広報きたもと
1月
2025 No.1043

特集面

寒さを吹き飛ばせ

きたもと駅伝
2024.12.8

関連記事▶24ページ

災害に強く魅力的なまちを目指して

北本市長
三宮　幸雄

市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃から市政運営に対しまして格別なる御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和6年は、年明けに発生した能登半島地震や各地の豪雨災害など、防災・減災対策の重要性を強く感じた一年でした。これを踏まえ、災害の未然防止や災害への備えを一層強化するとともに、住民の皆様の防災・減災意識を高める取組みを推進してまいります。

特に、本年は市内小・中学校体育館へのエアコンの設置に着手し、順次災害発生時の避難所の環境改善を進める予定であり、さらなる防災力の向上に努めてまいります。

また、令和6年10月には、本市のデーノタメ遺跡が正式に国の史跡として指定されました。この遺跡の特徴の一つとして、約1500年もの長い期間、この北本の地で当時の暮らしが続いたということが挙げられます。自然と共生し、資源を循環させ、争いのない平和な社会が長く続いた当時のライフスタイルは、SDGsが謳われる現代において、未来へのヒントなのかもしれません。

現在、本市はまちづくりの最上位計画である第六次北本市総合振興計画の策定を進めています。気候変動による自然環境の変化や少子高齢化を伴う人口減少など、様々な社会変化に直面している中で、将来に向けて持続可能なまちづくりが求められています。まちの未来をしっかりと考え、市民の皆様にとって安心・安全で魅力的なまちづくりを進めてまいります。

この一年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう、心よりお祈り申し上げまして、新年の御挨拶といたします。

安心して暮らせるまちづくりを目指して

北本市議会議長
滝瀬　光一

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃より市議会に対しまして御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。

令和6年は、1月1日にマグニチュード7.6の能登半島地震が発生し、復旧・復興の道のりは、建築資材等の高騰や人手不足の影響から思うように進んでいないとの報道がなされています。一日も早い復旧・復興を祈念いたします。

令和6年の実質GDP成長率は前年から上昇傾向で、雇用環境や所得も改善されてきているものの、物価上昇や世界の紛争情勢など、市民生活に影響を及ぼすリスクは少なくありません。市議会としましては、市民生活の向上、安全・安心な暮らしの確保に資するため、社会情勢や市民ニーズを的確に捉え、しっかりと役割を果たしてまいります。

市議会では、令和6年4月に議員が会議出席した際に支払われる費用弁償を廃止するとともに、気軽に議会を傍聴していただけるよう傍聴規則を見直しました。8月には、北本高校との模擬議会を開催し、まちづくりの提案や議員との意見交換を実施しました。また、議会運営委員会や行政視察の受入を試行的にオンライン形式で行うなど、新たな取組みを進めております。

今後も、議員一同、広く市民の皆様から意見をお聴きしながら、身近で開かれた議会の実現に向け努力していくとともに、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、全力で取り組んでまいります。

本年も一層のご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして実り多い一年となりますよう祈念申し上げまして、新春の挨拶とさせていただきます。

デーノタメ遺跡 国史跡指定記念式典を開催

問文化財保護課（☎594－5566）

11月30日、デーノタメ遺跡が国指定史跡となったことを記念し、北本市役所ホールで式典を開催しました。

当日はデーノタメ遺跡が国指定史跡になるにあたり、市内外から支援・協力をいただいた皆さん、約100人が参加しました。

式典では、デーノタメ遺跡調査指導委員会委員長として尽力された明治大学の阿部芳郎教授が表彰を受けたほか、国指定に至る経過説明や、阿部教授の小講演が行われました。講演では、デーノタメ遺跡における取組みの大きな特徴として、国の指定前から市民活動が進んでいることへの高い評価と今後の取組みへの期待が寄せられました。

参加した人からは、「ついにここまできた、という感じ。今後どうなっていくか楽しみ」などの声が聞かれました。

きたもと縄文まつり2024

式典と同日、市役所芝生広場では「きたもと縄文まつり 2024」が開催されました。

来場した皆さんは遺跡の出土品を模したオカリナの演奏やデーノタメ遺跡の歌、縄文トークショーなどのステージイベントに加え、イノシシ肉を使った縄文鍋の試食や、土器づくり、縄文衣装など、様々な縄文体験を楽しみました。

いつか空き家を相続したら

全国的に、そして北本市でも増加傾向にある「空き家」。
実家が、お住まいの家が、空き家になったときのことを考えたことはありますか。
今回は、自身が空き家の所有者になったときに備えて、
知っておきたい空き家の管理や相続について、特集でご紹介します。
問 建築開発課営繕・住宅担当（☎ 594-5574）

市内に実在した空き家。
市の老朽空き家解体補助金を活用し、
令和６年に解体されました。

解体後

「空き家とは、現在、人が居住・使用していないもの、またはそれと同等の状態にある建物をいいます。最近の社会情勢として、空き家は増加傾向にあり、北本市も例外ではありません。

空き家の何が問題？

空き家は、適切に管理されていれば問題にはなりません。

管理されていないために「放置された空き家の草木が伸び放題で迷惑」「屋根やアンテナが落下しそうで心配」といった苦情や相談が非常に多くなっています。

市では、このような相談があると現地確認の上、所有者等へ必要に応じて改善を指導していますが、放置され続けると、家屋の倒壊や破損などの危険が生じ、周辺住民の生命や財産に危害を及ぼす恐れがあります。近隣家屋や通行人などが被害に遭えば、その建物の所有者が損害賠償責任などを問われる場合もあるのです。

ある日突然、空き家を相続することも

空き家を所有する理由の多くは、親族からの相続です。将来的に空き家を所有する可能性は、どなたにも十分にあります。

例えば、住んでいた親が突然入院し、実家が空き家に。その後、親が亡くなり、子が空き家を相続するケースが挙げられます。予期せぬ入院の場合、親と子で空き家の管理について十分な話合いができておらず、相続して初めて、空き家の状態を知り、どうすればよいか困っている、と言った相談も多く寄せられています。

「将来空き家を所有する」という意識を持つ

いざ、自身が空き家を相続した時に困惑しないよう、今から将来的に空き家を所有するという意識を持つことが大切です。

そのうえで、次のような点を事前に考え、確認しておくとよいでしょう。

■実家が空き家になり、自分が所有者になったらどうするか

■現在所有している親（親族）の意向はどうか

■いま住んでいる家が代替わり（相続）できるか。もし、代替わりがなければ、空き家になったときにどうするか（売却して施設に入所するのか）

※30坪程度の小規模住宅は流通しづらいため、将来のことを考えておくと良い

「住まいのエンディングノート」書いてみませんか？

『住まいのエンディングノート』は、住まいに関する情報や将来住まいをどうして欲しいかなどを書いて残しておけるノートです。住まいの将来を考える際や相続時に参考となる制度や手続、相談先も掲載しています。

ご自身や相続したご家族などが、空き家となった住まいの問題で困らないよう、元気なうちから住まいの将来についてご家族で話し合ってみませんか？

北本市　住まいノート

空き家の管理チェックリスト

空き家の所有者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、**安全・衛生・防犯・景観**の面から管理を行う必要があります。具体的には、次のようなことを心がけると良いでしょう。

□定期的な除草、植木の剪定

草木が繁茂すると、近隣の敷地にはみ出てしまったり、道路標識を遮るなどの影響が出ます。特に、草木が伸びるシーズン前などはご注意ください。

北本市シルバー人材センターに庭木の剪定を依頼できます（有料）。詳細は☎594－9906へ

□出入り口の施錠、夜間ライトの点灯

不審者の侵入を防ぐために施錠し、夜間ライト（人感センサー付ライト等）を点灯するなど、防犯対策も行いましょう。

□ご近所や自治会に連絡先を伝えておく

遠方に住んでいる場合は、空き家の近隣の皆さんに連絡先を伝えておき、何かあれば連絡いただくようにしておきましょう。

□建物の老朽箇所の修繕

建物に穴が開いていると、アライグマ等による異臭や糞害につながる恐れも。屋根瓦が剥落すると、通行人に危害を加える危険もあります。

□害虫の駆除

スズメバチなどの害虫が発生すると、近隣の生活環境に悪影響が出てしまいます。

【スズメバチ等の害虫駆除の相談窓口】
埼玉県ペストコントロール協会
☎048－854－2890

相続

専門家 Interview
知っておきたい空き家の「相続」「売買」

千木良（ちぎら） 康治（やすはる）さん

埼玉司法書士会鴻巣支部所属・千木良司法書士事務所を開業。登記、成年後見人、遺言、相続多重債務整理等の相談を受ける。

法律相談

市役所の「法律相談」で埼玉司法書士会鴻巣支部の司法書士に無料で相談できます。第1・3金曜日の13：30～16：20に対応しますので、ぜひご利用ください（要予約）。
関連▶22ページ
問市民課市民相談担当(☎594-5529)

相続は家族・親族関係に影響 よく話し合い、専門家も頼って

司法書士は、空き家の所有者や相続人の調査、相続手続き、場合によっては不動産業者の紹介等も行います。よくある相談が「所有者が意向を明確にしないまま亡くなり、次の世代が困っている」というケース。相続をめぐり、親族間のトラブルにつながることもあります。

相続にあたっては、不動産の名義を変更する「相続登記」の手続きが令和6年4月1日から義務化されました。正当な理由なく登記を怠ると、10万円以下の過料が科される恐れがあります。相続登記は①必要書類の収集、②相続人同士の話し合い、③申請書の作成、④法務局への申請、という4段階で行います。

「相続放棄」は、空き家という負の遺産のみならず、引き継ぎたい財産も放棄することになるので注意が必要です。期限内に裁判所への手続きが必要ですし、放棄すれば次の順位の親族に相続権が移り、関係悪化につながることも。

相続する場合・相続放棄する場合のいずれも、専門家に相談される方が良いと思います。

空き家は、親子・親族の関係に大きく影響します。残す側も、事前に「誰に継がせるか」を遺言書等で意思表示しておきましょう。わからないことがあれば、私たち専門家にご相談ください。空き家を残す側・残される側でそろってお越しいただくと、話が進みやすいでしょう。

売買

高橋 久雄さん

公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会彩央支部所属・高橋ホームズ株式会社代表取締役。北本市空家等対策協議会委員を平成29年から務める。

不動産相談

公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会彩央支部は、北本市役所で無料の「不動産相談」を第2金曜日13：30～16：20に実施しています（要予約）。
関連▶22ページ
問市民課市民相談担当
（☎594-5529）

空き家の売却には事前の準備が必要 所有権や土地、道路等の現状把握を！

空き家をいざ売却しようと思っても、すぐに売却できない場合があります。例えば、

- 所有者が認知症等で売却の意思確認ができない
- 所有権が共有名義となっており、売却または売却価格について全員の同意が得られない

などがあります。

土地については、

- 隣地との境界杭が不明（明示できない）
- 古い測量図しかなく、現況と測量図の寸法が合っていない
- 接面道路の付近が狭くセットバック（※）が必要

などの状況から、新たに土地家屋調査士による測量が必要となる物件は多いです。その際は、隣地所有者も立合いのもと、境界を確定しなければなりません。しかし、隣地も空き家の場合、所有者を探し、立合いを依頼するまでに時間がかかることもあります。

