

広報

きたもと

4月

2025 No.1046

特集面

楽しいこと、いっしょに見つけよう。



〔 特 集 〕

想い

ふくらむ

フクシゴト



詳細は厚生労働省ホームページ
「障害福祉のお仕事の世界」をご覧ください。

障がい福祉って どんなお仕事？

障がい福祉とは、障がいのある人が自らの望む生活を営むことができるように支援することを言います。それぞれの障がいの中で、個別の状態や症状がありますので、求めている支援も多岐に渡ります。様々な個性に向き合い、自分も成長できる魅力的なお仕事です。ここでは、そんな障がい福祉のお仕事の一部をご紹介します。

生活を支える

「メゾン・ド・びおもす」
副施設長 森本 英一さん
インタビュー「自分の好きなところも嫌いなところも生かせる仕事」



障がい者支援施設職員

障がいのある人が自立して日常生活や社会生活を営むことができるよう、施設でさまざまな支援を行います。



「けあビジョン北本」
相馬 洋子さん
インタビュー▶⑥ページ

生活支援員

施設等で身の回りの支援から創作・生産活動まで、生活に密着しながら障がいのある人の自立をサポートします。



ホームヘルパー

障がいのある人の自宅を訪問し、身体介護や家事援助を行い、地域での生活を支えます。

相談支援・自立を助ける

「生活相談支援センターしゃるーむ」
中川 基子さん
インタビュー▶③ページ



相談支援専門員

障がいのある人が自立して生活できるよう、障害福祉サービス等の利用計画や地域生活への移行・定着支援、住居入居などの支援や成年後見制度等、全般的な相談支援を行います。

水村 将太さん
「子どもたちの学習や生活上の困難を改善し、克服するために様々な支援をしています」



特別支援学校教諭

障がいのある児童・生徒が通う特別支援学校等で、障がいへの理解をもとに個別のニーズに応じた指導を行います。

北本市専任手話通訳者
小倉 明美さん(左)・池上美津子さん(右)
インタビュー▲
(広報きたもと
令和6年11月号)



手話通訳者

音声言語によって相互の意思の伝達が困難な聴覚障がいのある人に手話を用いてコミュニケーションの仲介・伝達などを図ります。

によって、多くの人に知られる機会が少ないように思います。この仕事のやりがいや魅力が、もっと広く伝わって働く人が増えたら、困っている人たちがもっと救われると思うんですね。これまでの人生で障がいのある人との接点が無かった人が、「自分にもできそう!」と身近に感じて、興味関心を持つてもらえるといいと思います!

この仕事はわりと誤解されていて、実は、未経験から始められる職種もあります。特に、利用者さんに対して「共感」で支援していく姿勢が大切だと僕は思います。それに気づいてから、この仕事をもっと好きになりました。こんなにも、やりがいや成長、時に感動すら味わえる仕事なのにも関わらず、一般的には「大変そう」「資格と必要なんですよ?」といった先入観

想い ふくらむ

フクシゴト

約1年半前。「広報きたもと」は、令和5年10月号で初めて“障がいとともに生きる人たち”にスポットをあてた特集「このまちに暮らす、わたしたち《CHALLENGED》」を掲載しました。取材では、障がいのある子を持つお母さんたち、福祉事業所やグループホーム、放課後等デイサービスで働く人たち、福祉とまちづくりをつなげて障がいのある人・ない人の垣根を取ろうとする人たちに話を聞き、障がいとの向き合い方、眼差しのあり方の多様さを知りました。この特集は大きな反響を呼び、紙面に登場したお母さんたちに応援のメッセージが届けられ、取材に応じてくださったグループホームあおいとりさんには、「入居したい」「働きたい」といった問合せも複数入ったそうです。

一方で、障がい福祉業界では人材不足が続いており、北本市も例外ではありません。「地域で支援を求めている人はたくさんいるのに、人手が足りず対応できない」そんな声も聞かれています。障がいのある人も、ない人も、心豊かに地域で暮らしていくために、障がい福祉の現場の“フクシゴト”の魅力を広めたい——そんな想いで、この特集を企画し、実際に現場で活躍する“フクシビト”の皆さんに話を聞いてきました。

福祉に興味がある人も、そうでない人も、ぜひご覧ください。きっと、今のあなたにとって、**励み**になるメッセージが見つかるはずです。

広報きたもとR5年10月号登場

グループホームあおいとり代表
大巻 光さんからのメッセージ

障がいのある人と接点が無かった人にこそ、この仕事の魅力を伝えたい!

「困っている人たちが目の前にいて、支援を届けたいのに、人手が足りない!」毎週のように新規の入居相談を受けるたびに、リアルにそんなもどかしさを感じています。

この仕事はわりと誤解されていて、実は、未経験から始められる職種もあります。特に、利用者さんに対して「共感」で支援していく姿勢が大切だと僕は思います。それに気づいてから、この仕事をもっと好きになりました。

こんなにも、やりがいや成長、時に感動すら味わえる仕事なのにも関わらず、一般的には「大変そう」「資格と必要なんですよ?」といった先入観

次ページから
「フクシビト」の
皆さんのインタビュー!





未経験でも
「自分にもできる」という
可能性が見つかるはず。

一緒に笑って、一緒に悲しむ。
そんな関係になれたら
嬉しい。

主任相談支援専門員
中川 基子さん

保育士
新井 亜希子さん

相談支援として知的障がいのある人の就学・就労や身体障がいのある人の退院、福祉用具やサービスの調整、障がいのあるお子さんについての子育て相談など幅広く対応。施設長として他の事業所との情報交換や他の事業所との連携も行う。

週2日のパートタイム勤務で、療育相談や医療的ケア児のお母さんの訪問、利用者さんの希望に沿った施設との調整、医療的ケア児の子育てサロン「にこちゃんルーム」の準備・開催等に携わる。

生活相談支援センターしゃろーむ

■ 住所 中丸9丁目 259
■ 電話 598-7099



通常業務の傍ら、医療的ケア児（※）の子育てサロン「にこちゃんルーム」を開催する中川基子さん、新井亜希子さん。施設の職員と利用者という異なる立場だった2人が一緒に働くことになったのも、「にこちゃんルーム」がきっかけでした。

「普通の暮らし」は
100人いれば100通り

中川 学生時代に、精神科病棟の畑仕事を障がいのある人と一緒にするという経験をしました。当時は施設を「終の棲家」とする支援が一般的な中で、障がいのある人と一緒に働き、暮らすことに魅力を感じたんです。「ともに暮らす」を理念に掲げる法人に就職し、今年で23年目になります。

初めは知的障がいのある人の暮らしを支援していましたが、相談支援業務に携わって、「普通の暮らし」って100人いれば100通りあるんだな

と気付きました。それから、目の前の相手を「想う」ことをより大事にしています。

医療的ケア児の子育てを経験
ママたちの助けになりたい

新井 保育園や幼稚園などで働いてきたんですが、出産した次男が24時間人工呼吸器が必要な状態で、保育士の仕事はできないかと専業主婦になりました。家でずっと次男を介護する生活の中で、「しゃろーむ」の相談員さんにはたくさん話を聞いてもらい、良くしていただきましたね。次男が亡くなった2年後、中川さんに「医療的ケア児の子育てサロンを一緒にやらないか」と誘われて、「自分の経験を生かして手助けしたい」と、保育とは全く違う福祉の世界に飛び込んだんです。

中川 支援している医療的ケア児のお母さんが「私たちが行けるような子育てサロンがほしい」と自身の希望を初めて言ってくれたのがきっかけで。新井さんが想いのある人だと知っていたので、声をかけて就職してもらいました。新井 最初は本当に手探りで、毎回プログラムを考えてましたね。お子さんの容態もある

ので、申込不要で当日自由に来られる形にしています。

中川 看護師さんや保育士さんたちの協力も増えて、お母さんたちも安心しておしゃべりできるようになってます。お母さんたちも、新しく来た人に声をかけたり、ムードメーカーになったりして、私も、お子さんたちとだんだんと触れ合えるようになりました。

一緒に笑い、悲しむ。それが「ともに暮らす」ということ

新井 この仕事はすごく楽しい。母親だけじゃない、違う役割で、世の中の役に立っている。とやりがいを感じて、自分も元気になるんです。

中川 私の原点は、障がいのある人もない人もともに暮らすこと。「居間で一緒にお茶飲めるぐらいの関係になれたな」と思えた時にやりがいを感じます。何か特別なことができるわけじゃないんですけど、一緒に笑って笑ったり悲しんだりできるような関係になれたときが一番嬉しいですね。

■「フクシゴト」に興味がある人へ
新井 未経験でも「自分にもできる」という可能性が見つかるかもしれません。
中川 待ってます！一緒に働きましょう！

参加する皆さんの声



ぜひ続けてください！
同じ境遇の保護者で交流できる唯一の場です。私たちのために企画を考えて準備や発信してくださって本当にありがとうございます。うちの子が他のお子さんたちと交流する様子や、職員さんがケアしてくださる様子も見られるのが嬉しいです。ぜひこのまま続けてください！ここにたがれていないママ・パパもまだまだ居ると思います。もっと多くの人たちに知ってほしいです。

市内唯一の医療的ケア児の子育てサロン にこちゃんルーム

時 毎月第3水曜日 10:00～12:00
場 cafe de ミリュー (中丸9-257)
4月は16日開催！
医療的ケア児のママ＆パパの子育てサロン。保育所の子どもたちも一緒になって、歌や手遊びを楽しみます。保育士や看護師がサポートしますので、保護者さん同士でおしゃべりや情報交換をしていただけます。事前予約不要。オンライン開催も併せて行います。
生活相談支援センターしゃろーむ (中丸☎598-7099)

バリアフリーでおでかけできることや、病院の情報、先輩ママからのアドバイスなど情報交換！



※医療的ケア児とは…医学の進歩を背景として、NICU（新生児特定集中治療室）等に長期入院した後、引き続き人工呼吸器や胃ろう等を使用し、たんの吸引や経管栄養などの医療的ケアが日常的に必要な児童のこと。

「働く」ことを通して、一人ひとりの人生の幸せにつなげたい。

障がいのある人の企業への就労支援に携わる長岩透さん。異業種から福祉の世界に飛び込み、事業所を立ち上げるまでに至ったのには、ある想いがありました。

**心を病んだ経験から見つけた
本当にやりたかったこと**

企業で13年ほど人事をやった後、学習塾を経営していました。それが、福岡にある祖父の会社を残す話が出て、単身赴任に。これまでの人と関わる仕事と全く違うものづくりの会社で、いろいろあって心療内科に通うようになってしまった。死にたいくらい辛い

