

健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年6月生まれのお子さん	東側 10月24日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者にご子育て応援ギフトを配布（※あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明証（申請者および持参者））
		西側 10月25日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和5年3月生まれのお子さん	東側 10月10日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にごこども商品券を配布します。
		西側 10月11日(金)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和3年4月生まれのお子さん	東側 10月15日(火)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にごこども商品券を配布します。
		西側 10月17日(木)	母子健康センター	
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年1月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 11月1日(金)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:20～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 11月5日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	11月5日(火) (予約制)	母子健康センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	11月15日(金) (予約制)	市役所	時 10:00～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 11月8日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月30日(水)	文化センター	時 初めのおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔を教えてください。

こころの相談

時 11月13日(水) 15:00～16:30

場 市役所 講 相談員 精神科医

対 市内在住の本人またはその家族（今までにこころの相談を利用したことがある人、精神科を受診したことがある人はご遠慮ください）

定 3人 費 無料

申 11月6日(水)までに健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）へ電話または直接。

保健トピック

ヘルスアップ調理講習

生活習慣病を予防するための食事を学べます

主食の基本である「米」をテーマに、「米」を使った料理や「米」に合うおかずの調理実習を行います。

時 10月23日(水) 10:00～13:30 場 中丸公民館

定 25人(先着順) 持 エプロン、三角きん、ふきん 費 300円

申 10月16日(水)までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤 ☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 10月8日～11月7日

相 談 名	日 時	場 所	問 合 せ
税務相談（予約制）	10月8日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：30～17：15	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	10月23日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	10月11日（金） 13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前まで にお申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
人権相談	10月22日（火）13：30～15：30（受付15：00まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	10月7日（月）・16日（水）、11月6日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）	市役所相談室	人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	11月4日（月・振） 10：00～15：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	10月16日（水）、11月6日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日まで にお申し込みください
結婚相談（予約制）	10月19日（土）、11月5日（火） 13：30～15：30		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
ボランティア相談	11月2日（土） 10：00～12：00		内職相談室（☎ 591-8551）
内職相談	毎週火・金曜日 13：00～16：00		
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	10月12日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	

市民ギャラリー



「運動公園の桜」
風間 正勝さん



「アジサイ」
竹谷 功さん



北本の秋

「北本の秋」
門間 基博さん



「六地藏」
工藤 秀樹さん

日曜水絵クラブ

北本デジタル写真クラブ

澄み渡る大空の下 広き畑
白 一列に咲く 菫の花
菫の葉は 切りても 切りても 増えるのみ
命の糧に 今日 は 炒めつ
夕暮れに 草取り 終えて 辿りつく
狭庭に 咲きし 白色の 菫
菫の花 空に向かい ぱちぱちと
あちらこちらに 線香花火
一群れの 菫の花 咲きしらしらと
朝 冷えの 今日 秋立ちに けり

森川 和代

熊井 はるみ

天沼 健治

小澤 英子

大室 菊枝

16

2024年10月1日発行

広報きたもと No.1040

17