

広報 きたもと

8 月
2025 No.1050

特集面

夏の夜
ホタル舞う、

COVER

里山を照らす
ヘイケボタル

特集

終戦80年

平和を『伝える』、
『学ぶ』、『考える』。

終戦80年 平和を『伝える』、『学ぶ』、『考える』。

黙ったままでいるのではなく、

『伝える』行動を繋げることが大事。



平和を、『伝える』。

人々の暮らしと心が豊かである世のために。

終戦80年の節目である令和7年。8月3日（日）開催「第39回北本市平和を考える集い」平和講話会で講師を務める浅野卓さんに、旧満州での戦争体験や辛い苦しい日々と、語り部を志すきっかけや、これからの未来に伝えたいことを伺いました。

軍国主義と少年時代

私が旧満州・牡丹江市の小学校に入學した昭和16年の12月に、太平洋戦争が勃発しました。軍の権力が高まり、言論統制や反発する国民の連行が行われるように。学校でも授業は午前中だけで、午後は勤勞奉仕（農仕事）、4年生になると軍事訓練（銃剣術訓練・行軍等）をさせられました。牡丹江市には前線基地があったため、米軍のB-29爆撃機が軍施設を空爆し、その度に避難していました。

昭和20年5月頃、日本軍の戦力低下により家族で牡丹江市を離れることに。屋根のない列車に乗り、二日間かけて南下。吉林通過中に「昭和天皇陛下の玉音放送」を聞いて日本の敗戦を知りました。そうして辿り着いた撫順市で、終戦後の生活が始まったのです。



《旧満州の地図》浅野さんは大連に生まれ、牡丹江で戦争を体験し、戦後は撫順で生活した。

満州でのどん底生活、そして日本へ

撫順市では、父が勤務していた南満州鉄道の社寮で生活していましたが、父が土木現場に出かけたまま行方不明に。当時11歳の私と9歳の弟は毎日炭鉱へ行き、コークス（※1）を拾っては市場で売り、売上金で高粱（※2）や豆腐等を買って食べていました。生きるために必死で、小麦粉倉庫から小麦粉を隠し持って逃げ帰ることも。そんなある日、倉庫に外国人兵士が現れ、「誰かいるのか」と銃口を向けられました。息を殺して隠れていると、やがて外国人兵士は去っていききました。

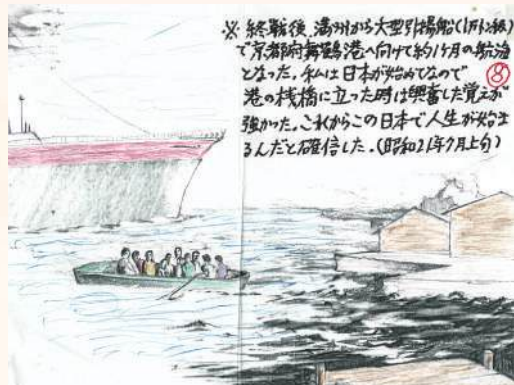
振り返ると、撫順市での一年間は生きるために耐えたどん底生活でした。



《浅野さんと北本高校美術部が共同制作したイラスト》浅野さんは弟とともに炭鉱でコークスを拾い集め、集めたコークスは母親が市場で売り、そのお金を生活費に充てていた。

※1 コークス…石炭を蒸し焼きにした燃料。

※2 高粱…モロコシ（トウモロコシとは異なる）という穀物の別称。



《浅野さんと北本高校美術部が共同制作したイラスト》
大型引揚船で舞鶴港に到着し、初めて日本に足を踏み入れた。

昭和21年5月頃、日本への引揚げが決定し、1万t級大型引揚船「興安丸」に乗船し、胡芦島の港から出航しました。荒波で嘔吐する者、発疹チフスで亡くなる者が続出し、船内で遺体を保管できず、海に流さざるを得ませんでした。

ある日、月明かりが照らす甲板上で、乗船者が民謡「江差追分」を尺八で演奏しているのを聴いたことを印象深く覚えていきます。

約1か月に渡る船旅の末、昭和21年6月下旬に京都府舞鶴港に入港。初めて日本の情景を目の当たりにし、桟橋に立った瞬間、「ここが我が国『日本』なんだ。これからこの日本で人生が始まるんだ」と、強く確信したのです。

戦争を現代に伝える 「語り部」誕生秘話

日本で小学校・大学を卒業してからは安全管理の仕事に約30年従事しました。建設現場を指導するため、社会保険労務士や安全管理者等の資格を取得。労働組合の活動にも参加して、交渉スキルやコミュニケーション能力が向上し、人前で話す自信ができました。

平成23年、西中学校の便りで「社会人に語ってもらうコラム」の取材先を募集していたことがきっかけで、当時の校長と話し、西中学校や北本中学校で講演を行うように。友人からの助言で、令和元年〜2年頃に北本高校美術部と共同で戦争体験をイラスト化し、講演で使うようになりました。

その後、数々の教育現場や地方自治体、テレビ、ラジオ、新聞等への講演や出演を経験し、「戦前・戦中・戦後を物語風の構成で話す」語り部のスタイルが確立しました。

現在も絶えない戦争 「平和」とは何か

現在も戦争中の国がありますが、個人個人が、どうしたら平和に溺れず、



《浅野さんと北本高校美術部が共同制作したイラスト》
撫順市の浅野さんが住んでいたアパート近くのごみ置き場で地雷が爆破し、ごみ出しにきた数人の日本人が犠牲になった。

残酷な戦争を起こさずに済むか、平和な時代が長く続くかを考えてほしいと願っています。力で抑え込み、人を殺めて他国の土地を占領し、死者を何万人と出すことは非常に卑怯で許し難い。国内に留まらず世界の動向に関心を持ち、常に危機意識を抱きながら国際的に連携して、戦争を抑える方法を皆で考えることが必要です。残酷、悲惨で苦難多き戦争を、二度と繰り返してはなりません。

昨今は、SNSでの誹謗中傷やいじめが社会問題になっていますが、命を大切にできる平和な国がどれだけ得難く素晴らしいことかを理解し、豊かに生きることを互いに尊重し合えるような世になってほしい、平和な時代が永久に続いてほしいと、切に願います。

浅野卓さん (91)

北本市在住。昭和9年、父親の勤務地(南満州鉄道)である旧満州 大連市で生まれ、5歳の時に父の転勤で牡丹江市に移住。昭和16年、7歳で牡丹江市の国民尋常小学校に入学し、同年12月に太平洋戦争が勃発。激動の戦中戦後、悲惨と苦難の生活に耐え、大型引揚船による約1ヶ月の長い船旅の末、昭和21年6月下旬、京都府舞鶴港に入港し、生まれて初めて日本の土を踏む。

現在は語り部として、数々の新聞、ラジオ、テレビ等の取材や、自治体及び教育現場等での講演を引き受け、軍国主義に扇動された当時の社会情勢や敗戦後における満州からの引き揚げ等、自身の体験を語り継いでいる。



平和を『学ぶ』。

No. _____

Date. : _____

終戦から80年が経過し、戦争の惨禍を直接経験していない世代が増えている昨今、現代の若年層は戦争や平和をどのように捉え、また、平和を考えるきっかけに触れることで、どのようなことを感じているのでしょうか。「令和6年度北本市平和を考える集い」平和講話会にボランティアで参加してくださった北本高校3年生の土田怜菜さんは、戦争の認識・話題の受け取り方や、戦争体験世代とのギャップについて、若年世代のリアルな声を話してくれました。

埼玉県立北本高等学校3年生
生徒会長

土田 怜菜 さん

「令和6年度北本市平和を考える集い」平和講話会

生徒会顧問の先生から、北本市が主催する平和に関するイベントのボランティアとして生徒会が参加することになった旨の説明を受け、私は『世界連邦平和都市宣言』を朗読する担当として携わりました。



現代の若者が『戦争』を話題として受け取れるか

講話会は核爆弾や非核に関することがメインテーマでしたが、当時の状況が詳細すぎて、自分事として捉え、理解するのが難しいと感じてしまいました。平和な日本で暮らしている私や同級生からすると、戦争は遠い他の国や過去の物語であり、「自分たちには関係ない」「つまらない」と感じる若者が多いと思いますし、内容がリアルで怖いという印象が強いのも、関心を薄れさせる要因であると考えます。

とはいえ、それが真実であり、二度と起こしてはいけないこととして知るべき歴史でもあります。若年層にこの話題を理解させるのは非常に難しいことだと感じました。



平和講話会の様子

自分の将来と『平和』

看護師を志して日々勉強に励んでいます
が、戦争や平和に携わる人たちの想いに触れて、自分も命を守る仕事に就きたいという気持ちが、一層強くなりました。

第三次世界大戦を防止し、原子爆弾のおそれのない永久平和を実現することは、全人類が切実に念願することである。 よって、われわれは世界連邦建設の趣旨に賛同し、全世界の人々と手を携えて、人類永遠の平和確立のため努力する平和都市であることを宣言する。 昭和61年6月16日北本市議会決議	
北本市非核平和都市宣言 わたしたちは、平和と民主主義を基調とする日本国憲法の精神を堅持する。 わたしたちは、非核三原則が厳守されることを強く要請する。 わたしたちは、世界中の核兵器が速やかに廃絶されるよう、あらゆる可能な運動を展開する。 わたしたちは、戦争に反対し、平和を願うすべての市民の心を結集し、北本市が「非核平和都市」であることを宣言する。 昭和61年6月16日北本市議会決議	

ネグロス島戦記

北本市古市場 永野 弘之 さん（102 歳）

昭和 19 年 7 月、福岡県の陸軍飛行部隊に招集され、主に「四式戦闘機（通称：疾風）」に搭載された当時の最新鋭航空機エンジン「ハ 45 誉」（中島飛行機※株式会社 SUBARU の前身が開発）の整備担当として、南方方面への出兵を命じられました。

何千人の部隊員とともに門司港から出港。潜水艦に襲撃されながらバシー海峡を航行、突如発生したハリケーンによって敵艦の脅威から逃れつつ、台湾を經由してマニラ・セブ島へ一時停泊し、目的地のフィリピン・ネグロス島へ。駐屯地付近に潜む現地兵との緊迫が続く中、米軍による空襲が始まり、日本軍の飛行機は次々と破壊されました。部隊は孤立し、食糧物資の補給は断絶。窮地の中、「飛行機の残骸で手榴弾や山砲を作る」という首脳陣の方針に困惑しながら、密林へ潜伏することに。

脚気、大腸炎、赤痢で苦しむ兵士たちが続出し、多くの戦友たちが命を落としていく中、ある日、中隊長から日本の降伏を知らされ、米軍に投降。その後しばらく、レイテ島のタクロバン捕虜収容所で過ごし、昭和 21 年 12 月、日本へ帰国。過酷で悲惨な、3 年弱の徴兵生活が終わりました。



