

広報きたもと

6月
2025 No.1048

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

2ページ がん患者 ウェルビーイング事業

- ・がん患者アピアランスケア用品購入費助成金
- ・AYA世代がん患者在宅療養支援助成金

国民健康保険

4ページ 国民健康保険に 加入している皆さんへ

6ページ 住宅関係補助制度を ご活用ください

7ページ &green food 野菜のドライブスルー販売

8ページ 【募集】北本まつり「宵まつり」 参加団体・参加者

PICK UP

休日当番医は15ページ

- 5 ……【お知らせ】北本駅の各種工事を実施
- 5 ……【お知らせ】一部の人は、児童手当 現況届の提出が必要
- 8 ……【募集】民設放課後児童クラブの利用者
- 16 ……【保健】成人歯科健康診査(個別検診)
- 17 ……【保健】40歳以上の各種個別健康診査
- 18 ……【保健】子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン

人口のうごき
人口…65,096人(−13人)
男性…32,052人(−23人)
女性…33,044人(+10人)
転入等…+310人 転出等…−265人

世帯数
31,072世帯
※5月1日現在
※()は対前月比

今月の納税
●市県民税 第1期
6月30日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は残高を確認してください。

編集後記 いつも何気なく食べていたトマトに、100年もの歴史があったなんてびっくりです。北本トマトクリームから始まって、トマト大福、トマトジュース、そしてトマトカレーと加工品は形を変え、生のトマトも農家さんが工夫を重ねたことで、そのおいしさはきつと変わらなかったからこそ、こんなにも長い間愛され続けてきたのだと思います。これからの100年も北本トマトがたくさんの人に食べてもらえるようPRを続けていきたいです。(江)



「ラチモノ・パン広報紙」
で広報きたもとと配信中



SNS
配信中



UD FONT
by MOKSHANA



リサイクル推進(A)
この印刷物は、印刷時の紙へ
リサイクルできます。

■発行日 令和7(2025)年6月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室
北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

がん患者ウェルビーイング事業

注目
1

がん患者アピアランスケア用品 購入費助成金

がん患者の外見の変化による心理的・経済的な負担を軽減することで生活の質の向上を図るため、アピアランスケア用品の購入費用の一部を助成します。



申請 アピアランスケア用品を購入してから1年以内に

下記書類を健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）へ提出。

- ・北本市がん患者アピアランスケア用品購入費助成金申請書兼請求書（市ホームページ掲載）
- ・アピアランスケア用品が必要になることがわかる書類
（がん治療に関する説明書、医師の診断書また治療方針計画等の写し）
- ・購入したアピアランスケア用品の領収書および明細書
（申請者の名前、支払日、品名、金額および領収書発行者の名称の記載があるもの）



助成対象用品

令和7年4月以降に購入した

- ①ウィッグ等
- ②補正下着、人工乳房および人工乳頭

助成額

助成対象用品の額または10,000円のいずれか低い額。1人につき①②それぞれ1回まで。

がん患者ウェルビーイング事業

注目
2

A Y A 世代がん患者在宅療養支援助成金

A Y A 世代（※）の末期がん患者の皆さんが、住み慣れた自宅で安心して日常生活が送れるよう、在宅療養に必要な生活支援の一部を助成します。

※ A Y A 世代…15～39歳

助成対象

以下のすべてに該当する人

- ①住民登録がある市内在住の AYA 世代のうち、18歳以上40歳未満
- ②末期がん患者（医師に一般的に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断された人）で、在宅療養生活への支援および介護が必要
- ③小児慢性特定疾病医療費の支給対象外
- ④他の制度において同等の補助または給付を受けることができない

助成額

サービスの利用料、福祉用具購入費の9割（上限あり）

- ・訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具の貸与を併せて月額72,000円（上限）
- ・特定福祉用具の購入90,000円（上限、一人1回限り）

※この他、申請に必要な意見書作成料を助成します（上限5,000円、1人1回限り）

※生活保護世帯の人は助成金額が異なります

※1か月あたりの上限額を超えてサービスを利用した場合は、超過額が全て自己負担となります

申請 申請に必要な書類等は健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）にお問い合わせください。

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

北本トマトは今年で生産から 100 周年！

北本産トマトを食べて、100 周年をお祝いしましょう！

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

今月の店長のおすすめは、王道のもりそば！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE（☎ 578-4255）

10：00～16：00（水曜定休）

旬のトマトをたっぷり使った北本トマトカレーはいかがですか？

6月7日（土）～15日（日）は北本トマト 100 周年記念パネル展を開催！詳細は特集面④ページへ

☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 7月13日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人 費 無料 他 詳細は観光協会へ。

定 60人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 6月10日（火）までに北本市観光協会へ電話または北本市観光協会 WEB サイト（右記 QR コード）からお申し込みください。



〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピーツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。

時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は「きたもと森林セラピー WEB サイト」をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

①時代小説・歴史小説

②〇〇のトリセツ

③家庭経済を守る方法



「お金の増やし方のベストセラー 100冊」のポイントを1冊にまとめてみた。

藤吉 豊 / 著 小川 真理子 / 著

日経 BP

お金の増やし方について書かれた本はたくさんあって、どれを読んだらいいか迷ってしまう方に。ベストセラー 100 冊に書かれていた共通のノウハウを洗い出してランキング化。ここが大切！という 8 つのルール、効率良くお金を増やすコツ、知っておきたいメリット・デメリットなどを紹介します。

④（YA 向き）社会の時間

⑤（子ども向き）水無月の本・文月の本

【図書館入口の展示】

江戸時代と昭和の北本

各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から▶



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館学習室の開室日

北本市立電子図書館

特集 メディア化特集



雑誌のリサイクル

図書館で保存期間の過ぎた雑誌をおゆずりします

時 6月22日（日）9：30～11：30

内・開始直後は混雑予想のため入場規制を行います（30人ずつ、20分、完全入替制）

・9：00～中央図書館入口前で整理券を配布します

・先着順、なくなり次第終了

・予約および在庫有無のお問合せはお受けできません

・一部、対象外の雑誌があります

・劣化はご了承ください

・持帰り用の袋をご持参ください

お知らせ

令和7年度(令和6年分)課税(所得)・非課税証明書の発行

6月2日(月)から発行します。

マイナンバーカードをお持ちの人は、本人のものに限り、税務課窓口以外の下記の場所でも取得可能です。

時 6:30～23:00

※北本市役所は開庁時間のみ

場 ・全国のコンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ)

・北本市役所のマルチコピー機

費 1通150円

(窓口交付の場合1通300円)

問 税務課市民税担当

(☎594-5518)



民生委員があなたのお宅を訪問します



高齢者を見守り、適切な支援につなげるために、高齢者世帯の実態把握調査を実施します。地域の民生委員が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

期 6月ごろ

対 75歳以上の一人暮らし世帯、全員が75歳以上の複数人世帯、その他支援が必要な人がいる世帯

問 高齢介護課高齢者福祉担当

(☎594-5539)

国民健康保険に加入している皆さんへ

問 保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

マイナ保険証を持っていない人に「資格確認書」が届きます

現在お使いの国民健康保険の資格確認書または保険証の有効期限は7月31日(木)です。マイナ保険証(健康保険証利用登録済のマイナンバーカード)を持っていない人には、資格確認書を7月中に特定記録(ポスト投函)で郵送予定です。8月1日(金)以降は、今回郵送する資格確認書を使用してください。

他 有効期限の切れた資格確認書や保険証は、各自で破棄してください。

マイナ保険証を持っている人のうち、条件に該当する人に「資格情報のお知らせ」が届きます

マイナ保険証を持っている人のうち、以下にあてはまる人に、「資格情報のお知らせ」を7月中に普通郵便で郵送予定です。

対 ・70歳以上の人

・70歳未満で「資格情報のお知らせ」をまだ持っていない人

・「資格情報のお知らせ」交付後に国民健康保険の資格情報等に変動があった人

他 ・有効期限の切れた「資格情報のお知らせ」や保険証は、各自で破棄してください。

・70歳未満の人の「資格情報のお知らせ」には有効期限がありません。大切に保管してください。

会社等の健康保険に加入したら、国民健康保険喪失の手続きをしてください

会社等の健康保険に加入した人は、国民健康保険を喪失する手続きが必要です。保険年金課窓口、または郵送で手続きを行ってください。

対 ・会社等で交付された最新の資格確認関係書類(資格確認書、保険証または資格情報のお知らせ)

・国民健康保険の資格確認関係書類(資格確認書、保険証または資格情報のお知らせ)

・顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)

・マイナンバーの分かるもの(マイナンバーカード、通知カードなど※手続き時にマイナンバーを記入する必要があるため)

交通事故等で国民健康保険を使用する時は、連絡・届出してください

交通事故等、他人の行為によるけが等が原因で医療機関等を受診する場合は、保険年金課へ連絡・届出をしてください。

〈広告〉

**参加無料
セミナー**

「相続で損をしないために、今からできる賢い相続対策」

相続で資産を減らさない正しい知識と実践例をお伝えします

要：事前申込

6/21 (土) 13:30~15:00

北本駅西口ビル/市民交流プラザ

6/30(月)個別相談会
もごさいます(無料)

講師は不動産と相続の実務経験がある**専門資格保有者**です

申込方法▶電話かHPの問合せフォーム

☎048-578-8840

<https://u-consulting.co.jp>

内田産業有限会社 不動産事業部 北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階 (北本駅西口駅前) 埼玉県知事(1) 第25242号

北本駅西口ビルの トイレ改修工事を実施

工事は6月下旬以降を予定しています。期間中は東口公衆トイレをご利用ください。詳細は市ホームページに随時掲載します。

☎総務課資産管理担当
(☎ 594-5509)



北本駅(東口・西口)の 屋根工事を実施



北本駅前の安全で快適な空間づくりを目指し、東口屋根の整備工事と、西口屋根の改修工事を行います。

工事は7月以降を予定しています。工事期間中、バス停やタクシー乗り場、歩行者の通路を変更・制限する期間があります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事スケジュール等の詳細は、市ホームページに随時掲載します。



☎東口について

建設課新設改良担当 (☎ 594-5554)

西口について

建設課維持補修担当 (☎ 594-5525)

工事予定について

建築開発課営繕・住宅担当(☎ 594-5551)

一部の人は、児童手当 現況届の提出が必要です



現況届とは、児童手当受給者が引き続き手当を受給できるか、年に一度確認するための手続きです。対象者には6月初旬ごろに市から通知を送ります。

☑①～⑥のいずれかに該当する受給者

- ①受給者と児童の住民票の住所地が異なる人
- ②配偶者からの暴力等により、住民票と異なる市区町村で児童手当を受給している人
- ③戸籍や住民票に記載がない支給要件児童を養育している人
- ④離婚協議中で配偶者と別居している人(同居優先)
- ⑤法人である未成年後見人、里親
- ⑥その他、北本市から現況届の提出について案内のある人等

☑通知に同封している現況届と必要書類を6月30日(月)までに提出してください。

☑未提出の場合、手当の支給が遅れる場合があります。

☑子育て支援課子育て支援担当
(☎ 594-5537)

交通遺児育英会奨学金

保護者等が道路における交通事故で死亡または重い後遺障害で働くことができないために、経済的理由で修学が困難な高等学校以上の生徒・学生に奨学金を貸与する制度です。詳細はお問い合わせください。

☑公益財団法人交通遺児育英会
(☎ 0120-521286)

訓練で防災行政無線を使用します

以下の訓練で防災行政無線を使用します。実際の災害と間違えないようご注意ください。

①緊急地震速報訓練

☑6月18日(水) 10:00ごろ

☑地震発生時に備えた情報伝達訓練です。全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、市外でも行われます。

②避難所開設訓練

☑6月21日(土) 8:30ごろ

☑宮内中学校と石戸小学校

☑防災行政無線でサイレン

を放送します。

☑くらし安全課
危機管理・
消防防災担当
(☎ 594-5523)



施設の休館日

6月8日～7月7日

6月23日(月)

- ・文化センター ・中央図書館
- ・地区公民館 ・学習センター
- ・栄市民活動交流センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