また、前面道路が私道の場合、私道の持分の取得や所有者の掘削承諾が必要となるケースもあります。その他、境界ブロックは誰が築造したのか（共有か）、ブロックに傾きは無いか、庇の越境は無いかなども、事前に確認してほしいと思います。

「墓守をどうするか」などと同様に、ご所有の財産についてもどうしたいかを明確にし、親族で話し合い、早い段階で各専門家へ相談することをお勧めします。

※…土地と前面道路の境界線を土地側に後退させ、前面道路の幅を広げること

北本市の空き家対策事業

空き家補助制度 空き家の発生予防、利活用、除却の促進

リフォーム補助

既存住宅の長期利用を促進し、空き家の発生予防を目的に、市内業者を利用してリフォームする人に改修工事費用の一部を補助します。

補助額：最大**10万**円
※その他条件により15万円
※今年度は予算上限額に達したため、受付修了来年度分の予算を議会上程中です。

空き家改修補助

空き家が管理不全になる前に少しでも流通に乗りやすく、利用価値を高め、中古住宅の利活用を促進することを目的として、空き家等の改修費用の一部を補助します。

補助額：
最大**52万**円
※転入加算等を全て含む

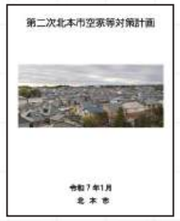
老朽空き家解体補助

土地の利活用の促進と流通が困難な老朽空き家を減らすことを目的として、老朽空き家等の解体費用の一部を補助します。

補助額：最大**30万**円
※市内業者の解体時

第二次 北本市空家等対策計画

法改正を受けて令和7年1月に運用開始



平成27年5月26日に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行され、空家等対策計画を定めることができると規定され、北本市では平成30年10月に計画を策定しました。

しかし、昨今の空き家を取り巻く環境が大きく変わり、令和5年12月13日に改正空家法が施行されたことから、総合的かつ計画的な空き家対策を推進するために計画の見直しをして「第二次北本市空家等対策計画」を策定し、令和7年1月1日に運用を開始します。

出前講座

知って得する「マイホーム借上げ制度」～その家。放っておいたら、もったいない

住まなくなった家を活用したい人、良質な住宅を相場より安価で借りたい人、それぞれにとってメリットの大きい「**マイホーム借上げ制度**」（※）について、（一社）移住・住みかえ支援機構の職員が分かりやすく説明します。

※…住まなくなった家を定期借家契約により活用できる制度

空き家バンク

売買実績アリ。バンク登録の他、空き家の無料活用相談も

北本市、鴻巣市、上尾市、桶川市および伊奈町の4市1町と埼玉県宅地建物取引業協会彩央支部との間で協定を締結し、平成31年4月1日から空き家バンクを開設しています。

①空き家の活用相談
不動産のプロである宅建業者に無料で相談

②物件登録
売却を希望する物件を登録

③利用登録
購入を希望する人が利用登録

各事業の詳細は

建築開発課
営繕・住宅担当
（☎594-5574）
へお問い合わせください。

広報きたもと
北本市で快適に暮らすための情報をお届けします
1月
2025 No.1043
情報面

あけまして
おめでとうございますトマ！

「マチイロ」・「マイ広報紙」で広報きたもと配信中

SNS配信中

CONTENTS

2-7ページ 令和６年分 確定申告　市民税・県民税申告

11ページ 【募集】きたもと オープンガーデン2025参加者

8ページ ４月１日利用分から 地区公民館利用料が変わります

12ページ 平田オリザさん講演会「地域文化資源を活用したまちづくり」

10ページ 令和７年度 就学援助申請受付を開始

PICK UP

休日当番医は17ページ

10……【お知らせ】各証明書のコンビニ交付サービスの一時停止
10……【お知らせ】２月８日土曜開庁業務のお休み
11……【募集】パブリック・コメント
11……【募集】令和７年度市内小・中学校会計年度任用職員

人口のうごき

人口…65,297人（－36人）
男性…32,156人（－ 9人）
女性…33,141人（－27人）
転入等…＋207人　転出等…－184人

世帯数
30,964世帯
※12月１日現在
※（　）は対前月比

今月の納税

○市県民税 第４期 ○国民健康保険税 第６期
○介護保険料 第６期
○後期高齢者医療保険料 第６期
１月31日(金)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■ 発行日　令和7(2025)年1月1日発行　■ 編集と発行　北本市役所　政策推進部市長公室

北本市役所　☎048(591)1111(代表)　FAX 048(592)5997
〒364-8633　埼玉県北本市本町１丁目111番地
ホームページ　https：//www.city.kitamoto.lg.jp

市役所の開庁時間は平日8：30～17：15。
一部窓口は土曜日8：30～12：00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

『広報きたもと』は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

編集後記　新年といえば駅伝、ということで「きたもと駅伝」初取材！どこで撮影するか迷っていると、大きなレンズを持ったカメラマンさんを発見！選手たちが一斉に走るシーンを撮りたいと相談したところ、最初のコーナーカーブ付近がオススメとのこと。待機していると、スタート地点では横並びに広がっていた選手たちが先頭争いで収縮し、ほぼ全員を画角に収めての撮影に成功！表紙を飾る一枚に。アドバイスありがとうございました！(秋)

UD FONT by MORISAWA
VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

令和6年分 確定申告 市民税・県民税申告

今年も税の申告（確定申告、市民税・県民税申告）の時期となりました。
申告が必要な人はお早めに準備し、期間内に申告をお願いします。

問上尾税務署（☎048-770-1800）、税務課市民税担当（☎594-5518）

申告期間　2月16日(日)～3月17日(月)

※所得税の還付申告や市民税・県民税申告は2月15日（土）以前でも行えます

① 申告が必要なのはどんな人？

下記を参考に、確定申告や市民税・県民税（個人住民税）の申告が必要かどうかご確認ください。

確定申告が必要な人

問上尾税務署（☎048-770-1800）

- 令和6年中の給与の収入金額が2,000万円を超える人
- 1か所から給与を受け、その給与の全部が源泉徴収の対象となる場合に、給与所得と退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える人
- 2か所以上から給与を受け、その給与の全部が源泉徴収の対象となる場合に、年末調整をしなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える人（ただし一部申告不要となる場合あり）

※上記は申告義務がある主な場合であり、**上記以外でも申告が必要となることがあります**。

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下の場合は申告不要（外国年金を含む場合を除く）です。ただし、**申告により所得税の還付を受けられる場合があります**。

※所得税の課税対象となる所得がない場合は、申告不要です（遺族・障害年金、失業保険給付金は課税対象外）。

市民税・県民税申告が必要な人

問税務課市民税担当（☎594-5518）

令和7年1月1日現在に北本市にお住まいで、**確定申告書を提出しない人**で、次のような人

- 会社員等で、勤務先から北本市に給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されない人
- 令和6年中に国外に居住し、該当期間中に日本国内の年金保険者より公的年金を受給されていた人
- 営業所得など給与（退職所得含む）・公的年金以外の所得がある人で、確定申告書提出の必要がない人

※確定申告書を提出しない人で、市民税・県民税に適用を受けたい控除がある場合は、申告を行ってください。

※前年中に課税対象となる所得がなかった人は申告の義務はありませんが、国民健康保険税の軽減や保育料算定等、市での手続きに影響する場合があるので、その際は所得が0である申告を行う必要があります。

必要はなくても申告したほうが良い場合もあります。
詳しくはお問い合わせください。

〈広告〉

時日時　期期間　場場所　内内容　対対象　定定員　費費用　持持ち物　講講師　申申込み　他その他　Eメール　HPホームページ　問問合せ

② どうやって申告するの？

確＝確定申告

- パソコン・スマートフォン（オンライン）で自宅から申告
- 自宅で作成した申告書を申告会場または市役所へ提出
  ※市役所は2月17日(月)～3月17日(月)のみ受付（日曜日･祝日除く）
  ※申請書は必ず封筒に入れ、封筒には氏名・住所を記入してください
- 自宅で作成した申告書を税務署へ郵送

市県＝市民税・県民税申告

- 申告会場（市役所・各地区公民館）へ申告書類を提出
- 市役所へ申告書類を直接提出または郵送

パソコン・スマホで申告 確

問e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901）
※土・日曜日、祝日、12月29日（日）～1月3日（金）を除く

確定申告には、ご自身のスマートフォン・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中、24時間いつでも、ご自宅から確定申告ができます。

▲確定申告書等作成コーナー

また、マイナポータルとe-Taxを連携（マイナポータル連携）すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため便利です。事前準備が必要ですので、お早めの準備をお願いします。

▲マイナポータル連携について

申告会場（市役所・地区公民館 / 上尾税務署）で申告

ご自身で申告書類を作成できない場合は、市役所・各地区公民館および上尾税務署で相談を受け付けます。**会場によって受付できる申告内容や、受付期間が異なります**ので、あらかじめご確認ください。また、会場は大変混み合いますので、なるべく公共交通機関をご利用いただき、少人数でお越しください。咳・発熱等の症状がある人は入場をご遠慮いただきます。

①市役所・地区公民館 確 市県

問税務課市民税担当（☎594-5518）

受付できる申告

給与や年金等の申告（確定申告、市民税・県民税申告）

※前年の所得が給与のみの人（年末調整済）で、毎年源泉徴収票を提出するだけの人は、源泉徴収票を税務課市民税担当（〒364-8633　北本市役所）に郵送することで、申告に代えることができます。

開設期間

会場によって異なります。詳細は下表をご覧ください。

月	日	時間	会場	対象
2月	18日（火）	9：30～15：30	北部公民館	地区指定なし
	20日（木）		学習センター	地区指定なし
	21日（金）		勤労福祉センター	地区指定なし
	26日（水）	9：00～15：30	市役所	JR高崎線西側にお住まいの人
	27日（木）			
	28日（金）			
3月	3日（月）			JR高崎線東側にお住まいの人
	4日（火）			
	5日（水）			
	6日（木）			地区指定なし
	7日（金）			地区指定なし
	12日（水）	9：30～15：30	南部公民館	地区指定なし
	13日（木）		西部公民館	地区指定なし
	14日（金）		中丸公民館	地区指定なし

注意事項

- 所得税の確定申告をした人は市民税・県民税の申告は不要です。
- 会場を変更、中止する場合があります。
- 長時間お待ちいただくことが予想されます。

確定申告のうち、以下は市の会場でお受けできません

①青色申告
②収支内訳書の記載のない事業所得（営業・農業・不動産所得等）
③申告分離課税に関する申告
※以下のような所得が該当
・土地等の譲渡所得
・株式等の譲渡や分離配当等および利子所得（年間取引報告書内の配当等の金額の内、〝上記以外のもの〟の欄に所得が記載されている場合も該当）
・先物取引にかかる雑所得等
・山林および退職所得
④雑損控除（災害や盗難、横領による損失等）の申告
⑤住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を初めて受ける人の申告
⑥過年分の申告
⑦消費税の申告
⑧円換算での集計をしていない外国給与、外国年金等に関する申告
⑨貴金属等の総合譲渡所得に関する申告
⑩投資信託等に係る配当等所得について事前に配当控除の集計をしていない申告（集計済みであっても配当等の交付状況や交付目論見書等の根拠資料を持参）
⑪非居住者を扶養親族として追加する申告
⑫外国税額控除の適用を受ける申告
⑬提出済みの申告内容を訂正するための申告
⑭暗号資産等の譲渡や権利行使に伴う雑所得の申告

