

[特集1]

手話がつなぐもの

[特集2]

いつか来る、 “その時”のために

[インタビュー]

車いすラグビー日本代表

中町 俊耶

「パリで掴んだ金」

【今月の表紙】 10月3日の「手話ベリマーケット」にて、ドーナツやハンバーガーを提供する「ラス・フィンカス」さんのキッチンカー前で、「I Love You」の手話をやってもらいました。ラス・フィンカスのご夫婦はカナダのケベック州の手話で表現しています。妻のマリルさんは健聴者で、夫のマキシムさんは聴覚障がいがあるというお二人。カナダに住んでいたころ、マリルさんのお店にマキシムさんが出入りしていましたが、当初は、マキシムさんが聞こえないことを知らなかったそうです。ある時、マリルさんは手話を勉強しようと思い立ち、マキシムさんに覚えてたの手話で話しかけたところ、「彼の目がキラキラと輝いたの！それが二人の出会いです」と話してくださいました。

手話は言語——北本市手話言語条例(平成30年10月1日施行)

手話は、音声言語である日本語とは異なり、手指や体の動き、顔の表情を使って視覚的に表現する言語です。ろう者(※)が大切に育んできた手話は、現在では障害者の権利に関する条約や障害者基本法においても明確に言語として位置付けられています。

北本市手話言語条例では、手話は言語であるとの認識に基づき、手話への理解と手話の普及の促進に関する基本事項等を定め、ろう者とろう者以外の者とが共生することができる地域社会の実現を図ることを目的に、市の責務、市民や事業者の役割を定めています。

※主に手話を母語として使用する聴覚障がい者等



多くの人が、
ドラマや映画などで
一度は手話を見たことが
あるでしょう。
しかし、実際に手話を
使う人たちのことは、
どれだけ知っている
でしょうか。
今回は、手話を使う
聞こえない人、
聞こえる人たちに
話を訊きました。
音のない世界について
知り、
手話という
「もう一つの言語」に
触れること。
それは、
新しい世界との
出会いでした。



北本手話サークルの皆さん

やっていた
だいた手話
「北本」

左ページの皆さんには「北」を、右ページの皆さんには「本」を表現していただきました。「北」は、両手の親指・人差し指・中指を立てて胸の前で交差させます。「本」は胸の少し前で手のひらを合わせて、小指側を軸にして本を開くように左右に開きます。

「特集1」

手話がつなぐもの

問 障がい福祉課相談支援担当 (☎ 594-5535、FAX 593-2862)

遠藤 咲幸さん

好きな手話

「友だち」

両手のひらを合わせて握ります。手をつなぎ合うことから友だちを表現しています。



坂本 輝之さん

好きな手話

「I Love You」

小指を立てて「I」、親指と人差し指を立てて「L」、親指と小指立てて「Y」。これを片手で表しています。世界共通で使用されており、手話を使う人たちが写真を撮るときにもよく使われます。



専

門学校に通う遠藤咲幸さんが、最初に手話に興味を持ったのは中学生のとき。きっかけは、意外な出会いでした。

「あの子と話したい」から手話を覚え始めた

『彩の国きずなウォーク』という、夏休みに子どもたちと学生スタッフが一緒に100キロ歩くイベントに参加していて、そこに聞こえない女の子が来ていたんです。その子と話したいなと思って手話を学び始めました。図書館で手話の本を借りて簡単な単語を覚えて話しかけると、相手の子も、遠藤さんが人を介さず直接話そうとしていることを喜んでくれたそうです。その後も動画を見たりして手話に触れ続けて、福祉系の進路を考えるようになり、高校3年生のときには手話奉仕員養成講習会に1年間通いました。

聞こえない人と文化圏が違っていたバイト先で手話が使えるようになりたい



言語が違っても通じ合える

「手話は日本語とは違う言語を通じ合える」

した。講習会では、絵を見て表現するジェスチャーから始まり、指文字(※)・手話で自己紹介…と徐々に本格的な手話を学んでいったそうです。『手話の特徴は、日本語と文法が違うこと。頭では日本語で考えてしまうので、そこが難しいですね』。そうして講習会を修了してからも、日常生活の中で手話の勉強を続け、手話サークルにも顔を出しています。実際に聞こえない人たちと交流するようになって、遠藤さんの認識にも変化があったそうです。

なので、英語と日本語のように文化圏が違うのようになって思っていました。でも、話してみるとそんなことなくて、通じ合えるんだなって思いましたね。学校生活では出会えない人たちとも話すことができ、勉強になっていきます。最後に、手話覚えるコツについて尋ねたところ、こう話してくれました。

「私も勉強中なので……まずは語彙を増やすこと。文法は聞こえない人たちとの会話で覚えていくので、最初は『知ろうとしているよ』って意志を示すのが大事なのかな。『手話できないし』って思わずに、一つの単語だけでも話しかければ『手話を知ってくれてるんだ』って思ってくれるはず。私の今の目標は、アルバイト先に聞こえない人が来店したときに、最初から最後まで手話でご案内することです」

Q. 日頃の手話の勉強法は？ 遠藤さん：好きな歌の歌詞を手話でやってみたりしています。

※ 50 音を指で表したもので、手話を補足する表現方法

予 どもの頃は、人前で手話を使うと変な目で見られることも多かったんです」と話す坂本輝之さんは、1歳になる前に高熱で聴覚を失ったからは、音のない世界を生きています。就学するまで、物に名前があることを知りませんでした。

手話を禁止された時代 隠れて手話を覚えた

「昭和30年代のろう学校では正しい日本語を覚えることが重視され、発話・聴能の訓練や朗読の授業もあり、手話は禁止だったんです。先輩たちが使っているのを見て覚え、隠れて友だちと手話で話していました」。聞こえないことで近所に友だちができなかったという坂本さん。学校で友だちと手話で話すのが本当に楽しかったと言います。

就職後、坂本さんは聴覚障がい理解を広める活動に参加

手話があるから友だちと話せるように障がいの有無によらず助け合うまちが夢

加。研修や会議に参加し、手話を使う仲間も増えました。「若いころから旅行が趣味で、友人たちと全国に旅行し、東京から沖縄まで新幹線や船を乗り継いで3日かかったこともあります(笑)」

手話通訳があるから社会と関われる

目に見えない障がいだからこそ、自分から伝えていく必要があると考える坂本さんは、市へ手話通訳者派遣制度の導入や手話講習会の開催などを働きかけ、自身も講師として手話を教えています。

「聴覚障がい困るのは、情報が取れないこと。例えば、寝ているときに火事が起こって『火事だ』と言われても気付けません。だからこそ、無くてはならない存在なのが手話通訳者です。『手話通訳者がいることで、私たちは社会と関われることができる。夜中に体調が悪く

「聞こえない人」(聴覚障がい者)はさまざま

- ・ろう者…音声言語を獲得する前に失聴した人。手話を母語とする人がほとんど。
- ・難聴者…聞こえにくい、聴力が残っている人。補聴器を使って会話できる人から、わずかな音しか入らない人などさまざま。
- ・中途失聴者…音声言語を獲得した後に聞こえなくなった人。音声で話せる人も多い。
- ・加齢性難聴…年を重ねて難聴に至った人。



なった時や出先で事故が起こったときも頼めるよう、いつでもどこでも手話通訳が備わる社会をつくりたいです」

それが、手話を教えながら、聞こえる人たちと関わり続ける坂本さんの願いです。

「北本市には、障がいのある人を——いえ、障がいの有無に関係なく、お互いに助け合える。そんなまちになってほしいですね」

Q. 家族同士の会話は手話？ 坂本さん：妻とは手話で、子どもたちとは妻に通訳してもらって会話しています。

手話通訳の現場 - 聴覚障がい者向けフラレッスン -

フラ・キエレさんが聴覚障がいのある人向けにフラレッスンを初開催！ここでも手話通訳者さんが活躍していました



先生のお手本のフラダンスも一緒に踊りながら手話で伝えます

低音は聞こえる場合もあるけど、「フイブヘケ」という低音の打楽器も使いました



記者さんの取材も横で手話通訳！



口の動きも大切！大きく口を動かして手話とともに伝えます



フラ・キエレ 草野 朋子さん

聴覚障がいのある人たちのフラダンスを見たのがきっかけで、聞こえない人たちともフラを楽しみたいと今回のレッスンを企画しました。手話通訳者さんにあいさつの手話も教えてもらい、聞こえない皆さんは口元を見るとのことなので、口の動きが見えるようにはっきりしゃべってジェスチャーしました。音楽に乗るのは難しいと思っていましたが、皆さんしっかり私の動きについてきていて、最終的に1曲通しで踊ることができ、楽しんでいただけたようで良かったです。



聞こえない人からも「フラダンスには興味があったけど聞こえないからきっかけがなかった。今日はとっても楽しかった！」との声がありました

聞こえない皆さんにたくさん助けられてきた

「専任手話通訳者に聞いてみよう」とつながるきっかけになったら良いと思います。

例えば、診察を受ける時に、本人が医師に言ってほしいこと、言ってほしくないことを理解した上で一緒に診察室に入って、本人が話しやすい空気を作るようにしています。

聴覚障がいのある人もない人も垣根なくつながるために、今後やっていきたいことはありますか。

池上さん 手話奉仕員養成講習会に毎年15人ほどが参加します。

ここで手話ができる人、聴覚障がい理解がある人を増やしていきたいです。

小倉さん 私はこれまで、聞こえない人たちに励まされたり、見守られたりと、たくさん助けられてきました。「障がいのある人」助けられる存在」ではなく、同じ場所にいる人同士、困ることがあれば助け合う。それが普通なんだと知ってもらいたい。福祉とか障がいに関わりのない人たちに、簡単な手話を知ってもらったり、今回の取材も「専任手話通訳者に聞いてみよう」とつながるきっかけになったら良いと思います。

市内在住・在勤の聴覚障がい者および音声・言語機能障がい者等で身体障害者手帳の交付を受けている人向け

手話通訳者派遣事業

派遣時間 8:30～22:00

※緊急時は時間外も派遣

派遣区域および費用

原則として埼玉県内。県外は要相談。原則として無料。ただし県外交通費および入場料等利用者負担

派遣内容

・生活、医療、職業、教育等に関すること
・その他社会参加促進等に必要と認められること

申 北本市社会福祉協議会へ3日前までに。また、日曜日・祝日は24時間FAX対応し、返事は翌日になります。

問 北本市社会福祉協議会（小倉、池上）E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp、FAX 592-6460、☎ 593-2961

遠隔手話サービス

スマートフォンなどを利用して手話通訳を行います。市役所の窓口でも通信機器（パソコン）等を利用して対応します。

利用時間 月曜日～土曜日 8:30～17:15

※1回1時間を超えない範囲

費用 無料※通信料は利用者負担

利用方法 事前にスマートフォンやタブレット等にアプリ「ウェブエックス（webex）」をダウンロードしてください。

手話通訳のお仕事

北本市社会福祉協議会で「専任手話通訳者」として活躍する小倉明美さん（写真左）・池上美津子さん（写真右）に、

あまり知られていない「手話通訳者」のあれこれを訊きました。

小倉明美さん



好きな手話 左手の立てた親指の背を右手のひらで前に押し出すように2回叩く
手伝う

池上美津子さん



好きな手話 両手2指の輪をつなぎ合わせる
つながり

「お二人が手話通訳の道を志したきっかけを教えてください。」

小倉さん 最初は「一般企業に就職して、手話はかじった程度でした。聞こえないお客さんを拙い手話で対応したのがきっかけで、手話に力を入れて聞こえない人たちと触れ合うようになったんです。家に招かれたときは、全く音がない家にショックを受けましたよ。「聞こえない暮らしはこうなんだ」と一生懸命伝えられ、力になるうと。結婚式の手話通訳を頼まれたことも大きかったですね。当時は通訳の資格もなく、出会って1、2年の私をそこまで信頼してくれたことに心を打たれて、本格的に手話通訳になるうと思っただんです。

