

広報

きたもと

5月

2025 No.1047

特集面

みどりのまちに
暮らす、
わたしたち。

[特 集]

みどりと
まつり

& green fes

[特 集]

みどりと まつり & green fes

3月20日、総合公園で4回目となるみどりとまつり～&green fes～が開催されました。今年も「みどりのまちに暮らすわたしたちのおまつり」を合言葉に、来場者、出演者・出店者など、様々な「わたしたち」が楽しめるまつりになるよう、運営メンバーによる準備が重ねられてきました。前日は降雪に見舞われたものの、まつり当日は春らしい暖かさとなり、会場は約6,000人の来場者でにぎわいました。

〓市長公室シティプロモーション・広報担当（☎511-9119）

2/15

今年も子どもたち自身の出店の場を作りたい！と「こどもまつり」のメンバーが集合。やりたいことを子どもたちと一緒に考えました。



昨年を振り返りながら、今年のまつりをもっと過ごしやすく、楽しくする方法を考えます。話していくうちに、「落ちていたごみ」と「車の混雑」を解消したいね、という話が出てきました。

2/22



みどりとまつりでは、今回も運営サポートメンバー「ひこばえ隊」を結成。一緒にまつりの内容を考え、作ってきた皆さんの活動の様子をお届けします。

みどりとまつりをつくる！
「ひこばえ隊」の活動記録



「ひこばえ隊」は今年度も活動予定！
随時メンバーを募集していますので、参加してみたい！という人は市長公室シティプロモーション・広報担当（☎ 511-9119）までご連絡ください。



◀アーカイブはこちら

3/17

「こどもまつり」メンバーの皆さんと一緒に会場設営。大きな竹でゲートを作ったり、木の間に張ったビニールに絵を描いて、こどもまつり会場が一気ににぎやかに。

みどりとまつり公式 Instagram を使ってインスタライブを開催！手話ベリチームによる手話通訳付きで、会場情報や公共交通機関で来場した人へのケール収穫体験券のプレゼントなどを紹介しました。



3/15

3/2



北本市ごみ減量等推進市民会議の皆さんの協力で、楽しくごみの持ち帰りができる“新聞バッグ作り”をまつりで開催することに！初開催となるケール収穫体験の現地視察と味見も行いました。



PHOTO REPORT

みどりとまつり当日の様子をフォトリポートでお届けします。
市公式 Instagram や Youtube もぜひご覧ください。



Instagram ▶



Youtube ▶



初開催！

ケールの収穫体験



生で食べても
あんまり苦くないんだって！

▼動画でも紹介中！(Instagram)



みんなでチャレンジ 手話で“みどりとまつり”



今年もピザ焼きました♪

▲北本市観光大使 長島涼平さん



手話ベリチームと手話遊び



大人も子どもも楽しめる パズルゲームに挑戦

広報きたもと

5月
2025 No.1047

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

※イラストはイメージです

閉校した栄小学校が生まれ変わります！

地域活動の場として、市民の皆さんの楽しみと生きがいのある暮らしを応援。お子さんからお年寄りまで様々な人がつどい、つながり合う施設を目指します！

定期的にイベントも開催予定！新たな施設にご期待ください！

問生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)

仲間づくりも！

スポーツも！

栄市民活動交流センター

OPEN

栄市民活動交流センター
施設概要、利用方法は
こちら



オープニングイベント

6.1日 場所 栄市民活動交流センター(栄1-1)

9:30~10:30

10:30~15:00

・セレモニー

・キッチンカーの出店

・マルシェ

・ステージイベント

車は施設の
東側の出入口を
ご利用ください



※天候により一部中止の場合があります

※周辺道路の混雑回避のため、公共交通機関やデマンドバス、
自家用車でお越しの人は乗合でお越しください

最寄りのバス停：

北本駅西口発・北里大学メディカルセンター行きバス
[本町西高尾学習センター前]

内覧会 5.28(水) 10:00~12:00

栄市民活動交流センターの内覧会を行います(一部施設を除く)。ぜひお越しください。

※オープン前につき上履きをご持参ください

車不要

PICK UP

休日当番医は20ページ

2-5……【巻頭記事】令和7年度予算

7……【注目】戸籍に「フリガナ」を記載します

8……【注目】粗大ごみ等自己搬入受付所が移転

10……【お知らせ】自転車用ヘルメット購入費を
最大2,000円補助

12……【募集】開庁時間の変更(案)にかかるパブリック・コメント

人口の うごき	人口…65,109人(−58人)	世帯数 31,003世帯
	男性…32,075人(−8人)	※4月1日現在
	女性…33,034人(−50人)	※()は対前月比
	転入等…+359人	転出等…−346人

今月の
納税
○固定資産税 第1期 ○軽自動車税 全期
6月2日(月)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認し
てください。

編集後記 今月の特集はみどりとまつり！皆さん、収穫したケールはどう料理しましたか？私は当日サラダにして、残りはツナ缶と炒め物にしてみました。ケール初料理、美味しく仕上がって満足です笑 今年も100を超えるブースが集い、コンテンツも盛りだくさんのこのおまつり。色々な楽しみ方を紹介したくて、写真を頑張って選びました。撮影にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！(佐)



「ラチンロ・ラチン」で広報きたもと配信



SNS
配信中



UD FONT
by MOKSANYA



発行日 令和7(2025)年5月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所

☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。

一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

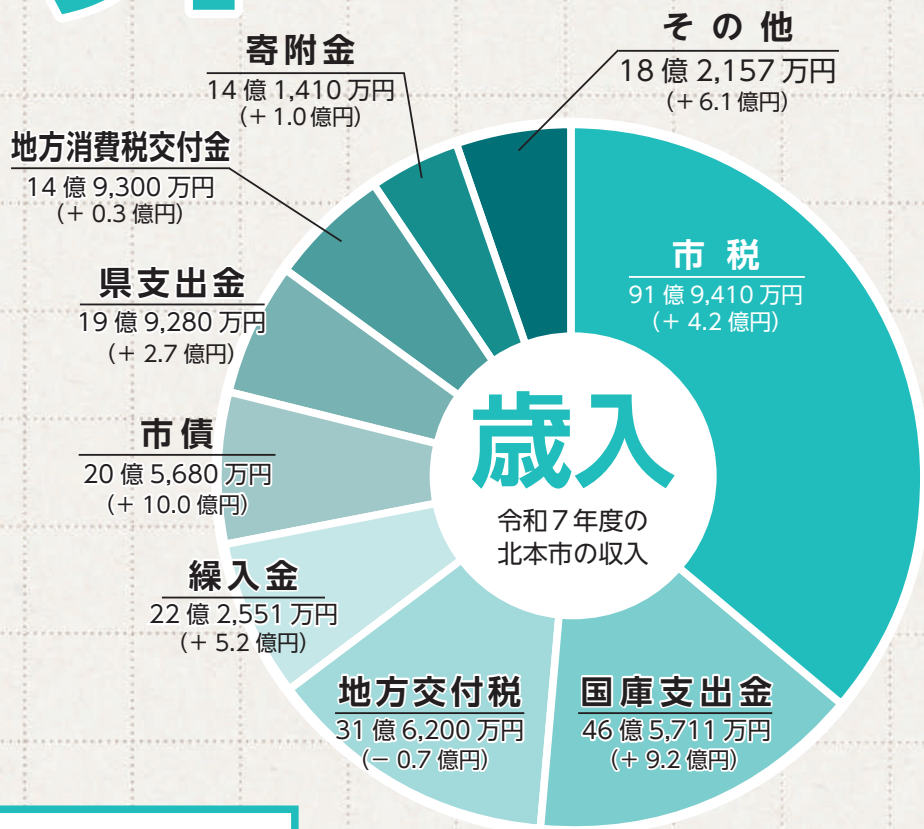
「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

予算

令和7年度当初予算についてお知らせします。
今年度、どれだけのお金をもとに、何にどの
くらい使う予定なのか。その概要をご覧ください。

園財政課財政担当（☎ 594-5512）

※端数処理のため、合計が
合わないことがあります



過去最大規模

令和7年度一般会計

280億1,700万円

前年度比 38 億 700 万円増

市税…市民税、固定資産税、軽自動車税等
 国庫支出金…特定の目的を達成するために国から市へ交付
 地方交付税…市の財政状況に応じて国から配分
 繰入金…各種基金（貯金）から一般会計へ繰り入れるお金
 市債…事業を行うために市が国や銀行などから借り入れるお金
 県支出金…特定の目的を達成するために県から市へ交付
 地方消費税交付金…地方消費税の一部。人口などに応じて県から市へ交付
 寄附金…ふるさと納税等、個人や法人からの寄附金

令和7年度予算の総括

令和7年度予算は、扶助費等の社会保障関係経費の大幅な増加などにより、健全な財政運営とするための予算編成となりました。

歳入は、個人所得の増加や大規模法人の操業による市税の増加、積極的なPRや返礼品の新たな創出等によるふるさと納税にかかる寄附金の確保に取り組んでいることから増加を見込んでいます。一方、歳出は、扶助費等の社会保障関係経費が大きく増加しているほか、公共施設の老朽化や公共施設マネジメント計画の実施に伴う施設整備や改修事業にも多額の経費を要しています。

■ 月収 30 万円の家計に例えると

収入	内訳 (前年度比)
給与 (市税、使用料、諸収入など)	12.5 万円 (－ 0.6)
預金の取り崩し (繰入金)	2.4 万円 (+ 0.3)
前月からの持ち越し (繰越金)	0.2 万円 (－ 0.1)
親からの仕送り (地方交付税、国庫支出金など)	12.7 万円 (－ 0.5)
銀行からの借入れ	2.2 万円 (+ 0.9)

支出	内訳 (前年度比)
食費 (給与などの人件費)	4.7 万円 (－ 0.4)
医療、教育費、保険料 (扶助費や補助金など)	11.1 万円 (－ 0.3)
光熱水費、通信料 (物件費)	6.3 万円 (+ 0.2)
子どもへの仕送り (特別会計への繰出金)	2.1 万円 (－ 0.1)
ローンの返済 (公債費)	2.1 万円 (－ 0.4)
家の修繕 (普通建設事業費)	2.7 万円 (+ 1.0)
預金 (積立金)	1 万円 (± 0.0)

