

春、

桜めぐるご近所旅へ――



📍 放光寺のシダレザクラ（石戸宿6-262）

※観光用駐車場はありません。見学の際は公共交通機関等をご利用ください。

特集1 桜のまち きたもと

🌸 北本さくらまつり2025

🌸 さくらウォーク2025

🌸 さくらと歴史と森歩き

特集2 あなたの声を、待っている。



北本さくらまつり 2025



時 **3月29日(土)・30日(日)**
10:00～15:00

場 高尾さくら公園

内 ステージイベント・地元新鮮野菜や地場産物の販売・キッチンカー・ビンゴ大会・ふわふわドーム・縁日コーナー・藍染体験など

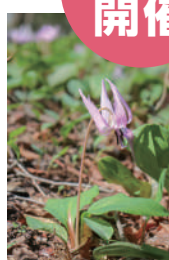
他 北本駅と会場を結ぶ無料シャトルバス（市役所経由）を運行。

図 総合公園 (☎ 592-4050)



カタクリ見学会

早春に妖精のような美しい花を咲かせるカタクリの自生地を、文化財保護課職員が案内・解説します。市の野草「カタクリ」を鑑賞しませんか？
☑ 高尾6丁目 阿弥陀堂北側
※開花状況により、日程を変更することがあります。



板石塔婆の公開

通常非公開の板石塔婆、その収蔵庫を特別公開！北本が誇る名木、石戸蒲ザクラとともに、その歴史に思いをはせて。

☑ 東光寺境内（石戸宿 3-119）



図 文化財保護課 (☎ 594-5566)

同時開催



☑ 高尾さくら公園
(高尾 6-350-1)

春、桜めぐるご近所旅へ――

さくらウォーク 2025



時 **3月29日(土)**

受付 8:30～9:00 ※荒天中止

場 市役所スタート。3、5、8km の3コース

費 一人 100 円 ☑ 500 人 (先着順)

申 3月1日(土)～25日(火)までに生涯学習課、各公民館等にある申込書を各窓口へ直接、または市ホームページから申込み。

他 参加賞 (缶バッチ・花苗)、ゴールでの豚汁提供あり

図 北本さくらウォーク 2025 実行委員会事務局 (生涯学習課内 ☎ 594-5568)



さくらと歴史と森歩き

きたもと森林セラピーツアー

時 **3月30日(日)**

9:30～15:30

場 埼玉県自然学習センター集合

内 ・さくらと歴史散歩（石戸蒲ザクラ、石戸城などの北本歴史解説付き）
・森林セラピーツアー（散策、和菓子と抹茶のティータイム）

定 15 人 費 1 人 5,000 円（セラピー弁当付き）

申 図 北本市観光協会 (☎ 591-1473) へ電話、またはきたもと森林セラピーホームページから申込み。



セラピー弁当



きたもと桜めぐりマップ

市内の桜スポットをマップでご紹介する、桜めぐりびと必携の一冊。市役所や北本駅、各公共施設で配布しています。



市公式 Instagram アカウント (@kitamoto_city) でも桜情報をお届けします。ぜひフォローしてください！



3月、長い冬の季節も終わり、だんだんと暖かい日が増えてきました。桜の季節は、もうすぐそこまで来ています。
北本市は、国指定天然記念物の「石戸蒲ザクラ」をはじめ、多くの桜の木が植えられている、桜のまち。品種によって少しずつ見頃が異なるため、3月の下旬ごろから4月と、長い期

間、市内の様々な場所で桜を楽しむことができます。
今回の特集では、北本の桜、そして北本の春を堪能できるイベントをご紹介します。イベントで賑やかに桜を楽しみむよし、あえて一人でゆっくりと風情を堪能するもよし。玄関を開けて、桜めぐりのご近所旅へ、出かけませんか。

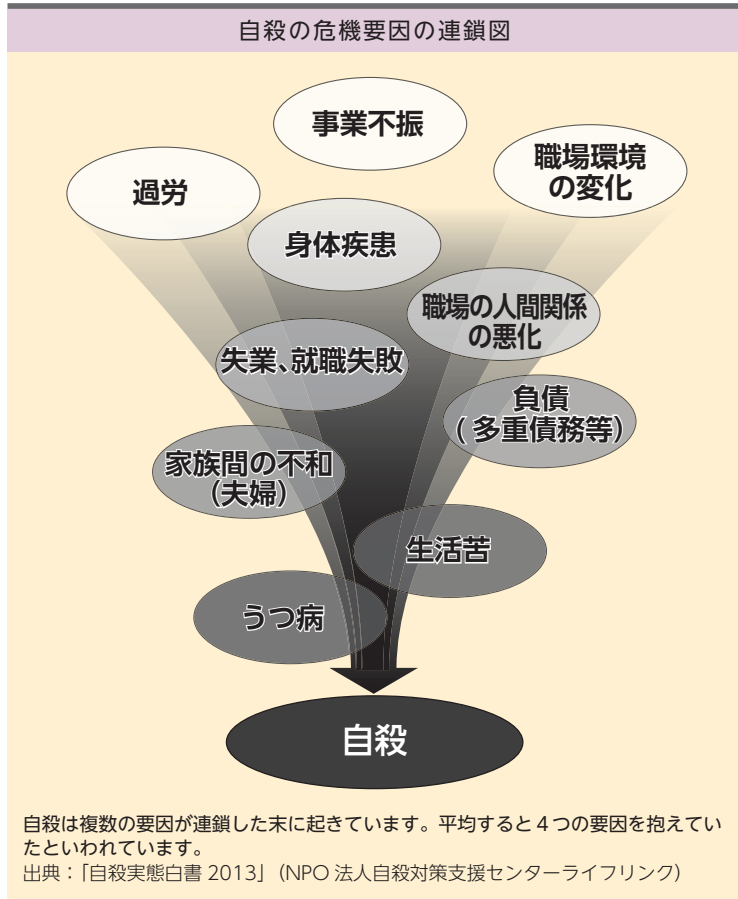
桜のまち「特集1」
きたもと

あなたの声を、待っている。

3月は、自殺対策強化月間です。
今回は、北本市の自殺の現状から、当事者の体験談、自殺を防ぐために今、私たちができることについてご紹介します。

自殺は、誰にでも起こり得る危機です。
だからこそ、あなたの声かけが、
誰かを救うかもしれません。

☎ 健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)



することが多いためです。これにより、正常な判断ができなくなったり、自殺しか解決策がないと考える傾向が強まります。多くの自殺は、本人の意思や選択によるものではなく、様々な要因によって追い込まれた末に起きていると考えられます。

きっかけとなる要因は、誰にでも起こり得ることであり、要因を少しでも減らすことができれば、早い段階で自殺を防ぐことができるかもしれません。

北本市の原因・動機別自殺者数
(平成 27 年～令和 5 年の累計)

第1位	健康問題 (69 人)
第2位	家庭問題 (17 人)
第3位	経済・生活問題 (11 人)

(実人数 123 人)

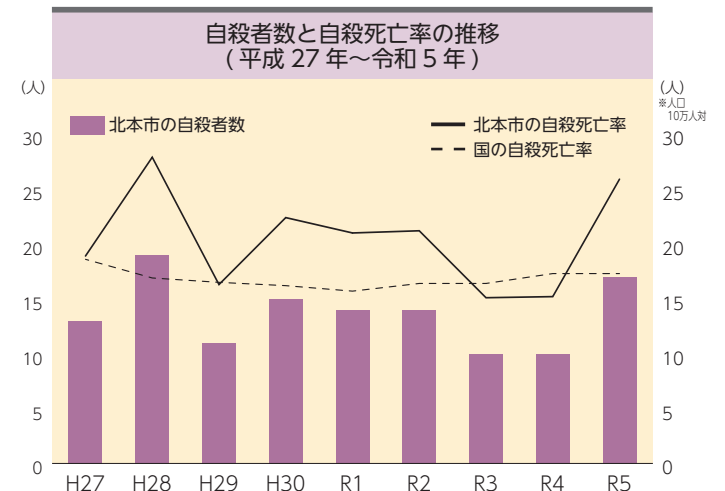
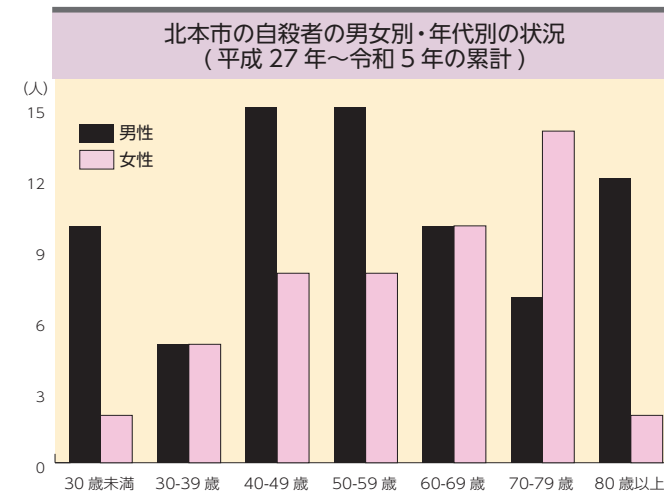
出典：「地域における自殺の基礎資料」(厚生労働省)

毎年平均14人が自殺で亡くなっています

北本市の平成27年～令和5年の自殺者数は123人。平均すると、毎年14人が自殺で亡くなっています。人口10万人あたりの自殺死亡率でみると、北本市は全国・県に比べて自殺死亡率が高い地域となっています。自殺者の男女別・年代別の状況をみると、女性より男性が多く、また年代別では、男性は40～50歳代の働き世代と80歳代の高齢者、女性では60～70歳代の高齢者の自殺者が多い傾向にあります。

複数の原因が重なりうつ病の発症にも

自殺の原因・動機で一番多いのが「健康問題」で、次いで「家庭問題」「経済・生活問題」となっています。「健康問題」が第1位となっていますが、これは何らかの病気を苦に自殺に至った人だけでなく、失業や職場環境の変化、過労、借金、家族間の不和等、様々な要因が重なった結果、うつ病等のこころの病気を発症



出典：「地域における自殺の基礎資料」(厚生労働省)

体験談

私が自殺未遂の体験から伝えたいこと



Kさん

今までの経験を生かして、現在は、精神に障がいを持っている方の就労支援などに携わっている。

父は大酒飲み、母は家事が苦手で、機嫌が悪いと食事をひっくり返すような人。兄や姉と「今日ご飯が食べられなかったね」と言い合う状況だった。両親は自分たちが信じることや、見栄のためにお金を使い、学校の給食や遠足の費用も支払えない。早く家を出たくて、高校生の時に一人暮らしを始め、その後結婚。しかし夫はギャンブル好きで、貯金はおろか、出産費用までギャンブルにつぎ込んだあげく、行方不明に。その上、父を引き取り、県営住宅に引っ越すことになり、お金もない。

