の子浅間神社で開催されました。この行事では、赤ちゃんが浅間神社境内の富士塚（富士山を祀るための塚）に登り、おでこに「神宝」という朱印を押してもらい、お祓いを受けてお札やうちわなどを受け取ります。東間浅間神社では、世話人さんたちが記念に写真を撮影したり、うちわに名前を入れるなどして子どもたちを祝福。お参りに来た人たちは「この初山参りのために北本へ里帰りしました」「私も私の親もここで初山参りをしたんです」と話してくださいました。竹の子浅間神社では、地域の皆さんがうちわの他にお菓子や手作りのラベンダースティックなどでおもてなしをしていました。



①～⑥…東間浅間神社、⑦～⑨竹の子浅間神社

犯罪や非行の防止訴える 社会を明るくする運動

7月は、法務省主唱の「第74回社会を明るくする運動」の強調月間でした。7月1日、同運動の一環として、鴻巣地区保護司会北本市部と北本市更生保護女性会の皆さんが北本駅前で街頭キャンペーンを実施し、犯罪や非行のない明るい社会の実現を呼びかけました。

また、更生保護女性会の皆さんが募金活動を行い、市内の中学校に「愛の図書費」を贈呈しました。



北本高校の生徒が フードドライブをPR

6月12日・14日、コープ北本店で北本高校有志の生徒がフードドライブのPRを行いました。フードドライブとは、余剰食品を集めて、フードバンク等の支援団体や子ども食堂、福祉施設等に寄贈する活動です。北本高校の皆さんは、チラシを手にお買い物に来たお客さんに声をかけ、活動の主旨や余剰食品の寄付について説明することに。初対面の人に突然話しかけるといことで、緊張している様子もありましたが、自分の言葉でフードドライブを説明する姿に、お客さんからは「偉いね」「フードドライブ、知ってるよ」と声をかけられていました。北本高校の皆さんは、「話したいことをまとめて伝えたり、いろんな人と関わることができていい経験になりました」「チラシを渡せた時は『よっしゃー！』ってなりました」と話してくれました。



WEB記事はこちら▶



「天体観望会」で北本の夜空を望遠鏡で眺めてきました

こんにちは。市民リポーターの齋藤昌代です。
皆さんは空を写真撮影したことはありますか？



今回は北本市文化センターの2階にある施設、プラネタリウムのご紹介です。私は、年に4回、屋上で開催される『星見人』天体観望会に毎回参加しています。

今回は、2月18日の冬の観望会の様子を取材してきました。普段は入れない屋上に入って北本市内を見渡せるのも、観望会ならではの楽しみのひとつです。

観望会は、プラネタリウム内で30分間の事前学習投影をした後、屋上で観望する流れになります。

屋上には3つの望遠鏡が設置されており、寒い中、プラネタリウムのスタッフが待機していました。



この日に観られたのは月、木星、4大衛星、オリオン座大星雲、プレアデス星団でした。

屈折望遠鏡、マクストフ望遠鏡、反射望遠鏡の3つの望遠鏡を使って、スタッフさんが丁寧に説明してくれました。

北本プラネタリウムは今年で40年！市民の生涯学習のために設置され、地元の家族連れなどで楽しんで来る人が多いのが特徴。夏休みの課題にする学生さんも多いそうです。

もう何年も観望会に参加していますが、毎回、新しいものに巡り会えます。皆さんも、たまにはゆっくり空を見上げて星を眺めてはいかがでしょうか。



文化センタープラネタリウム
本町1-2-1 ☎ 591-7321
9:00～17:00



突撃！
市民リポーター



齋藤 昌代さん

連載 住みたくなるまち、住み続けたいまち

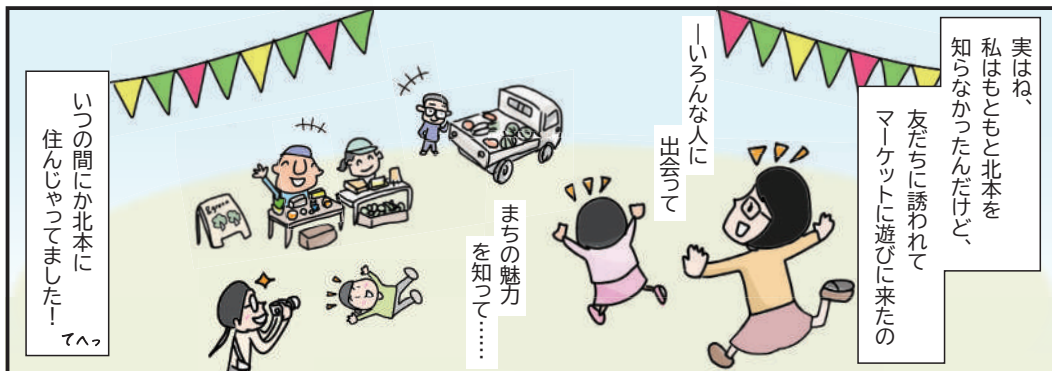


第2話

人口減少に対応する北本の取組み

前回のおさらい

北本の現状を知った元気くん。チナツさんが言う、「北本を好きになる取組み」とは…?



子育ての各時期に合わせたサポート体制

18歳までの

医療費無償化

保育や教育の充実

妊婦さんの

健康診査を助成

こども商品券

子ども家庭センターでの相談・支援

こんな風に、ずっと応援してくれるの!



漫画…作・政策推進部長 図政策推進課政策推進担当 (☎ 511-7701)