

# イベント

## 第2回さをり織り教室 ～ポーチ作り～



時 9月14日(土)

①午前の部  
9:00～12:00

②午後の部  
13:00～16:00

因さをり織りの体験教室を行います。自分で織った布地で世界に一つだけの作品(ポーチ)を作ってみませんか。

定①、②各3人程度(先着順)

費 2,000円

場申 8月5日(月)から北本市立あすなろ学園(☎592-6260)へ電話。

## 令和6年 和み学級

時 10月16日～11月13日の水曜日(全5回) 9:30～11:30

因①人権講座、②手づくりパン教室、③血液循環体操、④視察研修(別途日程)、⑤北本の歴史

対 市内在住・在勤の60歳以上25人

費 1,500円(材料費)

※視察研修費用は別途

場申 9月11日(水)9:00から参加費を添えて勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

## 癒しのまめ盆栽

時 9月10日(火) 10:00～12:00

因竹の器で「まめ盆栽」を作しませんか

定 10人(先着順)

費 1,500円

場申 8月10日(土)～9月10日(火)にサンアメシティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。



## 夏休み 竹工作

時 8月18日(日) 10:00～11:30

因竹や木を使って食器やおもちゃを作る

調 埼玉みどりのトラスト協会

定 20人(抽選)

費 500円

場申 8月8日(木)までにサンアメシティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。※定員に満たない場合8月17日(土)まで受付。

## 健康増進センターイベント



### 3B体操 <往復はがきで応募>

時 9月7日～28日の土曜日  
10:00～11:30(全4回)

定 25人(抽選)

### 健康体操 <往復はがきで応募>

時 9月4日～11月20日の水曜日(全12回)

①ゆるAコース 9:50～10:50  
②ゆるBコース 11:10～12:10  
③はつらつコース 13:40～14:50

対 定①②市内在住の65歳以上各25人(抽選)  
③市内在住の50歳以上30人(抽選)

### ピアノミニコンサート

時 9月3日・10日の火曜日  
10:30～12:00

定 各回20人(先着順) 申 8月10日(土)から

### 初心者フラダンス教室

時 9月5日・19日・26日の木曜日  
13:00～14:00(全3回)

定 20人(先着順) 申 8月13日(火)から

### 健康相談

時 9月19日(木) 11:00～13:00

定 3人(先着順) 申 8月20日(火)から

### 各イベント共通 因特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人

費無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円

場申 健康増進センター(☎592-4300) ※9:00～16:00

往復はがきで申込みイベント 8月15日(木)消印有効の往復はがきで健康増進センター(中丸10-55)へ応募(1人1枚・電話番号必須)。結果は8月21日(水)以降に返信。

### 血液循環体操

時 9月6日～27日の金曜日  
10:00～11:30(全4回)

定 25人(先着順) 申 8月12日(月・振)から

### フレイル予防体操

時 9月5日～11月14日の木曜日  
10:00～11:00(全11回)

※9月12日、11月14日は11:30まで

定 25人(先着順) 申 8月11日(日・祝)から

### 初心者モルック教室

時 9月6日～27日の金曜日  
10:00～11:30(全4回)

定 15人(先着順) 申 8月17日(土)から

### 足揉み健康法

時 9月9日・30日の月曜日  
10:00～11:30(全2回)

定 11人(先着順) 申 8月19日(月)から

### 健康唄おう会

時 9月11日・25日の水曜日  
10:00～12:00(全2回)

定 12人(先着順) 申 8月14日(水)から

## 夏休み科学あそび ～手動クランク式鉄棒人形をつくらう～



時 8月19日(月) 15:00～16:30

因子ども向けの科学工作・科学実験・絵本の読み聞かせなど

調 宝島文庫

対 3歳～小学生

定 親子10組20人(先着順)

※子どものみの参加も可

費 無料

場申 8月15日(木)9:00～9月14日(土)に北本東分署(☎593-0119)へ電話または直接。

## 親子ねぶた絵制作講座



時 8月24日(土)、9月18日(水) 13:30～15:00

因親子でねぶた絵を一緒につくろう

※親子でなくても可

調 公団地域コミュニティ委員会文化部会

対 市内在住・在勤の人

定 20人 費 無料

持 飲み物、汚れてもよい服装

場申 学習センター(☎592-3325)へ直接。

## 応急手当(上級救命)講習

時 9月21日(土) 9:00～17:00

受付 8:50～(WEB受講者は10:50～)

場 埼玉県中央広域消防本部

因 AEDを用いた心肺蘇生法等

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人(先着順)

費 無料 持 筆記用具、昼食

申 8月15日(木)9:00～9月14日(土)に北本東分署(☎593-0119)へ電話または直接。

## 絵手紙教室



時 9月4日(水) 10:00～12:00

調 日本絵手紙協会公認講師 星野和子さん

因 線の練習、作成、講評・感想など

定 10人 費 200円(当日払い)

持 描きたい野菜や果物があれば持参

場申 8月7日(水)9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に満たない場合は13:30から電話での申込みも可。

## 秋の吊るし飾りづくり

時 9月2日・9日・30日の月曜日  
9:30～11:30

調 古閑文以さん

定 12人 費 1,000円

持 裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、千枚通し、ボンド

場申 8月8日(木)9:00から費用を添えて東部公民館(☎591-2695)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

# スポーツ

## 令和6年度市長杯 第48回 北本市硬式テニス秋季大会

時 ①9月29日(日) ②10月6日(日)

受付 8:20まで、8:30試合開始

※予備日10月13日(日)

場 総合公園

因 ①男・女ダブルス ②男・女シングルス

対 市内在住、在勤、在学の人、または協会加盟団体加入者。

費 1チーム2,000円※当日払い

申 9月13日(金)までに総合公園にある申込書へ記入し、直接。クラブ加入者は各クラブ代表者を通して申込み。

調 北本市テニス協会(坂井 ☎080-5019-5573)

## 体育センタースポーツ教室

①卓球教室  
時 毎週月曜日  
12時コース 12:00～14:00  
14時コース 14:00～16:00  
定 10人(先着順) 費 各1,800円/月

②中学生卓球教室  
時 毎週土曜日 16:00～18:00  
対 中学生 定 10人(先着順)  
費 2,400円/月

③小中学生卓球教室  
時 毎週日曜日 13:00～15:00  
対 小・中学生 定 10人(先着順)  
費 2,400円/月

①②③共通  
持 動きやすい服、室内シューズ(館内土足禁止)、飲み物、汗拭きタオル

申 参加費を添えて、体育センター(☎593-2511)へ直接。

〈広告〉

1 ずっと空き家の実家を売りたい! 家を売りたいけど片付けが大変!!

2 「サインクルイーズ」にお願ひしたら? 私もお世話をなされた。

3 もっと早く頼めばよかったわ。えっ!? そのままでいいの!?

大変な片付けは不要です。現状のまま最大限まで引き出します!

・不動産売却・空き家整理・株式会社イズミ 宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

↓↓↓お電話ください!↓↓↓

0120-961-919

住所: 埼玉県 行田市 埼玉4173-2

〈広告〉

galaxy 正規販売店

専門店 小川家具 since 1945

☎048-591-3517  
北本市北本 2-137  
http://www.ogawakagu.jp