終戦直後に撮影された
四式戦闘機（左列）



実体験から『学ぶ』、在りし日の真実。

北本市在住の人が語る戦争体験記、北本市ホームページで全文掲載中。

静岡大空襲～燃え落ちた母校～

匿名希望

昭和 20 年 6 月 19 日、静岡市での大空襲により家が焼かれ、母と弟、姉とともに避難を余儀なくされました。

逃げる途中、周囲で人々が倒れ、町や入学したばかりの学校が焼け崩れる様子を目撃しました。空襲警報に怯え、黒い布で明かりが漏れないよう夜を過ごし、常に食料不足や病院へかかれない状態が続きました。父は戦争に従軍しましたが、台湾の高雄港で艦砲射撃に遭い、消息不明に。その後、家族の元へ帰ってくることはありませんでした。

戦後、日本は憲法 9 条を制定し、平和が守られています。世界ではロシアとウクライナの戦いで多くの人々が亡くなっています。戦争は何一つ良いことはありません。これから大人になる皆さんが、平和で安心して暮らせるように願っています。1 人 1 人が心がけていけば、きっと安心して暮らせる平和を守ることができると思います。



静岡大空襲当時の様子



平和を『考える』。

硫黄島（小笠原諸島）への慰霊巡拝に精力的に参加されている、
北本市平和を考える実行委員会 川畑 篤子 委員長にお話を伺いました。



北本市平和を
考える実行委員会
川畑 篤子 委員長

父の50回忌であった3年前、テレビで放送していた硫黄島の特集を観たことが、硫黄島での悲惨で苛烈な戦いを身近に感じるきっかけとなりました。

後に、青年学校の教師だった叔父が、独身26歳のときに硫黄島で戦死しているという事実を知り、人から話を聞くだけでなく、自分の目で見て、肌で感じて、平和のありがたさを知ることが大事だと考え、父と叔父のために何か行動したいと決意し、厚生労働省が所管する施策を活用して、叔父の遺骨のDNA鑑定を依頼することにしました。

父の大事な弟である叔父や、父への親孝行のために行動することができたこと、自分の手がかつての大戦に少しでも触れたことで、より一層、平和を願う気持ちが強くなったことを覚えています。

硫黄島から、北本まで。 想いが紡いだ“縁と絆”

私は7人きょうだいなのですが、うち一番下の弟が元自衛隊員で、硫黄島に勤務していたとき、叔父が所属していた『歩兵第145連隊』の隊員が亡くなった現場を発見した、といったことがありました。弟は現場でお線香をあげてきたそうですが、以来、夢で叔父が毎晩会いに来て、とても喜んでいと話していました。硫黄島に関わった人々の中では、そういった逸話が多くあるそうで、それだけ人の想いが強く残る場所なのだと感じます。また、一番下の弟は、きょうだいの誰とも顔立ちが似ていなかったのですが、後に発見された叔父の写真と見比べると、とてもよく似ていたのです。こういった巡り合わせに、運命のようなものを感じました。

地元の鹿児島、硫黄島、そして現在住む埼玉県や北本市の人々。平和に対して自分にできることは何かと考え、行動する中で、様々な人々と多くの感動的な出会いがありました。平和でつながる出会いを大事にし、行動や想いを継続していくことが大切です。

今年度、浅野さんともつながりができました。こういった活動を途絶えさせず、子どもたちや親世代に受け継いでいくことが、戦争を体験した世代、また、戦争体験者を親にもつ団塊世代の使命だと考えています。

「戦争は大変だった」という単なる同情や感動で終わることなく、着実に平和尊重の意志を後世へと受け継ぐことで、恒久的平和の実現への足掛かりになると考えています。



川畑さんの叔父・鉄夫さんと、歩兵第145連隊の慰霊碑。

戦後世代だから考える、 “今”やるべきこと。



戦時中に使用されていた
『医務室（硫黄島）』。



終戦から 80 年、ベトナム戦争終結から 50 年という節目である令和 7 年。過去の大戦を経験された方々が高齢になられている“今”こそ、忘れ去られようとしている真実を受け止めていかなければなりません。戦争を風化させるにはまだ早すぎます。残酷で悲惨な戦争を絶対に起こしてはいけないということを、被爆国である我が国こそ、世界に発信していく使命があるのです。戦後生まれの人間として、自らが見て、聞いて、触れたことを後世に伝えていくために、平和を考える実行委員会を運営しています。

川畑 篤子さん (77)

おおすみ

北本市在住、鹿児島県大隅半島出身。叔父が 26 歳のとき硫黄島で戦死したという過去を知り、亡くなった父への親孝行を兼ねて行動したいと決意。また自分の肌で平和のありがたさを感じたいと考え、厚生労働省の施策を活用し、叔父の遺骨の DNA 鑑定を依頼。同時期に戦没者の慰霊巡拝に同行する機会を得て、硫黄島へ初めて上陸。以降、毎年参加しており、今年は 4 回目の巡拝となる予定。

北本市老人クラブ連合会から北本市平和を考える実行委員会委員として選出され、現在は 2 期目の会長を務める。



平和をともに考え、発信する

『北本市平和を考える実行委員会』 委員募集中。



幅広い年齢層への平和意識の醸成と拡大を推進するため、『北本市平和を考える実行委員会』を運営しています。

実行委員の皆さんには、それぞれの地域、団体、企業等において、戦争や原爆の悲惨さを伝える写真・絵画の展示、戦争体験を聞く会、映画会、演劇、講演会など、平和意識の向上を図るための事業や活動の推進にご協力いただいています。

平和への意識を醸成し、平和の維持拡大に寄与する、『北本市平和を考える実行委員会』の活動に、あなたも参加しませんか。

北本市平和を考える実行委員会

昭和 64 年から続く、市を事務局として、公募委員、各種公益団体、企業等から推薦された皆さんにより結成された組織。市の平和啓発事業の企画および運営支援とともに、それぞれの分野で平和都市宣言に基づく平和思想の普及啓発を推進している。

☎市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)



広報きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

8月
2025 No.1050

情報面

CONTENTS

令和7年10月から
平日 8:45~16:30
土曜開庁 8:45~11:45
に変更します

2ページ 10月1日から
市役所の開庁時間が変わります

変えていこう。
まちも、自分も。

8ページ 【募集】市職員

4ページ リンクワーカーがつながります



4ページ 2か月分の
水道基本料金を無償化します

PICK UP

休日当番医は16ページ

- 2 ……【注目】市役所の証明書自動交付機を撤去
- 3 ……【注目】戸籍のフリガナをご確認ください
- 4 ……【注目】市の事業は効率的か…皆さんのご意見を待ちしています!!
- 7 ……【お知らせ】令和7年度児童扶養手当の手続き
- 7 ……【お知らせ】新たなごみ処理施設 生活環境影響調査結果の縦覧

人口の うごき	人口…65,051人 (+17人)	世帯数
	男性…32,018人 (+7人)	31,126世帯
	女性…33,033人 (+10人)	※7月1日現在
	転入等…+219人	※()は対前月比
今月の 納税	転出等…-171人	
	○市県民税 第2期 ○後期高齢者医療保険料 第2期	
	○国民健康保険税 第2期 ○介護保険料 第2期	
	9月1日(月)までに納めましょう。口座振替を 利用している人は、残高を確認してください。	

今月のCOVER(特集面表紙)

北本自然観察公園のヘイケボタルです。「市の昆虫」に指定されているヘイケボタルは、6月中旬～8月中旬頃に見られます。夜の里山を点滅しながらゆらゆらと飛び交うヘイケボタルはとても幻想的。お越しの際は、北本自然観察公園の観察ルールを必ずご確認くださいね。



編集後記 終戦80年の節目ということもあり、インタビューさせていただいた市民の皆さんから、とても強く平和を願う気持ちのこもったお話を頂戴しました。将来の平和を担う若手職員の一端として、ひとつひとつの歴史や教訓を大切に噛み締めながら本特集を編集しました。これを読んだ皆さんの心に、平和を願う気持ちが芽生え、より良い明日に繋がっていくことを願います。(神山)



「ラチンロ・ペン」で配信
中



SNS
配信
中



UD FONT
by MONSIEUR



■ 発行日 令和7(2025)年8月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室
北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地
ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>
市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)
『広報きたもと』は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

注目1 10月1日から市役所の開庁時間が変わります

開 庁時間と職員の勤務時間に差をつけることで、集中して業務を行う時間を設け、業務の効率化を図りつつ、さらなる市民サービス向上を図るため、10月1日(水)から開庁時間を変更します。

対象施設

- ・北本市役所
- ・久保土地区画整理事務所

※保育所や公民館、体育施設等の利用時間に変更はありません。

問政策推進課政策推進担当(☎511-7701)

変更内容

【平日】

変更後 8:45～16:30

変更前 8:30～17:15

【土曜開庁】

変更後 8:45～11:45

(市民課窓口のみの開庁)

変更前 8:30～12:00

※電話対応時間は平日・土曜開庁とも変更前の時刻のままとなります



証明書発行はお近くのコンビニで！

注目2 市役所の証明書自動交付機を撤去します

市 役所に設置している証明書自動交付機を9月30日(火)に撤去します。証明書は窓口の他にコンビニに設置されている自動交付機で発行することが可能です。ぜひ、ご利用ください。

証明書のコンビニ交付

一部の証明書は、全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ(機器設置店舗のみ)の自動交付機で発行できます。申請書の記入・本人確認が不要で、市役所窓口より安価に証明書等を取得できます！

※利用にはマイナンバーカードおよび数字4桁のパスワードが必要です。あらかじめご用意ください。



コンビニで 交付可能な証明書	手数料		コンビニで交付できる時間
	コンビニ 自動交付機	市役所窓口	
住民票の写し	150円	300円	毎日6:30～23:00 (12月29日～1月3日および保守点検日を除く)
印鑑登録証明書	150円	300円	
課税(所得)または非課税証明書	150円	300円	
戸籍の附票の写し	150円	300円	平日9:00～17:00(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日および保守点検日を除く) ※北本市に本籍がある人のみ
戸籍の全部(一部)事項証明書	450円	450円	

問・コンビニ交付全般について…市民課窓口担当(☎594-5528)

・課税(所得)または非課税証明書について…税務課市民税担当(☎594-5518)

コンビニ設置自動交付機については、設置店へ直接お問い合わせください。



注目3 戸籍のフリガナをご確認ください

北 本市に本籍がある人には、**8月下旬ごろ、戸籍に記載される予定のフリガナの通知書を郵送します。通知のフリガナが誤っている場合は、マイナポータルまたは窓口・郵送により、令和8年5月25日（月）までに正しいフリガナを届出してください。通知のフリガナが正しい場合は、届出は不要です。**

