

■休日当番医 (8月8日～9月7日)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

月日	医療機関名	科目	電話
8/11 (日・祝)	北本整形外科	整/皮/リハ	591-8871
	鈴木内科医院 (桶川市)	内/小/皮	048-787-3000
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
8/12 (月・振)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	なかた呼吸器科 内科クリニック (桶川市)	内/呼内	048-729-2811
8/18 (日)	まつざき整形リウ マチクリニック	整外/リウ/ 内	540-6463
	渡辺医院 (桶川市)	内/小	048-787-2181
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
8/25 (日)	さくらこどもと おとな診療所	内/循/小	591-2088
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	みなみのメディカル クリニック(伊奈町)	内/消内	048-720-0033
9/1 (日)	林田内科医院	内/小/循/ 消/リハ	592-7711
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	おけがわ眼科 (桶川市)	眼	048-783-4957



☎健康づくり課母子保健担当 (☎594-5544)

■母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達 の検査 対 令和6年4月生まれの お子さん	東側 8月22日(木)	保健 センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布 します。 備 あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、 身分証明書(申請者および持参者)
		西側 8月23日(金)	母子健康 センター	
1歳 6か月児 健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和5年1月生まれの お子さん	東側 8月8日(木)	保健 センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者に、こども商品券を配布しま す。※商品券のお問合せは、子育て支援課 子育て支援担当(☎594-5537)へ。
		西側 8月9日(金)	母子健康 センター	
3歳児 健診	内 内科健診、歯科健診、尿 検査等 対 令和3年2月生まれの お子さん	東側 8月19日(月)	保健 センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳 のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
		西側 8月20日(火)	母子健康 センター	
9か月児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発 達・離乳食・育児の心配 ごとの相談等 対 令和5年11月生まれの お子さんがいる母親また は家族	東側 9月2日(月)	保健 センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:20～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、 9か月または10か月児健康相談票
		西側 9月3日(火)	母子健康 センター	
乳幼児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発 達・食事の相談、育児の 心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前まで のお子さんがいる母親また は家族で希望する人	9月3日(火) (予約制)	母子健康 センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、 直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前 までのむし歯のないお子 さん	9月4日(水)	文化 センター	時 初めてのお子さんは13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以 上間隔をあけてください。



救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

**24時間
365日**

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

**平日 20:00
～22:00**

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施

健康豆知識 第142回

『膝関節半月板損傷』

病態

膝関節は大腿骨、脛骨、膝蓋骨という骨でできています。この大腿骨と脛骨のあいだにある三日月型をした軟骨の板が半月板です。内側と外側にあり、大腿骨から脛骨へかかる体重をやらわけるクッションの役目をしています。膝関節に体重がかかった状態で膝関節にねじれが加わると半月板が損傷することがあります。

症状

スポーツやけがによって損傷が生じる場合と、加齢に伴い半月板が弱くなり日常生活動作などで損傷する場合もあります。10歳以下の小児の半月板損傷は、通常よりも大きくて厚い半月板(円板状半月板)の損傷によるものがあります。

治療

症状が軽い場合、動きが極端に制限されている場合、保存療法でも症状が軽快しない場合、手術を行います。手術は全身麻酔あるいは腰から下半身の局所麻酔を行います。関節鏡というカメラを膝関節に入れて半月板を観察します。半月板が断裂している場合は、断裂した部分を縫い取る切除術か、断裂した部分を縫い合わせる縫合術を行います。術後のリハビリテーションの期間は手術法によって異なります。

膝(ひざ)関節正面

大腿(だいたい)骨

内側半月板

外側半月板

脛(けい)骨

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

**365日
24時間
受付**

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

<http://plaza-oono.com>