ベビーカーに子どもを乗せたまま、電車で飛び込みそうになった時、子どもの声にハッとして、「この子を道連れにでき

ない」と踏み止まった。夫に私の給料まで使い込まれ、夜中に「消えたい」と思って、ハサミで体中に傷をつけたこともある。その後、何も聞かずに子どもを預かってくれた保育園の園長さんや、夫が行方不明でも離婚ができることを教えてくれた裁判所の人、何かと声をかけてくれた民生委員さんなど、色々な人に助けられ、少しずつ問題が解決できた。何より、他人に相談してもいい、とわかったことで、生きることができたと思う。

【知っておいてほしいこと】

「孤立」が一番よくない。しかし、困っている人が自ら相談するのは、ハードルが高い。相談時間が決められていたり、立派な建物だったりすると、敷居が高く、気後れしてしまう。日常生活の中で、何気ない会話から声をかけてもらえると安心する。また、日常会話をする関係性の中だと、相談しやすいと思う。

相談先

すぐには解決できないかもしれません。
でも、まずは相談してみてください。
一緒に考えていきましょう。

※相談は無料です。
別途通話料がかかる場合があります。
※曜日や時間帯によっては、電話がつながりにくい場合があります。

相談窓口	対応する悩み	電話番号等	開設時間
埼玉いのちの電話	こころの悩み	048-645-4343	24時間 365日
よりそいホットライン	悩み全般	0120-279-338 ※050から始まるIP電話は050-3655-0279におかけください	24時間 365日
こころのさぽーと@埼玉	悩み全般	LINE相談 	毎日19:00～23:00
さいたまチャイルドライン	18歳までの相談	0120-99-7777 18歳までの子ども専用電話	毎日16:00～21:00
暮らしとこころの総合相談会	多重債務、失業、借金、離婚、相続、贈与、こころの悩み	048-782-4675 予約受付 月～金曜日（祝日除く） 10:00～17:00	原則木曜日 15:00～19:00 JACK 大宮
県立精神保健福祉センター	こころの悩み、大切な人を自死で亡くされた方の悩み	・来所相談予約 048-723-6811 ・電話相談「こころの電話」 048-723-1447	月～金曜日（祝日除く） 9:00～17:00
北本市健康づくり課	悩み全般	048-594-5544	月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:00
鴻巣保健所精神保健担当	悩み全般	048-541-0249	月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:00

自殺予防の啓発事業

自殺予防街頭キャンペーン

3月7日（金）17:00～18:00
北本駅前ではリーフレットや啓発品を北本トマトイメージキャラクター「とまちゃん」と一緒に配布

市民講座

3月12日（水）10:00～11:30 市役所 50人
テーマ「こころのメンテナンス ～こころと身体のセルフケア～」
精神保健福祉士・メンタルヘルスの相談室
「セレンディピティ」 荻田尚晴さん
3月10日（月）までに健康づくり課母子保健担当
（☎594-5544）へ電話または直接。

Interview

大切な命と心を守るために、私たちができること



ひらお内科クリニック
（心療内科）
平尾 良雄さん

いま、日本では多くの人が自殺で亡くなっています。私たちの住む北本市も例外ではありません。自殺で亡くなる方は、若い人からお年寄りまで全世代にわたります。自殺は「死にたい」からするのではなく、苦しい状況を終わらせるために、他に方法があっても自殺という手段しか見えなくなるから至ってしまうのです。

病気・借金などを苦しんだり、家庭、職場、学校での人間関係に悩んでいる方は多いと思います。「自分がいなくなれば家族は困らない、悩まない」と思ってしまい、誰にも相談できずに

死を選んでしまううつ病の患者さんもあります。いま私たちにできるのは、一人で悩みを抱えないこと。思い切って身近な人に相談しましょう。また身近な人の様子がおかしいとき、「どうしたの、心配があるなら話してね」と声をかけてみましょう。どちらも簡単ではありませんが、大切な命と心を守るために私たちができることです。

自殺する人をひとりでも減らすために、家庭、職場、学校など、地域全体での具体的な取組を期待しています。

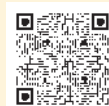
あなたの心、 疲れていませんか？

- ① 悲しく憂うつな気分が一日中続く
- ② これまで好きだったことに興味がわかない、何をしても楽しくない
- ③ 食欲が減る、あるいは増す
- ④ 眠れない、あるいは寝すぎる
- ⑤ イライラする、怒りっぽくなる
- ⑥ 疲れやすく、何もやる気になれない
- ⑦ 自分に価値がないように思える
- ⑧ 死にたい、消えてしまいたい、いなければよかったと思う
- ⑨ 集中力がなくなる、物事が決断できない

①②どちらかを含む5つ以上が2週間以上続いたら、相談することをお勧めします。

（参照：厚生労働省ホームページ）

こころの体温計で
ストレス check▶



私たちが できること

家族や身近な人が、笑顔が少ない、疲れた顔をしているなど、「いつもと違う」様子はありますか？
一人で大きな悩みを抱えて、人知れず精神的に追い詰められているかもしれません。
相手の心理状態を理解し、声をかけることが、私たちにできる第一歩です。

悩みを抱えている人の心理状態

一見、元気に
ふるまっても…

「どうにも
できない…」
「死ぬしかない…」

自分の存在価値を
感じられなくなる

「誰からも必要とされ
ていない…」
「誰にも助けてもらえ
ない…」

他者や
社会への怒り

「どうせ私が悪いと
思っているに
違いない」
「なんで私だけが…」



心理や状態

「誰も助けてくれない」「誰も信じられない」「・・・（無言）」など、援助を拒否することがあります。孤立感や怒り、諦めなどの複雑な気持ちを抱えています。幅広い視点で考えるのが難しい状態でもあり、「生きたい」気持ちと、「死ぬしかない」気持ちがゆれ動く状態です。

こころのSOSの見つけ方

- | | |
|--|---|
| ☐ 元気がない、笑顔が減った | ☐ イライラしていることが増えた |
| ☐ 落ち着きがなくなったように見える | ☐ 口数が減った |
| ☐ これまで関心があった事柄に対し興味を失った | ☐ ネガティブな表現が多くなった |
| ☐ 物事に集中できていない、物忘れが多くなった | ☐ 食事の量が減った |
| | ☐ 仕事、学校を休みがちになった |

参照：【こころもメンテしよう】
【ゲートキーパー養成研修用テキスト】
【こころの情報サイト】を加工

当てはまるものがあったら
声をかけてみよう



大切な人が「いつもと違う」と気づいたら、 勇気を出して声をかけてみませんか？

①

何か元気がないけど大丈夫？

良かったら話してみない？
どんなことでも聞くからさ

②

実は最近食欲もないし、よく眠れてなくて…

こんなこと話していいのかな…

③

何を言われるんだろう、怖いな…緊張する…

話してくれてありがとう

相談に行ってみない？
一緒に行くら大丈夫だよ

④

あの後相談できた？
私でよければいつでも聞くよ

自分から話にくかったから、声をかけてもらえてよかった

Point

話せる環境づくり

- ・静かな環境、落ち着いて話ができる場所で話をする
- ・沈黙でも無理に励ましたりせず、沈黙を共有する
- ・心配していることを伝える
- ・相手の感情を否定しない
- ・話を聞いたら、悩みを打ち明けてくれた相手に労いの言葉をかける

悩みをすぐに解決することは難しいかもしれませんが、温かく見守り・気にかけていくことが大切です。

広報きたもと

3月
2025 No.1045

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



2・3ページ 栄市民活動交流センターの登録・利用申込の受付を開始します



8ページ 3月24日(月)申請分からパスポートの交付手続きが変わります

17ページ 児童手当拡充の申請期限迫る

所得制限を撤廃

高校生年代まで延長

第3子以降は3万円

申請期限：3月31日(月)

対象者については17ページをご覧ください



25ページ 令和6年度 北本市表彰式

PICK UP

休日当番医は16ページ

- 4 ……【注目】令和6年度住民税非課税世帯に3万円を給付
- 9 ……【お知らせ】4月5日(土)から、土曜開庁時のマイナンバーカード手続きが完全予約制に
- 10 ……【お知らせ】犬の登録と集合狂犬病予防注射

人口のうごき

人口…65,226人(－48人)
男性…32,121人(－27人)
女性…33,105人(－21人)
転入等…+231人 転出等…－187人

世帯数
30,941世帯
※2月1日現在
※()は対前月比

今月の納税

●国民健康保険税 第8期
●介護保険料 第8期
●後期高齢者医療保険料 第8期
3月31日(月)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

編集後記 自殺対策は、社会全体で理解を深め、支え合うことが重要です。誰もが孤独を感じない社会、困っているときに手を差し伸べられる社会を作るために、私たちが一人ひとりができることを考え、行動していく必要があると感じ、特集を企画しました。このテーマに関心を持っていただいた皆様に感謝するとともに、少しでも多くの命が守られ、より良い未来が築かれることを心から願っています。(佐) (池)



「ラチンロ・ラチン」で広報きたもと配信



SNS 配信中



UD FONT
by MOKSANYA



■ 発行日 令和7(2025)年3月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。
一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

注目 1 栄市民活動交流センターの登録・利用申込の受付を開始します

旧栄小学校を活用した、市内で最初の複合集約施設・「北本市栄市民活動交流センター」が6月にオープンします。

利用登録、申込み方法等についてお知らせします。

☎生涯学習課生涯学習担当
(☎ 594-5567)

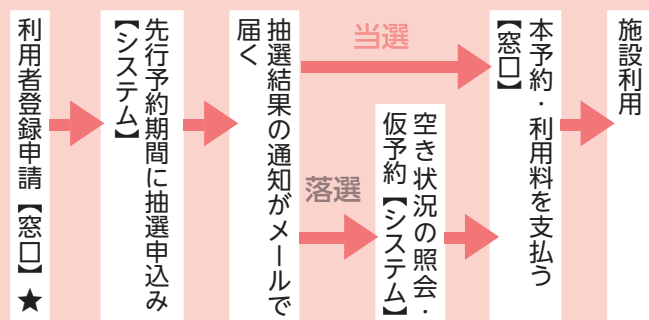


利用するにはどうすればいいの？



あらかじめ利用登録が必要です。
事前登録の特設ブース(文化センター)で手続きを行ってください。

登録から施設利用までの流れ(抽選予約の場合)



公共施設予約システムはこちら▶
利用登録後、利用者IDとパスワードが付与されます



栄市民活動交流センターは、公民館等と同様に「公共施設予約システム」で空き状況の照会や仮申込みができます。このシステムを利用するためには、事前に利用者登録を行う必要があります(他の公民館等を利用している場合も、栄市民活動交流センターの予約には新たな登録が必要)。文化センターに登録受付の特設ブースを開設しますのでご利用ください。