制度全般の
問合せ

国のコールセンター

戸籍のフリガナ記載の制度全般に関することは国のコールセンターにお問い合わせください。

電話番号 0570-05-0310

期間 令和8年5月26日（火）まで
（年末年始を除く）

時間 平日8：30～17：15

届出の受付や
マイナポータルの届出支援

市の臨時窓口

通知書の発送に合わせて、戸籍のフリガナの届出に関する臨時窓口を設置します。届書の受付およびマイナポータルによる届出の支援を行います。

通知書発送直後は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。



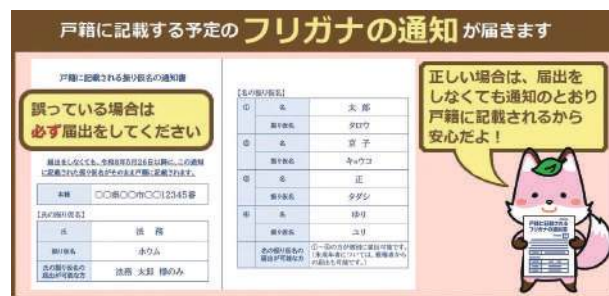
！ 詐欺にご注意ください

※フリガナの届出に手数料はかかりません。

※届出をしなくても罰則はありません。

※不審に思ったら、警察相談専用電話（☎ # 9110）や北本市消費生活センター（☎ 511-8800）などにご相談ください。

問市民課戸籍担当（☎ 594-5527）



通知書や
届出の問合せ

市のコールセンター

北本市から郵送された通知書に関すること、北本市への届出方法など、北本市での取扱いに関することは市のコールセンターにお問い合わせください。

電話番号 050-3821-0361

期間 8月1日（金）～10月31日（金）

時間 平日8：30～17：15

場市役所庁舎ホール

期間 8月12日（火）～10月31日（金）

※最終日は午前のみ

時間 ①平日

8：30～17：15（受付は16：30まで）

②8・9月の土曜日

8：30～12：00（受付は11：45まで）

※内容の審査は翌開庁日に行うため、確認事項がある場合は平日に電話で連絡することがあります。

詳細は
ホームページへ



市の
ホームページ



マイナポータル



国の
ホームページ

注目
4

2か月分の 水道基本料金を無償化します

物

価高騰の影響を受けている市民や事業者の生活を支援することを目的に、
令和7年8月検針分（6・7月使用分）または9月検針分（7・8月使用分）
の2か月分の水道基本料金 1,474 円を無償化します。

対象は市内全ての水道使用者（官公署は除く）で、無償化にあたり手続等の必要はありません。
☎環境課環境政策・保全担当（☎ 594-5524）

注目
5

市の事業は効率的か… 皆様のご意見をお待ちしています！！

市

が行っている約 450 事業の各部署に
おける評価を、市ホームページで公開
しています。



「この事業はもっとこうしたら効率化できる!」「この事業はなくして、代わりにこちらの事業にお金をかけてほしい!」等、皆様のご意見をお待ちしています。

意見募集期間 8月22日（金）まで

市ホームページの閲覧が難しい人は、政策推進課までお越しください。

☎政策推進課政策推進担当（☎ 511-7701）

注目
6

リンクワーカーが繋がります

人

と人、人と地域の資源とをつなぐ橋渡し役
としてリンクワーカー（※）を新たに配置
しました。

生活の支援を必要としているにも関わらず、自分
自身で声をあげられない人や、「自分は支援の対象
ではない」と思い、困りごとや悩みごとを相談でき
ずに抱えこんでいる人の声に耳を傾け、制度やサー
ビスにつなぐ存在を目指します。

リンクワーカーの役割って？

支援の架け橋

行政の公的な支援だけでなく、民間活力
や地域に根差したサービスとも行き来し
ながら、最適なものに接続します。

アウトリーチ

支援が必要にも関わらず行き届いていな
い人に対して、訪問、電話、同行支援な
どの様々な手段を用いて支援を届けるた
めに働きかけます。

居場所づくり

属性や世代にとらわれず、地域に暮らす
全ての人が自然に関わりを持てる「居場
所」を整備。また、地域にある居場所や
活動の情報発信にも取り組みます。

※リンクワーカー
イギリス発祥の
医療制度を通じ
た取組み。地域
とのつながりを
処方（橋渡し）し、
よりよい暮らし
を支援するもの。



こんな時、ご相談ください

どこに相談
したら良いか
わからない…



一人で相談に行く
のが不安。うまく
話せないかも…

地域で困っている人
がいるけど、どうし
たら良いのかな…

リンクワーカーへのご相談はこちら /

一般社団法人在宅生活支援パートナー協会

☎ 090-3659-2025

✉ link-worker@mimamori24.co.jp

受付時間 月～金曜日 8:30～17:15
（祝日・年末年始を除く）

※共生福祉課による北本市重層
的支援体制整備事業の一環と
して事業委託により実施

リンクワーカー
ロゴマーク▶



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

今年もトウモロコシやプラムのおいしい季節がやってきました！旬の野菜や果物を食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

今月の店長のおすすめは、ひんやりおいしい「ぶっかけそば」

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE（☎ 578-4255）10：00～16：00（水曜定休）

いちごの「いちごみるくかき氷」、有機珈琲豆の「エスプレッソみるくかき氷」、どちらもおすすめです！8月23日（土）には、スイカ割りイベントも開催します！詳細は右上のQRコードへ。

※8月13日（水）は全店営業 産産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 9月21日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人 費 無料 他 詳細は観光協会へ。

定 60人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 8月10日（日）までに北本市観光協会へ電話または北本市観光協会 WEB サイト（右記 QRコード）からお申し込みください。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピーガイド募集

森林セラピーのお客さんをご案内するセラピーガイドを募集します。ガイドとして活動するには専門の資格が必要ですが、ガイド募集にあたり資格取得費用の一部を観光協会が補助します（5人程度）。

ご興味のある人は「きたもと森林セラピー WEB サイト」で諸条件などをご確認ください。皆さんの応募をお待ちしています。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

・かつて話題になった健康・ダイエット法



お医者さんがすすめるバナナの「朝食化」ダイエット

小林 弘幸 / 著

アスコム

バナナを使った味のバリエーション豊富な朝食バナナレシピや、野菜として楽しめる「青バナナ」のレシピを紹介。

・これからの文学界を担う若手作家

・10代がえらぶ海外文学

・（YA 向き）理科の時間

・第9回（2024年）「北本市 図書館を使った調べる学習コンクール」優秀作品紹介



各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から▶



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館学習室の開室日

北本市立電子図書館

特集 気軽に旅気分



第10回「北本市調べる学習コンクール」作品募集

図書館を使って調べ、まとめた作品を募集。夏休みの自由研究で応募できます。作品は厳正な審査のうえ、上位作品は全国コンクールの三次審査に推薦します。

期 9月1日（月）～30日（火）

対 市内在住の小学1年生以上

申 ・市内の小・中学生：学校でまとめて応募。

・高校生以上～一般：中央図書館まで直接持ち込み。

他調べる学習を応援・アドバイスする「百科事典でピンゴにチャレンジ!」「調べる学習支援講座」実施のほか、「調べる学習攻略本」を配布中。詳細はホームページへ。

お知らせ

在宅重度心身障害者手当



次のいずれかに該当する人に、月額 5,000 円の手当を支給します。

- ① 身体障害者手帳 1 級または 2 級
- ② 療育手帳Aまたは A
- ③ 精神障害者保健福祉手帳 1 級
- ④ ①～③に相当すると認められる人

【支給されないケース】

65 歳以上で新規に手帳が交付された人

【支給を停止するケース】

- ・ 特別障害者手当・障害児福祉手当の受給者
- ・ 施設入所者
- ・ 市民税が課税されている人

申請 障がい福祉課給付担当

(☎ 594-5504)

「第六次北本市総合振興計画」 『基本構想』が決定



市では、まちづくりの最上位計画である「第六次北本市総合振興計画」を策定しています。

この度、アンケートやワークショップ等を通じて市民の皆さんからいただいた「きたもとの魅力」や「未来のきたもと」などの意見をもとに、今後 10 年間の政策の方向性を定めた『基本構想』が市議会で可決されました。『基本構想』の詳細やこれまでの策定経緯等は、下記 QR コードからご確認ください。

政策推進課政策推進担当

(☎ 511-7701)



令和 6 年度情報公開制度・ 個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求の状況 68 件

受付件数	決定内容					取下げ
	公開	一部公開	非公開	存否応答拒否	文書不存在	
68	40	35	2	0	18	1

個人情報開示請求の状況 37 件

受付件数	決定内容					取下げ
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
37	27	11	0	0	4	0

※ 1 件の請求に対して複数の決定をする
場合があるため、請求件数と決定内容
の件数は一致しません。

※ 令和 6 年度は、決定に対する審査請求
が 1 件ずつありました。

総務課法規担当 (☎ 594-5515)

各種附属機関等における 会議の公開状況



令和 6 年度は、58 の各種附属機関等
で、56 回の会議が公開されました。

公開する各種附属機関等の会議は、市
役所の市政情報コーナーと市ホームペー
ジでお知らせしています。傍聴を希望す
る人は、それぞれの附属機関等の事務局
へご連絡ください。

総務課法規担当

(☎ 594-5515)

各種附属機関等
における会議の公開状況 ▶



各種附属機関等の
会議開催のお知らせ ▶



恒久平和を願って黙とうを



8 月 15 日 (金) 正午に、市役所のサ
イレンを吹鳴します。

市民の皆さんも、戦没者のご冥福と世
界の恒久平和を祈り、黙とう
をお願いします。

市民課

市民相談担当

(☎ 594-5529)



北本市登録手話通訳者認定試験 試験方法を変更します



市では、北本市登録手話通訳者認定試
験の合格者を市の手話通訳者として登
録・派遣する手話通訳者派遣事業を実施
しています。

令和 7 年度からは試験方法を変更し、
社会福祉法人全国手話研修センターが実
施する「手話通訳者全国統一試験」(一
次試験)と、「市が独自に実施する試験」
(二次試験)を合わせて「北本市登録手
話通訳者認定試験」とします。

変更後の試験方法

一次試験…手話通訳者全国統一試験

8 月 1 日 (金) ～ 9 月 19 日 (金)

実施日 12 月 6 日 (土)

二次試験…市が独自に実施する試験

実施日 令和 8 年 3 月ごろ (予定)

試験の詳細は、市ホームページをご確
認ください。

障がい福祉課

相談支援担当

(☎ 594-5535)