池上さん 友人が大学に通い直すう聞いて、自分も何か始めようと思ったときに、手話奉仕員養成講習会を知りました。学び始めて、通じた！嬉しい！と楽しんでいましたが、通訳の先輩たちが本場に忙しそうで、通訳者の必要性を感じて、手話通訳者の試験を受けたんです。

手話通訳者には「専任手話通訳

「通訳の先輩たちの力になりたい」がきっかけ

手話通訳をするときに意識していることはありますか。

「この人の言葉をそのまま伝えよう」と思うなら、性格や背景も理解しないといけない

者」と「登録手話通訳者」がありますが、この違いはなんでしょうか。

小倉さん 登録手話通訳者は、派遣先に出向いて通訳を行い、報告書を提出します。派遣先は、行政の行事から聞こえない人が行く病院や学校などさまざま。専任手話通訳者は、派遣内容に合わせて、依頼者や通訳者のコーディネートを行います。登録手話通訳者さんと定期的に会議をしたり、依頼者の聞こえない人たちの相談に乗ったりもします。もちろん、私たちも通訳を行いますよ。

池上さん 登録から専任の手話通訳者になると、聞こえない人たちの関わりも深くなって、初めて知るところとがたくさんありました。もっとサポートが必要だと思っていたのが、独力で生活している姿を見て逞しさも感じましたね。



小倉さん、池上さん含む手話通訳者や手話勉強中の人や興味のある人、聞こえない人などで構成する「手話べりかふえ」のメンバー。手話でのおしゃべりを楽しむカフェを切り盛りする。

池上さん 「間違いないように」というのはいつも意識しています。それに、聞こえない一人ひとりに合わせて気をつけることがいろいろありますね。「通訳の先輩たちを助けたい」とこの仕事を始めましたが、現在は聞こえない皆さんに、「池上なら」と信頼される手話通訳者になりたいし、「通訳がいたおかげで何とかなった」と言われるとやりがいを感じます。

小倉さん 手話通訳者と聞こえない人の絆ってとても深い。「この人の言葉をそのまま伝えよう」と思ったら、その人の性格や背景も理解しないといけない。時には、家族以上に近い関係になることもあるんです。それをベースに意識しているのは「この人は手話通訳者に何を求めているか」ということ。

手話通訳豆知識：通訳者の皆さんは黒等の濃い色の服装が多い。これは、手話を見えやすくするためです。



北本手話サークル

毎年会員が増えて現在 50 人突破！
年代問わず手話で楽しく交流しています

時 毎週月曜日 10:00 ～ 12:00
水曜日 19:00 ～ 21:00

場 総合福祉センター

内 手話の学習やろう者の皆さんと手話のおしゃべりを
楽しんでいます。聴覚障害者協会の皆さんと一
緒に、納涼会や研修旅行も実施。手話勉強中の
人から未経験の人まで、どなたでも歓迎！

取材メモ

月曜午前の開催と、水曜夜の開催でメンバーが変わりま
す。どちらに参加しても OK！「県内の市町村」や「隣
の人の名前」を順番に手話で表現したり、ある日は、「食
欲の秋、スポーツの秋」をテーマに、スポーツ観戦の話
やダイエットの話などを手話で話したり、ペットのカメ
の話をみんなできて盛り上がりしました。

〒北本市社会福祉協議会（小倉、池上）E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp、FAX 592-6460、☎ 593-2961）

手話奉仕員養成講習会

ろう者の先生から手話を学ぶ講習会です

期 4月～翌年3月（週1回、全45回）

場 総合福祉センター

内 はじめて手話を学ぶ人を対象に、手話の日常会話などを楽
しく学べる講習会です。

★毎年、広報きたもとと4月号に募集の記事を掲載しています

取材メモ

一緒に講習を受けさせてもらいました。この日は、「主語の明確化」
がテーマ。手話では、「私があなたにメールする」「あなたが私にメ
ールする」は、同じ手話を向きを変えて表現するのだそう。日本語
にはない考え方で難しいけれど徐々に話ができるようになって楽し
い！受講生の皆さんからは「先週の復習をしてくれるのでわかり
やすい」「一人ひとりの手話を確認してもらえるので助かる」と
の声。受講生の皆さん同士でも仲良くなっていて和気あいあいと
した雰囲気でした。



手話に触れてみよう

市内で手話に気軽に触れるイベントや活動が定期的に行われています。
まずは気軽に足を運んでみませんか。



手話べりかふえ

手話ができない人もできる人もウェル
カム！「手話べり」楽しみましょう！

期 毎月第1木曜日 14:00 ～ 16:00

★月によって変更有。Instagram をご
確認ください。

場 北本団地シェアキッチン「中庭」

内 聞こえない人や手話通訳者、手話勉
強中のメンバーがスタッフとなり、
手話で話したい人が
おしゃべりを楽しめる
カフェ。マッサージや
野菜の販売なども。



問 Instagram(@sign.cafe.2021.kitamoto)



取材メモ

10月の開催日には、手話ができるりんご販売のお店や、手話を使ったダイ
ダイ染めのワークショップ、手話を使うご夫婦のキッチンカーも出店し、市外・
県外からも「手話べり（手話のおしゃべり）」したい皆さんが大集合！初対面
の人も、手話ができない人も同じ場所を共有して、
美味しいご飯や染物を一緒に楽しむ素敵な空間に
なっていました。障がい福祉課では、北本市手話
言語条例のPRとして、ミニ手話体験も開催！初
めて手話に触れる人たちも参加し、あいさつや動
物の名前などの手話を体験しました。



楽しい

両手を開いて胸の正面
で交互に上下させます。
表情も楽しそうに！

話す

両手の甲を上に向け、
両手指先を2回、同時
に突き合わせます

学ぶ

右手人差し指を額に
向けて、2回上下方
から指します

手話

両手人差し指の指先を
胸の前で向き合わせ、
交互に回します。

一緒

指先を相手側に向けて左
右の外側から同時に中央
へ引き寄せます

みんな

右手の手のひらを下に向け
て、水平に半円を描きます

この手話を覚えて
お話ししてみよう

写真：北本手話サークルの皆さん

①七尾市の避難所となった体育館。※以下、全て七尾市
②避難所内のホワイトボード。連絡事項などを避難者が書き込む。③④⑤地震で陥没したタイル。⑥避難者への配給の食事。⑦組み立て式災害用シャワー。



[特集2]

いつか来る、“その時”のために

関くらし安全課
危機管理・消防防災担当 (☎ 594-5523)

写真：植木主事が七尾市で撮影

植木 優太 主事
能登半島地震で被災した七尾市へ8日間派遣され、避難所対応などに従事した。

地域で備える

能登でも活躍した消防団 地域の力があなたを守る

能登半島地震では、地元の消防団が避難誘導や救助にあたるなどし、重要な役割を果たしました。これを受け、国が全国の自治体に対して消防団員を確保し地域防災の充実を図るよう求めているなど、消防団の役割は重要性を増しています。消防団は自営業や会社員などの本業を持ちながら、地域で火災などの災害が発生した際に対応する地域の人たちで構成されています。

北本市内には、6つの分団があり、それぞれの担当している地域で火災予防の巡回活動を行っています。普段から訓練を行い、火災発生時には、消防職員と連携し、消火や救助活動を行います。

消防団員 募集中



興味のある人は、
くらし安全課危機管理・消防防災担当
(☎ 594-5523)
までご連絡ください。

防災訓練 & 消防団特別点検



時 11月17日(日) 場 総合公園

消防団特別点検 ▶ 8:20 ~ 10:30

消防団では、災害に迅速に対応する準備ができているか毎年点検します。限られた時間で訓練を重ね、培ってきた規律正しい操法・部隊行動等の様子をぜひご覧ください。



防災訓練 ▶ 9:30 ~ 12:30

自分でできる防災対策を見て・知って・体験できる“楽しくてためになる”防災訓練です。地震、大雨が多発しているこの頃、ご自宅の防災対策と備えについて、一緒に考えてみませんか？

【主な内容】
・子ども放水体験
・イツモ防災体験
・救急救命、AED訓練
・防災グッズの展示
・炊き出し訓練 など



スタンプラリーでカレーGET!



自宅で備えたいもの

詳細は埼玉県イツモ防災マニュアルへ▶



① 災害用トイレ

- ・消臭、凝固剤が付属しているものを選びましょう
- ・袋の物であれば、自宅のトイレに被せて使用できます
- ・サイズがコンパクトな商品が多いため、収納スペースが少なく備蓄できます



② 食料・飲料水

- ・食べ慣れている、好みのメーカーの商品を選びましょう
- ・『多めに買う→定期的に食べる→買い足す』ようにすると、上手に備蓄できます
- ・3～7日分、備蓄できるのが理想です

③ ランタン・電池・バッテリー

- ・ランタンは、リビング、キッチン、トイレの3か所に置くようにしましょう
- ・バッテリーは、スマートフォンを2～3回程度充電できるものが便利です



突如発生した能登半島地震 日頃から自宅に備えを

今年1月に突如発生した能登半島地震。被災地である石川県七尾市に派遣されたくらし安全課職員・植木優太主事は、現地についてこう話します。「避難者は、各自、毛布や段ボールを使ってスペースを区切り、厳しい寒さを耐えながら生活を送っていました。そのような状況でも、避難所の運営等に積極的にご協力いただけるなど、避難者同士支え合いながら生活をしている様子でした。この災害派遣を通じて改めて感じたのは、もし近いうちに地震が発生した時に、家具等だけがせず自分の身を守れるだろうか、自宅が安全でも食料や灯りなど生活に必要な物は用意できているだろうか、再確認が必要だということでした。いつ発生するかわからない災害を想定して、日ごろから食料や水等を備え、家具を固定してケガをしない対策をすることで、“その時”への備えができるようになると思います」

自宅で備える

パリで掴んだ

金

なかまち・しゅんや 1994年8月30日生まれ、北本市出身。大学在学中に事故で脊髄の障がいを負う。2015年から車いすラグビーを始め、2021年には東京パラリンピックで銅メダル獲得。パリパラリンピックでは全5試合中4試合に出場し、車いすラグビー日本代表初となる金メダルを獲得した。背番号14、クラス2.0。

この夏、いくつもの熱い闘いが繰り広げられたパリ2024パラリンピック競技大会。北本市出身の中町選手が所属する車いすラグビー日本代表が、史上初の金メダルを獲得しました。世界を舞台に活躍した中町選手に、自身の目標としていた「金メダルを獲得」を叶えた今の思いなどを訊きました。

写真：SportsPressJP/ アフロ

——改めて、今回のパリ2024パラリンピックで金メダルを獲得されたのお気持ちを伺えますか。

東京パラリンピックでは、金メダルを期待されながら銅メダルという結果で終わり、悔しい気持ちしかありませんでした。パリでは絶対に金メダルを獲得と仲間と誓い合っていたので、その目標を達成できたことが何より嬉しかったです。

「チームの力になりたい」と、この三年間たくさんの事を犠牲にしながら目標のために取り組んできました。苦しみ悩んだ時期も多かったですが、全てが報われたような気がします。

金メダルを首にかけた時の気持ち、景色は一生忘れることのない最高のものでした。

——8月号のインタビューで、大会に向けて強化してきた部分や強みのお話がありましたが、ご自身の中の評価はいかがですか。

チームとしては最高の結果を収めることができたが、正直、個人の内容には満足していないです。

自分の強みだと思っていたものも強いプレッシャーで封じられ、まだまだここ一番で結果を出せない自分の実力不足を突きつけられました。

これもまた自身の成長の機会と捉え、成功と失敗を繰り返しながら自分の理想の姿を追求していきたいと思っています。

——大会中、ご自身の中で印象的だった出来事を教えてください。

予選第2戦のアメリカ戦（8月30日）がちょうど僕の誕生日でした。

普段はアップコートから試合を行うメインコートに移動し、輪になって全員で声出しをしてから試合前の準備をする、という流れなのです。その日はキャプテンの池さんの合図で、みんなが僕にハッピーバースデーを歌ってくれました。