総合公園

夏季駐車場開門時間変更

7月1日(火)～9月30日(火)の期間、総合公園の駐車場の開門時刻を7:30から6:00に変更します。

〈広告〉

専門店
小川家具
since 1945

おかげさまで創業

80年

北本市北本2-137
☎ 048-591-3517

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719

お知らせ

住宅の耐震化・ブロック塀等の倒壊防止を行いましょう



【住宅の耐震化】

耐震性が低いとされる旧耐震基準（昭和56年5月31日以前の建築確認）に基づいて建築された木造2階建て以下の住宅（店舗併用住宅含む）の耐震診断、耐震改修計画、耐震改修工事の補助を行っています。

◆既存木造住宅耐震化事業補助制度

耐震診断 費用の1/2
（上限5万円）を補助
改修計画 費用の1/2
（上限5万円）を補助
改修工事 費用の23%
（上限40万円）を補助



【ブロック塀等の倒壊防止】

◆ブロック塀等の点検

市ホームページ、担当課で点検方法を案内しています。



◆危険ブロック塀等除却補助制度

実際の除却費用と除却面積に5,000円/m²を乗じた額とを比較して少ない方の額（上限15万円）を補助します。



※各補助には条件があります。

※事前申請が必要です。

☎建築開発課指導担当（☎594-5550）

住宅関係補助制度をご活用ください

☎建築開発課宮織・住宅担当（☎594-5574）

▶自宅をリフォームする場合

北本市住宅等リフォーム工事資金補助金

補助金額 補助対象経費の5% 上限額 15万円

※北本市内に本社・本店を有する業者と契約した工事のみ対象



▶空き家をリフォームする場合

北本市空き家等改修補助金

補助金額
補助対象経費の1/3
上限額
52万円



▶所有する空き家を解体する場合

北本市老朽空き家等解体補助金

補助金額
補助対象経費の1/2
上限額
30万円



注意事項

- ・工事着工前に申請が必要です。
- ・申請には条件があります。詳細は市ホームページをご確認ください。
- ・申請は先着順で受け付け、予算に到達次第終了となります。年度途中で申請を打ち切る場合がありますのでご了承ください。

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう



この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を代理人や第三者に交付したとき、事前に登録した人へ交付した事実を通知する制度です。

詳細は市ホームページ、または下記へお問い合わせください。

☎市民課戸籍担当
（☎594-5527）



クビアカツヤカミキリにご注意ください

クビアカツヤカミキリの幼虫が、サクラやモモ、ウメなどの木の内部を食い荒らし、衰弱・枯死させる被害が県内で拡大しています。市内で発見した場合は速やかに駆除し、下記にご連絡ください。

☎環境課環境政策・保全担当
（☎594-5524）



成虫の姿



寄生した幼虫の排泄物（フラス）

〈広告〉

創業30年の信頼と実績/
外壁・屋根 塗装

ニチエー塗装
0120-137-156
営業時間：8:00-17:00 定休日：日曜日・祝日
〒363-0025 埼玉県桶川市下日出谷943-228
TEL:048-786-0004 FAX:048-591-5613
https://nichie-tosou.com

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心
地域密着 直接取引 良心的価格

地域密着 見積無料

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659

6月8日～14日は 危険物安全週間



ガソリンや灯油などの燃料だけでなく、身の回りには塗料・接着剤・エアゾール製品など、「危険物」であることを意識せずに利用しているものも多くあります。いずれも取扱いを誤ると思わぬ事故や災害につながります。

この機会に、危険物の正しい取扱いや保管について確認しましょう。また、危険物を取り扱う事業所では、今一度危険物の貯蔵・取扱いを点検しましょう。

令和7年度危険物安全週間推進標語
「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」

岡崎玉県央広域消防本部

予防課

(☎ 048-597-2004)



電気機器や配線器具から 出火する火災が増えています

電気は使い方を誤ると火災につながります。次の点に注意し、取扱説明書のとおりに使用しましょう。

- ・テーブルタップの容量を超えない
- ・電気コードは束ねたり挟んだりせず、劣化していないものを使用する
- ・コンセントプラグは定期的に清掃する
- ・古い年式の低圧進相コンデンサの使用に注意し点検または交換する

岡崎玉県央広域消防本部予防課

(☎ 048-597-2004)



募集

北本市市民参画・協働 推進審議会委員

応募資格 6月1日現在、市内在住1年以上で20歳以上の人※他の審議会等の委員でない人

職務 市民参画および協働の推進に関する事項についての調査・審議

募集人数 2人（応募多数の場合選考）

任期 2年（令和7年7月1日～令和9年6月30日）

報酬 会議1回につき5,500円

応募方法 履歴書に必要事項を記入し、「市民主役のまちづくり」をテーマとする論文（800字程度）を添えて、6月13日（金）までにくらし安全課へ直接。

他委嘱期間中は、市の非常勤特別職となります。

申 岡崎玉県央広域消防本部

(☎ 594-5521)

北本市立学校適正規模等 研究会議の委員



応募資格 6月1日現在、市内在住1年以上で20歳以上の人※他の審議会等の委員でない人

職務 北本市立学校の適正規模等に関する基本方針の案に意見を述べる

募集人数 1人

任期 令和8年3月31日まで

報酬 会議1回につき5,500円

応募方法 履歴書に必要事項を記入し、応募動機（800字程度）を添えて6月13日（金）までに教育総務課へ直接。

申 岡崎玉県央広域消防本部

(☎ 594-5561)

事前予約制 & green food 野菜のドライブスルー販売

北本産の旬の野菜やお米がたっぷりつまってお得なセットを、数量限定でドライブスルー販売します！

時 **6月22日（日）** 13:30～15:00 場 市役所防災倉庫前

内 夏野菜（6種程度）…2,000円 / 先着50セット

夏野菜（6種程度）とお米（3kg）…4,000円 / 先着50セット

他 車でお願いします。北本市農業青年会議所が厳選した旬のセットを車に積み込みます。

申 6月6日（金）12:00～13日（金）12:00にQRコードから申込み（0:00～9:00はメンテナンスのため受付を停止します）。

岡 産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



申込みはこちら



写真はイメージです

〈広告〉

日本の窓をよくした！

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

何才からでも学べるパソコンを使ったフラッシュあんざんを新入学前から始めませんか！

そろばんの上級者は他の教科の成績アップにもつながり偏差値の高い学校を目指せます！

ゲーム感覚で始められます。お問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78（北本駅西口徒歩1分）
お問い合わせ（電）048-594-0980

石川珠算学院



募集

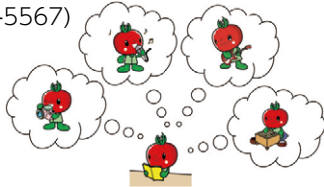
生涯学習情報誌の掲載団体

市内の公共施設等で活動しているサークルや団体の紹介冊子、「生涯学習情報誌」への掲載を希望する団体を募集します。

④市内施設等で活動するサークル等

⑤7月7日(月)までに、市ホームページに掲載している申込書または生涯学習課、文化センター、各地区公民館等、栄市民活動交流センター、サンアメニティ北本キャンプフィールド、体育センターに配架している申込書に必要事項を記入し、各施設へ直接。

⑥生涯学習課生涯学習担当
(☎ 594-5567)



北本まつり「宵まつり」 参加団体・参加者



11月1日(土)に開催予定の北本まつりに参加する団体・個人を募集します。

募集種別

- ・パフォーマンス
- ・ねぶた・山車の運行
- ・ねぶた山車の曳き手、囃子の演奏者
- ・姉妹都市、会津坂下町の奇祭「大俵引き」参加者

⑦北本市観光協会(☎ 591-1473)
へ電話、またはフォームから申込み。



市営住宅入居者

①市営台原住宅(下石戸下 1517-1)

戸数・規格 1戸(3DK、3階)

家賃 23,000円～45,100円

②市営山中住宅(山中1丁目 212-2)

戸数・規格 1戸(2DK、3階)

家賃 19,900円～39,100円

入居指定日(予定)

8月4日(月)

募集案内の配布期間

6月9日(月)～30日(月)

申込期間

6月16日(月)～30日(月)

⑧家賃は収入により変動します

・応募者多数の場合は公開抽選を実施

・応募資格など、詳細は市ホームページをご確認ください

⑨建築開発課

営繕・住宅担当

(☎ 594-5574)



民設放課後児童クラブの利用者

保護者が仕事などで家庭にいない放課後等に小学生が過ごす場所として、市内では公設学童保育室のほか、2つの民設放課後児童クラブを開設し、随時利用者を募集しています。

夏休み等の長期休業期間は、学区を問わず利用が可能です。

詳細は運営事業者にお問い合わせください。



キッズクラブ北本西

場中央 4-68-1

⑩西小学校区の児童

キッズクラブ北本南

場二ツ家 2-30

⑪南小学校区の児童

利用要件 保護者が就労していること等

利用料 0～2,000円/月(補助金適用後の実質負担額)

+ おやつ代 2,000円/月

※延長料金、イベント費用は別途

利用時間 【平日】放課後～19:00

【土曜、長期休業日等】7:00～19:00

※7:00～7:30、18:30～19:00は延長保育

⑫運営事業者 特定非営利活動法人三栄

(☎ 048-778-7783) へ電話。

⑬子育て支援課児童相談担当

(☎ 511-7702)

詳細は市ホームページから▶



〈広告〉

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

☎ 0120-37-4949

24時間 365日受付

運営 フルールウーノ株式会社 北本市宮内1-65

福祉葬祭 最高ブランディング責任者 **島耕作**

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アンバサダー 島耕作

©弘兼憲史/講談社
社会をよくする企業
応援プロジェクト
Create a better world

戦後 80 年

「平和を考える集い」の展示作品・運営ボランティア

7月30日(水)～8月3日(日)に開催する「平和を考える集い」の会場に展示する作品と、運営ボランティアスタッフを募集します。

運営ボランティア

時 7月29日(火)～8月4日(月)のうち、
参加可能な日

内 「平和を考える集い」の受付や準備、片付け等の運営
支援

対 市内在住の高校生以上の人

申 7月11日(金)までに住所、氏名、年齢、
電話番号を市民課市民相談担当(☎594-
5529)へ電話またはQRコードから。



展示作品

テーマ 「平和」、「いのち」

部門 俳句・短歌・私のメッセージ・平和ポスター・平和標語の5部門

応募対象 市内在住の小学生以上、各部門とも1人3作品以内

応募方法 ・A4版以下の用紙(はがきなど)で応募
・住所・氏名・電話番号を記入(氏名の掲載を希望しない人は「匿名希望」と記入)

※ポスターは四つ切り(39cm×54cm)以下。タイトルと作品に託した平和への想い等も記入

申 6月20日(金・消印有効)までに平和を考える実行委員会
事務局(市民課市民相談担当 ☎ 364-8633 住所記載不要、☎
594-5529、FAX511-1710)へ郵送、FAX または直接。

学童保育室(うさぎっ子
クラブ)夏期アルバイト

夏休み期間中、うさぎっ子クラブの学童保育室で保育補助を行う非常勤支援員を募集します。

① 平日早朝アルバイト支援員 若干名
時給 1,600円
勤務 7:00～8:00

② 平日アルバイト支援員 若干名
時給 1,300円
勤務 8:00～19:00の間(シフト制)

応募資格 年齢・経験・資格不問。保育士、
教員免許等あれば尚可。学生、子育て
経験者、子どもと遊んでくれる人歓迎!