令和7年度児童扶養手当 現況届の手続き

児童扶養手当受給資格のある人は、毎年8月に「現況届」の手続きをし、児童扶養手当の受給資格や所得等に関する審査を受ける必要があります。

対象の人に、子育て支援課から「児童扶養手当現況届の手続きについて」のご案内を郵送しています。受付期間内に必ず窓口で手続きをお願いします。

受付期間

8月1日（金）～9月1日（月）

※平日 8:30～17:15

子育て支援課

子育て支援担当

☎ 594-5537



敬老祝金の贈呈に関する 通知を送付します



高齢者の皆さんに敬老の意を表し、対象の人に敬老祝金を贈呈しています。

☑ 令和7年8月末日現在、北本市の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されている、以下の年齢に該当する人

- ・満77歳 贈呈金額 3,000円
(昭和22年9月2日～昭和23年9月1日生)
- ・満80歳 贈呈金額 3,000円
(昭和19年9月2日～昭和20年9月1日生)
- ・満88歳 贈呈金額 5,000円
(昭和11年9月2日～昭和12年9月1日生)
- ・満90歳 贈呈金額 7,000円
(昭和9年9月2日～昭和10年9月1日生)
- ・満99歳 贈呈金額 30,000円
(大正14年9月2日～大正15年9月1日生)

☑ 対象者へ8月中に通知を送付します。同封の口座振込依頼書に必要事項を記入し、返信用封筒でご返送ください。

☑ 9月下旬から順次振込みます

☑ 共生福祉課

地域福祉・監査担当

☎ 594-5534

施設の休館日 8月8日～9月7日

8月11日（月・祝）

- ・総合福祉センター
- ・高齢者ラウンジ

8月25日（月）

- ・文化センター ・中央図書館
- ・栄市民活動交流センター（ミドリテラス）※貸室施設
- ・地区公民館
- ・学習センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

新たなごみ処理施設 生活環境影響調査結果の縦覧



鴻巣市内に、2市1町（北本市・鴻巣市・吉見町）のごみを処理する新たなごみ処理施設を整備するにあたり実施した、生活環境影響調査の調査結果を縦覧します。調査内容に意見がある場合は、意見書を提出できます。

●縦覧

期 9月1日（月）～30日（火）
8:30～17:15 ※平日のみ

場 環境課窓口

☑ 新たなごみ処理施設の設置に関し利害関係のある人

●意見書の提出…縦覧場所に備え付けの意見書に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

提出期限 10月15日（水・必着）

①持参 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日を除く

②郵送 期限日必着

③FAX 期限日 17:00 まで

●意見書の提出先

埼玉中部環境保全組合建設推進課
(〒355-0134 比企郡吉見町大字大串 2808、FAX0493-54-0664)

☑ 埼玉中部環境保全組合建設推進課
(☎ 0493-54-0666)

都市計画の決定に関する 説明会・公聴会を開催

ごみ処理施設等整備に伴い、鴻巣市が都市計画を決定するため、説明会や公聴会等を行います。

①説明会

時 8月10日（日）10:00～11:30

場 鴻巣市総合体育館

（鴻巣市鴻巣 864-1）

☑ 北本市・鴻巣市・吉見町在住の人または利害関係者

定 80人程度（先着順）

②原案の閲覧および意見の提出

期 8月13日（水）～27日（水）の平日
8:30～17:15

場 都市計画課、鴻巣市都市計画課、吉見町まち整備課の各窓口および鴻巣市ホームページ

意見の提出期限

8月27日（水・必着）

意見の提出方法

鴻巣市都市計画課窓口または鴻巣市ホームページに掲載の様式に必要事項を記入し、鴻巣市都市計画課へ持参または郵送

③公聴会

時 10月6日（月）14:00～

場 鴻巣市役所（鴻巣市中央 1-1）

☑ 原案に対する意見の提出がない場合は開催しません。

☑ 9月29日（月）までに鴻巣市都市計画課（☎ 541-1321・内線 3270）へ電話。

☑ 都市計画課都市計画担当
(☎ 594-5546)



募集

北本地区衛生組合の職員



北本地区衛生組合は地方自治法に規定する一部事務組合で、構成市町（北本市・鴻巣市・吉見町・宮代町）の浄化槽汚泥等を共同処理しています。

募集職種・人数 一般事務…若干名

第1次試験日 9月28日（日）

採用予定日 令和8年4月1日（水）

申 9月1日（月）～12日（金）

9:00～17:00（土・日曜日を除く）

他 受験資格など、詳細はホームページをご覧ください。

問 北本地区衛生組合総務課

（☎ 591-5490、
朝日 1-200）



自衛官等

①防衛大学校学生

・推薦（学校長の推薦が必要）

受付 9月5日（金）～9日（火・必着）

試験 9月20日（土）・21日（日）

・総合選抜（23歳未満の自衛官も可）

受付 9月5日（金）～9日（火・必着）

試験 9月20日（土）※2次試験あり

・一般（23歳未満の自衛官も可）

受付 10月16日（木・必着）まで

試験 11月1日（土）※2次試験あり

②防衛医科大学校医学科学生

受付 10月8日（水・必着）まで

試験 10月25日（土）※2次試験あり

③防衛医科大学校看護学科学生

受付 10月3日（金・必着）まで

試験 10月18日（土）※2次試験あり

④自衛官候補生

年間を通じて受付中

受験資格

①②③…18歳以上21歳未満の高卒者
または高専3年次修了者（見込含）

④…18歳以上33歳未満

他 詳細はホームページから

問 自衛隊熊谷地域事務所

（☎ 048-522-4855）



きたもと街バル参加店

11月に開催予定の「きたもと街バル」
（チケット購入者がお得に飲食や買い物・
サービスを楽しむ事業）の参加店を募集し
ます。本事業では参加店の情報を大々的
に告知するため、自店を広く周知・PRで
きます。商工会非会員も参加できます。

期 11月5日（水）～30日（日）※予定
対 市内の飲食・小売・サービス業等事業
者（大型店、チェーン店等を除く）

費 北本市商工会員 3,000円

会員以外 10,000円

申 北本市商工会（☎ 591-4461）のホー
ムページに掲載している申込フォーム
から申込み。※申込み時期により、店
舗情報の告知方法が異なります。

一次締切 8月29日（金） **定** 50店舗

掲載先：パンフレット、折込チラシ、
商工会ホームページ

二次締切 9月30日（火） **定** なし

掲載先：折込チラシ、商工会ホーム
ページ

最終締切 11月10日（月） **定** なし

掲載先：商工会ホーム
ページ

詳細は市ホームページから▶



【募集】市職員

募集職種・人数

一般事務（民間経験者含む）…10人

一般事務（障がい者採用）…1人

一般事務（社会福祉士採用）…2人

保育士…4人

土木…2人

建築…2人

1次試験日 9月21日（日）

採用予定日 令和8年4月1日（水）

試験内容・受験案内等

受験案内（総務課窓口・
市ホームページで配布）
をご確認ください。

申 電子申請

8月1日（金）～22日（金）

問 総務課職員担当（☎ 594-5508）



（広告）

参加無料

「女性のための不動産と相続」

要:事前申込

8/25（月）15:00～16:30
北本駅西口2階／市民交流プラザ

申込みは☎かHPの問合せフォームから

☎048-578-8840

北本市 内田産業

検索

内田産業有限会社 不動産事業部 北本市中央2-92-1（北本駅西口駅前）埼玉県知事(1) 第25242

もしもの時にあわてないために、
知っておきたい
不動産と相続のポイントを
一緒に確認してみましょう。



講師も女性



イベント

ふるさと納税型クラウドファンディング勉強会



市内で地域福祉の向上・地域貢献に資する事業を実施する際に利用できる「ふるさと納税型クラウドファンディング」制度を紹介し、実際に制度を利用した人の話を聞く勉強会を開催します。

時 9月11日(木) 14:00～15:00

場 総合福祉センター

対 市民または市内に事務所・事業所を有する団体 30人程度

申 9月7日(日) までにQRコードから

問 市長公室シティブロモー

ション・広報担当

(☎ 511-9119)



第46回 マンション管理無料相談会&セミナー

時 9月10日(水)

13:00～14:00 セミナー「大規模修繕工事の考え方」

14:00～16:00 相談会

内 マンション管理士による個別無料相談会&セミナー

申 問 平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く) に埼玉県マンション管理士会 (☎ 048-711-9925、FAX 048-711-9952、E smk-jimu@saitama-mankan.com) へ。

※当日会場での申込みも可、15:00 締切

【募集】

第59回市民文化祭芸術展出展作品

10月24日(金)～26日(日)に文化センターで芸術展を開催します。出展作品を募集しますので、ぜひ多くの作品をお寄せください。

受付期間 8月18日(月)～9月10日(水)

平日 9:00～17:15

応募資格 市内在住、在勤、在学する人または市内で活動を行うサークルの会員

作品種目 絵画、書、写真、工芸、文芸、生け花

出品数 各種目1点。ただし、絵画、工芸、文芸は種別ごとに出品可。

出品料 1点につき300円(高校生以下は無料)

※納付後はいかなる場合も返還しませんのでご注意ください。

申込方法 出品申込書と出品料を生涯学習課へ提出してください。

※募集要項および出品申込書は、生涯学習課、中央公民館、各地区公民館等で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

他 作品募集の規格など、詳しくは募集要項をご覧ください。

問 北本市市民文化祭芸術展実行委員会事務局

(生涯学習課内 ☎ 594-5565)



きたもと朝市



きたもと朝市は毎月第3金曜日に開催。新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 8月22日(金)

9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

「恋たま」出張登録会

埼玉県結婚支援センター(通称:恋たま)では、AIシステムを利用して、マッチング～成婚を相談員がサポートしています。今回は下記日程で登録会を実施します。

時 8月13日(水) 10:00～16:00

※ 12:00～13:00を除く

場 市役所

費 市内在住者 11,000円

市外 16,000円

申 8月8日(金) までに「恋たま」ホームページで入会申込(仮登録)をした上で予約フォームから事前予約

問 子育て支援課

子育て支援担当

(☎ 594-5537)



〈広告〉

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

0120-37-4949

24時間 365日受付

運営 フルールウーノ株式会社 北本市宮内1-65

最高ブランディング責任者 **島耕作**

◎弘業憲史ノ講談社
社会をよくする企業
広報プロジェクト
create a better world

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アンバサダー 島耕作



☆ イベント

オレンジカフェきたもと



年齢関係なく、認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。

介護方法等の相談をすることもできます。ぜひお気軽にご参加ください。

① オレンジカフェ 寿

時 9月2日(火) 10:00～11:30

場 南部公民館

費 100円

問 きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

② オレンジカフェ ひがし

時 8月12日(火) 10:00～11:30

場 ハイワールド !!