全く想像してなかったのでびっくりしつつ、みんなの温かさに気持ちが高まりました。試合にも勝つことができて、最高の1日でした。

——帰国後、自分へのご褒美やリフ

レッシュなどはされましたか。

海外遠征に行く前はうなぎを食べる、というルーティンがあるので、今回はタイミンが合わず……。代わりに帰国後に食べたうなぎは最高でした。なかなか友だちと会う機会も取れていなかったなので、今はメダル報告を兼ねて楽しい時間を過ごしています。

——帰国後の会見で「次のロスパラリンピックでは日本代表の中枢選手になりたい」とコメントされていたが、目標に向けて今後、特に力を入れたいことなどはありますか。

パリ大会では、改めて他国選手のフィジカルの強さに驚かされました。闘う上で基盤となる走力、パワーをもっともつとつけなければと感じています。

今後は、特に走力に力を入れて自分の可能性を広げ、世界に注目される選手に成長していきたいです。

また、今は出場できるラインナップ（コートに出る選手の組み合わせ）が1つしかないの、ロスでは2つ、3つと出場できるラインナップを増やして、チームの中心になっていきたいです。

——中町選手を応援する市民の皆さんへ、メッセージをお願いします。

たくさんの応援、ありがとうございます。

いました！

皆さんの応援が力となり、悲願の金メダルを獲得することができました。壮行会では「金メダルを獲ってくる」と宣言して自分自身にプレッシャーをかけていましたが、有言実行できてホッとしています。

今回のパラリンピックで初めて車いすラグビーを知った人も多いと思います。是非、各大会の会場に足を運んで、スピード感や激しさ、タックル音を見て感じてもらえると、より車いすラグビーの魅力が伝わると思います！

僕たち日本代表チームの挑戦はまだまだ続いていくので、これからも応援よろしくお願いします！

中町選手の活躍を応援！

車いすラグビー日本代表チームの今後の出場大会情報はこちら▶

（一般社団法人日本車いすラグビー連盟ホームページ）

＼とまちゃんがパリへ？！／
「とまちゃんのパリ2024パラリンピック応援レポート」は
◀こちら

岡生涯学習課生涯スポーツ担当（☎594-55568）



北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

「マチモノ・マチ広報紙」
で広報きたもとと配信中



SNS
配信中



UD FONT
by MOKSHANA

デーノタメ遺跡

2024.10.11

国指定史跡 決定

-きたもと縄文まつり2024 開催!-



デーノタメ遺跡の
最新情報はこちら▶



10月11日に掲載された官報告示により、デーノタメ遺跡が「国指定史跡」に指定されました。これにより、大正11年に国指定の天然記念物になった「石戸蒲ザクラ」以来、実に102年ぶりに、北本市に新しい国指定の文化財が誕生しました。

指定に先立ち、日本各地の縄文史跡をもつ自治体が集まり意見交換等を行う「縄文シティサミット」(10月7日開催)にも参加。先進自治体の取組みを学び、交流を深めました。日本を代表する縄文遺跡の一つとなった「デーノタメ遺跡」が、皆さんに親しまれ、愛される遺跡になるよう、一層努めてまいります。

11月30日には、より多くの皆さんに縄文文化に親しんでいただくため、「きたもと縄文まつり2024」の開催を予定していますので、ぜひお越しください。 **関連▶6ページ**



縄文シティサミットでデーノタメ遺跡を紹介

PICK UP

休日当番医は16ページ

- 2-4.....【巻頭記事】令和5年度決算報告
- 5.....【注目】人事行政の運営等の状況を公表
- 6.....【注目】令和7年度学童保育室入室説明会・利用申込み
- 8.....【お知らせ】社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付
- 8.....【お知らせ】ひとり親家庭等医療費の手続き
- 9.....【募集】パブリック・コメント

人口の
うごき

人口…65,351人(−24人) 世帯数 30,936世帯
男性…32,187人(−28人) ※10月1日現在
女性…33,164人(+4人) ※()は対前月比
転入等…+206人 転出等…−184人

今月の
納税

○国民健康保険税 第5期 ○介護保険料 第5期
○後期高齢者医療保険料 第5期
12月2日(月)までに納めましょう。口座振替を
利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和6(2024)年11月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所

☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

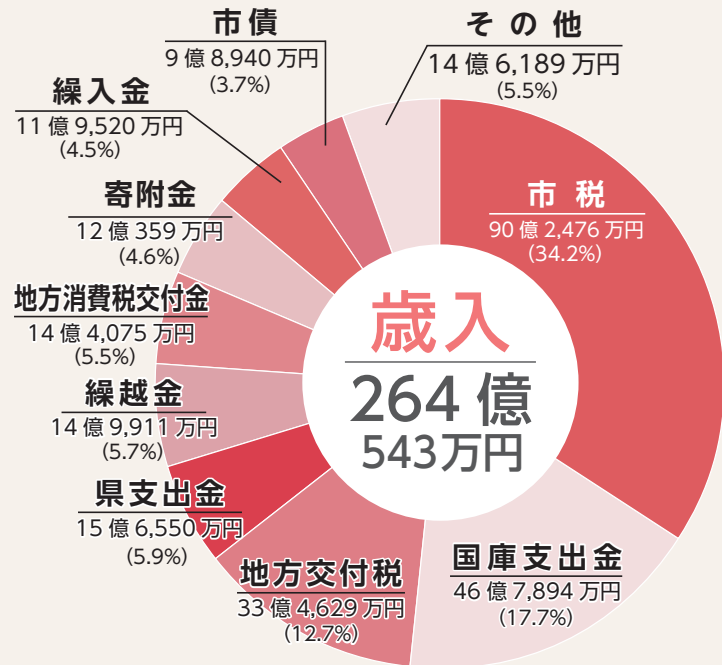
「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

編集後記 例えば、「トマト」という手話は、どんな表現になるでしょうか。調べてみてください。手話をきっかけに人と人がつながり、手話を知りたい人や通訳者になる人が増えたらうれしいな〜。(明)
人生初取材。手話を始めたきっかけ。資格取得・専任手話通訳者への道のり等。いろいろ思い出しました。やはり手話は楽しい。この広報を見て仲間が増えたら嬉しいです。(美)



令和5年度決算報告

北本市にどのくらいの収入があり、どのように使われたのかについて、令和5年度の決算の概要と財政状況をお知らせします。



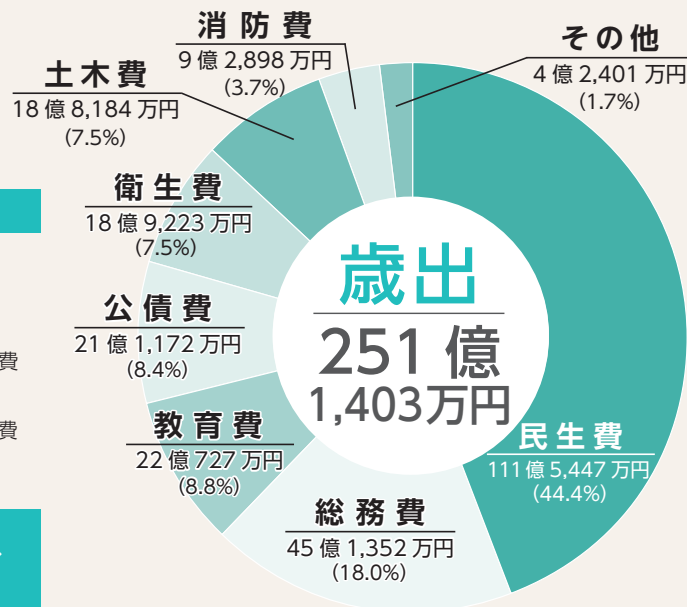
《歳出》科目の説明

民生費…障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援のための経費
総務費…情報システム、徴税、選挙、財務事務などの経費
教育費…学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興のための経費
公債費…建設事業等を行うために借り入れたお金を返済するための経費
衛生費…健康で衛生的な生活環境を保つための経費
土木費…道路、橋、河川、公園の整備、維持管理などまちづくりのための経費
消防費…市民の安全を守る消防・防災活動のための経費

歳出科目ごとの主な事業経費(お金の使い道)は、4ページでご紹介します

《歳入》科目の説明

市税…皆さんが北本市に納めた税金。市民税、固定資産税等
国庫支出金…皆さんが国に納めたお金の一部。特定の目的を達成するために国から市へ交付
地方交付税…皆さんが国に納めたお金の一部。市の財政状況に応じて国から配分
県支出金…皆さんが県等に納めたお金の一部。特定の目的を達成するために県から市へ交付
繰越金…令和4年度から繰り越されたお金
地方消費税交付金…皆さんが納めた地方消費税の一部。人口などに応じて県から市へ交付
寄附金…ふるさと納税等、個人や法人からの寄附金
繰入金…各種基金(貯金)から一般会計へ繰り入れたお金
市債…事業を行うために市が国や銀行などから借り入れたお金



※端数処理のため、合計が合わないことがあります

家計に例えると

令和5年度決算を
月収30万円の家計に変換

市税や使用料、諸収入は家計でいうところの「給与」にあたります。支出の多くを占めるのが、医療、教育費、保険料にあたる扶助費や補助金などです。

また、翌月への持ち越し(繰越金)があり、収入の範囲で支出のやりくりができていますことがわかります。

収入		前年度比較	支出	
給与(市税、使用料、諸収入など)	12.7万円 (42.5%)	↗	食費(給与などの人件費)	4.1万円 (14.3%) →
預金の取り崩し(繰入金)	1.4万円 (4.5%)	↘	医療、教育費、保険料(扶助費や補助金など)	10.5万円 (37.0%) ↗
前月からの持ち越し(繰越金)	1.7万円 (5.7%)	↘	光熱水費、通信料(物件費)	4.5万円 (15.7%) ↘
親からの仕送り(地方交付税、国庫支出金など)	13.1万円 (43.5%)	↘	子どもへの仕送り(特別会計への繰入金)	2.8万円 (9.9%) →
銀行からの借入れ	1.1万円 (3.8%)	↗	ローンの返済(公債費)	2.4万円 (8.4%) ↘
収入合計	30万円		家の修繕(普通建設事業費など)	1.7万円 (6.0%) ↗
			預金(積立金)	2.5万円 (8.7%) ↗
			支出合計	28.5万円 ↗
			翌月への持ち越し(繰越金)	1.5万円 ↘

指標	内容	結果	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	12.90%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	17.90%
実質公債費比率	市の平均的な年間収入に対する借金返済額の割合	7.9%	25.0%
将来負担比率	市の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債(借金)の割合	-	350.0%

国は地方公共団体の財政破たんを早期の段階で回避するため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(平成19年法律第94号)を定めています。この法律によって、地方公共団体は「健全化判断比率」を算定し、公表することになっています。市の財政が健全かどうかを判断するにあたって、この比率が目安になります。

財政健全化判断比率

北本市の財政状況は「健全」

令和5年度決算は
過去20年で2番目の高水準に

令和5年度決算は、昨年度との比較で歳入は3.8%、歳出は4.9%増加し、令和2年度に次ぐ高水準でした。

歳入はふるさと納税が引き続き好調(受入額埼玉県内1位)

歳入は、市税が6年ぶりに90億円を超え、新型コロナウイルス感染症拡大前の水準になりました。前年度に引き続きふるさと納税について受入額が埼玉県内1位と好調をキープしています。

また、新中央保育所の整備に係る借入を行ったため、市債が増加しました。

歳出は新中央保育所の整備や、給食費負担軽減にかかる経費が増加

歳出は、新中央保育所の整備や障害福祉サービスに係る経費が増加したことから民生費が増加しました。

また、給食費負担軽減交付金の関連経費により、教育費も増加しています。

健全な財政運営

財政破たんを早期の段階で回避するための指標「財政健全化判断比率」は、令和5年度決算において全て早期健全化基準の数値を下回っており、市の財政は健全な状態といえます。なお、昨年度に続き、将来負担比率は算出されていません。総合振興計画に基づき事業を着実に実施しながら、健全な財政運営を継続してまいります。

●大会・読上算・読上暗算・優勝者多数!!

