

2025 公民館サマーフェスタ

【前期】 場文化センター(文化センターコラボ企画 13 ページ掲載)
時 7 月 19 日 (土) 14 : 00 ~ 15 : 00
20 日 (日) ・ 21 日 (月・祝) 12 : 30 ~ 13 : 00

【後期】 場各地区公民館
時 7 月 22 日 (火) ~
27 日 (日)
9 : 00 ~ 16 : 30

場 (一社) 北本市コミュニティ
協議会 (☎ 592-7700)



因 詳細なイベント一覧表は、各地区公民館窓口および北本市コミュニティ協議会ホームページに掲載しています

施設名	主なイベント
文化センター	13 ページ掲載
東部公民館	マージャン無料開放、子ども縁日広場等
南部公民館	子ども習字教室、パッピーすごろく等
西部公民館	マージャン、子ども工作等
北部公民館	子どもおためし卓球、おみくじ等
中丸公民館	子ども習字教室、こどもねぶた絵体験等
学習センター	ねぶた絵制作体験、バルーンアート等

イベント

南部公民館 夏休み子ども習字教室

時 7 月 22 日 (火) 10 : 00 ~ 12 : 00
因 夏休みの自由課題作品の練習・清書
場 根津千鶴子さん 因 定 小学生 15 人
持 習字セット、半紙、飲み物 費 無料
場 申 場 7 月 12 日 (土) 9 : 00 から南
部公民館 (☎ 592-2458) へ直接

大人の映画館

時 7 月 23 日 (水)
9 : 30 ~ 「ローマの休日」 (118 分)
13 : 30 ~ 「自転車泥棒」 (88 分)
定 午前、午後 30 人ずつ 費 無料
場 場 南部公民館 (☎ 592-2458)

ミニ四駆コース走行

時 7 月 27 日 (日) 9 : 30 ~ 15 : 00
因 自作のミニ四駆でコース走行しよう !!
費 無料 他 ミニ四駆貸出あり
場 場 南部公民館 (☎ 592-2458)

布で作るピエロ

時 7 月 14 日 ・ 21 日の月曜日
9 : 30 ~ 12 : 00
定 10 人
費 300 円
持 針、糸、
布切りはさみ
場 申 場 7 月 7 日 (月) 9 : 00 から
参加費を添えて南部公民館 (☎ 592-
2458) へ直接。9 : 00 に定員を超え
た場合は抽選。



ビデオシアター 『丹下左膳〜百万両の壺』

時 7 月 26 日 (土)
9 : 45 開場、10 : 00 上映
因 百万両の隠し場所が塗り込められた
「壺」をめぐる丹下左膳と柳生一門と
の争奪戦を描く人間ドラマ映画。
大河内傳次郎主演作品。
定 45 人 費 無料
場 場 学習センター (☎ 592-3325)

スポーツ

体育センタースポーツ教室

① フットサル教室
時 毎週金曜日
定 各 10 人 (先着順)
・ 小学 1 ~ 2 年生
時 17 : 00 ~ 18 : 00 費 3,800 円 / 月
・ 小学 3 年生 ~ 4 年生
時 18 : 00 ~ 19 : 10 費 4,300 円 / 月
・ 小学 5 年生 ~ 6 年生
時 19 : 10 ~ 20 : 30 費 4,800 円 / 月
② ミニバスケットボール教室
時 毎週火曜日 17 : 00 ~ 19 : 00
費 2,400 円 / 月 (別途保険代 800 円 / 年)
因 小学 3 ~ 6 年生 定 20 人 (先着順)
③ 小学生卓球教室
時 毎週日曜日 13 : 00 ~ 15 : 00
費 2,400 円 / 月 因 定 小学生 10 人 (先着順)
①②③ 共通
持 動きやすい服、室内シューズ (館内土足禁止)
場 申 場 参加費を添えて体育センター (☎
593-2511) へ直接。



総合公園 夏休みジュニアテニス教室

① 軟式ジュニア
時 7 月 23 日 ・ 30 日、8 月 6 日 ・ 20
日の水曜日 17 : 00 ~ 18 : 00
因 小学 1 ~ 4 年生
② 硬式ジュニア
時 7 月 23 日 ・ 30 日、8 月 6 日 ・ 20
日の水曜日 16 : 00 ~ 17 : 00
※雨天延期 (予備日あり)
因 小学 4 ~ 6 年生
①② 共通
因 未経験者または 1 年未満の経験者
定 各クラス 6 人 (先着順)
場 場 総合公園契約コーチ
費 全 4 回 4,400 円
他 ・ ラケット貸出あり (無料)
・ 過去のテニス教室参加者は参加不可
場 申 場 7 月 6 日 (日) から参加費を添
えて総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。

