

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶



■休日当番医（4月8日～5月7日）診療時間 9：00 ～ 17：00（時間厳守）

月日	医療機関名	科目	電話	月日	医療機関名	科目	電話
4 ／ 13 (日)	ひらお内科 クリニック	内 / 心内 / 神内	592-8861	5 ／ 3 (土・ 祝)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	渡辺医院 (桶川市)	内 / 小	048-787-2181		埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692		伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
4 ／ 20 (日)	藤倉医院	循 / 胃腸 / 内	592-3045	5 ／ 4 (日・ 祝)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022		埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	内田クリニック (伊奈町)	外 / 内 / 整	048-728-9296		伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
4 ／ 27 (日)	ニッ家整形外科	整 / リハ / リウ / 内	590-3344	5 ／ 5 (月・ 祝)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022		埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	おけがわ眼科 (桶川市)	眼	048-783-4957		伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
4 ／ 29 (火・ 祝)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011	5 ／ 6 (火・ 振)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022		かわい眼科 (桶川市)	眼	048-788-5339
	みなみのメディカル クリニック (伊奈町)	内 / 消内	048-720-0033		ファミリー・ファースト・ クリニック (桶川市)	内 / 循 / 外 / 皮	048-777-3000

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

24 時間
365 日

・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談

・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）

・IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20：00
～ 22：00

・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ

・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

健康豆知識 第150回

『子どものロコモティブ
シンドローム（運動器症候群）』
提供：桶川北本伊奈地区医師会

近年、片足立ちができない。しゃがみ込みができない。両手が上がりにくい。そんな子どもたちが少なくないことが明らかになってきている。

最近、我が国の児童生徒が抱える運動器の問題点として、過度な運動や偏ったスポーツ習慣による運動器の傷害と、運動不足や食生活の乱れから生じる運動器機能不全（不調）という二極化傾向が見られる。

運動器機能不全（不調）とは、成長期の子どもの、体幹や四肢の運動器機能が低下している状態のことをいい、姿勢や歩容状態が悪く、四肢の関節可動域の低下・バランスの低下・筋力の低下等が見られ、日常生活・学校生活でスポーツ外傷・障害をひき起こしやすい状態をいう。

このような子どもの成長期における運動器疾患・障害・外傷及び運動器機能不全（不調）などが原因で日常生活に支障をきたしている状態、または支障をきたすリスクが高い状態を子どものロコモティブシンドローム（子どものロコモ）と称する）といい、現

学校での運動器検診の時、脊柱側弯症を中心に、家庭での運動器の調査票も参考にして、子どものロコモティブシンドロームのチェックをしている。チェック方法は、子どもの背中を見て、まっすぐか確認する。次に、両手指を屈伸して、両手が屈伸出来るかみる。次に、両手を伸ばし前かがみになり、背中の異常がないか、側弯症のチェックをする。体を前屈して床に両手がつくか、体のかたさを確認する。次に、しゃがみ込みをして膝の屈曲をみる。その時に、後ろにひっくり返らないかみる。以上子どもの運動器検診をチェックし、正常異常の有無を確認する。

異常が認められた場合は整形外科を中心に診察し、その予防や治療も行われている。特に側弯症は早い時期に発見し、治療が重要である。運動器検診は、管内では平成24年4月より開始された。

問健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

■母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年12月生まれのお子さん	4月25日（金）	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和5年9月生まれのお子さん	東側 4月14日（月） 西側 4月15日（火）	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和3年10月生まれのお子さん	東側 4月21日（月） 西側 4月22日（火）	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年7月生まれのお子さんがいる母親または家族	東側 5月12日（月） 西側 5月13日（火）	保健センター	時 10：00～10：30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	5月13日（火）（予約制）	保健センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	5月16日（金）（予約制）	市役所	時 9：30～12：00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 5月9日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
オンラインプレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠中の妊婦と家族で希望する人	5月16日（金）（予約制）	Web開催（インターネットがつながる環境でご受講ください）	時 14：00～15：00 申 5月7日（水）までに健康づくり課へ電話または直接。 他 ご自身の端末を使用し、アプリケーションをダウンロードしていただく必要があります。また、通信料は自己負担です。URLは事前にお伝えします。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	4月18日（金）（予約制）	保健センター	時 9：30～12：00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 4月11日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月24日（木）	文化センター	時 初めての人は 13:20～13:50 2回目以降の人は 13:50～14:20 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。

こころの相談

こころの健康に不安がある人等の相談に応じます

時 5月14日（水）15：00～16：30
場 市役所 **調** 相談員、精神科医 **定** 3人 **費** 無料
対 市内在住の本人またはその家族（すでに精神科を受診したことがある人、今までにこころの相談を利用したことがある人、治療中の人はご遠慮ください）
申 5月7日（水）までに健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）へ電話または直接。