※①～⑭に該当しない場合でも、内容により相談を受け付けられない可能性があります。

※会場での相談は、あくまでも申告書の作成に関する内容のものに限ります。有利不利に関する質問には回答できません。

※相続税や贈与税その他国税に関する内容の相談もできません。

①～⑭の申告は上尾税務署へお越しください

②上尾税務署 （☎ 048-770-1800） 確

受付できる申告

所得税、個人消費税、贈与税の確定申告

開設期間

2月17日（月）～3月17日（月）

相談受付 8：30 ～ 16：00（相談開始は 9：00）

※土･日曜日、祝日を除く。ただし、3月2日（日）は開場します。

入場整理券

入場には、次の方法で発行される入場整理券が必要です。

①国税庁 LINE 公式アカウントを通じた
　オンラインでの事前発行

②会場で当日配付

国税庁 LINE 公式アカウント▶

※配付状況により受付を終了する場合がありますので、①のオンラインでの事前発行をおすすめします。

※２月 14 日（金）以前に申告相談を希望する場合は、事前に相談日時の電話予約を行ってください。

注意事項

・確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制としています。

・マイナンバーカードとパスワード（①数字4桁および②英数字6～ 16 桁）が分かるようにしてお越しください。

・確定申告会場ではスマホ申告を基本としているため、作成済の申告書の検算や書面申告書の作成はできません。

・令和7年から、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行いません。紙で申告した人も、e-Tax にログインすると、申告書等の PDF ファイルを確認できます。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。※市役所会場でも収受日付印の押なつは行いません。

・申告書類を郵送する場合は、下記へお送りください。

【住所】

〒 362-8504 上尾市大字西門前 577　上尾税務署

申告会場（市役所・地区公民館 / 上尾税務署） 持ち物チェックリスト

申告には、個人番号（マイナンバー）の記載と本人確認の手続きが必要です。なお、申告内容によって必要なものが変わります。また、税務署の申告会場ではスマートフォンで申告書を作成できますので、スマートフォンをお持ちの人はご持参ください。

- □ 個人番号（マイナンバー）カードまたはその写し
  ※なければ個人番号（マイナンバー）通知またはマイナンバー入りの住民票と本人確認書類（免許証等）
- □ 税務署で利用者識別番号またはＩＤ、パスワードを取得している人は、これらがわかる書類（お知らせはがき等）
- □ 筆記用具
- □ 還付金の振込先（金融機関名・支店・口座番号）がわかるもの
- □ 所得金額を証明するもの（源泉徴収票、支払調書等）
- □ 各種控除証明書、領収書（生命保険料、地震保険料、国民健康保険税、国民年金保険料、寄附金等）
- □ 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書（医療費通知）
- □ 障害者控除の適用を受ける人は、障害者手帳または障害者控除対象者認定書

税理士事務所における無料税務相談 確

問 関東信越税理士会上尾支部事務局（☎ 048-776-8777）

各税理士事務所にて、無料で税務相談をお受けします。

期　間

2月3日（月）～14日（金）

※2月4日（火）および土・日曜日、祝日を除く。

9：30 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00

※税理士事務所によって担当日が異なります。
まずは事務局までお問い合わせください。

対　象

①年金受給者の人

②給与所得者で医療費控除を受ける人

③年の途中で退職・就職し、年末調整の済んでいない人

※株・不動産等の譲渡がある人、不動産賃貸等の事業を営む人は対象外となります。

申告 Q&A

Q 確定申告書の様式に変更はありますか？

A 「令和６年分特別税額控除」の欄が増えました。

確定申告書第一表㊹、令和６年分特別税額控除の欄が追加されていますので、記載漏れのないようお願いします。

Q 医療費控除を受けたい場合、準備するものはありますか？

A 「医療費控除の明細書」の作成が必要です。

医療費控除について（国税庁ホームページ）▶

医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」の添付が必須となります。**領収書やレシート等を提出するだけでは、医療費控除を受けることはできません。**この明細書とは「医療を受けた人の氏名」「病院・薬局など支払先の名称」「支払った金額」等を記載した用紙のことです。

明細書の様式は、国税庁ホームページからダウンロード可能なほか、税務署や市役所にも用紙を置いています。

申告会場に行く前に、明細書の作成をお願いします。

※領収書は自宅等で５年間保管する必要があります。

※医療保険者等が発行する医療費通知を添付すると明細の記載を省略できます。詳細は国税庁ホームページをご確認ください。

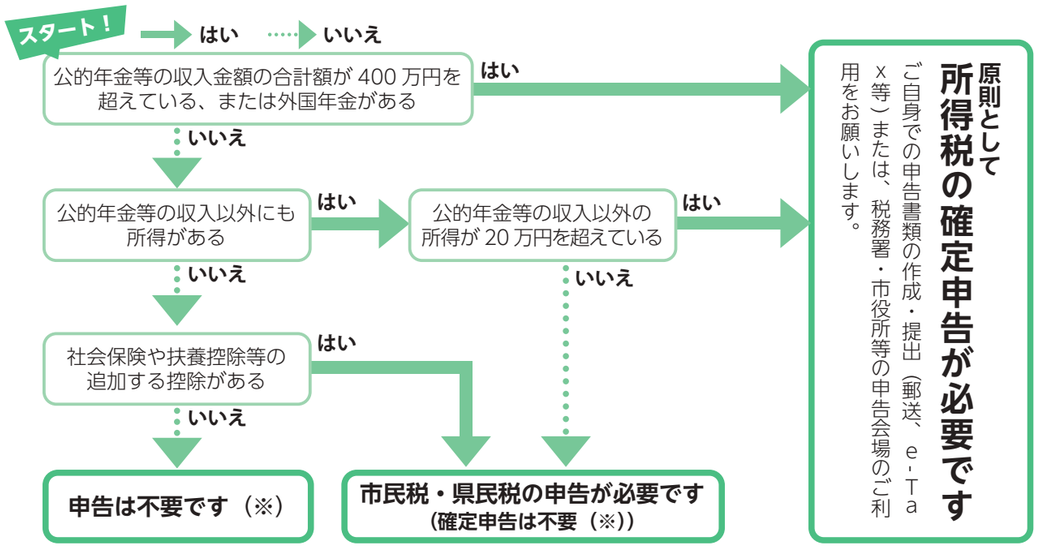
記載例

２ 医療費（上記１以外）の明細　「領収書１枚」ごとではなく、「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
北本　トマ吉	トマトクリニック	☑診療・治療 □介護保険サービス □医薬品購入 □その他の医療費	40,000 円	円
〃	北本トマト薬局	□診療・治療 □介護保険サービス ☑医薬品購入 □その他の医療費	5,000	
北本　トマ子	トマトクリニック	☑診療・治療 □介護保険サービス □医薬品購入 □その他の医療費	100,000	20,000

Q 年金しか収入がないけど、確定申告が必要なの？

A 主な収入が年金の人は、下記フローチャートをご覧ください。



※確定申告の義務がなくても、計算上所得税に還付が発生する場合は、 確定申告をすることで還付を受けられます。

申告関連情報

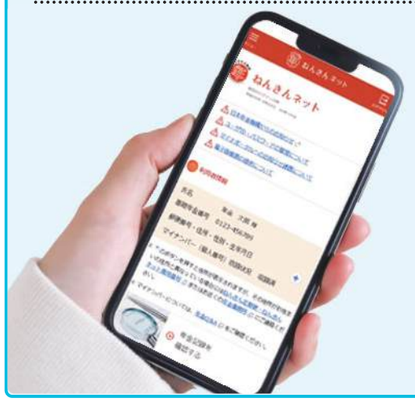
⚠ 公的年金等の源泉徴収票は確定申告で必要です

日本年金機構から、「令和６年分公的年金等の源泉徴収票」が１月中に対象者へ郵送されます。
源泉徴収票には、**支払われた年金の額や源泉徴収された所得税額が記載されています。**
確定申告をするときや、源泉徴収された所得税の還付を受けるときに必要となります。
大切に保管してください。

他・令和６年中に厚生年金・国民年金の「老齢年金」などを受給した人
（遺族年金・障害年金は税金がかからないため源泉徴収票は送られません）
・紛失した場合は再交付できます。大宮年金事務所またはねんきんダイヤルへお問い合わせください。

問・大宮年金事務所（☎ 048-652-3399）
※自動音声案内「１」を選択、その後「２」を選択
・ねんきんダイヤル（☎ 0570-05-1165[ナビダイヤル]、
050 から始まる電話の場合
☎ 03-6700-1165）

年金記録の確認に、便利な「ねんきんネット」をご利用ください



ねんきんネットは日本年金機構が行っているサービスで、年金記録の確認等をスマートフォンやパソコンから 24 時間いつでも利用できます。
ねんきんネットとマイナポータルを連携すれば、源泉徴収票の電子データを受け取ることもできます。
詳細は、日本年金機構のホームページをご確認ください。

問・ねんきんネット専用番号（☎ 0570-058-555[ナビダイヤル]、
050 から始まる電話の場合☎ 03-6700-1144）
・大宮年金事務所（☎ 048-652-3399）
※自動音声案内「２」を選択、その後「２」を選択

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座　参加費無料

日　時　2025年1月18日（土）13:30～15:00　駐車場無料　申し込み不要
場　所　北里大学メディカルセンター南館２階AB会議室
テーマ　その腰痛と下肢痛、あきらめていませんか？ ～痛みの原因と治療を解説します～
講　師　齋藤 亘（整形外科）　岸 真（本藤整形外科 理学療法士）
問い合わせ　北里大学メディカルセンター総務課　☎048-593-1212（代表）

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の控除

令和６年中に納付した上記保険税（料）は、所得税および市民税・県民税の社会保険料控除の対象となります。
控除対象額は下表の方法で確認してください。
なお、納付方法によって控除を受けることができる人が異なります。

問・国民健康保険税…保険年金課国民健康保険担当
（☎ 594-5541）
・後期高齢者医療保険料…保険年金課後期高齢者医療担当
（☎ 594-5542）
・介護保険料…高齢介護課介護担当（☎ 594-5540）

【控除対象額の確認方法 と 控除を受けることができる人】

徴収方法	控除対象額（年間に納付した保険税（料）額）の確認方法	控除を受けることができる人
特別徴収（年金からの天引き）	日本年金機構等から送付される「公的年金等の源泉徴収票（上記）」を確認してください	被保険者本人のみ
普通徴収（納付書または口座振替）	領収書や通帳の口座振替の記帳を確認してください	・被保険者本人 ・生計を一にする配偶者か親族で保険税（料）を納付した人

