

イベント

オレンジカフェきもと



年齢関係なく、認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。

介護方法等の相談をすることもできます。ぜひお気軽にご参加ください。

①オレンジカフェ 寿

時 9月2日（火）10：00～11：30

場 南部公民館

費 100 円

間 きたともと寿苑（☎ 590-1000）

②オレンジカフェ ひがし

時 8月12日（火）10：00～11：30

場 ハイワールド !!

費 100 円

間 東センター（☎ 577-5100）

③オレンジカフェ オレンジ西茶房

時 8月7日（木）14：00～15：30

場 生活クラブ生協北本生活館

費 100 円

間 西センター（☎ 591-3495）

④オレンジカフェ 文化センター

時 8月28日（木）10：00～11：30

場 文化センター

費 無料

間 ①～③問合せ先のいずれか。

もっと知ろう友達の国「カリブ・中南米見聞録」

時 8月31日、9月28日、11月30日の日曜日 14：00～15：30

場 学習センター

間 榊田嗣夫さん、行田清さん、中村隆さん

内 カリブ・中南米の歴史と現在、生活と文化について共通理解を深める。

費 100 円（資料代）

※外国人、子ども、学生は無料

定 60 人 申 当日会場へ直接

他 国際交流ボランティア会員も常時募集中。日曜日の午後、異文化交流をしてみませんか。

間 北本市国際交流ラウンジ委員会

（学習センター内 ☎ 592-3325、

✉ kifsoc1995@gmail.com）

ファミサポイベント

①ファミサポ登録説明会

時 8月17日（日）10：00～13：00

場 児童館

持 証明写真（縦 3cm×横 2.5cm）2 枚、保険証または免許証

申 前日まで

②講習会「事業を円滑に進めるために～その3 ヒヤリハット～」

時 8月29日（金）10：00～11：30

場 児童館 間 児童館館長 費 無料

定 ①ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人 10 人（先着順）

申 8月26日（火）まで

①②共通

間 申 北本市ファミリー・

サポート・センター

（☎ 592-9965）へ電話

または直接。

※平日 10：00～18：00



道路のあなぼこを探して ショベルカー体験に参加しよう!



期間内に市内の道路に開いた穴や側溝、カーブミラーの破損等の危険箇所を通報した人の中から、抽選で 45 人をショベルカーの運転体験会に招待します。

ショベルカー運転体験会

時 9月20日（土）午前中

※詳細は当選者に別途連絡します

対 3～12 歳のお子さんとその保護者

申 8月31日（日）までにキャンペーン専用フォームに必要事項を記入し、道路の危険箇所を通報する。

他 本キャンペーンは、道路の危険箇所をスマートフォンから通報できる「道路等損傷通報システム」を皆さんに知ってもらう取り組みです。

間 建設課維持補修担当

（☎ 594-5525）



就職支援セミナー「今こそ知っておきたい」仕事と介護の両立!

時 8月18日（月）10：00～12：00

場 オンライン

内 介護に関する法律や制度について学ぶことができます。

対 定 働きたい女性 130 人

申 フォームから申込み

間 埼玉県

女性キャリアセンター

（☎ 048-601-5810）



栄市民活動交流センター（ミドリテラス）高齢者ラウンジイベント



イベント	日 時	定員	その他・申込み
ヨガ体操（全 10 回）	9月2日～11月11日の火曜日 13：00～14：00 （9月23日を除く）	25 人 （抽選）	対 北本市在住の 60 歳以上の人 申 往復はがきを 8月 15 日（金・消印有効）までに郵送または持参。電話番号必須。 ※郵送先 〒364-0027 栄 1-1 8月 21 日（木）以降に返信
フレイル予防教室（全 11 回）	9月4日～11月20日の木曜日 10：00～11：00（9月11日は除く） （9月18日、11月20日は 11:30 まで）	25 人	申 8月 10 日（日）から
成年後見人制度相談会	9月25日（木）13：30～16：30	5 人	間 行政書士 申 8月 28 日（木）から

場 高齢者ラウンジ（栄市民活動交流センター（栄 1- 1）内 A 棟 2 階）

対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の 60 歳以上の人 定 特記なければ先着順 費 無料

申 間 高齢者ラウンジ（☎ 592-1551）へ電話または直接。※ 9：00～17：00（祝日を除く）

健康増進センターイベント



イベント	日 時	定員	申込み
健康太極拳（全 8 回）	9月5日～10月24日の金曜日 11：00～12：00	25 人 （抽選）	往復はがきを 8月 15 日（金・消印有効）までに郵送または持参。各講座 1 人 1 枚・電話番号必須。 ※郵送先 〒364-0013 中丸 10-55 8月 21 日（木）以降に返信
3 B 体操（全 8 回）	9月6日～10月25日の土曜日 9：30～11：00	25 人 （抽選）	
初心者フラダンス教室（全 3 回）	9月4日・18日・25日の木曜日 13：00～14：00	20 人	8月 11 日（月・祝）から
ボイトレ&カラオケ教室（全 2 回）	9月4日・11日の木曜日 10：00～12：00	12 人	8月 13 日（水）から
初心者モルック教室（全 2 回）	① 9月5日・19日の金曜日 10：00～11：30 ② 9月12日・26日の金曜日 10：00～11：30	各回 12 人	8月 18 日（月）から ※①または②を選択
足揉み健康法（全 2 回）	9月8日・29日の月曜日 10：00～11：30	10 人	8月 19 日（火）から
健康相談	9月18日（木）11：00～13：00	3 人	8月 21 日（木）から
筆文字（伝筆）教室（全 2 回）	9月23日・30日の火曜日 10：00～12：00	15 人	8月 22 日（金）から

対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の 60 歳以上の人 定 特記なければ先着順

費 無料（ただし一回ごとに入館料 60 歳以上 100 円、60 歳未満 300 円）

場 申 間 特記なければ健康増進センター（☎ 592-4300）へ電話または直接。※ 9：00～16：00

〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一についてます！

神戸畳店

北本市中丸 5－7 0
5 9 1－4 6 5 1
お気軽に、ご相談ください、
© 2 0 1 0 熊本県くまモン # K 26719

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下 470
☎ 048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！

〈広告〉

① ずっと空き家の実家を売りたい！

家を売りたいけど片付けが大変!!

② リサイクルイズミにお願ひしたら?

行田市で表彰されてる...私お世話になっただめ。

③ もっと早く頼めばよかったわ

えっ!! そのままでいいの!?

現状のままでお家の価値を最大限まで引き出します!

大変な片付けは不要です。

売家

・不動産売却・空き家整理・

株式会社イズミ

宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

↓↓↓お電話ください!!↓↓↓

0120-961-919

住所：埼玉県 行田市 埼玉4173-2