利用者さんの声



資格取得に向けて勉強中です。3か月や半年ごとに目標を設定して取り組むのが面白いです。まじめに取り組んでいる人が多いのでいい刺激になりますし、職員さんはいつも親身になってくれてなんでも話せる環境を整えてってくれています。

時期でした。退職してこちらに戻ったときに、知り合いが始めた就労移行支援事業所を見学したんです。自分も利用者さんたちと近い経験をして、人に教えることも好きだったので「これがやりたかったことかもしれない」と法人を立ち上げて「てんとうむし北本」を2014年に開所しました。

**自分の考えを押し付けず、
一人ひとりを尊重する**

主に、就労支援の出口担当として企業さんと利用者さんをマッチングしたり、面接に同行してフォローしたりしています。就職後も相談に乗って、企業さんに本人の想いを伝えることも。「桃栗3年福祉20年」で、今年やっと10年ですが毎日学ぶことがあります。初めのころは、利用者さんに「こうした方がいいよ」と言うことも多かったんですが、一人ひとり歩んできた道も考え方も違うので、まずは相手の話を聞く。その上で「こういう方法もある」とでも、最終的に決めるのは君だよ」と

言うように変わりましたね。
**相手の人生を半分背負い
働くことで幸せに**

私自身、心を病んでから今の仕事を始めて変わっていったように、彼らが就職して、仕事で評価されて自己肯定感が高まれば、寛解するかもしれない。収入を得て、家族を持ったりして：「働く」って幸せな人生を築く一つの手段なんですね。彼らの人生を半分背負うつもりで、時にはきついことも言います。そうして就職した人が5年後、6年後に「あの時、長岩さんに言ってもらったおかげで今があります」と言ってくれた時が一番嬉しいですね。

■「フクシゴト」に興味がある人へ
大切なのは「福祉心」。ちょっとおせっかいで、小さなことにたくさん気付くこと。また、自分がどんな支援に関わりたいかを明確にして、いろんな事業所を見て決めると良いですね。

サービス管理責任者・就労定着支援員 長岩透さん

障がいのある利用者さんと企業のマッチングを主に担当。一人ひとりの適性と企業のニーズを見極めながら就職に結びつける。また、事業所内で就職支援講座などを実施。スタッフが無理なく働ける体制づくりも大切にしている。

てんとうむし北本

就労移行支援事業所	自立訓練
■ 住所 北本 1-71TK ビル 2階	■ 住所 北本 1-102 2階
■ 電話 507-6571	■ 電話 577-7552

就労移行支援事業所施設長

大川 佳美さん

利用者さん一人一人の支援計画や3か月、半年ごとの目標設定を行う。声掛けや面談などで話を聞き、温かく利用者さんを見守り支援する。

ホームヘルパー 相馬 洋子さん

訪問介護のほか、利用者さんの希望に合わせて利用頻度やヘルパー派遣の日程調整等を行い現場を動かす。また、北本を含む系列8事業所の管理状況を確認し、問題解決に取り組む。

けあビジョン北本

■ 住所 東間 1-68
■ 電話 593-1761



相馬さんが支援する様子を動画でご覧いただけます▶



訪問介護は、目の前の一人のための時間

「けあビジョン北本」で働く相馬洋子さん。障がい者入所施設勤務を経てホームヘルパー（訪問看護）の仕事と出会い、新たなやりがいを見つけたそうです。

高校生の頃、寝たきりの祖父を祖母が介護してあり、私も手伝っていました。部活の遠征中に祖父が亡くなりショックを受けましたが、その経験から福祉に興味を持ち、進学して障がい者施設へ実習に。利用者さんに関わる時間が楽しく、そのまま施設に就職しました。忙しさの中で「もっと一人ひとりと関わりたい」と思っているときに訪問介護の仕事を知り、一度挑戦してみることに。訪問介護で感動したのは、30分や1時間の時間が利用者さんのために

しっかり使えること。例えば、おむつ交換が予定より早く終わると「時間があるのでお手伝いできますよ」と声をかけることができるんです。訪問先では、家事援助や身体介助、移動支援、外出同行を行います。冷蔵庫にある食材で食事を作ったり、「明日はごみの日ですね」と分別を手伝ったりします。この仕事で大切なのは、声かけ。利用者さんの表情が浮かないと「痛みはないですか？」と尋ね、介助の際も「ベッドを上げますね」「体を触りますよ」と細かく伝えたと安心してもらえます。訪問介護には初任者研修の資格が必要ですが、うちの事業所では資格取得までの2か月間、事務として働くことも可能です。週1回1時間から勤務でき、学生は授業前の30分や長期休みに多めに入ることも。私もパートから始めて、子どもが成長してから正社員になりました。

利用者さんと夢を共有する

仕事を楽しむコツは、利用者さんと

利用者さんの声

1日4回ホームヘルパーさんの支援を受けています。事故で身体が不自由になった当初は不安でいっぱいでしたが、ヘルパーの皆さんが「大丈夫よ」と力強く励ましてくれたので、とても心が癒されました。相馬さんは経験豊富で、「これやってほしいな」ということによく気付いてくれますね。



▲一緒にうどん作りを楽しむ様子

一緒に楽しみを見つけること。「机をきれいにする」といった小さなことから、車いすの方の「飛行機に乗りたい」という夢を共有し、方法を一緒に調べるのも素敵。そうして新しいことを見つけるのがこの仕事の魅力です。

「フクシゴト」に興味がある人へ

いい意味で誰でもできる仕事。相手を大事に思えば、相手もこちらを大事にしてくれます。「こうしたい」を共有すると素晴らしい関係が築けますよ。

利用者さんと楽しさを
見つけるのがこの仕事の魅力。



フクシゴトの現場

ここでは、市内の障害福祉サービス事業所、障害児通所支援事業所を紹介します。
問障がい福祉課相談支援担当（☎ 594-5535）

今回は、3つの「フクシゴト」の現場で話を聞きました。それぞれが**仕事にどんな楽しみを見つけているか**を生き生きと語ってくださり、話を聞いているこちらワクワクした気持ちでいっぱいになる、そんな楽しい取材でした。

どんなお仕事にも大変なこと、苦勞することは必ずあります。「フクシゴト」で大変なこと、そして、大きなやりがいでもあるのは、**障がいのある人たちの人生に正面から向き合うこと**なのだ、取材した皆さんに教えられました。私たちも、その眼差しを持ってこれからの出会いを大切にすることができれば、北本市は、もっと優しく、温かいまちになるはず——この特集が、そのきっかけになることを願っています。

■ 事業所名／住所／電話番号／提供する障害福祉サービス

- | | | |
|---|--|---|
| <p>1 介護ステーションとまと／本町 1-83／☎ 598-7637／居宅介護、重度訪問介護、同行援護、行動援護</p> <p>2 北本市総合福祉センター・北本市社会福祉協議会／高尾 1-180／☎ 593-2961／生活介護、居宅介護、重度訪問介護</p> <p>3 北本市立あすなろ学園／中丸 10-54-2／☎ 592-6260／生活介護、就労継続支援 B 型</p> | <p>4 くじら雲／石戸 5-287-1／☎ 580-6120／生活介護、就労継続支援 B 型</p> <p>5 グループホームたんぽぽ／ニツ家 1-167-3／☎ 593-2922／共同生活援助（グループホーム）</p> <p>6 北本市立ふれあいの家／緑 4-197／☎ 593-4288／生活介護</p> | <p>7 放課後等デイサービスじゃんぷ／北本 2-205／☎ 501-5080／放課後等デイサービス</p> <p>8 放課後等デイサービスすきっぷ／栄 1-1／☎ 591-7018／放課後等デイサービス</p> <p>9 グループホームあおとり／中丸 1-223-1／☎ 050-3699-2020／共同生活援助（グループホーム）</p> |
|---|--|---|

- 10** gleam／朝日 2-174／☎ 598-6006／放課後等デイサービス・児童発達支援
- 11** 放課後等デイサービスウィズ・ユ－北本／西高尾 3-154-2／☎ 578-8744／放課後等デイサービス・児童発達支援
- 12** イイタス北本教室／中丸 5-225／☎ 501-5287／児童発達支援・保育所等訪問支援
- 13** Lino／朝日 2-174-3／☎ 578-8369／放課後等デイサービス、児童発達支援

【その他の事業所】

愛の手まごころサービス／古市場 2-164／☎ 501-6315／居宅介護、重度訪問介護

コープみらい北本介護センター／下石戸下 1512-1 ふれあい介護センター北本 2 階／☎ 501-5620／居宅介護、重度訪問介護

こども支援センターいろは／中央 3-43 大島ステーションビル 102／☎ 594-8234／放課後等デイサービス

こぼんはうさくら北本教室／中央 2-95 ココファン北本 1 階／☎ 577-8745／放課後等デイサービス・児童発達支援

ニチケアセンター北本／北本 3-112／☎ 590-1220／居宅介護・重度訪問介護

地域共生プラザ びおもす／中丸 9-259／☎ 580-7106／居宅介護・重度訪問介護・行動援護・施設入所支援・短期入所・生活介護・就労継続支援 B 型・放課後等デイサービス・児童発達支援

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



小中学校に通う児童生徒の 給食費を完全無償化

物価高騰による小中学生の保護者の負担を軽減することを目的として、小中学校に通う児童・生徒の皆さんの令和7年度分の給食費を完全無償化します。

問教育総務課 (☎ 594-5561)



4
ページ

こどもとみどりのフェスティバル

27 この人に会いたい 北本のKeyPerson



映像制作者
小高彩博さん
あやひろ

シティプロモーション動画
「みどりとまつり」
で広報コン県3位

PICK UP

休日当番医は16ページ

- 2 ……【注目】中丸第二学童保育室がオープン
- 2 ……【注目】省エネ家電や省エネ機器設置に補助
- 3 ……【注目】戦争体験記を募集
- 3 ……【注目】市指定文化財 新たに2件を指定
- 6 ……【お知らせ】児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額引き上げ

18-19…【保健】子ども・大人の予防接種

人口の うごき	人口…65,167人 (−59人)	世帯数 30,935世帯
	男性…32,083人 (−38人)	※3月1日現在
	女性…33,084人 (−21人)	※()は対前月比
	転入等…+192人	転出等…−183人

