

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



5月の年齢別ひろば～くるくるかたつむり～

時 11:00～11:45 ・0歳…13日(火)
・1歳…20日(火) ・2歳以上…27日(火)

はかってみよう 時6月2日(月) 9:00～16:30

はじめのいっぽ! 申不要

時 6月2日(月) 10:00～10:30 (10:00集合・出発)
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください。

育児講座「親子ヨガ」

時 5月28日(水) 10:30～11:30 開場 10:15
講 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター 三橋美知子さん
持 バスタオル1枚、飲み物、動きやすい服
対 市内在住の首が据わった未就学児と保護者 10組(先着順)
申 5月12日(月) 9:00～電話または直接。

手作りの日～プチプチのくまさん～

時 5月29日(木) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～12:00 (入替制)
持 紙袋 定各回4組(先着順) 申 5月12日(月)9:00～電話または直接。

みんなであそぼう in ヘイワールド

時 5月16日(金) 10:30～11:15

Coccoひろば北本



ママと赤ちゃん・家族のための睡眠講座 ～眠りを整えて暮らしに元気と笑顔を～

時 5月29日(木) 10:15～11:45 受付 10:00～
内 赤ちゃんの夜泣きやお昼寝など、睡眠について学びましょう
講 保健師・上級睡眠健康指導士 谷岡早苗さん
対 未就学児と保護者8組 費無料 持 筆記用具、飲み物
申 5月13日(火)～21日(水)に電話または直接。抽選の結果は5月22日(木)に電話でご連絡。

ひろば企画

- ・わいわいデー 時 5月20日(火) 10:15～30分程度、受付 10:00
『とんとんしゃかしゃか』身近なもので音あそび』※事前申込10組
- ・すくすくデー 時 5月8日(木)・24日(土) 14:30までにお越しください。24日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ひろばデビューの日 時 6月3日(火) 初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・ばぶばぶデー 時 6月5日(木) 対 あんよ前のお子さん ベビー手形の日! 兄妹と一緒にの参加は12:00から
- ・わらべうたと絵本タイム 時 5月17日(土)11:15ごろ ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 時 5月27日(火)、6月7日(土) 14:00ごろ 大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

北本市子育て支援センター



手形・足形の日 時 5月7日(水)9:30～15:30

5月年齢別ひろば～カエルを作ろう～

時 10:30～11:15 ・0歳…14日(水)
・1歳…21日(水) ・2歳以上…28日(水)

育児講座「知っておきたいアレルギーの話」

時 5月23日(金) 10:30～11:30 内 上手な薬の使い方
講 北里メディカルセンター薬剤師 櫻井理恵子さん
対 市内在住の0か月～未就学児と保護者15組(先着順)
申 5月9日(金) 9:30～電話または直接。

公園へ行こう 場 本宿7丁目公園※現地集合・解散

時 5月27日(火) 10:30～11:00 ※荒天中止

おたのしみ遊びの日 時 5月19日(月)11:15～11:30

はかってみよう～身長体重の計測～

時 5月30日(金) 9:30～15:30

出張ひろば in 北本市役所芝生広場※現地集合・解散

時 6月3日(火) 10:30～11:15 ※雨天中止

中丸保育園子育て支援センター



お楽しみ会

時 5月15日(木) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 5月生まれの誕生日会と身体測定。歌遊びや制作遊び
対 未就学児とその保護者 15組 費無料 申 電話または直接。

パパ育講座～パパもママもお子さんと一緒に良い時間～

時 5月27日(火) 10:30～12:00 受付 10:00～
講 保健師 櫻沢亜希子さん 費無料
対 お子さんとパパ・ママ15組※マタニティーママとパパも大歓迎

音楽遊び

時 5月30日(金)10:30～11:15 受付 10:00～
対 未就学児とその保護者 15組 費無料

父の日制作(押し花足形フレームづくり)

時 6月2日(月) 10:30～11:30 受付 10:00～
内 押し花でお子さんの足形作り 費 110円(フレーム代)
対 未就学児とその保護者 15組 持 汚れても良いタオル

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・FAX598-4786)



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	5月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	5月19日(月)10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	5月10日(土)15:00～16:00 ※配布14:30～	5月は「びっくりばこ」を作ります
あつまれ!小学生	小学生15人(①のみ先着順13:30～配布)	①5月17日(土)、②5月24日(土)14:00～16:00	①「3Dメガネ」を作ります ②「クライミングの王者」を行います
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	5月12日(月)9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	5月18日(日)13:15～14:00	児童館ルールに則り希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	5月26日(月)15:00～16:00	しゃぼん玉(雨天時は「はがしえ」)
5月23日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	6月6日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
6月の予定 当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	6月1日(日) ①10:00～、配布9:30 ②14:00～、配布13:30	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作	乳幼児とその保護者15組(先着順)	6月5日(木)10:45～11:30、配布10:00	作品を児童館に飾りましょう
6月2日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(簡単離乳食)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	6月18日(水)10:30～11:30	簡単でおいしい離乳食の作り方をお話しします
育児相談(一人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	6月30日(月)10:00～11:30	子育てに関する相談などお話ししましょう

こども図書館

(☎598-7642・FAX598-4785)



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本よんで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。