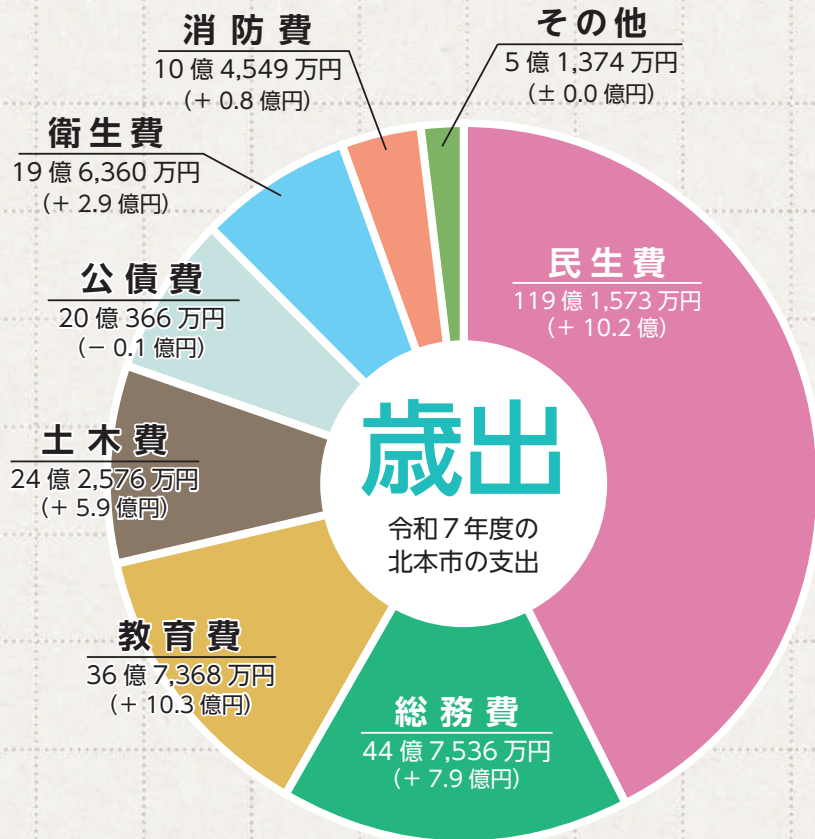
予算の詳細は市ホームページへ

予算の内容の詳細は
こちら▶

※市役所や公民館に置
かれる予算書でもご
確認いただけます



予算編成の
過程はこちら▶



民生費…障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援のための経費
 総務費…情報システム、徴税、選挙、財務事務などの経費
 教育費…学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興のための経費
 土木費…道路、橋、河川、公園の整備、維持管理などまちづくりのための経費
 公債費…建設事業等を行うために借り入れたお金を返済するための経費
 衛生費…健康で衛生的な生活環境を保つための経費
 消防費…市民の安全を守る消防・防災活動のための経費

令和 7 年度予算 3つの基本方針

1 災害に強い まちづくりの推進

- ・災害時の地域住民の避難所の環境改善や、近年の酷暑における教育環境の改善のため、**小・中学校体育館に空調設備**を設置
- ・防災意識や防災対策向上のため、**防災マップの全戸配布**を実施

2 魅力ある まちづくりの推進

- ・生活困窮者自立支援事業や重層の支援体制整備事業を拡充。支援が届いていない人を必要な支援へとつなげ、**世代や属性の垣根を超えた「居場所づくり」**を担う「**リンクワーカー**」を配置
- ・愛着や好感を持たれる魅力あるまちづくりに向けた**シティプロモーション事業**を実施

3 持続可能な まちづくりの推進

- 公共施設適正配置計画や個別施設計画に基づき、
- ・**石戸小学校A棟の大規模改修、北本中学校旧B棟の解体工事**を行う
- ・建築後40年が経過した**文化センターの大規模改修の基本設計および実施設計、東小学校給食室の建て替え工事の実施設計**を実施

災害に強く持続可能な魅力あるまちづくりを目指して



北本市長
三宮 幸雄

令和7年度は、第五次北本市総合振興計画の最終年度であるため、将来都市像である「緑にかこまれた健康な文化都市～市民一人ひとりが輝くまち 北本～」の実現に向けて実施してきたこれまでの取組みを総括し、本市の強みである地域資源を活かした持続可能なまちづくりを推進するため、同計画に掲げる重点基本事業を着実に推進するとともに、「災害に強いまちづくりの推進」「魅力あるまちづくりの推進」「持続可能なまちづくりの推進」の3つの方針を重点に取り組んでまいります。

また、災害時の地域住民の避難所の環境改善や近

年の酷暑における教育環境の改善を目的に、小・中学校体育館へ空調機器を設置するための実施設計および工事を行うとともに、国指定史跡となったデーノタメ遺跡の保存・活用に関する計画の策定に着手します。さらに、旧栄小学校を有効活用し、生涯学習をはじめとする様々な機能を複合化した栄市民生活動交流センターの6月オープンに向けて、設備・備品を充実させ、開設準備を進めます。

引き続き、本市の魅力を活かした持続可能なまちづくりを進めてまいりますので、今後とも市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

令和7年度 実施予定 主な事業

民生費

354万円

リンクワーカー配置事業

地域共生社会の実現に向けた取組みを推進するため、生活困窮者自立支援事業および重層の支援体制整備事業を拡充し、支援が届いていない人を必要な支援へつなげるとともに、世代や属性を超えて交流できる「居場所づくり」を担う「リンクワーカー」を埼玉県内で初めて公設で配置します。

☎ 共生福祉課地域共生担当
(☎ 594-5517)

新規

民生費

894万6千円

高齢者ラウンジ運営管理事業

栄市民活動交流センター内に高齢者ラウンジを開設し、高齢者の相談に応じるとともに、教養の向上、レクリエーションの場を提供します。

☎ 高齢介護課高齢者福祉担当
(☎ 594-5539)



新規

総務費

1,183万4千円

シティプロモーション事業

まちの魅力を創造・洗練し、これを効果的に発信・活用することにより、市民のまちへの愛着の醸成並びに関係人口および定住人口の増加を図ります。

☎ 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



継続

民生費

総務費

土木費

1億1,751万6千円

公共施設トイレ整備事業

公共施設のトイレの利便性向上に向け、洋式化等の整備を行います。

【民生費】

総合福祉センタートイレ改修工事 841万4千円

☎ 共生福祉課地域福祉・監査担当 (☎ 594-5534)

【総務費】

北本駅西口ビルトイレ改修工事 4,251万5千円

☎ 総務課資産管理担当 (☎ 594-5509)

【土木費】

総合公園・子供公園・高尾さくら公園トイレ洋式化等工事 5,942万2千円

都市公園トイレ改修工事設計委託 716万5千円

☎ 都市計画課公園担当 (☎ 594-5547)

継続

教育費

4,474万8千円

小・中学校水泳指導民間委託事業

児童・生徒の泳力向上、施設管理経費の節減および安全性の向上を図るため、中学校全4校に加え新たに小学校全7校の水泳指導を民間事業者へ委託します。

☎ 学校教育課指導担当
(☎ 594-5564)



拡充

教育費

7,155万4千円

市民活動交流センター運営管理事業

旧栄小学校を有効活用し、生涯学習をはじめとする様々な機能を複合化した栄市民活動交流センターの運営管理を行います。

☎ 生涯学習課生涯学習担当
(☎ 594-5567)



新規

教育費

10億271万2千円

小・中学校体育館空調設備設置事業

近年の酷暑における教育環境や災害時の避難所としての利用時の環境改善を目的に、小・中学校体育館へ空調機器を設置するための実施設計および工事を行います。

☎ 教育総務課
(☎ 594-5561)



継続

教育費

2億 4,893 万 1 千円

小・中学校給食費負担軽減事業

[繰越事業・令和 7 年度補正予算第 2 号]

物価高騰等に直面する児童・生徒の保護者負担軽減として、中学校に加えて小学校における給食費（食材費高騰分含む）を完全無償化します。

☎教育総務課

(☎ 594-5561)



拡充

教育費

3,323 万 1 千円

デーノタメ遺跡史跡整備関連事業

国指定史跡となったデーノタメ遺跡の保存・活用に関する計画の策定に着手するとともに、用地取得のための測量を行います。

☎文化財保護課

(☎ 594-5566)



新規

土木費

1億 5,120 万円

北本駅西口駅前シェルター改修事業

老朽化した北本駅西口駅前シェルターの天井板および照明灯を改修します。

☎建設課維持補修担当

(☎ 594-5525)



新規

土木費

2億 440 万円

北本駅東口駅前シェルター整備事業 [令和 7 年度補正予算第 1 号]

北本駅東口駅前にシェルターの整備を行います。

☎建設課新設改良担当

(☎ 594-5554)



新規

土木費

1億 1,462 万円

子供公園ドームテント整備等事業

老朽化した子供公園児童館の除却を行い、跡地に休養施設としてドームテントを整備します。

☎都市計画課公園担当

(☎ 594-5547)



新規

衛生費

125 万 9 千円

がん患者ウェルビーイング事業

がん患者の生活の質の向上のため、アピアランスケア用品助成事業と AYA 世代（15 ～ 39 歳）がん患者在宅療養支援事業を実施します。

☎健康づくり課健康推進担当

(☎ 594-5545)



新規

消防費

170 万 4 千円

防災マップ全戸配布事業

市民の防災意識や防災対策を向上させるため、「北本市防災マップ」の全戸配布を実施します。

☎くらし安全課危機管理・消防防災担当

(☎ 594-5523)



新規

商工費

200 万円

北本カレーフェスティバル運営事業

北本トマトカレーを広く周知するとともに、ブランド力を向上させるため、北本トマトカレーをはじめ市内外のご当地カレー提供店舗が集結するイベントを開催します。

☎産業観光課商工労政・観光担当

(☎ 594-5530)



新規

注
1

令和7年度市税等のお知らせ

市税等には、住民税（市県民税）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等があります。ここでは、令和7年度の主な市税等についてお知らせします。

令和7年度から適用される主な改正点

●国民健康保険税の一部改正

市では、毎年県が算出する国民健康保険事業費納付金を県に支払っていますが、現在の保険税率では納付金を支払う財源に不足が生じる見込みのため、次のとおり改正します。

- ・所得割率（支援分） 2.9%→**2.8%**
- ・均等割額（医療分） 29,900 円→**38,900 円** （支援分） 10,200 円→**13,500 円** （介護分） 14,700 円→**16,100 円**
- ・限度額（支援分） 22 万円→**24 万円**

市税のあらまし

●個人住民税（市県民税）

その年の1月1日にお住まいの市区町村で、市民税・県民税をあわせて1年分が課税されます。個人住民税は、税金を負担する能力のある人に、均等の額を負担していただく「均等割」と、その人の所得の金額に応じて負担していただく「所得割」があります。※なお、森林環境税（国税）一律 1,000 円が合わせて課税されます。