今月の 納 税

- 4月が納期限の市税等はありません。
- 納税は口座振替が便利です。
お申し込みは税務課(8番窓口)まで。

■発行日 令和7(2025)年4月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

編集後記 ホームヘルパーの相馬洋子さんの取材のため、訪問介護先にお邪魔しました！快く取材に応じてくださった利用者の方は、祖父が「村一番のうどん作り」だったとのこと。こだわりの小麦粉を祖父直伝の配合で混ぜ、相馬さんをはじめとしたヘルパーの皆さんがうどんつゆを作ったり、生地を伸ばすのをサポートしながら完成！最後はつやつやのうどんを皆で囲みながら談笑し、温かい時間が流れる取材でした。(秋)



注目1 中丸第二学童保育室がオープン

☎子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）

中丸小学校区における学童利用児童の増加に伴い、中丸学童保育室および中丸小学校隣接地に中丸第二学童保育室を開設しました。

中丸第二学童保育室

所在地 宮内7丁目 147 番地 1

構造 鉄骨造 平屋建て

延床面積 169.03㎡

施設規模 80 人規模

開設日 令和7年4月1日



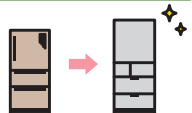
注目2 ゼロカーボンシティの実現に向けて 省エネ家電や省エネ機器設置に補助

☎環境課環境政策・保全担当（☎ 594-5526）

市内から排出される温室効果ガスを削減し、地球温暖化を防止するため、各家庭でできる環境にやさしい取組みに補助金を交付します（予算総額 900 万円）。身近なところからゼロカーボンを目指しましょう。

省エネ家電製品買換え費補助金 （予算額 450 万円）

古い冷蔵庫を新しい冷蔵庫に
買い換えると最大 **3 万円補助**！



☎ 4月1日（火）以降に、古い電気冷蔵庫（平成26年（2014年）12月31日以前に製造されたもの）から、省エネ基準達成率 100% 以上の電気冷蔵庫に買い換えた人



補助上限額 対象製品の購入価格の **20%**

- ① 市内に本店があるお店で購入 上限 **3 万円**
- ② ①以外の市内のお店で購入 上限 **1 万円**

住宅用省エネルギー機器設置費補助金 （予算額 450 万円）

事前に申請し、交付決定後に設置工事してください。
交付決定までに 4 週間程度かかります。

☎以下の設備を設置する人

補助上限額

- ①太陽光発電システム **5 万円**
- ②家庭用燃料電池（エネファーム） **5 万円**
- ③太陽熱利用システム（強制循環型） **5 万円**
- ④家庭用蓄電池 **5 万円**
- ⑤V2H充電設備 **5 万円**
- ⑥地中熱利用システム **20 万円**

※①～⑤で 2 以上の機器を設置する場合、各種補助対象機器の補助金額の合計額（上限 10 万円）



注目3 戦後 80 年、「戦争と平和」を考える—— 戦争体験記を募集

令和7年8月で、終戦から 80 年が経ちます。年月の経過に伴い、戦争について語り合う・学び合う場や機会が減ってきているのではないのでしょうか。

市では、戦争と平和について考える機会として、今年も 7 月 30 日（水）～8 月 3 日（日）に「北本市平和を考える集い」を開催します。

今回、「北本市平和を考える集い」で展示する戦争体験記を募集します。皆さんが実際に体験した戦争に関する文章をお寄せください。

対市内在住の人

内実際に体験した戦争に関する文章 800 ～ 1,200 文字程度

申間住所、氏名、年齢、電話番号、体験記を記載のうえ、5 月 30 日（金）までに市民課市民相談担当（☎ 594-5529、FAX511-1710、✉ a03000@city.kitamoto.lg.jp）へ FAX、メール、郵送または直接。



出征する兵士とその妻子（昭和 18 年・北本宿村）

注目4 市指定文化財 新たに 2 件を指定

☎文化財保護課（☎ 594-5566）

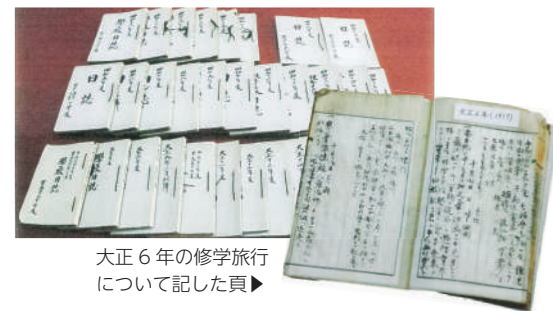
北本市教育委員会は、2 月 18 日開催の定例教育委員会において、新たに 2 件を市の文化財として指定しました。これにより、北本市の市指定文化財は全体で 53 件となりました。

今回指定した「石戸小学校日誌」と「田島家文書」は、いずれも北本市の郷土の歴史を今に伝える史料として大変貴重なものです。市指定文化財に仲間入りしたこれらの文化財を、後世に大切に守り伝えていきます。各指定文化財の詳細は、文化財保護課へお問い合わせください。



▲市の文化財一覧はこちら

石戸小学校日誌（歴史資料）



大正 6 年の修学旅行について記した頁▶

同校に明治 45 年から残る、学校内における日々の活動記録を詳細に記入した日誌。当時地域住民の公共施設として利用されていたことから、学校史・教育史のみならず、地域の様々な活動も記されており、地域史料としても貴重。

田島家文書（古文書）



田邊藩牧野家の墓地道営時の文書▶

江戸幕府公認の高尾^{かし}河岸で、船問屋として河岸場を取り仕切っていた田島家に残された文書群。舟運のほか、通信制度、慣習など幅広い内容の文書が継続的に残されており、近世から近代に至る当時の人々の暮らしを物語る史料として貴重。

注目5 2025 親子交流フェス みんなつながれ笑顔 in きたもと

時 4月13日(日) 10:00～16:00
(児童館は9:00～16:00)

場 市役所、芝生広場、児童館、こども図書館、文化センター

内 遊び×学び×3世代交流

特別ステージに楽しいワークショップ!

キッチンカーとマルシェでお買い物も!

他・雨天一部縮小

・4月12日(土)22:00～13日(日)18:00は市役所駐車場がご利用いただけません。当日は臨時駐車場または公共交通機関をご利用ください。

問 子育て支援センター (☎ 590-7676) ※平日のみ

同時開催!

児童館フェスティバル



児童館2Fでは巨大迷路や楽しいゲーム、3Fはキッズダンスステージ!

わたしたちも遊びに行くトマ♪



注目6 こどもとみどりのフェスティバル 2025

新緑の時期に、子供公園の豊かな自然と触れ合い、親子や友人同士で楽しめるイベントを開催します。小雨決行です。

時 4月29日(火・祝) 10:00～15:00

場 子供公園

- 内・苗木の配布(180本程度)
- ・スイングこいのぼり作り
 - ・農産物の直売、植木市
 - ・地元商店、キッチンカー出店
 - ・緑のなんでも相談特設窓口
 - ・一日動物村、緑日コーナー
 - ・高所作業車に乗ってみよう!
 - ・ステージイベント ほか

他 天神下公園の駐車場も利用可

問 総合公園 (☎ 592-4050)



オリエンテーリング

同時開催

子供公園を起点としたコースを回ります。

時 受付 10:00～14:00、順次スタート

定 200人 費 無料 申 当日申込み

他 参加記念品あり

当日14:30からビンゴ大会を開催!
ゴールされた1グループにつき1枚のビンゴカードをプレゼントします!
(数に限りあり)

問 北本市レクリエーション協会
(細田 ☎ 090-4618-2343)



〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

何才からでも学べるパソコンを使ったフラッシュあんざんを新入学前から始めませんか!

そろばんの上級者は他の教科の成績アップ

にもつながり偏差値の高い学校を目指せます!

ゲーム感覚で始められます。お問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ ☎ 048-594-0980

石川珠算学院

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園

北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



●桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00～17:00 (水曜定休)

北本産のトマトときゅうりは今が旬です!

●さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00～14:30 (水曜定休)

旬の春野菜を使った「天付きそば」はいかがでしょう!

●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00～16:00

●& green CAFE (☎ 578-4255) 10:00～16:00 (水曜定休)

4月12日～5月6日にかけて、昨年NHKでも紹介された

ネモフィラ畑が見ごろを迎えます!

※この間、大型車両での来訪はご遠慮ください。

問 産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



母の日陶芸体験を開催!

時 5月11日(日) 10:00～15:00

定 16人 (先着順・当日参加可)

申 問 & green CAFE へ電話。

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 5月18日(日) 9:30～

対 市内在住、在勤の人 費 無料 他 詳細は観光協会へ。

定 60人 (子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

申 WEBからも申込みできるようになりました!

4月10日(木)までに北本市観光協会へ電話または北本市観光協会WEBサイト(右記QRコード)からお申し込みください。



北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピーツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんだいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。

時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は「きたもと森林セラピーWEBサイト」をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00～21:00

北本市立図書館

検索



今月の特集

① 痛快小説



史上最強の内閣

むろつみ ひかる 室積 光 著 小学館

北朝鮮がいよいよ日本に攻撃準備を開始。この危機的状況で、国民に隠されていた「一軍内閣」が立ち上がる!真面目なのか、ふざけているのか。でもとにかく最後にはスカッとなります。続編もあり。

- ② 身につけたい教養・手習い
- ③ 自分を守るくらしの法律
- ④ YA(ヤングアダルト)特集・国語の時間
- ⑤ 児童書特集・卯月
- ⑥ 特別展示・読書のバリアフリー

各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から▼



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館学習室の開室日

北本市立電子図書館

特集 スキルアップ応援! 仕事術



図書館歴史講座

「幕末のパリ万国博覧会、何が起きていたのか」

時 5月25日(日) 14:00～15:30

内 1867年、日本が初めて参加し、渋沢栄一も見たパリ万博で何が起きていたのか。当時のジャポニズムがヨーロッパの芸術に与えた影響や、そこに関わった7人の埼玉県人を紹介します。

講 作家 今井博昭さん 定 60人 (先着順)

