

イベント

きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 6月20日(金) 9:00～13:00
場 市役所庁舎ホール横の通路
問 北本市観光協会
(☎ 591-1473)

北本市生涯学習人権講座 研修会



4つの人権課題を取り上げ、講師の話を聞いたり、参加者同士の意見交換を行ったりします。1回からどなたでも参加できます。

- ①災害時の人権
時 6月18日(水) 10:30～12:00
場 埼玉県防災士会理事 田中緑さん
- ②ハラスメント
時 9月4日(木) 15:00～16:30
場 NPO 法人レジリエンス代表理事 西山さつきさん
- ③同和問題
時 11月4日(火) 15:00～16:30
場 部落解放正統派埼玉県連合会書記長 藤崎昇さん
- ④人権全般
時 12月10日(水) 10:30～12:00
場 中丸東小学校教頭 須田歩太さん
- 場 ①②④は市役所
③は文化センター
問 各開催日の前日までに生涯学習課社会教育担当
(☎ 594-5565) へ電話。



認知症サポーター養成講座



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る応援者のことです。市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

この講座で認知症に関する基礎的な知識を学びませんか?受講修了者には「認知症サポーター証」をお渡しします
時 ① 6月10日(火) 13:30～15:00
② 6月27日(金) 10:00～11:30
場 ①文化センター、②北部公民館
場 地域包括支援センター職員
費 無料
対 市内在住・在勤の人各30人(先着)
問 北本市地域包括支援センター①西センター (☎ 591-3495)、②東センター (☎ 577-5100) へ電話または直接。

男女共同参画推進パネル展

6月23日～29日は男女共同参画週間です。今年のキャッチフレーズは、「誰でも、どこでも、自分らしく」です。市では、男女共同参画社会の実現に向けた啓発事業として、パネル展を開催します。
期 6月24日(火)～27日(金)
場 市役所
問 人権推進課
(☎ 594-5506)



学齢期から青年期までの不登校・引きこもり親の会

「独りじゃない、一緒に考え歩みだしませんか」学校への行きづらさや社会参加の難しさがあるお子さんの親が、学齢・原因や初期から回復期までの段階を問わず、つながりを持つ場所です。本事業は重層的支援体制整備事業の参加支援事業として実施します。
時 6月21日(土) 13:00～15:00
場 地域活動支援センターかばざくら
問 開催日前日までに共生福祉課地域共生担当 (☎ 594-5517) へ直接。

ファミサポイベント

- ①講習会「子どもの世話」
時 6月22日(日) 13:00～15:00
内 子どもの特徴や成長に合わせた関わり方
場 保育園 ベビーからーれ元園長
定 10人 費 無料
申 6月19日(木) まで
- ②登録説明会
時 6月15日(日) 10:00～13:30
所要時間 1時間程度
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証
申 前日まで
- ①②共通
場 児童館
問 北本市ファミリー・サポート・センター (☎ 592-9965) へ電話または直接。

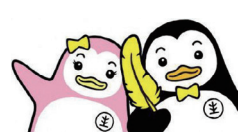


オレンジカフェきたもと

- 年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。介護方法等の相談をすることもできます。市内5か所で活動していますので、お気軽にご参加ください。
申 不要
- ①オレンジカフェ 寿
時 7月1日(火) 10:00～11:30
場 南部公民館 費 100円
問 きたもと寿苑 (☎ 590-1000)
- ②オレンジカフェ ひがし
時 6月10日(火) 10:00～11:30
場 ハイワールド!! 費 100円
問 東センター (☎ 577-5100)
- ③オレンジカフェ オレンジ西茶房
時 6月12日(木) 14:00～15:30
場 生活クラブ生協北本生活館
費 100円 問 西センター (☎ 591-3495)
- ④オレンジカフェ ひだまり
時 6月27日(金) 13:30～15:00
場 コープみらい北本介護センター
費 100円 問 北本社協 (☎ 590-4011)
- ⑤オレンジカフェ 文化センター
時 6月26日(木) 10:00～11:30
場 文化センター 費 無料
問 ①～④問合せ先のいずれか。

第11回 社会を明るくする運動講演会「愛と優しさで人は育つ」

- 時 7月6日(日)
開場 13:00、開演 13:30
場 鴻巣市文化センター(鴻巣市中央 29-1)
講 アイルリッシュハープ奏者 永山友美子さん
定 80人(先着順)
費 無料
申 6月30日(月)までの平日 8:30～17:15に共生福祉課地域福祉・監査担当 (☎ 594-5534) へ電話。
共催 鴻巣地区保護司会(鴻巣支部・北本支部・桶川支部)、更生保護女性会(鴻巣地区・北本市・桶川地区)



暮らしが整う! 片付け講座

- 安心・安全な空間のために片付けのポイントや収納術を学び、生活に活かしてみませんか?
時 6月24日(火)、7月2日(水)の10:00～12:00(全2日間)
場 総合福祉センター
対 市内在住の18歳以上でボランティア活動に関心があり、2日間参加できる人15人
費 無料
申 6月21日(土)までに社会福祉協議会 (☎ 593-2961、E kitamoto.shakyo@gmail.com) へ電話、メールまたは申込フォームから申込み。



第45回 マンション管理無料相談会



時 6月11日(水) 13:00～16:00
場 文化センター
内 マンション管理士による個別無料相談会
申 平日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会 (☎ 048-711-9925、FAX 048-711-9952、E smk-jimu@saitama-mankan.com) へ電話、FAXまたはメール。※当日会場での申込み可(15:00締切)

栄市民活動交流センター高齢者ラウンジイベント

高齢者ラウンジ
ホームページ



イベント	日時	定員	申込み
折紙教室 費 材料費 110円/人	7月8日(火) 9:30～12:00	20人	6月13日(金) から
切絵教室 費 材料費 150円/人	7月15日(火) 10:00～12:00	10人	
ラウンジ歴史講座 ～デーノタメ遺跡の魅力～	7月18日(金) 10:00～11:30	20人	
シルバー e スポーツ講座	7月23日(水) 10:00～11:30	10人	
成年後見人制度相談会	7月24日(木) 13:30～16:30	5人	

場 高齢者ラウンジ※栄市民活動交流センター(栄1-1)内A棟2階
対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 定 すべて先着順 費 特記なければ無料
申 高齢者ラウンジ (☎ 592-1551) へ電話または直接。※平日 8:30～17:15

健康増進センターイベント

健康増進センター
ホームページ



イベント	日時	定員	申込み
血液循環体操(全8回)	7月4日～8月29日の金曜日 10:00～11:30 ※8月15日(金)を除く	30人(抽選)	※往復はがきでの応募
ボイトレ&カラオケ教室	7月3日・10日の木曜日 10:00～12:00	12人	6月10日(火) から
初心者モルック教室(全4回)	7月4日～25日の金曜日 10:00～11:30	15人	6月12日(木) から
からだバランスチェック講座	7月14日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30 ※各回30分	市内在住の50歳以上 各回3人	6月14日(土) から
足揉み健康法	7月14日・21日の月曜日 10:00～11:30	10人	6月15日(日) から
包丁研ぎ講座	7月17日(木) 9:30～11:30	10人	6月17日(火) から
認知症総合講座	7月24日(木) 10:00～11:30	15人	6月19日(木) から

対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人
定 特記なければ先着順
費 無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円
場 申 健康増進センター (☎ 592-4300) へ電話または直接。

※往復はがきでの応募
6月15日(日・消印有効)までに健康増進センター(中丸10-55)へ往復はがきを郵送または持参。1人1枚・電話番号必須。6月21日(土)以降に結果を返信。