費 100円

問 東センター (☎ 577-5100)

③ オレンジカフェ オレンジ西茶房

時 8月7日(木) 14:00～15:30

場 生活クラブ生協北本生活館

費 100円

問 西センター (☎ 591-3495)

④ オレンジカフェ 文化センター

時 8月28日(木) 10:00～11:30

場 文化センター

費 無料

問 ①～③問合せ先のいずれか。

もっと知ろう友達の国 「カリブ・中南米見聞録」

時 8月31日、9月28日、11月30日
の日曜日 14:00～15:30

場 学習センター

講 榎田嗣夫さん、行田清さん、中村隆さん

内 カリブ・中南米の歴史と現在、生活と文化について共通理解を深める。

費 100円(資料代)

※外国人、子ども、学生は無料

定 60人 申 当日会場へ直接

他 国際交流ボランティア会員も常時募集中。日曜日の午後、異文化交流をしてみませんか。

問 北本市国際交流ラウンジ委員会

(学習センター内 ☎ 592-3325、

E kifsoc1995@gmail.com)

ファミサポイベント

① ファミサポ登録説明会

時 8月17日(日) 10:00～13:00

場 児童館

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、
保険証または免許証

申 前日まで

② 講習会「事業を円滑に進めるために ～その3 ヒヤリハット～」

時 8月29日(金) 10:00～11:30

場 児童館 問 児童館館長 費 無料

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)

申 8月26日(火)まで

①② 共通

問 北本市ファミリー・

サポート・センター

(☎ 592-9965)へ電話

または直接。

※平日10:00～18:00



道路のあなぼこを探して ショベルカー体験に参加しよう!



期間内に市内の道路に開いた穴や側溝、カーブミラーの破損等の危険箇所を通報した人の中から、抽選で45人をショベルカーの運転体験会に招待します。

ショベルカー運転体験会

時 9月20日(土) 午前中

※詳細は当選者に別途連絡します

対 3～12歳のお子さんとその保護者

申 8月31日(日)までにキャンペーン専用フォームに必要事項を記入し、道路の危険箇所を通報する。

他 本キャンペーンは、道路の危険箇所をスマートフォンから通報できる「道路等損傷通報システム」を皆さんに知ってもらう取り組みです。

問 建設課維持補修担当

(☎ 594-5525)



就職支援セミナー「今こそ知っておきたい」仕事と介護の両立!

時 8月18日(月) 10:00～12:00

場 オンライン

内 介護に関する法律や制度について学ぶことができます。

対 定 働きたい女性130人

申 フォームから申込み

問 埼玉県

女性キャリアセンター

(☎ 048-601-5810)



〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついています!

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010 熊本県くまモン#K26719



「シャッターの窓をよくしたい」



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967



防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!



栄市民活動交流センター（ミドリテラス）高齢者ラウンジイベント

イベント	日時	定員	その他・申込み
ヨガ体操（全10回）	9月2日～11月11日の火曜日 13:00～14:00 （9月23日を除く）	25人 （抽選）	※ 北本市在住の60歳以上の人 ※ 往復はがきを8月15日（金・消印有効）までに郵送または持参。電話番号必須。 ※郵送先 〒364-0027 栄1-1 8月21日（木）以降に返信
フレイル予防教室（全11回）	9月4日～11月20日の木曜日 10:00～11:00（9月11日は除く） （9月18日、11月20日は11:30まで）	25人	※ 8月10日（日）から
成年後見人制度相談会	9月25日（木）13:30～16:30	5人	※ 行政書士 ※ 8月28日（木）から

場 高齢者ラウンジ（栄市民活動交流センター（栄1-1）内A棟2階）

※特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 ※特記なければ先着順 ※無料

※申込高齢者ラウンジ（☎592-1551）へ電話または直接。※9:00～17:00（祝日を除く）



健康増進センターイベント

イベント	日時	定員	申込み
健康太極拳（全8回）	9月5日～10月24日の金曜日11:00～12:00	25人 （抽選）	往復はがきを8月15日（金・消印有効）までに郵送または持参。各講座1人1枚・電話番号必須。 ※郵送先 〒364-0013 中丸10-55 8月21日（木）以降に返信
3B体操（全8回）	9月6日～10月25日の土曜日9:30～11:00	25人 （抽選）	
初心者フラダンス教室（全3回）	9月4日・18日・25日の木曜日13:00～14:00	20人	8月11日（月・祝）から
ボイトレ&カラオケ教室（全2回）	9月4日・11日の木曜日10:00～12:00	12人	8月13日（水）から
初心者モルック教室（全2回）	①9月5日・19日の金曜日10:00～11:30 ②9月12日・26日の金曜日10:00～11:30	各回 12人	8月18日（月）から ※①または②を選択
足揉み健康法（全2回）	9月8日・29日の月曜日10:00～11:30	10人	8月19日（火）から
健康相談	9月18日（木）11:00～13:00	3人	8月21日（木）から
筆文字（伝筆）教室（全2回）	9月23日・30日の火曜日10:00～12:00	15人	8月22日（金）から

※北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 ※特記なければ先着順

※無料（ただし一回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円）

※申込特記なければ健康増進センター（☎592-4300）へ電話または直接。※9:00～16:00

〈広告〉

① ずっと空き家の実家を売りたい!

家を売りたいけど片付けが大変!!

②

「サイクルイズミ」にお願したら?

行田市で表彰されてる...

私も前にお世話になったの。

③

もっと早く頼めばよかったわ。

えっ!? そのままでいいの!?

現状のままで最大限まで引き出します!

大変な片付けは不要です。

・不動産売却・空き家整理・

株式会社イズミ

宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

↓↓↓お電話ください!!↓↓↓

0120-961-919

住所：埼玉県 行田市 埼玉4173-2

イベント

東中の生徒が廃棄チョークを活用したキーホルダーを販売



東中学校の家庭科部の生徒が、学校で廃棄される予定だったチョークをアップサイクルして、キーホルダー等を作成しました。当日は、家庭科部員の皆さんが直接アクセサリを販売します。

※アップサイクル…捨てられるものに新しいアイデアなどを加えてアップグレードして生まれ変わらせること

時 8月23日(土) 10:00～12:00

場 さもと四季の恵みマルシェ

問 学校教育課指導担当 (☎ 594-5564)

子ども土器づくり教室



縄文土器を学びながら、土器づくりに挑戦します。今回は粘土に砂を混ぜ、土器の形を作りあげる作業です。

時 8月22日(金) 13:00～17:00

場 文化センター

講 デーノタメ縄文の杜プロジェクト

対 市内在住の小学生20人(先着順)

※低学年は保護者同伴

費 無料 粘土板

他 作った土器は秋の縄文まつり(11月15日(土)開催)で焼き上げる予定(持ち帰ることもできます)

申 8月6日(水)～13日(水)に文化財保護課(☎ 594-5566)へ電話。

夏休み科学あそび・おはなし会 ～キラキラ万華鏡を作ろう♪～



時 8月18日(月) 15:00～16:30

内 子ども向けの科学工作、科学実験、絵本の読み聞かせほか

講 宝島文庫

対 3歳～小学生の親子

定 10組20人

(当日先着順・子どものみの参加も可)

費 無料

場 岡部公民館 (☎ 591-2695)

なかよしサロン「スポーツ 吹矢を体験してみませんか!」



時 8月22日(金) 13:30～15:30

内 腹式呼吸を使い、健康に良い吹矢を体験してみませんか?

対 小学生以上20人※車いす利用の人もぜひ参加ください

費 無料

持 動きやすい服装・運動靴・飲み物

場 申 当日、中丸公民館

(☎ 593-1010)へ直接。

ローカル・サマースクール

若者の「やりたい!」を応援するプロジェクト「ふみだスコーレ」の特別企画。北本で活動する大人や若者が先生となる、「地域ではたらくリアル」が集まる全14講座。

期 8月22日(金)～24日(日)

場 市役所、北本団地商店街ほか

内 ・社会福祉協議会職員と大学教授に聞く福祉の話

・プロカメラマンに聞く動画作成の話

・ハンバーガー店経営者に聞く経営までの道のり

(自分で作るハンバーガー付き)

・大豆農家に聞く仕事の話(大豆のモンブラン試食付き)ほか

対 市内内外の高校生、大学生などの若者 定 各講座10人程度(先着順)

申 詳細・申込みは8月17日(日)までにQRコードから

問 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



〈広告〉

創業30年の信頼と実績/
**外壁・屋根
塗装**

ニチエー塗装
0120-137-156
営業時間: 8:00-17:00 定休日: 日曜日・祝日

〒363-0025
埼玉県桶川市下日出谷943-228
TEL: 048-786-0004
FAX: 048-591-5613
<https://nichie-tosou.com>

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心
地域密着 標準取引 良の価格

北本みなみ幼稚園 入園説明会

〈日程〉第1回 9月10日(水)

第2回 9月24日(水)

〈時間/場所〉10時～11時半/音楽ホール

〈対象〉2歳児・3歳児

〈内容〉ホールにて説明会を実施後、園舎・園庭見学

〈持ち物〉上履き・水筒・筆記用具

〈申し込み方法〉お電話または直接窓口にて

☎ 048-591-2280



文化センター

中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321・FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索

中秋の名月を背景に抹茶と演奏を楽しむ
お月見演奏会2025

時 10月4日(土) 第一公演 開演 16:45 ~
第二公演 開演 18:45 ~

内 和太鼓の鬼太鼓座、音頭取り
の松田惺山に若手箏奏者の
藤重奈那子が絡みます。

出演 松田惺山(尺八・写真左)、
藤重奈那子(箏・写真右)



定 各回 70人(入替制) 費 【全席自由】2,000円(茶席代含)

申 8月9日(土) 10:00 ~ 文化センターにて発売。
(電話予約 14:00 ~)

キーウ・グランド・バレエ・シアター
公開リハーサル

時 11月20日(木) 16:30 ~ 18:00

内 卓越したテクニックと繊細な表現力で
観客を魅了するキーウ・バレエ団のリ
ハーサルを公開。

練習演目 「くるみ割り人形」または
「眠りの森の美女」

費 【全席自由】一般 500円、18歳以下無料

他 事前申込制、先着順。小学生以下保護者同伴。

申 9月14日(日) 10:00 ~ 文化センターにて発売。
(電話予約 14:00 ~)



プラネタリウム

【無料イベント】星のお宿

時 ① 8月11日(月・祝) 14:30 ~
② 9月7日(日) 14:30 ~

内 ① 『ペルセウス座流星群』

② 『9月8日は皆既月食』

【有料投影】~夏の星まつり 2025 ~

期 8月31日(日) まで

費 大人 200円、中学生以下 100円

問 詳細はホームページを確認

第10回きたもと写真コンクール
~入選作品展~

期 9月23日(火・祝) ~ 28日(日)
10:00 ~ 17:00 (最終日 13:00 まで)