(読上算の部)

優勝 武藤心優 小学2年(3年以下の部)

優勝 山口裕花 小学5年

優勝 山本大空 中学2年

(読上暗算の部)

優勝 武藤心優 小学2年(3年以下の部)

優勝 山本大空 中学2年

(日商珠算検定、暗算検定)

●上級合格者、段位取得者多数!!

無料体験受付中!!

※詳細は、お問い合わせ下さい。

日本商工会議所 指定教場

日本珠算連盟認定塾

中島珠算教場

☎ 048(593)5366 090(3544)2957

e-mail: 88.39nakashima@gmail.com

http://88soroban.jp/saitama/nakashima

(北本教室)

北本市朝日2-238

ワコーレ 管理棟集會室

そろばん あんざん

第47回学年別珠算競技大会(2023・12)

北本市内でお葬式・葬儀場(火葬式・1日葬・家族葬・一般葬)

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km(中丸小学校隣)

0120-16-5940

24時間 365日受付

北本セレモホール
冷蔵安置室(6基)・大駐車場
運営会社 セレモ株式会社
TEL 048-591-2288

歳出の主な経費

民生費 111億5,447万円

障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援のための経費

●保育所関連	27 億 4,961 万円
●障がい者（児）福祉	18 億 3,377 万円
●生活保護	12 億 1,695 万円
●高齢者福祉	9 億 7,763 万円
●介護保険特別会計への繰出	8 億 3,169 万円
●児童手当	7 億 3,745 万円
●価格高騰支援等給付金関連	7 億 428 万円
●国民健康保険特別会計への繰出	3 億 9,529 万円
●後期高齢者医療特別会計への繰出	1 億 7,849 万円

教育費 22億 727万円

学校教育や生涯学習の充実、スポーツなどの振興のための経費

●小学校給食	3 億 3,637 万円
●小学校管理	2 億 9,835 万円
●公民館管理運営	2 億 5,167 万円
●学校教育	2 億 4,084 万円
●中学校給食	2 億 15 万円
●中学校管理	1 億 3,701 万円
●文化センター管理運営	1 億 3,606 万円

公債費 21億1,172万円

借入金（市の借金）返済や、利息を支払うための経費

●元金返済に要した経費	20 億 4,575 万円
●利息に要した経費	6,597 万円



来年度予算への 意見を募集！

11 月下旬から市ホームページで令和 7 年度の予算要求状況を公表し、意見を募集します。ホームページをご覧になれない場合は財政課（庁舎 2 階）へお越しください。
☎財政課財政担当（☎ 594-5512）

将来都市像の実現に向け、地域資源を活かすまちづくりを推進



北本市長
三宮 幸雄

令和 5 年度は、主要施策として、新中央保育所をオープンするとともに、全ての公立保育所で完全給食を実施しました。
また、文化財の活用・保護について、デーノタメ遺跡の国指定史跡を目指した取り組みを行うとともに、特別展およびシンポジウムを開催しました。
さらに、国からの交付金を活用し、低所得世帯に対する給付金を支給するほか、小中学校の給食費負担軽減事業等を実施しました。
今後は、令和 7 年度に最終年度を迎える第五

次北本市総合振興計画を総括し、将来都市像である「緑にかこまれた健康な文化都市～市民一人ひとりが輝くまち北本～」の実現に向けて、引き続き、地域共生社会の実現に向けた重層的支援体制整備事業や、市民や民間事業者と連携し各種シティプロモーション関連事業を継続していくとともに、経済状況や本市の財政状況と今後の見通しなどを踏まえたうえで、本市の強みである地域資源を活かした持続可能なまちづくりを推進してまいります。
引き続き、ご理解ご協力をお願いいたします。

市のお金の主な使い道

総務費 45 億1,352 万円

情報システム、徴税、選挙、財務事務などの経費

●各種基金への積立（ふるさと応援基金【ふるさと納税】を除く）	12 億 8,169 万円
●ふるさと応援基金への積立（ふるさと納税額から経費を差し引いた額を積立て）	6 億 5,124 万円
●ふるさと納税業務経費（返礼品等）	5 億 3,639 万円
●情報システム管理	1 億 7,904 万円
●税の徴収等	1 億 1,470 万円

衛生費 18億9,223万円

病気の予防や医療の充実、ごみ処理のための経費

●ごみ収集・処理	7 億 9,675 万円
●予防費（母子保健、健康診査、予防接種等）	6 億 4,158 万円

土木費 18億8,184万円

道路、橋、河川、公園の整備、維持管理などのための経費

●道路維持	4 億 3,283 万円
●公共下水道	3 億 8,680 万円
●久保特定土地区画整理事業特別会計への繰出	3 億 88 万円
●公園緑地	2 億 5,827 万円

消防費 9億2,898万円

消防・防災活動のための経費

●常備消防（県央広域事務組合への負担金）	8 億 4,871 万円
----------------------	--------------

注目 1

人事行政の運営等の状況を公表

☎総務課職員担当（☎ 594-5508）

1. 職員の任免および職員数に関する状況

▶ 新規採用および退職（令和 5 年度）

職種	新規採用	退職
一般事務	12 人	10 人
保育士	5 人	8 人
社会福祉士	0 人	0 人
精神保健福祉士	0 人	0 人
土木	0 人	2 人
建築	0 人	0 人
保健師	1 人	1 人
調理員	0 人	0 人
用務員	0 人	1 人
合計	18 人	22 人

▶ 一般行政職の級別職員数（令和 6 年 4 月 1 日現在）

職務の級	相当職	職員数
1 級	主事補	20 人
2 級	主事	42 人
3 級	主任	96 人
4 級	主査	46 人
5 級	主幹	43 人
6 級	課長	21 人
7 級	副部長	7 人
8 級	部長	7 人
合計		282 人

※一般行政職とは、税務職、保健・医療技術職、福祉職、技能労務職、教育職を除いた職員です。

2. 職員の給与の状況

▶ 人件費（令和 5 年度）

人件費	歳出額	人件費率
3,610,144 千円	25,333,866 千円	14.3%

▶ 給与費（令和 4 年度）

職員数	給与（うち職員手当）	1 人あたり給与費
390 人	2,398,473 千円 (939,635 千円)	6,150 千円

▶ 一般行政職の平均給料月額等と平均年齢（令和 6 年 4 月 1 日現在）

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
307,505 円	376,475 円	41.7 歳

▶ 一般行政職の初任給（令和 6 年 4 月 1 日現在）

北本市	大学卒	202,400 円
	高校卒	176,100 円
国	大学卒	196,200 円
	高校卒	166,600 円

▶ 期末手当および勤勉手当（令和 6 年 4 月 1 日現在）

手当区分	6 月期	12 月期	合計
期末手当	1.225 月分	1.225 月分	2.45 月分
勤勉手当	1.025 月分	1.025 月分	2.05 月分
合計	2.25 月分	2.25 月分	4.50 月分

※支給額の算定において、職務の級による加算があります（5～20%）。

▶ 退職手当（令和 6 年 4 月 1 日現在）

勤続年数	自己都合	定年・勸奨
20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
25 年	28.0395 月分	33.270750 月分
35 年	39.7575 月分	47.709000 月分
最高限度	47.7090 月分	47.709000 月分

▶ 特別職の報酬等（令和 6 年 4 月 1 日現在）

役職	報酬等月額	期末手当		合計
		6 月期	12 月期	
市長	900,000 円	2.25 月分	2.25 月分	4.50 月分
副市長	760,000 円			
教育長	703,000 円			
議長	433,000 円			
副議長	373,000 円			
議員	355,000 円			

3. 職員の勤務時間等の状況（令和 6 年度）

1 日の勤務時間	1 日の休憩時間数	週休日
8：30～17：15	60 分	土・日曜日

※保育所等に勤務する職員については、所属長が任命権者の承認を得て、勤務時間等を別に定めています。

4. 職員の休業に関する状況（令和 5 年度）

育児休業 27 人

5. 職員の分限処分および懲戒処分の状況（令和 5 年度）

① 分限処分 6 人 ② 懲戒処分 0 人

6. 職員の研修および人事評価の実施の状況

① 研修（令和 5 年度）

研修区分	のべ受講者数	のべ研修日数
派遣研修	127 人	192 日
共同研修	36 人	42 日
自主研修	278 人	330 日

② 人事評価の実施（令和 5 年度）

1 月 1 日を基準日として人事評価を実施しました。

7. 職員の福祉および利益の保護の状況（令和 5 年度）

① 定期一般健康診断受診者（会計年度任用職員を含む）…531 人
② 公務災害の認定…4 件

8. 公平委員会からの報告（令和 5 年度）

① 勤務条件に関する措置の要求…0 件
② 不利益処分に関する不服申し立て…0 件

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

日時	2024 年 11 月 16 日（土）13:00～14:30	参加費無料
場所	北里大学メディカルセンター南館 2 階 AB 会議室	駐車場無料
テーマ	“被災したらどうする？ ～糖尿病患者さんの心構え～”	申し込み不要
講師	内分泌・代謝内科医師、糖尿病看護認定看護師、理学療法士	
問い合わせ	北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）	

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

注目2 祝! 史跡指定 きたもと縄文まつり2024

10月11日の官報告示を受け、

北本市の「**デーノタメ遺跡**」が
国指定史跡となりました!

デーノタメ遺跡が国指定史跡となったことを機に、皆さんにも縄文文化に親しんでいただくため「きたもと縄文まつり 2024」を開催します。皆さん、ぜひお越しください!

時 **11月30日(土) 11:00～16:00**

場 **市役所および周辺** (雨天時は一部縮小)

他・公共交通機関等での来場にご協力ください。
・詳細は市ホームページをご覧ください。

問文化財保護課 (☎ 594-5566)



イベント内容

【ステージイベント】
▶土偶女子 畠田亜紀子さん
トークショー
▶オカリナ奏者 haru さん
演奏 …and more!



【体験・出店など】
▶弓矢体験
▶土器づくり体験
▶くみ割り体験
▶「縄文鍋」の試食会 (開始
12:00～なくなり次第終了)



同時開催! &green market

時 11:00～16:00 場 市役所
内キッチンカーなどの飲食やクラフト雑貨の販売、
ワークショップの出店
問市長公室シティプロモーション・広報
担当 (☎ 511-9119)



注目3 令和7年度学童保育室 入室説明会・利用申込み

民設放課後児童クラブ
キッズクラブ北本西・北本南 (NPO 法人三楽)

入室説明会

時 11月9日(土)

① 10:00～11:00、② 13:00～14:00

場 ①キッズクラブ北本西 (中央 4-68-1)

②キッズクラブ北本南 (二ツ家 2-30)

対 令和7年度入学の新一年生とその保護者

申 NPO 法人三楽事務局 (☎ 048-778-7783) へ電話。

利用申込み

期 1次受付 11月18日(月)～12月25日(水)

2次受付 12月26日(木)～令和7年2月28日(金)

申 期間内の平日 13:00～19:00 に必要書類を添えて各クラブへ直接。必要書類等は11月9日(土)から各キッズクラブ施設およびホームページで配布。

問 NPO 法人三楽事務局 (☎ 048-778-7783)

※平日 10:00～17:00

※2次受付後も枠がある場合、随時受付
※補助金の活用により、月額 2,000 円以下の保育料で利用できます。



公設学童保育室
(NPO 法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ)

入室説明会

時 11月16日(土) 10:00～12:00

場 小学校併設の学童保育室

対 令和7年度入学の新一年生とその保護者 申 不要

他 詳細は、就学時健診時に配布した資料をご覧ください。

利用申込み

期 1次受付 11月18日(月)～12月20日(金)

2次受付 令和7年1月6日(月)～17日(金)

申 期間内の平日に必要書類を添えて①または②へ直接。
必要書類は11月18日(月)から各うさぎっ子クラブ保育室およびホームページで配布。

①各小学校敷地内の学童保育室※ 10:00～19:00

②うさぎっ子クラブ事務所(北本 3-141-2 大島ビル2階)

※ 9:00～18:00

問 北本市学童保育室指定管理者 NPO 法人

北本学童保育の会うさぎっ子クラブ

(☎ 594-8637)



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00～17:00 (水曜定休)
11月は北本産の野菜が盛りだくさん! 11月14日(木)は、【埼玉県民の日特別企画】として秋の味覚の詰め放題も行います!
- さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00～14:30 (水曜定休)
今月の店長おすすめは、あったか～いきのこそば!!
たっぷりのきのこおいしいつゆで、身も心もあたたまりましょう。
- & green CAFE 10:00～16:00 (水曜定休)
- 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00～16:00
- 問産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



11月14日(木)は
「旅するピザ窯」もやってくる!