税目	均等割額	所得割額
市民税	3,000 円	6%
県民税	1,000 円	4%
森林環境税	1,000 円	-
合 計	5,000 円	10%

●法人市民税

資本金等の額と従業員数の規模に応じた均等割額（年 5 万円～300 万円の 9 区分）と、課税標準となる法人税額に税率を乗じた法人税割額をあわせた税額を申告し、納付していただくものです。法人税割額の税率は 8.4% です。ただし、資本金等の額が 1 億円以下で課税標準となる法人税額が 500 万円以下の法人は 6.0% となっています。

●固定資産税・都市計画税

その年の1月1日に土地・家屋等の資産を所有している人に対して税目別に計算し、あわせて課税されます。

税目	課税の対象となる資産	税率
固定資産税	土地・家屋・償却資産	1.4%
都市計画税	市街化区域内の土地・家屋	0.2%

●軽自動車税（種別割）

その年の4月1日に軽自動車等を所有している人に対し、車種別の税率により課税されます。

●国民健康保険税

医療給付費に使われる「医療分」と、後期高齢者を支援する「支援分」、そして国民健康保険の被保険者のうち、40 歳以上 65 歳未満の第 2 号被保険者が負担する「介護分」の合計額が課税されます。

区分	説明	医療分	支援分	介護分
所得割	加入者の令和 6 年（1 月～12 月）の所得に応じてかかる税率	7.3%	2.8%	2.2%
均等割	加入者 1 人当たりの税額	38,900 円	13,500 円	16,100 円
限度額	1 年間の最高限度額	65 万円	24 万円	17 万円

●介護保険料（第 1 号被保険者…65 歳以上の人）

介護保険料は、基準額の 6 万 9,600 円（年額）に、所得等の状況により 13 段階の係数を乗じて得た額となります。所得等の状況により保険料の負担額が変わります。

●後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、均等割額（4 万 5,930 円）と所得割額（所得割率 9.03%）の合計額で、限度額は 80 万円です。同一世帯内の被保険者および世帯主の所得の状況により負担額が変わります。

納付の際は、口座振替・キャッシュレス決済もご利用ください

口座振替の登録は取扱金融機関窓口・税務課で行えます。一度登録すれば毎年継続します。また、「地方税お支払サイト」や PayPay 等のキャッシュレス決済アプリで納付書下部の QR コードやバーコードを読み取ると、いつでも、どこでもオンライン納付ができます。

詳細は市ホームページへ▶



令和7年度の市税等の納期限（普通徴収・振替日）

市税等は、納期限を過ぎて納付する場合、延滞金が増加されます。必ず納期限内に納付しましょう。

※普通徴収とは、納付書や口座振替により納めるもの（給与や年金から徴収される「特別徴収」を除くもの）です。

	令和7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月
市県民税 (普通徴収) ※森林環境税を含む			1期 前納 (1～4期) 6月30日		2期 9月1日		3期 10月31日			4期 2月2日		
固定資産税・ 都市計画税		1期 前納 (1～4期) 6月2日		2期 7月31日					3期 12月25日		4期 3月2日	
軽自動車税		全期 6月2日										
国民健康保険税 (普通徴収)				1期 7月31日	2期 9月1日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 12月1日		6期 2月2日	7期 3月2日	8期 3月31日
介護保険料 (普通徴収)				1期 7月31日	2期 9月1日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 12月1日		6期 2月2日	7期 3月2日	8期 3月31日
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)				1期 7月31日	2期 9月1日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 12月1日		6期 2月2日	7期 3月2日	8期 3月31日

※市県民税と固定資産税・都市計画税は、前納ができます。前納とは、その年度の第1期の振替日に1～4期分を全額振替することです。
なお、残高不足等で振替できなかった場合は、1期は納付書納付、2期以降は期別にて振替になります。

問合せ

■税務課

市民税担当 (☎ 594-5518)
固定資産税担当 (☎ 594-5519)
納税担当 (☎ 594-5520)

■保険年金課

国民健康保険担当 (☎ 594-5541)
後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)

■高齢介護課

介護担当 (☎ 594-5540)

注目
2

戸籍に「フリガナ」を記載します

☎市民課戸籍担当 (☎ 594-5527)

令和7年5月以降、本籍地の市区町村から、戸籍に記載する予定の氏名のフリガナの通知書が届きます。

※北本市に本籍がある人には、8月中旬頃に市から通知を発送する予定です。



通知に記載されているフリガナを必ず確認してください

正しい場合

届出は不要です。

令和8年5月以降、通知
どおりのフリガナが戸籍
に記載されます。

誤っていた場合

令和8年5月25日までに、以下のいずれかの方法
で正しいフリガナを届出してください。

- ・マイナポータルを利用してオンラインで届出
- ・本籍地または住所地の市区町村の窓口で届出
- ・本籍地の市区町村へ郵送で届出

令和7年5月26日以
降、出生届などにより
新たに届出するフリガ
ナについては、「氏名
として用いられる文字
の読み方として一般に
認められているもの」
に限られます。詳しく
は、市ホームページを
ご覧ください。



詐欺にご注意ください

フリガナの届出に手数料はかかりません。また、届出をしなくても罰則はありません。不審に思ったら、
警察相談専用電話 (☎ # 9110) や北本市消費生活センター (☎ 511-8800) へご相談ください。

注目
3

粗大ごみ等自己搬入受付所が移転

問環境課資源循環担当 (☎ 594-5553)

6月2日(月)から、粗大ごみ等自己搬入受付所が栄市民活動交流センター内に移転します。

なお、受付時間や自己搬入の手順に変更はありません。

移転日

6月2日(月)

移転先

栄市民活動交流センター(栄1-1)
B棟1階「粗大ごみ等自己搬入受付所」

受付時間

平日8:30～15:30(祝日・年末年始を除く)

粗大ごみ等の自己搬入

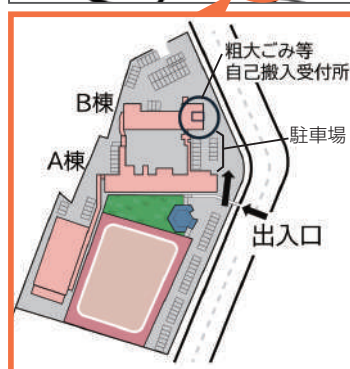
- ①自己搬入受付所へ粗大ごみまたはもやせるごみを持参し、手数料を現金で支払う。
- ②搬入許可証を受け取り、埼玉中部環境センター(吉見町)へ当日中に搬入する。

搬入時間：平日9:00～16:00

※祝日・年末年始を除く



詳細は
市ホームページ



※自己搬入受付の際は、施設東側から入り、B棟南側に駐車してください。

注目
4

北本水辺プラザ公園でBBQ！

バーベキューエリア実証実験

問都市計画課公園担当 (☎ 594-5547)

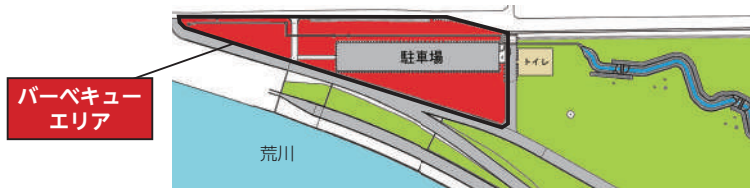
これまで禁止としてきた公園でのバーベキュー利用について、エリアを定めて使用可能とする実証実験を行います。

期間

5月1日(木)～31日(土)の8:00～18:00

対象エリア

北本水辺プラザ公園駐車場付近の一部エリア



利用方法

当日、会場で受付を行います。利用料はかかりません。
利用後、実証実験のアンケート調査にご協力いただきます。



利用上の注意事項

- ・エリア内に区分けはありません。混雑時は譲り合ってください。
- ・道具の貸出は行っていません。
- ・直火は禁止です。必ずバーベキューコンロや焚き火台を使用してください。
- ・公園内での洗い物はできません。
- ・炭や灰を含め、ごみはすべてお持ち帰りください。
- ・荒天等により使用を中止する場合があります。
- ・他の公園利用者の妨げにならないようご協力ください。



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）



北本トマトは今年で生産から
100周年を迎えます！

歴史ある北本トマトをぜひ食べてください。

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

今月の店長のおすすめは、つけとろそば！とろろで免疫力アップ♪

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE（☎ 578-4255）10：00～16：00（水曜定休）

冷たいドリンクが美味しい季節ですね。お好みのドリンクに、
人気のソフトクリームをトッピングするのもおすすめです。

☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 6月15日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人 費 無料 他 詳細は観光協会へ。

定 60人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 5月10日（土）までに北本市観光協会へ電話または
北本市観光協会 WEB サイト（右記 QR
コード）からお申し込みください。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピーツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽
に楽しんだいただく、スタンダードツアーを毎月
第1水曜日、第3日曜日に開催しています。

時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜ
ひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は「きたもと森林セラ
ピー WEB サイト」をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

①地球の楽しみ方



ももこの世界あっちこっちめぐり

さくらももこ 著 集英社

スペインでガウディにキュンとして、バリ
島で毎日ナシゴレンを食べ、父ヒロシと長
年の憧れグランドキャニオンに飛び…。行
く先々で思いもよらない出会いやハプニン
グがある、さくらももこの珍道中エッセイ。

②家トレ

③伝える・伝わる極意

④（YA 向き）家庭科の時間

⑤（子ども向き）皐月の本

【図書館入口の展示】ベストリーダー 2024

各特集の本は図書館
ホームページ「図書館お
すすめから探す」から▼



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター
分室・中央図書館学習室の開室日

北本市立電子図書館

特集 スキルアップ応援！仕事術



「短い時間で楽しめる、本に親しむ会」

時 6月1日（日）14：00～16：00

内 北本市の街の本屋・小書房さんと、30分程度で読める
短編作品をその場で読み、感想を語り合う会です。読書
仲間を作りたい人など、お気軽にご参加ください。

定 8人（先着順） 申 5月12日（月）10：00～電話または直接。

「わくわく工作教室」

時 6月8日（日）14：00～16：00

内 「かんたんステンドグラス」と「モザイクコースター」作り

対 小学生以下（親子参加可） 費 無料 申 不要

お知らせ

低所得世帯への給付金のお手続きはお済みですか？



非課税世帯に対する3万円給付の申請期限が5月30日（金）までとなっています。

また、対象となる子どもがいる場合は別途子ども加算（18歳以下の子ども1人あたり2万円）を給付します。子ども加算分は世帯に対する給付実績をもとに給付しますので、まずは世帯に対する給付金のお手続きを申請期限までにお済ませください。

☎ 共生福祉課経済対策給付金担当
(☎ 590-5566)