納付確認書を発行できます

所得税および市民税・県民税の申告等をする際に、１年間に納めた保険税（料）の金額を確認したい場合は、「納付確認書」を発行できます。必要な人は身分確認ができる証明書をご持参のうえ、担当へご相談ください。

要介護認定を受けている人の控除

要介護認定を受けている人は、所得税および市民税・県民税の申告の際、**障害者控除およびおむつ代の医療費控除を受けることができます。**控除に必要な書類は高齢介護課で発行しますので、窓口で申請してください。

注意事項
・代理人が申請する場合は、代理人選任届が必要です。
・おむつ代の書類の発行は、原則即日対応はしていません。
必要な場合は時間に余裕をもって申請してください。

申問高齢介護課介護担当（☎ 594-5540）

障害者控除

必要書類：障害者控除対象者認定通知書
障害者手帳等の交付を受けていなくても要介護認定を受けている人は障害者控除の対象となる場合があります。
認定基準日　所得控除を受けようとする対象年の 12 月 31 日
対・65 歳以上
・要介護１～５の認定を受けている（認定有効期間内に12 月 31 日を含む）
※介護認定時の審査内容により対象外の場合あり

おむつ代の医療費控除

必要書類：主治医意見書の記載内容確認書
要介護認定を受けている場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりに、控除資料として添付・提示することができます。
認定基準日　所得控除を受けようとする対象年の 12 月 31 日
※主治医意見書に尿失禁などの記載がない場合は医師による証明書が必要

要介護認定を受けている人の税控除（市ホームページ）▶

〈広告〉

補聴器のご相談は　☎048-577-4080

認定補聴器専門店
相談室ライカへ
北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時　（月曜定休）
他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています

認定補聴器技能者
柴田　治のお店

まちゼミ聞こえの相談会
令和7年1月27日（月）14時～16時
会場：北本市商工会館
住所：北本市宮内7-148 2階会議室
耳のことが良くわかる講演と補聴器の展示、個別相談を行います。
参加無料：申し込みはライカまで
※会場では、補聴器等の販売は行いません

取り扱いメーカー　Phonak WIDEX GN Oticon Signia

注目1

4月1日利用分から

地区公民館利用料が変わります

問生涯学習課生涯学習担当（☎ 594-5567）

市民負担の公平性の確保と受益者負担の適正化を図るため、地区公民館等の施設利用料の見直しを行いました。地区公民館の開設以来、初の改正となります。公民館は市民すべての方が利用できる施設となりますので、ご理解、ご協力をお願いします。各公民館の新料金等の詳細は下記のＱＲコードからご覧ください。

対象施設

南部公民館、東部公民館、西部公民館、北部公民館、中丸公民館、学習センター

※勤労福祉センター、コミュニティセンターは令和７年３月31日（月）閉館のため、料金改正の対象外です。
また、文化センターも対象外です。

見直し例）南部公民館の新料金表（上段…旧料金、下段…新料金）

室　名		午前（9：00～12：00）	午後（13：00～17：00）	夜間（18：00～22：00）	全日（9：00～22：00）
研修室（和室）		1,000円	1,000円	1,000円	3,000円
		500円	**700円**	**700円**	**1,900円**
会議室		1,000円	1,000円	1,000円	3,000円
		300円	**400円**	**400円**	**1,100円**
講義室		1,000円	1,000円	1,000円	3,000円
		400円	**550円**	**550円**	**1,500円**
体育室	全面	1,000円	1,300円	2,000円	4,300円
		1,750円	**2,350円**	**2,350円**	**6,450円**
	２分の１面（バドミントン１面相当）	500円	700円	1,000円	2,200円
		900円	**1,200円**	**1,200円**	**3,300円**
	８分の１面（卓球１面相当）	100円	200円	300円	600円
		250円	**300円**	**300円**	**850円**
集会所		1,000円	1,000円	1,000円	3,000円
		650円	**900円**	**900円**	**2,450円**

※市外居住者の利用料金は２倍になります。
※体育室の利用区分は、利用目的別（バドミントン、卓球など）から貸出し範囲別（1/2面、1/8面など）に変わります。
ご利用の際は十分ご注意ください。

その他の公民館利用料の確認はこちらから

〈広告〉

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）

●**桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）**
今年もいちごの季節が始まりました！
白菜やネギ等の鍋物食材もおすすめです。

●**さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）**
今月から新そば始まります！

●**情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00**

●**& green CAFE（☎ 578-4255）10：00～16：00　（水曜定休）**
北本産のゆずの自家製ジャムを使ったドリンクやパウンドケーキがおすすめ！
１月下旬から「北本産さつまいもフェア」を開催予定です。こちらもお楽しみに♪

※全館営業開始は１月６日（月）から　問産業観光課農政担当（☎ 594-5532）

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会　検索

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 **2月16日（日）** 9：30～
対市内在住、在勤の人　費無料　他詳細は観光協会へ。
定60人（子どもも１人として計算。定員超過の場合は抽選）
申 **WEBからも申込みできるようになりました！**
1月10日（金）までに北本市観光協会へ電話または北本市観光協会WEBサイト（右記QRコード）からお申し込みください。

北本市観光協会 KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION
〒364-0035　西高尾1-249
ＴＥＬ　591-1473　ＦＡＸ　577-3475
メール　info@machikan.com
Ｈ　Ｐ　http://www.machikan.com

●令和７年度新春「北本七福神めぐり」

市内の七福神をめぐり、新春のご利益を見つけるイベントです。先着700人に記念品の手ぬぐい（小学生以下は缶バッジ）をプレゼントします。

時 **1月11日（土）** 9：00～15：00
場七福神各所

●味噌づくり体験

時 **2月9日（日）** 子ども向け10:00～、大人向け13：30～
定各回７組（20人）　費2,000円/組
他詳細は「きたもと『四季の恵み』マルシェ」WEBサイトへ。

★きたもと森林セラピースタンダードツアーも開催中

中央図書館だより

☎592-0795　開館時間 9：00～21：00　北本市立図書館　検索

◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館学習室の開室日

今月の特集

①ブラインドブックフェア
タイトルも表紙も隠して、いくつかのキーワードで内容を予想してください。いつもなら選ばないような新しいジャンルの本に出会えるかもしれません。

②笑う門には福来たる
③江戸の文化
④チャレンジャー！
⑤思い出

各特集の本は、図書館ホームページの「図書館おすすめから探す」から▶

北本市立電子図書館

特集　ブレイクタイムに読みたい本

今月の特別展示

①郷土かるた展示
「石戸郷土かるた」「さいたま郷土かるた」を図書館入口の展示コーナーで展示します。

②中学生のおすすめの本
先月に引き続き、宮内中学校の生徒が書いた本の手作りPOPを、本と一緒に館内で展示しています。

雑誌のリサイクル

時１月19日（日）9：30～12：00（入退出自由）
内図書館の保存期間が過ぎた雑誌をおゆずりします。
・先着順で、なくなり次第終了。
・事前の予約および、在庫有無の問合せはお受けできません。
・持ち帰り用の袋はご持参ください。

お知らせ

各証明書のコンビニ交付サービスの一時停止

戸籍事務システム交換作業に伴い、コンビニ交付サービスを一時停止します。

ご利用の市民の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

【停止期間】

①1月22日(水)13：00～23日(木) 9：00
②2月7日（金）17：00～10日（月）9：00

問市民課窓口担当（☎ 594-5528）

2月8日 土曜開庁業務のお休み

システム改修に伴い、土曜開庁業務をお休みします。ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いします。

問政策推進課政策推進担当
（☎ 511-7701）

2025年農林業センサス

この調査は、農林業・農山村地域の実態を明らかにするために、5年ごとに全国一斉で行う統計調査です。

調査基準日　令和7年2月1日現在

1月中旬から、調査員が農林業関係者の方々を訪問し、経営状況の確認や、調査票の記入を依頼しますので、ご協力をお願いします。

問政策推進課統計担当
（☎ 594-5516）

(仮称)非課税世帯に対する給付金(3万円)、子ども加算分(2万円)

住民税非課税世帯に対して1世帯あたり3万円、対象世帯の子ども1人あたり2万円を給付する事業について、準備を進めています。詳細は市ホームページ、広報きたもとでお知らせします。

問共生福祉課経済対策給付金担当
（☎ 590-5566）

令和7年度就学援助申請受付を開始

経済的な事情により教育の機会が失われないよう、市内の公立学校でかかる費用の一部を援助する制度です。

対新入学児童、または在学する児童生徒がいる家庭のうち、所得が少なく就学が困難な場合

対象となる費用　学用品費、通学用品費、修学旅行費、学校給食費等

申問1月17日（金）から学校教育課学事担当（☎ 594-5563）または在学する学校へ電話または直接。

市外小・中学校、特別支援学校等に通う子どもの給食費負担を軽減

令和6年度分の市立小・中学校の学校給食費について、保護者の負担を軽減するため、小学校は食材費高騰分、中学校は給食費の無償化を実施していますが、市外の小中学校等に通う児童生徒の学校給食費についても市立小・中学校の給食費を上限として負担軽減を実施します。

対北本市立以外の小・中学校、特別支援学校等に通学する児童生徒の学校給食費を負担する保護者※児童生徒と保護者がともに市内に住所を有すること

他・軽減を受けるには申請が必要です。
・対象者に対し、2月中に通知の送付を予定しています。
・今年度中に転入・転出等を行った場合、通知が届かないことがあります。制度の詳細は市ホームページをご覧ください。

問教育総務課
（☎ 594-5561）

市内小・中学校給食用物資納入者参加申請の受付

市内の小・中学校の学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に「令和7年度学校給食用物資納入業者指定申請書」を教育総務課で配布しています。

納入業者の選定・契約は、学校ごとに行います。申請書に必要書類を添えて納入を希望する学校へ提出してください。

申1月24日（金）まで

問北本市学校給食運営委員会事務局
（教育総務課☎ 594-5562）

都市計画の変更案の縦覧

生産緑地地区を変更するため、都市計画法の規定に基づいて変更案の縦覧を行います。住民および利害関係人は、縦覧期間中に意見書の提出ができます。

都市計画案の閲覧（縦覧）期間

1月8日（水）～22日（水）の平日
8：30～17：15

意見書の提出

1月22日（水）までに都市計画課へ郵送、または直接。

場問都市計画課都市計画担当
（☎ 594-5546）

第92回埼玉県駅伝競走大会に伴う交通規制

第92回埼玉県駅伝競走大会のコースの一部となるため、市内の旧中山道は選手の通過に合わせて交通規制が行われます。周辺道路の混雑が予想されるため、う回する等の御協力をお願いします。

時2月2日（日）
9：00～10：10ごろ

場旧中山道

問埼玉県駅伝競走大会実行委員会（☎ 048-830-6953）　※大会当日（6：00～12：00）のみ 080-8146-3054または080-9527-0880）