選考方法 書類審査、面接

勤務地 市内小学校併設の12学童保育室
園うさぎっ子クラブ事務所採用担当(☎
594-8637、E recruit@
kitamoto-usagi.com)へ
電話またはメール。

第60回市民文化祭
「文化のつどい」参加団体

時 11月8日(土) 楽器演奏、芸能団体
(ダンス・バレエ・舞踊以外)
9日(日) ダンス・バレエ・舞踊団体
16日(日) 合唱団体

場 文化センター

対 市内在住・在勤の人で構成する2人
以上の団体かつ、参加団体の代表者が運
営委員会(全4回。第1回は7月12日
(土)午前中開催)に出席可能な団体

申 6月20日(金)までに申込書を
生涯学習課社会教育担当(☎594-
5565)、文化センター、地区公民館等
へ提出、または下記のQRコードから。

第59回北本市市民文化祭
芸術展の実行委員

10月24日(金)～26日(日)開催の市民
文化祭芸術展の実行委員を募集します。

内 会議出席(6回程度)、当日の運営等
対 市内在住、在勤、在学の人または市内
で活動しているサークル等の会員

他 ボランティアのため、謝礼等はありません。

申 6月11日(水)までに生涯学習課社
会教育担当(☎594-5565・FAX593-
5985)へ電話またはFAX。FAXには
下記事項を記入してください。

- ・件名「第59回北本市市民文化祭芸術展の実行委員募集」
- ・氏名(ふりがな)・住所・電話番号
- ・所属している場合はサークル(団体)名

〈広告〉

空き家
管理士による

空き家と相続の無料個別相談会

令和 7年6月15日(日)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 北本市文化センター
2F 第2研修室

(要事前予約)
先着4組
(1組30分)



誰も住んでいない
ご実家や放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。



←詳しくは
弊社HPまで

株式会社 樹
埼玉県知事(1)第24756号

正直不動産



〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間: 10時～18時

☎ 048-789-7147

正直不動産 埼玉

検索

イベント

きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 6月20日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会

(☎ 591-1473)

北本市生涯学習人権講座 研修会



4つの人権課題を取り上げ、講師の話を聞いたり、参加者同士の意見交換を行ったりします。1回からどなたでも参加できます。

①災害時の人権

時 6月18日(水) 10:30～12:00

講 埼玉県防災士会理事 田中緑さん

②ハラスメント

時 9月4日(木) 15:00～16:30

講 NPO 法人レジリエンス代表理事

西山さつきさん

③同和問題

時 11月4日(火) 15:00～16:30

講 部落解放正統派埼玉県連合会書記長

藤崎昇さん

④人権全般

時 12月10日(水) 10:30～12:00

講 中丸東小学校教頭 須田歩太^{あゆた}さん

場 ①②④は市役所

③は文化センター

申 各開催日の前日までに

生涯学習課社会教育担当

(☎ 594-5565) へ電話。



認知症サポーター養成講座



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る応援者のことです。

市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

この講座で認知症に関する基礎的な知識を学びませんか？受講修了者には「認知症サポーター証」をお渡しします

時 ① 6月10日(火) 13:30～15:00

② 6月27日(金) 10:00～11:30

場 ①文化センター、②北部公民館

講 地域包括支援センター職員

費 無料

対 市内在住・在勤の人各30人(先着)

申 各北本市地域包括支援センター①西センター(☎ 591-3495)、②東センター(☎ 577-5100) へ電話または直接。

男女共同参画推進パネル展

6月23日～29日は男女共同参画週間です。今年のキャッチフレーズは、「誰でも、どこでも、自分らしく」です。市では、男女共同参画社会の実現に向けた啓発事業として、パネル展を開催します。

期 6月24日(火)～27日(金)

場 市役所

問 人権推進課

(☎ 594-5506)



学齢期から青年期までの 不登校・引きこもり親の会

「独りじゃない、一緒に考え歩みだしませんか」

学校への行きづらさや社会参加の難しさがあるお子さんの親が、学齢・原因や初期から回復期までの段階を問わず、つながりを持つ場所です。本事業は重層的支援体制整備事業の参加支援事業として実施します。

時 6月21日(土) 13:00～15:00

場 地域活動支援センターかばざくら

申 各開催日前日までに共生福祉課地域共生担当(☎ 594-5517) へ直接。

ファミサポイベント

①講習会「子どもの世話」

時 6月22日(日) 13:00～15:00

内 子どもの特徴や成長に合わせた関わり方

場 保育園 ベビーから一れ元園長

定 10人 費 無料

申 6月19日(木) まで

②登録説明会

時 6月15日(日) 10:00～13:30

所要時間 1時間程度

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、

保険証または免許証

申 前日まで

①②共通

場 児童館

申 各北本市ファミリー・

サポート・センター(☎

592-9965) へ電話

または直接。



オレンジカフェきたもと

年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。介護方法等の相談をすることもできます。市内5か所で活動していますので、お気軽にご参加ください。

申 不要

①オレンジカフェ 寿

時 7月1日(火) 10:00～11:30

場 南部公民館 費 100円

問 きたもと寿苑(☎ 590-1000)

②オレンジカフェ ひがし

時 6月10日(火) 10:00～11:30

場 ハイワールド!! 費 100円

問 東センター(☎ 577-5100)

③オレンジカフェ オレンジ西茶房

時 6月12日(木) 14:00～15:30

場 生活クラブ生協北本生活館

費 100円 問 西センター(☎ 591-3495)

④オレンジカフェ ひだまり

時 6月27日(金) 13:30～15:00

場 コープみらい北本介護センター

費 100円 問 北本社協(☎ 590-4011)

⑤オレンジカフェ 文化センター

時 6月26日(木) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

問 ①～④問合せ先のいずれか。

第11回 社会を明るくする運動講演会 「愛と優しさで人は育つ」

時 7月6日(日)

開場 13:00、

開演 13:30

場 鴻巣市

文化センター(鴻巣市中央 29-1)

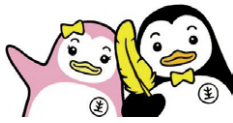
講 アイリッシュハープ奏者 永山友美子さん

定 80人(先着順)

費 無料

申 6月30日(月)までの平日 8:30
～ 17:15 に共生福祉課地域福祉・監
査担当(☎ 594-5534)へ電話。

共 鴻巣地区保護司会(鴻巣支部・北
本支部・桶川支部)、更生保護女性会(鴻
巣地区・北本市・桶川地区)



暮らしが整う! 片付け講座

安心・安全な空間のために片付けのポ
イントや収納術を学び、生活に活かして
みませんか?

時 6月24日(火)、7月2日(水)の
10:00～12:00(全2日間)

場 総合福祉センター

対 市内在住の18歳以上でボランティ
ア活動に関心があり、2日間参加でき
る人 15人

費 無料

申 6月21日(土)までに社会福祉協
議会(☎ 593-2961、E kitamoto.
shakyo@gmail.com)へ
電話、メールまたは申込
フォームから申込み。



第45回 マンション管理無料相談会



時 6月11日(水) 13:00～16:00

場 文化センター

内 マンション管理士による個別無料相談会

申 平日の10:00～16:00(12:00～
13:00を除く)に埼玉県マンション管理士
会(☎ 048-711-9925、FAX 048-711-
9952、E smk-jimu@saitama-mankan.
com)へ電話、FAXまたはメール。※当日
会場での申込み可(15:00 締切)

栄市民活動交流センター高齢者ラウンジイベント

高齢者ラウンジ
ホームページ



イベント	日時	定員	申込み
折紙教室 費材料費 110円/人	7月8日(火) 9:30～12:00	20人	6月13日(金) から
切絵教室 費材料費 150円/人	7月15日(火) 10:00～12:00	10人	
ラウンジ歴史講座 ～デーノタメ遺跡の魅力～	7月18日(金) 10:00～11:30	20人	
シルバー e スポーツ講座	7月23日(水) 10:00～11:30	10人	
成年後見人制度相談会	7月24日(木) 13:30～16:30	5人	

場 高齢者ラウンジ※栄市民活動交流センター(栄1-1)内A棟2階

対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 定 すべて先着順 費 特記なければ無料

申 高齢者ラウンジ(☎ 592-1551)へ電話または直接。※平日 8:30～17:15

健康増進センターイベント

健康増進センター
ホームページ



イベント	日時	定員	申込み
血液循環体操(全8回)	7月4日～8月29日の金曜日 10:00～11:30 ※8月15日(金)を除く	30人(抽選)	※往復はがきでの応募
ボイトレ&カラオケ教室	7月3日・10日の木曜日 10:00～12:00	12人	6月10日(火) から
初心者モルック教室(全4回)	7月4日～25日の金曜日 10:00～11:30	15人	6月12日(木) から
からだ バランスチェック講座	7月14日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30 ※各回30分	市内在住の 50歳以上 各回3人	6月14日(土) から
足揉み健康法	7月14日・21日の月曜日 10:00～11:30	10人	6月15日(日) から
包丁研ぎ講座	7月17日(木) 9:30～11:30	10人	6月17日(火) から
認知症総合講座	7月24日(木) 10:00～11:30	15人	6月19日(木) から

対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人

定 特記なければ先着順

費 無料。ただし1回ごとに入館料 60歳以上 100円、60歳未満 300円

場 申 健康増進センター(☎ 592-4300)へ電話または直接。

※往復はがきでの応募

6月15日(日・消印有効)までに健康増進センター(中丸10-55)へ往復はがきを郵送または持参。1人1枚・電話番号必須。6月21日(土)以降に結果を返信。

イベント

第2回 総合公園ピアノ会



時 8月3日(日) 13:00～14:00
 内 一般の人のピアノ発表の場
 定 5人(1人10分) 費 無料
 申 6月3日(火) 10:00 から総合公園(☎592-4050) 窓口 に直接。
 定員に空きがある場合、13:30 から電話でも受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

夏休み工作教室 戦国武将ミニチュアのぼり旗作り

歴史の話を聞いて戦国武将ミニチュアのぼり旗(10cmほど)を作ってみよう

時 7月26日(土) 10:00～12:00

講 総合公園職員・

「太宰が住んだ大宮」ホームページ管理人
玉手洋一さん

定 10人(先着順)

費 100円

申 6月26日(木) 10:00 から

総合公園(☎592-

4050) 窓口 に直接。

定員に空きがある場合、13:30 から電話

でも受付。受付開始時

点で定員を超えた場合

は抽選。



エコネット生きものの調査 体験会 inきたもと



時 7月13日(日) 9:30～12:00

場 緑のトラスト保全第8号地、サンアメ
ニティ北本キャンプフィールド

内 トラスト内の生き物調査と環境学習

定 30人(先着順、小学生以下保護者同伴)

費 無料 後日参加者へ連絡

申 専用ページで受付。詳細はQRコード
から。

関 環境課

環境政策・保全担当

(☎594-5524)



令和7年度 子ども大学きたもと

関 生涯学習課生涯学習担当
(☎594-5567、FAX593-5985)

テーマ	内容	日時	場所
① 鉄道と情報ネットワークの秘密を探れ！ 環境に優しい鉄道の秘密を探れ！	安心・安全・快適な情報ネットワークを提供する役割を果たすために、鉄道会社がどのような取り組みをしているのか、情報ネットワークを通して考えてみよう。	7月24日(木) 14:00～16:00	文化センター
② SUBARU 製造工場を学ぼう	SUBARU 最新工場を探検してモノづくりの秘密にふれよう！！	8月6日(水) 9:15～11:30	株式会社 SUBARU 北本工場
③ グリコパイースト工場見学とクイズで学ぼう！ 環境・お金の大切さ	「環境・お金は大切」なのは知っているけど誰が教えてくれるの？グリコパイースト工場見学を通じて「環境」と「お金」について考えます。	8月21日(木) 14:00～17:00	グリコマニュファクチャリングジャパン 株式会社北本工場
④ 君も未来の考古学者	縄文時代を中心に、実物の土器を使って北本の歴史を解説します。また普段、考古学者が行っている発掘調査や研究について、講義や体験を通して学びます。	8月28日(木) 9:00～12:00	文化センター

関 市内在住・在学の小学4～6年生(原則として、全日程参加できる人) 定 40人(抽選)

費 傷害保険料 200円(初回集金) 他 現地集合、現地解散

申 6月27日(金) までに生涯学習課へ直接、FAXまたはQRコードから。

申込書は生涯学習課、市ホームページでも配布しています。



〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。



2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料

+
返礼品 2割引

プラザオオノ

☎ 0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

365日
24時間
受付



北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

http://plaza-oono.com

文化センター

中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索



葉っぱのフレディ〜いのちの旅

時 10月19日(日) 14:00～16:00

内 生きる事、いのちとは何かを描いた童話を数々のヒット曲や俳優活動等で知られる宇崎竜童が読み語り、井上鑑のオリジナル曲と徳川眞弓のピアノで綴る音楽物語。3年前の好評の舞台が、再び北本に戻ってくる。