女性職場環境改善補助金



女性のための職場環境の改善に向けて積極的に取り組む市内の事業者に対象事業の経費の一部を補助します。

補助額 最大50万円
(対象経費の2分の1以内の額)
申請条件等はホームページをご確認ください。

☎ 産業観光課商工労政・
観光担当 (☎ 594-5530)



自転車用ヘルメット 購入費を最大2,000円補助



☎ 申請時点で市内在住の人が令和7年4月1日以降に購入した新品のヘルメットで、SGマークなど対象となる安全認証があるもの。

※過去に本補助金の助成を受けた人は対象外

補助額 購入金額（税込）の2分の1（上限2,000円）※予算がなくなり次第終了

☎ 必要書類など詳細は、市ホームページで確認してください。

☎ 令和8年3月31日（火）までに申請フォームからまたはくらし安全課交通・防犯担当
(☎ 594-5522) へ直接。



空き店舗等活用推進補助金

市内の空き店舗等を活用して新たに事業を行おうとする人に対し、開業にかかる経費の一部を補助します。

補助額 最大50万円
(対象経費の2分の1以内の額)
申請条件等は市ホームページをご覧ください。なお、令和7年4月に要綱を改正しました。

☎ 産業観光課
商工労政・観光担当
(☎ 594-5530)



選挙管理委員会委員の改選

任期満了に伴い、3月25日の市議会定例会で選挙管理委員に加藤啓一さん（新任・中丸）、沖本裕司さん（再任・東間）、細矢牧子さん（再任・宮内）、福田京子さん（再任・石戸）が選出され、3月31日付で就任しました。任期は4年です。

また、3月31日に開催された選挙管理委員会で、委員長に加藤啓一さんが選任され、同日付で就任しました。

5月は「赤十字運動月間」 「孤独・孤立対策強化月間」

①赤十字運動月間

日本赤十字社では、皆さんからの活動資金により災害救護活動、医療事業等さまざまな活動を展開しています。

今年も皆さんのご協力をお願いします。



②孤独・孤立対策強化月間

孤独・孤立とは人生のあらゆる場面で誰にでも起こりえるもの。「孤独・孤立に至っても、支援を求める声を上げやすい・声を受け止める・声をかけやすい社会」を柱に、孤独・孤立についての理解・意識や機運を社会全体で高めていき、人と人との「つながり」を実感できる地域づくりに取り組んでいきましょう。

☎ 共生福祉課

- ①…地域福祉・監査担当
(☎ 594-5534)
- ②…地域共生担当
(☎ 594-5517)

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

**365日
24時間
受付**

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

**霊安室
完備**

http://plaza-oono.com

市役所の人事

課長相当職以上を掲載しています。GLはグループリーダーの略です。

問総務課職員担当 (☎ 594-5508)

	新 役 職	氏 名	旧 役 職
部 長 級	市民経済部長	柿沼 新司	福祉部長
	福祉部長	吉田 美佐男	福祉部副部長兼共生福祉課長
	都市整備部長	柴田 浩之	都市整備部参事兼久保土地区画整理事務所長
副 部 長 級	市民経済部副部長兼くらし安全課長	中根 武	総務部人権推進課長併公平委員会事務職員
	議会事務局参事	佐藤 慎也	政策推進部市長公室長
	教育部副部長兼生涯学習課長	赤塚 浩二	市民経済部副部長兼環境課長
課 長 級	政策推進部市長公室長	古畑 良健	議会事務局副参事兼総務議事担当主幹 (GL)
	総務部総務課長	高橋 良輔	総務部総務課職員担当主幹 (GL)
	総務部人権推進課長併公平委員会事務職員	金子 能也	こども健康部保育課長
	市民経済部環境課長	佐藤 健市	こども健康部保険年金課長
	福祉部共生福祉課長	高橋 弘	政策推進部政策推進課政策推進担当主席主幹 (GL)
	こども健康部保育課長	櫻井 猛博	教育部生涯学習課長
	こども健康部保険年金課長	小原 到	市民経済部くらし安全課長
	都市整備部久保土地区画整理事務所長	坂田 慎二	都市整備部久保土地区画整理事務所換地・補償担当主幹 (GL)
	教育部学校教育課副課長兼指導主事	玉神 順哉	教育部学校教育課学事担当主幹 (GL) 兼指導主事

都市計画の変更に関する案の縦覧

次の都市計画を変更するため、都市計画法の規定に基づいて変更案の縦覧を行います。住民および利害関係人は、縦覧期間中に意見書の提出ができます。

【変更する都市計画】

- ①北本都市計画道路
 - ②北本都市計画用途地域
 - ③北本都市計画土地区画整理事業
 - ④北本都市計画土地区画整理促進区域
- 期 5月8日(木)～22日(木)の平日
8:30～17:15
- 場 都市計画課、久保土地区画整理事務所
- 問・都市計画課都市計画担当
(☎ 594-5546)
- ・久保土地区画整理事務所
(☎ 593-1165)



募集

北本市立中学校 部活動指導員(ソフトボール部)

募集職種・人数

部活動指導員(ソフトボール部) 1人

応募資格 学校教育への理解があり、ソフトボールについて技術指導の経験がある20歳以上で1年間勤務できる人

選考 書類選考と面接

Ⓐ 5月7日(水)～16日(金)に市販の履歴書または市ホームページからダウンロードした「登録申請書」に必要事項を記入し、写真添付の上、担当へ直接。

問 学校教育課指導担当

(☎ 594-5564)



施設の休館日

5月8日～6月7日

5月26日(月)

- ・文化センター
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・学習センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド



〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店
相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)

他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています



認定補聴器技能者
柴田 治のお店



取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon Signia



募集

めざせ！毎日1万歩運動参加者



専用の活動量計（歩数計）またはアプリをダウンロードしたスマートフォンと公民館等に設置してあるデータ送信機器を使って、歩数や体組成データのチェックを行い、健康づくりに取り組みます。

歩数などに応じて健康ポイントがたまり、たまったポイントで記念品が当たる抽選に参加できます。

対 令和7年度時点で市内在住・在勤・在学中で18歳以上の人。健康上、運動することに支障がない人。

費 活動量計の代金3,410円（税込）

※アプリで参加する人は無料

他 詳細は「ご案内」をご覧ください。

申 申込みフォームから申込みまたは「令和7年度めざせ！毎日1万歩運動のご案内・申込書」（健康づくり課、各地区公民館等、体育センターで配布）を記入し、健康づくり課へ持参。

問 健康づくり課
健康推進担当
（☎ 511-7704）



公共施設等総合管理計画推進審議会の委員

公共施設等総合管理計画の推進を図るため、審議する委員を募集します。

応募資格 令和7年8月4日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する18歳以上の人で、応募日現在で市の審議会等の委員でない人※平日の会議に出席できる人

募集人数 2人

任期 8月4日から2年間（予定）

報酬 市の規定により支給

他 任期中は市の非常勤特別職となります

申 5月30日（金・必着）までに履歴書、小論文（応募動機と公共施設等総合管理計画の推進に対する考え等400字程度、様式自由）を政策推進課施設再編担当（☎ 364-8633 住所記載不要、☎ 511-1061）へ郵送または持参（選考の上、結果を通知）。応募書類は返却しません。

市民農園利用者



生ごみリサイクル農園と一緒に「美味しい野菜づくり」を始めませんか！

①高尾第3農園（高尾2丁目）5区画

②下石戸下農園（石戸7丁目）17区画

利用料 1区画（5坪）年間1,200円

他 家庭の生ごみ等をコンポストで堆肥化し、ごみ減量に取り組める人

申 5月8日（木）から北本市ごみ減量等推進市民会議（谷津☎・FAX592-9524）へ電話またはFAX。定員超過の場合は抽選。

開庁時間の変更(案)にかかるパブリック・コメント

市役所庁舎等の開庁時間の変更案について市民の皆さんの意見を募集します。案は、市ホームページまたは政策推進課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

期 5月1日（木）～6月2日（月）

問 住所・氏名・電話番号（FAX番号またはEメールアドレス）を記入し、次の方法により政策推進課政策推進担当（☎ 511-7701）に提出してください。

①郵便（☎ 364-8633 住所記載不要）

②FAX（592-5997）

③直接書面による提出

④回答フォームから提出

※①～③は、北本市パブリック・コメント手続条例施行規則に定められた様式「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。

きたもとBASE
フードドライブ

支援が必要な世帯や子ども食堂等の団体に寄付するため余剰食品等を募ります。

時 5月26日（月）

27日（火）10:00～15:00

場 市役所

対 ①常温保存ができる、②未開封、

③賞味期限が1か月以上

例）米、パスタ、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子など

他 日用品等（ティッシュ、洗剤、マスク、生理用品など）も受け付けます。

問 北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961）



〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km（中丸小学校隣）

☎ 0120-16-5940

24時間
365日受付



北本セレモホール
冷蔵安置室（6基）・大駐車場
運営会社 セレモ有限会社
TEL 048-591-2288

市民大学きたもと学苑（キタガク） ～ 13 講座申込受付中～

生涯学習課生涯学習担当（☎ 594-5567）

令和7年度前期講座B日程（7月～9月）

詳細は、生涯学習課や各公民館等に配布している「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。



申5月30日（金・必着）までにパンフレットのとり込みの専用往復はがき



でお申し込みください。
キタガクホームページからも申込みができます。

新規市民教授希望者説明会

令和7年度後期講座に向けて市民教授（講座の先生）を募集します。興味、関心のある人は説明会にご参加ください。特に、英会話、パン作り、手芸、地域学などを教えてくれる先生を探しています！

時5月31日（土）10:00～

場文化センター

申5月29日（木）までに電話でお申し込みください。

室内ヨガ

休憩室にてヨガ指導を行います。

時7月6日（日）10:00～11:00

講師三橋美知子さん 持飲み物、タオル

定10人 費500円（高校生以下は無料）

場申間6月6日（金）9:30から総合公園窓口にて申込み開始。定員に空きがある場合、13:30から電話（☎ 592-4050）受付開始。

簡単・おいしい野草茶作り体験



時5月27日（火）10:00～12:00

内容場内の野草を使って、野草茶を作りブレンドをし、自分好みの野草茶を作ります。

費1,000円 定10人（先着順）

場申間5月1日（木）からサンアメニティ北本キャンプフィールド（☎ 593-0008）へ電話または直接。

自然に親しむイベントデー「クワとカイコの日」

クワとカイコにスポットを当てた展示やイベントを開催！“自然の恵み”に感謝する2日間です。

時6月7日（土）・8日（日）
9:00～17:00

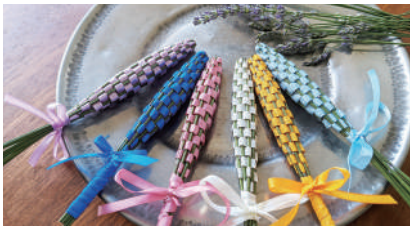
他小学生以下は保護者同伴

場自然学習センター（☎ 593-2891）



イベント

ラベンダースティック作り講習会



花穂を茎で包み、リボンを茎の間に交互に通して編んでいきます。

時6月12日（木）10:00～12:00

定16人（先着順・初めての人優先）

費500円（当日お支払い）

場申間5月8日（木）10:00から総合公園（☎ 592-4050）へ直接。定員に空きがある場合、13:30から電話受付開始。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

藍染め教室

輪ゴムやビー玉で模様を作り、シルクや綿・麻のロングスカーフ、Tシャツ、チュニック、トートバック等を染めます。サンプルを5月初旬から展示します。

時6月10日（火）10:00～12:00

講師東武カルチュアスクール講師

小池啓子さん

定20人（先着順）

持汚れても大丈夫な服装（エプロン着用等）。屋外作業のため帽子の着用もおすすめ。

費・参加費1,000円（当日支払）

※小学生以下参加費無料

・材料費…当日に材料を選び、染める枚数分購入（1枚700円～3,000円程度）

場申間5月8日（木）9:30から総合公園（☎ 592-4050）へ直接。定員に空きがある場合、13:30から電話受付開始。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

〈広告〉

そろばん・あんざん



●大会・読上算・読上暗算・優勝者多数!!

