

イベント

ハーモニカで歌いましょう



時 8月22日(金) 10:00~11:30
 内 ハーモニカにあわせ、みんなで唄いましょう
 場 北本ハーモニカサークル
 エコーハーモニカ
 定 20人(先着順)
 費 100円 持飲み物
 場 申込参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。

ちょうちん絵付け



期 8月1日(金)~31日(日)
 9:00~16:00
 内 白い提灯に絵を描き、灯りをととしてみませんか
 費 500円 定なし
 申 当日、管理棟で受付
 場 申込参加費を添えて学習センター(☎593-0008)へ直接。

夏休み 竹工作



時 8月17日(日)
 10:00~12:00
 内 貯金箱やおもちゃを作ってみよう
 場 さいたま緑のトラスト協会
 費 500円
 定 20人(先着順)
 ※小学4年生以下は保護者同伴
 場 申込参加費を添えて学習センター(☎593-0008)へ電話または直接。

癒しの豆盆栽を作ってみよう!



時 9月9日(火)
 10:00~12:00
 内 場内のモミジやどんぐりの芽を採り、竹の器でまめ盆栽を作ります
 費 1,500円
 定 10人
 場 申込参加費を添えて学習センター(☎593-0008)へ電話または直接。

総合公園AED講習会(普通救命講習I)

時 9月18日(木)
 13:30~16:30
 内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法
 場 埼玉県中央広域消防本部
 北本東分署
 内 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人
 定 10人(先着順)
 費 無料
 他 講習終了後、普通救命講習I修了証を交付します。
 場 申込参加費を添えて学習センター(☎592-4050)へ直接。

絵手紙教室



時 9月4日(木)
 10:00~12:00
 場 日本絵手紙協会
 公認講師 星野和子さん
 定 10人
 内 絵手紙についての話、線の練習、作成、講評・感想
 費 200円(当日払い)
 持 描きたい野菜や果物があれば持参
 場 申込参加費を添えて学習センター(☎592-4050)へ直接。定員に満たない場合は13:30から電話での申込みも可。

自然に親しむイベントデー「夜森ミュージアム」



夜の自然がテーマの3日間。館内の明かりを消して、今にも動き出しそうな動物の剥製や骨格標本をライトアップ!いつもとは違う雰囲気での自然学習センターで、皆さんをお待ちしています。
 時 8月9日(土)~11日(月・祝)
 18:00~19:30
 内 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
 定 なし 費 無料
 申 当日来館にて
 場 申込参加費を添えて学習センター(☎593-2891)

応急手当(上級救命)講習



時 9月27日(土)
 9:00~17:00、受付8:50~
 ※WEB講習受講者は受付10:50~
 場 埼玉県中央広域消防本部
 内 AEDを用いた心肺蘇生法等 費 無料
 内 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人(先着順)
 持 筆記用具、昼食 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書
 申 申込参加費を添えて学習センター(☎048-544-0119)へ電話または直接。

スポーツ

体育センタースポーツ教室

① 少林寺拳法教室
 時 毎週日曜日
 19:00~20:00
 内 小学生~一般
 定 20人(先着順) 費 1,000円/月
 ② Beauty body make
 時 毎週水曜日 19:00~20:00
 定 15人(先着順) 費 4,400円/月
 持 筋膜ローラー(お持ちの人)
 ③ スポーツウェルネス吹矢教室
 時 毎週水曜日 14:00~16:00
 定 10人(先着順) 費 1,200円/月
 ①②③共通
 持 動きやすい服、室内シューズ(館内土足禁止)
 場 申込参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接。

第48回 初心者フォークダンス教室

初めてフォークダンスを踊る人にも、教室開催の中で基本ステップを丁寧に指導します。
 時 9月13日~10月11日の毎週土曜日 13:00~15:00(全5回)
 場 体育センター
 内 定 15歳以上の人10人(先着順)
 費 2,000円(音楽資料等、傷害保険加入)
 持 動きやすい服装、室内用シューズ
 申 申込参加費を添えて各公民館、体育センター備え付けの申込書でフォークダンス連盟(齊藤☎・FAX592-2887)へ申込み。
 他 健康スタンプ対象事業

令和7年度市長杯 第49回 北本市硬式テニス秋季大会

時 ① 9月28日(日) ② 10月5日(日)
 受付 8:20まで、試合開始 8:30
 ※予備日 10月12日(日)
 場 総合公園
 内 ① 男・女ダブルス
 ② 男・女シングルス
 内 市内在住・在勤・在学の人または協会加盟団体加入者
 費 シングルス 2,000円、ダブルス 2,000円(当日払い)
 申 9月12日(金)までに総合公園にある申込書へ記入し、直接。クラブ加入者は各クラブ代表者を通して申込み。
 場 北本市テニス協会(坂井☎080-5019-5573)

第40回 市長杯争奪卓球大会

時 9月7日(日) 開場、受付 9:00
 試合開始 9:30
 場 体育センター
 内 市内在学の小・中学生および市内在住・在勤・在クラブの高校生以上の人
 競技部門
 ① 一般(高校生以上)、② 中学生、③ 小学生、④ 年代別(高校生以上39歳以下の部、40歳以上) ※全て男女別の個人戦
 費 2種目 1,000円(一般の部と年代別)、1種目 700円(一般の部または年代別)、中学生以下500円。当日支払い。
 申 8月15日(金)までに、申込書を矢島武司(〒364-0035 北本市西高尾4-60-2)へ郵送。
 場 北本市卓球連盟(木内☎080-3406-3775)

(広告)

●大会・読上算・読上暗算・優勝者多数!!
 第48回学年別珠算競技大会(2024・12・7)
 (読上算の部) (個人総合競技の部)
 優勝 武藤心優 小学3年 優勝 武藤心優 小学3年
 優勝 星野祐奈 小学4年
 優勝 山本大空 中学3年
 (読上暗算の部)
 優勝 武藤心優 小学3年
 優勝 山本大空 中学3年
無料体験受付中!!
 ※詳細は、お問い合わせ下さい。

日本商工会議所 指定教場
 日本珠算連盟認定塾
中島珠算教場
 ☎ 048(593)5366 090(3544)2957
 e-mail: 88.39nakashima@gmail.com
 http://88soroban.jp/saitama/nakashima
 (北本教室)
 北本市朝日2-238
 ワコーレ管理棟集会所

(広告)

補聴器のご相談は ☎048-577-4080
認定補聴器専門店
相談室ライカへ
 北本市本町6-33-1北栄ビル102 認定補聴器技能者 柴田 治のお店
 営業時間午前9時~午後5時(月曜定休)
 他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています 取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon Signia