申 4月10日(木) 10:00～に電話または直接。

お知らせ

児童扶養手当、特別障害者 手当等の手当額引き上げ



物価の変動に応じて額を改定する「物価スライド制」を採用している以下の手当について、令和6年の物価上昇率2.7%に基づき、令和7年4月から手当額を引き上げます。

対象手当

- ・児童扶養手当　・特別児童扶養手当
- ・特別障害者手当　・障害児福祉手当

児童扶養手当…子育て支援課子育て支援担当（☎594-5537）

その他の手当…障がい福祉課給付担当（☎594-5504）

特別障害者手当・ 障害児福祉手当

重い障がいのため常時介護を必要とする人（施設入所者を除く）に対して支給する手当です。※所得制限あり

【特別障害者手当】

要 20歳以上で身体または精神の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する状態にある人

【障害児福祉手当】

要 20歳未満で、日常生活で常時介護を必要とする人

要 障がい福祉課給付担当

（☎594-5504）

重度心身障害者 医療費助成制度



①～④のいずれかに該当する人の医療費の一部負担金を助成します。

※所得制限あり

①身体障害者手帳1級、2級、3級

②療育手帳A、A、B

③精神障害者保健福祉手帳1級

④65歳以上で、次のいずれかの障がい

により後期高齢者医療制度等の障害

認定を受けている人

・障害年金1級、2級

・身体障害者手帳4級の一部（音声・言語、下肢障害の一部）

・精神障害者保健福祉手帳2級

要 平成27年1月1日以降に、65歳以上で新規に手帳の交付を受けた人は対象外です。

要 障がい福祉課給付担当

（☎594-5504）

外国人学校通学補助金 申請受付を開始

要 市内在住で、日本国籍を持っていない児童生徒を外国人学校に通わせている保護者



補助金の額

・小学校…月額3,000円以内

・中学校…月額5,000円以内

受付期間

4月1日（火）～30日（水）

要 学校教育課学事担当（☎594-5563）

合併処理浄化槽設置補助金 申請受付を開始

汲み取り便槽や単独処理浄化槽から、合併処理浄化槽（家庭用の5～10人槽）に転換する際の設置費用の一部を補助しています。※一部補助対象外の区域があります。事前にお問い合わせください。

補助基数

約30基（汲み取り転換2件含む）

補助限度額

①転換費　5人槽…38万2,000円

6～7人槽…46万4,000円

8～10人槽…59万8,000円

②撤去処分費6万円

③配管工事費16万円

要 4月21日（月）から受付開始（予算額を超えた時点で受付終了）

要 令和8年2月末日までに設置完了届を提出してください。

環境課

環境政策・保全担当

（☎594-5526）



4月6日～15日は 春の全国交通安全運動



令和6年中に埼玉県内の自転車事故で亡くなった人のうち、約5割の人が頭部に致命傷を負っています。自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

要 暮らし安全課交通・防犯担当

（☎594-5522）

第十二回特別弔慰金



「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十二回特別弔慰金）」は、先の大戦で公務等のため亡くなられた戦没者等に思いをいたし、国として弔慰の意を表すため、ご遺族に対し支給されるものです。

現在、第十二回特別弔慰金に関する法案が国会で審議されています。

法案成立後、市ホームページでご案内しますので、しばらくお待ちください。

なお、審議中の内容は次のとおりです。

支給額　275,000円（5年償還の記名国債）

要 令和7年4月1日現在、戦没者等の死亡当時のご遺族のうち、次の順番による最先順位の人

①戦傷病者戦没者遺族等護援法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹

④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限る）

要 共生福祉課

地域福祉・監査担当

（☎594-5534）



指定管理者の指定

令和6年12月市議会定例会における議会の議決を経て、令和7年4月1日以降の公の施設の指定管理者を下表のとおり指定しました。

多様化するニーズなどに、より効果的、効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力を活用し、住民サービスの向上と経費の節減等を図っていきます。

要 総務課資産管理担当（☎594-5509）

施設	指定管理者	指定期間	問合せ
障害児学童保育室	特定非営利活動法人すきつづ	令和7年4月1日～令和10年3月31日	障がい福祉課給付担当（☎594-5504）
学童保育室	特定非営利活動法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ	令和7年4月1日～令和10年3月31日	子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）
地区公民館等	一般社団法人北本市コミュニティ協議会	令和7年4月1日～令和12年3月31日	生涯学習課生涯学習担当（☎594-5567）
栄市民活動交流センター	北本未来づくり共同事業体	令和7年6月1日～令和11年3月31日	生涯学習課生涯学習担当（☎594-5567）

教育委員会委員に 北條規さんが再任

4月1日付けで北條規さん（緑）が教育委員会委員に再任しました。

要 市長公室秘書担当（☎594-5502）

埼玉県央広域公平委員会 委員に今井博昭さんが再任

4月1日付けで今井博昭さん（本町）が、埼玉県央広域公平委員会委員に再任しました。

要 市長公室秘書担当（☎594-5502）

第44回議会報告会

時 4月26日（土）9：30～11：30

場 学習センター

内 第1部　令和7年第1回定例会について
第2部　意見交換会

要 議会事務局（☎594-5560）

施設の休館日 4月8日～5月7日

4月21日（月）

・サンアメニティ北本キャンプフィールド

4月28日（月）

・文化センター　・中央図書館
・地区公民館・学習センター
・体育センター
・健康増進センター
・総合公園　・子供公園

4月29日(火・祝)、5月3日(土・祝)、 5日(月・祝)・6日(火・振)

・総合福祉センター

勤労福祉センターおよびコミュニティセンターは令和7年3月末をもって閉館しました。

〈広告〉

**① ずっと空き家の
実家を売りたい!**

家を売りたいけど
片付けが大変!!

②

「サイノクルイズミ」
にお願ひしたら?

私も前に
お世話な
ったの。

③

もっと早く頼め
たいの!!

えっ!?
そのままで
いいの!!

現状のままで
お家の価値を
最大限まで引
き出します!

大変な片付け
は不要です。

・不動産売却・空き家整理・
株式会社イズミ

宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

↓↓↓↓お電話ください↓↓↓↓

0120-961-919

住所：埼玉県 行田市 埼玉4173-2

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

**365日
24時間
受付**

フラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・橘川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

http://plaza-ono.com

お知らせ

悪質な訪問販売に注意



住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売等の被害にあわないために、次の点に注意してください。

- ・住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や業者による点検の義務はありません
- ・住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼をすることはありません

※不審に感じたら、消防署に問合せをしてください。

☎ 埼玉県央広域消防本部予防課
(☎ 048-597-2004)

保養施設宿泊利用共同事業

埼玉県国民健康保険団体連合会では、国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療の加入者を対象に保養施設宿泊利用共同事業実施しています。対象者は保養施設を契約料金で利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5541)
後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)



消防の電子申請をe-Gov電子申請サービスに変更

令和7年3月末で消防分野手続きのマイナポータルぴったりサービスを利用した申請を終了しました。電子申請の際はe-Gov電子申請サービスをご利用ください。

手続きの詳細は埼玉県央広域消防本部ホームページをご確認ください。

☎ 埼玉県央広域消防本部予防課 (☎ 048-597-2004)



募集

令和7年度手話奉仕員養成講習会受講生

手話に興味のある人なら、どなたでも楽しく学べる講習会です。

☎ 4月18日～令和8年3月13日の毎週金曜日 9:30～11:30 (全46回)

☎ 総合福祉センター

☎ 市内在住・在勤・在学の中学校卒業以上の17人 (先着順)

☎ 4,290円 (テキスト代、初回集金)

☎ 4月1日(火)～11日(金)までに社会福祉協議会 (☎ 593-2961、FAX 592-6460、✉ kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ氏名、住所、電話番号・FAX番号またはメールアドレス、年代を添えてFAX、メールまたは直接。



総合公園・子供公園花壇ガーデニング参加者

ガーデニングを行いたいけどスペースが無い人や自分のガーデニングを多くの人に見てもらいたい人に、公園の花壇の一部をガーデニングの場として提供します。

☎ 総合公園・子供公園の花壇

☎ 北本市民かつ、1年間継続して花壇の管理ができる人

☎ 6区画程度

☎ 材料費として半期に一度1㎡あたり1,000円を支給

☎ 4月1日(火)～30日(水)に総合公園 (☎ 592-4050)へ所定の申請書を提出。審査通過者と管理協定を締結します。

【募集】北本市職員

令和7年度北本市職員採用試験を実施します。募集人数などの詳細は、4月以降に市ホームページに掲載予定です。

【応募者本人が入庁時期を選択できます】

令和7年10月1日
または令和8年4月1日

申込み
電子申請 4月14日(月)～5月9日(金)



☎ 詳細は受験案内(総務課窓口にて配布および市ホームページに掲載)をご確認ください。

※なお、採用試験は9月頃にも実施予定です。令和7年度は受験機会が2回あります。

☎ 総務課職員担当 (☎ 594-5508)

一緒に働けることを楽しみにしています！



〈広告〉

そろばん・あんぜん



●大会・読上算・読上暗算・優勝者多数!!
第48回学年別珠算競技大会(2024・12・7)
(読上算の部)
優勝 武藤心優 小学3年
優勝 星野祐奈 小学4年
優勝 山本大空 中学3年
(読上暗算の部)
優勝 武藤心優 小学3年
優勝 山本大空 中学3年
無料体験受付中!!
※詳細は、お問い合わせ下さい。



日本商工会議所 指定教場
日本珠算連盟認定塾
中島珠算教場
☎ 048(593)5366 090(3544)2957
e-mail: 88.39nakashima@gmail.com
http://88soroban.jp/saitama/nakashima
(北本教室)
北本市朝日2-238
ワコーレ管理棟集會室



国民年金の届出と学生納付特例

◆国民年金の届出

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入することになっています。会社を退職したときなど、国民年金へ加入する届出が必要になります。

【届出が必要な人】

60歳未満で①～④のいずれかに該当する人

①厚生年金加入者が退職した

②退職した厚生年金加入者の被扶養配偶者

③65歳に到達した厚生年金加入者の被扶養配偶者

④厚生年金加入者の扶養でなくなった被扶養配偶者

☎ 年金手帳または基礎年金番号通知書、退職等の証明書、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

◆学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。ただし、本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

☎ 大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)等に在学する人

☎ 学生証(写し可。表裏両面必要)、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

☎ 国民年金手続きの一部はマイナポータルからの申請も可能もに。詳細は日本年金機構ホームページへ。

☎ 保険年金課国民年金担当 (☎ 594-5543)



人間ドック検診・脳ドック検診補助金

☎ 保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5575)
後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)

