

インフルエンザ・新型コロナの定期予防接種が10月から開始



健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)

今年の予防接種の注意点

1. インフルエンザ定期接種は例年より早く、10月1日(火)から接種が始まります。
2. 新型コロナワクチン接種は、令和6年度から定期接種に位置づけられました。対象となる人は、費用の一部自己負担で接種できます。
3. 医師が特に必要と認めた場合は、コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種が可能です。(通常、2つのワクチンの接種間隔に規定はありません)
4. 年齢、実施期間、接種回数対象外の場合は任意接種の扱いとなり、全額自費となります。

期 **10月1日(火) ~ 令和7年1月31日(金)** 場 一覧に記載の医療機関

知 ①、②のどちらかにあてはまる市民

- ① 65歳以上
- ② 60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳1級程度

費 インフルエンザ 1,500円、新型コロナ 3,300円 (期間中各1回のみ)

※それぞれ2回以上接種した場合、2回目以降の接種は全額自費になります。

※生活保護世帯の人、中国残留邦人等は費用免除

申 希望する医療機関へ直接予約

他 医療機関の休診日にご注意ください。

・開始時期が異なる場合がありますので、医療機関へお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	インフル	コロナ	医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
青木クリニック	592-1033	○	○	桃泉園北本病院	543-1011	○	○
安里医院	542-2629	○	○	遠井クリニック	591-2109	○	○
伊藤クリニック	593-5588	○	○	檜原医院	542-6582	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	林田内科医院	592-7711	○	○
大久保医院	591-8171	○	○	ひらお内科クリニック	592-8861	○	○
大友外科整形外科	591-7000	○	-	深井小児科内科医院	591-5958	○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	藤倉医院	592-3045	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311	○	○	二ツ家整形外科	590-3344	○	○
北本共済医院	591-7111	○	○	本藤整形外科	592-7667	○	○
北本整形外科	591-8871	○	-	my CLINIC	590-2211	○	○
北本第一クリニック	591-7622	○	○	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	南福音診療所	591-7191	○	○
きたもと内科クリニック	592-1641	○	○	矢澤クリニック北本	577-7048	○	○
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	○	-	山崎医院	591-2244	○	○
鴻巣北本内科クリニック	578-4663	○	○	山田医院	593-0353	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	吉田医院	591-2200	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	よしだ整形外科内科	590-5720	○	-
鈴木医院	592-1313	○	○				

保健トピック

ヘルスアップセミナー (健康講座)

健康の現状から食品衛生まで、全3回のコースで幅広く学べる健康講座です。



時 ①10月4日(金) ②10月16日(水) ③11月15日(金)

各日 10:00 ~ 12:00

場 母子健康センター 定 20人 (先着順)

内 ①健康の現状と健康づくり施策について ②食品衛生の基本と食中毒の予防 ③いきいきと過ごせるための身体づくり

講 ①保健所管理栄養士 ②保健所食品衛生監視員

③市管理栄養士

申 9月27日(金)までに、健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545) へ電話、直接またはQRコードから申込み。

ヘルスアップ調理講習

生活習慣病を予防するための食事を学べます



生活習慣病を予防するためのバランス食について、丁寧にお伝えします。今回は野菜たっぷりテーマに、手軽に野菜がとれるメニューを実習します。お気軽にご参加ください。

時 9月27日(金) 10:00 ~ 13:30

場 中丸公民館 定 25人 (先着順) 費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 9月19日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会 (佐藤 ☎・FAX592-7763) へ電話またはFAX。

令和6年度 子宮がん検診 (個別)

子宮がん検診は例年12月に大変混雑します。希望者は早めに受診してください。

対 象	① 20歳以上の人 (受診日現在) ② 令和6年度無料クーポン券対象者 (平成15年4月2日~翌年4月1日生まれの人)
内 容	問診、視診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診※ (※頸部細胞診後、医師が必要と判断した場合実施)
費 用	頸部細胞診...20~69歳 1,000円、70歳以上 500円 頸部・体部細胞診...20~69歳 1,500円、70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料 (検診当日に受給証を提示)
実施期間と場所	10月1日(火) ~ 12月20日(金) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください ・北本市...吉田医院 (☎ 591-2200) / 北里大学メディカルセンター (☎ 593-1212) ・鴻巣市...はやしだ産婦人科医院 (☎ 048-541-8000) / 平野産婦人科医院 (☎ 048-548-4422) ・伊奈町...伊奈病院 (☎ 048-723-6071)
申込方法	申込期間: 9月17日(火) ~ 12月13日(金) ① 無料クーポン券なし 健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545) へ電話、直接またはフォームから。受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約。受診券と健康保険証を持参。 ② 無料クーポン券あり 上記医療機関に直接予約。無料クーポン券と健康保険証を持参。



フォームから申込みの場合、受診券のお届けに1週間程度かかります。

※次に該当する人は受診できません。①令和5年度子宮がん検診、令和6年度子宮がん集団検診を受診した人 ②子宮の病気で通院中の人 ③妊娠・妊娠の可能性のある人 ④職場等で同様の検診がある人 ⑤子宮の手術(子宮全摘出、頸部摘出)を受けた人 ⑥月経中・月経終了後3日以内の人
※令和6年度無料クーポン券対象者には、4月下旬に通知を郵送しています。

緑とやぎさんのお庭であそぼう **北本みなみ幼稚園 園庭あそび・入園説明会**

園庭あそび

場所 北本みなみ幼稚園 園庭

日程 9/4(水)・10/15(火)

時間 10:30~12:00

※お申し込みはおりません。

北本みなみ幼稚園入園説明会

場所 北本みなみ幼稚園

日程 9月11日(水) 9月25日(水)

時間 10:00~11:30 両日同じ内容です。

※北本みなみ幼稚園にお電話にてお申込みください。

お問合せ ☎048-591-2280

山羊のりぼんちゃんとの触れ合いや絵本コーナー 大型絵本や紙芝居の読み聞かせのお楽しみもあります♪