★栄市民活動交流センター利用登録の特設ブース
場文化センター

期 4月1日(火)～5月31日(土)の9:00～18:45

※文化センター休館日を除く

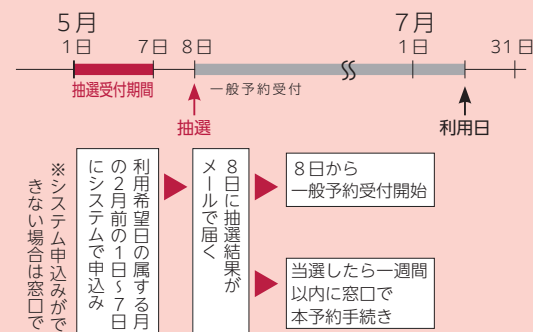
※期間終了後は、栄市民活動交流センター窓口で利用登録ができます

申 利用者登録申請書(特設ブースと市ホームページにあります)に必要事項を記入し、申請者の本人確認書類を持参のうえ、特設ブースにお申し込みください。

一般予約期間に先行して抽選申込みができます

栄市民活動交流センターは、利用希望日の属する月の2月前の1日～7日に公共施設予約システムで先行予約の抽選申込みができます。8日に抽選を行い、抽選結果をメールで送信します。当選の場合は自動で仮予約になりますので、1週間以内に本予約手続きをしてください。抽選申込みをしなくても、8日からは公共施設予約システムから仮予約が、施設窓口では本予約手続きができます。

例) 7月のある日に利用する場合の抽選申込み



利用時間(区分)はどうなっているの？



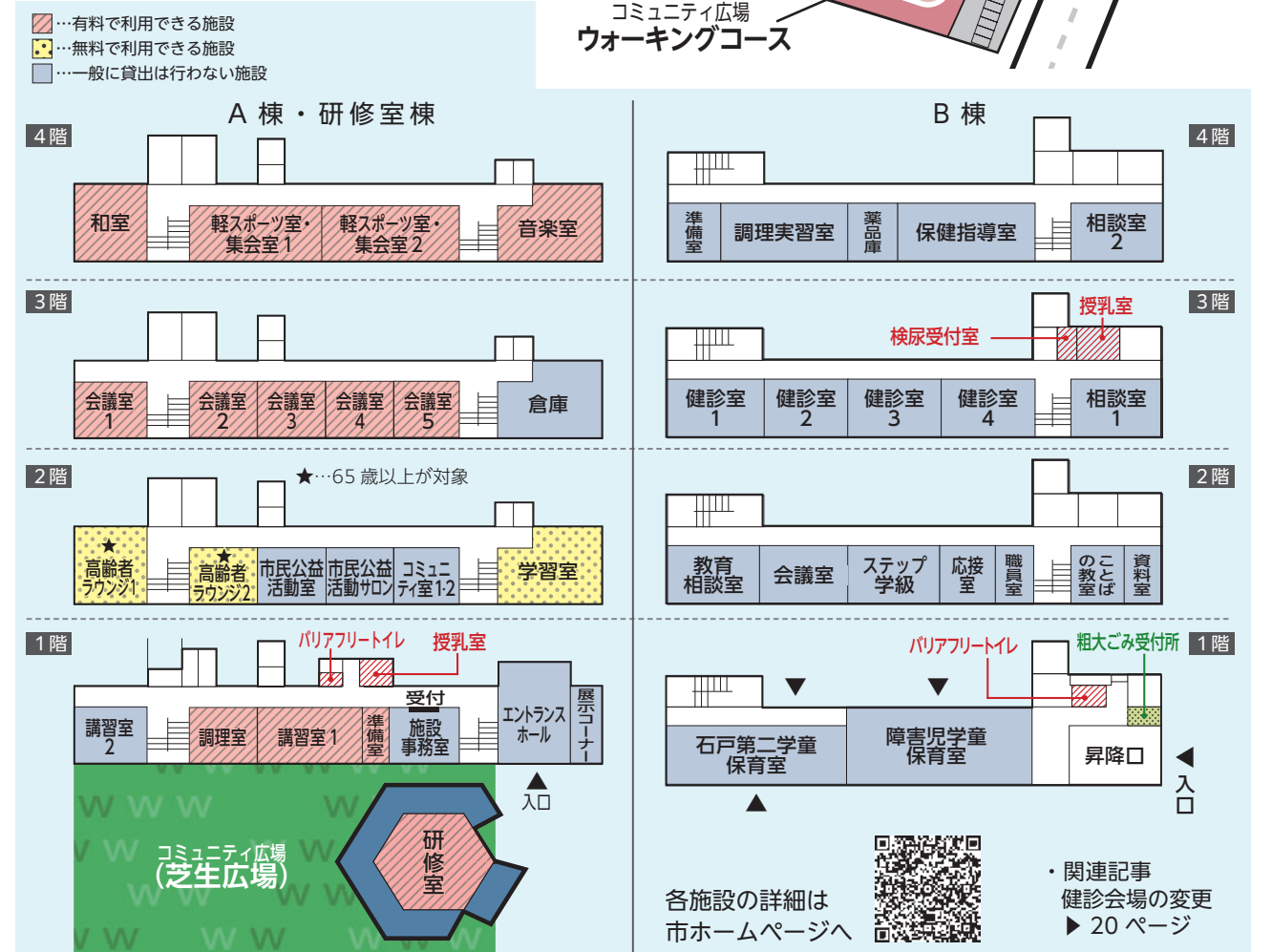
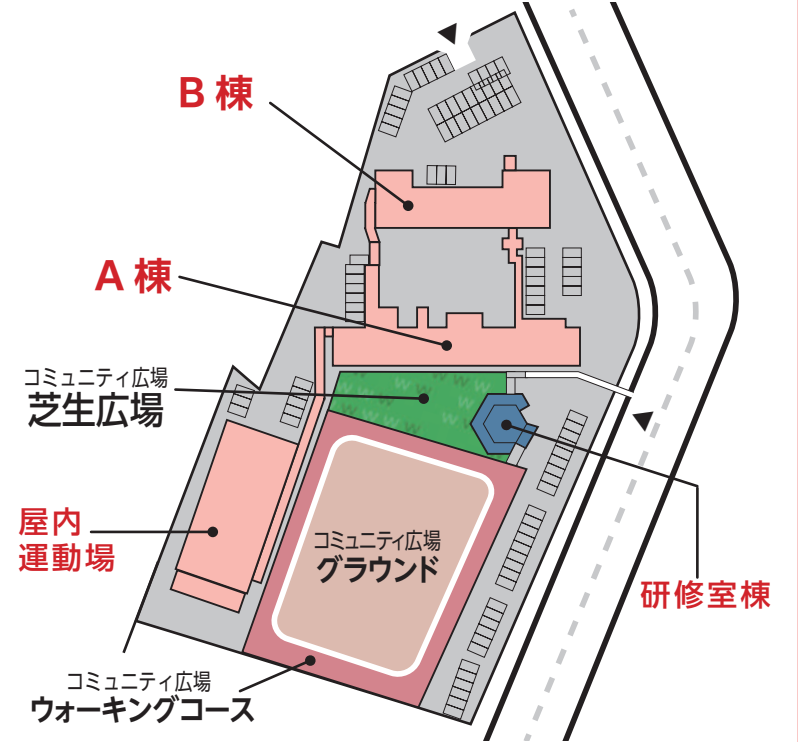
栄市民活動交流センターは、時間貸しです。3～4時間で利用する3区分ではなく、1時間単位で活動に合わせて利用できます。

利用料金は？



センター内の施設ごとに、1時間あたりの利用料金が定められています。

	有料の施設の名称 および利用区分	利用料金 ／1時間
A棟	会議室	200円
	軽スポーツ室・集会室	400円
	講習室1	400円
	調理室	200円
	音楽室	350円
	和室	250円
研修室棟	研修室	250円
屋内運動場	全面	2,200円
	2分の1面	1,100円
	4分の1面	550円



各施設の詳細は
市ホームページへ



・関連記事
健診会場の変更
▶ 20ページ

令和6年度物価高騰対策給付金

注目 2 令和6年度 住民税非課税世帯に3万円を給付

関係共生福祉課経済対策給付金担当（☎ 590-5566）※個人情報保護のため、電話ではお答えできない内容もあります。

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（**住民税非課税世帯**）に対し、新たに現金を給付します。対象世帯には、「給付決定通知書」（はがき）または給付を受けるための「確認書」を郵送します。



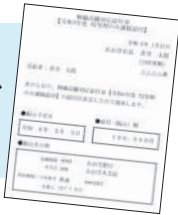
対象者 ▶ 令和6年度（令和5年分）住民税が非課税である世帯

- 基準日（令和6年12月13日）時点で北本市に住民票があること
- 世帯全員の令和6年度住民税が**非課税**であること

※住民税が課税されている者の扶養親族のみで構成されている世帯は除く

受給額 ▶ 3万円／1世帯あたり

受給方法 ▶ ① 2月下旬までに 給付決定通知書 が 届いた世帯



➡手続きは**不要**です
3月3日（月）頃振込み予定です

② 2月下旬に 確認書 が 届いた世帯



➡手続きが**必要**です
「確認書」に必要事項を記入し、
5月30日（金）までに
返送してください。

追加給付 ▶ 対象世帯には、子ども1人あたり2万円を追加給付

- 本給付金の給付実績をもとに、18歳以下の子どもがいる世帯に追加で給付します
- 追加給付を受けるための申請は不要です。後日、給付決定通知書で給付日をお知らせします

以下に当てはまる人は、「確認書」が届きません
受給には申請が必要です

令和6年1月2日～12月13日に 他市区町村から北本市へ転入した世帯

転入前の市区町村で令和6年度住民税が非課税の世帯であれば、給付対象です。

所得を申告していない世帯

令和5年分の所得を申告していない人は、税申告をお願いします。申告の結果、「住民税が非課税の世帯」に該当すれば給付対象です。

申請方法

申請期間 **5月30日（金）**まで

申請方法 申請書類を共生福祉課経済対策給付金担当（☎ 364-8633 北本市本町1-111）へ郵送または直接。

- 申請書類
- ☐ 申請書（市ホームページ掲載および窓口で配布）
 - ☐ 本人確認書類
 - ☐ 給付金の振込を希望する口座確認書類
 - ☐ 令和6年度住民税非課税証明書の写し（令和6年1月2日以降に北本市へ転入した人のみ）※非課税証明書の呼称は自治体ごとに異なります

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



- 桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）
北本産の真っ赤ないちごとトマトがおすすめです。
- さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）
王道の「もりそば」はいかがでしょう！
- 情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00
- & green CAFE（☎ 578-4255）10：00～16：00（水曜定休）
北本産いちごのメニューがおすすめです。
パウンドケーキや、ドリンクなどなど。
ご来店お待ちしております。

関係産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



● グリコピア・イースト北本市民デー

時 **4月13日（日）** 9：30～
対 市内在住、在勤の人 費 無料 他 詳細は観光協会へ。
定 60人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）
申 WEBからも申込みできるようになりました！
3月10日（月）までに北本市観光協会へ
電話または北本市観光協会 WEB サイト
（右記 QR コード）からお申し込みください。



〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com



● きたもと森林セラピーツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんだいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。
時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。
※ツアーの詳細は、「きたもと森林セラピー WEB サイト」をご覧ください。



★イベントツアー「さくらと歴史と森歩き」を特集
面②ページに掲載しています

中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

① おなかも心も満たされる小説とエッセイ



うなぎ女子
加藤元 著 光文社

「うなぎ」という文字と表紙の写真の破壊力！これだけでおながが空いてきます。鰻屋「まつむら」に集う、人生の岐路に立たされた5人の女たちと一人の男をめぐる連作短篇集。