☎ 受診日現在、満30歳以上の国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人

・北本市に住民登録をしている後期高齢者医療加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

補助額 検診料の7割(上限2万円、年度ごとに人間ドック検診・脳ドック検診のいずれか1回)

人間ドック…血液、消化器、呼吸器等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目を全て含む人間ドックと称するもの

脳ドック…MRI・MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等を含む検査で脳ドックと称するもの

＜市内指定医療機関＞

医療機関名	所在地	電話番号
安里医院	宮内 3-1	542-2629
伊藤クリニック	朝日 2-304-1	593-5588
北里大学メディカルセンター(脳ドック検診実施医療機関)	荒井 6-100	593-1212
北本共済医院	下石戸下 511-1	591-7111
北本中央クリニック	本町 6-217	591-2257
きたもと内科クリニック	中丸 5-23-1	592-1641
さとうクリニック	二ツ家 1-374 マリオン北本125A	590-5977

医療機関名	所在地	電話番号
鴻巣北本内科クリニック	東間 5-64	578-4663
鈴木医院	中丸 8-257	592-1313
桃泉園北本病院	深井 3-75	543-1011
遠井クリニック	北本 1-143	591-2109
檜原医院	東間 7-242	542-6582
林田内科医院	本宿 7-67-3	592-7711
my CLINIC マイ・クリニック	石戸 5-158-1	590-2211
南福音診療所	緑 4-148	591-7191
山田医院	緑 3-289	593-0353



▲後期高齢者医療保険



▼国民健康保険

☎ 検査項目や検診料等は医療機関へ問い合わせください。
桶川市・伊奈町の指定医療機関は市ホームページから。

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、追加させて頂くこともあります。

まつてん

松店

〒364-0026
北本市荒井1丁目165

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL
080-7694-6622

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついています！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719

8

2025年4月1日発行

広報きたもと No.1046

9

☆ イベント

令和7年度 ときめきサロン

時 4月～令和8年3月の毎月第4木曜日
9：30～11：30（全12回、12月のみ第3木曜日）
内 様々な活動しながら一緒に楽しい時間を過ごしませんか。とまちゃん体操、折り紙、脳トレ他
対 市内在住の人各回 30 人程度
費 各回 100 円（お茶代） 申 当日直接
場 岡 岡東部公民館（☎ 591-2695）

宝島文庫

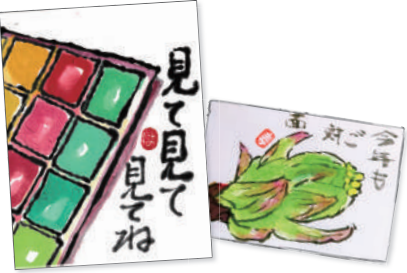


時 4月～令和8年3月の毎月第3月曜日
（全12回、7月・9月は第2月曜日）
15：00～16：30
内 子ども向け図書の貸し出し、お話し会、手あそび等
対 未就学児・小学生の親子 費 無料
場 岡 岡東部公民館（☎ 591-2695）

東部マージャンサロン

時 4月～令和8年3月の毎月第1月曜日
（全12回）13：30～16：00
内 麻雀で脳トレと仲間づくり
対 市内在住・在勤の人 32 人 費 無料
申 当日 13：15 から受付（参加多数の場合抽選）
場 岡 岡東部公民館（☎ 591-2695）

はじめての絵手紙教室



時 6月6日・20日の金曜日
9：30～11：30
対 市内在住、在勤の人 10 人
費 500 円（材料費）
場 申 岡 5月2日（金）9：00 から参加費を添えて中丸公民館（☎ 593-1010）へ直接。

水引講座

時 5月12日・19日の月曜日
9：30～12：00
内 水引の基本編みとバレッタを作ろう
対 市内在住・在勤の人 10 人
費 500 円
場 申 岡 4月21日（月）9：00 から費用を添えて南部公民館（☎ 592-2458）へ直接。9：00 に定員を超えた場合は抽選。



南部麻雀サロン

時 4月～令和8年3月の毎月第2月曜日と第3土曜日（全24回）
13：30～16：00
内 健康麻雀を通して仲間づくりと脳トレ
対 市内在住・在勤の人 20 人
費 無料
場 申 岡 当日 13：30 までに南部公民館（☎ 592-2458）へ直接。

折り紙おり隊

時 4月～令和8年3月の毎月第3月曜日
（全12回）10：00～11：30
内 折り紙の基本と作品作り
対 市内在住・在勤の人 20 人 費 100 円
申 毎月1日から電話または直接。当日受付も可
場 岡 南部公民館（☎ 592-2458）

南公サロン

時 4月～令和8年3月の毎月第2金曜日
（全12回）10：00～11：15
内 ゲーム、スポーツ、音楽、工作など
対 市内在住・在勤の人 20 人 費 100 円
申 毎月1日から電話または直接。当日受付も可
場 岡 南部公民館（☎ 592-2458）

春風コンサート

時 4月22日（火）
13：30～16：00
内 市内在住の音楽グループ HISTORY2 の歌に合わせてみんなで歌いましょう
定 45 人
費 無料
場 岡 学習センター（☎ 592-3325）



太極拳入門講座

時 5月8日・15日・22日の木曜日
（全3回）10：00～11：00
場 岡 楊名時太極拳師範 阿部雄子さん
内 やさしい動きの太極拳で健康な体を作りましょう。初めての方でも大丈夫です。
定 20 人 費 300 円
場 申 岡 4月10日（木）9：00 から参加費を添えて学習センター（☎ 592-3325）へ直接。

文化センター

中央公民館（場 岡 ☎ 591-7321・FAX 591-7320）

北本市文化センター

検索



星空演奏会2025

「星になったセロ弾きのゴーシュ」

時 6月15日（日）第1公演 13：00～ 第2公演 15：00～
内 プラネタリウムの星空の中で夜空や星にまつわる音楽を生演奏で楽しめます。今回は若手チェロ奏者の松谷壮一郎さんが登場。自らもチェロを演奏した宮沢賢治の童話の世界を堪能下さい。
定 各回 70 人 費 【全席自由】前売 1,300 円
申 文化センター窓口にて発売中。



プラネタリウム

【4月1日（火）～新番組】
内 『ドラえもん 宇宙の模型』
費 大人 200 円・中学生以下 100 円
【親子交流フェス 無料投影】▶関連4ページ
内 『ダンボロット（宇宙探査モード）といっしょ』『未来の宇宙旅行』
時 4月13日（日）① 11：00～、② 14：00～、③ 15：00～
【こどもの日特別投影】
時 5月5日（月・祝）
内 中学生以下無料
他 詳細はホームページを確認。

北本市文化センターあしながプログラム始動

内 市内の小・中学生を文化センター主催の公演にご招待。多彩な催しを無料で楽しめる機会をお見逃しなく。
定 招待人数は公演ごとに異なります（先着順、予定枚数になり次第締切）。
他 詳細は文化センター等で配布する専用チラシを参照ください。
申 5月1日（木）から文化センターで受付。

第56回東京音楽大学提携シリーズ～木管五重奏コンサート



時 5月22日（木）14：30～16：00
出演 玉田涼華（フルート）、工藤さくら（オーボエ）、谷遥菜（クラリネット）、YOKOTA Caterina Mayumi（ホルン）、小松千隼（ファゴット）
演奏曲目 J. イベール / 3つの小品、P. I. チャイコフスキー（吉村一哉編） / バレエ組曲「くるみ割り人形」ほか
定 120 人
費 【全席自由】 500 円
申 文化センターにて発売中。

きたもと子ども劇場スペシャル



時 5月5日（月・祝）
① ワークショップ 13：00～14：30
② 公演 15：00～16：00
講師・出演 パネルジャム
内 ① パネルシアターとは？楽しく工作しながらその仕組みや魅力を体験！
② パネルジャムによる元気いっぱいパネルシアター公演
対 子どもと保護者 定 ① 20 人、② 30 人
費 無料 他 4月の子ども劇場はお休み
申 ① 文化センターにて受付中。
② 申込不要。

トランプサイズからはじめる油絵講座、リコーダーアンサンブル教室の開催情報はお問い合わせください。

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

日時 2025年5月10日（土）13:30～15:00

場所 三井金属あげおコミュニティセンター（上尾市コミュニティセンター）上尾市柏座4-2-3

テーマ **こどもの脊柱側弯症・ロコモと運動器検診**

講師 齋藤 亘（整形外科） 柴田 輝明（北本整形外科院長）

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

参加費無料

こどもの 脊柱側弯症 市民公開講座

申し込み専用フォームはこちら

※駐車台数に限りがありますのでできるだけ公共交通機関をご利用ください。

〈広告〉

当社
イメージキャラクター
鈴木 砂羽さん

福祉葬祭の家族葬ホール
ホワイトクロス 北本

2023年12月 グランドオープン

ミナ ヨク ヨク
0120-37-4949

運営 フルールウーノ株式会社

国道17号線沿い

北本市宮内1-65

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶



■休日当番医（4月8日～5月7日）診療時間9：00～17：00（時間厳守）

月日	医療機関名	科目	電話	月日	医療機関名	科目	電話
4 ／ 13 (日)	ひらお内科 クリニック	内／心内／ 神内	592-8861	5 ／ 3 (土・ 祝)	桃泉園北本病院	内／整	543-1011
	渡辺医院（桶川市）	内／小	048-787-2181		埼玉県央病院 （桶川市）	内／外	048-776-0022
	伊奈病院（伊奈町）	内／外	048-721-3692		伊奈病院（伊奈町）	内／外	048-721-3692
4 ／ 20 (日)	藤倉医院	循／胃腸／内	592-3045	5 ／ 4 (日・ 祝)	桃泉園北本病院	内／整	543-1011
	埼玉県央病院 （桶川市）	内／外	048-776-0022		埼玉県央病院 （桶川市）	内／外	048-776-0022
	内田クリニック （伊奈町）	外／内／整	048-728-9296		伊奈病院（伊奈町）	内／外	048-721-3692
4 ／ 27 (日)	ニッ家整形外科	整／リハ／ リウ／内	590-3344	5 ／ 5 (月・ 祝)	桃泉園北本病院	内／整	543-1011
	埼玉県央病院 （桶川市）	内／外	048-776-0022		埼玉県央病院 （桶川市）	内／外	048-776-0022
	おけがわ眼科 （桶川市）	眼	048-783-4957		伊奈病院（伊奈町）	内／外	048-721-3692
4 ／ 29 (火・ 祝)	桃泉園北本病院	内／整	543-1011	5 ／ 6 (火・ 振)	桃泉園北本病院	内／整	543-1011
	埼玉県央病院 （桶川市）	内／外	048-776-0022		かわい眼科（桶川市）	眼	048-788-5339
	みなみのメディカル クリニック（伊奈町）	内／消内	048-720-0033		ファミリー・ファースト・ クリニック（桶川市）	内／循／外／ 皮	048-777-3000