費 入場無料

他 入選作品は9月
10日(水)10:00
から館内掲示板お
よびホームページ
で発表。



第438回子ども劇場

時 8月16日
(土)
14:00
~ 15:00



出演 小さな人形げき ふうるら

内 「タンちゃんとななぼこ」、「フー坊のお
つかい」、「マリオネットと遊ぼう」他。

定 30人(先着順)

費 無料

栄市民活動交流センター (ミドリテラス) ☎ 592-5336、FAX 580-4277



キッチンカー&マルシェ

「キッチンカー広場」を第2、第4金曜日に開催しています(※第4金曜日は「さかえまるしえ」も同時開催)。
詳細は順次 SNS でお知らせします。ぜひご来場ください。

時 8月8日・22日の金曜日 16:00 ~ 20:00

勉強や読書、デスクワークに「学習室」をご利用ください

Wi-Fi 完備、予約不要・無料で利用できます。※電源はありません

時 9:00 ~ 22:00

▶ 最新情報や貸館案内を SNS
で発信中。ぜひ「いいね!」
をして応援してください。



Facebook



Instagram

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品 2 割引

365日
24時間
受付

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115
http://plaza-oono.com

霊安室
完備

☆ イベント

ハーモニカで歌いましょう



時 8月22日(金) 10:00～11:30
内 ハーモニカにあわせ、みんなで唄いましょう
講 北本ハーモニカサークル
 エコーハーモニカ
定 20人(先着順)
費 100円 持飲み物
場・申 参加費を添えて学習センター (☎ 592-3325) へ直接。

ちょうちん絵付け



期 8月1日(金)～31日(日)
 9:00～16:00
内 白い提灯に絵を描き、灯りをともしてみませんか
費 500円 定なし
申 当日、管理棟で受付
場・問 サンアメニティ北本キャンプフィールド (☎ 593-0008)

夏休み 竹工作



時 8月17日(日)
 10:00～12:00
内 貯金箱やおもちゃを作ってみよう
講 さいたま緑のトラスト協会
費 500円
定 20人(先着順)
 ※小学4年生以下は保護者同伴
場・申 8月16日(土) 17:00までにサンアメニティ北本キャンプフィールド (☎ 593-0008) へ電話または直接。

癒しの豆盆栽を作ってみよう!



時 9月9日(火)
 10:00～12:00
内 場内のモミジやどんぐりの芽を採り、竹の器でまめ盆栽を作ります
費 1,500円
定 10人
場・申 8月1日(金)～9月8日(月)にサンアメニティ北本キャンプフィールド (☎ 593-0008) へ電話または直接。

総合公園AED講習会 (普通救命講習Ⅰ)

時 9月18日(木)
 13:30～16:30
内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法
講 埼玉県中央広域消防本部
 北本東分署
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人
定 10人(先着順)
費 無料
他 講習終了後、普通救命講習Ⅰ修了証を交付します。
場・申 8月10日(日) 17:00までに総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。

絵手紙教室



時 9月4日(木)
 10:00～12:00
講 日本絵手紙協会
 公認講師 星野和子さん
定 10人
内 絵手紙についての話、線の練習、作成、講評・感想
費 200円(当日払い)
持 描きたい野菜や果物があれば持参
場・申 8月4日(月) 9:30から総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。定員に満たない場合は13:30から電話での申込みも可。

(広告)

そろばん・あんさん

●大会・読上算・読上暗算・優勝者多数!!
第48回学年別珠算競技大会(2024・12・7)
 (読上算の部) 優勝 武藤心優 小学3年 優勝 武藤心優 小学3年
 優勝 星野祐奈 小学4年 優勝 山本大空 中学3年
 (読上暗算の部) 優勝 武藤心優 小学3年 優勝 山本大空 中学3年
無料体験受付中!!
※詳細は、お問い合わせ下さい。

日本商工会議所 指定教場
日本珠算連盟認定塾
中島珠算教場
 ☎ 048(593)5366 090(3544)2957
 e-mail: 88.39nakashima@gmail.com
 http://88soroban.jp/saitama/nakashima
 (北本教室)
 北本市朝日2-238
 ワコーレ管理棟集會室

自然に親しむイベントデー 「夜森ミュージアム」



夜の自然がテーマの3日間。館内の明かりを消して、今にも動き出しそうな動物の剥製や骨格標本をライトアップ! いつもとは違う雰囲気其自然学習センターで、皆さんをお待ちしています。

時 8月9日(土)～11日(月・祝)

18:00～19:30

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 なし 費 無料

申 当日来館にて

場 自然学習センター

(☎ 593-2891)



応急手当(上級救命)講習



時 9月27日(土)

9:00～17:00、受付 8:50～

※ WEB 講習受講者は受付 10:50～

場 埼玉県中央広域消防本部

内 AED を用いた心肺蘇生法等 費 無料

対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人 30 人(先着順)

持 筆記用具、昼食 ※WEB 講習受講者は、WEB 講習受講証明書

申 8月15日(金) 9:00～9月20日(土)に、鴻巣西分署(☎ 048-544-0119)へ電話または直接。

スポーツ

体育センタースポーツ教室

① 少林寺拳法教室

時 毎週日曜日

19:00～20:00

対 小学生～一般

定 20 人(先着順) 費 1,000 円/月

② Beauty body make

時 毎週水曜日 19:00～20:00

定 15 人(先着順) 費 4,400 円/月

持 筋膜ローラー(お持ちの人)

③ スポーツウェルネス吹矢教室

時 毎週水曜日 14:00～16:00

定 10 人(先着順) 費 1,200 円/月

①②③ 共通

持 動きやすい服、室内シューズ(館内土足禁止)

場 申 参加費を添えて体育センター

(☎ 593-2511) へ直接。



第48回

初心者フォークダンス教室

初めてフォークダンスを踊る人にも、教室開催の中で基本ステップを丁寧に指導します。



時 9月13日～10月11日の毎週土曜日 13:00～15:00(全5回)

場 体育センター

対 定 15 歳以上の人 10 人(先着順)

費 2,000 円(音楽資料等、傷害保険加入)

持 動きやすい服装、室内用シューズ

申 8月20日(水)までに各公民館、体育センター備え付けの申込書でフォークダンス連盟(斉藤☎・FAX592-2887)へ申込み。

他 健康スタンプ対象事業

令和7年度市長杯 第49回 北本市硬式テニス秋季大会

時 ① 9月28日(日) ② 10月5日(日)

受付 8:20 まで、試合開始 8:30

※予備日 10月12日(日)

場 総合公園

内 ① 男・女ダブルス

② 男・女シングルス

対 市内在住・在勤・在学の人または協会加盟団体加入者

費 シングルス 2,000 円、

ダブルス 2,000 円(当日払い)

申 9月12日(金)までに総合公園にある申込書へ記入し、直接。クラブ加入者は各クラブ代表者を通して申込み。

場 北本市テニス協会

(坂井☎ 080-5019-5573)

第40回 市長杯争奪卓球大会

時 9月7日(日) 開場、受付 9:00

試合開始 9:30

場 体育センター

対 市内在学の小・中学生および市内在住・在勤・在クラブの高校生以上の人

競技部門

① 一般(高校生以上)、② 中学生、③ 小学生、④ 年代別(高校生以上 39 歳以下の部、40 歳以上)※全て男女別の個人戦

費 2 種目 1,000 円(一般の部と年代別)、1 種目 700 円(一般の部または年代別)、中学生以下 500 円。当日支払い。

申 8月15日(金)までに、申込書を矢島武司(☎ 364-0035 北本市西高尾 4-60-2)へ郵送。

場 北本市卓球連盟

(きのうち 木内☎ 080-3406-3775)



〈広告〉

補聴器のご相談は

☎ 048-577-4080



認定補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)

他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています



認定補聴器技能者
柴田 治のお店



取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon Signia

■休日当番医（8月8日～9月7日）診療時間 9：00～17：00（時間厳守）



変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶

月日	医療機関名	科目	電話
8 ／ 10 (日)	遠井クリニック	内／小／循	591-2109
	府川医院（桶川市）	耳／アレ	048-786-2672
	埼玉県央病院（桶川市）	内／外	048-776-0022
8 ／ 11 (月・祝)	大友外科整形外科	整／皮／リハ／外	591-7000
	桶川日出谷診療所（桶川市）	整	048-786-7715
	伊奈病院（伊奈町）	内／外	048-721-3692
8 ／ 17 (日)	きたもと内科クリニック	内／消	592-1641
	埼玉県央病院（桶川市）	内／外	048-776-0022
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック(伊奈町)	内／消内／呼内	048-748-5522

月日	医療機関名	科目	電話
8 ／ 24 (日)	本藤整形外科	整／リウ／リハ／皮	592-7667
	かわい眼科（桶川市）	眼	048-788-5339
	伊奈病院（伊奈町）	内／外	048-721-3692
8 ／ 31 (日)	いなぎ ent クリニック	耳／気／放／形外	593-4567
	埼玉県央病院（桶川市）	内／外	048-776-0022
	伊奈中央病院（伊奈町）	内	048-721-3022
9 ／ 7 (日)	よしだ整形外科内科	整／内／リハ／皮／リウ	590-5720
	ベニバナファミリークリニック(桶川市)	内／小	048-787-0002
	埼玉県央病院（桶川市）	内／外	048-776-0022

救急相談・医療機関案内

☎ #7119 番

24 時間
365 日

- ・ 急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・ 診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
- ・ IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20：00
～ 22：00

- ・ 当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・ 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

健康豆知識 第154回

『スマホ・タブレット・テレビなどの子供達への影響』

提供：桶川北本伊奈地区医師会

液晶から発するブルーライトについては過去に特集がありました。今回はデジタル機器を利用することでの子供達の心への影響についてお話しします。

一昔前のクリニック待合室では子供達が大声を出しながら走り回ったり、お母さんの膝に抱っこされて絵本を読んでもらったりしている光景が見られました。現在の待合室は、大多数の子供達がとても静かに順番を待っています。

子供はスマホやタブレットなどに夢中になっているようです。診察の場面でスマホを取り上げられると、素直にあきらめる子供が多いのですが、切れたり大泣きする子供もいます。

一方的なメディア漬けの影響として、お母さんの話しかけが激減する、テレビの日本語とお母さんの日本語は違うので発語の時期が遅くなる、発音発声が不明瞭、人の目を見て話さない、落ち着

きがない、姿勢態度がふらつきがない、

一方的なメディア漬けの影響として、お母さんの話しかけが激減する、テレビの日本語とお母さんの日本語は違うので発語の時期が遅くなる、発音発声

子供はスマホやタブレットなどに夢中になっているようです。診察の場面でスマホを取り上げられると、素直にあきらめる子供が多いのですが、切れたり大泣きする子供もいます。