第43回議会報告会

時1月26日（日）9：30～11：30

場中丸公民館

内第1部　令和6年第4回定例会について
第2部　意見交換会

問議会事務局　（☎ 594-5560）

貴重な文化財を火災から守る文化財消防訓練

文化財防火デーにあわせ、消防訓練を実施します。

時1月24日（金）9：30から

場真福寺（本町7-126）

内通報、重要物品搬出、一斉放水等

問北本消防署（☎ 592-5005）
文化財保護課（☎ 594-5566）

巡回聴覚障がい者相談

時2月5日（水）10：00～12：00

場総合福祉センター　申不要

対聴覚障がい者、または聴覚障がい者と関わりのある人

他・手話通訳・要約筆記あり
・午後は訪問相談を実施。希望する人は事前予約が必要です。

問埼玉聴覚障害者情報センター
（☎ 048-814-3353、FAX048-814-3355）
※9：00～17：00

募集

パブリック・コメント

北本市環境基本計画に基づく令和5年度の事業についてまとめた年次報告書を公表し、市民の皆さんの意見を募集します。年次報告書は、市ホームページ、市役所環境課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

期1月6日（月）～2月5日（水）

問住所・氏名・電話番号（FAX番号またはEメールアドレス）を記入し、次の方法により環境課環境政策・保全担当（☎ 594-5524）に提出してください。
①郵便（〒364-8633 住所記載不要）
②FAX（592-5997）
③直接窓口（書面による提出）
④市ホームページのフォーム
※①～③による場合は、北本市パブリックコメント手続条例施行規則に定められた様式「北本市パブリックコメント手続意見提出書」を使用して提出してください。

【募集】きたもとオープンガーデン2025参加者

きたもとオープンガーデンは、丹精込めて造られた個人等の庭を一定期間公開し、花や緑を通じて多くの人に楽しんでいただきながら交流する催しです。

5月中旬の期間、花や緑でいっぱいの庭を公開する人を募集しています。

対市内で庭を公開でき、次の条件を満たす個人・事業所・団体・学校等
①ガイドマップへの住所、個人名の掲載を了承すること。
②庭の中まで公開できること。
③「きたもとオープンガーデン花結会（はなゆいかい）」（花愛好家の市民による団体）へ入会し、会の一員として活動できること（年会費1,000円）

応募詳細はこちら▶

申2月7日（金）までに、産業観光課で配架する応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、庭の様子がわかる写真を添えて、商工労政・観光担当（〒364-8633 北本市役所産業観光課 E a03100@city.kitamoto.lg.jp）へメール、郵送または直接。

問きたもとオープンガーデン花結会代表（松﨑☎ 591-9133）、産業観光課商工労政・観光担当（☎ 594-5530）

令和7年度市内小・中学校会計年度任用職員

応募資格…学校教育への理解と情熱ある20歳以上で1年間勤務できる人

募集職種・人数

【令和6年度任用人数（参考）】
学力向上支援員15人/特別支援教育支援員29人/学校図書館指導員11人/さわやか相談員4人/スクール・サポート・スタッフ11人/学習支援室講師（要教員免許）4人/スクール・ソーシャル・ワーカー2人/学校教育カウンセラー1人/ことばの教室講師1人/ICT運営支援員1人

選考　書類選考と面接

申1月8日（水）～20日（月）に、市販の履歴書または市ホームページからダウンロードした「登録申請書」に必要事項を記入し、写真貼付の上、担当へ直接。

問学校教育課学事担当
（☎ 594-5563）

イベント

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時1月17日（金）9：00～13：00

場市役所庁舎ホール横の通路

問北本市観光協会（☎ 591-1473）

施設の休館日　1月8日～2月7日

1月12日（日）
・中央図書館

1月13日（月・祝）
・総合福祉センター

1月27日（月）
・文化センター　・中央図書館
・体育センター　・総合公園　・子供公園
・サンアメニティ北本キャンプフィールド
・地区公民館　・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター　・健康増進センター

イベント

&green market

キッチンカーなどの飲食やクラフト雑貨の販売、ワークショップの出店。

時 1月18日（土）10：00～14：00

場 市役所

問 市長公室シティプロモーション・広報担当（☎511-9119）

地域密着型サービス事業所活動展

期 1月21日（火）～23日（木）8：30～17：15 ※23日は13：30まで

場 市役所　費 無料

内 グループホーム等利用者の作品展示。21日・22日の14：00～15：00は高齢介護課の職員が介護の相談をお受けします。

問 高齢介護課介護担当（☎594-5540）

北本市文化財保存活用地域計画ワークショップ

現在、市内の文化財を中心とする様々な地域資源を計画的に保存・活用するための総合計画を策定しています。この計画の策定に際し、市民の皆さんの「声」を聞くワークショップを開催します。

専門的な知識は不要です。北本市の文化財や歴史、自然に関して、思いやアイディア、意見を共有しながら楽しく話し合いましょう！

時 1月26日（日）10：00～12：00

場 市役所　定 40人程度

申問 1月17日（金）17：00までに文化財保護課（☎594-5566）へ電話、直接またはフォームから申込み。

こころの病気を学ぶ家族教室

時 ①1月29日（水）　②2月5日（水）14：00～16：00

場 文化センター　費 無料　定 各30人

内 ①家族の役割と関わり方、心の悩みを持つ人の地域における居場所
②精神科疾患・治療の基本

講 ①NPO法人代表理事、②精神科医師

対 テーマに関心のある家族、支援者

申問 開催日の1週間前までに障がい福祉課相談支援担当（☎594-5535）へ電話または直接。

令和6年度 聴覚障がい者向け教養講座

時 2月7日（金）10：00～11：30

場 総合福祉センター　内 SDGs「ごみのゆくえ」

対 市内在住・在勤・在学の耳の不自由な人やその家族関係者など

定 15人　費 無料　講 環境課職員

問 1月24日（金）までに北本市社会福祉協議会（☎593-2961、FAX592-6460、高尾1-180）へ電話、FAXまたは直接。

平田オリザさん講演会「地域文化資源を活用したまちづくり」

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

持続可能な社会の実現を目指して、今後のまちづくりに必要なことを学び考える講演会を開催します。

時 2月9日（日）13：30～15：30　開場13：00

場 市役所

講 芸術文化観光専門職大学学長、劇作家・演出家、劇団青年団主宰　平田オリザさん

定 100人程度（先着順）　費 無料

申問 1月6日（月）から政策推進課政策推進担当（☎511-7701）へ電話またはフォームから申込み。

平田 オリザさん

劇作家・演出家として活動し、1994年に「東京ノート」で第39回岸田國士戯曲賞を受賞。2012年に執筆した小説「幕が上がる」は2015年に映画化され、累計十万部のベストセラーになるなど、活躍を重ねている。

市民公益活動展示会

市内で活動する市民公益活動団体（NPO法人、ボランティア団体等）の活動内容を紹介する展示会を開催します。地域での活動に興味のある人はぜひ来場ください!

期 1月27日(月)13：00～31日(金)12：00

場 市役所

問 くらし安全課市民協働担当（☎594-5521）

〈広告〉

オレンジカフェきたもと

年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。

申 不要

①オレンジカフェ 寿

時 2月4日（火）10：00～11：30

場 南部公民館　費 100円

問 きたもと寿苑（☎590-1000）

②オレンジカフェ ひがし

時 1月14日（火）10：00～11：30

場 ヘイワールド‼　費 100円

問 東センター（☎577-5100）

③オレンジカフェ オレンジ茶房

時 1月9日（木）14：00～15：30

場 生活クラブ生協北本生活館　費 100円

問 西センター（☎591-3495）

④オレンジカフェ ひだまり

時 1月24日（金）13：30～15：30

場 コープみらい北本介護センター

費 100円　問 北本社協（☎590-4011）

⑤オレンジカフェ 文化センター

時 1月30日（木）10：00～11：30

場 文化センター　費 無料

問 ①～④問合せ先のいずれか。

就職支援セミナー

私の未来設計～1年後、3年後の自分とは～

なりたい自分をイメージし、その実現のための目標の定め方と行動計画を立てます。

時 1月20日（月）10：00～12：00

対 仕事の未来設計をしたい女性

場 定 WEB受講90人、埼玉県女性キャリアセンター40人

費 無料　申 ホームページから申込み

問 埼玉県人材活躍支援課（☎048-601-5810）※月～土曜日9：30～17：30

ボランティアの為のコミュニケーション術

時 ①1月23日（木）13：30～15：30
②31日（金）10：00～12：00

場 総合福祉センター

対 定 市内在住・在勤でボランティア活動に関心のある人20人

申問 1月21日（火）までに北本市社会福祉協議会（☎593-2961、E kitamoto.shakyo@gmail.com）へ電話、メール、申込フォームから申込み。

ファミサポイベント

①講習会「身体の発達と病気」

時 1月19日（日）10：00～12：00

講 看護師・ケアアドバイザー

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人、10人（先着順）

費 無料　申 1月15日（水）まで

②ファミサポ登録説明会

時 1月18日（土）、2月11日（火・祝）10：00～（1時間程度）

持 証明写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、保険証または免許証

申 前日まで

イベント共通

場 児童館

申問 北本市ファミリー・サポート・センター（☎592-9965）※平日10：00～18：00

恋たま出張登録会

埼玉県の結婚支援センター（通称：恋たま）の出張登録会を開催します。AIシステムを利用して、マッチング～成婚を相談員がサポートします。

時 1月14日（火）10：00～16：00
※12：00～13：00を除く

場 市役所

費 市内在住者11,000円
市外16,000円

申 1月10日（金）までに恋たまホームページの予約フォームから事前予約
※事前に仮登録が必要です。

問 子育て支援課子育て支援担当（☎594-5537）

きのこ栽培教室

時 2月8日（土）13：00～16：00

内 きのこ栽培の講習と原木への植菌。椎茸、平茸各1本の植菌したホダ木は持ち帰りできます。※雨天決行

講 橋本きのこ園

定 30人(先着順)　費 2,000円(当日持参)

場 申 問 1月8日（水）9：30から総合公園（☎592-4050）へ直接。定員に満たない場合のみ13：30から電話でも受付。

大寒もちつき大会

時 1月19日（日）12：00～13：00

内 杵と臼で餅をつく体験！つきたてのお餅を食べよう！
※雨天中止

定 100人（当日先着）

費 もちつき体験無料、雑煮・きなこ餅200円

場 問 サンアメニティ北本キャンプフィールド（☎593-0008 ※8：30～17：00）

〈広告〉

明けましておめでとうございます
岩崎畳店（有）
朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間2-230-1

成年後見・遺言・相続・各種許認可
きむら行政書士事務所
埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員
行政書士 木村義昭【 鴻巣市富士見町5－18 】
TEL:048－594－7421
出張相談可
気軽にご相談下さい（土日も可能）
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付：平日9時～18時】
無料セミナー
定期的に開催

布で作るコサージュ

時 2月3日・10日の月曜日 9：30～12：00
定 10人
費 300円
持 針、糸、布切りばさみ
場申問 1月13日（月・祝）9：00から参加費を添えて南部公民館（☎592-2458）へ直接。9：00に定員を超えた場合は抽選。

第28回公団地域文化祭

時 2月2日（日） 10：00～15：00
内 展示の部…書道、写真、折り紙等
発表の部…踊り、楽器演奏、フォークダンス等
※内容が変更になる場合があります
場問 公団地域文化祭実行委員会（学習センター☎592-3325）