第48回学年別珠算競技大会（2024・12・7）

（読上算の部）（個人総合競技の部）

優勝 武蔵心優 小学3年 優勝 武蔵心優 小学3年

優勝 星野祐奈 小学4年

優勝 山本大空 中学3年

（読上暗算の部）

優勝 武蔵心優 小学3年

優勝 山本大空 中学3年

無料体験受付中!!

※詳細は、お問い合わせ下さい。



日本商工会議所 指定教場

日本珠算連盟認定塾

中島珠算教場

☎ 048(593)5366 090(3544)2957

e-mail: 88.39nakashima@gmail.com

http://88soroban.jp/saitama/nakashima

（北本教室）

北本市朝日2-238

ワコーレ管理棟集会所



イベント

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 5月16日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

Ethical Sea! アーシングマーケット Earthing Market

環境や健康をテーマにした出店やダンスステージを開催します。

時 5月24日(土) 10:00～16:00

場 市役所みどりの広場

他 駐車場に限りがありますので、自転車・徒歩でお越しください。

問 市長公室シティブロモーション・広報担当

(☎ 511-9119)



アンドグリーン マーケット &green market



時 6月7日(土) 10:00～14:00

場 市役所みどりの広場

内 キッチンカーなどの飲食やクラフト雑貨の販売、ワークショップの出店

問 市長公室シティブロモーション・広報担当

(☎ 511-9119)



きたもとオープンガーデン 2025

オープンガーデンとは、丹精込めて造られた個人等の庭を一定期間、一般に公開する活動です。花や緑に囲まれ、ゆったりとした癒しの時間を過ごしてみませんか。ガイドマップは市役所や観光協会などで配布するほか、市ホームページでダウンロードできます。

時 5月9日(金)～11日(日)

各日 10:00～17:00

場 市内16の個人宅、事業所等

問 きたもとオープンガーデン花結会代表・松崎 (☎ 591-9133)

産業観光課商工労政・観光担当 (☎ 594-5530)



※路上駐車はおやめください。駐車場のない庭には、期間中のみ近隣店舗等の駐車場が貸与されます。ガイドマップでご確認の上、各店舗等のルールを守ってご利用ください。駐車台数に限りがありますので、徒歩や公共交通機関での来場をお願いします。

※各庭で定められた公開時間を必ず守り、お静かにご鑑賞ください。



第129回もっと知ろう友達 の国「ハワイの生活と文化」



時 5月25日(日) 14:00～15:30

場 学習センター

内 ハワイの生活と文化についての講演

講 ロッジ ネルソン タケオさん

費 100円(資料代)

申 当日直接会場へお越しください

問 北本市国際交流ラウンジ委員会

(学習センター内 ☎ 592-3325)

日本語指導ボランティア 養成講座(全2回)

時 5月11日(日) 10:00～12:30

5月18日(日) 10:00～11:30

時 学習センター

内 海外出身者に日本語を指導するボランティアを養成する講座

講 松尾恭子さん、当間ミゲルさん

定 30人

費 300円(資料代、当日支払)

申 5月1日(木) 9:00から学習センターへ直接。

問 北本市国際交流ラウンジ委員会

(学習センター内 ☎ 592-3325)

他 国際交流ボランティア会員も募集中

〈広告〉

当
社
イ
メ
ジ
サ
ヤ
ク
ー
鈴
木
紗
羽
さ
ん



**福祉葬祭の家族葬ホール
ホワイトクロス 北本**

2023年12月 グランドオープン

0120-37-4949

運営 フルフルウーノ株式会社

国道17号線沿い



北本市宮内1-65

文化センター

中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321・FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索

太鼓祭inきたもと2025
第9回津軽笛&和太鼓の祭典

時 6月29日(日) 13:00～15:00

内 北本夏の恒例行事、9回目となる今年も津軽笛の佐藤ぶん太と和太鼓の林田ひろゆき & ZI-PANG、津軽三味線の山中信人が共演。市内の太鼓団体(北本太鼓かばざくら、北本あずま太鼓、北本三宅会)とともに賑やかに演奏を繰り広げます。

費【全席指定】

一般 2,500円

シルバー・子ども 2,200円

申文化センターで発売中。



佐藤 ぶん太 (津軽笛)



山中 信人 (津軽三味線)

近藤由貴
ハートフル・ピアノコンサート

時 7月12日(土)

14:00～16:00

内 日本国内はもとより、フランスをはじめ海外でも活動を続けるピアニストが北本に初お目見え。

演奏曲目 ショパン：ワルツ第2番「華麗なる円舞曲」
リスト：ラ・カンパネラ他

費【全席指定】

前売：

一般 2,500円

シルバー・子ども 2,000円

申 5月24日(土) 10:00～
文化センター窓口にて発売。
(電話予約 14:00～)



近藤 由貴

プラネタリウム

【新番組】

①『ドラえもん 宇宙の模型』

画面いっぱい

ドラえもんを楽しめますよ！

②『星空解説～星空を楽しんじゃおう！』

ゴールデンウィーク期間中は「子供星物語シアター(春)」をご紹介します。

時 土・日曜日、祝日

費 大人 200円、中学生以下 100円

【無料イベント】

星見人・春の観望会(要予約)

時 5月10日(土)

19:00～

申 5月3日(土・祝)から電話予約

(9:00～17:00 / ☎ 592-1714)

他 詳細はホームページを確認。

トランプサイズから
はじめる油絵講座

時 6月6日・20日の金曜日

各日 14:00～16:00

内 小さなキャンバスに油絵を描き、どなたでも気軽に作品を完成できる講座です。

定 20人

費 1,000円(1回分)

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室
～リコーダーの魅力を再発見！

時 6月8日・22日の日曜日

各日 10:00～12:00

内 世代を超えてリコーダーのアンサンブルを楽しめる教室です。

定 25人

費 2,500円(2回分)

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

〈広告〉



北本みなみ幼稚園 あんぱんまん親子教室



広い園庭には、ヤギさんやウサギさんも待っています。体操をしたり遊具で遊んだり、ホールでは親子でふれあい遊びをしたり、お友だちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか♪お待ちしております

〈場所〉北本みなみ幼稚園 園庭またはホール(雨天時・猛暑時)〈時間〉10:30～12:00

〈対象〉1～3歳のお子さんと保護者〈持ち物〉水筒・上履き(音楽ホール使用日や雨天時)

〈日程〉5/28(水)、6/4(水)、6/18(水)、7/8(火)、9/3(水)、9/17(水)、10/15(水)の7回開催

〈申し込み方法〉お電話または直接窓口にて ☎ 048-591-2280

イベント

ファミサポイベント

①講習会「事故と安全管理 AED 講習」

時 5月18日(日) 9:30～12:30

場 児童館 北本消防署

定 10人(先着順)

申 5月15日(木)まで

②第36回ファミサポ交流会アレンジメントフラワー



時 6月8日(日) 10:30～11:30

場 児童館 定 10人(先着順)

申 5月23日(金)まで

①②共通

申 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ電話または直接。※平日10:00～18:00

応急手当(上級救命)講習

時 6月15日(日)

9:00～17:00、受付8:50～

※WEB講習受講者は受付10:50～

場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法 費無料

対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人(先着順)

持 筆記用具、昼食

※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

申 5月15日(木) 9:00～6月8日(日)に、桶川消防署(☎048-773-1190)へ電話または直接。

介護予防サポーター養成講座



市は、介護予防体操“イキイキとまちゃん体操”の普及に取り組んでいます。この体操は、おもりを使った筋力運動で、だれでも無理なく続けられ、高い効果が実証されています。

この体操を地域に広める担い手である介護予防サポーターを養成する講座を開催します。すでに市内の各公民館や集会所などで体操を指導されており、新しい体操を取り入れることに興味のある人に特におすすめです。未経験の人も大歓迎です。

時 全8回コース

① 6月11日(水) 9:30～11:30

② 6月18日(水) 9:30～11:30

③ 6月25日(水) 9:30～11:30

④ 7月2日(水) 9:30～11:30

⑤ 7月9日(水) 9:30～11:30

⑥ 7月16日(水) 9:30～11:30

⑦ 7月23日(水) 9:30～11:30

⑧ 7月30日(水) 9:30～11:30

場 文化センター

内 介護予防についての講義、実技、グループワーク

講 理学療法士 定 30人

対 市内在住在勤で、全8回参加でき、終了後はサポーターとして月に4回程度活動できる人。全8回修了した人には修了証書を発行します。

申 5月30日(金)までに高齢介護課 高齢者福祉担当(☎594-5539)に電話または申込みフォームから申込み。



オレンジカフェきたもと



年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。介護方法等の相談をすることもできます。市内5か所で活動していますので、お気軽にご参加ください。どなたでも参加できます。

申 不要

①オレンジカフェ 寿

時 6月3日(火)

10:00～11:30

場 南部公民館 費 100円

問 きたもと寿苑(☎590-1000)

②オレンジカフェ ひがし

時 5月13日(火) 10:00～11:30

場 ハイワールド!! 費 100円

問 東センター(☎577-5100)