- ② 物語と楽しむ料理
- ③ 若い人に贈る読書のすすめ
- ④ YA（ヤングアダルト）特集：ライトな文芸
- ⑤ 児童特集：家

■ 特別展示「北本と蒲ザクラと範頼」

各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から▼



◀ 中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館学習室の閉室日

北本市立電子図書館

特集 身につけたい教養



図書館文芸・生き方講座特別講演会

「池波正太郎の思い出」

時 4月20日（日）14：00～16：00

内 作家・池波正太郎と生前親交深かった菊池さんに、交流秘話などを伺います。

講 活字文化研究所事務局長・菊池壮一さん

定 80人（先着順）

申 3月11日（火）10：00～に電話または直接。

今年度の納税はお済みですか？

市民の皆さんが納めた税金は、福祉、子育て支援、学校教育、道路、公共施設の維持管理、消防・防災活動等に使われています。一人ひとりの納付が公共サービスの維持に直結しています。北本市では、皆さんのご協力のもと、納税率は99%以上となっています（令和5年度市民税現年度課税分）。引き続きご協力ください。また、納めた税金の使い道に関心を持つことも納税者として大切なことです。市政に興味・関心をお持ちいただき、市が行うイベントや事業等にもぜひご参加ください。

問 税務課納税担当
(☎ 594-5520)



未納が心配な人はご連絡を 口座振替やキャッシュレス決済も

改めて領収書等で納付状況をご確認ください。
「自分の納付状況を確認したい」「納付書が見当たらない」「納付方法がわからない」「支払いが難しいので相談したい」などの場合は税務課納税担当（☎ 594-5520）までご連絡ください。

口座振替の登録をすれば支払いごとに口座から引き落とされるため、払い忘れの心配がなく便利です。登録は税務課で行えます。「地方税お支払いサイト」やPayPay等のキャッシュレス決済アプリで納付書下部のQRコードやバーコードを読み込むと、いつでも、どこでもオンライン納付ができます。

LINE Pay の納付取扱いが終了

LINE Pay のサービス終了に伴い、市税等のLINE Pay での納付取扱いが3月31日(月)23:59受付分までで終了します。4月1日（火）以降は市ホームページまたは納付書裏面に記載のあるLINE Pay 以外の納付方法をご利用ください。今後のLINE Pay については、LINE Pay（株）にお問い合わせください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿および
固定資産課税台帳をご覧になれます

地方税法第416条、第382条の2の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます。

● 税務課
固定資産税担当
(☎ 594-5519)

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
内 容	所有する土地・家屋の評価額等の確認 市内の他の土地・家屋との比較	令和7年度課税内容の確認
期 間	4月1日（火）～6月2日（月）（※）	4月1日（火）以降（※）
手数料	無 料	閲覧（300 円 / 名義） 複写（10 円 / 枚） ★6月2日（月）まで閲覧手数料無料
申請に 必要な もの	納税者 （同一世帯の親族）	・ 納税通知書、 ・ 運転免許証等
	納税者から 委任された人	・ 委任状か代理人選任届 ・ 委任を受けた人の ・ 運転免許証等
		・ 借地人・借家人等 ・ 賃貸借契約書等、運転免許証等

※…いずれも平日8：30～17：15

〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店
相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）
他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています

認定補聴器技能者
柴田 治のお店
取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon Signia

バイクや軽自動車の手続きを忘れずに

軽自動車税（種別割）は、4月1日に軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車等を所有している人に課税されます（使用していなくても税金がかかります）。車両を所有しなくなったとき（廃棄や譲渡など）、転出などで車両の定置場が変わったときは手続きが必要です。

● 税務課市民税担当（☎ 594-5518）



場合別の主な手続き（125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車）

車体等が手元にない場合

盗難にあったとき 必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に盗難にあった日時・場所・状況・警察署の盗難届受理番号等を記入し、提出してください。
紛失したとき 税金がかかっている車体等が手元にないときは、そのままにせず税務課市民税担当にご相談ください。ナンバーのみ紛失した場合も同様です。

譲渡する場合

譲る人 廃車証明書（各市区町村で交付されたもの）および譲渡証明書を譲り受ける人に渡してください。
譲り受ける人 登録手続きをしてください。



住所を変更する場合

市内への引っ越し 北本市ナンバーへの変更手続きをしてください。主たる定置場が市外の場合は該当市区町村で手続きをしてください。
市外への引っ越し 主たる定置場が市外に変わると北本市ナンバーは使用できません。北本市で廃車手続きをしたあと、新しい定置場の市区町村で登録手続きをしてください。

車両を改造した場合

改造前後の写真、改造内容が分かる明細書等の書類および「原動機付自転車等の改造申立書」を提出してください。

失くした車体等を発見した場合

盗難、紛失していた車体等が発見され引き続き所有するときは、再登録の手続きをしてください。

手続きに必要なもの

- 車両を取得した（転入した）…販売証明書・譲渡証明書・廃車証明書等、本人確認書類（運転免許証等）
- 廃車、譲渡、市外へ転出した…ナンバープレート、標識交付証明書、本人確認書類（運転免許証等）
- 盗難にあった…警察署の盗難届受理証明書、標識交付証明書、本人確認書類（運転免許証等）

手続きを行う場所、問合せ先

- 原動機付自転車・小型特殊自動車…
税務課市民税担当（☎ 594-5518）
- 125cc を超える二輪車…
関東運輸局埼玉運輸支局（☎ 050-5540-2026）
- 軽自動車（三輪・四輪）…
軽自動車検査協会埼玉事務所（☎ 050-3816-3110）

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター
【料金】一般基本コース
1日コース 66,000円
半日コース 49,500円(2024年4月～新設)
※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で
2か月先(月末)までのご予約を
お受けしております

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診

「人間ドックのご案内」
サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

1年に1度は
健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円
※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

お知らせ

旧優生保護法に基づく優生手術 などを受けた人に補償金を支給

旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた人に、国から補償金等が支給されます。

請求期限 令和12年1月16日(水)

支給額※一部併給調整有

- ①優生手術等 ㊟本人・配偶者、ご遺族
本人1,500万円、配偶者500万円
- ②優生手術等一時金 ㊟本人のみ
一律320万円
- ③中絶手術一時金 ㊟本人のみ
一律200万円

㊟埼玉県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 (☎048-831-2777、FAX048-830-4804、平日9:00～17:00)

健康づくり課母子保健担当 (☎594-5544)

※祝休日、年末年始除く



募集

平和を考える実行委員会 委員

毎年7・8月に開催する「北本市平和を考える集い」の事業企画や

運営支援を行う委員を募集します。応募者には、令和7年4月中旬頃に市民課から連絡します。

㊟市内在住の18歳以上

㊟若干名(謝礼あり)

㊟㊟3月31日(月)までに、下記QR

コードの応募フォームから申込み、または住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記載して市

民課市民相談担当 (☎

594-5529、FAX 511-

1710) へFAX。



市民大学きたもと学苑 ～新規受講生募集！～

学びたいあなた、教えたいあなた、あなたが主役です！

◆令和7年度通年(4月～翌年3月)・前期講座(4月～9月に開催する講座)

令和7年度通年・前期講座開催に向けて、新たに受講生の募集を行います。講座内容・申込方法など詳しくは、市役所や各公民館等で配布している「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。キタガクホームページからお申し込みができます。

※各地域に回覧は行っておりません。

㊟3月10日(月・必着)まで

㊟生涯学習課生涯学習担当

(☎594-5567)



3月24日(月)申請分から パスポートの交付手続きが変わります

㊟市民課窓口担当
(☎594-5528)

①パスポート発給に必要な県手数料が変わります

変更前	変更後
一律2,000円	窓口(書面)申請 2,300円 オンライン申請 1,900円

種類	収入印紙	県手数料
有効期間10年	14,000円	窓口(書面)申請 2,300円 オンライン申請 1,900円
有効期間5年	9,000円	※5年以内に未交付失効があった場合 +2,000円
12歳未満用	4,000円	
残存有効期間同一	4,000円	

②オンラインでの新規申請が可能になります

マイナポータルから申請できます。また、オンライン申請は戸籍情報をシステム上で連携するため、戸籍謄本は提出不要です。※窓口(書面)申請では引き続き必要です。

③発給(申請から交付)まで2週間程度かかります

偽変造対策を強化するため、国立印刷局においてパスポートを集中作成します。これまでよりも発給に日数がかかるため、海外旅行や海外出張等を予定している人は、早めにパスポートの申請を行ってください。

詳しくはこちら(埼玉県パスポートセンター)▶



〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

365日
24時間
受付

フラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

http://plaza-ono.com

霊安室
完備

【お知らせ】 4月5日(土)から、土曜開庁時の マイナンバーカード手続きが完全予約制に



窓口の混雑緩和を図るため、土曜開庁時のマイナンバーカード手続きを完全予約制に移行します。4月5日(土)以降、土曜開庁時にマイナンバーカードに関する手続きを行う場合は、必ず事前予約が必要です。㊟市民課窓口担当 (☎594-5528)

インターネットから予約する

予約可能期間▶60日前の0:00～前日23:59

マイナンバーカードの受取



その他の手続き



電話で予約する

予約可能期間▶60日前～前日の

8:30～17:15

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

☎594-5579(直通)

注意事項

- ・予約時間にお越しください。遅れた場合はお待ちいただく可能性があります。
- ・ご本人様が来庁されなかったり、持ち物が不足している場合、手続きができない場合があります。
- ・申請者が未就学児の場合でも本人の来庁が原則です。ご不明な点がございましたら、事前に市民課までお問い合わせください。

自衛官等

【幹部候補生】

一般(大卒程度試験)、一般(院卒者試験)、歯科、薬剤科

◆応募資格 応募種目により異なる

◆受付期間(必着)

①3月1日(土)～4月4日(金)

②4月23日(水)～6月6日(金)

※飛行要員は①のみ受付可能

【一般曹候補生】

◆応募資格 18歳以上33歳未満

◆受付期間(必着)

3月1日(土)～5月7日(水)

㊟詳しくはホームページを

参照ください

㊟自衛隊熊谷地域事務所

(☎048-522-4855)



イベント

きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時3月21日(金)9:00～13:00

㊟市役所庁舎ホール横の通路

㊟きたもと朝市出店者の会事務局

(北本市観光協会☎591-1473)

施設の休館日 3月8日～4月7日

3月10日(月)

・文化センター ・中央図書館

3月20日(木・祝)

・総合福祉センター

3月24日(月)

・文化センター ・中央図書館
・地区公民館
・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター
・体育センター ・健康増進センター
・総合公園 ・子供公園
・サンアメニティ北本キャンプフィールド

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
コンセントが断線して電気製品が使えない。
蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店 てん

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL
080-7694-6622

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついています！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719



イベント

ファミサポ登録説明会



時 3月29日(土) 10:00～
所要時間 1時間程度
場 児童館
特 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
保険証または免許証
申 前日までに北本市ファミリー・サ
ポート・センター(☎592-9965)
へ電話。
※平日10:00～18:00