一方的なメディア漬けの影響として、お母さんの話しかけが激減する、テレビの日本語とお母さんの日本語は違うので発語の時期が遅くなる、発音発声

子供はスマホやタブレットなどに夢中になっているようです。診察の場面でスマホを取り上げられると、素直にあきらめる子供が多いのですが、切れたり大泣きする子供もいます。

一方的なメディア漬けの影響として、お母さんの話しかけが激減する、テレビの日本語とお母さんの日本語は違うので発語の時期が遅くなる、発音発声

子供はスマホやタブレットなどに夢中になっているようです。診察の場面でスマホを取り上げられると、素直にあきらめる子供が多いのですが、切れたり大泣きする子供もいます。

一方的なメディア漬けの影響として、お母さんの話しかけが激減する、テレビの日本語とお母さんの日本語は違うので発語の時期が遅くなる、発音発声

子供はスマホやタブレットなどに夢中になっているようです。診察の場面でスマホを取り上げられると、素直にあきらめる子供が多いのですが、切れたり大泣きする子供もいます。

保健トピック



ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するための食事を学べます

減塩でもおいしく食べられるバランス食について学びます。お気軽にご参加ください。

時 8月22日(金) 10:00～13:30

場 保健センター（栄市民活動交流センター B 棟 4 階）

定 25 人（先着順） 費 500 円 持 エプロン、三角きん、ふきん

申 8月18日(月) までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤 ☎・FAX592-7763）へ電話または FAX。

こころの相談

こころの健康に不安がある人等の相談に応じます

時 9月10日(水) 15:00～16:30

場 市役所 調 相談員 精神科医

対 市内在住の本人またはその家族

（今までにこころの相談を利用したことがある人、精神科を受診したことがある人はご遠慮ください）

定 3 人 費 無料

申 9月3日(水) までに健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）へ電話または直接。

暮らしとこころの総合相談会

多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与、こころの悩みを専門家に相談してみませんか？

時 9月17日(水) 14:00～17:00

場 市役所 費 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申 8月18日(月) から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局（夜明けの会 ☎ 048-774-2862）へ電話。※平日 10:00～17:00

蚊を介する感染症の予防対策

☎健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）

～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

※蚊の活動は概ね 10 月下旬頃で終息します。これらの対策は 10 月下旬頃までを目安に行いましょう。

感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう

- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。



子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



開室時間変更のお知らせ

時 8月19日(火) 9:00～15:30 ※業者による床清掃のため

8月の年齢別ひろば ～みずあそび～

時 11:00～11:45 ・0歳…5日(火)
・1歳…12日(火) ・2歳以上…19日(火)

持 着替え、タオル

はかってみよう ～身長体重の計測、手形または足形～

時 9月1日(月) 9:00～16:30

はじめのいっぽ! 申 不要

時 9月1日(月) 10:00～10:30

内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。(10:00 集合・出発)。

育児講座「楽しく学ぼう! でんしゃ安全教室」

時 8月21日(木) 10:30～11:30 開場 10:15

講 J R 職員

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)

申 8月8日(金) 9:00～電話または直接。

電車であそぼう

時 8月26日(火) 10:30～11:30 開場 10:15

対 定 0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)

申 8月12日(火) 9:00～電話または直接。

秋まつり

時 9月11日(木) ① 10:00～10:50、

② 11:10～12:00、③ 15:00～15:50

対 定 0歳～就学前のお子さんと保護者、各回 15組(先着順)

申 8月25日(月) 9:00～電話または直接。

Coccoひろば北本



ひろば北本講座「えいごであそぼう」

時 8月26日(火) 10:30～11:30 受付 10:15～

内 楽器・ダンスで英語と音楽を楽しみましょう

講 英語講師 中西愛子さん

対 定 未就学児と保護者 8組

申 8月7日(木)～18日(月)に電話または直接。抽選。

ひろば企画

・わいわいデー 時 8月19日(火) 10:15～30分程度
『ひんやりピチャピチャ氷と水にさわってみよう』 定 10組(要申込)

・すくすくデー 時 8月21日(木)・23日(土)
手形ができる時間…午前は11:30まで、午後は14:30まで

・ひろばデビューの日 時 9月2日(火) ※2回目以降の人もOK

・ばぶばぶデー 時 9月4日(木) 対 あんよ前のお子さん

・わらべうたと絵本タイム 時 8月16日(土) 11:15ごろ
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム

・おはなしタイム 時 8月26日(火)、9月6日(土)
14:00ごろ。大型絵本やペープサートなど。

北本市子育て支援センター



手形・足形の日 時 8月4日(月) 9:30～15:30

8月の年齢別ひろば ～夏の遊びを楽しもう～

時 10:30～11:15 ・0歳…6日(水)

・1歳…13日(水) ・2歳以上…20日(水)

育児講座「親子で一緒に体を動かして楽しもう」

時 8月22日(金) 10:30～11:30

講 育児セラピスト体操指導者 西鷹直美さん

対 市内在住の首がすわった0歳～就学前のお子さんと保護者

定 15組(先着順) 申 8月8日(金) 9:30～電話または直接。

おたのしみ遊びの日 ～とまちゃんとあそぼう～

時 8月18日(月) 11:15～11:30

お父さんと遊ぼう

時 8月21日(木) 10:30～11:00

申 8月12日(火) 9:30～電話または直接。

お下がり交換会 時 8月27日(水) 9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター



お楽しみ会 ～フルーチェ作り～

費 200円

時 8月4日(月) 10:30～11:00 受付 10:00～

内 身体測定・お誕生日会の後、フルーチェ作り

対 定 未就学児と保護者 15組 ※小学生のきょうだいもOK

申 電話または直接。

夏祭り

費 200円

時 8月22日(金) ① 10:15～10:45、② 11:00～11:30

対 定 未就学児とその保護者 20組 ※小学生のきょうだいもOK

申 8月1日(金) 10:00～電話または直接。

お料理体験 ～サンドイッチ作り～

費 300円

時 8月20日(水) 10:30～11:15 受付 10:00～

内 ツナサンドイッチとフルーツヨーグルトを作ります。

対 定 未就学児とその保護者 15組

申 8月1日(金) 10:00～電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	8月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	8月18日(月)10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	8月9日(土)15:00～16:00 ※配布14:30～	「もくもくソフトクリーム」を作ります
あつまれ!小学生	小学生30人(先着順)	8月30日(土)14:00～15:00 ※配布13:30	「夏休み!ベイブレード大会」を行います
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	8月12日(火)9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	8月17日(日)13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
育児講座(歯科講座)	乳幼児とその保護者	8月20日(水)10:30～11:30	正しい歯みがきを学びましょう
わくわくタイム	幼児とその保護者	8月25日(月)15:00～16:00	「ぱくぱくパンダ」であそびましょう
8月20日(水)10:00～申込受付 電話可			
オータムフェス実行委員	市内の小学3年生以上10人	10月26日(日)	楽しい企画を考えてフェスを盛り上げよう!
8月22日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	9月5日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
9月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	9月1日(月) ①10:00～、配布9:30～ ②14:00～、配布13:30～	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作(ぶどう)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	9月4日(木)10:45～11:30、配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
9月1日(月)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(リフレッシュヨガ)	0歳児とその保護者10組(先着順)	9月17日(水)10:30～11:30	親子で楽しく体を動かしましょう
あつまれ! Babyちゃん	乳幼児とその保護者7組(先着順)	9月27日(土)10:30～11:15	子育て情報交換やあるある話など
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	9月29日(月)10:30～11:30	子育てに関する相談など

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)



わいわい紙しばい

時 8月11日(月・祝) 11:00、14:00、15:00、16:00 (1回15分程度) どなたでも出入り自由です♪

ちょっぴりこわいおはなし会

時 8月24日(日) 第一部「ちょっぴりこわいおはなし会」18:00～18:25、第二部「もうちょっとこわいおはなし」18:30～18:45

講 怪談師 北城椿貴さん 対 小学生25人(※低学年のみ保護者同伴可) 申 電話または直接。

ぬいぐるみおとまりかい

時 9月6日(土) 11:00～12:00 ぬいぐるみといっしょにおはなし会、7日(日) 14:00～お迎え

対 3歳～小学生10人(先着順) 持 ぬいぐるみ、図書館利用券 申 8月9日(土)9:00～直接(1人につき1人分の申込可)

イベント	対象	日時	内容
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

児童館・こども図書館の休館日

9月6日(土) 設備点検のため、児童館・こども図書館はお休みです

問健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

※（新）保健センター（栄1-1 栄市民活動交流センター内B棟3階）
※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

母子保健のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和7年4月生まれのお子さん	8月28日（木）	（新）保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和6年2月生まれのお子さん	東側 9月4日（木） 西側 9月5日（金）	（新）保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和4年2月生まれのお子さん	東側 8月18日（月） 西側 8月19日（火）	（新）保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年11月生まれのお子さん がいる母親または家族	東側 9月1日（月） 西側 9月2日（火）	（新）保健センター	時 10：00～10：30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前のお子さんがいる母親または家族で希望する人	9月2日（火）（予約制）	（新）保健センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	8月21日（木）	文化センター	時 初めての人は 13：20～13：50 2回目以降の人は 13：50～14：20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
マタニティセミナー後期	内 出産の準備（呼吸法等）、赤ちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	8月29日（金）（予約制）	（新）保健センター	時 9：30～12：00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 8月22日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。

＜広告＞



子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79（幼稚園入口） 048-591-4659





専門店
小川家具
since 1945

おかげさまで創業

80年

北本市北本 2-137
☎ 048-591-3517

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 8月8日～9月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談	8月12日(火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)	
行政相談(国や県等への 要望や苦情の相談)	8月13日(水) 10:00～12:00	市役所相談室 1-G(市民課横)	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談(予約制)	8月8日(金) 13:30～16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	8月26日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課(☎594-5506)
女性相談(予約制)	8月18日(月)・27日(水)、9月3日(水) 10:00～16:00(1人50分)	市役所相談室 2-C(環境課横)	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (17:15以降の面談は要予約)	市役所相談室 原則2-C(環境課横)	人権推進課(☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	児童館(児童館利用者支援事業担当☎592-9969)	
緑のなんでも相談	9月1日(月)10:00～15:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	8月20日(水)、9月3日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961) ※前日までにお申し込みください
結婚相談(予約制)	8月16日(土)、9月2日(火) 13:30～15:30		社会福祉協議会(☎593-2961)
ボランティア相談	9月6日(土) 10:00～12:00		
就職相談、内職相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	8月9日(土) 9:00～12:00	市役所相談室 1-I(市民課横)	住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎591-1111)