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 **12月15日(日) 9:30～**

対 市内在住、在勤の人 費 無料

定 60人 (子どもも1人計算。定員超過の場合は抽選)

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・フリガナ・年齢・駐車場使用台数を記入し11月11日(月・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会へ。

●親子参加「きたもと畑めぐり」【埼玉県民の日特別企画】

時 11月14日(木) ①9:00～12:00、②12:30～15:30

内 ペジファーム北本での収穫体験と & green CAFE でのワークショップ

定 各回 10組 (先着順)

費 中学生以上 2,000 円、小学生 1,000 円

申 詳細、申込みは QR コードから



●秋の森林セラピーツアー

①紅葉の森歩き&森 de クラフト

森散策やクリスマスリース作りを行う癒しのツアー

時 11月30日(土) 9:30～15:30

定 15人程度 費 1人 5,500 円 (弁当込み)

②森の中で walk&walk

ノルディックウォーキングを体験するお試しツアー

時 12月8日(日) 9:30～15:30

定 15人程度 費 1人 2,000 円 (弁当込み)

各ツアーの詳細、申込みは電話または

きたもと森林セラピー WEB サイトから。



北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00～21:00

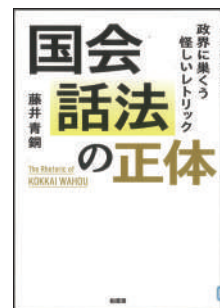
北本市立図書館

検索



今月の
特集

①目の付けどころが
ユニークな本



国会話法の正体

藤井 青銅 / 著 (柏書房)

「記憶にございません」「誤解を招いたとすれば…」「遺憾である」政治家や官僚たちのごまかし・論点ずらしのテクニック、モヤモヤするあの言葉の本音を検証する。



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館学習室の開室日

②サイエンス小説
③片付け嫌いを克服する
④#キュンです ⑤友情

各特集の本は、
図書館ホームページの「図書館おすすめから探す」から▶



北本市立電子図書館



特集 “アート” を読む

おしごと体験教室

図書館員の大事なおしごと“レファレンス”に挑戦してみよう!

時 12月28日(土)13:00～15:00 対 中学生・高校生

申 12月1日(日)10:00～中央図書館へ直接または電話。

お知らせ

北本市教育長に 宮尾孝さんが就任

前教育長の神子修一さんの任期満了に伴い、10月1日付で宮尾孝^{たかし}さん(61歳・桶川市)が教育長に就任しました。



任期は令和9年9月30日までです。

宮尾さんは、埼玉県教育局市町村支援部小中学校人事課管理主幹、埼玉県教育局南部教育事務所長、北本市立北本中学校校長等を歴任しています。

ひとり親家庭等医療費の手続き

子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

現況届は11月中旬に提出を

ひとり親家庭等医療費の受給資格者(受給者証の交付停止者も含む)は、受給資格更新のために現況届の手続きが必要です。※児童扶養手当の現況届を提出している人は必要はありません

現況届の対象者には、10月下旬に案内を通知しています。

登録方法 ～ひとり親家庭等医療費助成制度の未登録の人へ～

市内に住所を有する、母子家庭・父子家庭などの18歳年度末(一定の障害がある場合は20歳未満)までの児童とその母・父・養育者(所得制限あり)

※次のいずれかに該当する人は対象となりません。
・生活保護法の適用を受けている人 ・施設に入所している人
・里親に委託されている人 ・他の医療費支給事業により医療費を受給できる人

【児童扶養手当を受給していない人】

・戸籍謄本 ・健康保険証 ・申請者の本人名義の通帳等

【児童扶養手当を受給している人】

・児童扶養手当証書 ・健康保険証 ・申請者の本人名義の通帳等

入学準備金貸付制度

お子さんが高校・大学等に入学する際に一時的に経済的困難が生じる場合、保護者に準備金をお貸しします。

貸付金額 高校…20万円

大学等…40万円

期 11月8日(金)～令和7年3月5日(水)

申請 学校教育課学事担当 (☎ 594-5563)

北本駅エスカレーター修繕

北本駅西口および東口エスカレーターの修繕のため、期間中エスカレーターを順次停止します。作業中は階段またはエレベーターをご利用ください。

期 11月5日(火)～8日(金)

9:00～17:00

申請 総務課資産管理担当 (☎ 594-5509)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

今年の1月1日～12月31日に納付した国民年金保険料は、所得税・住民税の申告時に控除の対象となります。

控除を受ける場合、この控除証明書(または領収証書)が必要になりますので、大切に保管してください。

送付時期

・1月1日～9月30日に納付した人…11月上旬

・10月1日～12月31日に今年初めて納付した人…令和7年2月上旬

申請 ねんきん加入者ダイヤル (☎ 0570-003-004 [ナビダイヤル]、050 から始まる電話は☎ 03-6630-2525)

・大宮年金事務所 (☎ 048-652-3399) ※自動音声案内「2」の後「2」を選択

子どもの権利擁護委員の再任

原田茂喜^{しげき}さんと安聰鏡^{あんそうきょう}さんが10月1日付で子どもの権利擁護委員に再任しました。

施設の休館日11月8日～12月7日

11月23日(土・祝)

・総合福祉センター

11月25日(月)

・文化センター ・中央図書館
・地区公民館 ・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター ・健康増進センター
・サンアメニティ北本キャンプフィールド
・体育センター
・総合公園 ・子供公園

令和6年度 まちづくり市民アンケート

このアンケートで「第五次北本市総合振興計画後期基本計画」の指標の達成度などを確認し、次年度以降の市政運営へ生かしていきます。調査票が届いた人は、回答にご協力をお願いします。

対象 市内在住の18歳以上の人 2,000人

※住民基本台帳から無作為抽出し、11月中旬に調査票を郵送予定

申請 政策推進課政策推進担当 (☎ 511-7701)

市税・保険料の納付を 口座振替に変更しませんか?

キャンペーン期間中に口座振替を申込んだ人に粗品(指定ごみ袋)をプレゼント。この機会に便利な口座振替をご利用ください。

期 11月1日(金)～29日(金)の8:30～17:15 ※土・日曜日、祝日を除く

場所 税務課、保険年金課

対象 窓口で新規に口座振替を登録した人

他 詳細はお問い合わせください。

申請 税務課納税担当 (☎ 594-5520)

11月20日は「きたもと 子どもの権利の日」

きたもと子どもの権利の日に合わせて、市内5か所の子育て支援拠点で子どもの権利についてのクイズイベントを実施。参加者には特製クリアファイルをプレゼント!

期 11月1日(金)～30日(土)の各子育て支援拠点施設開館時間

場所 ・児童館 ・子育て支援センター

・北本駅子育て支援センター

・中丸保育園子育て支援センター

・Cocco ひろば北本

費用 無料 申込み 不要

申請 子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)

市内の公園が全面禁煙に

12月から、市内の全ての公園を全面禁煙とし、既存の喫煙所を撤去します。

撤去する喫煙所(12月予定)

・北本総合公園

・北本市子供公園

申請 都市計画課公園担当 (☎ 594-5547)



野外焼却(野焼き)の禁止

野外焼却(野焼き)は禁止されています。違法な野外焼却には、罰則規定があります。ごみは適切に排出してください。原則禁止の例外…農業を営むためやむをえない焼却(稲わらの焼却等)は対象外。ただし、周囲の生活環境が損なわれる場合は指導対象。

申請 環境課環境政策・保全担当

(☎ 594-5524)



11月9日～15日は 秋の全国火災予防運動

住宅防火 いのちを守る 10のポイント【4つの習慣】

・寝たばこは絶対しない、させない
・ストーブ周りに燃えやすいものを置かない
・こんろを使うときは火のそばを離れない
・コンセントを清掃し、不要なプラグは抜く

【6つの対策】

・安全装置の付いた機器を使用する
・火災警報器を定期的に点検・交換する
・寝具、衣類、カーテンは防災品を使う
・消火器等を設置し、使い方を確認しておく
・お年寄りや身体の不自由な人は避難の経路と方法を常に確保しておく
・防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う

申請 埼玉県央広域消防本部予防課

(☎ 048-597-2004)

募集

パブリック・コメント

鴻巣市・北本市・吉見町で構成する埼玉中部環境保全組合では、「埼玉中部環境保全組合新たなごみ処理施設等整備基本計画」を策定するため、皆様のご意見を募集します。計画(案)は組合情報公開コーナー、組合ホームページ、北本市市政情報コーナーで閲覧できます。

期 11月18日(月)～12月17日(火)

申請 以下の方法により提出してください。

①郵送(〒355-0134 比企郡吉見町大字大串2808・消印有効)

②FAX (0493-54-0664)

③埼玉中部環境保全組合窓口

④メール(E tyuubukankyou@aioros.ocn.ne.jp)

申請 埼玉中部環境保全組合

建設推進課 (☎ 0493-54-0666)



自衛官等

①一般曹候補生

応募資格 18歳以上 33歳未満

受付期間 11月28日(木)まで

②陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格 15歳以上 17歳未満

・一般

受付期間 令和7年1月16日(木)まで

・推薦(学校長の推薦が必要)

受付期間 11月29日(金)まで

③自衛官候補生

応募資格 18歳以上 33歳未満

受付期間 年間を通じて受付中

他 詳細はホームページまたは問合せ

申請 自衛隊熊谷地域事務所

(☎ 048-522-4855)



〈広告〉

もしもの時...まずはお連絡下さい。

安心の家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

365日
24時間
受付

フラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115
http://plaza-oono.com

霊安室
完備

〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンは何歳から学ぶのが良いのでしょうか?実は何歳でも1カラ30までの数字が書けて読めれば始められます。早くからソロバンに少しでも親しんでいれば、数字の概念が解りその後の算数と親しめるきっかけにも成ります。ソロバンで暗算が出来る様になると幼稚園生でも、9999×999=9,989,001(千の単位×百の単位)の百万単位になる暗算も出来る生徒も出てきます。ゲーム感覚で始める事が出来る事がソロバンの一番の良いところです。いつの間にか生涯役立つ脳力が身に付きます!詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

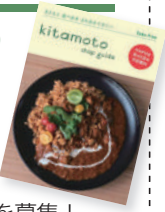
☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

募集

市内店舗紹介冊子の 新規掲載店舗

「きたもと食べ歩き・まち
歩きマガジン」のリニュー
アルにあたり、新規掲載店舗を募集！
期 11月1日（金）～16日（土）
対・市内に本店があり、店舗の営業実態
があること（キッチンカーの場合、
事業主の住所が市内にあり、市内で
販売を行っていること）
・飲食業、小売業（飲食物に限る）を
営んでいること
定 15 店舗 費 掲載無料
申 他 詳細はホームページから
図 北本市観光協会（☎ 591-1473）



市民大学きたもと学苑

◆後期講座B日程（1月～3月開催）
現在 22 講座の申込み
を受付中！詳しくは各
公民館等に配布してい
る「キタガク講座案内」
を参照し、とじ込みの
専用往復はがきで申込
み。キタガクホームペ
ージからも申込みでき
ます。
申 11月29日（金・必着）まで
◆市民教授説明会を開催
市民教授（講座の先生）として、ご自
身のスキルを還元してみませんか。現
在、英会話、パン、手芸、地域学など
の講座の受講希望があります！
期 11月下旬予定
申 図 市民大学きたもと学苑事務局（生涯学
習課生涯学習担当 ☎ 594-5567）へ電話。