宇崎竜童 徳川眞弓 井上鑑

出演 宇崎竜童 (語り)、井上鑑 (キーボード、アコーディオン)、徳川眞弓 (ピアノ)

費 【全席指定】

前売：一般 2,500 円、シルバー・子ども 2,000 円

申 6月8日(日) 10:00～文化センター窓口にて発売。
(電話予約 14:00～)

きたもと名画座「侍タイムスリッパ」

時 8月30日(土) ① 11:00～ ② 15:00～

内 幕末の志士が突如現代にタイムスリッパしてしまう、しかも京都太秦の映画撮影所に。奇想天外な物語に時代劇、チャンバラにかけける映画人の想いを乗せた本作は、どなたにも楽しんでいただける作品です。



©2024 未来映画社

【日本アカデミー賞最優秀賞受賞作品】

監督 安田淳一

出演 山口馬木也、他

費 【全席自由】 前売：1,000 円

申 6月7日(土) 10:00～文化センター窓口にて発売。
(電話予約 14:00～)

プラネタリウム



【有料イベント】

『七夕特別投影』

時 7月6日(日) 14:30～

内 七夕にまつわる星や伝説の紹介
～オリジナル短冊プレゼント～

費 大人 200 円

中学生以下 100 円

申 『児童館×プラネタリウムの七夕コラボイベント』同日開催。
コラボイベント参加希望者は、児童館で申込み必要。

【番組紹介】

①『ドラえもん 宇宙の模型』

②『星空解説～星空を楽しんじゃおう!』

時 土・日曜日、祝日

費 大人 200 円

中学生以下 100 円

他 詳細はホームページを確認。

夏休み子ども公民館2025



【水彩画】

時 ① 7月21日(月・祝) 9:30～11:30

② 7月29日(火) 9:30～11:30

対 市内在住の小・中学生各回 18 人

【陶芸】

時 制作：7月30日(水) 9:30～11:30

絵付け：8月7日(木) 9:30～10:30

対 市内在住の小・中学生 18 人

【親子で学ぶ理科おもしろ実験教室】

時 高学年：7月24日(木) 9:30～11:30

低学年：7月27日(日) 9:30～11:30

対 市内在住の小学生と保護者 9 組 18 人

【星空工作教室～好きな星を作ってみよう!】

時 7月26日(土) 9:30～11:30

対 市内在住の小・中学生 20 人

(小学校低学年は保護者同伴)

【共通】

費 各コース 500 円 (材料費・保険料含む)

申 7月5日(土) 9:45 から整理券等配布、
10:00 受付開始。定員を超えた場合
抽選。受講者 1 人につき 1 コースのみ
申込可。

第37回北本美術展



期 7月8日(火)～13日(日)

10:00～17:00 (最終日 16:30 まで)

内 第 73 回埼玉県美術展に入選した
北本市在住者の作品展示会。

費 無料

第436回子ども劇場



時 6月21日(土) 14:00～15:00

出演 人形劇団 タックル・ベアー

内 「5 匹のこぶたとチャールストン」、
「赤ずきんちゃん」、他。

定 30 人 (先着順) 費 無料

トランプサイズからはじめる油絵講座、
リコーダーアンサンブル教室の開催情報
はホームページをご確認ください。

☆ イベント

大人のクラフト 竹ぼうき作り

時 6月24日(火) 10:00～12:00
内 場内の竹を使って自分に合った竹ぼうきを作成します。
費 1,500円 **定** 10人(先着順)
申 6月1日(日) サンアメニティ 北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。

野生生物写真展2025



皆さんから募集した埼玉県内の動植物たちの姿をとらえた作品を展示します。
期 5月31日(土)～6月29日(日)
 9:00～17:00
場 自然学習センター
 (☎593-2891)



応急手当(普通救命講習I)講習

時 7月26日(土)
 9:00～12:00
 受付 8:50～
 (WEB講習受講者は受付 9:50～)
場 埼玉県央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法等 **費** 無料
対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人 30人(先着順)
申 6月15日(日) 9:00～7月19日(土)に北本消防署(☎592-5005)へ電話または直接。



／ スポーツ

北本市 スポーツ大会出場奨励金

市内在住・在勤・在学等の人が、スポーツ大会にアマチュア選手として海外や全国の大会等に出場する際に奨励金を交付しています(予算上限あり)。
 全国大会などへ出場される際は、ぜひご活用ください。

【奨励金額】

海外で開催する国際大会…3万円
 国内で開催する国際大会…1万円
 全国大会…5,000円
 地方大会…5,000円
 ※要件など、詳細は市ホームページの交付要綱をご覧ください。

問 生涯学習課
 生涯スポーツ担当
 (☎594-5568)



民間プール施設の開放

時 7月6日(日)、8月3日(日)・10日(日) 12:30～14:00
場 スウィン北本スイミングスクール(本宿1-1)
対 市内在住、在勤、在学の人
 ※小学3年生以下の児童は保護者同伴
定 80人(先着順)
費 1人500円/回
申 当日直接会場へ
他 ・水泳帽子を着用してください
 ・浮き輪、ボール等の遊具は使用禁止
 ・アームヘルパーの貸出し可
問 スウィン北本スイミングスクール
 (☎592-8595)



体育センタースポーツ教室

- ① 初心者エアロ
時 毎週金曜日 13:05～13:50
定 18人(先着順)
- ② 骨盤体操
時 毎週月曜日 10:10～10:55
定 30人(先着順)
- ③ リズミカルエアロ
時 毎週木曜日 10:00～11:00
定 30人(先着順)
- ④ 筋肉若えり体操
時 毎週金曜日 10:00～11:00
定 30人(先着順)
- ①～④ 共通
費 1回券 500円
 回数券(6枚つづり) 2,400円
持 動きやすい服、室内シューズ(館内土足禁止)
申 問 体育センター(☎593-2511)へ直接。

ニュースポーツ教室 (ミニバレー)

バレーボールの5分の1の重さのボールを使う、簡単な競技です。
 ぜひご参加ください。
時 6月28日(土) 9:30～12:00
場 体育センター **費** 無料
対 市内在住・在勤の小学生以上 30人
持 動きやすい服、室内用シューズ、タオル、飲み物
他 健康スタンプ対象事業です。
申 問 6月26日(木)までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)へ電話。



〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km(中央小学校隣)

☎0120-16-5940

24時間
365日受付



北本セレモホール
 冷蔵安置室(6基)・大駐車場
 運営会社 セレモ有限公司
 TEL 048-501-2288

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶



■休日当番医（6月8日～7月7日）診療時間 9：00～17：00（時間厳守）

月日	医療機関名	科目	電話
6 ／ 8 (日)	檜原医院	内／胃腸／ 肛門	542-6582
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
	栗原クリニック (桶川市)	内／循／小	048-786-2168
6 ／ 15 (日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	朝日内科歯科医院 (桶川市)	内／小／消	048-774-9385
	伊奈病院（伊奈町）	内／外	048-721-3692
6 ／ 22 (日)	山田医院	内／小	593-0353
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック（伊奈町）	小	048-723-5557
6 ／ 29 (日)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
	桶川中央クリニック (桶川市)	内／小／消内	048-786-6628

月日	医療機関名	科目	電話
7 ／ 6 (日)	北本駅東口クリニック	内／呼内／皮	593-0311
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
	しらすき眼科医院 (伊奈町)	眼	048-792-0249

救急相談・医療機関案内

☎ #7119 番

**24 時間
365 日**

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
- ・IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

**平日 20：00
～ 22：00**

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

保健トピック

ヘルスアップ 調理講習会

生活習慣病を予防する
ための食事を学べます

減塩でもおいしく食べられるバランス
食について学びます。お気軽にご参加く
ださい。

時 6月24日（火）10：00～13：30
場 中丸公民館

定 25 人（先着順） 費 500 円

持 埃プロン、三角きん、ふきん

**申 6月18日（水）までに北本市食生活
改善推進員協議会（佐藤 ☎・FAX592-
7763）へ電話または FAX。**

健康豆知識 第152回

『目薬の使い方』

皆さんの目を守り、お薬の効
果を充分に発揮するため、目薬
を上手に使いましょう。

**目薬 1 本は
何日でなくなるか？**

目薬の一本当たりの量をご
存じですか？医療機関で処方
する目薬の多くは 1 本当たり
5 ml です（市販の目薬には大
容量のものもありますが今回
の説明では除外します）。

目薬 1 滴の量は約 0.05
ml のため 1 本の容量は 100 滴
分に相当します。例えば 1 日 2
回両目に目薬を点眼すると 25 日
分、1 日 4 回両目に点眼すると
12.5 日分になります。

目の表面に保持できる点眼
量は約 0.03 ml 程度なので 1
回の点眼には 1 滴で十分です。
実際には何滴もさしてしまう
方もいるでしょう。しかし多
く点眼しても目に入らずあふ
れてしまっただけです。

また数種類の点眼をする場
合は、少なくとも 5 分程度の
間隔をあけて下さい。点眼間
隔が短いと先に点眼した液が、
後に点眼した液に洗い流され
てしまいます。さらに 1 日の
点眼回数にも注意して下さい。
回数が少ないと薬の働きが弱

提供…桶川北本伊奈地区医師会
まり、多すぎると治療効果は
変わらないのに副作用がおき
ることがあります。

目薬の使用期限は？

目薬の容器に記載されている
使用期限は、未開封の状態でも
適切な保管を行った場合の期限で
す。開封後の使用期限は、使用
方法・保管方法を守り約 1 か月
を目安にしてください。

ただし開封後 1 か月以内で
も目薬に変色、濁りなど異常
があった場合は使用を中止し
てすみやかに医師や薬剤師に
相談して下さい。

保管方法は薬の種類により
常温・冷所・遮光など異なる
ため確認して下さい。

目薬のさし方

①まず手を洗って清潔にし
ましょう。②顔を真上に向け、目
薬を持っていない手で下まぶた
を軽く引き下げます。③目薬
の容器の先端がまぶたやまぶた
に触れないように気をつけて目
にさします。④目薬をさした後
は、まぶたをせき、1 分程度
軽く目頭を押さえ目を閉じて下
さい。そのあと目のまわりにつ
いた余分な液をティッシュ等でふ
きとってください。



歯と口の健康が気になる人へ

成人歯科健康診査(個別健診)

問健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)

歯と口は、美味しく食べる、会話を楽しむ等、豊かな暮らしに欠かせません。

生涯を通じたむし歯や歯周病予防が全身の健康につながります。

身近な歯科医療機関で一定期間、健診を受けることができますので、ぜひご利用ください。

期 6月2日(月)～12月19日(金)

対北本市内に住民票を有する、年度末現在 20 歳以上の人

※現在治療中の人、定期的に受診している人は除く

費 500 円

※ 40 歳 (昭和 60 年 4 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日生まれの人)、
令和 7 年度のみ 41 歳 (昭和 59 年 4 月 2 日～昭和 60 年 3 月 31 日生まれの人)、
生活保護世帯 (受診時に生活保護受給者証の提示が必要) は無料

※健康保険証 (またはマイナ保険証)、受診費用

※該当の医療機関に直接予約してください。医療機関の一覧は市ホームページをご覧ください。



健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に 76 歳または 81 歳になった被保険者を対象に歯科健康診査を無料で実施します。

お口の健康は、全身の健康につながります。疾病予防や健康維持のため、ぜひ受診してください。

期 7月1日(火)～令和8年1月31日(土)

※昭和 24 年 4 月 2 日～昭和 25 年 4 月 1 日または昭和 19 年 4 月 2 日～昭和 20 年 4 月 1 日までに生まれた人で、後期高齢者医療の被保険者の人

※対象者には、6 月下旬にご案内の封筒が届きます。申込み方法等の詳細はご案内をご覧ください。

問健康長寿歯科健診コールセンター

(☎ 0120-997-270)

8020よい歯のコンクール

※以下のすべてに該当する人

①北本市在住で令和 7 年 4 月 1 日現在 80 歳以上で自分の歯が 20 本以上ある健康な人

②当コンクールで表彰経験のない人

実施方法 北足立歯科医師会の会員診療所での口腔内審査

審査締切日 8 月 8 日 (金)