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
- ・IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20：00
～ 22：00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

健康豆知識 第150回

『子どものロコモティブ
シンドローム（運動器症候群）』

提供：桶川北本伊奈地区医師会

近年、片足立ちができない。しゃがみ込みができない。両手が上がりにくい。そんな子どもたちが少なくないことが明らかになってきている。

最近、我が国の児童生徒が抱える運動器の問題点として、過度な運動や偏ったスポーツ習慣による運動器の傷害と、運動不足や食生活の乱れから生じる運動器機能不全（不調）という二極化傾向が見られる。

運動器機能不全（不調）とは、成長期の子どもで、体幹や四肢の運動器機能が低下している状態のことをいい、姿勢や歩容状態が悪く、四肢の関節可動域の低下・バランスの低下・筋力の低下等が見られ、日常生活・学校生活でスポーツ外傷・障害をひき起こしやすい状態をいう。

このような子どもは成長期における運動器疾患・障害・外傷及び運動器機能不全（不調）などが原因で日常生活に支障をきたしている状態、または支障をきたすリスクが高い状態を子どものロコモティブシンドローム（子どものロコモ）と称する）といい、現

学校の運動器検診の時、脊柱側弯症を中心に、家庭での運動器の調査票も参考にして、子どものロコモティブシンドロームのチェックをしている。チェック方法は、子どもの背中を見て、まっすぐか確認する。次に、両手指を屈伸して、両手が屈伸出来るかみる。次に、両手を伸ばし前かがみになり、背中の異常がないか、側弯症のチェックをする。体を前屈して床に両手がつくか、体のかたさを確認する。次に、しゃがみ込みをして膝の屈曲をみる。その時に、後ろにひっくり返らないかみる。以上子どもの運動器検診をチェックし、正常異常の有無を確認する。

異常が認められた場合は整形外科を中心に診察し、その予防や治療も行われている。特に側弯症は早い時期に発見し、治療が重要である。運動器検診は、管内では平成24年4月より開始された。

問健康づくり課母子保健担当（☎594-5544）

■母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎594-5537）へ。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年12月生まれのお子さん	4月25日（金）	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和5年9月生まれのお子さん	東側 4月14日（月） 西側 4月15日（火）	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和3年10月生まれのお子さん	東側 4月21日（月） 西側 4月22日（火）	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年7月生まれのお子さんがいる母親または家族	東側 5月12日（月） 西側 5月13日（火）	保健センター	時 10：00～10：30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	5月13日（火）（予約制）	保健センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	5月16日（金）（予約制）	市役所	時 9：30～12：00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 5月9日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
オンラインプレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠中の妊婦と家族で希望する人	5月16日（金）（予約制）	Web開催（インターネットがつながる環境でご受講ください）	時 14：00～15：00 申 5月7日（水）までに健康づくり課へ電話または直接。 他 ご自身の端末を使用し、アプリケーションをダウンロードしていただく必要があります。また、通信料は自己負担です。URLは事前にお伝えします。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	4月18日（金）（予約制）	保健センター	時 9：30～12：00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 4月11日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月24日（木）	文化センター	時 初めての人は 13:20～13:50 2回目以降の人は 13:50～14:20 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。

こころの相談

こころの健康に不安がある人等の相談に応じます

時 5月14日（水）15：00～16：30
場 市役所 **調** 相談員、精神科医 **定** 3人 **費** 無料
対 市内在住の本人またはその家族（すでに精神科を受診したことがある人、今までにこころの相談を利用したことがある人、治療中の人はご遠慮ください）
申 5月7日（水）までに健康づくり課母子保健担当（☎594-5544）へ電話または直接。

問健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）

令和 7 年度 子どもの定期予防接種

市が実施する予防接種は、各医療機関での個別接種形式で行います。契約医療機関は下表を参照してください。

種 類		対 象 時 期	回 数
ロタウイルス（1 価または 5 価）	1 価	生後 6 週 0 日後～ 24 週 0 日後（初回は 14 週 6 日後まで）	2 回
	5 価	生後 6 週 0 日後～ 32 週 0 日後（初回は 14 週 6 日後まで）	3 回
ヒブ※ 1（インフルエンザ菌 b 型）	初回 追加	生後 2 か月～ 5 歳の誕生日の前日 （標準的な接種開始時期は生後 2 ～ 7 か月の前日です）	1 ～ 4 回
肺炎球菌※ 1			
B 型肝炎	—	1 歳の誕生日の前日まで （標準的な接種開始時期は生後 2 か月です）	3 回
五・四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ※）※五混のみ	1 期	生後 2 か月～ 7 歳 6 か月になる前日	4 回
B C G	—	1 歳の誕生日の前日まで	1 回
麻しん・風しん※ 2 （それぞれ接種することも可能）	1 期	1 歳～ 2 歳の誕生日の前日	1 回
	2 期	幼稚園等の年長の年（4 月 1 日～ 3 月 31 日まで）	1 回
水痘※ 3	—	1 歳～ 3 歳の誕生日の前日	2 回
日本脳炎※ 4	1 期	3 歳～ 7 歳 6 か月になる前日	3 回
	2 期	9 歳～ 13 歳の誕生日の前日	1 回
二種混合（ジフテリア・破傷風）	2 期	11 歳～ 13 歳の誕生日の前日	1 回
HPV（ヒトパピローマウイルス感染症）	—	小学 6 年生～高校 1 年生相当、 もしくは平成 9 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれ的女子※ 5	3 回または 2 回

□ 太枠の予防接種（日本脳炎、二種混合、HPV）は、接種時期に合わせて各家庭に予診票を郵送します。

※ 1 「ヒブ」、「肺炎球菌」は接種開始時期によって接種回数異なります。

※ 2 麻しん・風しん混合ワクチンの偏在等により、令和 6 年度の定期接種が受けられなかったと市長がみとめる人は接種期間が 2 年間延長されます。

※ 3 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※ 4 平成 19 年 4 月 1 日以前生まれで 20 歳未満の人には特別措置があります。詳細はご相談ください。

※ 5 令和 4 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日までに 1 回以上接種した人は、残りの接種の回数が公費負担の対象です。接種期限は令和 8 年 3 月 31 日（火）までとなります。

市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関での接種を希望する場合は、健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）までお問い合わせください。接種する際は医療機関へ事前に予約し、当日は母子健康手帳と予診票を持参してください。

医療機関名	電話番号	ロタ	ヒブ	肺炎球菌	B 型肝炎	BCG	五・四混	ポリオ	麻しん・風しん	水痘	日本脳炎	二混	HPV
青木クリニック	592-1033	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○
いなぎ ent クリニック	593-4567	—	○	○	○	—	○	—	○	○	○	○	○
大久保医院	591-8171	—	—	—	—	—	—	—	—	—	二期・特例のみ	○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311	—	—	—	—	—	—	—	二期のみ	—	二期・特例のみ	○	—
北本共済医院	591-7111	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
鴻巣北本内科クリニック	578-4663	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井クリニック	591-2109	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	—	—	—	—	—	—	—	—	—	二期・特例のみ	○	—
本藤整形外科	592-7667	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
my CLINIC マイ・クリニック	590-2211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南福音診療所	591-7191	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○
矢澤クリニック北本	577-7048	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	5 価のみ	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○

問健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）

大人の予防接種



带状疱疹予防接種

定期予防接種 開始

- 問①今年度 65 歳になる人
- ② 60 歳以上 65 歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関して、身体障害者 1 級相当の人
- ③ 5 年間の経過措置として該当年度に 70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる人
- ④今年度限り、100 歳以上の人

場契約医療機関※ 1 持健康保険証、費用

内接種回数：生ワクチン 1 回 組換えワクチン 2 回※ 2

費一部自己負担あり（生ワクチン 1 回 4,700 円、組換えワクチン 1 回 16,700 円※ 3）

※ 1 契約医療機関は市ホームページまたは健康づくり課に問合せ

※ 2 すでに任意接種で接種した回数は除く

※ 3 生活保護世帯の人、中国残留邦人等は費用免除

任意で接種した 50 歳以上の人に助成

任意の带状疱疹予防接種についての費用補助を実施しています。令和 7 年度から带状疱疹予防接種が定期接種となったため、補助金の対象者を定期接種対象者を除く 50 歳以上の人とします。

対・ 50 歳以上（定期予防接種として接種したものは除く）
・ 令和 7 年 4 月 1 日以降に接種した带状疱疹予防接種費用

持・ 医療機関で交付された領収書、明細書等、接種済証等の接種日とワクチン名がわかるもの
・ 通帳等振り込み先が分かるもの

申予防接種後、医療機関で接種費用の支払い後、健康づくり課へ申請

他接種する医療機関は国内であればどこでも構いません。

HPV ワクチンキャッチアップ接種後の経過措置

昨年夏以降の子宮頸がんワクチン（HPV ワクチン）の急激な需要により接種機会を逃した人への措置として、対象となる人の接種期間を 1 年延長します。

期令和 8 年 3 月 31 日まで

対平成 9 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれ的女性で、令和 4 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日までに 1 回以上 HPV ワクチンを接種した人※対象者に令和 7 年 2 月 25 日付で案内はがきを送付済

費無料（契約医療機関で接種する場合）

持接種の際は北本市の予診票が必要です。お手元がない場合は、母子健康手帳をお持ちの上、健康づくり課にお越しください。

キャッチアップ接種

平成 25 年 6 月～令和 3 年度の積極的勧奨を差し控えていた時期に、ワクチン接種機会を逃してしまった人のための接種です。

風しん第 5 期 予防接種の延長

対象となる人は、接種期間が 2 年延長されます。

対昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性で、令和 7 年 3 月 31 日までに風しん抗体検査を受けて陰性だった人で、麻しん風しん混合ワクチンの偏在等により定期予防接種を受けられなかったと市長がみとめる人