イベント

きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物・名品の販売。
期 11月15日（金）9：00～13：00
場 市役所庁舎ホール横の通路
図 北本市観光協会（☎ 591-1473）

みんなの防災フェスタ

子どもから高齢者まで、気軽に
に楽しく防災を学びませんか？
期 11月9日（土）
10：00～14：00
※雨天の場合 10日（日）
場 北本市立ふれあいの家（緑 4-197）
申 不要
図 消防車見学、水消火器体験、アルファ
米の試食、出張オレンジカフェ、バイ
オリンミニコンサートなど。
【同時開催】もりとこプレーパーク
図 北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961）
主催 中央地域協議体
「スマイル中央元気づ」



里親入門講座

期 11月9日（土）10：00～12：00
場 上尾市文化センター（上尾市ニツ宮 750）
図 里親制度の概要説明、里親の養育体験
談、質疑応答など
対 定 里親制度に関心のある人 40 人
費 無料
申 11月6日（水）までに埼玉県中央
児童相談所里親推進担当（☎ 048-
775-4152）へ電話またはフォームか
らお申込みください。
図 子育て支援課児童相談担当
（☎ 511-7702）



よりそう相談会

ひきこもり・不登校、病気や障がいでケ
アが必要な家族がいて孤立しているなど、
社会参加の難しさがある人や家族のため
の相談会。北本市参加支援事業のソーシャ
ルワーカーが対応します。
期 11月29日（金）13：00～17：15
場 市役所共生福祉課
申 図 NPO 北本福祉の会かがやきの郷（☎
080-2677-9588）へ電話、または共
生福祉課窓口へ直接。

親業講演会

親の気持ちが子ども
に伝わらなくて、叱った
り怒ったりしていないか、考えてみませんか？
期 11月16日（土）
10：00～11：30 開場 9：30
場 文化センター 定 80 人（先着順） 費 無料
図 親業訓練協会インストラクター 鈴木由美子さん
申 図 11月14日（木）までに共生福祉課地
域福祉・監査担当（☎ 594-5534）へ電話。
※平日 8：30～17：15
主催 北本市更生保護女性会



令和7年成人式

期 令和7年1月12日（日）13：00 受付
場 文化センター
図 平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4
月 1 日生まれの人のうち、令和 6 年
10 月 1 日現在、北本市に住民登録の
ある人または事前申込みをした人
他・12月1日（日）を過ぎても「案内はがき」
が届かない場合はご連絡ください
・最新情報は市ホームページからご確
認ください。
図 生涯学習課社会教育担当
（☎ 594-5565）



シルバー人材センター 女性向け入会説明会

期 11月14日（木）13：30～
場 文化センター
費 無料 図 筆記用具
内 入会を希望する女性への説明会
対 定 市内在住の女性（60 歳以上）10 人
申 図 事前に北本市シルバー人材センター
（☎ 594-9906）へ電話予約。

ファミサポイベント

①講習会「保育の心」
期 11月17日（日）13：00～15：30
図 ベビーからーれ元園長
対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興
味のある人、10 人（先着順）
費 無料 申 11月13日（水）まで
②ファミサポ登録説明会
期 11月9日（土）10：00～（1 時間程度）
図 証明写真（縦 3cm×横 2.5cm）2 枚、
保険証または免許証
申 前日まで
イベント共通
場 児童館
申 図 北本市ファミリー・サポート・センター
（☎ 592-9965）※平日 10：00～18：00

第42回 マンション管理無料相談会

期 12月11日（水）13：00～16：00
場 文化センター 費 無料
内 マンション管理士による個別無料相談
申 図 平日の 10：00～16：00（12：00
～13：00 を除く）に埼玉県マンシ
ョン管理士会（☎ 048-711-9925、
FAX 048-711-9952、E smk-jimu@
saitama-mankan.com）へ。
※当日会場での申込み可（15：00 まで）

11月12日～25日は女性に 対する暴力をなくす運動

市では、暴力のない社会の実現を目指
し、次の取り組みを行います。
①パープルリボンキャンペーン
期 11月12日（火）
～25日（月）
内 女性に対する暴力根絶のシンボルで
あるパープルリボンを市職員と市内
参加事業所の職員の名札に貼り、市
役所庁舎と参加事業所を紫色にライ
トアップします。
申 キャンペーンに参加する市内事業
所を募集中。詳細は市
ホームページから。
②パネル展
期 11月27日（水）～12月3日（火）
※最終日は 17：00 まで
場 文化センター
内 DV 防止等の啓発パネルを展示
図 人権推進課（☎ 594-5506）



人権を守る市民の集い

12月4日～10日の人権週間に合わせ、
「人権を守る市民の集い」を開催します。
期 12月8日（日）13：00 開場、13：30 開演
場 文化センター
内 ①中学生による人権作文の朗読（「全
国中学生人権作文コンテスト埼玉県
大会」北本市代表作品）
②講演「ファッションモデルより車いすの今
を幸せに思う理由～絶望、愛、飛躍～」
図 元パラリンピック選手 鈴木ひとみさん
定 90 人 ※手話通訳・要約筆記あり 費 無料
申 11月11日（月）～29日（金）に
人権推進課（☎ 594-
5506）へ電話または
フォームから申込み。
図



第40回きたもと福祉まつり ～笑顔でつながる地域の輪2024～



期 11月24日（日）10：00～14：00
※福祉作品展は 11月23日（土・祝）・
24日（日）の 2 日間開催
場 市役所、文化センター、児童館
内 福祉作品展・農産物・飲食物・手作り
品の販売・マッサージ・演奏等
申 図 北本市社会福祉協議会（☎
593-2961、E kitamoto.
shakyo@gmail.com）



第6回 全国地域おこし名人・ 達人サミットin桶川・北本

期 11月①16日（土）13：00～17：00
②17日（日）9：00～15：00
場 ①桶川市民ホール
②北本市文化センターほか
内 ①基調講演「創り出そう！！市民の力で
持続可能な豊かな地域社会を」、他
②分科会、フィールドワーク、展示・体験等
他 詳細はホームページを確認ください
費 1日参加 1,000 円、両日参加 2,000 円
申 図 第6回全国地域おこし名人・達人サミ
ット in 桶川・北本実行委員会（ワーカ
ーズコープ埼玉事業本部 ☎ 048-844-
0085）へ電話またはホ
ムページから申込み。
共催 桶川市・北本市



〈広告〉

〈PR〉

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店
TEL 080-7694-6622

令和7年1月12日（日）
北本市成人式

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店
相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）
他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています

認定補聴器技能者
柴田 治のお店
取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon Signia

☆ イベント

第59回市民文化祭 舞台発表「文化のつどい」



時 11月9日(土) 10:20～15:50
…楽器演奏、芸能団体
10日(日) 10:25～16:35
…ダンス、舞踊団体等
24日(日) 12:50～15:50
…合唱団体
場 文化センター 費 無料
関 生涯学習課社会教育担当
(☎ 594-5565)



ケアラー月間パネル展

11月のケアラー月間に合わせてパネル展を開催します。ケアラーが孤立することのない社会の実現をめざしましょう。
期 11月16日(土)～20日(水)
場 文化センター
関 共生福祉課地域共生担当
(☎ 594-5517)



第17回北本よさこい

時 11月10日(日)
10:00～15:00
雨天中止・少雨決行
関 全国各地のよさこいチーム34組と和太鼓3組の総勢600人が参加予定。他、キッチンカー約20台によるグルメコーナーも開設。
場 総合公園 (☎ 592-4050)



税のメッセージ展

11月11日～17日は「税を考える週間」です。児童・生徒の皆さんによる税のメッセージ作文や絵はがき等を展示します。
時 11月11日(月)～17日(日)
場 ハイワールド!! (深井 6-87)
関 上尾税務署 (☎ 048-770-1800)

ほのぼの映画館

時 11月29日(金) 9:30～
関 「雨に唄えば」(102分) 費 無料
定 30人 (当日9:00から先着順)
場 関 東部公民館 (☎ 591-2695)

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換や相談の場所です。
①オレンジカフェ 寿
時 12月3日(火) 10:00～11:30
場 南部公民館 費 100円
関 きたもと寿苑 (☎ 590-1000)
②オレンジカフェ ひがし
時 11月12日(火) 10:00～11:30
場 ハイワールド 費 100円
関 東センター (☎ 577-5100)
③オレンジカフェ オレンジ茶房
時 11月14日(木) 14:00～15:30
場 生活クラブ生協北本生活館
費 100円 関 西センター (☎ 591-3495)
④オレンジカフェ ひだまり
時 11月22日(金) 13:30～15:00
場 コープみらい北本介護センター
費 100円 関 北本社協 (☎ 590-4011)
⑤オレンジカフェ 文化センター(仮称)
時 11月28日(木) 10:00～11:30
場 文化センター 費 無料
関 ①～④問合せ先のいずれか。

花と緑の教室

春まで楽しめるリースを作ります。
場 12月7日(土) 10:00～12:00
関 NPO法人フラワーピースガーデン
デザイナー 清原久代さん
定 15人(先着順) 費 3,500円(当日支払い)
場 申 関 11月8日(金) 9:30から総合公園 (☎ 592-4050)へ直接。定員に空きがある場合、13:30から電話。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。



わいわいMusicフェスタ vol.9

時 11月23日(土・祝) 11:00～16:00
出演 美根ゆり香(北本観光大使)
定 なし 費 観覧無料
場 総合公園 (☎ 592-4050)
共催 月光レコーズ 後援 北本市観光協会

自然観察公園を巡る 第11回健康ウォーク

時 11月17日(日) 9:30～13:00頃
関 東光寺(石戸蒲ザクラ)、桜土手、自然学習センター等をめぐるコース
場 北里メディカルセンター駐車場集合・解散
定 20人程度 費 無料
申 関 11月1日(金)～10日(日)に東部公民館 (☎ 591-2695)へ直接。

なかよしサロン ～正月飾りづくり～

お花紙・折り紙・水引を組み合わせて作る、可愛い正月飾り
時 11月22日(金) 13:30～15:30
費 無料
場 申 関 11月17日(日)までに中丸公民館 (☎ 593-1010)へ電話または直接。



文化センター

中央公民館 (場 関 ☎ 591-7321・FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索



きたもとさくら亭 元気な女流寄席

時 令和7年 1月19日(日) 14:00～16:00
関 華やかで賑やかな4人が笑いと魅力にあふれた落語を披露。
定 120人 費 【全席自由】前売:1,500円
申 11月9日(土) 10:00～文化センター窓口にて発売。
(電話予約は発売初日14:00～)



焼酎亭カシス 焼酎亭どら こまち亭しらたき 焼酎亭紅玉

プラネタリウム



【無料イベント】
▼①県民の日特別投影
時 11月14日(木) 関 有料番組の無料公開
▼②きたもと福祉まつりの日
時 11月24日(日) 関 有料番組の無料公開
▼③星見人・秋の観望会
時 12月8日(日) 17:30～
関 望遠鏡で月や惑星を観望
申 12月1日(日)から受付開始 (☎ 592-1714) ※9:00～17:00
【有料番組紹介】
『忍たま乱太郎』
『イルカのドビー』
『昔ながらのプラネタリウム』
時 土・日曜日、祝日
費 大人200円・中学生以下100円
関 詳細はホームページを確認。

第54回東京音楽大学提携シリーズ ～ピアノジョイントコンサート～



時 令和7年1月24日(金) 14:30～16:00
関 不思議で面白いマジックショー。
出演 河原由依さん、仁宮花歌さん
曲目 M.ラヴェル／鏡より抜粋、F.シューベルト／ピアノ・ソナタ 第19番ハ短調 D 958、他
定 120人 費 【全席自由】500円
申 11月9日(土) 10:00～文化センター窓口にて発売 (電話予約は発売初日14:00～)