③オレンジカフェ オレンジ茶房

時 5月8日(木) 14:00～15:30

場 生活クラブ生協北本生活館

費 100円

問 西センター(☎591-3495)

④オレンジカフェ ひだまり

時 5月23日(金) 13:30～15:00

場 コープみらい北本介護センター

費 100円

問 北本社協(☎590-4011)

⑤オレンジカフェ 文化センター

時 5月22日(木) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

問 ①～④問合せ先のいずれか。

〈広告〉



「円満な相続の知恵と工夫」 参加無料

相続・不動産の基礎知識と具体例が学べます

5/27(火) 13:30～15:00 市民交流プラザ多目的ルーム1

講師は不動産と相続の実務経験がある専門資格保有者です



申込方法▶電話かHPの問合せフォーム ☎048-578-8840 <http://u-consulting.co.jp>

内田産業(有)不動産事業部

北本駅西口 徒歩1分

北本市中央2-92-1

埼玉県知事(1)第25242号

栄市民活動交流センター高齢者ラウンジイベント

高齢者ラウンジ
ホームページ

天野 勝弘さん（NHK「おかあさんといっしょ」第9代体操のおにいさん）の講演会・体操



時 6月7日（土）11:00～12:00

場 栄市民活動交流センター屋内運動場（体育館）

テーマ 「軽運動で体も脳も活性化。人生100年時代を豊かに生きるために」

～みんなでスローエアロビック体験～

定 50人

持 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

申 5月7日（水）から

イベント	日 時	定員	申込み
リフレッシュアート教室（全2回）	6月8日（日）・15日（日）10:00～11:30	10人	5月19日（月）から
イキイキとまちゃん体操（全2回）	6月10日（火）・17日（火）10:00～11:30	20人	
網戸張替講座（各回）	6月25日（水）9:30～12:00、 13:00～15:30	各5人	
マットス教室	6月26日（木）10:00～11:00	12人	
シルバーeスポーツ講座（全2回）	6月16日（月）・24日（火）10:00～11:30	10人	
健康相談	6月19日（木）11:00～13:00	3人	
ラウンジ作品展	6月1日（日）～6日（金）9:00～17:00	—	申込み不要

場 高齢者ラウンジ（栄市民活動交流センター（栄1-1）内A棟2階）

対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 定 すべて先着順 費 無料

申 関 高齢介護課高齢者福祉担当（☎594-5539）へ電話または直接。※平日8:30～17:15

健康増進センターイベント

健康増進センター
ホームページ

イベント	日 時	定員	申込み
ピアノミニコンサート	5月20日（火）10:30～12:00	20人	5月6日（火・振）から
初心者スマホ教室	5月24日（土）10:00～12:00	20人	5月7日（水）から
筆文字（伝筆）教室（全2回）	5月27日・6月3日の火曜日 10:00～12:00	15人	5月8日（木）から
初心者ボッチャ教室（各回）	6月5日（木）・12日（木）10:00～11:30	12人	5月11日（日）から
初心者フラダンス教室（全3回）	6月5日・19日・26日の木曜日13:00～14:00	20人	5月10日（土）から
初心者グラウンド・ゴルフ（全2回）	6月9日・16日の月曜日10:30～12:00	10人	5月13日（火）から
初心者健康マージャン教室（全3回）	6月10日・17日・24日の火曜日 10:00～12:00	12人	5月15日（木）から
フルートミニコンサート	6月20日（金）10:30～12:00	20人	5月18日（日）から

対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 定 すべて先着順

費 無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円

場 申 関 健康増進センター（☎592-4300）へ電話または直接。

〈広告〉

専門店
小川家具
since 1945

おかげさまで創業

80年

北本市北本2-137
☎048-591-3517

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719

イベント

令和7年度 はなみずき学級

時 6月～10月の毎月第1・3木曜日(全8回、8月を除く) 9:00～11:30(視察研修は除く)

内 人権講座、北本の歴史、パン作り、日舞のフィットネス体験、住宅耐震、視察研修、グラウンドゴルフ、健康長寿サポーター等

対 市内在住・在勤の60歳以上の人 30人(先着順)

費 1,500円(視察研修費別途)

場 申 5月8日(木) 9:00から中丸公民館(☎593-1010)へ参加費を添えて直接。

なかよしサロン ～ミニコンサート～

時 5月23日(金) 13:30～15:10

内 北本ハーモニカサークル(ハーモニカ)、^{うえ}上ぼんズ(ギター&ボーカル)、北本アルペンローゼ(アルプホルン&アコーディオン他)の演奏

費 無料 **申** 不要

場 中丸公民館(☎593-1010)

けん玉講座

時 6月7日～21日の土曜日
10:00～11:30

講 田中敏彦さん

対 市内在住、在勤の人 10人(先着順)

費 100円

持 けん玉(貸出あり)

場 申 5月10日(土) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。

ビデオシアター『自転車泥棒』

時 5月24日(土)

9:45開場、10:00上映

内 商売道具の自転車を盗まれた父子が丸一日その行方を捜し歩く物語。第22回アカデミー賞特別賞受賞作品

定 45人 **費** 無料 **申** 不要

場 間 学習センター(☎592-3325)

初心者テニス教室

時 5月11日・25日、6月1日・15日、
7月6日・20日の日曜日

15:00～17:00(全6回)

場 荒井公園 **費** 600円(運営費)

対 市内在住・在勤の初級者 16人

申 5月4日(日・祝) 9:00から参加費を添えて西部公民館(☎591-0410)へ直接。

第40回 東間深井コミュニティまつり



時 5月24日(土) 13:00～16:30

5月25日(日) 9:00～14:30

内 展示…書道、絵画、手工芸、編み物、写真等

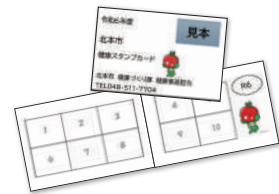
発表…太鼓、琴、ギター、カラオケ、舞踊等

その他…即売、福引、ビンゴ、子どもゲームラリー、子どもみこし、ねぷたお絵かき体験等

場 間 北部公民館(☎543-2115)

スポーツ

北本市健康スタンプ事業



市が主催、または推奨する健康に関する教室等に参加した人に健康スタンプを押印します。健康スタンプが10個に達したカード1枚で景品が当たる抽選に応募できます。

詳細は健康づくり課、市内公民館等設置してある案内または市ホームページをご確認ください。

期 5月1日～11月28日

対 市内在住で18歳以上の人

場 間 健康づくり課健康推進担当

(☎511-7704)



総合公園テニスクラブ



総合公園テニスコートで開催しているテニスクラブの会員を募集します。

時 毎週火・水・金曜日 10:00～13:00

費 年会費 1,000円、スポーツ保険要加入、都度払い一回 200円～500円(コート、レッスン内容により)

場 申 間 総合公園(☎592-4050)にて随時申込み受付中。

(広告)

創業30年の信頼と実績/
**外壁・屋根
塗装**

ニチエー塗装
☎0120-137-156
営業時間: 8:00-17:00 定休日: 日曜日・祝日

〒363-0025
埼玉県桶川市下日出谷943-228
TEL: 048-786-0004
FAX: 048-591-5613
https://nichie-tosou.com

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心
地域密着 車検取引 安心価格

地域密着 見積無料

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659

水分補給と熱中症対策講座



時 6月7日(土) 10:00～11:00
受付 9:40～

場 体育センター

講 大塚製薬(株)

対 市内在住の50人(先着順)

費 無料 持室内用シューズ

申 間 スポーツ協会事務局(体育センター内 ☎ 593-1050 ※月曜定休) まで電話または直接。

初心者アーチェリー教室



時 5月17日・24日・31日、6月7日の毎週土曜日 13:30～15:30

場 体育センター

内 アーチェリーの入門、体験コース

対 市内在住・在勤の15歳(高校生)以上の人 20人(先着順)

持 動きやすい服装(上着はダブついているもの)、外履き用運動靴

費 1,500円(傷害保険等)

申 間 5月15日(木) までにアーチェリー協会事務局(加藤 ☎ 090-6027-5200、E takabo.1301@yahoo.ne.jp) へ電話またはメール。

体力測定会



時 5月24日(土) 9:30～12:00
※ 11:30 受付終了

場 体育センター

内 20歳～64歳の人…握力、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈、反復横飛び、急歩

65歳以上の人…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

対 市内在住の20歳以上の人

費 無料

持 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申 不要

間 スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480)

護身術体験講座

時 6月14日(土)
13:30～15:00
受付 13:00～

場 体育センター

講 元警察官・折原和夫さん

対 市内在住の人 30人(先着順)

費 無料

持 動きやすい服装、室内用シューズ

申 間 スポーツ協会事務局(体育センター内 ☎ 593-1050 ※月曜定休) まで電話または直接。

体育センタースポーツ教室



①チアダンス教室

時 毎週木曜日

費 各 3,800円/月

対 各 10人(先着順)

・キッズクラス(3歳～6歳)

時 16:00～17:00

・初級クラス(小学生)

時 17:00～18:00

②フラダンス教室

時 第1・2・3火曜日(月3回)

費 3,000円/月

定 各 10人(先着順)

・13時コース(初心者)

時 13:00～14:00

・14時コース(経験者)

時 14:00～15:00

③バドミントン教室

時 毎週土曜日 17:00～19:00

費 2,400円/月

定 10人(先着順)

①～③共通

持 動きやすい服装、室内用シューズ(館内土足禁止)

場 申 間 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511) へ直接。

(広告)

MA DO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下 470
☎ 048-591-0967
防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

何才からでも学べるパソコンを使ったフラッシュあんざんを新入学前から始めませんか!

そろばんの上級者は他の教科の成績アップにもつながり偏差値の高い学校を目指せます!