ビデオシアター「駅馬車」

時 1月25日（土） 開場9：45、上映10：00
内 監督ジョン・フォード、出演ジョン・ウェイン他。西部劇の代表作品
定 45人　費 無料
場問 学習センター（☎592-3325）

親子たこあげ大会

時 1月12日（日）10：00～11：30 受付9：50～　※雨天中止
場 水辺プラザ公園
対 小学生以下は保護者同伴　費 無料
持 たこ（手作りや市販のもの）
申 当日直接会場へ
問 西部公民館（☎591-0410）

本町西高尾コミュニティ委員会 第40回文化のつどい

時 1月25日（土）展示13：00～16：00
26日（日）発表10：30～16：00
展示9：30～15：00
場 文化センター　費 無料
内 幼稚園、小・中学生の作品や地域の発表・作品、公民館利用サークル団体等の作品
問 コミュニティセンター（☎591-8420）

健康増進センターイベント

３Ｂ体操（全４回）
時 2月1日～22日の土曜日 10：00～11：30
定 25人
申 1月15日（水・消印有効）までに往復はがきを郵送または持参

リズム健康体操（全４回）
時 2月7日～28日の金曜日 10：00～11：30
対定 市内在住の60歳以上の人 25人
申 1月15日（水・消印有効）までに往復はがきを郵送または持参

パッチワーク教室（全４回）
時 2月2日～23日の日曜日 10：00～11：30
定 10人（先着順）　費 700円（初回徴収）
申 1月11日（土）から

ピアノミニコンサート
時 2月5日（水）・18日（火）10：30～12：00
定 各回20人（先着順）　申 1月13日（月・祝）から

かんたん太極拳（全４回）
時 2月7日～28日の金曜日 11：00～12：00
定 12人（先着順）　申 1月10日（金）から

木彫り教室（全２回）
時 2月6日・20日の木曜日 10：00～12：00
定 15人（先着順）　費 900円（初回徴収）
申 1月18日（土）から

初心者フラダンス教室（全３回）
時 2月6日・20日・27日の木曜日 13：00～14：00
定 20人（先着順）　申 1月14日（火）から

折紙教室
時 2月11日（火・祝）9：30～12：00
定 20人（先着順）　費 110円
申 1月16日（木）から

健康唄おう会（全２回）
時 2月12日・26日の水曜日 10：00～12：00
定 12人（先着順）　申 1月17日（金）から

マットス教室
時 2月27日（木）10：00～11：00
定 12人（先着順）　申 1月18日（土）から

各イベント共通
対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人
費 無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円
場申問 健康増進センター（☎592-4300）へ電話または直接。※9：00～16：00
往復はがきの送付先：中丸10-55 ※各講座1人1枚・電話番号必須。
1月21日（火）以降に結果を返信。

〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集
ソロバンは何歳から学ぶのが良いでしょうか?実は何歳でも1カラ30までの数字が書けて読めれば始めれます。早くからソロバンに少しでも親しんでいれば、数字の概念が解りその後の算数と親しめるきっかけにも成ります。ソロバンで暗算が出来る様になると幼稚園生でも、9999×999=9,989,001（千の単位×百の単位）の百万単位になる暗算も出来る生徒も出てきます。**ゲーム感覚**で始める事が出来る事がソロバンの一番の良いところです。いつの間にか生涯役立つ脳力が身に付きます!
詳しくはお問い合せ下さい。
日本商工会議所・日本珠算連盟　指定教場
北本市中央2-78〔北本駅西口徒歩1分〕
お問い合わせ〔電〕048-594-0980
石川珠算学院

ソロバンの恩をよくしたい
MADO ショップ
MADOショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967
防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！

文化センター

中央公民館（場問☎591-7321・FAX591-7320）　北本市文化センター　検索

ロビーLive2025「ジャズ喫茶『中庭』コンサート」

時 2月23日（日・祝）
①ワークショップ（ピアノ）13：00～14：00
②ワークショップ（タップ）14：00～15：00
③中庭ＪＡＺＺライブ16：00～18：00
内 コーヒーを楽しみながら聴くジャズライブ。出演者によるワークショップも開催。コーヒー提供：北本団地ジャズ喫茶「中庭」
費 ①②各500円、③【全席自由】前売：1,500円（コーヒー1杯付）
定 ①②各10人、③120人
申 1月11日（土）10：00～文化センター窓口にて発売。（電話予約14：00～）

リンヘイテツ

Ｃｈａｒｕ（チャル）

落合康介

ロビーLive2025「Celeste（チェレステ）コンサート」

時 3月22日（土）14：00～16：00
内 その名にイタリア語で「天国の、神々しい、妙なる」という意味を冠し、2022年に結成された声楽とピアノによるグループが北本に初お目見え。
出演　Celeste／指揮：國土（こくど）潤一
費 【全席自由】前売：1,500円
定 120人
申 1月19日（日）　10：00～文化センター窓口にて発売。（電話予約14：00～）

プラネタリウム
【有料投影】
内 『忍たま乱太郎』
『イルカのドビー』
『昔ながらのプラネタリウム』
時 土・日曜日、祝日
費 大人200円・中学生以下100円
問 詳細はホームページを確認。

トランプサイズからはじめる油絵講座受講者作品展
期 2月18（火）～23日（日・祝）10：00～17：00 ※初日13：00から、最終日16：00まで
内 講座受講者の作品展示と体験コーナー。お気軽にお越しください。

リコーダーアンサンブル教室
時 2月1日（土）・24日（月・振）各日10：00～12：00
定 25人　費 2,500円（2回分）
他 楽器貸出可
申 文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズからはじめる油絵講座
時 2月7日・21日の金曜日 各日14：00～16：00
内 小さなサイズのキャンバスに油絵を描く、気軽に作品を完成できる講座です。
定 20人　費 1,000円（1回分）
他 画材貸出可
申 文化センター窓口にて受付中。

第433回子ども劇場

時 1月18日（土）14：00～15：00
出演　バルーンアーチスト大ちゃんとまちのふうせんやさん
内 カラフルなバルーンアートショー、バルーンアートをやってみよう！
定 30人（先着順）　費 無料

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。
相談してみよう。
・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
・コンセントが断線して電気製品が使えない。
・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。
※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。
※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、追盛させて頂くこともあります。
〒364-0026 北本市荒井1丁目165
松店（まつてん）
受付時間帯 土曜日のみ 9：00～17：00まで
TEL 080-7694-6622

安心・安全な国産畳表推奨店
熊本産たたみ表証明書ついてます！
熊本県はい草の生産日本一
神戸畳店
北本市中丸５－７０
５９１－４６５１
お気軽に、ご相談ください、
©２０１０熊本県くまモン＃Ｋ26719

イベント

応急手当（普通救命）講習

時①2月15日（土）　②3月1日（土）
9：00～12：00、受付8：50～
※WEB講習受講者は受付9：50～
場①埼玉県央広域消防本部
②北本消防署北本東分署
内AEDを用いた心肺蘇生法　費無料
対定北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人（先着順）
持筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書
申問①1月15日(水)9:00～2月8日(土)に吹上分署（☎048-547-0119）、②1月25日（土）9:00～2月22日（土）に北本東分署（☎593-0119）へそれぞれ電話または直接。

冬の自然観察 オリエンテーリング

時1月11日(土)～13日(月・祝)9:30～15:30
内冬の公園をめぐり、クイズに挑戦！
時間内いつでも出発できます。
他雨天開催、小学生以下は保護者同伴
費無料　申当日直接
場問自然学習センター
（☎593-2891）

スポーツ

北本総合公園 グラウンドゴルフ大会

時3月5日（水）受付11：00、開会12：30
※雨天時は6日（木）に延期
内32ホールストロークプレイ
定32チーム（申込みはチーム単位・先着順）
費1,800円（1チーム6人）
持クラブ、ボール（貸出し有り）
場申問申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて2月5日(水)9:30～18日(火)に総合公園（☎592-4050）へ直接。
他・申込は一人1チーム（重複出場不可）
・申込用紙は1月31日（金）から総合公園窓口で配布。
共催　北本市都市公園指定管理者
北本市グラウンドゴルフ協会

体育センター教室

①チアダンス教室
・キッズクラス　対3歳～6歳
時毎週木曜日16：00～17：00
・初級クラス　対小学生
時毎週木曜日17：00～18：00
費各3,800円/月　定各10人(先着順)
②フラダンス教室
時第1・2・3火曜日(月3回)13:00～14:00
費3,000円/月　定10人（先着順）
③Beauty body make
時毎週水曜日19：00～20：00
費4,400円/月　定15人（先着順）
持筋膜ローラー（お持ちの人）
①～③共通
持動きやすい服、室内シューズ
申参加費を添えて体育センター（☎593-2511）へ直接。

フロッカー教室

屋内で楽しむカーリングです。子どもからお年寄りまで誰でも気軽に参加できますので、奮ってご参加ください。
時1月18日（土）9：30～12：00
受付9：10
費無料　場西部公民館
対定市内在住・在勤の小学生以上30人
持運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
申問1月16日(木)までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会（飯塚📱080-5542-0480）へ電話。

2025市民スキー

時2月8日（土）～10日（月）
場長野県戸隠（とがくし）スキー場
内班別講習、希望者によるバッジテスト
対定原則市内在住、在勤、在学の高校生以上の初心者～上級者35人（先着順）
費39,500円(2泊4食、交通費、保険料、講習費含む)
申1月19日（日）の9：00～11：00に文化センターのエントランスホールで受付。生涯学習課にある申込用紙に必要事項を記入し、予約金1万円と印鑑を持参して申込み。
※代理申込みも可。20日（月）以降は生涯学習課で受付（予約金は振込み）をします。
問北本市スキー連盟
（嵐📱090-8642-2270）
主催　北本市スキー連盟
後援　北本市教育委員会

〈広告〉

■休日当番医（1月8日～2月7日）

月日	医療機関名	科目	電話
1／12（日）	吉田医院	内	591-2200
	ファミリー・ファースト・クリニック（桶川市）	内／循内／外／皮	048-777-3000
	伊奈病院（伊奈町）	内／外	048-721-3692
1／13（月・祝）	林田内科医院	内／小／循／消／リハ	592-7711
	埼玉県央病院（桶川市）	内／外	048-776-0022
	大谷記念病院（桶川市）	内	048-728-2411
1／19（日）	鈴木医院	内／小	592-1313
	埼玉県央病院（桶川市）	内／外	048-776-0022
	木村クリニック（伊奈町）	内／心内／脳神／リハ	048-723-8884

月日	医療機関名	科目	電話
1／26（日）	山﨑医院	小／内	591-2244
	大野整形外科（桶川市）	整／リハ／リウマチ	048-728-1611
	伊奈病院（伊奈町）	内／外	048-721-3692
2／2（日）	北本整形外科	整／皮／リハ	591-8871
	埼玉県央病院（桶川市）	内／外	048-776-0022
	世沢整形外科（伊奈町）	整／内／リハ	048-723-9191

