

☎健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	☑ 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 ☑ 令和6年8月生まれのお子さん	東側 12月19日(木)	保健センター	☎ 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 ☎ 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル ☎ 対象児以外は健康づくり課へ。 ☎ ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布 (☎ あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、申請者および持参者の身分証明証)
		西側 12月20日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	☑ 内科健診、歯科健診等 ☑ 令和5年5月生まれのお子さん	東側 12月9日(月)	保健センター	☎ 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 ☎ 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル ☎ 対象児以外は健康づくり課へ。 ☎ 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 12月10日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	☑ 内科健診、歯科健診、尿検査等 ☑ 令和3年6月生まれのお子さん	東側 12月16日(月)	保健センター	☎ 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 ☎ 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 ☎ 対象児以外は健康づくり課へ。 ☎ 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 12月17日(火)	母子健康センター	
9か月児育児相談	☑ 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 ☑ 令和6年3月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 1月6日(月)	保健センター	☎ 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:20～10:45 ☎ 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 1月7日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	☑ 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 ☑ 0～3歳児健診前までのおさんがいる母親または家族で希望する人	1月7日(火) (予約制)	母子健康センター	☎ 13:10～14:40 ☎ 母子健康手帳、バスタオル ☎ 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
プレママセミナー	☑ 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて ☑ 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	1月17日(金) (予約制)	市役所	☎ 10:00～12:00 ☎ 8組(先着順) ☎ 母子健康手帳 ☎ 1月10日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママ・プレパパセミナー	☑ 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方 ☑ 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	12月21日(土) (予約制)	保健センター	☎ 9:30～12:00 ☎ 8組(先着順) ☎ 母子健康手帳 ☎ 12月17日(火)までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	☑ 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月24日(火) 1月8日(水)	文化センター	☎ 初めてのおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 ☎ 1,430円/回 ☎ 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル ☎ 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

こころの相談



☎令和7年1月15日(水) 15:00～16:30 ☎市役所

☎相談員 精神科医 ☎3人 ☎無料

☎心の健康に不安がある人等の相談に応じます

☎市内在住の本人またはその家族（今までにこころの相談を利用したことがある人、精神科を受診したことがある人はご遠慮ください）

☎令和7年1月8日(水)までに健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）へ電話または直接。

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

高齢者の低栄養問題を考えた料理講習会

☎12月13日(金) 10:00～12:00
☎コミュニティセンター
☎今、高齢者が元気に生活する中で低栄養化が課題です。北本市食生活改善推進員協議会と共催で改善のための学習と調理実習を行います。

☎36人
☎400円
☎12月7日(土)までに北本市婦人会(小川☎ 592-5752)へ電話。

第125回生涯いきいき種の仲間のつどい

☎12月8日(日) 14:00～16:00
☎文化センター
☎～ぜひ！知っておきたい高齢者支援～「北本市の介護保険事業」
☎北本市高齢介護課職員
☎50人(先着順) ☎200円(資料費)
☎生涯いきいき種の仲間事務局(江間☎ 592-1406、☎ h-ema@ra3.sonet.ne.jp)へ電話またはメールで申込み。

市民ギャラリー

★令和7年度の掲載募集記事を、8ページに掲載しています。

ボーイスカウト北本第1団クリスマス会

☎12月15日(日)10:00～15:00(予定)
☎サンアメニティ北本キャンプフィールド
☎野外クリスマス会の体験とボーイスカウトの説明会。
☎小学2・3年生とその保護者
☎ボーイスカウト北本第1団(山口☎ bs_kitamoto1dan@yahoo.co.jp)

北本市民吹奏楽団 2024 ウィンターコンサート

☎12月8日(日) 13:00開場、13:30開演
☎文化センター ☎入場無料
☎ライオンキング、キダタローメドレー、J-POP クリスマスメドレー等
☎北本市民吹奏楽団事務局(広川☎ 592-5753)

埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

☎12月21日(土) 13:00～16:00
☎文化センター
☎相続・遺言・贈与他各種許認可申請
☎埼玉県行政書士会鴻巣支部(大竹☎ 090-9849-5844)へ電話で申込み。

かたりあいカフェ

☎12月21日(土) 14:00～16:00
☎文化センター ☎無料
☎生きづらさをかかえた人の当事者会(ピアサポート)
☎かたりあいカフェ運営グループ(荒井☎ 090-3438-6814)

ドローンを飛ばそう！ワンコインでドローン飛行体験！

☎12月8日(日) 9:00～12:00
☎コミュニティセンター ☎500円
☎いろいろなドローンを見て触れるチャンス！基礎から操縦まで体験できます。詳細はQRコードから。
☎埼玉 SOHO ドローンスクール(鈴木☎ 090-3900-6248)


東中央通り「えんにち」

☎12月21日(土) 10:00～15:00
※雨天中止、ただし抽選会を行います
☎商店街駐車場、商店街軒先
☎東中央通りで「えんにち」を開催。商店街を回ってのスタンプラリーも行います。
☎東中央通り「えんにち」実行委員会(清水☎ 590-7676)

わらしべ俳句会

枯蓮花押のさまに水漬きたる
道問ふて間なくしぐるゝ小字かな
葱畑の風受け止めて屋敷林
こだましていち音ごとの除夜の鐘
人の世は生まれたばかり冬銀河

長谷川清子
松本正英
森田純子
新井知子
佐々木範子

川柳句会 北本博柳会

釣りという概念を削ぐキャッシュレス
誉め言葉だけを信じて背伸びする
次世代へ平和な日々を繋げたい
妻と医者急に優しくなる不安
落葉踏む自然に帰る音がする

市村禎雲
貴甫
千加子
菊池武
美智子