ゲーム感覚で始められます。お問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電) 048-594-0980

石川珠算学院

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶



■休日当番医（5月8日～6月7日）診療時間 9：00～17：00（時間厳守）

月日	医療機関名	科目	電話
5 ／ 11 (日)	安里医院	内 / 小	542-2629
	川田谷クリニック (桶川市)	外 / 内 / 胃 / 皮 / リハ	048-787-2531
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
5 ／ 18 (日)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	金崎内科医院 (伊奈町)	内 / 糖尿病内 / 小	048-728-8550

月日	医療機関名	科目	電話
5 ／ 25 (日)	鴻巣北本内科 クリニック	内 / 腎臓内 / 糖尿病内	578-4663
	今成病院 (伊奈町)	内	048-723-8280
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
6 ／ 1 (日)	まつざき整形リウ マチクリニック	整外 / リウ / 内	540-6463
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	桶川K・Nクリニック (桶川市)	麻 / 整	048-787-7715

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番 **24時間
365日**

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301 **平日 20：00
～ 22：00**

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

北本市集団検(健)診 申込み開始



5月1日（木）から申込みが始まります。詳細は市ホームページまたは広報きたもと5月号と同時配布している「令和7年度北本市集団検(健)診のご案内」をご覧ください。

☎健康づくり課健康推進担当（☎594-5545）

HPV ワクチン定期予防接種 の実施医療機関が更新



広報きたもと4月号18ページに掲載したHPVワクチンの市内予防接種実施医療機関が更新されました。安里医院（☎542-2629）、北本中央クリニック（☎591-2257）、本藤整形外科（☎592-7667）でも接種ができます。最新情報は市ホームページをご覧ください。

☎健康づくり課健康推進担当（☎594-5545）

健康豆知識 第151回

『フッ素について（歯磨き粉や液体を選ぶポイント）』

提供：北足立歯科医師会



フッ素入り歯みがき剤（粉）を毎日使うことは、むし歯予防にとっても効果があります。せっかく毎日使うのなら、効果を十分に得たいものです。そのためには、①年齢に合ったフッ素入り歯みがき剤を選ぶこと、②上手に使うことが重要です。まずは、フッ素（成分の欄にフッ化ナトリウムやモノフルオロリン酸ナトリウムと書いてあります）が入っている歯みがき剤を選びましょう。年齢が6歳以上であれば、高濃度（多くは1,450ppmと書いてあります）のものが推奨されます。次に、年齢に合わせた量を使いましょう。歯が生えてから2歳までは米粒（1～2mm）程度、3～5歳はグリーンピース（5mm）程度、6歳以上では歯ブラシ全体（1.5～2cm程度）の量を歯ブラシにつけます。そして、歯みがき剤を歯の面全体に広げたら、フッ素の効果が発揮されるように、少なくとも2分間みがきましょう。歯みがき後は、歯みがき剤を吐き出しますが、すすぎに使う水の量は少量（ペットボトルのキャップ1～2杯程度）にして、すすぎは1回だけです。すいだ後は、できれば1～2時間は飲んだり食べたりしないようにします。これにより、歯とお口の中にフッ素が多く残り、むし歯を予防することができます。歯みがきのタイミングは、とくに寝る直前と朝食後がよく、昼食後に歯みがきの時間をとれない場合には、フッ素入り洗口剤を使うのもよいでしょう。フッ素入り歯みがき剤と洗口剤について、選び方と使い方に迷ったら、かかりつけの歯科医院で歯科医師・歯科衛生士にご相談ください。

問健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

■母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和7年1月生まれのお子さん	5月30日（金）	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和5年10月生まれのお子さん	東側 5月19日（月） 西側 5月20日（火）	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和3年11月生まれのお子さん	東側 5月22日（木） 西側 5月23日（金）	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年8月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 6月2日（月） 西側 6月3日（火）	(新) 保健センター	時 10:00～10:30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	6月2日（月）（予約制）	(新) 保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接または申込みフォームから。

※4～5月実施分の健診は、保健センター（勤労福祉センター）にて行います。6月1日以降は、新保健センターに移転します。
（新）保健センター 場栄1-1（栄市民活動交流センター内B棟3階）

歯と口の健康週間講演会

歯・口腔内の健康は身体の健康に大きな影響を与えます。
この機会に、歯・口腔内の健康について学んでみませんか。

時 6月5日（木）10:15～11:45 受付10:00～

場 市役所 **定** 25人（先着順）

内 お口のフレイルを知っていますか？ **講** 歯科医師、歯科衛生士

申 問 5月1日（木）～28日（水）に健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）へ電話、またはフォームから申込み。



〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

参加費無料

日時 2025年5月10日（土）13:30～15:00

場所 三井金属あげおコミュニティセンター（上尾市コミュニティセンター）
上尾市柏座4-2-3

テーマ こどもの脊柱側弯症・ロコモと運動器検診

講師 齋藤 亘（整形外科） 柴田 輝明（北本整形外科院長）

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

※駐車台数に限りがありますのでできるだけ公共交通機関をご利用ください。

こどもの脊柱側弯症 市民公開講座



申し込み専用フォームはこちら

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



5月の年齢別ひろば～くるくるかたつむり～

時 11:00～11:45 ・0歳…13日(火)
・1歳…20日(火) ・2歳以上…27日(火)

はかってみよう 時 6月2日(月) 9:00～16:30

はじめのいっぽ! 申不要

時 6月2日(月) 10:00～10:30 (10:00 集合・出発)
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください。

育児講座「親子ヨガ」

時 5月28日(水) 10:30～11:30 開場 10:15
講 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター 三橋美知子さん
持 バスタオル1枚、飲み物、動きやすい服
対 定 市内在住の首が据わった未就学児と保護者 10組 (先着順)
申 5月12日(月) 9:00～電話または直接。

手作りの日～プチプチのくまさん～

時 5月29日(木) ① 10:00～10:30 ② 10:45～11:15 ③ 11:30～12:00 (入替制)
持 紙袋 定 各回4組(先着順) 申 5月12日(月)9:00～電話または直接。

みんなであそぼう in ヘイワールド

時 5月16日(金) 10:30～11:15

Coccoひろば北本



ママと赤ちゃん・家族のための睡眠講座 ～眠りを整えて暮らしに元気と笑顔を～

時 5月29日(木) 10:15～11:45 受付 10:00～
内 赤ちゃんの夜泣きやお昼寝など、睡眠について学びましょう
講 保健師・上級睡眠健康指導士 谷岡早苗さん
対 定 未就園児と保護者8組 費 無料 持 筆記用具、飲み物
申 5月13日(火)～21日(水)に電話または直接。抽選の結果は5月22日(木)に電話でご連絡。

ひろば企画

- ・わいわいデー 時 5月20日(火) 10:15～30分程度、受付 10:00
『とんとんしゃかしゃか!身近なもので音あそび』※事前申込10組
- ・すくすくデー 時 5月8日(木)・24日(土) 14:30までにお越しください。24日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ひろばデビューの日 時 6月3日(火) 初参加をサポート。2回目以降の人参加 OK。
- ・ばぶばぶデー 時 6月5日(木) 対 あんよ前のお子さん ベビー手形の日! 兄妹と一緒に参加は 12:00 から
- ・わらべうたと絵本タイム 時 5月17日(土)11:15 ごろ ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 時 5月27日(火)、6月7日(土) 14:00 ごろ 大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

北本市子育て支援センター



手形・足形の日 時 5月7日(水)9:30～15:30

5月年齢別ひろば～カエルを作ろう～

時 10:30～11:15 ・0歳…14日(水)
・1歳…21日(水) ・2歳以上…28日(水)

育児講座「知っておきたいアレルギーの話」

時 5月23日(金) 10:30～11:30 内 上手な薬の使い方
講 北里メディカルセンター薬剤師 櫻井理恵子さん
対 定 市内在住の0か月～未就学児と保護者15組 (先着順)
申 5月9日(金) 9:30～電話または直接。

公園へ行こう 場 本宿7丁目公園※現地集合・解散

時 5月27日(火) 10:30～11:00 ※荒天中止

おたのしみ遊びの日 時 5月19日(月)11:15～11:30

はかってみよう～身長体重の計測～

時 5月30日(金) 9:30～15:30

出張ひろば in 北本市役所芝生広場※現地集合・解散

時 6月3日(火) 10:30～11:15 ※雨天中止

中丸保育園子育て支援センター



お楽しみ会

時 5月15日(木) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 5月生まれの誕生日会と身体測定。歌遊びや制作遊び
対 定 未就学児とその保護者 15組 費 無料 申 電話または直接。

パパ育講座～パパもママもお子さんと一緒に良い時間♪～

時 5月27日(火) 10:30～12:00 受付 10:00～
講 保健師 櫻沢亜希子さん 費 無料
対 定 お子さんとパパ・ママ15組※マタニティママとパパも大歓迎

音楽遊び

時 5月30日(金)10:30～11:15 受付 10:00～
対 定 未就学児とその保護者 15組 費 無料

父の日制作(押し花足形フレームづくり)

時 6月2日(月) 10:30～11:30 受付 10:00～
内 押し花でお子さんの足形作り 費 110円(フレーム代)
対 定 未就学児とその保護者 15組 持 汚れても良いタオル

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



けん玉クラブ



ねぞうアート



今月の壁面製作

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	5月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	5月19日(月)10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん 15人(先着順)	5月10日(土)15:00～16:00 ※配布14:30～	5月は「びっくりばこ」を作ります
あつまれ!小学生	小学生15人(①のみ 先着順13:30～配布)	①5月17日(土)、②5月24日(土) 14:00～16:00	①「3Dメガネ」を作ります ②「クライミングの王者」を行います
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	5月12日(月)9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	5月18日(日)13:15～14:00	児童館ルールに則り希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	5月26日(月)15:00～16:00	しゃぼん玉(雨天時は「はがしえ」)
5月23日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者 4組(先着順)	6月6日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
6月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組 (先着順)	6月1日(日) ①10:00～、配布9:30 ②14:00～、配布13:30	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作	乳幼児とその保護者 15組(先着順)	6月5日(木) 10:45～11:30、配布10:00	作品を児童館に飾りましょう
6月2日(月)10:00～申込受付 電話可			
育児講座 (簡単離乳食)	乳幼児とその保護者 10組(先着順)	6月18日(水) 10:30～11:30	簡単でおいしい離乳食の作り方をお話しします
育児相談 (一人30分程度)	乳幼児とその保護者 3組(先着順)	6月30日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談などお話ししましょう

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)



おはなし会



おすすめの本



わらべうたとよみかせ

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本よんで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 5月8日～6月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談	5月13日(火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)	
行政相談(国や県等への 要望や苦情の相談)	5月14日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談(予約制)	5月9日(金) 13:30～16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20		
	司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	6月3日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課(☎594-5506)
女性相談(予約制)	5月12日(月)・21日(水)、6月4日(水) 10:00～16:00(1人50分)	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (17:15以降の面談は要予約)	市役所相談室	人権推進課(☎590-5011、 0120-0874-56※子ども専用)
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	児童館(児童館利用者支援事業担当☎592-9969)	
緑のなんでも相談	6月2日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	5月21日(水)、6月4日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961) ※前日まで お申し込みください
結婚相談(予約制)	5月17日(土)、6月3日(火) 13:30～15:30		
ボランティア相談	6月7日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
就職相談、内職相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	5月10日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎591-1111)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.183