問健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）

子どもの予防接種

HPV ワクチンの男子任意接種費用の補助開始

小学校 6 年生～高校 1 年生の年齢の男子で HPV ワクチンを任意接種した人に対し、費用の一部補助をします。

補助額 接種に要した実費相当額または市の定める上限額のどちらか

問小学校 6 年生から高校 1 年生の学年に相当する年齢の男子（令和 7 年 4 月 1 日以降の接種分）

持・ 接種を受けた人の本人確認書類（申請者が保護者の場合は接種を受けた人と申請者の両方）

・ 医療機関で交付された領収書、明細書等支払金額のわかるもの

・ 母子健康手帳、接種済証等接種内容のわかるもの

・ 通帳等振り込み先が分かるもの

申予防接種後、医療機関で費用を支払った後、健康づくり課へ 1 年以内に申請

他接種する医療機関は国内であればどこでも構いません。

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



4月の年齢別ひろば～春を楽しもう～

時 11:00～11:45 ・0歳…8日(火)
・1歳…15日(火) ・2歳以上…22日(火)

はかってみよう～身長体重の計測～

時 4月1日(火)、5月1日(木) 9:00～16:30
内 身長体重測定、手形または足形
4月は「御“手”印帳」カードをプレゼント！

はじめのいっぽ！

申 不要

時 4月1日(火)・5月1日(木) 10:00～10:30
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください(10:00集合・出発)。

育児講座「からだのゆがみを整えよう」

時 4月24日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
講 ところ整骨院北本中丸院院長 関健介さん
持 飲み物、バスタオル、動きやすい服
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)
申 4月8日(火) 9:00～電話または直接。

お誕生会

時 4月28日(月) 11:00～11:15
※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。



Coccoひろば北本



ひろば企画

- ・わいわいデー 時 4月15日(火) 10:15～30分程度、受付10:00
『親子ふれあいあそび』リトミックスカーフであそぼう ※事前申込
- ・すくすくデー 時 4月10日(木)・26日(土) 14:30までにお越しください。26日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ひろばデビューの日 時 5月13日(火) 初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・ばぶばぶデー 5月1日(木) 対 あんよ前のお子さん ベビー手形の日！兄妹と一緒にの参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 時 4月19日(土) 11:15ごろ ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 時 4月22日(火) 14:00ごろ 大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

北本市子育て支援センター

手形・足形の日～かわいいひよこ～

時 4月7日(月) 9:30～15:30

4月年齢別ひろば～春の遊び～

時 10:30～11:15 ・0歳…9日(水)・1歳…16日(水)
・2歳以上…23日(水)

育児講座「親子の心をつなぐベビーマッサージ」

時 4月25日(金) 10:30～11:30、開場 10:15～
内 ベビーマッサージを通じて親子の触れ合い
講 ベビーマッサージ歴15年 古橋明代さん
対 市内在住の3か月～10か月のお子さんと保護者10組(先着順)
申 4月11日(金) 9:30～電話または直接。

みんなで遊ぼうinヘイワールド～今日からみんなおともだち～

時 4月18日(金) 10:30～11:15

おたのしみ遊びの日～こいのぼりを作って遊ぼう～

時 4月21日(月) 11:15～11:30

はかってみよう～身長体重の計測～

時 4月30日(水) 9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター



全身の筋膜をバランスボールでほぐそう

時 4月24日(木) 10:30～11:00 受付10:00～
内 全身の筋膜をはがす方法を楽しく学びます 費 無料
講 育児セラピスト・体操インストラクター 西鷹直美さん
対 定 未就学児とその保護者10組 申 電話または直接。

こどもの日集会

時 5月1日(木) 10:30～11:15 受付10:00～
内 こどもの日にちなんだ歌や制作。お菓子のお土産あり。
対 定 未就学児とその保護者7組 費 50円(お菓子のお土産代)

お楽しみ会

時 4月15日(火) 10:30～11:15 受付10:00～
内 4月生まれの誕生日会と身体測定。歌遊びや制作遊び
対 定 未就学児とその保護者15組
費 無料 申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・FAX598-4786)



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	4月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	4月21日(月)10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
あつまれ！小学生	小学生15人(先着順13:30～配布)	①4月19日(土)、②4月26日(土) 14:00～16:00	①プラバンキーホルダー作り ②バイブレード大会

申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月14日(月)9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
わくわくタイム	幼児とその保護者	4月25日(金)15:00～16:00	こいのぼりにお絵かきしましょう
児童館フェスティバル(親子交流フェス同時開催)	全来館者	4月13日(日)9:00～16:00	段ボール迷路やゲームコーナーで遊びましょう
こどもの日イベント「カラフルこいのぼりをつくろう！」	全来館者	4月2日(水)～	館内に「カラフルこいのぼり作成コーナー」を設置します。自由に描いてみましょう
5月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	5月1日(木) ①10:00～、配布9:30 ②14:00～、配布13:30	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作(カーネーション)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	5月8日(木) 10:45～11:30、配布10:00	作品を児童館に飾りましょう
5月1日(木) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(リトミック)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	5月21日(水) 10:30～11:30	お子さんと一緒にリズムに合わせて体を動かしましょう
育児相談(一人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	5月26日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	5月9日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
あつまれ！Babyちゃん	乳幼児とその保護者7組(先着順)	5月31日(土) 10:30～11:15	子育て情報やあるある話などお話ししましょう

こども図書館

(☎598-7642・FAX598-4785)



読みきかせボランティア 体験講座(大人向け)

時 ①読みきかせの基礎
5月13日(火) 10:30～12:00
②こども図書館で読みきかせ体験
5月20日(火) 10:30～12:00

講 こども図書館スタッフ(JPIC読書アドバイザー)
定 6人(先着順) 費 無料
場 申 4月14日(月) 9:00からこども図書館へ直接または電話。

イベント	対象・定員	日時	内容
こどもの読書週間	4月23日(水)～5月12日(月) 本のお楽しみ袋や、スタッフおすすめの本を展示		
春のおはなし会(協働)	幼児から小学生 保護者もどうぞ	4月26日(土) 14:00～(約30分)	絵本の読みきかせ、紙芝居、手あそび、大型絵本等を楽しみます！
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本よんで！」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます！
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 4月8日～5月7日

相 談 名	日 時	場 所	問 合 せ
税務相談	4月8日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：30～17：15	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	4月9日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談（予約制）	4月11日（金） 13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20		
	司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
人権相談	4月22日（火） 13：30～15：30 （受付は15：00 まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	4月16日（水）、5月7日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）	市役所相談室	人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談(育児しつけ等)		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9：00～17：00	児童館（児童館利用者支援事業担当☎ 592-9969）	
緑のなんでも相談	5月5日(月・祝) 10：00～15：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	4月16日（水）、5月7日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日まで お申し込みください
結婚相談（予約制）	4月19日（土） 13：30～15：30		
就職相談、内職相談	毎週月～金曜日 8：30～17：15	市役所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	4月12日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.182

「動画サイトの広告で、【初回お試し価格980円、定期縛りなし】と書かれた化粧品をスマートフォンから注文した。商品が届き、納品書を確認したところ、次回お届け予定日が書かれており、初めて定期購入であることがわかった。定期縛りなしと書かれていたうえ、お試しで注文しただけなので、解約できないだろうか」との相談がAさんから寄せられました。

最近Aさんのように「定期縛りなし」「回数縛りなし」を確認して注文したのに定期購入契約だったとの相談が多く寄せられています。定期縛りなしとは、最低購入回数の縛りのない、いつでも解約できる定期購入である可能性があります。

インターネット通販やテレビショッピング等の通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担して返品できます。返品が可能な場合でも、返品期間が設けられている場合もあります。通信販売で購入する場合は、事前に返品可能な条件等をよく確認するようにしてください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日10：00～12：00、13：00～16：00

インターネット通販で注文する際は、必ず最終確認画面で定期購入になっていないか、回数縛りはないか、2回目以降の金額、販売条件や解約の条件等を確認し、スクリーンショットで保存するようにしてください。

最終確認画面に契約条件等が記載されていないければ、申込みの意思表示を取り消せる場合がありますので、サイトに記載された表示は、最後までよく確認してスクリーンショットで保存してください。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

ネット通販の回数縛りなしの契約は注意が必要です！

北本あんぜん情報 第134号

関くらし安全課交通・防犯担当（☎594-5522）

防犯情報等を配信中
北本メールを
ご利用ください➡



自動音声による不審電話に注意！

県内では、総務省等を騙り「あなたの電話があと1時間で見えなくなります。ご不明点がございましたら1番を押してお問い合わせください」等という自動音声ガイダンスによる不審電話が多数かかってきています。

■ガイダンスに従い、番号を押すと・・・

キャッシュカードの暗証番号や個人情報を聞き出されたり、身に覚えのない料金を請求される等の特殊詐欺に発展する恐れがあります！

このような不審電話は、詐欺の可能性が高いため、下記のような防犯対策をとりましょう。

防犯対策

- ・在宅時でも常に留守番電話に設定する等不審な電話に出ない
- ・個人情報や暗証番号を教えない。詳細はこちら▼
- ・キャッシュカードを渡さない。
- ・電話でお金の話がでたら、一旦電話を切り、身近な人や警察に相談する。



き|た|も|と|掲|示|板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

かたりあいカフェ

時4月19日（土）14：00～16：00
場文化センター 費無料
内生きづらさをかかえた人の当事者会（ピアサポート）
関かたりあいカフェ運営グループ（荒井☎090-3438-6814）

キッズジャズダンス（小学生）
R・R・Bells 無料体験会

時5月12日・19日、6月2日・9日の月曜日17：00～18：00
場kilig ダンススタジオ 費無料
内楽しく音楽に合わせて表現したい小学生
関R・R・Bells（むかさ☎080-5057-2772、E poi.yuyupon@gmail.com）

第127回生涯いきいき種の仲間
集い「健康寿命の伸ばし方」PartⅡ

時4月19日（土）14：00～16：00
場文化センター 費200円（資料代）
関ひらお内科クリニック院長 平尾良雄さん
関生涯いきいき種の仲間（江間☎592-1406、E h-ema@ra3.so-net.ne.jp）

花と新緑の雨巻山ハイキング

時4月29日（火・祝）6：00 市役所前集合
場行き先：栃木県
費9,500円（バス代金、温泉入浴代金）
関NPO さいたま山に親しむ会（上野☎080-5498-0015）