第9回きたもとピアノ フェスティバル

時 3月16日(日)
11:30開場、11:50開演
場 文化センター 定 600人 費 無料
内 第1部 自由発表部門～スタインウェ
イを弾いてみよう～(出演42組)
第2部 オーディション通過者による
発表部門(出演12組)

ゲスト演奏

ラファエル・
ゲラさん

演奏予定曲目

- ・M.M. ポンセ / キューバ組曲
- ・C. ドビュッシー / 映像 第2集
- ・L.M. ゴットシャルク / バンジョー Op.15
- ・ハバナの思い出 演奏会用奇想曲 Op.39
- ・W. ボルコム / 蛇の口づけ

当日直接会場へ

生涯学習課生涯学習担当

(☎594-5567)



第12回 きたもとごちゃまぜの会

「ごちゃまぜの会」は、北本市近隣で開催されているネットワーク会議です。

地域共生社会に向けて多様な個人、団体がつながり、誰もが自分らしく、楽しく暮らしていける北本市を目指しています。

時 3月8日(土) 13:00～16:00

場 文化センター 費 無料

内 プレゼンターのプレゼンテーション・
名刺交換・交流会

北本市の地域づくり、街づくりに興味のある個人や団体で新たなつながりを求めている人

申 3月6日(木)までに北本市社会福祉協議会(☎ kitamoto.shakyo@gmail.com、🌐 https://www.kita-sha.jp)にメールまたは申込フォームから申込み。



【お知らせ】

犬の登録と集合狂犬病予防注射

- 犬を飼う場合、以下が法律で義務付けられています。
- ①飼い始めて(または生後90日を経過した日)から30日以内に市へ登録すること
 - ②毎年1回の狂犬病予防注射を受けること

注射会場または動物病院で必ず狂犬病予防注射を受けてください。また、登録内容に変更が生じたときや、犬が死亡したときは環境課へ届け出をしてください。

環境課環境政策・保全担当(☎594-5524)



令和7年度の集合狂犬病予防注射

4月1日(火)	9:30～11:00	市役所
	11:30～12:30	北部公民館
4月3日(木)	9:30～10:30	西部公民館
	11:00～12:00	総合福祉センター
4月6日(日)	13:30～15:00	市役所
4月9日(水)	9:30～10:30	中丸公民館
	11:00～12:00	南部公民館

費 1頭 3,500 円(注射料+注射済票)

新規登録を行う場合…別途、新規登録手数料3,000円

特 案内ハガキ(犬の登録が済んでいる人)

※3月下旬に対象者へ発送予定です。必要事項を記入の上、持参してください。

場 屋外で実施します。犬を連れて建物へ入らないでください。

注意事項

- ①飼い犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ②獣医師から接種を見送るよう助言を受けることがあります。
- ③首輪を付け引綱は短く持ち、犬の扱いに慣れた人が連れて来てください。
- ④かみつき癖のある犬は口輪をしてください。
- ⑤獣医師の接種証明書は発行されません。
- ⑥変更・中止の場合があります。必ず最新情報を市ホームページでご確認ください。

お願い

- ・料金は釣り銭のないようにご用意ください。
- ・飼い主は、近隣に迷惑をかけないよう、マナーを守って飼いましょう。
- ・動物を虐待・捨てる行為は犯罪です。懲役や罰金刑に処せられます。



【お知らせ】

ブロック塀・フェンスを設置する前に「2項道路」を確認しましょう

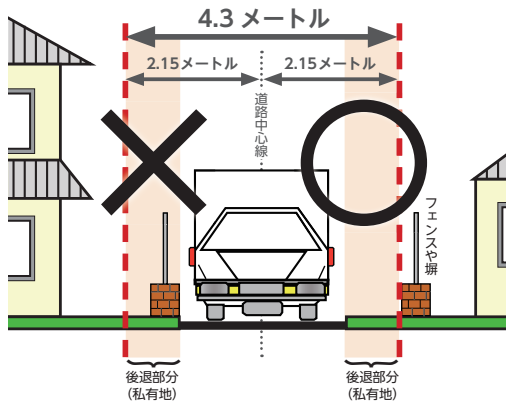
建築開発課指導担当(☎594-5549)

2項道路とは

建築基準法という道路とは、幅員4メートル以上の国・県・市道や指定を受けた私道などをいいます。また、幅員4メートル未満の道で、市が指定したものを一般に2項道路といいます。2項道路は、建築時に道路の中心から2メートル後退したところを道路の境界線とみなすため、後退部分に門や塀などをつくることはできません。

2項道路であるか確認して、道路後退を守って安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。2項道路かどうか確認したい場合はお問い合わせください。

※北本市は、道路中心線から2.15メートル(全幅員4.3メートル)の後退をお願いしています。※緊急車両の通行の支障となるため、後退部分を生垣、花壇、駐車等とすることはやめてください。



ブロック塀等の倒壊防止

能登半島地震では、多くの建物等が倒壊して大きな被害となっています。

北本市では、建築物の無料簡易診断やブロック塀の点検方法等をご案内しています。また、耐震補強工事や危険ブロック塀の除却についての補助もありますので、詳しくは、ホームページまたは担当までお問い合わせください。(今年度分の補助は終了しています。4月以降の補助を予定しています)

※補助を行うには一定の条件があります。また、事前の申請が必要です。



無料簡易耐震診断・
耐震補強工事補助事業
について



ブロック塀
点検方法、補助
について



北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km(中丸小学校隣)

📞0120-16-5940

24時間
365日受付



北本セレモホール
冷蔵安置室(6基)・大駐車場
運営会社 セレモ有限公司
TEL 048-501-2288

オレンジカフェきたもと



年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の方を介護している人にとっては情報交換の場所です。介護方法等の相談をすることもできます。

市内5か所で活動していますので、お気軽にご参加ください。どなたでも参加できます。

申 不要

①オレンジカフェ 寿

時 4月1日(火) 10:00～11:30
場 南部公民館 費 100円
間 きたもと寿苑(☎590-1000)

②オレンジカフェ ひがし

時 3月11日(火) 10:00～11:30
場 ハイワールド 費 100円
間 東センター(☎577-5100)

③オレンジカフェ オレンジ茶房

時 3月13日(木) 14:00～15:30
場 生活クラブ生協北本生活館
費 100円
間 西センター(☎591-3495)

④オレンジカフェ ひだまり

時 3月28日(金) 13:30～15:00
場 コープみらい北本介護センター
費 100円
間 北本社協(☎590-4011)

⑤オレンジカフェ 文化センター

時 3月27日(木) 10:00～11:30
場 文化センター 費 無料
間 ①～④問合せ先のいずれか。

イベント

総合公園イベント

- ①四つ目垣作成教室
時 4月12日(土)
13:30～16:30
場 子供公園
定 10人(先着順) 費 100円
申 3月15日(土) 9:30 から
- ②樹木の剪定講習会
時 4月19日(土) 9:00～11:30
場 総合公園 定 12人(先着順)
費 200円(当日支払)
申 3月22日(土) 9:30 から
申 総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。
定員に空きがある場合、13:30 から
電話受付。受付開始時点で定員を超え
た場合は抽選。
- 他 4月18日(金)・19日(土) 9:00
～14:00 に総合公園で腐葉土・木材
チップを配布します。各自で土のう袋(1
枚 100円)に詰めて持ち帰りいただけ
ます(1回につき一人2袋まで)。
詳細はお問い合わせください。

グリーンハイク

- 時 4月5日(土) 9:30～12:00
※雨天中止
内 城ヶ谷堤までを散策しながらゴミ拾
い。自然観察のガイド付き
対 どなたでも 定なし 費無料
場 申 4月2日(水) までにサ
ンアメニティ北本キャン
プフィールド (☎ 593-
0008) へ電話
またはQRコ
ードから申込み。



しいたけ駒打ち体験



- 時 3月16日(日)
① 10:00～11:00
② 11:00～12:00
内 間伐材にしいたけの種駒を打ち込む体験。
自宅ですしいたけを栽培してみませんか。
園 さいたま緑のトラスト協会
定 各回 10人(応募多数の場合抽選)
費 参加費 300円、材料費 500円/1本
場 申 3月8日(土) までにサンアメニティ
北本キャンプフィールド(☎ 593-0008、
E kitamoto.yakatsu@sunamenity.
co.jp) へ電話またはメール。

親子で遊ぼう



- 時 4月2日(水)
10:00～12:00
※雨天中止
内 桜が一面に広がる
芝生広場で、遊ん
でみませんか。終
了後、そのままお
弁当での昼食も可能
対 未就学児がいる家族
定 10組(応募多数の場合抽選)
費 親子で500円、1人増えるごと+100円
場 申 3月23日(日) までにサンア
メニティ北本キャン
プフィールド (☎ 593-
0008) へ電話またはQR
コードから申込み。



健康増進センターイベント

- 切絵教室
時 4月24日(木) 10:00～12:00
定 10人(先着順) 費 100円(当日徴収)
申 3月10日(月) から
- 骨盤調整体操(全2回)
時 4月22日・29日の火曜日
10:00～11:30
定 20人(先着順)
申 3月11日(火) から
- 心身を整える椅子ヨガ体操(全2回)
時 4月23日・30日の水曜日
10:00～11:30
定 15人(先着順)
申 3月13日(木) から

- 健康体操(全12回)
時 5月7日～7月23日の
水曜日
①ゆるAコース 9:50～10:50
②ゆるBコース 11:10～12:10
③はつらつコース 14:00～15:10
園 ①②…榎田雪江さん、③…伊藤有紀さん
対 市内在住かつ①②…65歳以上、
③…50歳以上
定 各コース 30人
申 3月15日(土・消印有効)の往復は
がきを健康増進センター(〒364-0013
中丸10-55)へ郵送または窓口を持参。
※1人1枚、1コースを選択。重複応
募は無効。電話番号の記載必須。



- 各イベント共通
対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人
費 特記なければ無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円
場 申 健康増進センター (☎ 592-4300) へ電話または直接。※9:00～16:00

文化センター

中央公民館 (場 間 ☎ 591-7321・FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索



第42期考人学級 受講者募集

- 時 5月16日～令和8年2月13日の原則金曜日 9:30～11:30(全13回予定)
※開催曜日や時間は都合により変更になる場合があります。
内 郷土史講座、映画上映会、日帰りバスツアー等
対 市内在住60歳以上、かつ全10回以上参加可能な人100人(定員を超えた場合抽選)
費 2,000円(保険料等) ※返信はがき到着後にお支払い。
申 4月1日(火)～15日(火・必着)に専用往復はがき(4月1日(火)から文化
センターで配布)に必要な事項を記入の上、返信用切手を貼り、文化センターへ直接
または郵送。



プラネタリウム

- 【有料投影】
時 土・日曜日、祝日および春休み期間※
3月25日(火)～4月7日(月)
内 『忍たま乱太郎の宇宙大冒険～土星
めぐりでシャッターチャンス～』
『イルカのドビーと虹色の海』
※上記番組は3月末で終了。4月から
は新番組スタート!お楽しみに!
費 大人200円・中学生以下100円
園 詳細はホームページを確認。