電気設備の点検に注意してください

「契約中の電力会社から委託を受けた業者から分電盤の点検に伺う」との電話があり、昨日点検してもらったところ「すぐに交換しなければ漏電などで火事になるかもしれない」と言われ、契約してしまった。来週工事予定だが、契約している電力会社に確認したところ、この業者に点検を委託していないことが分かった。不審なので解約したい」との相談がAさんから寄せられました。

最近、電話等で分電盤やブレーカーの無料点検を持ち掛けられたとの相談が、消費生活センターに多く寄せられています。Aさんのように「漏電して火事になる」と不安をあおって契約させる事例や「ブレーカーは15年ごとの交換が必要だ。法律で決められている」など、その説明をしている事例もみられます。

家庭の分電盤等の点検は、電力会社が法令に基づき、4年に1回以上の頻度で調査を実施することが義務付けられています。点検日は事前に書面で案内されることがほとんどです。分電盤は経年劣化により故障する可能性があり、故障のしかたによっては大きな事故につながる恐れがありますので、法定点検はきちんと受けるようにしましょう。点検作業員は身分証を携帯していますので、必ず確認してください。法定点検では、点検後に作業員が工事を勧めることはありません。

Aさんのように点検のために訪問した業者と契約してしまった場合でも、特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフできます。書面や電磁的方法(メール・ファックスなど)により期間内に通知してください。不審な点や不明なことがあれば、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内☎511-8800)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

北本の魅力を発信する
皆さんを紹介！

市民リポーター

市民リポーターとは…市内のイベントや地域活動等についてボランティアで取材し、レポート記事を書いてくださる人たちのことです。広報きたもと「突撃！市民リポーター」コーナーや北本市公式noteへ記事を掲載していきますのでぜひご覧ください！



▲北本市公式 note

元気をもらえる人
取材したいです！



好きな場所

総合公園

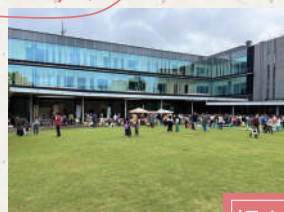
夏に開催するラジオ体操とウォーキングのイベントは超オススメです！

山北 陽子 さん

2016年4月、市民リポーター発足時に任命いただき、活動歴9年目に突入しました山北陽子です。格闘技観戦好きが高じて自身もアマチュアの試合に挑戦、先月よりタイ語の勉強を始めました。

世の中には、見ているだけで元気をもらえる人っていますよね？今期はそんな人間パワースポットのような人を取り上げて元気の秘訣や北本への想いなどを取材し、街中に元気が満ちるような記事を書いていきたいです。

北本の“いいな”を
お届けしたいです！



好きな場所

北本市役所の
芝生広場

太田 珠羅 さん

初めまして！この春から社会人になりました、太田珠羅です。最近は日記をつけることが日課で、小さな気づきを書きとめています。手を動かして何かを作ることも好きで、ものづくりに関わる人や風景に惹かれます。

これから市民リポーターとして、北本にある“いいな”を見つけて、言葉にして、皆さんにお届けしていきたいです！どうぞよろしくお願いします。

北本の歴史を
紹介したいです！



好きな場所

東光寺

石戸蒲がクラのある東光寺では、毎年「さくらまつり」の日に板石塔婆が公開されますよ！

齋藤 昌代 さん

昨年に引き続きよろしくお願ひします。

歴史が大好きなので、今年は北本の歴史をご紹介しますと思います。

北本トマトイメージキャラクター「とまちゃん」の追っかけもしています！

市内のイベントには結構出没してるので、見かけたら声をかけてくださいね★

子どものころ楽しかった
場所を紹介したいです！



駅前通りの桜並木



散ってしまった桜の
絨毯のように楽しめます

好きな場所

岩崎 夏実 さん

初めまして。今年度から市民リポーターになりました、岩崎夏実です！北本生まれ北本育ちの大学1年生です。

好きな食べ物はサーモン、趣味は推しのライブに行くことです。私は以前から広報の仕事に興味があったので、今回北本市民として広報に関わることができてすごく嬉しいです。

北本出身なので、子どもの頃楽しかったスポットなどを紹介できたらと思っています。よろしくお願いします。

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

第31回 写真展

時 5月21日(水)～25日(日)
10:00～17:00 ※最終日16:00まで
場 文化センター
内 日常の風景・スナップ写真36点を展示
問 写真会(飯田 ☎ 090-8857-6385)

人生100年時代の必須ケア! ソプラノ歌手直伝!呼吸発声法

時 5月24日(土) 13:00～13:40
場 カルチャーセンターらいふ(北本3-169)
内 呼吸の浅さや声の出しにくさを感じつつも
「ケアの仕方が分からない」そんなお悩
みを解決する呼吸発声法の無料体験会
問 カルチャーセンターらいふ
(安藤 ☎ 592-1204)

北本舞の会

第28回 舞踊発表会

時 5月25日(日)
開場 10:30、開演 11:00
場 文化センター 費 無料 申 不要
問 北本舞の会
(宮本 ☎ 080-5870-1236)

腹式呼吸で発声・健康で若々しく ストレス解消 人生100年時代

時 5月27日(火) 11:00～13:30
場 学習センター
費 無料
内 俳句、短歌、童謡など声を出して歌っ
てみましょう。
問 吟詠文月会
(八木 ☎ 080-6630-4722)

第20回

絵画クラブ「四季」水彩画展

時 5月28日(水)～6月1日(日)
9:00～17:00
※最終日16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 絵画クラブ「四季」
(飯田 ☎ 080-2331-0919)

第57回 春季盆栽展

時 5月31日(土) 9:00～17:00、
6月1日(日) 9:00～15:00
場 中丸公民館
内 盆栽展示、苗木・山野草の即売
問 北本盆栽愛好会
(河野 ☎ 090-8891-3355)

笑いヨガ無料体験会

時 5月5日(月・祝) 10:00～11:30
場 中丸公民館
内 笑いの健康体操。お気軽にご参加ください。
問 北本笑いヨガクラブ(松村 ☎ 592-2815)

募集

スイス・チロルの音楽集団 北本アルペンローゼメンバー

時 毎週金曜日 13:00～15:00(原則)
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド
内 金管・木管(サクソスは除く)、弦楽
器の練習 ※5月23日(金)は中丸公
民館でミニコンサートを開催
費 資料代500円、会費2,000円/月
問 北本アルペンローゼ
(加治 ☎ 090-2174-2966)

グランドゴルフ会員

シニアの方、未経験者も歓迎

時 毎週火・土曜日 9:00～11:30
場 後谷公園(桶川市赤堀2丁目東武工業団地内)
費 年会費2,000円
内 楽しみながらグランドゴルフを練習
問 あじさいグランドゴルフクラブ
(石田 ☎ 080-7748-0733)

市ホームページ内に、イベント告知のポスターなどを掲載することができます！

「みんなのポスター掲示板」は、市内の各種団体等が、市内のイベントの告知、仲間の募集等を発信できる自由な掲示板です。利用規約などの詳細、お申込みは市ホームページから。



市民 ギャラリー

ちょっと
ブレイク

肩書は一人歩きで別の顔

林 新九郎

おしゃべりの花を咲かせる老年期

西村美智子

ちょこ一杯今夜も感謝有り難う

菊池 武

老い防ぐ脳の活性句に挑む

花形 俊男

永らえてきよんとしてる茹で玉子

市村 禎雲

川柳句会 北本博柳会

マンボウの寝姿いかに目借時

瀬楽 芳恵

藪椿釈迦堂こえる高さかな

関矢 あい

袴とる手間隙かけて土筆飯

杉浦 寛子

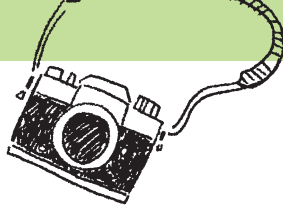
毛越寺の曲水の宴時を越え

工藤 澄子

寛解は未だ若草伸び盛る

河内美智子

わらしべ俳句会



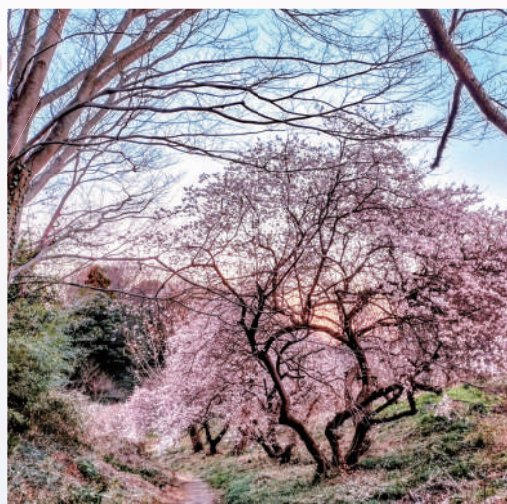
新入学児童・生徒の交通安全を願って記念品を寄贈

子どもたちの交通安全を願い、北本市子どもたちの交通安全を守る会から、新小学1年生の皆さんに「とまちゃん」ランドセルカバー、新中学1年生の皆さんに自転車反射材が寄贈されました。また、鴻巣地区交通安全協会から、新小学1年生の皆さんに黄色い傘が寄贈されました。

いただいた記念品は、学校を通じて新入学児童・生徒の皆さんに配付されました。



#きたもとさくら2025



@nomioyaji 高尾宮岡の景観地

北本市公式 Instagram で開催した、ハッシュタグをつけて桜の写真を投稿いただくイベント、「#きたもとさくら2025」。

3月18日～4月19日の期間で、約100件の桜の写真をInstagramに投稿いただきました。作品の一部をご紹介します。

閩市長公室シティプロモーション・広報担当
(☎ 594-5505)

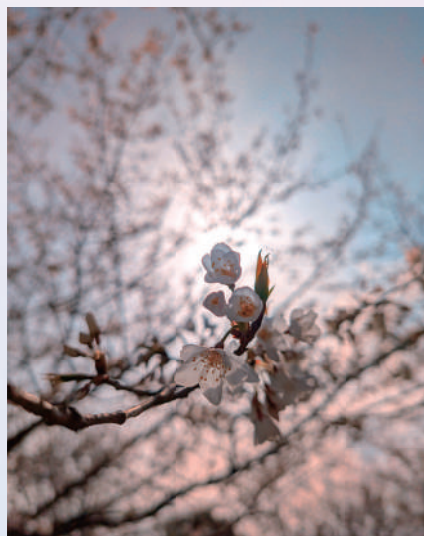


▼高尾さくら公園のオブジェ

その他の作品は
@kitamoto_city の
ハイライトから CHECK



@akiko.yabe.92 健康増進センター



@yuki_4rest 高尾さくら公園



@go_go_boo 城ヶ谷堤

たくさんの投稿、ありがとうございました！