

# イベント

## 令和7年度 はなみずき学級

時 6月～10月の毎月第1・3木曜日(全8回、8月を除く) 9:00～11:30(視察研修は除く)

内 人権講座、北本の歴史、パン作り、日舞のフィットネス体験、住宅耐震、視察研修、グラウンドゴルフ、健康長寿サポーター等

定 市内在住・在勤の60歳以上の人30人(先着順)

費 1,500円(視察研修費別途)

場 申 5月8日(木) 9:00から中丸公民館(☎593-1010)へ参加費を添えて直接。

## なかよしサロン ～ミニコンサート～

時 5月23日(金) 13:30～15:10

内 北本ハーモニカサークル(ハーモニカ)、上ぼんズ(ギター&ボーカル)、北本アルペンローゼ(アルプホルン&アコーディオン他)の演奏

費 無料 申 不要

場 中丸公民館(☎593-1010)

## けん玉講座

時 6月7日～21日の土曜日 10:00～11:30

内 田中敏彦さん

定 市内在住、在勤の人10人(先着順)

費 100円

持 けん玉(貸出あり)

場 申 5月10日(土) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。

## ビデオシアター『自転車泥棒』

時 5月24日(土)

9:45開場、10:00上映

内 商売道具の自転車を盗まれた父子が丸一日その行方を捜し歩く物語。第22回アカデミー賞特別賞受賞作品

定 45人 費 無料 申 不要

場 学習センター(☎592-3325)

## 初心者テニス教室

時 5月11日・25日、6月1日・15日、7月6日・20日の日曜日

15:00～17:00(全6回)

場 荒井公園 費 600円(運営費)

定 市内在住・在勤の初級者16人

申 5月4日(日・祝) 9:00から参加費を添えて西部公民館(☎591-0410)へ直接。

## 第40回 東間深井コミュニティまつり



時 5月24日(土) 13:00～16:30  
5月25日(日) 9:00～14:30

内 展示…書道、絵画、手工芸、編み物、写真等

発表…太鼓、琴、ギター、カラオケ、舞踊等

その他…即売、福引、ビンゴ、子どもゲームラリー、子どもみこし、ねぶたお絵かき体験等

場 北部公民館(☎543-2115)

# スポーツ

## 北本市健康スタンプ事業



市が主催、または推奨する健康に関する教室等に参加した人に健康スタンプを押印します。健康スタンプが10個に達したカード1枚で景品が当たる抽選に応募できます。

詳細は健康づくり課、市内公民館等に設置してある案内または市ホームページをご確認ください。

期 5月1日～11月28日

内 市内在住で18歳以上の人  
場 健康づくり課健康推進担当(☎511-7704)



## 総合公園テニスクラブ



総合公園テニスコートで開催しているテニスクラブの会員を募集します。

毎週火・水・金曜日10:00～13:00  
年会費1,000円、スポーツ保険要加入、都度払い一回200円～500円(コート、レッスン内容により)

場 申 総合公園(☎592-4050)にて随時申込み受付中。

## 水分補給と熱中症対策講座



時 6月7日(土) 10:00～11:00

受付9:40～

場 体育センター

調 大塚製菓(株)

定 市内在住の50人(先着順)

費 無料 持 室内用シューズ

申 体育協会事務局(体育センター内☎593-1050 ※月曜定休)まで電話または直接。

## 初心者アーチェリー教室



時 5月17日・24日・31日、6月7日の毎週土曜日13:30～15:30

場 体育センター

内 アーチェリーの入門、体験コース

定 市内在住・在勤の15歳(高校生)以上の人20人(先着順)

持 動きやすい服装(上着はダブついているもの)、外履き用運動靴

費 1,500円(傷害保険等)

申 5月15日(木)までにアーチェリー協会事務局(加藤☎090-6027-5200、E takabo.1301@yahoo.ne.jp)へ電話またはメール。

## 体力測定会



時 5月24日(土) 9:30～12:00

※11:30受付終了

場 体育センター

内 20歳～64歳の人…握力、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈、反復横飛び、急歩  
65歳以上の人…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

定 市内在住の20歳以上の人

費 無料

持 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申 不要

場 体育推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

## 護身術体験講座

時 6月14日(土)

13:30～15:00

受付13:00～

場 体育センター

調 元警察官・折原和夫さん

定 市内在住の人30人(先着順)

費 無料

持 動きやすい服装、室内用シューズ

申 体育協会事務局(体育センター内☎593-1050 ※月曜定休)まで電話または直接。

## 体育センタースポーツ教室



①チアダンス教室

時 毎週木曜日

費 各3,800円/月

定 各10人(先着順)

・キッズクラス(3歳～6歳)

時 16:00～17:00

・初級クラス(小学生)

時 17:00～18:00

②フラダンス教室

時 第1・2・3火曜日(月3回)

費 3,000円/月

定 各10人(先着順)

・13時コース(初心者)

時 13:00～14:00

・14時コース(経験者)

時 14:00～15:00

③バドミントン教室

時 毎週土曜日17:00～19:00

費 2,400円/月

定 10人(先着順)

①～③共通

持 動きやすい服装、室内用シューズ(館内土足禁止)

場 申 参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接。

〈広告〉

創業30年の信頼と実績 / 地域密着 見積無料

# 外壁・屋根 塗装

ニチエー塗装  
☎0120-137-156  
営業時間: 8:00-17:00 定休日: 日曜日・祝日

〒363-0025 埼玉県桶川市下日出谷943-228  
TEL:048-786-0004  
FAX:048-591-5613  
https://nichie-tosou.com

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心  
地域密着 直接取引 良心価格

# 子育てサロン BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園  
北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659

〈広告〉

日本の窓をよくしだい MADO ショップ北本店

# (有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関  
北本市下石戸下 470  
☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

# そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

何才からでも学べるパソコンを使ったフラッシュあんざんを新入学前から始めませんか!  
そろばんの上級者は他の教科の成績アップにもつながり偏差値の高い学校を目指せます!  
ゲーム感覚で始められます。お問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)  
お問い合わせ[電]048-594-0980

# 石川珠算学院