

募集

めざせ！毎日1万歩運動参加者



専用の活動量計（歩数計）またはアプリをダウンロードしたスマートフォンと公民館等に設置してあるデータ送信機器を使って、歩数や体組成データのチェックを行い、健康づくりに取り組みます。

歩数などに応じて健康ポイントがたまり、たまったポイントで記念品が当たる抽選に参加できます。

令和7年度時点で市内在住・在勤・在学で18歳以上の人。健康上、運動することに支障がない人。

活動量計の代金3,410円（税込）※アプリで参加する人は無料

詳細は「ご案内」をご覧ください。

申込みフォームから申込みまたは「令和7年度めざせ！毎日1万歩運動のご案内・申込書」（健康づくり課、各地区公民館等、体育センターで配布）を記入し、健康づくり課へ持参。

健康づくり課 健康推進担当 (☎511-7704)



公共施設等総合管理計画推進審議会の委員

公共施設等総合管理計画の推進を図るため、審議する委員を募集します。

応募資格 令和7年8月4日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する18歳以上の人で、応募日現在で市の審議会等の委員でない人※平日の会議に出席できる人

募集人数 2人

任期 8月4日から2年間（予定）

報酬 市の規定により支給

任期中は市の非常勤特別職となります

5月30日（金・必着）までに履歴書、小論文（応募動機と公共施設等総合管理計画の推進に対する考え等400字程度、様式自由）を政策推進課施設再編担当（☎364-8633 住所記載不要、☎511-1061）へ郵送または持参（選考の上、結果を通知）。応募書類は返却しません。

市民農園利用者



生ごみリサイクル農園と一緒に「美味しい野菜づくり」を始めませんか！

①高尾第3農園（高尾2丁目）5区画

②下石戸下農園（石戸7丁目）17区画

利用料 1区画（5坪）年間1,200円

家庭の生ごみ等をコンポストで堆肥化し、ごみ減量に取り組める人

5月8日（木）から北本市ごみ減量等推進市民会議（谷津 ☎・FAX592-9524）へ電話またはFAX。定員超過の場合は抽選。

開庁時間の変更(案)にかかるパブリック・コメント

市役所庁舎等の開庁時間の変更案について市民の皆さんの意見を募集します。案は、市ホームページまたは政策推進課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

5月1日（木）～6月2日（月）

住所・氏名・電話番号（FAX番号またはEメールアドレス）を記入し、次の方法により政策推進課政策推進担当（☎511-7701）に提出してください。①郵便（☎364-8633 住所記載不要）②FAX（592-5997）③直接書面による提出

④回答フォームから提出 ※①～③は、北本市パブリック・コメント手続条

例施行規則に定められた様式「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。



きたもとBASEフードライブ

支援が必要な世帯や子ども食堂等の団体に寄付するため余剰食品等を募ります。

5月26日（月）・27日（火）10:00～15:00

市役所

①常温保存ができる、②未開封、③賞味期限が1か月以上

例）米、パスタ、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子など

日用品等（ティッシュ、洗剤、マスク、生理用品など）も受け付けます。

北本市社会福祉協議会（☎593-2961）

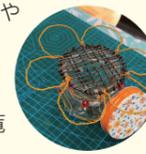


市民大学きたもと学苑（キタガク）～13講座申込受付中～

生涯学習課生涯学習担当（☎594-5567）

令和7年度前期講座B日程（7月～9月）

詳細は、生涯学習課や各公民館等に配布している「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。



5月30日（金・必着）までにパンフレットのとり込みの専用往復はがき



でお申し込みください。キタガクホームページからも申し込みができます。

新規市民教授希望者説明会

令和7年度後期講座に向けて市民教授（講座の先生）を募集します。興味、関心のある人は説明会にご参加ください。特に、英会話、パン作り、手芸、地域学などを教えてくれる先生を探しています！

5月31日（土）10:00～

場文化センター

5月29日（木）までに電話でお申し込みください。

イベント

ラベンダースティック作り講習会



花穂を茎で包み、リボンを茎の間に交互に通して編んでいきます。

6月12日（木）10:00～12:00

16人（先着順・初めての人優先）

500円（当日お支払い）

5月8日（木）10:00から総合公園（☎592-4050）へ直接。定員に空きがある場合、13:30から電話受付開始。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

藍染め教室

輪ゴムやビー玉で模様を作り、シルクや綿・麻のロングスカーフ、Tシャツ、チュニック、トートバック等を染めます。サンプルを5月初旬から展示します。

6月10日（火）10:00～12:00

東武カルチュアスクール講師

小池啓子さん

20人（先着順）

汚れて大丈夫な服装（エプロン着用等）。屋外作業のため帽子の着用もおすすめ。

参加費1,000円（当日支払）

※小学生以下参加費無料

材料費…当日に材料を選び、染める枚数分購入（1枚700円～3,000円程度）

5月8日（木）9:30から総合公園（☎592-4050）へ直接。定員に空きがある場合、13:30から電話受付開始。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

室内ヨガ

休憩室にてヨガ指導を行います。

7月6日（日）10:00～11:00

三橋美知子さん 飲み物、タオル

10人 500円（高校生以下は無料）

6月6日（金）9:30から総合公園窓口にて申込み開始。定員に空きがある場合、13:30から電話（☎592-4050）受付開始。

簡単・おいしい野草茶作り体験



5月27日（火）10:00～12:00

場内の野草を使って、野草茶を作りブレンドをし、自分好みの野草茶を作ります。

1,000円 10人（先着順）

5月1日（木）からサンアメニティ北本キャンプフィールド（☎593-0008）へ電話または直接。

自然に親しむイベントデー「クワとカイコの日」

クワとカイコにスポットを当てた展示やイベントを開催！「自然の恵み」に感謝する2日間です。

6月7日（土）・8日（日）

9:00～17:00

小学生以下は保護者同伴

自然学習センター（☎593-2891）



〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場（火葬式・1日葬・家族葬・一般葬）

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km（中丸小学校隣）

0120-16-5940

24時間 365日受付

北本セレモホール 冷蔵安置室（6基）・大駐車場 運営会社 セレモ有限公司 TEL 048-501-2288

〈広告〉

そろばん・あんざん

●大会・読上算・読上暗算・優勝者多数!!

第48回学年別珠算競技大会（2024・12・7）

（読上算の部） 優勝 武藤心優 小学3年 優勝 武藤心優 小学3年

優勝 星野祐奈 小学4年 優勝 山本大空 中学3年

（読上暗算の部） 優勝 武藤心優 小学3年 優勝 山本大空 中学3年

無料体験受付中!!

※詳細は、お問い合わせ下さい。

日本商工会議所 指定教場 日本珠算連盟認定塾 中島珠算教場

☎ 048(593)5366 090(3544)2957

e-mail: 88.39nakashima@gmail.com

http://88soroban.jp/saitama/nakashima (北本教室)

北本市朝日2-238

ワコーレ管理棟集會室