表彰式 審査締切後、対象者にお知らせします

※審査を受ける場合は事前に歯科医院に予約してください。会員診療所が分からない場合はお問い合わせください。

問北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎ 048-596-0275)

主催

(一社) 埼玉県北足立歯科医師会



〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

あなたの骨、大丈夫？人工股関節・骨粗鬆症治療と食事で支える健康

～骨密度測定・骨折リスク診断・リハビリ指導・個別相談ができる体験型ブースも開催！～

2025年6月7日(土)13:30～15:00 於 大村記念館講堂 (看護学校付属棟)

講師

小山 智久(整形外科) 石川 絵梨(管理栄養士)

問い合わせ

北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212 (代表)

後援/北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

参加費無料！
駐車場無料！
予約不要！





40 歳以上の人へ

各種個別健康診査



期 6月16日(月)～10月31日(金)

事業名	対象者	内容・費用	問合せ先
①特定健康診査	40 歳以上（昭和 61 年 3 月 31 日以前生まれ）の北本市国民健康保険加入者	内 問診、身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等 費 無料	保険年金課 国民健康保険担当 (☎ 594-5575)
②後期高齢者健康診査	75 歳以上（受診日現在）の人 ※ 74 歳以下の後期高齢者医療保険加入者も対象	内 問診、身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等 費 無料	保険年金課 後期高齢者医療担当 (☎ 594-5575)
③肝炎ウイルス検診	40 歳以上（昭和 61 年 3 月 31 日以前生まれ）で今まで C 型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 血液検査 （B 型・C 型肝炎ウイルス検査） 費 無料	健康づくり課 健康推進担当 (☎ 594-5545)
④胸部レントゲン（結核）検査	65 歳以上（昭和 36 年 3 月 31 日以前生まれ）の人で、他に受診機会がない人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
⑤前立腺がん検診	令和 7 年 4 月 1 日現在、50～74 歳の偶数年齢の男性で、他に受診機会がない人	内 血液検査（PSA 値測定） 費 50 歳～68 歳…500 円 70 歳～74 歳…200 円 ※生活保護世帯の人は無料	
⑥大腸がん検診	受診日現在、40 歳以上の人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは 1 回のみ	内 便潜血反応検査（2 日法） 費 40 歳～69 歳…600 円 70 歳以上…300 円 ※生活保護世帯の人は無料	
⑦ ^{こつ そ しょうしょう} 骨粗鬆症検診	年度末（令和 8 年 3 月 31 日）までに 40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳になる女性	内 問診、骨量測定 費 500 円 ※生活保護世帯の人は無料	

持 ①～②…受診券（対象者へ市から郵送）、被保険者資格が確認できるものまたはマイナ保険証

③～⑦…健康保険証またはマイナ保険証

申 受診を希望する医療機関へ直接申込み。

他 複数の健（検）診を希望する場合、同日・同医療機関で受診します。ただし、骨粗鬆症検診を実施していない医療機関で他健（検）診を受診した場合は、骨粗鬆症検診のみ別の医療機関で受診できます。

実施医療機関

青木クリニック*	592-1033	鈴木医院	592-1313	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463
安里医院	542-2629	桃泉園北本病院	543-1011	南福音診療所	591-7191
伊藤クリニック	593-5588	遠井クリニック	591-2109	矢澤クリニック北本*	577-7048
大久保医院	591-8171	榎原医院*	542-6582	山田医院	593-0353
北本駅東口クリニック*	593-0311	林田内科医院	592-7711	吉田医院	591-2200
北本共済医院	591-7111	ひらお内科クリニック	592-8861	よしだ整形外科内科	590-5720
北本第一クリニック	591-7622	深井小児科内科医院*	591-5958	*の医療機関は骨粗鬆症検診は実施しません	
北本中央クリニック	591-2257	藤倉医院*	592-3045	骨粗鬆症検診のみ実施の医療機関	
きたもと内科クリニック*	592-1641	ニツ家整形外科	590-3344		
鴻巣北本内科クリニック	578-4663	本藤整形外科	592-7667	北里大学メディカルセンター	593-1212
さとうクリニック*	590-5977	my CLINIC マイ・クリニック*	590-2211	北本整形外科	591-8871

子宮頸がん・乳がん検診の 無料クーポン券を ご利用ください

問 健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)

対象年齢の人に無料で健診を受けられるクーポン券をお送りしました。ぜひご利用ください。

☑ 子宮頸がん…平成 16 年 4 月 2 日～

平成 17 年 4 月 1 日生まれの人

乳がん…昭和 59 年 4 月 2 日～

昭和 60 年 4 月 1 日生まれの人

※対象でクーポン券が届いていない人または 4 月 19 日以降に北本市に転入した人はお問い合わせください



ピンクリボンの会 きたもとサバイバー茶話会

乳がんに関する色々な不安、悩みごと、
話してみませんか？
ご家族等もご参加ください。

時 6 月 29 日 (日) 13:30～ 場 文化センター 費 無料

☑ 「みんな話してみたい」茶話会。

北里大学メディカルセンター乳がん看護認定看護師が参加します。

☑ 不要。直接、会場においでください。

問 ピンクリボンの会きたもと

(E pinkribbonkitamoto@gmail.com)



暮らしとこころの 総合相談会

多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与、
こころの悩みを専門家に相談してみませんか？

時 6 月 24 日 (火) 14:00～17:00

場 市役所 費 無料

☑ 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

☑ 問 北本市暮らしとこころの
総合相談会委託事務局
(夜明けの会

☎ 048-774-2862) へ電話。

※平日 10:00～17:00



小児慢性特定疾病医療費 支給継続申請の受付開始

10 月以降も引き続き医療費給付を受けるためには
継続申請が必要です

期 6 月 9 日 (月)～7 月 25 日 (金)

※土・日曜日、祝日を除く

場 鴻巣保健所

☑ 現在受給者証をお持ちで
引き続き治療が必要な
20 歳未満の人の保護者

※対象者には申請書類を
郵送します (医療意見
書はご自身で指定医に
依頼してください)

☑ 申請書、医療意見書、健
康保険証の写し、受診
者の加入する公的医療保
険 (健康保険) の被保険

者の市町村・県民税課税
(非課税) 証明書 (税額・
所得金額が記載されたも
の)

問 鴻巣保健所

(☎ 048-541-0249)



(新) 保健センターについては、特集面⑨ページもご覧ください

☎健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

■母子保健のご案内

※ 6月から(新)保健センター(栄1-1栄市民活動交流センター内B棟3階)に移転します

※ こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537) へ

※ 東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和7年2月生まれのお子さん	6月27日(金)	(新) 保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳 6か月児 健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和5年11月生まれのお子さん	東側 6月12日(木) 西側 6月13日(金)	(新) 保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児 健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和3年12月生まれのお子さん	東側 6月16日(月) 西側 6月17日(火)	(新) 保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年9月生まれのお子さんがいる母親または家族	東側 7月7日(月) 西側 7月8日(火)	(新) 保健センター	時 10:00～10:30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	7月8日(火) (予約制)	(新) 保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月9日(月)	文化センター	時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 ※ 2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。
マタニティ セミナー前期	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	7月4日(金) (予約制)	(新) 保健センター	時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 6月27日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
マタニティ セミナー後期	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	6月21日(土) 予約制	(新) 保健センター	時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 6月13日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。



〈広告〉

会員募集！北本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方！


入会説明会 6/19(木)・7/17(木)・8/21(木)・9/18(木)

《時間》10:00～ 《場所》シルバー事務所

電話・またはホームページ【入会申込み】から 説明会の予約をしてください

公益社団法人 北本市シルバー人材センター

北本市深井2丁目86番地

048-594-9906



子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



6月の年齢別ひろば～おんがくあそび～

時 11:00～11:45 ・0歳…3日(火)
・1歳…10日(火) ・2歳以上…17日(火)

はかってみよう～身長体重の計測～

時 7月1日(火) 9:00～16:30
内 身長体重測定、手形または足形

はじめのいっぽ! 申不要

時 7月1日(火) 10:00～10:30
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください(10:00集合・出発)。

育児講座「子どもの病気・予防と看護」

時 6月26日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
講 小児救急看護認定看護師 川村順子さん 時 筆記用具
対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
申 6月9日(月) 9:00～電話または直接。

親子で一緒にわらべうたと絵本を楽しみましょう

時 7月10日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
内 北本子どもの本を楽しむ会の皆さんによる絵本の紹介や読み聞かせ等
対 0歳～就学前のお子さんと保護者・祖父母、妊婦さん
申 6月26日(木) 9:00～電話または直接。

お誕生会

時 6月23日(月) 11:00～11:15 ※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

Coccoひろば北本



ひろば北本講座「ふれあい遊び」

時 6月24日(火) 10:30～11:30、受付 10:15～
講 保育士・日本心理学会認定心理士 天沼真理さん
持 飲み物、動きやすい服装 費 無料
申 6月7日(土)～16日(月)に電話または直接。抽選結果は17日(火)に電話でご連絡。

7月ひろば北本講座「子育て家庭の防災講座」

時 7月8日(火) 10:30～11:30、受付 10:15～
申 6月17日(火)～28日(土)に電話または直接、抽選あり。詳細はお問い合わせください。

ひろば企画

- ・わいわいデー 時 6月17日(火) 10:15～30分程度、受付 10:00『あじさいモビールをつくろう』定 10組(要申込)
- ・すくすくデー 時 6月12日(木)・28日(土)
手形ができる時間…午前は11:30まで、午後は14:30まで
28日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ひろばデビューの日 時 7月1日(火) ※2回目以降の人でもOK
- ・ばぶばぶデー 時 7月3日(木) 対 あんよ前のお子さん

北本市子育て支援センター



お父さんと遊ぼう 時 6月5日(木) 10:30～11:00

手形・足形の日 時 6月9日(月) 9:30～15:30

お話のひろば～絵本の読み聞かせ・紹介・手遊び～

時 6月10日(火) 11:15～11:30
協力 北本こどもの本を楽しむ会

6月年齢別ひろば～季節の遊びを楽しもう～

時 10:30～11:15 ・0歳…4日(水)・1歳…11日(水)
・2歳以上…18日(水)

育児講座「はみがき教室」

時 6月27日(金) 10:30～11:30 講 関根桂子さん
内 虫歯予防・噛み合わせ・歯磨きの仕方の話・パルシアター
対 定 市内在住の0か月～就学前のお子さんと保護者15組(先着順)
申 6月12日(木) 9:30～電話または直接。

おたのしみ遊びの日 時 6月16日(月) 11:15～11:30

はかってみよう 時 6月30日(月) 9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター



お楽しみ会

時 6月13日(金) 10:30～11:00 受付 10:00～
内 身体測定の後に6月のお誕生日会(手遊び・工作等)
対 定 未就学児とその保護者 15組(先着順) 費 無料

お茶を知ろう♪お茶を楽しもう

時 6月16日(月) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 茶道体験 講 表千家茶道講師 大嶋佐知さん
対 定 親子 15組(先着順)
費 450円(お茶・お菓子代) 持 白くつ下(履かずに持参)

音楽遊び

時 6月27日(金) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 楽器遊びや手遊び 費 無料 対 定 未就学児とその保護者 15組(先着順)

七夕まつり&お店屋さんごっこ

時 7月7日(月) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 七夕集会和保育園の子どもたちのお店にお買い物
対 定 未就学児とその保護者 15組(先着順) 費 無料

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の入

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の入

Cocco ひろば北本

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の入とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の入

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の入

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



お誕生会



みらいカレッジ



わくわくタイム

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	6月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	6月16日(月)10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	6月14日(土) 15:00～16:00	「段ボールフリスビー」を作ります
あつまれ!小学生	小学生15人(先着順)	6月7日(土)・28日(土) 14:00～16:00 ※配布13:30	7日…キャラクター折り紙 28日…バレイブレード大会
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	6月9日(月)9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	6月15日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	6月25日(水)15:00～16:00	七夕かざりをつくろう!
七夕イベント	全来館者	6月23日(月)～7月7日(月)	顔出しパネルで写真を撮ったり、短冊に願い事を書いて飾りましょう
6月14日(土)10:00～来館にて申込受付			
みらいカレッジきたと夏	市内小学生	日程は講座により異なります	詳細は北本ニュース6月号参照
6月20日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	7月4日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
7月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	7月1日(火) ①10:00～、配布9:30～ ②14:00～、配布13:30～	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作(にじいろさかな)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	7月3日(木) 10:45～11:30、配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
7月2日(水)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(親子体操0歳児)	0歳児とその保護者10組(先着順)	7月16日(水) 10:30～11:30	親子で楽しく体操しましょう
育児相談(一人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	7月28日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談などお話ししましょう
あつまれ! Babyちゃん	乳幼児とその保護者7組(先着順)	7月26日(土) 10:30～11:15	子育て情報やあるある話などお話ししましょう

