

☆ イベント

国際交流ふれあい パーティー



時 12月8日(日) 13:30～15:45
場 学習センター
内 アトラクション、懇談、ビンゴ大会等
費 300円
申 当日直接会場へお越しください。
場 北本市国際交流ラウンジ委員会
(学習センター内 ☎ 592-3325)

子ども書き初め教室



時 令和7年1月4日(土)
① 10:00～11:30
② 13:30～15:00
場 石井春風さん
対 市内の小学3年生～6年生
定 各回12人 **費** 無料
持 各自の手本、書き初め用紙、書道セット、新聞紙
場 申 場 12月9日(月) 9:00 から東部公民館(☎ 591-2695)へ直接。
9:00 に定員を超えた場合は抽選。

親子で工作～クリスマス ツリーづくり～



時 12月16日(月) 15:00～16:30
内 子ども向けのクリスマス工作、パネルシアター、絵本の読み聞かせ他
場 宝島文庫
対 未就学児～小学生 **費** 無料
定 親子10組20人(当日先着順・子どものみの参加も可)
場 申 場 東部公民館(☎ 591-2695)へ電話または直接。

ファミサポ登録説明会



子育ての「援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」をつなぐ事業の登録説明会です。会員募集中！
時 12月15日(日) 10:00～
所要時間 1時間程度
場 児童館
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
保険証または免許証
申 場 前日までに北本市ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965)へ電話または直接。
※平日 10:00～18:00

ミニ門松作り



時 12月15日(日)
10:00～11:00
内 ミニ門松を作るワークショップ(1基)
定 30人※応募多数の場合抽選
費 参加費 300円
材料費 800円
場 申 場 12月8日(日) までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008、✉ kitamoto.yakatsu@sunamenity.co.jp)へ電話またはメールで申込み。

親子向け 手作りミニ門松で 新年を迎えよう！



時 12月21日(土) 9:30～12:00
内 場内の竹を切り、自然素材を採取して作成(1対)
対 小学生以上の親子
定 6組※応募多数の場合抽選
費 材料費 1200円、参加費 300円
場 申 場 12月10日(火) までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008、✉ kitamoto.yakatsu@sunamenity.co.jp)へ電話またはメールで申込み。

健康増進センターイベント



健康体操(全10回)
時 令和7年1月8日～3月12日の水曜日
① ゆるAコース 9:50～10:50
② ゆるBコース 11:10～12:10
③ はつらつコース 13:40～14:50
対 定 ①・② 市内在住65歳以上各25人
③ 市内在住50歳以上30人
申 往復はがき12月15日(日)消印有効(1人1枚、1コースを選択。重複応募は無効。電話番号必須)

血液循環体操(全4回)
時 令和7年1月10日～31日の金曜日
10:00～11:30
定 25人
申 往復はがき12月15日(日)消印有効

フレイル予防教室(全11回)
時 令和7年1月9日～3月20日の木曜日
10:00～11:00 ※1月16日、3月20日は11:30
定 25人(先着順)
申 12月11日(水)から

初心者健康マージャン教室(全2回)
時 令和7年1月9日・16日の木曜日
10:00～12:00
定 12人(先着順)
申 12月10日(火)から

初心者庭木剪定基礎講座
時 令和7年1月10日(金)
9:30～12:00
定 15人(先着順)
申 12月13日(金)から

切絵教室
時 令和7年1月14日(火)
10:00～12:00
定 10人(先着順) **費** 100円(当日徴収)
申 12月15日(日)から

各イベント共通
対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人
費 無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円
場 申 場 健康増進センター(☎ 592-4300)へ電話または直接。※9:00～16:00
往復はがきの送付先: 中丸10-55 ※12月21日(土)以降に結果を返信

健康けん玉教室(全2回)
時 令和7年1月15日・
22日の水曜日
10:00～12:00
定 11人(先着順)
申 12月16日(月)から

フルーツミニコンサート
時 令和7年1月17日(金)
10:30～12:00
定 20人(先着順)
申 12月20日(金)から

初心者スマホ教室
時 令和7年1月18日(土)
10:00～12:00
定 20人(先着順)
申 12月17日(火)から

筆文字(伝筆)教室(全2回)
時 令和7年1月21日・28日の火曜日
10:00～12:00
定 15人(先着順)
申 12月14日(土)から

からだバランスチェック講座
時 令和7年1月21日(火) 9:30～
15:30(12:00～13:00除く、
各回30分)
対 北本市在住50歳以上(各回3人、
合計30人、先着順)
申 12月18日(水)から

リフレッシュアート教室(全2回)
時 令和7年1月23日・30日の木曜日
10:00～11:30
定 10人(先着順)
費 600円(初回徴収)
申 12月19日(木)から

写真展「北本自然観察公園・ 季節のうつろい」



北本自然観察公園の四季をふりかえる写真展。
時 令和7年1月6日(月)～9日(木)
9:00～17:00
※最終日は15:00まで
場 市役所
費 無料
場 自然学習センター
(☎ 593-2891)

応急手当(普通救命)講習



時 令和7年1月19日(日)
9:00～12:00、受付8:50～
※WEB講習受講者は受付9:50～
場 埼玉県中央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法 **費** 無料
対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人(先着順)
持 筆記用具
※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書
申 場 12月15日(日) 9:00～令和7年1月12日(日)に北本消防署(☎ 592-5005)へ電話または直接。

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

参加費無料

日時 2024年12月7日(土) 10:00～11:00 ※時間にご注意ください！
場所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室
テーマ 慢性腎臓病(CKD)を知っていますか？ ～8人に1人が慢性腎臓病です～
講師 江原かおり(腎臓内科) 森真希(管理栄養士)
問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

後援/北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

駐車場無料

申し込み不要

〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km(中丸小学校隣)

☎0120-16-5940

24時間
365日受付



北本セレモホール
冷蔵安置室(6基)・大駐車場
運営会社 セレモ有限公司
TEL 048-591-2288