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

日時 2025年9月13日(土) 13:30～15:00

場所 北里大学メディカルセンター 大村記念館

テーマ 私、白内障なんです？-レンズが選べる？遠く？近く？-

講師 大竹祐毅(眼科)

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

後援/北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

参加費無料
駐車場無料
申込み不要

21年走り続けた救急車の更新へ
クラウドファンディング挑戦中

挑戦期間
7/7～9/30



北本あんぜん情報 第136号

岡くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信中
北本メールを
ご利用ください➡



警察官をかたる逮捕名目詐欺に注意！

自宅の固定電話や携帯電話あてに、警察官を名乗り、「あなたの口座が犯罪に使われている」などと理由をつけ、「資産を保護する」などと言って、現金をだましとったり、振り込ませたりする詐欺の手口が増加しています。

■詐欺手口の特徴

- ・警察官役の犯人が、「あなたは逮捕される」などと不安を煽り、偽の警察手帳や逮捕状を見せてくる
- ・電話会社や総務省等を名乗り、「携帯電話の未納料金がある」などといった後に、警察官役の犯人に交代する場合や、SNS・ビデオ通話での連絡に移行する
- ・警察署などの電話番号を偽装表示している

■被害に遭わないためのポイント

- ・警察官が SNS を使って連絡を取ることは絶対にありません
- ・警察官が警察手帳や逮捕状等をビデオ通話や SNS で掲示したり、送信したりすることは絶対にありません
- ・警察官がお金を要求したり、キャッシュカードを預かったりすることは絶対にありません

このようなことがあった場合は、すぐに連絡を取るのをやめ、警察に相談しましょう。

『北本市防災マップ』の訂正とお詫び

広報きたもと令和7年7月号と同時配布した『北本市防災マップ』に記載している「北本メール（メール配信サービス）」登録方法のQRコードおよびメールアドレスに誤りがありました。



訂正後の『北本市防災マップ』に記載している「北本メール（メール配信サービス）」登録方法のQRコードおよびメールアドレスに誤りがありました。

下記のとおり訂正し、深くお詫び申し上げます。

北本メールの
正しいメールアドレス・QRコード
kitamoto-mail@emp-sa.smart-lgov.jp



なお、北本市ホームページに訂正後の『北本市防災マップ』を掲載しています。

岡くらし安全課危機管理・消防防災担当
(☎ 594-5523)



暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.186

■太陽光発電システムの無料点検に注意してください

「太陽光発電システムの点検が義務化された」との電話がかかってきた。無料で点検すると言っていたが、設置業者ではなく知らない業者だったので断ったが、本当に義務化されたのだろうか」との相談がAさんから寄せられました。

太陽光発電システムを安全に利用するための定期的な点検は大切ですが、点検の義務対象であるかは、各設備が該当する関係法令によって違います。「点検が義務化された」と言われても安易に契約せず、設置している太陽光発電システムの点検の要否を確認してください。よくわからない場合は、太陽光発電システムの設置業者に確認してください。設置業者と連絡が取れない場合は、販売店やメーカーに問い合わせてください。

電話勧誘だけでなく突然事業者が訪問してくる場合もあります。「太陽光発電システムが原因で火災が起きていることがある」、行政から委託されたため無料点検する」と連絡があり、心配になって点検を依頼してしまったり、行政からの委託もありました。行政が個人の太陽光発電システムに対して、点検を委託することはありません。契約を急がされてもその場で契約せず、

何か見積りを取って、慎重に検討してから契約するようにしてください。

特定商取引法上の訪問販売や電話勧誘販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、原則としてクーリング・オフすることができます。なお、太陽光発電システムの点検をきっかけに、屋根工事などの契約を次々勧められるケースもあるので注意しましょう。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

オカリナアンサンブル ゆめの小びんコンサート

時 9月7日(日) 13:30 開演
場 文化センター 費 入場無料
内 オカリナで「狙いうち」から「モルダウ」まで。
オカリナ奏者・山田恭弘先生の演奏も
関 オカリナアンサンブルゆめの小びん
(茅嶋 ☎ 090-5215-9300)

建設埼玉北足立地区本部 青年部親子木工教室

時 8月22日(金) 受付開始 13:15 ~
場 中丸公民館
内 親子木工教室 費 500円(材料費)
関 建設埼玉北足立地区本部
(大関 ☎ 542-2548)

かたりあいカフェ

時 8月16日(土) 14:00 ~ 16:00
場 文化センター 費 無料
関 生きづらさをかかえた人の当事者会
(ピアサポート)
関 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 8月23日(土) 13:00 ~ 16:00
場 文化センター
関 ①相続・遺言・贈与 ②土地・建物
③権利・義務 ④法人設立
⑤外国人 ⑥その他各種許認可申請
関 密を避けるため要予約
関 埼玉県行政書士会鴻巣支部
(大竹 ☎ 090-9849-5844)

きたもと掲示板 掲載規定(一部抜粋)

掲載できるもの

- ・開催や募集の日が掲載を希望する広報きたもと発行月の1日から1週間以上あいているもの。
- ・開催について、以前に同一内容の掲載を行っていないもの。
- ・やむをえない場合を除き、問合せ先が北本市民となっているもの。
- ・やむをえない場合を除き、開催および活動場所が市内で、公共性のある会場のもの。

掲載方法等詳細は、
市ホームページを
ご覧ください



一葉短歌会

楽しみは月に一度の短歌会

三十一文字に心血注ぐ

公園のちびっこ広場の滑り台

見守られつつ園児ら燥ぐ

寒き日と暖かな日の繰返し

揺がし渡る夕暮れの風

住む階の上下総出の手伝ひで

この地に越した昭和の時代

同級会この日の為のストールは

一目惚れした山桜色

天沼 健治

清水 頼子

関 洋子

中島身知子

宮崎 恵子

北本写真クラブ

「枯葉模様」
大島 登さん



「秋の彩り」(草木湖)
中村 麗子さん



「倒木更新」
桐沢 登さん



フォトコスモス

「わらアート」
三橋 幸子さん



〈広告〉

北本市内で家族葬・葬儀式場

北本セレモホール

24時間 365日受付 0120-16-5940

冷蔵安置室・大駐車場・寺院紹介・墓地紹介・事前相談受付中

セレモ有限会社 北本市宮内7-179 北本セレモホール 北本市宮内7-179 東口からまっすぐで分かりやすい
鴻巣セレモホール 鴻巣市本町2-1-11 JR高崎線 鴻巣駅から徒歩4分



セレモ有限会社
公式LINE

終活セミナー2025夏!

《セミナー内容》
いくらかかるの?

『葬儀の費用』

行政書士が解説!

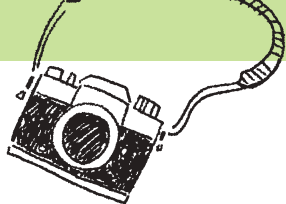
『相続の事例』

令和7年9月23日(火) 14:00~16:00

北本市文化センター 3F 第4会議室

参加
無料





地域の皆で子どもたちの健やかな成長を願う

今年も、6月30日・7月1日に、
「はつやままい初山参り」が竹の子浅間神社と東間浅間神社あずませんげんで開催されました。この行事では、生まれて1年以内の子どもたちの健やかな成長を願い、赤ちゃんが境内の富士塚（富士山を祀るための塚）に登ると、おでこに「神宝」という朱印を押してもらい、祈祷を受けます。両神社では、世話人さんたちが出迎え、写真を撮影したり、名前が入ったうちわや記念品などを渡して祝福しました。

お参りに来た人に話を聞くと、「この子の祖母の代から来ています」「近隣で初山参りをやっている神社を調べてここに来ました」とのこと。竹の子浅間神社の皆さんは、「初山参りの準備は地域の皆が集まる良い機会になっています。遠くから来てくださる人もいますので長く続けたいですね」と話しました。



上段…竹の子浅間神社／下段…東間浅間神社



犯罪や非行のない 明るい社会の実現を目指して

7月は法務省主唱の「第75回社会を明るくする運動」の強調月間でした。7月9日、同運動の一環として、保護司会と更生保護女性会の皆さんが北本駅前で街頭キャンペーンを実施し、犯罪や非行のない明るい社会の実現を呼びかけました。また、更生保護女性会の皆さんが募金活動を行い、市内の小学校に「愛の図書費」を贈呈しました。



大盛況！スローエアロビック

6月7日、「北本市高齢者ラウンジ」キックオフイベントとして俳優の天野勝弘さんを講師に迎え、軽運動で体と脳を活性化する「スローエアロビック」の講習会を開催しました。天野さんはNHKの「おかあさんといっしょ」で9代目の体操のおにいさんを務め、現在は俳優業の傍らスローエアロビックの普及にも努めています。

当日は、約50人が音楽に合わせて楽しく体を動かし、「またチャンスがあれば参加したい」「こういうイベントを待っていた」との声も聞かれ、大盛況となりました。



天野 勝弘さん

北本の新しい居場所！

「夜な夜ならぼ」「放課後スナックわかなっち」

「ふみだスコーレ」Instagramもcheck ▶



まず一つ目は、私が開く「夜な夜ならぼ」。夜の北本の「ちよっと立ち寄れる居場所」です。仕事や学校の終わりにふらっと訪れて、おしゃべりしたり、ごはんを食べたり。気負わず過ごせる空間として、月に1回開催予定。6月13日は「放課後スナックわかなっち」のわかなっちが塩ラーメンをふるまってくれました。スイーツやごはんを囲みながら、参加者が思い思いに過ごす姿が印象的でした。

こんにちは！今年度から北本市民リポーターを務めることになりました、太田珠羅です。北本でのあたたかい出来事や、新しく生まれている「居場所」について、皆さんにお伝えしていけたらと思っています。今回は、「ふみだスコーレ」プロジェクトから生まれた、二つの居場所をご紹介します。

印象的だったのは、わかなっちの発想力と、子どもたちの自由な遊び方。その場にあるものを使って宝探しを始めて走り回ったり、ポッキーの空き箱を体につけて「ポッキーマン」になったり。正解がないからこそ、そこに生まれる楽しさがある、見ている大人たちも、自然と笑っていました。北本のあちこちに生まれ始めた「ちいさな居場所」。誰にとっても、ふと立ち寄れる安心の場として、今後も広がっていきそうです！

二つ目の「放課後スナックわかなっち」は、ママを務めるわかなっちと子どもたちの「放課後の居場所」。6月28日は、親子やきょうだいに来てくれた子、ふらっと立ち寄った大人などさまざま。お菓子やジュースを手に、それぞれのペースで過ごしていました。



突撃！
市民リポーター



じゅら
太田 珠羅さん