

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



4月の年齢別ひろば～春を楽しもう～

時 11:00～11:45 ・0歳～8日(火)
・1歳～15日(火) ・2歳以上～22日(火)

はかってみよう～身長体重の計測～

時 4月1日(火)、5月1日(木) 9:00～16:30
内 身長体重測定、手形または足形
4月は「御“手”印帳」カードをプレゼント!

はじめのいっぽ! 申不要

時 4月1日(火)・5月1日(木) 10:00～10:30
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください(10:00集合・出発)。

育児講座「からだのゆがみを整えよう」

時 4月24日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
講 ところ整骨院北本中丸院院長 関健介さん
持 飲み物、バスタオル、動きやすい服
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)
申 4月8日(火) 9:00～電話または直接。

お誕生会

時 4月28日(月) 11:00～11:15
※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。



Coccoひろば北本



ひろば企画

- ・わいわいデー 時 4月15日(火) 10:15～30分程度、受付10:00
『親子ふれあいあそび』リトミックスカーフであそぼう ※事前申込
- ・すくすくデー 時 4月10日(木)・26日(土) 14:30までにお越しください。26日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ひろばデビューの日 時 5月13日(火) 初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・ばぶばぶデー 5月1日(木) 対 あんよ前のお子さん ベビー手形の日! 兄姉と一緒にの参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 時 4月19日(土) 11:15ごろ ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 時 4月22日(火) 14:00ごろ 大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

北本市子育て支援センター

手形・足形の日～かわいいひよこ～

時 4月7日(月) 9:30～15:30

4月年齢別ひろば～春の遊び～

時 10:30～11:15 ・0歳～9日(水)・1歳～16日(水)
・2歳以上～23日(水)

育児講座「親子の心をつなぐベビーマッサージ」

時 4月25日(金) 10:30～11:30、開場 10:15～
内 ベビーマッサージを通じて親子の触れ合い
講 ベビーマッサージ歴15年 古橋明代さん
対 市内在住の3か月～10か月のお子さんと保護者10組(先着順)
申 4月11日(金) 9:30～電話または直接。

みんなで遊ぼうinヘイワールド～今日からみんなおともだち～

時 4月18日(金) 10:30～11:15

おたのしみ遊びの日～こいのぼりを作って遊ぼう～

時 4月21日(月) 11:15～11:30

はかってみよう～身長体重の計測～

時 4月30日(水) 9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター



全身の筋膜をバランスボールでほぐそう

時 4月24日(木) 10:30～11:00 受付 10:00～
内 全身の筋膜をはがす方法を楽しく学びます 費 無料
講 育児セラピスト・体操インストラクター 西鷹直美さん
対 未就学児とその保護者10組 申 電話または直接。

子どもの日集会

時 5月1日(木) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 子どもの日にちなんだ歌や制作。お菓子のお土産あり。
対 未就学児とその保護者7組 費 50円(お菓子のお土産代)

お楽しみ会

時 4月15日(火) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 4月生まれの誕生日会と身体測定。歌遊びや制作遊び
対 未就学児とその保護者15組 費 無料 申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・FAX598-4786)



あつまれ!小学生



子どもの日イベント



児童館フェスティバル

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	4月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	4月21日(月)10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
あつまれ!小学生	小学生15人(先着順13:30～配布)	①4月19日(土)、②4月26日(土) 14:00～16:00	①プラバンキーホルダー作り ②ベイブレード大会
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月14日(月)9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
わくわくタイム	幼児とその保護者	4月25日(金)15:00～16:00	こいのぼりにお絵かきしましょう
児童館フェスティバル(親子交流フェス同時開催)	全来館者	4月13日(日)9:00～16:00	段ボール迷路やゲームコーナーで遊びましょう
こどもの日イベント「カラフルこいのぼりをつくろう!」	全来館者	4月2日(水)～	館内に「カラフルこいのぼり作成コーナー」を設置します。自由に描いてみましょう

5月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	5月1日(木) ①10:00～、配布9:30 ②14:00～、配布13:30	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作(カーネーション)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	5月8日(木) 10:45～11:30、配布10:00	作品を児童館に飾りましょう
5月1日(木) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(リトミック)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	5月21日(水) 10:30～11:30	お子さんと一緒にリズムに合わせて体を動かしましょう
育児相談(一人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	5月26日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	5月9日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
あつまれ! Babyちゃん	乳幼児とその保護者7組(先着順)	5月31日(土) 10:30～11:15	子育て情報やあるある話などお話ししましょう

こども図書館

(☎598-7642・FAX598-4785)



オトナのための絵本の読みきかせ & ウクレレコンサート



電車模型とおはなし会



土曜日のおはなし会

読みきかせボランティア体験講座(大人向け)

時 ①読みきかせの基礎 5月13日(火) 10:30～12:00
②こども図書館で読みきかせ体験 5月20日(火) 10:30～12:00
講 こども図書館スタッフ(JPIC読書アドバイザー)
定 6人(先着順) 費 無料
場 申 4月14日(月) 9:00からこども図書館へ直接または電話。

イベント	対象・定員	日時	内容
こどもの読書週間	4月23日(水)～5月12日(月) 本のお楽しみ袋や、スタッフおすすめの本を展示		
春のおはなし会(協働)	幼児から小学生 保護者もどうぞ	4月26日(土) 14:00～(約30分)	絵本の読みきかせ、紙芝居、手あそび、大型絵本等を楽しみます!
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本よんで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。