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)

みらいカレッジ
「ボードゲームで遊ぼう!」

協働おはなし会



おはなし会

イベント	対象	日時	内容
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

児童館・こども図書館の休館日

6月21日(土) 空調設備点検および受水槽清掃実施のため

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 6月8日～7月7日

相 談 名	日 時	場 所	問 合 せ
税務相談	6月10日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：30～17：15	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	6月11日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	6月13日（金） 13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までに お申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20		
	司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
人権相談	6月24日（火） 13：30～15：30 （受付は 15：00 まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	6月9日（月）・18日（水）、7月2日（水）・ 7日（月） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）	市役所相談室	人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9：00～17：00	児童館（児童館利用者支援事業担当☎ 592-9969）	
緑のなんでも相談	7月7日（月） 10：00～15：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	6月18日（水）、7月2日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日まで お申し込みください
結婚相談（予約制）	6月21日（土）、7月1日（火） 13：30～15：30		
ボランティア相談	7月5日（土） 10：00～12：00		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
就職相談、内職相談	毎週月～金曜日 8：30～17：15	市役所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	6月14日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	

〈広告〉

補聴器のご相談は

☎048-577-4080

認定補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)

他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています

認定補聴器技能者

柴田 治のお店

Phonak WIDEX GN Oticon Signia

北本あんぜん情報 第135号

関くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信中
北本メールを
ご利用ください→



特殊詐欺にご注意ください！

■「キャッシュカードを確認しに行く」は詐欺！

警察官や銀行協会の職員等を名乗り、「キャッシュカードが不正に利用されているので使えないようにする」等と言ってキャッシュカードを準備させ、自宅を訪れ、隙を見てポイントカード等とすり替えて盗み取る手口です。警察官や銀行協会等の職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることはありません。



対策

- ・常に留守番電話機能を設定する
- ・迷惑電話防止機器を利用する
- ・おかしいと思ったら家族や身近な人に相談する等

■被害が絶えない「オレオレ詐欺」

息子や孫になりました犯人から電話があり、仕事に関するトラブル等を口実にお金を要求する詐欺です。令和6年中の市内のオレオレ詐欺被害件数は4件、被害総額は約2,700万円と多額の被害が発生しました。

特殊詐欺の手口の詳細はこちら▼



対策

- ・常に留守番電話機能を設定する
- ・迷惑電話防止機器を利用する
- ・事前に家族の合い言葉を決めておく等

盗難被害 発生中！

■侵入窃盗が

発生しています

市内では、一戸建て住宅（空き家も含む）等の空き巣等が発生しています。



対策

- ・在宅している時も戸締りを徹底
- ・多額の現金を保管しない
- ・外出時、就寝時は、窓や玄関等を確実に施錠する
- ・窓に補助錠や防犯フィルムを取り付ける
- ・防犯カメラやセンサーライト等を設置する
- ・屋外に足場になるような物を置かない
- ・郵便受けに新聞を溜めない

■室外機の盗難にもご注意ください

集会所や一般住宅等の室外機の盗難被害が発生しています。下記のような防犯対策をとりましょう。



対策

- ・室外機を盗難防止用ネジやワイヤー錠で固定する
- ・センサーライト、防犯カメラを設置する
- ・敷地に入られないように門扉等を施錠する

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.184

フィッシングメールに注意してください！

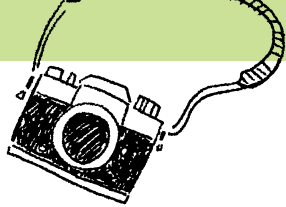
「宅配業者から『荷物のお届け先住所が確認できませんので、お届け先を再入力してください』とのメールが届いた。荷物を受け取る予定があったので不審に思わず、表示のURLにアクセスすると入力画面が表示された。住所、氏名、電話番号、メールアドレスを入力すると、最後に『再配達料が発生します』と書かれており、クレジットカード番号を入力するように促された。再配達に料金はかからないので、フィッシングメールだと気付いた」との相談がAさんから寄せられました。

フィッシングメールとは、実在する企業を装って、クレジットカード番号や暗証番号、ユーザIDやパスワードなどの個人情報盗み出す詐欺の手口です。Aさんのように宅配業者や大手通販サイト、クレジットカード会社、金融機関を騙ったフィッシングメールに関する相談が多く寄せられています。送付されたメールを見ただけでは、公式の企業なのかフィッシングメールなのか見分けが付きにくく、偽メール、偽サイトの作り方も巧妙化しています。

取引のある企業からのメールでも疑う意識をもって、真偽を確認するようにしてください。クレジットカード番号やユーザID、パスワードなどの入力

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00



高尾さくら公園に ハート形モニュメントを設置

高尾さくら公園は荒川河川敷の自然豊かな風景や、晴れた日には富士山や浅間山まで一望できる絶景スポットです。この特色を生かし、市内に新たな癒しの空間を提供するとともに、市の木である桜を守り、伝える「桜守（さくらもり）」活動の一環として、3月30日、桜の花びらをモチーフにデザインしたハート形モニュメントを設置しました。北本の自然を望みながら、鐘の音で癒しを感じてください。

※本モニュメントは北本市の「ふるさと応援基金」を活用しています。



キャンペーン投稿作品「春うららでジャンプ！」
@kitamotoscene (Instagram)

北本市農業青年会議所の皆さん



今年も大盛況！ ネモフィラ畑が満開に

北本の初夏の風物詩となっている、「きたもと『四季の恵み』マルシェ」裏のネモフィラ畑が、今年も多くの見物客を楽しませました。4月中旬ごろに満開を迎え、ゴールデンウィークまで青いじゅうたんが一面を埋め尽くしました。

このネモフィラ畑は、若手農業者からなる北本市農業青年会議所の皆さんが、昨年11月に種まきを行い、草取りなどの手入れをしながら育てたもの。昨年の2,300平米から、更に面積を増やして種まきを行い、4,000平米にネモフィラ畑が広がり、見物客からも「去年より広いね」「満開でとてもきれい」と大好評！SNSでも多くの写真が投稿されました。

隣接する &green CAFE では、青く色付けしたネモフィラ風ソフト・ドリンクを期間限定で販売。レモン風味のさわやかな味で、行列ができるほどの人気でした。

北本市農業青年会議所 Instagram
@kitamoto_ajc ▶



庭主さんとの交流に花が咲きたもとオープンガーデン 2025

5月9日～11日に「^{はなゆかい}花結会」の皆さんによる、「きたもとオープンガーデン 2025」が開催されました。12年目を迎える今年は、個人宅や事業所、公園等全16か所のお庭が公開。市内外から多くの人たちが、バラを初めとした色鮮やかな花々や多肉植物、ハーブ、野菜などを鉢植えやハンギングバスケット、花壇や無農薬の畑などで工夫を凝らしたお庭をめぐり、庭主さんとの交流を楽しんでいました。

桶川市から参加した人は、「自分でも庭造りをしているので、庭主さんからおすすめの種や手入れ方法などを教えていただけてとても勉強になります。またお邪魔するのが楽しみです」と話しました。第1回からお庭を公開し続けている松崎千恵子さんは「庭の手入れはやる事が多くて大変だけどできる限り続けたいですね」、浪井弘子さんは「毎年来てくださる方が飽きないよう雰囲気を変えていきたいです」と語りました。



桜の怪異が残る町・北本怪談がたり

講演会は2部構成。第1部では謎に包まれた源範頼の死や東光寺に伝わる不思議な伝説「範頼奇



きょうろつはき 北城椿貴さん。IT関連の会社員として働きながら、キャンドルの灯りとともに語る幻想的な独自のスタイルで注目を集めています。

山北陽子です。3月23日、文化センターで開催された中央図書館主催の怪談講演

会「桜の怪異が残る町・北本怪談がたり」に参加しました。語り手は埼玉を拠点に活躍する怪談師・北城椿貴さん。IT関連の会社員として働きながら、キャンドルの灯りとともに語る幻想的な独自のスタイルで注目を集めています。

怖い話なのに情景があり

ありと浮かび、まるで歴史の一場面を

旅するような感覚で、どんな北城ワ

ルドに引き込まれました。



中央図書館では、多彩な講師を招き、楽しく学べるイベントを数多く開催しています。身近な学びの場として、そして有意義な時間が過ごせる場として、ぜひホームページをチェックしてみてくださいね。

北城さんのインスタグラムや怪談が詰まった「歴怪」のサイトも見えますよ！

もっと詳細なリポートおよび各サイトのリンクは北本市noteから！



突撃！
市民リポーター



山北陽子さん

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

北本市民吹奏楽団 2025 ファミリーコンサート

時 6月8日(日) 開場 13:00 開演 13:30
場 文化センター
内 北吹! アニソン祭り♪ 費 入場無料
問 北本市民吹奏楽団 (広川 ☎ 592-5753)

第20回 北本デジタル写真クラブ展

期 6月10日(火) ~ 15日(日)
9:30 ~ 17:00 ※初日 13:00 から、
最終日 16:00 まで
場 文化センター 費 無料
問 北本デジタル写真クラブ
(門間 ☎ 090-5580-8126)

第128回 生涯いきいき種の仲間の集い

時 6月14日(土) 14:00 ~ 16:00
場 文化センター
内 ~これだけは知っておきたい! ~
「益々巧妙化する特殊詐欺」対策
講 鴻巣警察署生活安全課 定 50人(先着順)
費 資料代 200円
問 生涯いきいき種の仲間 (江間 ☎ 592-1406、E h-ema@ra3.so-net.ne.jp)

映画と語り合い 今は戦後か戦前か

時 6月21日(土) 13:30 ~ 15:00
場 文化センター
内 第一部 映画『最後の空襲くまがや』
第二部 語り合う会「わたしと戦争、
あの日あの時」
費 無料
問 北本革新懇 (杉田 ☎ 080-1218-4285)

スクエアダンス体験会! 今なら参加費&初年度会費無料!

時 6月の毎週土曜日 18:30 ~ 20:30
場 北部公民館
内 「アメリカンスクエアダンス」教室の初心者体験会。詳しくは「北本ミント」で検索!
費 入会金 0円、会費初年度 0円 (キャンペーン適用) 次年度以降 1,000円/月
問 北本スクエアダンスクラブ Mints
(太田 ☎ 543-7242、E sdc.mints@gmail.com)



東間浅間神社 初山参り

時 6月30日(月) 受付 12:00 ~ 18:00
7月1日(火) 受付 9:00 ~ 18:00
場 浅間神社 費 5,000円
内 今年生まれたお子様の成長を祈願する祭り
問 東間浅間神社 (吉野 ☎ 090-2433-8536)

埼玉土建 第48回ふれあい住宅デー

時 6月22日(日) 10:00 ~ 15:00
受付 14:30 まで
場 三軒茶屋通りイベント会場、中丸地内
不二家&やきとりの扇屋共有駐車場、
北本団地商店街アーケード
内 無料住宅相談、包丁研ぎ、まな板削り
(200円) など
問 埼玉土建一般労働組合中部支部
(田村 ☎ 593-3381)

イキイキ健康体操!!