第435回子ども劇場

- 時 3月23日(日)
14:00～15:00
出演 フラワー
マジック川島
内 不思議なマジック
ショー
定 30人(先着順) 費 無料



トランプサイズからはじめる油絵講
座、リコーダーアンサンブル教室の
開催情報はお問い合わせください。

みんなのピアノの日～コンサ ート用グランドピアノ開放Day～



- 時 令和7年度【上期】日程
4月16日、5月21日、6月18日、
7月16日、9月17日の水曜日
※土・日曜日・祝日の開催日は文化セ
ンターホームページを確認。
【利用時間枠】
① 10:00～12:00、② 13:00
～15:00、③ 15:15～17:15
内 文化センターのコンサートグランドピ
アノ(スタインウェイ:D-274)を反
響版を降ろした舞台上で2時間弾く事
ができます。個人利用のみ。中学生以
下保護者同伴(指導者含)。
費 1枠3,000円
申 利用月の前月第3土曜日から、文化セ
ンター窓口へ直接。10:00～市内在
住者受付、14:00～市外在住者受付。

いけばな教室【令和7年度上期】

- 時 4月9日・23日、5月14日・28日、
6月11日・25日、7月9日・23日、
9月10日・24日の水曜日(全10回)
各日10:00～11:30 ※8月は休講
園 儀邦香さん【小原流】
定 10人(先着順) ※最少催行人数5人
費 1回1,600円(花材代込)
各日1週間前までにお支払い
申 文化センター窓口にて受付中。
※開催期間途中からの申込可。

茶道教室【令和7年度上期】

- 時 4月12日・26日、5月10日・24日、
6月14日・28日、7月12日・26日、
9月13日・27日の土曜日(全10回)
各日13:30～16:30 ※8月は休講
園 青木宗京さん【江戸千家】
定 10人(先着順)
※最少催行人数5人
費 1回1,500円(茶菓子代込)
各日1週間前までにお支払い
申 文化センター窓口にて受付中。
※開催期間途中からの申込可。

〈広告〉

当社
イメージキャラクター
鈴木砂羽さん

福祉葬祭の家族葬ホール
ホワイトクロス 北本
2023年12月 グランドオープン
ミナ ヨク ヨク
0120-37-4949
運営 フールーン株式会社

国道17号線沿い

ホワイトクロス

北本市宮内1-65

〈広告〉

① **ずっと空き家の
実家売りたい!**
家を売りたいけど
片付けが大変!!

② **「リサイクルイズミ」
にお願いしたら?**
行田市で
表彰されて
いる...
私も前に
お世話に
なつたの。
へえ

③ **もっと早く頼め
ばよかったわ**
えっ!!
そのままで
いいの!?!
現状のままで
最大限まで引
き出します!
大変な片付け
は不要です!

**・不動産売却・空き家整理・
株式会社イズミ**
宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号
↓↓↓お電話ください!!↓↓↓
0120-961-919
住所: 埼玉県 行田市 埼玉4173-2

イベント

第5回地域コミュニティ合同作品展



市内8地域コミュニティで活動するサークルの作品を一堂に展示します。

期 3月18日(火)～21日(金)
9:00～17:00(初日13:00から、最終日14:00まで)

場 北本市役所 費 無料

問 (一社)北本市コミュニティ協議会 (☎ 592-7700)



第37回東地域文化祭



時 3月8日(土) 展示のみ 13:00～15:30
9日(日) 発表・展示 9:30～15:30

内 展示 生け花、リフォーム、幼児・児童・生徒・地域作品等

発表 コーラス、民謡、詩吟、舞踊等
模擬店 焼きそば、フランクフルト、とん汁等

他 お茶会、体力測定、バザー(9日のみ)等
費 無料

場 勤労福祉センター (☎ 591-8550)

ビデオシアター『晩春』

時 3月22日(土) 開場 9:40、上映 10:00

内 妻を早くに亡くした父を気遣って結婚をためらう娘と見守る人々の物語

定 45人 費 無料

場 関学学習センター (☎ 592-3325)

第44回マンション管理無料相談会

時 3月12日(水) 13:00～16:00

場 文化センター

内 マンション管理士による個別無料相談会
費 無料

申 関 平日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎ 048-711-9925、FAX 048-711-9952、E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ電話、FAXまたはメール。※当日会場での申込み可(15:00締切)

応急手当(普通救命講習I)講習



時 4月13日(日) 9:00～12:00、受付 8:50～※WEB講習受講者は受付 9:50～

場 埼玉県中央広域消防本部 費 無料

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

※講習修了者には修了証を交付

対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人 30人(先着順)

持 筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

申 関 3月15日(土) 9:00～4月6日(日)に鴻巣消防署(☎ 048-597-2005)へ電話または直接。

自然に親しむイベントデー「春さがしの日」

五感をフル活用して春を感じに出かけましょう♪

スタンプラリーやミニ観察

会など、楽しめるイベントが盛りだくさん!

時 3月20日(木・祝)・22日(土)・23日(日) 9:00～17:00

対 どの年齢でも(小学生以下は保護者同伴)

費 無料

申 当日来館にて

問 自然学習センター

(☎ 593-2891)



スポーツ

元気いきいき体操教室

時 4月15日～7月29日、10月7日～12月16日の毎週火曜日(全26回)
9:30～11:00

受付 9:20～

※8月・9月、11月25日(火)は休講

場 体育センター

内 とまちゃん体操と簡単な体操

関 いきいきとまちゃん体操サポーター

対 定 65歳以上の市民 40人(定員超過は抽選、医師に運動を禁じられている人を除く)

費 無料

持 動きやすい服装、室内用シューズ

申 関 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・いきいき体操希望と記入し3月21日(金・消印有効)までにスポーツ協会(〒364-0003古市場1-156 ☎ 593-1050)へ郵送。

※申込みは、はがき1枚につき1人分

総合公園春休みジュニアテニス体験会

①硬式ジュニア

時 3月19日・26日、4月2日・9日の水曜日 16:00～17:00

対 小学1～6年生までの未経験者

②軟式ジュニア

時 4月2日・9日の水曜日 17:00～18:00

対 小学4～6年生までの未経験者

①②共通

関 総合公園契約コーチ

定 各回6人(先着順)

費 各回550円(最低催行人数各回2人)

他 ・テニスラケット無料レンタル可
・複数回の体験会の参加はできません

場 申 関 3月8日(土) 9:30から講習費用を添えて総合公園(☎ 592-4050)へ直接。

第2回 美姿勢・美肌・健康運動講座



好評につき、昨年11月27日と同じ内容の講座を今年も開催します。

時 3月14日(金) 10:00～11:30

場 市役所

関 セントラルウェルネスクラブ24 桶川北本インストラクター

定 40人(先着順) 持 汗拭き用タオル、飲み物

申 関 詳細・申込みは健康づくり課健康推進担当(☎ 511-7704)

に電話、直接またはQRコードから。



体育センタースポーツ教室



①体育センター出張教室

ほぐし整体と足腰元氣!健康運動

時 3月10日(月)

10:00～11:30、
14:00～15:30

場 北部公民館講義室

関 体育センターフィットネス教室インストラクター HIROさん

定 各回20人(先着順) 費 無料

持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服

②小学生バドミントン教室(4月開講)

時 毎週月曜日 17:00～19:00

対 小学3～6年生

定 20人(先着順)

費 1,800円/月

持 動きやすい服、室内シューズ

③ミニバスケットボール教室(4月開講)

時 毎週火曜日 17:00～19:00

対 小学3～6年生

定 20人(先着順)

費 2,400円/月(別途保険料800円)

持 動きやすい服、室内シューズ

①～③共通

場 申 関 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

ディスコン&ペタンク教室



ディスコンは陸上で楽しむカーリング、ペタンクはフランス発祥のビー玉遊びに似たスポーツです。初心者大歓迎です。奮って参加してください。

時 3月22日(土) 9:30～12:00
受付 9:10

場 西部公民館 費 無料

対 市内在住・在勤の小学生以上30人

持 動きやすい服、室内シューズ、タオル、飲み物

申 関 3月19日(水)までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会(☎ 080-5542-0480)へ電話。

第49回 北本市春季テニス大会

①男・女ダブルス 時 4月6日(日)

②男・女シングルス 時 4月13日(日)

いずれも8:20まで受付、8:30試合開始
※予備日は4月20日(日)

場 総合公園

対 市内在住・在勤・在学の人、または協会加盟団体加入者

費 シングルス 2,000円

ダブルス 2,000円

(大会本部受付へ当日持参)

申 3月21日(金)までに総合公園管理事務所へ直接。

クラブ加入者は各クラブ代表者まで。

問 北本市テニス協会(坂井

☎ 080-5019-5573)



〈広告〉

庭木1本から承ります!

9:00～17:00 上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

庭木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様とお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報きたもとをこまめの方へ
生垣の剪定 (高さ 高さ 1m×2m)
通常 2,200円を
初回限定! 先着10名様
1,100円

ガーデンエクスプレス
カクワ (東証スタンダード上場会社) グループ
048-658-9328

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊 店 (有)

朝お預かり 夕方お届け
☎ 048-591-1766
北本市東間 2-230-1

〈広告〉

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】
TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽に相談下さい(土日可能)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付:平日9時～18時】

無料セミナー
定期的に開催

〈埼玉県警察からのお知らせ〉

運転免許センター 閉庁日のお知らせ

令和7年3月23日(日)

マイナ免許証の運用準備のため、
全国一斉に運転免許センター等は閉庁し、
すべての免許関係手続きは行いません。

埼玉県警察 運転免許本部 運転免許課 (☎ 048-543-2001)

■休日当番医（3月8日～4月7日）

月日	医療機関名	科目	電話
3 ／ 9 (日)	きたもと内科 クリニック	内 / 消	592-1641
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器 内科クリニック(伊奈町)	内 / 消内	048-783-3751
3 ／ 16 (日)	北本第一 クリニック	内 / 胃	591-7622
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	のぞみりハビリテー ション病院 (伊奈町)	内 / 神内 / リハ	048-723-0855
3 ／ 20 (木・ 祝)	さとうクリニック	内 / 消 / 小	590-5977
	桶川医療クリニック (桶川市)	内	048-786-5200
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

診療時間 9：00 ～ 17：00（時間厳守）

月日	医療機関名	科目	電話
3 ／ 23 (日)	北本共済医院	内 / 消 / 胃 / 外 / 整 / 泌	591-7111
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	石くぼ医院 (伊奈町)	内 / 消内 / 内視鏡内	048-872-6121
3 ／ 30 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
	鈴木内科医院 (桶川市)	内 / 小 / 皮	048-787-3000
4 ／ 6 (日)	青木クリニック	内 / 循 / 呼 / 小	592-1033
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	なかた呼吸器科内科 クリニック (桶川市)	内 / 呼内	048-729-2811

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

24 時間
365 日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
- ・IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20：00
～ 22：00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

健康豆知識 第149回

『プール熱について』

提供…桶川北本伊奈地区医師会

プール熱は咽頭結膜熱の俗称です。急な発熱、のどの痛み、目の充血、目やになどの症状があります。プールでの接触やタオル使い回しなどで感染します。感染力が非常に強いのでインフルエンザなどと同様に出席停止となる感染症です。