変更の可能性があります。
事前に電話で確認をとり、
健康保険証を
お持ちください。

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番　24時間365日

・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301　平日20：00～22：00

・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

健康豆知識 第147回

『低温熱傷（低温やけど）とは？』

提供：桶川北本伊奈地区医師会

Ⅰ．"やけど"はどんなケガ？
やけどは医学用語で熱傷といい、ヒフや粘膜が主に熱で傷害されたケガです。やけどの重症度は温度と接触時間によって決まります。高い温度、長時間の接触ほど、深く重症になります。熱が高温なら短時間の接触でやけどになりますが、短時間の接触では問題にならない44℃～50℃程度でも長時間接触しているとやけどになり、これを低温熱傷といいます。

Ⅱ．"低温熱傷"の原因は？
低温熱傷の原因は、湯たんぽや電気あんか、電気毛布、使い捨てカイロなどによるものが多い印象です。下腿（かたい）（膝から下）や足に多くみられ、寝ている時や体が動かせない時にケガをすることが多いです。

Ⅲ．"低温熱傷"の症状は？
やけどは浅い方から深い方へ、Ⅰ度（赤くなりヒリヒリする）、Ⅱ度（水ぶくれやただれ・出血があり、痛い）、Ⅲ度（白っぽく、硬く、痛みがない）と重症度が分けられます。気がつかずに長時間熱に接してしまうため、低温熱傷は深いやけど、Ⅲ度となりやすいです。痛みを感じる神経が熱で傷害されると、深いのに痛みがなくなります。痛くないからと、軽く考えないようにしましょう。

Ⅳ．"低温熱傷"になったら？
なるべく早く医療機関で診察を受けることをおすすめします。重症ではなくても、正しく管理できないとキズが化膿することがあります。診察までは、石けんやボディソープの泡できれいに洗い、水道の流水で十分にすすぎ、清潔なガーゼなどで保護しましょう。
小さな低温熱傷でも、何か月も治らないことや、手術になることも珍しくありません。こじらせる前に皮膚科や形成外科の専門医を受診しましょう。

Ⅴ．"低温熱傷"を防ぐには？
同じ体の部位を、暖房器具に長時間触れないようにしましょう。寝る前に湯たんぽは布団から出す、電気製品は電源を切るなどしましょう。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター

1月のひろば～ゆきだるませいさく～

時 11：00～11：45　・0歳…7日（火）
・1歳…14日（火）　・2歳以上…21日（火）

はじめのい～～っぽ！ 申不要

時 1月10日（金）10：00～10：30
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください（10:00集合・出発）。

親子で一緒にわらべうたと絵本を楽しみましょう

時 1月16日（木）10：30～11：30　開場10：15
内 北本こどもの本を楽しむ会の皆さんによる絵本の紹介や読み聞かせ等
対 0歳～就学前のお子さんと保護者
申 1月6日（月）9：00～電話または直接。

育児講座「ベビーマッサージ」

時 1月23日（木）10：30～11：30　開場10：15
講 山田清美さん
対定 市内在住の首が据わった0歳～10か月のあかちゃんと保護者10組（先着順）
持 ベビーオイル、バスタオル
申 1月8日（水）9：00～電話または直接。

みんなであそぼう in ヘイワールド

時 1月17日（金）10：30～11：15

Coccoひろば北本

講座「食の安心サロン」

時 1月28日（火）10：30～11：30　受付10：15～
内 食品添加物ってなに？食品表示の見方、輸入食品って安全なの？食について楽しく学びませんか。
講 埼玉県食品安全課職員　持 筆記用具
対定 未就学児と保護者8組　費 無料
申 1月9日(木)～18日(土)に電話または直接。21日(火)に抽選結果を電話で連絡します。

2月講座「パパと一緒にベビーマッサージ・ベビーヨガ」

時 2月22日（土）10：15～11：30
申 2月1日(土)～13日(木)詳細はお問い合わせください。

ひろば企画

- **あつまれ1さい！**　時 1月14日（火）
- **あつまれ2・3さい！**　時 1月23日(木)10：00～12：00
  「Let's わらべうたあそび」時 10：15～30分間程度
  内 わらべうたやふれあいあそび　申 電話または直接。
- **ひろばデビューの日**　時 2月4日（火）
  初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- **すくすくデー**　時 1月9日(木)・25日（土）14：30までにお越しください。25日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- **ばぶばぶデー**　時 2月6日（木）対 あんよ前のお子さん
  ベビー手形の日！兄姉と一緒の参加は12：00から利用可

北本市子育て支援センター

手形・足形の日 時 1月10日(金)9：30～15：30

お楽しみ遊びの日～手作り楽器で遊ぼう～

時 1月20日（月）11：15～11：30

育児講座「おやはぐ」

時 1月23日(木)10：30～11：30、開場10：15～
内 親と子の関係を育むペアレンティングプログラム
講 子育て支援課児童相談員
対定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組(先着順)
申 1月10日（金）9：30～電話または直接。

1月年齢別ひろば～お正月遊び～

時 10：30～11：15　・0歳…8日（水）
・1歳…15日（水）・2歳以上…22日（水）

豆まき～豆箱を作って豆まきしましょう

時 2月3日（月）①11：15～②14：45～　申 不要
対 0歳～就学前のお子さんと保護者

さくさく工作～おにのおめん作り～

時 1月27日（月）9：30～15：30　定 30人（先着順）

中丸保育園子育て支援センター

紙粘土工作～鬼づくり～

時 1月17日（金）10：30～11：00　受付10：00～
内 紙粘土をお子さんの手で握って色付けし、可愛い鬼作り
対 未就学児とその保護者　費 100円　申 電話または直接。

音楽遊び

時 1月31日（金）10：30～11：15　受付10：00～
内 楽器遊びや手遊び、親子で音楽に楽しく触れることができます
対定 未就学児とその保護者15組　費 無料
申 電話または直接。

豆まき会

時 2月3日（月）10：30～11：15　受付10：00～
内 新聞紙で豆を作って鬼をやっつけよう！
対定 未就学児とその保護者15組　費 無料

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677
時 月～金曜日9：30～15：30(祝日を除く)　場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766
時 月～金曜日9：00～17：00(祝日を除く)　場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035
時 火、木、土曜日10：00～15：00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386
時 月～金曜日10：00～15：00(祝日を除く)　場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786
時 月～金曜日9：00～17：00(祝日を除く)　場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・FAX598-4786)

けん玉クラブ

はかってみよう

出張ひろば

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	1月生まれの0歳～3歳とその保護者7組（先着順、配布9:30～）	1月20日(月) 10：30～11：00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
あつまれ！小学生	小学生15人 (先着順13：30～配布)	①1月4日（土） ②1月18日（土） 14：00～	①新年ベイブレード大会 ②ミサンガをつくろう
つくってみよう（20分程度の簡単な工作）	4歳以上のお子さん15人(先着順)	1月11日（土） 15：00～16：00	「サボテンの輪投げ」をつくって遊びましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	1月14日（火） 9：00～11：30	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人（先着順）	1月19日（日） 13：15～14：00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	1月24日（金） 15：00～16：00	ボールプールであそぼう
1月24日（金）10：00～申込受付　電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組（先着順）	2月7日（金） 9：00～11：00	栄養士による栄養、食育相談
2月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組	2月1日（土） ①10：00～、配布9：30 ②14：00～、配布13：30	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作（よせなべ）	乳幼児とその保護者15組（先着順）	2月6日（木） 10：45～11：30、 配布10：00～	作品を児童館に飾りましょう
2月3日(月)10：00～申込受付　電話可			
育児相談（一人30分程度）	乳幼児とその保護者3組（先着順）	2月25日（火） 10：00～11：30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
育児講座（ベビーマッサージ）	市内在住の乳幼児とその保護者10組（先着順）	2月12日（水） 10：00～11：00	ベビーマッサージで親子でリラックスしましょう
出張ひろば・南部公民館	市内在住の乳幼児とその保護者10組（先着順）	2月26日（水） 10：30～11：30	かわいいひなまつりの飾りを作りましょう

こども図書館

(☎598-7642・FAX 598-4785)

おはなし会

おすすめの本

わらべうたとよみきかせ

電車模型とおはなし会

電車に関するおはなし会を行い、その本に出て来る電車を模型で再現展示

時 1月19日（日）13：00～15：00 ※出入り自由
場 文化センター　対 どなたでも　費 無料　申 不要

オトナのための絵本の読みきかせ＆ウクレレコンサート

時 2月11日（火・祝）10：30～11：30
場 文化センター　対 大人および読みきかせを静かに聞ける子
定 20人　費 無料　申 1月6日（月）9:00～電話または直接。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎週のおはなし会（各回約30分）			
わたべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11：00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16：00～ 毎週土曜日 14：00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

問健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

■母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時		場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和６年９月生まれのお子さん	東側	１月30日（木）	保健センター	時 １日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布（持あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、申請者および持参者の身分証明証）
		西側	１月31日（金）	母子健康センター	
１歳６か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和５年６月生まれのお子さん	東側	１月20日（月）	保健センター	時 １日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側	１月21日（火）	母子健康センター	
３歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和３年７月生まれのお子さん	東側	１月23日（木）	保健センター	時 １日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側	１月24日（金）	母子健康センター	
９か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年4月生まれのお子さんがいる母親または家族	東側	２月３日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:20～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、９か月または10か月児健康相談票
		西側	２月４日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 ０～３歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	２月３日（月）（予約制）		保健センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	２月15日（土）（予約制）		母子健康センター	時 9：30～12：00　定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 ２月７日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満１歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	２月３日（月）		文化センター	時 初めてのお子さんは13：20～13：50 ２回目以降のお子さんは13：50～14：20 費 1,430円／回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※２回目以降は６か月以上間隔をあけてください。

〈広告〉

自分に合った健康生活が見つかる

糖尿病予防教室

自分の生活を見直し、ちょっと気になる糖尿病とその合併症を予防するための秘訣についてみんなで楽しく学べる、計３日間の教室です。

場母子健康センター　定 20人（先着順）　費 300円（食材費）

対・健診等で血糖値が高めと言われた人
・家族が糖尿病で自分も糖尿病が心配な人

申問 １月15日（水）までに健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）へ電話または直接。

日程	時間	内容	講師
①１月28日(火)	10：00～12：00	「自分の身体の中をみてみよう」(講義)	保健師
②２月７日(金)	10：00～13：30	「自分に合った身体に良い食事を知ろう」(講義・試食)	管理栄養士
③２月19日(水)	10：00～12：00	「自分の身体とうまく付き合おう」(講義)	保健師 管理栄養士

▼希望する人は追加で下記の教室にも参加できます(他教室との合同開催)

日程	時間	内容	講師
２月６日（木）	10：00～12：00	「運動量を高める身体の動かし方を知ろう」(実習※動きやすい服装)	健康運動指導士
３月６日（木）	10：00～12：00	「糖尿病について」（講義）	医師

糖尿病予防教室の後は…
フォローアップ事業「いちもく会」にご参加ください！

◀市民リポーター齋藤さんの「いちもく会」リポート

保健トピック

ヘルスアップ調理講習

～生活習慣病を予防するための食事について学べます～

主食・主菜・副菜のそろったバランスのよい食事について丁寧にお伝えします。お気軽にご参加ください。

時 **１月28日（火）**
10：00～13：30

場勤労福祉センター

定 25人（先着順）　費 300円

持エプロン、三角きん、ふきん

申問 １月22日（水）までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。

収穫体験イベント『きたもと畑めぐり』を取材しました!!