トランプサイズからはじめる油絵講座

時 12月6日(金) 14:00～16:00
定 20人
費 1,000円(1回分)
他 画材の貸出可能
申 文化センター窓口にて受付中。

第431回 子ども劇場



時 11月16日(土) 14:00～15:00
関 不思議で面白いマジックショー。
出演 彩たまマジッククラブ
定 30人(先着順) 費 無料

リコーダーアンサンブル教室



時 12月7日(土) 14:00～16:00、15日(日) 10:00～12:00
関 世代を超えて、リコーダーのアンサンブルを楽しめる教室です。
定 25人 費 2,500円(2回分)
他 楽器の貸出可能
申 文化センター窓口にて受付中。

〈広告〉

当社
インストラクター
鈴木 砂羽 さん

運営 フールトゥー株式会社

福祉葬祭の家族葬ホール
ホワイトクロス 北本
2023年12月 グランドオープン
0120-37-4949
〒110-0001 東京都千代田区北本1-65

国道17号線沿い

北本市宮内1-65

〈広告〉

お正月前の 昼替え お早めに

岩崎 豊 店 (有)

朝お預かり 夕方お届け
☎ 048-591-1766
北本市東間 2-230-1

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 住まいの修理
- 網戸・障子・襖
- 室内外の簡易作業

- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 引越・荷物運び
- 家具移動・組立・各種解体
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)
TEL048(538) 7874
ケータイ080(5058) 2635
鴻巣市原馬室422-6
(担当 くぼた)

☆ イベント

ミニ門松作成講座

時 12月21日(土)
10:00～11:30
内 間伐竹材で自宅に飾る
ミニ門松を作る
講 (公財) さいたま緑のトラスト協会保
全第8号地 佐山一男さん
定 20人(先着順)
費 900円(材料費)
場 申 11月21日(木) 9:00 から学
習センター (☎ 592-3325) へ直接。



健康増進センターイベント

認知症総合講座
時 11月28日(木) 10:00～11:30
定 15人(先着順) 申 11月8日(金) から

パッチワーク教室(全3回)
時 12月1日～15日の日曜日 10:00～11:30
定 10人(先着順) 費 700円
申 11月9日(土) から

骨盤調整体操(全2回)
時 12月3日・17日の火曜日
10:30～12:00
定 20人(先着順) 申 11月12日(火) から

心身を整える椅子ヨガ体操(全2回)
時 12月3日・17日の火曜日 10:00～11:30
定 15人(先着順)
申 11月10日(日) から

初心者フラダンス教室(全3回)
時 12月5日・19日・26日の木曜日
13:00～14:00
定 20人(先着順) 申 11月11日(月) から

共通 対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人
費 特記なければ無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、
60歳未満300円)
場 申 健康増進センター (☎ 592-4300) ※9:00～16:00



デーノタメ遺跡講座

時 12月7日(土) 10:00～11:30
内 北本市にある縄文時代の遺跡である
デーノタメ遺跡についての講演
講 市文化財保護課職員 磯野治司さん
定 40人(先着順) 費 無料
場 申 11月10日(日) 9:00 から学
習センター (☎ 592-3325) へ直接。

ビデオシアター『若草物語』

時 11月23日(土・祝)
9:45開場、10:00上映
定 45人 費 無料
場 園 学習センター (☎ 592-3325)

初心者グラウンド・ゴルフ(全2回)
時 12月5日・12日の木曜日 10:30～12:00
定 10人(先着順) 申 11月18日(月) から
かんたん太極拳(全3回)
時 12月6日～20日の金曜日 11:00～12:00
定 20人(先着順) 申 11月14日(木) から

木彫り教室(全2回)
時 12月6日・13日の金曜日 10:00～12:00
定 15人(先着順) 費 900円
申 11月17日(日) から

健康相談(高血圧・息切れ・めまい等)
時 12月19日(木) 11:00～13:00
対 定 50歳以上の人3人(先着順)
申 11月16日(土) から

初心者「家庭果樹剪定」講座
時 12月20日(金) 9:30～12:00
定 15人(先着順) 申 11月15日(金) から

足揉み健康法(全2回)
時 令和7年1月6日・20日の月曜日
10:00～11:30
定 11人(先着順) 申 12月2日(月) から

Hip Hopダンス発表・体験 &イルミネーション点灯式

時 12月1日(日)
15:00～ Hip Hop ダンス発表・体験
16:00～ 飾り付けと点灯式
内 ダンスを鑑賞・体験後、クリスマスツ
リーの飾り付け、イルミネーションの
点灯式を実施。
講 成井陽子さん
出演 Baby Doll Kids
対 20人(ダンス体験) 費 無料
場 申 11月9日(土) 9:00
から、ダンス鑑賞は当日14:30から勤
労福祉センター (☎ 591-8550) へ直接。

クリスマスピアノコンサート

時 12月7日(土) 14:00～15:00
内 市内在住のピアニスト内田有美さん
によるピアノ演奏。クラシックからジブ
リ・ディズニー・なつかしの曲など
費 無料
場 申 勤労福祉センター (☎ 591-8550)

親子クリスマスケーキ教室

時 12月14日(土) 9:00～12:00
内 クリスマスケーキ作り。作ったケー
キを1家族1ホール持ち帰れます。
講 中森道子さん
定 10組(先着順) 費 3,000円(材料費等)
場 申 11月15日(金) 9:00 から参
加費を添えて勤労福祉センター (☎
591-8550) へ直接。9:00に定員を
超えた場合は抽選。



さをり織り体験

時 12月14日(土) ①9:00～12:00、
②13:00～16:00
内 自分で織った布地で世界に一つだけの
作品を作ってみませんか。
定 ①、②それぞれ3人程度(先着順)
費 ランチョンマット1,500円、ストール
4,000円(初めての人はランチョンマット)
場 申 11月5日(火) 8:30 から北本市
立あすなろ学園 (☎ 592-6260) へ電話。

季節を楽しむ冬のリース作り

時 12月1日(日) ①9:30～11:30、
②13:30～15:30
内 場内の木の実や枝などの素材を集め、
リースや壁面ツリー等を作ります。
定 ①②各12人(応募多数の場合は抽選)
費 大人1,000円、小学生500円、
未就学児300円
場 申 11月21日(木) までにサンア
メニティ北本キャンプフィールド (☎
593-0008) へ電話。

応急手当(上級救命)講習

時 12月22日(日) 9:00～17:00
※受付8:50～(WEB講習受講者
は受付10:50～)
場 埼玉県央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法他 費 無料
対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在
勤で中学生以上の人30人(先着順)
持 筆記用具、昼食、(WEB講習受講証明書)
申 11月15日(金) 9:00～12月
15日(日)に鴻巣消防署 (☎ 048-
597-2005) へ電話または直接。

生きもののいきいき隊

生きものがすみやすい公園づくりのた
めに管理作業を行います。
時 11月16日(土) 9:30～12:00
※雨天中止
対 中学生以上(中学生は保護者同伴)
定 20人(先着順) 費 無料
場 申 自然学習センター (☎ 593-2891) へ電話。



／ スポーツ

体育センタースポーツ教室

①少林寺拳法教室
時 毎週日曜日 19:00～20:00
対 小学生～一般 費 1,000円/月
②HIPHOP教室
時 毎週水曜日 定 各10人(先着順)
・17時コース 対 小学生
時 17:00～18:00 費 3,800円/月
・18時コース 対 中学生
時 18:00～19:00 費 3,800円/月
・大人コース 対 高校生以上
時 19:00～20:00 費 4,400円/月
③スポーツウェルネス吹矢教室
時 毎週水曜日 14:00～16:00
定 10人(先着順) 費 1,200円/月
①～③共通
持 動きやすい服、室内シューズ
場 申 参加費を添えて体育センター (☎
593-2511) へ直接。

美姿勢・美肌・健康 運動講座

時 11月27日(水) 10:00～11:30
場 市役所 定 40人(先着順)
講 セントラルウェルネスクラブ24 桶川
北本インストラクター
申 詳細・申込みは健康づくり課健康推
進担当 (☎ 511-7704)
に電話、直接またはQR
コードから。



第43回北本市 市民レクリエーションの集い

時 11月23日(土・祝)
10:00～12:30 受付12:00まで
場 体育センター、総合公園
内 ラダーゲッター、バルーン、カローリング、
つりっこ、輪投げ、オリエンテーリング等
対 市内在住・在勤の人 費 100円 申 不要
他・景品がもらえるスタンプラリーを実施
・健康スタンプ対象事業
場 北本市レクリエーション協会
(細田 ☎ 090-4618-2343)

ファミリーバドミントン教室

バドミントンをアレ
ンジしたニュースポーツ。
子どもからお年寄りま
で簡単に楽しめます。
時 11月30日(土)
9:30～12:00 受付開始9:10
場 西部公民館 費 無料
対 定 市内在住・在勤の小学生以上の人30人
持 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
他 健康スタンプ対象事業
申 11月28日(木) までに北本市ス
ポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎
080-5542-0480) へ電話。



〈広告〉

お気に入りの一枚にきっと出会える!

手織絨毯と 一枚板の特売会

11/2±3日4日
10:00-19:00

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会
行政書士 木村義昭 員
【鴻巣市富士見町5-18】
TEL:048-594-7421
出張相談可

気軽に相談下さい(土日可能)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付:平日9時～18時】
無料セミナー
定期的に開催

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます!

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719

■休日当番医 (11月8日～12月7日)

月日	医療機関名	科目	電話
11 ／ 10 (日)	まつぎ整形リウマチクリニック	整外／リウ／内	540-6463
	埼玉県中央病院(桶川市)	内／外	048-776-0022
	伊奈entクリニック(伊奈町)	耳／アレ	048-724-1133
11 ／ 17 (日)	本藤整形外科	整／リウ／リハ／皮	592-7667
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
	伊奈病院(伊奈町)	内／外	048-721-3692
11 ／ 23 (土・祝)	いなぎentクリニック	耳／気／放／形外	593-4567
	府川医院(桶川市)	耳／アレ	048-786-2672
	伊奈病院(伊奈町)	内／外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
11 ／ 24 (日)	ニッ家整形外科	整／リハ／リウ／内	590-3344
	桶川日出谷診療所(桶川市)	整	048-786-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内／外	048-776-0022
12 ／ 1 (日)	北本中央クリニック	内／小／循環／消／呼／血内	591-2257
	埼玉県中央病院(桶川市)	内／外	048-776-0022
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック(伊奈町)	内／消内／呼内	048-748-5522

変更の可能性があります。
事前に電話で確認をとり、
健康保険証を
お持ちください。



救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20:00
～ 22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

健康豆知識 第145回

『ドライアイの最近の話題』

提供：桶川北本伊奈地区医師会

ドライアイについて

「涙」は目の乾燥を守ったり、酸素や栄養を与えたり、表面の汚れを洗い流したり、視力を安定させるなどの大事な働きがあります。涙の量が不足し、涙の質のバランスが崩れることにより涙が目の表面にまんべんなく行きわたらなくなると様々な症状を引き起こします。これが「ドライアイ」です。

目が乾く、目がかすむ、目が疲れる、目がゴロゴロするなどの症状をおこし、生活の質を悪くする慢性の病気です。原因は加齢、スマートフォンやパソコン、エアコン、コンタクトレンズの使用などがありますが、これらによって涙が蒸発しやすくなり、目の表面に傷を生じることもあります。

ドライアイの患者さんは増えており身近な病気となっていますが、最近では別の原因が話題となっています。

マイボーム腺機能不全

まぶたの裏側に油を分泌しているマイボーム腺という場所があります。さらにまつ毛の生え際より少し内側に小さい点が並んでいま

す。そこが油の出口で適度に油が分泌される仕組みです。この油が非常に大事で、涙の表面に油膜をはり水分の蒸発を防ぐ役割があります。

人間は瞬きをするたびに涙や油がでるようになっていますが、両方のバランスが崩れるとドライアイが生じます。この油の分泌が悪くなっている状態を「マイボーム腺機能不全」といいます。

日常生活での予防

マイボーム腺機能不全は加齢にともない生じやすくなりますが、脂質の多い食事、コンタクトレンズ使用の方、アイメイクをする方に起こりやすいといわれています。ご自身での改善法はまぶたのまわりを清潔にし、まぶたを蒸しタオルや市販の温熱効果のあるアイマスクなどで温めると油の分泌が改善し、涙が蒸発しづらくなります。ドライアイの治療のため点眼治療を行うことも大事ですが、このマイボーム腺のお手入れをしてドライアイ対策を日頃から取り入れてみてください。