現在ではプールの塩素濃度の管理、タオルの使い回し禁止、平成生まれの人は知らないでしょうが、水泳前に目を洗うためのU字型の上向き蛇口の撤去などでプールでの感染は少なくなりました。六月から八月に流行していましたが、現在は一年中流行しているとの調査結果が出ています。

プール熱はアデノウイルスが引き起こす風邪の一つです。アデノウイルスには五十種類以上のタイプがありますが、そのため一度かかっても複数回の感染を繰り返します。感染好発部位は、のど、目、腸、肺といわれており、部位によって「のどが痛い」

日本ではあまり分離されていませんが、アメリカではアデノウイルス7型14型が重症呼吸器感染症を引き起こすとの報告があります。大人の感染例もあり、コロナ、インフルエンザと並んで慎重な対応が必要とされています。

自分は健康と思っている方も、日頃からの健康管理や感染からの防衛行動を心がけてください。

子育てトピックス

児童手当拡充の申請期限迫る

児童手当の拡充内容

所得制限を
撤廃

高校生年代
まで延長

第3子以降
は3万円



申請が必要か、今一度確認したい場合は、市ホームページ「児童手当の制度改正について」をご覧ください。

令和6年10月分から、児童手当を拡充しています。次に該当する人は、手当を受給するために申請が必要です。

【申請が必要な人】

- ① 所得限度額超過により児童手当・特例給付の支給対象外の人
- ② 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童のみを養育している人
- ③ 大学生年代（18歳に達した年度末から22歳に達した年度末まで）の子に対して経済的負担があり、その子を含めて3人以上の子を養育している人

上記に当てはまる人は、**3月31日（月）**までに申請をしてください。**期限までに申請されない場合、令和6年10月分以降新たに発生した手当が遡って支給されませんので、ご注意ください。**

※対象の人へ令和6年8月下旬にお知らせをお送りしています

☎子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）

パパ・ママ応援ショップ
優待カードが新しくなります



紙の優待カードの期限終了、
LINE版カードへ

18歳までのお子様、または妊娠中の方がいる家庭にご利用いただいている「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、3月末日をもって有効期限が満了となります。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」で表示されるパパ・ママ応援ショップ優待カードをご利用の方は、自動的に新しいカードに切り替わりますので、更

新手続きは不要です。

現在、紙の優待カードをご利用の方も、今後は便利なLINE版カードをご利用ください。



【紙の優待カードが必要な人へ】

スマートフォンをお持ちでない等の事情により、紙の優待カードが必要な場合、子育て支援課の窓口で3月3日(月)から新しいカードを配布します。受取の際は対象のお子様の年齢がわかる公的書類をご持参ください。

☑ 18歳に達した年度末までのお子さん（県内在住、在園、在学のいずれか）または妊娠中の人がいる世帯

最新の県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイトで検索が可能です。ぜひご活用ください。

☎子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）

は新
じし
めい
よし
う活

春
で
す
、

PARAMOUNT BED

パラマウントベッド正規代理店

専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市子育て支援センター



手形・足形の日 時3月10日(月) 9:30～15:30

3月年齢別ひろば～一年楽しかったね、みんなで遊ぼう～

時 10:30～11:15 ・0歳…5日(水)・1歳以上…12日(水)

ママの手作り講座～天然素材でアロマ練り香水作り～

時 3月13日(木) 10:30～11:30

内 精油を使ってオリジナルの練り香水作り

対 定 0歳～就学前のお子さんと保護者 10組 (先着順)

申 3月7日(金) 9:30～電話または直接。

みんなで遊ぼう in ヘイワールド～ピクニックごっこ～

時 3月21日(金) 10:30～11:15

グリコ工場見学

時 3月25日(火) 10:45～12:00 定 98人

申 3月13日(木) 9:30～電話または直接。

育児講座「音楽遊び」

時 3月28日(金) 10:30～11:30、開場 10:15～

内 音楽のイメージに合わせて布や楽器等で親子で楽しめましょう

対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)

申 3月17日(月) 9:30～電話または直接。

さくさく工作～おもちゃを作ろう～

時 3月26日(水) 9:30～15:30 定 30人 (先着順)

お下がり交換会～こども用品の交換をしませんか～

時 3月27日(木) 9:30～15:30

Coccoひろば北本



春の公園であそぼう～おでかけCoccoひろば in 北本総合公園～

時 4月24日(木) 10:30～11:30 受付 10:15～

現地集合・現地解散

場 北本総合公園(古市場 1-167、駐車場有り)

対 定 未就園児と保護者 15組 持 飲み物 費 無料

申 4月3日(木)～16日(水)に電話または直接。抽選を行います。詳細はお問い合わせください。

ひろば企画

・**あつまれ1さい!** 時 3月11日(火)
・**あつまれ2・3さい!** 時 3月27日(木) 10:00～12:00
「トコトコペンぎん」内紙コップで動くおもちゃを作ろう!
時 10:15～30分間程度 申 電話または直接。

・**ひろばデビューの日** 時 4月1日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人も参加 OK。

・**すくすくデー** 時 3月13日(木)・22日(土) 14:30までにお越しください。22日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます

・**ばぶばぶデー** 時 4月3日(木) 対 あんよ前のお子さん
ベビー手形の日! 兄弟と一緒にの参加は 12:00 から利用可

・**わらべうたと絵本タイム** 時 3月15日(土) 11:15 ごろ。
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム

・**おはなしタイム** 時 3月25日(火)、4月5日(土) 14:00 ごろ。ペープサートなどお楽しみに。

北本市北本駅子育て支援センター



3月のひろば～いちご狩りごっこ～

時 11:00～11:45 ・0歳…4日(火)
・1歳…11日(火) ・2歳以上…18日(火)

はじめのい～～っぽ! 申 不要

時 3月11日(火)、4月1日(火) 10:00～10:30

内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください(10:00 集合・出発)。

育児講座「みんな一緒に親子体操」

時 3月19日(水) 10:30～11:30 開場 10:15

講 那須裕子さん 持 飲み物、動きやすい服

対 定 市内在住の首が据わった0歳～就学前のお子さんと保護者 10組 (先着順)

申 3月5日(水) 9:00～電話または直接。

お誕生会

時 3月24日(月) 11:00～11:15

※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので 10:30 までに来てね。

中丸保育園子育て支援センター



お弁当工作

時 3月25日(火) 10:30～11:00 受付 10:00～

内 色画用紙とお弁当パックを使ってお弁当を作ります。

対 定 未就学児とその保護者 10組

費 100円 申 電話または直接。

音楽遊び

時 3月11日(火) 10:30～11:15 受付 10:00～

内 楽器遊びや手遊び、親子で音楽に楽しく触れられます

対 定 未就学児とその保護者 15組

費 無料 申 電話または直接。

ミニチュアフード作り

時 3月28日(金) 10:30～11:15 受付 10:00～

内 樹脂粘土でミニチュアフード作り 講 井上麻理絵さん

対 定 未就学児とその保護者 15組

費 無料 申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・FAX598-4786)



はかってみよう



育児講座



親子ひろば

イベント	対象・定員	日 時	内 容
3月10日(月) 10:00～申込受付 電話可			
はいよち・春夏コース	令和6年4月2日～11月30日 生まれのお子さんと保護者 20組	4月～7月の火・水曜日(各8回) 10:30～11:00	ふれあい遊び・体操・季節の製作
とことこ・春夏コース	令和5年4月2日～令和6年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	4月～7月の木曜日(8回) 10:30～11:00	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・春夏コース	令和3年4月2日～令和5年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	4月～7月金曜日(8回) 10:30～11:00	手遊び・体操・季節の製作など
当日参加券配布			
お誕生会	3月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者 7組(先着順)	3月17日(月) 10:30～11:00 ※9:30～配布	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	3月10日(月) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
わくわくタイム (ふうせんであそぼう)	幼児とその保護者	3月25日(火) 15:00～16:00	お友だちと一緒に風船であそびましょう
3月21日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談 (1人30分程度)	乳幼児とその保護者 4組(先着順)	4月4日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
児童館 フェスティバル お手伝い募集!	市内の小学生(3年生～6年生) 10人(先着順)	4月13日(日) 9:00～17:00(1人2～3時間)	一緒にフェスティバルを盛り上げましょう!
4月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回 50組	4月1日(火) ① 10:00～、配布 9:30 ② 14:00～、配布 13:30	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作 (たんぼぼ)	乳幼児とその保護者 15組(先着順)	4月3日(木) 10:45～11:30、配布 10:00	作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう(20分 程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん 15人(先着順)	4月5日(土) 15:00～16:00、 配布 14:30	「スピンボール」を作ります
4月2日(水) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座 (ベビーマッサージ)	乳幼児とその保護者 10組(先着順)	4月16日(水) 10:30～11:30	マッサージをして親子でリラックスしましょう
育児相談 (一人30分程度)	乳幼児とその保護者 3組(先着順)	4月28日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども 図書館

(☎598-7642・FAX598-4785)



わらべうたとよみきかせ



協働おはなし会



おすすめの本

イベント	対象・定員	日 時	内 容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本よんで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会 (各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

■母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年11月生まれのお子さん	東側 3月25日（火）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布 時 あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、申請者および持参者の身分証明書）
		西側 3月21日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和5年8月生まれのお子さん	東側 3月10日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 3月11日（火）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和3年9月生まれのお子さん	東側 3月17日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 3月18日（火）	母子健康センター	
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年6月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 4月7日（月）	保健センター	時 10:00～10:30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月8日（火）		
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのおさんがいる母親または家族で希望する人	4月7日（月） （予約制）	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月19日（水）	文化センター	時 初めての人は 13:20～13:50 2回目以降の人は 13:50～14:20 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。

6月1日から健診会場が新保健センターに変わります

栄市民活動交流センターのオープンに伴い、健診会場が下記の通り変わります。



健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

4月1日からこども商品券が変わります

市では、妊娠時および出産時などにそれぞれ5万円を支給する「妊婦支援給付金給付事業」を開始します。
これを受け、子育て応援事業（こども商品券）は、令和7年4月1日以降にお生まれになったお子さんから出生時のお渡しを廃止し、1歳6か月児健診時、3歳児健診時の2回（各1万円分、計2万円分）お渡しする内容に変わります。

子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

3月8日～4月7日

相談名	日時	場所	問合せ
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：30 ～ 17：15	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	3月26日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00 ～ 16：00		
不動産相談（予約制）	3月14日（金） 13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までにお申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
人権相談	3月25日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	3月10日（月）・19日（水）、4月2日（水）・7日（月）10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）	市役所相談室	人権推進課（☎ 590-5011、0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	4月7日（月）10：00～15：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	3月19日（水）、4月2日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までに お申し込みください
結婚相談（予約制）	3月15日（土）、4月1日（火） 13：30～15：30		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
ボランティア相談	4月5日（土）10：00～12：00		
内職相談	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター※	内職相談室（☎ 591-8551）※
職業相談・雇用相談（予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 無料職業紹介所※	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・リフォーム相談	3月8日（土）9：00～12：00	市役所相談室	