突撃！市民リポーター

岡本 朋子さん

市民リポーターの岡本朋子です！！

今回は、「埼玉県民の日」の11月14日に、きたもと『四季の恵み』マルシェにて行われたイベント『きたもと畑めぐり』のリポートです。

北本で収穫された大豆を自分たちで加工し、オリジナルのきな粉を作成するワークショップや、親子で協力して北本産大豆で味噌を作るワークショップ、収穫体験をされた皆さん向けの、北本で生産された野菜で作られた軽食ワークショップなど、おいしく楽しい和気あいあいのイベントが目白押しでした！！

どのワークショップを取材させていただいても、子どもたちの一生懸命作る姿、イベントを楽しむ姿に出会い、心がほっこりしました。

そして私も、販売していた焼き芋やピザを購入し、おいしい秋を堪能しました！！

BTファームさんの焼き芋はねっとり系の紅はるか！！口の中で甘味が広がり、甘党の私はとても幸せ気分♪

一方、旅するピザ窯さんのピザは、レトルトで販売されている北本トマトカレーをソースとして使用したもの。トマトの酸味＆ピリ辛のピザで、あっという間に１枚食べてしまいました！！

お天気にも恵まれ、過ごしやすい陽気での開催となり、参加された皆さんの笑顔がいっぱいでした！！

今後も様々なイベントに潜入したいと思いますので、よろしくお願いします！！

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日　1月8日～2月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	1月14日（火）10：00～12：00、13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎ 594-5518）※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日　8：30～17：15	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	1月22日（水）　10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当（☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日　9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	1月10日（金）　13：30～16：20		市民課市民相談担当（☎ 594-5529）※実施日の3日前までにお申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士　毎週水曜日　13：30～16：20		
	司法書士　第1・3金曜日　13：30～16：20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
人権相談	1月28日（火）13：30～15：30（受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	1月8日（水）・20日（月）・29日（水）、2月5日（水）10:00～16:00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00（17：15以降の面談は要予約）	市役所相談室	人権推進課（☎ 590-5011、0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日　8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日　9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	2月3日(月)10：00～15：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	1月15日（水）、2月5日（水）9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961）※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	1月18日（土）、2月4日（火）13：30～15：30		
ボランティア相談	2月1日（土）10：00～12：00		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
内職相談	毎週火・金曜日　13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
職業相談・雇用相談（予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当（☎ 594-5530）住宅増改築相談の当日の問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・リフォーム相談	1月11日（土）9：00～12：00	市役所相談室	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.180

海産物の電話勧誘にご注意を

『以前購入してもらったことがある海産物の販売事業者だ』と言って、遠方の事業者から電話がかかってきた。海産物の詰合せが安くなると勧められ、曖昧に返事をしていたら、『商品を送る』と言われてしまった。連絡先もわからないので断ることができない」との相談がAさんから寄せられました。

Aさんのように電話で購入を勧められて契約した場合は、特定商取引法の【電話勧誘販売】に該当します。電話で海産物の購入を承諾してしまっても、特定商取引法に定める書面を受け取った日から8日以内であれば、書面や電磁的方法（メール、ウェブサイトの専用フォーム、ファックスなど）によりクーリング・オフすることができます。

同様の相談の中には、電話で断ったのにもかかわらず一方的に商品が代引きで送られてきたという相談もありました。一方的に送り付けられた場合は、送り状に書かれた事業者の名称、住所などをメモして受取り拒否してください。一旦お金を支払ってしまうと、クーリング・オフであってもなかなか返金されないケースもあります。電話で勧誘され、購入するつもりがなければ、はっきりと断ることが大切です。

売買契約の申込みもしていないのに、身に覚えのない商品が届いた、との相談も多く寄せられています。注文していないのにもかかわらず、一方的に送り付けられた商品については、直ちに処分できるように特定商取引法が改正されています。

処分したとしても代金の支払い義務が生じることはありません。

お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎ 511-8800）
  毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
  10：00～12：00、13：00～16：00
  ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
  毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
  毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

かたりあいカフェ

時 1月18日（土）14：00～16：00
場 文化センター
内 生きづらさをかかえた人の当事者会（ピアサポート）
費 無料
問 かたりあいカフェ運営グループ（荒井 📱 090-3438-6814）

東和銀行北本支店新生会 新春講演会

時 2月10日（月）18：00開場、18：30開演
場 文化センター
内 「落語界における女性噺家（はなしか）の挑戦」
講 林家つる子さん　費 無料※整理券必要
問 東和銀行北本支店（高橋☎ 592-1211）

Arc mini（アルクミニ） からだととのう「こうじ」のおはなし

時 1月23日（木）10：00～11：30
場 北本団地商店街うさぎっこはうす
内 こうじのごはん屋コメハナ・小岩井祐子さんから麹について学び、塩麹・醤油麹を作って持ち帰りします。
定 10人（先着順）　費 300円（材料費）
申問 Arc mini うさぎっこはうす（双木（なみき）☎ 594-8637）へ電話または直接。

第23回美術展　日本画・洋画・工芸・書・写真

時 2月1日（土）～6日（木）9：00～17：00 ※初日12：00開始、最終日15：00まで
場 市役所　費 無料
内 市内在住の美術家31人の作品展示
問 北本市美術会（五味☎ 591-0200）

環境活動家・谷口たかひささんお話し会「気候変動と自己肯定感」

時 1月18日（土）10：00～12：00
場 文化センター
内 「みんなが知れば必ず変わる」をモットーに国内外で講演2,000回以上。今、世界で何が起きているのか、子どもたちの未来のために何ができるか、考えませんか？
費 無料（カンパ制）
問 Self Love Community 運営委員会（加藤 📱 080-5036-7589）

笑いヨガ無料体験会

時 1月13日（月・祝）10：00～11：30
場 中丸公民館
内 お気軽にご参加ください。
問 北本笑いヨガクラブ（松村☎ 592-2815）

市民ギャラリー（ちょっとブレイク）

日曜水絵クラブ

「総合公園」生方 彰子さん

「自然観察公園入口」福島 孝子さん

北本デジタル写真クラブ

「新しい1日の始まり」舒莉萍（スーリピ）さん

「楽園」吉野 洋美さん

せせらぎ短歌会

果てしなきライトブルーの冬空に　氏家久美子
白き月あり透けるがごとき

栄一（えいいち）の生地（きじ）に友と　いただきし　下山　宏美
綿の種蒔き結実待てり

ありがとう一日いく度言ったなら　米山　清美
感謝伝わるや夫と息子に

懐かしむ昭和の時代お母ちゃんと　工藤　澄子
呼んだ日もあり呼ばれた日々も

沈金の緋の菓子鉢は旅よすが　ふと　杉浦　寛子
目に入りてわれを離れず

〈広告〉

まちの話題

その他の写真は Instagram に掲載➡
写真の提供を希望する人は市長公室シティプロモーション・広報担当（☎ 594-5505）へ

騎西特別支援学校北本分校の生徒が育てた花苗を各公民館へ寄贈

騎西特別支援学校北本分校では、生徒の皆さんが授業時間に校内のビニールハウスでパンジーやビオラを種から育てています。この苗を地区公民館へ寄贈し、10 月 26 日には生徒の皆さんが中丸公民館へ植栽に訪れました。３人は、苗の配置を考えながら、地域の皆さんと一緒に花壇へ植栽を行い、「優しい方々と楽しく作業できて良かったです」と話しました。北本分校では、今後も花を育てて地域を花でいっぱいにしたいとのことです。

秋雨の夕闇に浮かぶねぷた、囃子が花を添える「北本まつり『宵まつり』」

11 月２日、北本まつり「宵まつり」が開催。雨天のため一部パフォーマンスが中止となりましたが、駅前コンサート・よさこい・和太鼓演奏・ダンスが見物客を楽しませました。夕方には、駅前にねぷた３基が集合。市職員および市民有志の北本ねぷた隊と北本太鼓かばざくらが囃子演奏を披露し、まつりを盛り上げました。翌日の「産業まつり」は天候にも恵まれ、農産物や地場産品を目当てに多くの買い物客で市役所駐車場が賑わいました。

車いすカーリング混合ダブルス選考会で優勝、日本代表内定を報告

宮内中学校事務職員の小川亜希さんが、10 月に北海道で行われた車いすカーリング混合ダブルスの選考会で優勝を果たし、パラリンピックの出場枠がかかる 2025 年の世界選手権の日本代表を勝ち取りました。内定決定後、その報告のため、市長を表敬訪問されました。

▲優勝した「中丸ブレーブス B」のゴールの瞬間

寒さも吹き飛ぶレース「きたもと駅伝」

12 月８日、総合公園で第 12 回きたもと駅伝が開催。小学生～一般参加者の計 70 チームが出場しました。選手たちは、家族や友人、地域の皆さんから声援を受け、寒さを吹き飛ばすようなレース展開を披露。小学生中学年の部優勝の「中丸ブレーブス B」（4,167 m /17 分 46 秒）の皆さんは、「３年生のチームで優勝できて嬉しい。野球練習の成果が出た」と語りました。北本市役所チームも一般男子の部に出場し、13,684m/59 分 46 秒で 10 位に。廣岡監督は「来年は８位入賞が目標です！」と意気込んでいました。

子どももお年寄りも障がいのある人も楽しむ「福祉まつり」

11 月 24 日、市役所で第 40 回きたもと福祉まつりが開催されました。子どもからお年寄りまで、障がいがあってもなくても誰もが自分らしく笑顔で過ごす北本市を目指すもので、福祉事業所やボランティア団体、企業、地元商店、子どもの居場所づくりネットワーク「きたもと BASE」参加団体など多様な主体が出店。バザーや手作り品・野菜・お菓子等の販売、カレーなどの飲食や各キッチンカー、ワークショップ等もりだくさんで、多くの人でにぎわいました。午前中はフラ・キエレの皆さんといっしょに、子どもたちやボランティアの学生、障がいのある人たちも一緒にフラダンスを体験。年代も障がいの有無も関係なく、ゆるやかにつながり合う場になっていました。

イルミネーション点灯中

北本駅西口イルミネーション

北本市商工会青年部の皆さんが行う北本駅西口イルミネーションが点灯中です。今年のテーマは【「Where dreams take flight Kitamoto」～夢が羽ばたく場所北本～】。11 月 22 日には点灯式が開催され、市長やとまちゃんが点灯の瞬間に立ち会いました。

期～２月 16 日（日）の
17：00 ～ 23：00
場北本駅西口多目的広場

総合公園イルミネーション

総合公園では、寄贈されたものも活用し、イルミネーションが点灯中です。19:00 までは、小学生までのお子さんを対象に、管理棟事務所窓口でアンケートに回答すると、くじ引きができます。

期～１月 13 日（月・祝）の
17：00 ごろ～ 22：00 ごろ
場問総合公園
（☎ 592-4050）