ラジオ体操&ウォーク

ラジオ体操は効率のよい全身運動。衰
えがちなバランス感覚、瞬発力、敏捷性
などを養う運動も組み込まれています。
一日をラジオ体操とウォーキングから始
めてみませんか。
時 7 月 12 日 ・ 19 日 ・ 26 日、
8 月 2 日 ・ 9 日 ・ 16 日の土曜日
7 : 00 ~ 8 : 00、受付 6 : 45 ~
場 場 総合公園 ※ 7 月 12 日 ・ 19 日のみ市役所
因 どなたでも 費 無料
持 動きやすい服、タオル、飲み物
他 健康スタンプ対象事業 申 不要
場 場 北本市スポーツ推進委員連絡協議会
(飯塚 ☎ 080-5542-0480)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶

休日当番医 (7月8日~8月7日) 診療時間 9 : 00 ~ 17 : 00 (時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
7 / 13 (日)	さとうクリニック	内 / 消 / 小	590-5977
	豊田医院 (桶川市)	内 / 呼 / 小	048-728-2377
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
7 / 20 (日)	深井小児科内科医院	小 / 内	591-5958
	原田耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-787-5616
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
7 / 21 (月・祝)	北本共済医院	内 / 消 / 胃 / 外 / 整 / 泌	591-7111
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック (伊奈町)	内 / 小	048-720-1701
7 / 27 (日)	北本第一クリニック	内 / 胃	591-7622
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	桶川 K・N クリニック (桶川市)	麻 / 整	048-787-7715

月日	医療機関名	科目	電話
8 / 3 (日)	北本整形外科	整 / 皮 / リハ	591-8871
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	ようだ眼科医院 (桶川市)	眼	048-771-8880

救急相談・医療機関案内

#7119 番

24 時間
365 日

・ 急な病気やけがの際に医者にいくべきか迷ったときの相談
・ 診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)
・ IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

597-3301

平日 20 : 00
~ 22 : 00

・ 当番医療機関のお問合せは埼玉県中央域消防本部へ
・ 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医 (輪番) 制で実施

健康豆知識 第153回

『胃カメラとバリウム どっちがいいの?』

提供・桶川北本伊奈地区医師会

健康診断や検査で胃カメラ
やバリウム検査をすすめられた
ことがある方も多いのではない
でしょうか。どちらも食道・胃・
十二指腸の病気を見つけるため
の検査ですが、どちらがおす
すめか、結論から先にお伝え
しますと胃カメラです。

胃カメラのほうがなぜ良いの
か?

一番の理由はシンプルに早期
がんの検出率がバリウム検査と
比べて高いことにあります。

バリウムは影を見ているた
め質的診断が難しく、その点
胃カメラは高画質のカメラで
直接表面の構造を見ることが
出来るため、微細な異常に気
づくことが出来ます。加えて、

胃カメラには光の色調を変え
る機能があり、短い波長の青
い光にすることで粘膜表面の
毛細血管が強調され腫瘍かど
うかの評価をすることも出来
ます。怪しいと判断した場合

にはその場で組織を取り、確
定診断までつけることが出来
ます。
また、偶発症のトラブルが

どちらがオススメ?

結論として、詳しく調べる
ためには胃カメラのほうが優
れています。

胃の健康を守るためには、
定期的な検査が大切です。ど
ちらの検査も大事ですが、よ
り詳しく調べたい方は、ぜひ
胃カメラを検討してみてください。

胃カメラの場合には接触に
よる出血などもありますが、
大出血に至ることはまずあり
ません。オエっとすることも
ありますが、鼻から胃カメラ
をいれることで嘔吐反射を軽
減できたり、また、鎮静剤を
併用することで眠っている間
に受けることもできます。

少ない点も胃カメラの良い点
です。
バリウム検査では放射線
被曝があること、バリウムが
腸管に残ること、腸閉塞や
虫垂炎を引き起こすことがあ
ります。他にもバリウムが肺
に入ってしまう誤嚥や、検査
時の体位変換による転倒など
もあります。

〈広告〉



子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659





専門店
小川家具
since 1945

おかげさまで創業

80 年

北本市北本 2-137
☎ 048-591-3517