問健康づくり課母子保健担当（☎594-5544）

■母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎594-5537）へ。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年7月生まれのお子さん	東側 11月28日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布 (☎あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、申請者および持参者の身分証明証)
		西側 11月29日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和5年4月生まれのお子さん	東側 11月11日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 11月12日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和3年5月生まれのお子さん	東側 11月21日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 11月22日(金)	母子健康センター	
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年2月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 12月2日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:20～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 12月3日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのおさんがいる母親または家族で希望する人	12月2日(月) (予約制)	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	12月12日(木) (予約制)	母子健康センター	時 9:30～12:00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 12月5日(木)までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	11月26日(火)	文化センター	時 初めてのおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

保健トピック

ヘルスアップ調理講習

骨粗しょう症を予防するためのカルシウムたっぷりメニュー

時 11月28日(木) 10:00～13:30

場 中丸公民館 **費** 300円

定 25人（先着順） **持** エプロン、三角きん、ふきん

申問 11月21日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。

暮らしとこころの総合相談会

時 12月18日(水) 14:00～17:00

場 市役所 **費** 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申問 11月18日(月)から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局（夜明けの会☎048-774-2862）へ電話。
※平日10:00～17:00

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



11月のひろば～クリスマス製作～

時 11:00～11:45 ・0歳…5日(火)
・1歳…12日(火) ・2歳以上…19日(火)

はじめのい～っぽ! 申不要

時 11月5日(火)、12月4日(水) 10:00～10:30
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。
プラカードを持った職員にお声がけください(10:00 集合・出発)。

育児講座「親子ヨガ」

時 11月27日(水) 10:30～11:30 開場 10:15
講 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター 三橋美知子さん
対 市内在住の首が据わった0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
持 バスタオル1枚、飲み物、動きやすい服
申 11月12日(火) 9:00～電話または直接。

手作りの日～クリスマスツリー作り～

時 11月22日(金)①10:00～10:40②11:00～11:40
定 各回7組(先着順) 持 毛糸、ビーズ等の好きな飾り、持帰り用袋
申 11月8日(金) 9:00～電話または直接。

寝相アート～冬バージョン～

時 12月6日(金) ①10:00～10:50②11:10～12:00
対 令和5年11月1日以降に生まれたお子さんと保護者
定 各回8組(先着順) 持 カメラ等撮影ができるもの
申 11月18日(月) 9:00～電話または直接。

Coccoひろば北本



簡単離乳食パン～みんなで楽しく生地作り～

時 11月28日(木) 10:30～11:30 受付 10:15～
対 これから離乳食を始める、進めているお子さんと保護者(未就園児のきょうだい参加可) 10組
講 おうちばん教室いりどり おおかわらあやさん 費 250円(当日集金)
持 飲み物、筆記用具、手拭きタオル、保冷剤入り保冷バッグ
申 11月5日(火)～14日(木)に電話または直接。
15日(金)に抽選結果を電話で連絡します。

ひろば企画

- ・あつまれ1さい! 時 11月12日(火)
- ・あつまれ2・3さい! 時 11月21日(木) 10:00～12:00
「スタンプあそび」時 10:15～30分間程度
クリスマスブーツを作りましょう 申 電話または直接。
- ・ひろばデビューの日 時 12月3日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・すくすくデー 時 11月14日(木)・16日(土) 14:30まで
にお越しください。16日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 時 12月5日(木) 対 あんよ前のお子さん
ベビー手形の日! 兄姉と一緒にの参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 時 11月16日(土) 11:15ごろ
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 時 11月26日(火)、12月7日(土)
14:00ごろ 大型絵本やペープサートなどお楽しみに

北本市子育て支援センター



手形・足形の日～だるまの足形～

時 11月11日(月) 9:30～15:30

育児講座「カルビースナックスクール」

時 11月22日(金) 10:30～11:30、開場 10:15～
内 おやつとの付き合い方講座 講 カルビー株式会社
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)
申 11月8日(金) 9:30～電話または直接。

11月年齢別ひろば～秋色絵具遊び～

時 10:30～11:15 ・0歳…13日(水)
・1歳…20日(水) ・2歳以上…27日(水)

みんなで遊ぼう in ヘイワールド～秋の遠足～

時 11月15日(金) 10:30～11:15

おさがり交換会～こども用品を交換しませんか～

時 11月26日(火) 9:30～15:30

お楽しみ遊びの日～パラバルーンで遊ぼう～

時 11月18日(月) 11:15～11:30

さくさく工作～クリスマスオーナメント作り～

時 11月25日(月) 9:30～15:30 定 30人(先着順)

はかってみよう～身長体重の計測～

時 11月29日(金) 9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター



お楽しみ会

時 11月7日(木) 10:30～11:00 受付 10:00～
内 身体測定、お誕生日会の後、11:00ごろから園庭遊び
対 未就学児とその保護者 費 無料
申 電話または直接。

音楽遊び

時 11月22日(金) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 楽器遊びや手遊び、親子で音楽に楽しく触れる
対 未就学児とその保護者 15組 費 無料
申 11月1日(金) 10:00～電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



あつまれ!小学生



ねぞうアート



わくわくタイム

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	11月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順、配布9:30～)	11月18日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
あつまれ!小学生	小学生15人 (先着順13:30～配布)	①11月16日(土) ②11月30日(土) 14:00～15:00	①センサリーボトル ②計りでピットリゲーム
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	11月9日(土) 15:00～16:00	「三角やねの小物いれ」をつくります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	11月11日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	11月17日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	11月25日(月) 15:00～16:00	クリスマスツリーにかざろう
11月22日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	12月6日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(親子でクリスマスアート)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	12月7日(土) 10:00～11:00	手形ですてきなリースを描こう
12月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組	12月1日(日) ①10:00～、配布9:30 ②14:00～、配布13:30	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作(クリスマスツリー)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	12月5日(木) 10:45～11:30、 配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
12月2日(月)10:00～申込受付 電話可			
育児相談(一人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	12月23日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館

(☎598-7642・
FAX598-4785)



わらべうたとよみきかせの会



おはなし会



おすすめの本

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本よんで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わたべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!

スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 11月8日～12月7日

相 談 名	日 時	場 所	問 合 せ
税務相談（予約制）	11月12日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：30～17：15	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	11月27日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談（予約制）	11月8日（金） 13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
人権相談	11月19日（火） 13：30～15：30 （受付は15：00 まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	11月11日（月）・20日（水）、12月4日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）	市役所相談室	人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	12月2日（月） 10：00～15：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	11月20日（水）、12月4日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日まで お申し込みください
結婚相談（予約制）	11月16日（土）、12月3日（火） 13：30～15：30		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
ボランティア相談	12月7日（土） 10：00～12：00		
内職相談	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	11月9日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.178

ネット通販による
定期購入トラブルの注意点

「SNS広告を見てお試
し500円の化粧クリ
ームを注文した。い
つでも解約できると
書かれていたのに、
定期購入との認識は
なかった。昨日、注
文しないのに2回目
の商品が2箱届き、
高額料金を請求され
た。事業者に解約の
連絡をしたところ、
初回を含めて3回
継続が条件のコース
を申し込んでいると
説明された。初回で
解約するには、定
価との差額の支払
いが必要になると
言われた。そのよう
な条件が書いてあ
ったのかどうかは
わからない」との
相談がAさんから
寄せられました。

Aさんのような定
期購入に関する
トラブルは、SNS
広告や動画サイ
トの広告をきつ
つに販売サイトに
アクセスするケー
スが多く、低価格
でお試し、効果、
効能についてもか
なり強調されて表
示されています。
定期購入である
条件、定期購入し
た場合の総額など
が表示されてい
ても、見逃しま
うことがありま
す。インターネット
通販をはじめ通
信販売の契約は、
自分で商品を選
び、取引条件を確
認して注文するこ
とが前提のため、
クーリング・オフ
制度はありません
。購入者の都合で
解約・返品できる
かどうか、返品
が定められた規
約に従うことにな
ります。

- 相談窓口
- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
 - 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
 - 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各お問合せ先へご確認ください

開催

第3回写彩会モノクロ展

時 11月13日（水）～17日（日）
9：00～17：00、最終日16：00まで
場 文化センター
内 テーマ自由、作品数32点ほど
問 写彩会（飯田☎090-8857-6385）

かたりあいカフェ

時 11月16日（土）14：00～16：00
場 文化センター 費 無料
内 生きづらさをかえた人の当事者会（ピアサポート）
問 かたりあいカフェ運営グループ（荒井☎090-3438-6814）

すこしお学習会

少しの塩で美味しい料理に挑戦

時 11月20日（水）14：00～15：30
場 生活クラブ生協北本生活館
内 減塩についての学習、減塩食の試食、
尿中塩分濃度測定
費 400円（尿中塩分濃度測定検査キット）
申 問 生活クラブ生協北本支部（大川原☎080-6664-5790、E kitamoto-shibu@seikatsuclub-saitama.net）

第34回満点展（陶竜門コラボ）
絵画と陶芸（23人）の作品展

時 11月26日（火）～12月1日（日）
9：00～17：00 ※初日は12：00から、
最終日は16：00まで
場 文化センター
問 満点、陶竜門（代表・峯岸☎090-2638-2548）

北本の農業関係者等とのつどい
安心・安全な農産物を給食に

時 11月30日（土）14：00～16：00
場 文化センター 費 無料
内 米農家・滝瀬副次さん、トマト農家・
加藤浩さん、学校給食歴史館長・中島
勝男さんとの座談会
問 学校給食費完全無償化をめざす北本の
会（若林☎543-1966）

新婦人フェスタ
サークル（小组）体験会

時 12月1日（日）13：00～15：30
場 文化センター 費 無料
内 絵手紙・麻雀・ダンベルの体験、プラ
バン制作、アニメ「最後の空襲くまが
や」上映、手芸・書道・旅行等展示
問 新日本婦人の会北本支部（前田☎090-6157-7126）

40周年
大人のためのおはなし会

時 12月6日（金）
午前の部 10：00～11：30
午後の部 13：30～15：00
場 文化センター
内 日本のお話や世界のお話を耳から
楽しみませんか！いつでもどうぞ！！
問 北本子どもの本を楽しむ会（近藤☎593-7609）

きたもと掲示板
掲載規定（一部抜粋）

掲載できるもの

- ・開催や募集の日が掲載を希望する広
報きたもと発行月の1日から1週間
以上あいているもの。
- ・開催について、以前に同一内容の掲
載を行っていないもの。
- ・やむをえない場合を除き、問合せ先
が北本市民となっているもの。
- ・やむをえない場合を除き、開催およ
び活動場所が市内で、公共性のある
会場のもの。

掲載方法等詳細は、
市ホームページを
ご覧ください



市民
ギャラリー

ちょっと
プレイク

アズマフオトクラブ

満点

「ちょっと一休み」
百済 陽一さん

「箱根のハッピーロード」
村山 恵美さん

「美術館の少女」
峯岸 弘さん

「無題1/3」
工藤 美穂子さん

墨華書道研究会

致を（殊にし）進譲（同
じきこと）罕なり
高川 絵里さん

焯焯たり。屋は眠り、
夕は寐ぬ。
大室 畦翠さん

摩訶般若波羅蜜多心
經觀自在心
河内 瑞穂さん



デーノタメ遺跡について学ぼう

北本中学校の剣道部と、東中学校水泳部が体育大会での活躍を報告！

〈廣告〉

小学生が道路の穴ぼこ探しに
協力し、ショベルカー体験！

心と体に響く音色・“北吹” 定期演奏会へGO♪

通勤や家事をする時など、音楽はよく聞きますが生演奏は迫力が違いました。演奏者の熱量や情熱が直に伝わってくる感覚や、盛り上がる

突撃！
市民リポーター



山口 陽子