※確定申告期間のため、今月の税務相談はお休みです。

※職業相談、内職相談は勤労福祉センターの廃止に伴い、4月1日以降は市役所で開催します。
時毎週月～金曜日8:30～17:15 場 産業観光課商工労政・観光担当（☎ 594-5530）

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.181

「クレジットカード会社から、『あなたのクレジットカードが不正利用されている。取引を確認してください』とのメールが届き、トラブル防止のためクレジットカード番号、暗証番号、個人情報登録するようにと書かれていた。本当にクレジットカード会社から届いた通知だろうか」との相談が多く寄せられています。

クレジットカード会社以外にも、よく利用している通販会社や宅配業者、取引銀行を装って同様の通知をSMSやメールで送ってくることもあります。恐らくクレジットカード番号をだまし取ることを目的とした、フィッシングメールと思われるます。まずは、クレジットカード会社等の公式ホームページに注意喚起されている場合があるますので、カード情報は入力せずに必ず確認してみてください。もしも、フィッシングサイトに情報等を入力してしまった場合は、同じIDやパスワードを使いまわしているサービスを含めて、すぐに変更し、クレジットカード会社や銀行に連絡してください。クレジットカード会社や銀行が、SMSやメールでクレジットカード番号や口座情報を確認することはありませんが、フィッシング詐欺を疑い、

クレジットカードの不正利用被害に注意

記載されているリンクにはアクセスしないようにしてください。クレジットカードやキャリア決済、インターネットバンキングの利用明細は、必ず定期的に確認することが大切です。利用限度額についても、必要最低限の金額に設定しておくことが有効な手段だと思われます。もしも、クレジットカード明細に身に覚えのない請求があり、不正利用が疑われる場合は、早急にクレジットカード会社に連絡してください。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

広報きたもと・

市ホームページ 掲載広告募集

広報きたもと

期5月号～令和8年4月号の12か月分。
1か月分から申込みを受け付けます。

広告の規格・1か月あたりの掲載料

- ①下一段(横173mm、縦47mm)…2万6,000円
- ②下一段の2分の1(横85mm、縦47mm)…1万3,000円

市ホームページ

期5月～令和8年4月の12か月分。
1か月分から申込みを受け付けます。

掲載場所 市ホームページトップページ下部

広告の規格・1か月あたりの掲載料

バナー広告1枠(縦112×横280ピクセル、
1メガバイト以内、GIF形式、静止画)…1万円

広報きたもと 毎月3万1,000部発行！
市ホームページ 毎月6万ユーザー閲覧！

申込み方法

3月3日(月)～24日(月)に、①所定の申込書、②広告案のデータ、③事業の概要がわかるもの、④履歴事項全部証明書等や資格免許を必要とする業種はそれを証明する書類の写しを添えて、市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505、FAX591-6777、✉koho@city.kitamoto.lg.jp)へ直接またはFAX、メール等で提出ください。

- ④・申込みが掲載数の上限を超えた場合は調整を行います。
・掲載できない業種や広告の表現に関する基準があります。

詳しくは、「北本市の印刷物等に掲載する有料広告掲載取扱いに関する要綱」と「広報きたもと及び北本市ホームページ広告掲載要領」をご確認ください。



きたもと 掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

第14回 さくら写真展

期3月14日(金)～4月18日(金)
場北本駅上りホーム
内容会員がそれぞれの視点から個性ある「さくら写真」作品を展示します
期北本市写真団体連合会
(大島☎592-2913)

であい館リニューアルフェスティバル

期3月29日(土)11:00～15:00
場生活クラブ生協 であい館(中央4-67)
内容キッチンカー・ハンドメイド等が来場。フラダンス・手品のステージもあります。ぜひ遊びに来てください。
期生活クラブ生協北本支部
(中森☎090-1709-7350)

君も剣士になろう 剣道体験教室！

期3月の土・日曜日14:00～14:30
※3月8日・9日を除く
場解脱練心館(中央1-123)
対象年中さん～小学6年生 費無料
期解脱練心館後援会事務局
(吉田☎591-3369)

北本茶道協会 春の茶会 お茶券午前の部・午後の部

期3月30日(日)10:00～15:00
場文化センター
内容和室(一席)、立礼(一席)
費2,000円(茶・菓子二席分)
期北本茶道協会(野村☎542-4127)

35周年記念 第13回 横田書道教室 書道展

期3月28日(金)～30日(日)10:00～17:00 最終日16:00まで
場文化センター
費無料
期横田書道教室(横田☎591-3359)

シニア男性と女性の第16回 木刀による剣道基本技稽古教室

期4月8日～24日の火・木曜日10:00～11:30
場解脱練心館(中央1-123)
内容剣道の基本技、面・小手・胴・突技を木刀を使用して習得する教室。爽やかな汗を流してストレス解消と健康増進を図ります。
対象シニア男性(60歳以上)と女性(年齢不問)
費無料
期北本市剣道連盟(吉田☎591-3369)

募集

あなたの声を活かして広報・社協だよりの音訳・朗読をしませんか

期毎月活動 場総合福祉センター
内容広報きたもと、社会福祉協議会だより「やさしい手」の音訳とCD作成(オリジナルCDを含む)
費年会費1,000円
期朗読ボランティアグループかばざくら(宮田☎090-9157-7666)

フラダンス会員

①レイナニ(初心者対象)
期第1・3木曜日13:30～15:00
場東部公民館 費3,000円
②ニツ家ナプア(シニア対象)
期第1・3月曜日10:00～11:30
場南部公民館 費3,000円
期無料体験1回可能
期フィクウポノホア(田中☎090-4132-5846)

日曜水絵クラブ(水彩画)

期毎月第2・4日曜日9:00～12:00
場文化センター
費入会金1,000円、会費月額500円
期日曜水絵クラブ(風間☎090-3220-8139)



みどりのまちに暮らす わたしたちのおまつり

みどりとまつり

&green fes

3.20 木祝 (荒天中止)

10:00～15:00

きたもとそうごうこうえん |会場| 北本総合公園

今年も「みどりとまつり -&green fes-」を開催します！

広場での音楽ライブや、マーケット、ワークショップなど様々な

内容を予定しています。ぜひお越しください。



最新情報は公式 Instagram アカウントから！

CONTENTS

マーケット

お弁当や焼菓子、クラフト雑貨など約100店舗が出店予定！
※レジャーシートの貸出あり
子どもたちが自らアイデアを出し合って、出店や運営を行う「こどもまつり」を同時開催！

音楽

北本市観光大使の長島涼平さんや、GOING UNDER GROUNDの松本素生さん、the telephonesの皆さんがDJやアコースティックライブで盛り上げます！会場内では北本団地「中庭」の落合さんと仲間たちのセッションも♪

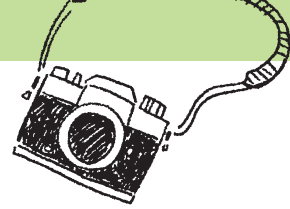
体験

&green marketのラボメンバーと一緒に焚火を楽しもう！
そのほか、市内障がい者団体のブース出店や各種ワークショップ、手話ベリteamの手話遊びなど。

※駐車場に限りがあるので、公共交通機関や自転車などでお越しください。
※会場にごみ箱はありません。ごみは各自でお持ち帰りください。

期北本市観光協会(☎591-1473)





新春のご利益を見つける、 北本七福神めぐり

1月11日、穏やかな冬の青空のなか、高尾氷川神社（恵比寿・大黒天）や荒井の須賀神社（寿老人）などの各所で、新春七福神めぐりが行われました。

市内外からの多くの参加者でにぎわい、7か所すべてをまわった人には記念品の手ぬぐいが配られました。



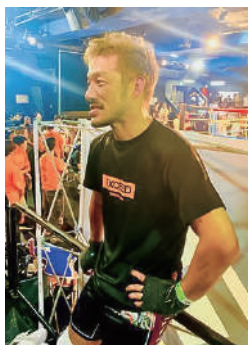
市民リポーター 突撃！

生涯挑戦！生涯青春！闘う男・吉谷さんに刮目せよ！



こんにちは！市民リポーターの山北陽子です。
新年最初の記事はアスリートとしてのキャリアと、企業で働く社会人としてのキャリア、この2つのキャリアを平行して取り組みながら、プロ格闘家を目指す吉谷太郎さん(エクシードスポーツジム所属)をご紹介します。

吉谷さんは2019年以降、アマチュアパンクラスプロアマキャッチオブトーナメント優勝、東京スプリングインターナショナル柔術チャンピオンシップマスター2白帯フェザー



級優勝、第4回全日本柔術選手権マスター2青帯フェザー級優勝、ライト無差別級準優勝、2クロスオーバーネクスト3MMAトーナメントフェザー級優勝など、数々のタイトルを獲得し、現在プロ昇格を目指し日々修練を続ける40歳。

多忙な中で後輩の育成にも尽力されジム内でも信頼の厚い選手です。練習時間の確保や怪我などのリスク、また試合前の減量など大変なことが多い中、時にはストレスや疲れ、不調な時もあるはずですが、全てを打破し挑戦し続けられるのも、奥様の支えがあってこそ！

頑張るミドル世代の希望の星、吉谷さんをみんなで応援しよう！



◀山北さんがセコンドとして大会へ！
WEBレポートはこちら

山北 陽子さん

〈広告〉

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

何才からでも学べるパソコンを使ったフラッシュあんさんを新入学前から始めませんか！
そろばんの上級者は他の教科の成績アップにもつながり偏差値の高い学校を目指せます！
ゲーム感覚で始められます。お問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

二ツ口の窓をよく見たい MADO ショップ北本店
MADO ショップ (有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967
サッシ組立・取付工事スタッフ募集中！

令和6年度北本市表彰式

1月25日に、令和6年度北本市表彰式が行われ、以下の皆さんが表彰を受けました。功労表彰は、多年にわたり市政の進展および市民福祉の向上に功労のあった人に、善行表彰は、ボランティア活動、地域美化活動への取り組みや寄附の善行のあった個人および団体に、また、スポーツ奨励賞は、各分野で奨励するに値する功績のあった人に贈られるものです(敬称略・順不同)。

☎市長公室秘書担当 (☎594-5502)

功労表彰

18人



木村 富美子	阿部 芳郎	齋藤 優樹
松崎 剛	清水 裕睦	新井 啓佑
高松 千恵子	吉野 大介	
加藤 俊子	後藤 直之	
後藤 昌弘	森谷 憲司	
福山 史江	伊藤 博之	
長谷川 秀夫	伊藤 祐介	
小澤 修次	齋藤 政司	

善行表彰

2人6団体



山北 陽子
市川 榮一
宗教法人 解脱会
丸和工業株式会社
本町1丁目自治会
本町3丁目自治会
本町5丁目自治会
西高尾8丁目・高尾チサン自治会

スポーツ奨励賞

22人



山口 功太郎	荒井 優香	小池 葵弥
山口 倫太郎	佐藤 明希穂	新井 卓大
久司 歩佳	田中 ありさ	泉 英太
塩畑 萌	細野 友良	大島 愛実
藤中 陽菜乃	小川 咲来	平田 元徳
古江 良	高橋 匠	木内 忠男
森 香乃	山口 颯希	
山本 司	小川 亜希	