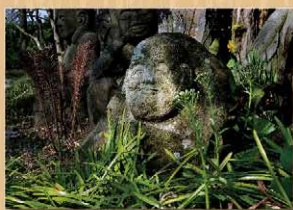
時 7月1日(火) 10:00 ~ 11:30
場 文化センター
内 タオル体操! 他、とまちゃん体操
定 40人(先着順) 持持ち物、タオル、飲み物
申 6月20日(金) まで
問 北本市老人クラブ連合会
(川畑 ☎ 591-9687)

ハヶ岳高原ハイク 飯盛山から清里駅

時 7月6日(日) 6:15 北本市役所集合
場 行先 長野県 内 ハイキング
費 10,000円 (バス代、温泉入浴代)
問 NPO 法人さいたま山に親しむ会
(上野 ☎ 080-5498-0015)



「東京タワー」
広原 直子さん



「春のよろこび」
駒野 四郎さん

北本デジタル写真クラブ



「人形」
小峰 雅代さん



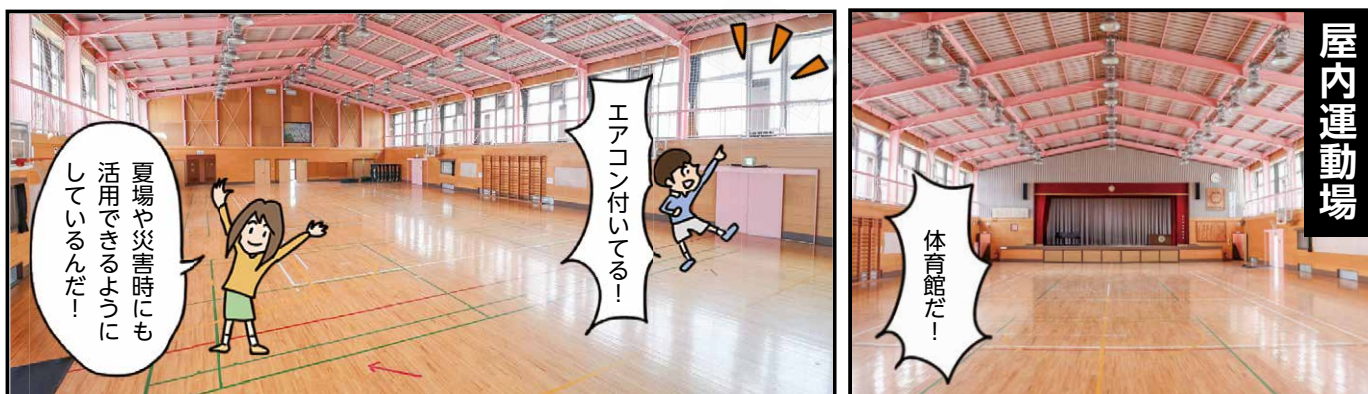
「バラ」
石川 慶子さん

日曜水絵クラブ

三陸の風ぎたる海に戯るる
幼子二人事無くあれや
さみどりのオオデマリあ何にでも
なれると思ひし日の遥かなり
安曇野の桜はるかに雪の白馬
思い出すあの大雪溪を
来たる年も袖通せよと祈りつつ
介護の夫の冬服仕舞ふ
御太鼓の絵柄は龍の睨む貌
小柄の母の背の恐ろしき

杉浦 寛子
鈴木 友子
伊藤 友枝
高橋美智子
大塚 鶴子

せせらぎ短歌会



オープンを待つ皆さんからのコメント





有料貸出施設について

1時間単位で予約・利用できます。

講習室1 (A棟1階・定員50人)

部屋の前方と両脇の3か所にモニター
が、後方には大型の鏡があり、講習会
やダンスの練習などに利用できます。

調理室 (A棟1階・定員30人)

調理台6台と各種調理器具がありま
す。ここで調理した料理を芝生広場に
運んで食べる、といった利用も可能です。

会議室155 (A棟3階・定員34人)

教室を会議室に活用しました。会議
や説明会などに利用できます。

和室 (A棟4階・定員40人)

30畳のスペースに床の間を備えていま
す。「和」を楽しむだけでなく、ヨガ
などにも利用できます。

軽スポーツ室兼集会室152

(A棟4階・定員80人)
教室2つ分の広さで、多人数の集会や
吹矢などの軽スポーツに利用できます。

音楽室 (A棟4階・定員38人)

グランドピアノ、カセットテープ・C
D再生用のアンプがあり、楽器の練習
や音楽鑑賞に利用できます。

研修室 (研修室棟・定員45人)

ピアノ、調理台、一人用机とホワイト
ボードがあります。テラスには屋外用
テーブルセットもあり、屋内外で一体
的に利用できます。

屋内運動場 (定員350人)

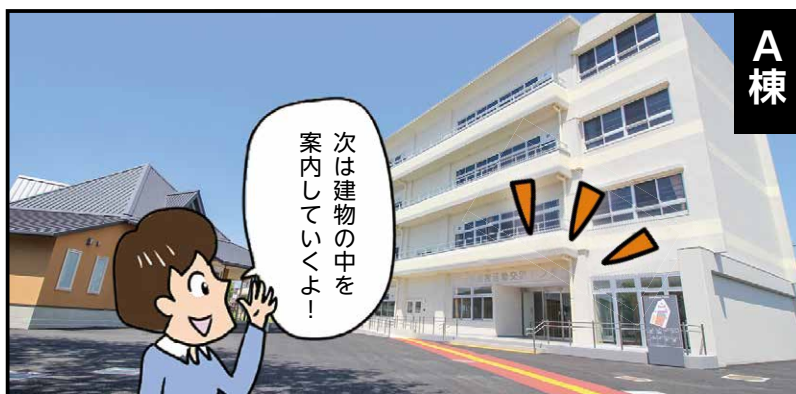
体育館を利活用した施設で、4分の1
面(卓球台2台※)から利用できます。
全面を使った発表会等も実施できます。

貸出施設の詳細はこちら

(6月1日公開開始)



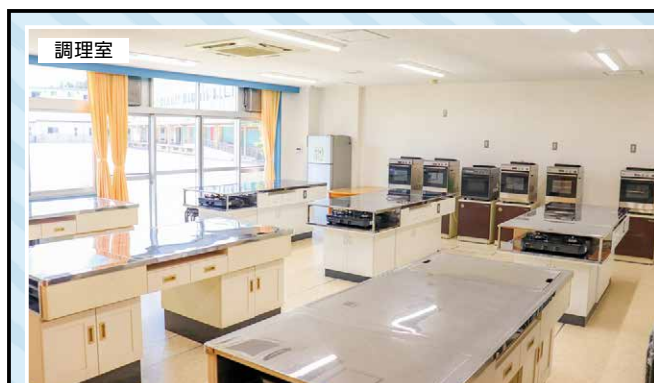
※利用日当日に卓球台の残数がある場合、予約したスペース内に割当て以上の台数を設置することも可能です。



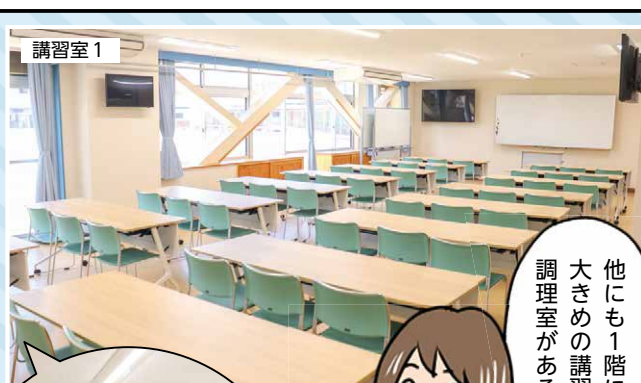
A棟



1階



調理室



講習室 1

他にも1階には
大きめの講習室と
調理室があるよ



	1 F	2 F	3 F	4 F
A棟	施設事務室 (受付) ★講習室 1 講習室 2 ★調理室 展示コーナー ●談話コーナー	●学習室 ●地域コミュニティ活動室 コミュニティ室 1、2 ●市民公益活動センター ★市民公益活動室 ●市民公益活動サロン ●高齢者ラウンジ ●ラウンジ 1、2	★会議室 1～5	★音楽室 ★軽スポーツ室・集会室 1 ★軽スポーツ室・集会室 2 ★和室
B棟	粗大ごみ等自己搬入受付所 粗大ごみ受付 ●児童保育室 石戸第二児童保育室 障がい児児童保育室	●教育センター 教育相談室 会議室、応接室 ステップ学級 ことばの学級 職員室	●保健センター 健診室 1～4 相談室 1	●保健センター 栄養指導室 保健指導室 相談室 2

★…予約が必要な施設
●…自由に利用できる施設

コミュニティ広場	●グラウンド ●芝生広場 ●ウォーキングコース
その他	★屋内運動場 ★研修室棟

栄市民活動交流センター
各フロアについて



市民公益活動支援センター (A棟2階)

市民公益活動団体 (ボランティア団体等) を対象とした施設です。要予約の市民公益活動室と、予約不要の市民公益活動サロンがあります。

開館時間 9時～22時

休館日 年末年始、毎月第4月曜日

岡北本未来づくり共同事業体

(☎592・53336)

※団体登録に関することは
くらし安全課市民協働担当

(☎594・5521)

高齢者ラウンジ (A棟2階)

60歳以上を対象とした施設です。ラウンジ1では健康等の相談事業を実施する他、談話スペースを自由に利用できます。ラウンジ2では教養講座やシルバースポーツ事業を実施します。

開館時間 8時30分～17時15分

休館日 年末年始、祝日

岡高齡介護課高齢者福祉担当

(☎594・5536)

粗大ごみ等自己搬入受付所 (B棟1階)

粗大ごみや燃やせるごみを埼玉中部環境センターへ自己搬入する際の受付所です。

開館時間 8時30分～15時30分

休館日 年末年始、土・日曜日、祝日

岡環境課資源循環担当

(☎594・5553)

保健センター (B棟3、4階)

赤ちゃんから高齢者まで幅広い市民を対象に、乳幼児健診や育児相談、マタニティセミナー、がん検診、健康教室等の事業を実施します。

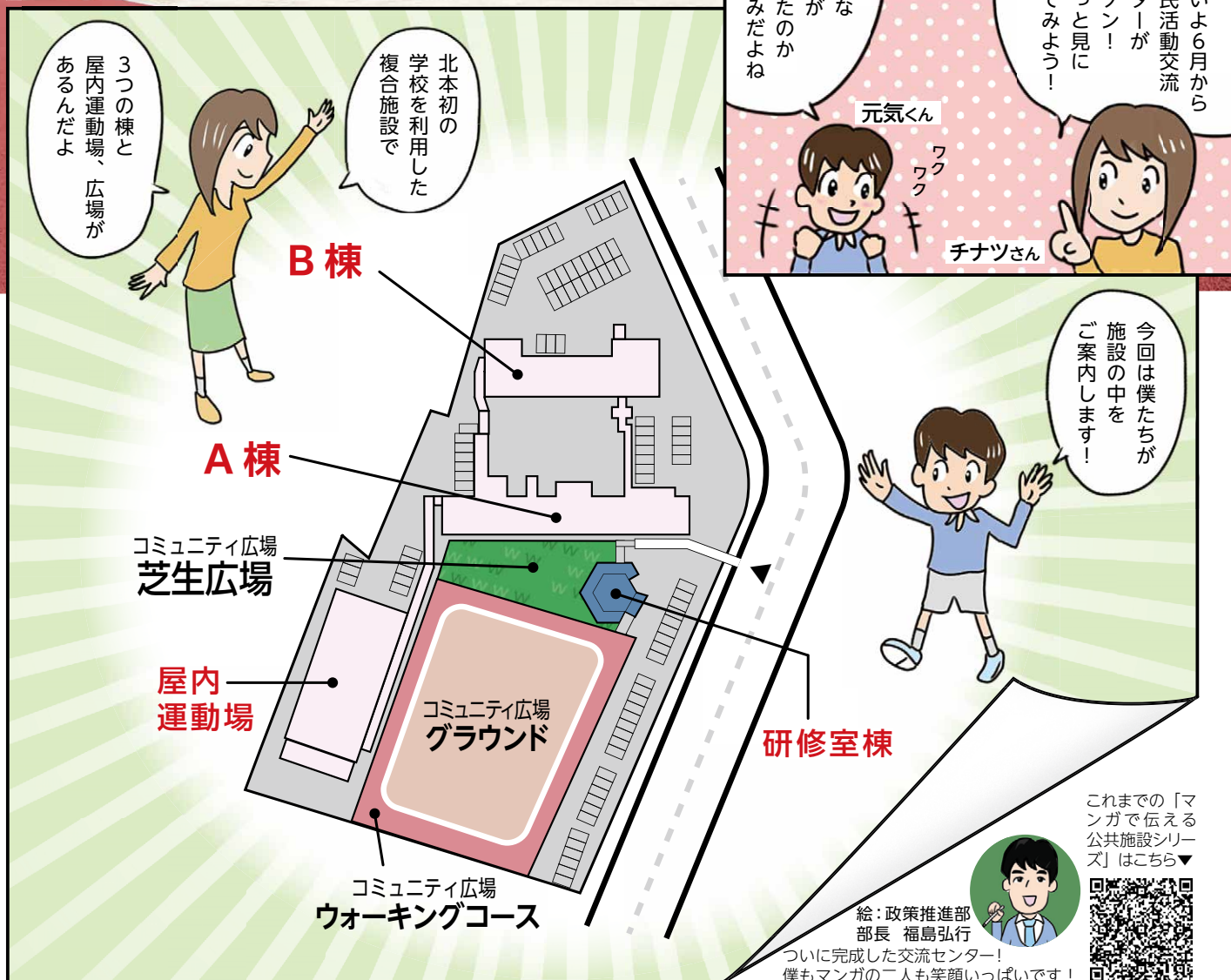
開館時間・休館日 事業実施日による

岡健康づくり課母子保健担当

(☎594・5544)