第18回わかりやすさNO.1
健康気功体操&太極拳体験講座

時5月の毎週金曜日※2日は除く
気功15：00～16：00
太極拳16：00～17：00
場体育センター 費1か月1500円
内気功体操で免疫力を高め、病気やケガを防ぎ太極拳で足腰の強化と体のバランスを整えます。片方のみの参加可
関北本太極拳サークル（福田☎090-3594-9590）

ネオテニス体験しませんか？
生涯スポーツに最高です！

時4月27日（日）14：00～16：00
場西部公民館 定10人（先着順） 費無料
内ネオテニス体験会 定18～70歳
内関事前にSNC（佐藤☎090-3229-6620、E starinterior.sato@gmail.com）へ申込み。

第35回
北本書道人連盟書道展

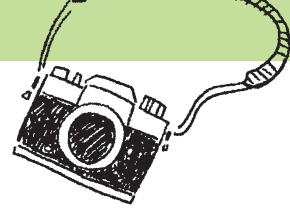
時4月8日（火）～11日（金）
9：00～17：00※初日は13：00から、
最終日は15：00まで
場市役所 費無料
内市内の書道愛好家の会員による年1回の作品発表会
関北本書道人連盟（山内☎592-9358）

ダンス無料体験会 楽しく踊
りたいキッズ募集!初心者歓迎

時4月～5月の土曜日 幼児クラス
13：00～、ダンスクラス14：00～、
ヒップホップクラス15：00～
場東部公民館 費無料
関M'sダンス（栗原☎090-1055-7111）

子どもと大人の作品展
「楽しさが才能を伸ばす」

時4月2日（水）～6日（日）9：30～17：00※最終日は15：00まで
場市役所 費無料
内子どもと大人とアーティストが制作した絵画・工作の展示
関アトリエ遊動天都（早川☎593-3117）



祭りの音、伝統の響き 第26回北本市郷土芸能大会

2月16日、文化センターで「第26回北本市郷土芸能大会～未来へつなごう伝統の響き～」が開催されました。市内の囃子5団体、剣武1団体に加え、特別出演として関東各地のお囃子好きで結成された^{いっそうれん}壱奏連の皆さんが出演し、ホールにお祭りが来たようにぎやかな音がひびき渡りました。最初の演目では囃子に合わせてひょっとこが踊りを披露。大人に続き、かわいらしい子どものひょっとこが登場すると、会場は拍手喝采。前半の最後を飾るゲストの壱奏連はキレのある動きとお囃子の高い技術で一気に会場を引き込みました。後半は18年ぶりの参加となる上手囃子保存会が獅子舞を披露。さらに狐の躍動感あふれる踊りや剣武、太鼓を載せた船などの演目が続き、来場した観客の皆さんが郷土芸能を堪能しました。



「きたもと縄文みやげ」開発アイデアコンテスト優秀賞が決定！

3月1日、「縄文文化都市きたもと」をPRする「きたもと縄文みやげ」開発アイデアコンテストの2次審査と、審査結果発表が行われました。提案者の皆さんの“きたもと縄文愛”があふれる力作と、熱のこもったプレゼンで会場はおおいに盛り上がりしました。グルメの部で最優秀賞を受賞した岩崎澄世さんの「コロコロくるみのひと^{くち}ケーキ」は、デーンタメ遺跡から見つかったクルミや、クルミ形土製品にちなんで、粉末状のクルミを生地に混ぜこみ、表面にもクルミをのせて焼いたケーキで、グッズの部で最優秀賞を受賞した後藤宏子さんの「きたもっちゃんストラップ」は宮岡氷川神社前遺跡から見つかった土偶をモチーフに1体ずつ手作りで作成されています。受賞した作品は今後、北本市特産品推進委員会が商品化に向けて伴走支援を行います。



グルメの部 最優秀賞
コロコロくるみのひと^{くち}ケーキ



グッズの部 最優秀賞
きたもっちゃんストラップ (あみぐるみ)



デーンタメ遺跡 国指定記念シンポジウムを開催

3月9日、文化センターホールで「国指定記念シンポジウム『デーンタメ遺跡－巨大集落はなぜ継続できたのか－』」が開催されました。シンポジウムでは、明治大学文学部の阿部芳郎教授や、東京大学総合研究博物館の米田稷教授などが登壇し、昨年10月に国史跡に指定されたデーンタメ遺跡の概要の紹介や、大規模な集落が1,500年もの長期にわたり継続した秘密について、最新の調査研究成果をもとに迫りました。市民団体「デーンタメ縄文^{もり}の杜プロジェクト」の早野圭一さんと辻田陽子さんも登壇し、縄文体験のおもしろさ、魅力について紹介しました。また、講演に先立って、ホワイエでは出土品展&市民活動パネル展と、登壇者による展示解説等が行われ、多くの熱心な縄文ファンがそこかしこで先生方と熱いトークを繰り広げました。当日は平成29年のシンポジウム初開催時に次ぐ600人以上が来場し、デーンタメ遺跡の今後の研究の進展や、取組みの活性化への期待の高さがうかがえる一日となりました。



岡本 朋子さん

デーンタメ遺跡講座で縄文時代の北本のことを知りました!!



市民リポーターの岡本です。今回は、令和6年12月7日に公団地域学習センターで行われた、デーンタメ遺跡講座についてのレポートです！皆さんご存じのとおり、令和6年10月11日に国の史跡として指定されたこの遺跡。今回、実際発掘に携わった市教育委員会参事の磯野治司さんが講師となつて、遺跡に関する様々なお話をしてくださいました！！会場は募集人員50人のところほぼ満席！熱心に講義を聴く方々と共に、約90分間縄文に思いを馳せてきました。



お話によると、現代の私たちに通じるような生活を、縄文人は送ってきたようです！学生時代の知識のアップデートもでき、歴史好きだった童心に返ることができました。何より、講師の磯野さんの楽しいお話！事実を検証するため、自宅で植物を栽培し調理するなど、研究というのは知識の積み上げだけでなく実践も必要なのだということも知りました。講義終了後、デーンタメ遺跡は学習センターから徒歩圏内ということで、いただいた地図を元に近くを散策しました。今は静かな雑木林となっている地に、縄文の人々が暮らしていたのだなあと感慨深かったです。





まちの広報部員がきたもと暮らしを楽しむ情報をお届け！

みどりと広報部

岡市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

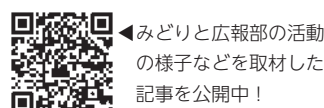


▲皆でどんなことを「広報」したいか考え、Instagramの使い方を学ぶ。

フィールドワークでは市内の「気になる」人や場所を訪ねて取材に挑戦！



みどりと広報部
(@andgreen_kitamoto)
Instagramはこちら▶



みどりと広報部の活動の様子などを取材した記事を公開中！

『みどりと広報部』は、昨年度から北本市シティプロモーション事業としてはじまった、北本の魅力を届ける市民PRチームです。北本の好きな場所や魅力的な食べ物、地域で活動する人など、「北本のいいところ」を参加者目線で発信しています。

今年度も、継続の人や初めての人、北本市育ちの人や最近引っ越してきた人など、個性あふれるメンバーが集まり、Instagramでの発信を行ってきました。これまでの全7回の講座

を通して、「普段なら身近な人に話すだけだった内容を、SNSを通して広く伝えられてよかった」、「知らなかった場所を皆の記事で知れたり、実際に行ったりできて楽しかった」、「前からそこにあつたものも、見え方が変わって発見があった」と、部員の皆さんから活動を楽しむ声が寄せられています。

部員の皆さんが取材した「北本のいいところ」は、Instagramからご覧いただけます。

ぜひご覧ください！



部員が気になっていたという人や場所を皆で訪ねます。

北本の Key Person
この人に
会いたい

シティプロモーション動画 「みどりとまつり」 で広報コン県3位

映像制作者

小高 彩博さん

あやひろ

北本市で毎年開催している「みどりとまつり」では、初開催から「北本らしさ」を詰め込んだ動画の制作に携わっています。昨年のみどりとまつりを記録した動画「みどりとまつり & green fest」は、広報コンクール動画部門で県3位を受賞。さらに、2年前からは市民ライター講座「みどりと広報部」の講師を務め、SNSの運用方法や取材の技術を伝えるなど、その活躍の幅を広げています。

小高さんが映像制作に興味を持ったのは、学生時代にバンド活動のライブ映像を撮影してもらったこと。動画サイトを通じて多くの人に広まるのを見て、映像の力に興味を持ったのだといいます。

「大学2年生の時に、自分が参加した留学プログラムのPR動画を作る機会があって、初めて動画編集をしました。この動画が好評で、応募者も増えたそうなんです。自分の動画がきっかけで誰かに機

映像の力で依頼者の思いに寄り添いたい

会を作ることができんだと思うと嬉しくて、これを仕事として続けていきたいと思ったんです」

映像の専門学校には通わず、独学で映像の勉強を続けた小高さん。卒業後の最初の一年は、別の仕事をしながら映像の勉強を続ける日々だったそうです。

「夜や休日を使って、自分で勉強したり、友人の協力で撮影現場に通ったりしました。大変でしたが、カメラの師匠にも出会い、色々な経験ができたことで、自分に自信がついたと思います」

そんな熱い思いで映像制作に携わる小高さんが大切にしているのが、「依頼人の思いにとことん寄り添う」ことなのだそう。

「僕の仕事は、依頼者の思いを具現化することです。依頼してくださる方には、それぞれ表現したいものがあると思うんです。その思いをできるだけ丁寧にヒアリン



目指しているのは、“まちの映像屋さん”

グして、その人らしさを表現するようにしています」

小高さんが制作した「みどりとまつり2024」の動画では、北本らしさを表す要素として、「音」が印象的に使われています。

「木の葉の擦れる音や、子どもたちが遊ぶ声の中で響き渡る餅つききの音がすごく印象的だったので、動画の最初に使っています。都内の車や雑踏の音とは違う、心地いい北本の生活の音が、うまく動画に落とし込めていたら嬉しいですね。今年のみどりとまつりも、どう撮影しようかと色々考えています。ぜひ、公開を楽しみにしていてください」

最後に、小高さんに今後の目標を伺いました。

「将来的には独立して、北本で活動しようと思っています。写真や動画を通して誰かのやりたいことの実現を手伝う、そんな「まちの映像屋さん」を目指しているのでもう、皆さんにもぜひ気軽に相談してもらえたら嬉しいです」



▲小高彩博公式ウェブサイト



▲みどりとまつり動画はこちら