

イベント

花と緑の教室

時 5月10日(土) 10:00~12:00
 内 季節の花を使った寄せ植え作り
 場 NPO法人フラワーピース
 ガーデンデザイナー 清原久代さん
 定 15人(先着順)
 費 3,500円(当日支払い)
 申 4月8日(火) 10:30から総合公園(☎592-4050) 窓口にて申込を開始。定員に空きがある場合、13:30から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

朝ヨガ年間予定



時 4月13日・20日、5月11日・25日、6月8日・22日、9月28日、10月26日、11月23日、令和8年3月8日・22日の日曜日9:00~10:00(雨天中止)
 場 高尾さくら公園 講師 岩崎万里子さん
 定 30人 費 500円(高校生以下は無料)
 持 ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物
 備 動きやすい服装で参加 申 当日現地
 場 総合公園(☎592-4050)

総合公園音楽イベント

①ピアノミニコンサート
 時 4月13日、5月11日、6月8日、7月6日、8月3日、9月7日の日曜日15:00~16:00
 演奏 ピアニスト 内田とも美さん
 定 40人(入退場自由)
 ②アコースティック音楽会
 時 4月20日、5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日の日曜日13:00~15:30
 演奏 市内および近隣在住演奏家
 定 なし(入退場自由)
 ①②共通
 費 無料 場 総合公園(☎592-4050)

はじめての子ども釣り教室



時 5月24日(土) 少雨決行、荒天中止
 午前の部 9:30~12:00
 午後の部 13:30~16:00
 対 小学生と保護者
 定 午前・午後各25組※一人の保護者に複数人の小学生可
 費 無料
 場 申 4月19日(土) 10:00から総合公園(☎592-5040)へ直接。定員に空きがある場合、13:30から電話でも受付。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。
 協力 マルクユー(株)、(公財)日本釣振興会

観光大使 美根ゆり香さんピアノ弾き語りライブ



時 5月5日(月・祝)
 ① 11:00~② 13:00~
 内 本格的な音響を入れたアーティストの弾き語りライブ。癒しの時間、音楽に没頭できるひとときを提供します。
 出演 シンガーソングライター・北本市観光大使 美根ゆり香さん
 定 なし(入退場自由) 費 無料
 場 総合公園(☎592-4050)

ゴールデンウィーク・新緑オリエンテーリング



ワークシートを持って公園をめぐり、生きものにまつわるクイズに挑戦!雨天でも開催します。
 時 5月3日(土・祝)~6日(火・振) 9:30~15:30
 対 小学生以下は保護者同伴
 場 自然学習センター(☎593-2891)



応急手当(普通救命講習I)講習



時 5月24日(土) 9:00~12:00、受付8:50~※WEB講習受講者は受付9:50~
 場 埼玉県東広域消防本部 費 無料
 内 AEDを用いた心肺蘇生法等
 ※講習修了者には修了証を交付
 対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人(先着順)
 持 筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書
 申 4月15日(火) 9:00~5月17日(土)に川里分署(☎048-569-4119)へ電話または直接。

スポーツ

体育センタースポーツ教室

①初心者弓道教室(全8回)
 時 5月11日~6月29日の毎週日曜日10:00~12:00
 対 定 高校生以上15人(先着順)
 費 3,000円 持 動きやすい服、靴下
 ②フットサル教室
 ・小学1~2年生コース 時 毎週金曜日17:00~18:00 費 3,800円/月
 ・小学3~4年生コース 時 毎週金曜日18:00~19:10 費 4,300円/月
 ・小学5~6年生コース 時 毎週金曜日19:10~20:30 費 4,800円/月
 定 各コース10人(先着順)
 持 動きやすい服、室内シューズ
 ③中学生バトミントン教室
 時 毎週土曜日15:00~17:00
 定 20人(先着順) 費 2,400円/月
 持 動きやすい服、室内シューズ
 場 申 参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接。

パラスポーツ「ゴールボール」を体験してみよう!

時 5月24日(土) 13:30~15:00
 13:10~受付
 場 体育センター 対 どなたでも
 定 30人(先着順) 費 無料
 持 動きやすい服、室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル
 申 4月15日(火) 9:00~5月17日(土)に川里分署(☎593-1050)月曜日(休)へ電話または直接。

健康増進センターイベント



往復はがきで申し込むイベント

①健康太極拳(全8回)
 時 5月9日~6月27日の金曜日 11:00~12:00
 定 20人
 ②3B体操(全7回)
 時 5月10日~6月28日の土曜日 9:30~11:00(6月21日を除く)
 定 25人
 ③ヨガ体操(全10回)
 時 5月13日~7月15日の火曜日 13:00~14:00
 定 北本市在住の60歳以上25人
 申 4月15日(火・消印有効)までに健康増進センター(中丸10-55)へ往復はがきを郵送または持参。各講座1人1枚・電話番号必須。4月21日(月)以降に結果を返信。

フレイル予防体操(全11回)
 時 5月8日~7月17日の木曜日10:00~11:00※5月15日、7月17日は11:30
 定 25人(先着順) 申 4月10日(木)から
 初心者モルック教室(全4回)
 時 5月9日~30日の金曜日10:00~11:30
 定 15人(先着順) 申 4月11日(金)から
 パッチワーク教室(全4回)
 時 5月11日~6月1日の日曜日 10:00~11:30
 定 10人(先着順) 費 1,000円(初回徴収)
 申 4月12日(土)から

各イベント共通

対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人
 費 特記なければ無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円
 場 申 健康増進センター(☎592-4300)へ電話または直接。※9:00~16:00

足揉み健康法(全2回)
 時 5月12日・19日の月曜日10:00~11:30
 定 10人(先着順) 申 4月13日(日)から
 折紙教室
 時 5月13日(火) 9:30~12:00
 定 20人(先着順) 費 110円
 申 4月14日(月)から
 健康けん玉教室(全3回)
 時 5月14日~28日の水曜日10:00~11:30
 定 11人(先着順) 申 4月15日(火)から
 ポイトレ・カラオケ教室(全2回)
 時 5月15日・22日の木曜日 10:00~12:00
 定 12人(先着順) 申 4月17日(木)から

(広告)

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店
 相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102
 営業時間午前9時~午後5時(月曜定休)
 認定補聴器技能者 柴田 治のお店

他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています 取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon Signia

(広告)

ソファ、椅子張替え
 お見積り無料。

Before After

専門店 小川家具 since 1945

☎048-591-3517
 北本市北本 2-137
 http://www.ogawakagu.jp