栄市民活動交流センターOPEN

問生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)



栄市民活動交流センター ついにオープン

6月1日、ついに北本市初となる複合公共施設、栄市民活動交流センターがオープンしました。このセンターには、勤労福祉・コミュニティセンター、保健センター、高齢者ラウンジ、市民公益活動支援センター、粗大ごみ等自己搬入等受付所、教育センター、障がい児児童保育室、石戸第二児童保育室と、移転・新設合わせて8機能を集約しています。

開設の経緯

市では、公共施設の適正配置について、令和2年3月に策定した「公共施設マネジメント実施計画」の中で、閉校した学校の廃校舎を活用して新たな複合施設を整備することとしています。

栄市民活動交流センターはその第1号であり、整備にあたって市民からのアイデア募集や市役所内の利用希望調査、地域での説明会等の内容を踏まえ、令和4年6月に基本計画を策定しました。

令和6年度開設となる予定でしたが、工事期間の延期を受け、令和7年6月1日にオープンすることとなりました。

施設案内

開館時間 9時～22時

休館日 年末年始、毎月第4月曜日
(一部施設は別途定めあり)

所在地 北本市栄1-1

アクセス 北本団地バス停から約160m、または本町西高尾学習センターバス停から約280m
北本未来づくり共同事業体

施設管理者 (☎ 5962-5566)

多品種で 見ても楽しく 食べても美味しい

加藤 浩さん

加藤トマト園 直売所

(中丸 10-86

☎ 090-1667-0079)



加藤さんちの

トマトが買えるお店

- ・地場物産館「桜国屋」
- ・JA さいたま
農産物直売所北本駅前店
- ・とりせん北本店
- ・パルクニツ家店

北本トマトは歴史も古いですが、最近でも市外の人に「北本といえばトマトだね」って言うってもらえてるんじゃないかな。トマトが盛りになってきた頃には、北本の人が食べて「美味しい」って思ったら、それをさらに広めて、みんなで「美味しいね」って食べてもらえたら、作ってる我々としても嬉しいですね。

地元から美味しさが
市外にも広まった嬉しい

大玉からミニトマトまで、20〜25種類を育てる加藤浩さん。同じハウスの中で苗の位置を工夫しながら多品種を育てています。

色鮮やかで見ても楽しく
毎日食べても飽きないトマトを

うちのトマトの旬は4月中旬〜6月中旬の約2か月。種苗会社から試験的に栽培を依頼されたり、お客さんの声を聞いたりして、「来年はこういう品種を育ててみよう」とやって

いくうちに種類が増えた感じですよ。トマトって赤や黄色はよく見かけますが、茶色や緑、紫色なんなのもあるんです。色鮮やかなのは見ても楽しいけど、実際に作って味を比較して「これならおいしい」っていうのを栽培してます。いろんな品種があるのがうちの魅力かな。見ても楽しんで、おいしくて、毎日食べても飽きないって言うてもらえるようこだわって作っています。

農家さんに聞く！ 北本

北本トマト 100 周年記念パネル展

日時 6.7(土) - 15(日) 10:00 - 16:00 ※水曜日をのぞく

場所 きたもと「四季の恵み」マルシェ & green CAFE (深井 7-265-4)

北本トマトの歴史や、現在の市内の農家さんの直売所マップを展示します。



詳細は
ホームページ

7日(土)・8日(日)は
北本トマトイメージ
キャラクター
「とまちゃん」登場！



隣接の「地場物産館 桜国屋」で
北本トマト発売中！

市内外のご当地カレーが北本に大集結

北本カレー フェスティバル 2025

時 11月15日(土) 10:00~15:00

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド

★詳細が決定次第、お知らせします！



▲上段：広報きたもと平成30年6月号特集「石戸トマトのものがたり」 下段：北本直売所マップ「直売所へ行こう」



山本 浩之さん

山本農園 直売所

(東間 6-49

☎ 541-4820)

地元だから 一番美味しい 時期に届けられる

山本農園5代目の山本浩之さん。
大玉トマトとミニトマトが主力
で、農園には3200本の苗があ
ります。

こだわりは水やりのタイミング

4月終わってからゴールデンウィークくらいが収穫量も多いし、味もいいですね。一番こだわってるのは、水やりのタイミング。やりすぎると味は落ちるし、少なすぎると実が小さくなる。追い込んだ方がトマトは



甘くておいしくなるんだけど、その塩梅が難しい。農家さんによって違うから、そこが味の違いにもなるんじゃないかな。うちは酸味と甘みのバランスがちょうど良いのが特徴。水の調整と、土がトマトに合ってるんだと思います。

一番美味しい時期に届ける

北本トマトは、地元のお客さんが行きやすい近場に直売所がたくさんあって、完熟トマトが一番おいしいタイミングで手元に届くのが良いところ。市場流通品だと店頭

に並ぶまでに時間がかかるから、味が完全に乗る前に採ったものを売ってますが、直売所だと一番おいしいタイミングで摘み取ったものを出せる。お客さんに「今年もおいしい」って言ってもらえるよう頑張ってます。

プレッシャーもありですけどね(笑)。北本のトマト、いっぱい食べてください。

山本さんちの
トマトが買えるお店

- ・地場物産館「桜国屋」
- ・ベルク北本東間店
- ・コープ北本店
- ・ヤオコー北本店

トマトが美味しいワケ



大川 征男さん

大川農園 直売所

(朝日 1-55

☎ 090-2666-0869)



大玉トマトやミニトマトの他、米やほうれん草等も手がける大川征男さん。同じ品種を2つの栽培方法で育てる工夫も行っています。

お客さんが好みの味を選べるように

うちの旬は4月～5月。7月中旬まで収穫してるけど、一番味が乗ってるのはこの時期ですね。うちのトマトの特徴は、甘いだけじゃなくて酸味もしっかり感じるのと、土耕栽培と水耕栽培の2つの方法で作っているところ。土耕だとトマトの皮が

農家さんが独自の味を持つてる
北本のトマト農家さんは、それぞれに顧客が付いているのが結構すごいんじゃないかな。お客さんがスーパーで並んでいるトマトを見て、「この人のところのトマトを買おう」って選ぶような感じ。みんな同じやり方で大きくやっていくんじゃないかと、それぞれのやり方で独自の味を持っているのが強みじゃないかと。トマトって夏野菜のイメージがありますが、実際は4月とか5月の春が旬。一番おいしい時期を知って一番おいしいトマトを食べてもらうのが、一番嬉しいですね。

大川さんちの
トマトが買えるお店

- ・地場物産館「桜国屋」
- ・ベルク北本東間店
- ・コープ北本店
- ・ヤオコー北本店

各農家さんが
独自の味を
持つてるのが強み

1959
1971

町制施行に伴い、北本町となる
市制施行に伴い、北本市となる

1997

まちおこしで北本トマトの
特産品を商品化

2007

北本トマトイメージキャラクター「とまちゃん」誕生

2011

きたもとご当地グルメ開発
コンテストで「北本トマト
カレー」が最優秀賞に選出

2014

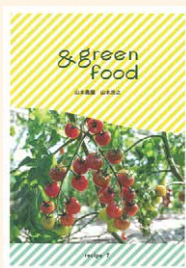
全国ご当地カレーグランプリで
北本トマトカレーが日本一に
その後も各コンテストで優勝
2016 土浦カレーフェスティバル優勝
2019 よこすかカレーフェスティバル優勝
2023 土浦カレーフェスティバル優勝

2020

北本トマト含む農産物・加工
品を「みどりのまちの、
やさしいたべもの
&green food」として
ブランド化

2025

北本トマト100周年



▲北本トマトカレーはご当地
カレーイベントで固定ファンが
つくほどの人気に。全国ご当地
カレーグランプリ優勝のレシビ
を再現したレトルトも販売開始



トマト工場
閉鎖から50年

個性豊かな 特産品が誕生

トマト工場閉鎖から50年の
時を経て、北本トマトで
まちおこしをしようと、市
民・生産者・商工業者で特
産品を商品化。現在も市内
で購入できます。



トマト大福



揚げ餃子

トマトルンルン

市民アイデアが 北本のご当地グルメに

北本のご当地グルメを開発するため
市民の皆さんから募集したアイデア
で最優秀賞に選出されたのが、トマ
トが苦手なお子さんでも家庭で食べられるようにと生まれた「北
本トマトカレー」でした。県内市町村のご当地グルメが競う「埼
玉県B級ご当地グルメ王決定戦」では北本代表として出場し、
7万人の来場者投票により36品目から優勝を果たしました。

▼埼玉県B級ご当地グルメ王決定戦の
北本トマトカレー優勝を喜ぶ皆さん



100周年記念 事業を実施



11月15日(土)
開催予定



北本トマト
パッケージの
シールに使用

記念ロゴマーク



&green food としてトマト農家さん取材



観光協会が北本トマトカレーを積極的にPR



ご当地カレーグランプリで優勝を果たしたメンバー

地域で育まれ続けて

特集 1

北本トマト100年

知恵と工夫で磨き上げた

特集 2

栄市民活動交流センターOPEN

特集1

北本トマト100年



地域で育まれた軌跡

北本でトマト栽培が始まって100年目。地域の知恵と工夫によって育まれた北本トマトの軌跡をたどります。

1925

旧石戸村で
トマト栽培開始

1927

有限責任石戸トマトクリーム
販売組合設立

1930

トマトクリーム最盛期へ



▲当時栽培されていた品種は「ボンテローザ(一)」

新聞にたびたび
取り上げられる

各所で高評価 展覧会でも受賞

トマトクリーム等の加工品はたびたび新聞にも取り上げられ、皇室御用達となったことや外国に見本が贈られ好評を博したことが記事に残っています。展覧会などでも受賞し、状態の良い生のトマトは東京の帝国ホテルや千足屋などにも納品されていました。



▶石戸トマトクリーム販売組合の「ラベル」(右)と「トマトピレック」(左)

中丸村と石戸村が合併し、北本宿村となる

太平洋戦争により
トマト工場閉鎖、組合解散

お金を出し合って
工場を建設

当初は種を売るために栽培 果肉を加工してトマトクリーム開発へ

トマトを食べる習慣のなかった北本で始まったトマト栽培。当初は、種を採って売ることが目的としており、果肉は捨てられていました。しかし、思うように種が採れなかったことから、果肉を加工する工場を立ち上げることに。「有限責任石戸トマトクリーム販売組合」を設立し、村民がお金を出し合って工場を建設。国産初の無着色ピューレ「石戸トマトクリーム」を開発したのです。



建設したトマト工場。現金の他、トマトの生果や工場作業の賃金でも出資を受け付けました。



有限責任石戸トマトクリーム販売組合の慰安旅行



トマト工場のようなす (提供: 田島 俊輔氏)



トマト畑で作業を行う人々