

# イベント

## きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物・名品等の販売。  
 時 9月19日(金) 9:00～13:00  
 場 市役所庁舎ホール横の通路  
 関 北本市観光協会 (☎591-1473)

## &green market

時 9月27日(土) 16:00～20:00  
 場 市役所  
 関 キッチンカーなどの飲食やクラフト雑貨の販売、ワークショップの出店  
 関 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎511-9119)

## 日本薬科大学公開講座「認知症って予防できるの？」

認知症に関わる知識を、講義でわかりやすく学びます。  
 時 10月29日(水) 14:00～15:30  
 場 文化センター  
 関 日本薬科大学教授 松田佳和さん  
 対定 18歳以上の市民または近隣市町在住の人50人(先着順)  
 費 無料  
 申 9月8日(月)から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)へ直接、電話またはホームページで申込み。

## オレンジフェスタ北本2025

9月は認知症月間です。認知症についての関心と正しい理解を深めるため、イベントを開催します。  
 認知症に関する福祉機器の紹介や各種相談ブースの他、昭和時代の北本写真展、ミニコンサートの開催やキッチンカー等も出店します。  
 時 9月12日(金) 10:00～15:00  
 9月13日(土) 10:00～14:00  
 場 米市民活動交流センター  
 費 無料 申 不要  
 関 北本市地域包括支援センター きたもと寿苑(☎590-1000) 東センター(☎577-5100) 西センター(☎591-3495) 北本社協(☎590-4011)

## オーラルフレイル市民講座「飲み込む力を鍛えて肺炎を防ごう！」

歯科医師・歯科衛生士によるオーラルフレイル予防についての解説と、嚥下力向上のためのトレーニング実践の方法を学びます。  
 時 9月25日(木) 10:00～11:15  
 場 米市民活動交流センター 費 無料  
 関 北本市地域包括支援センター職員  
 対定 高齢者とその家族30人(先着順)  
 申 9月18日(木)までに高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)へ電話。

## オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換や相談の場所です。  
 ①オレンジカフェ 寿  
 時 10月7日(火) 10:00～11:30  
 場 南部公民館 費 100円  
 関 きたもと寿苑(☎590-1000)  
 ②オレンジカフェ ひがし  
 時 9月9日(火) 10:00～11:30  
 場 ハイワールド!! 費 100円  
 関 東センター(☎577-5100)  
 ③オレンジカフェ オレンジ西茶房  
 時 9月11日(木) 14:00～15:30  
 場 生活クラブ生協北本生活館 費 100円 関 西センター(☎591-3495)  
 ④オレンジカフェ ひだまり  
 時 9月26日(金) 13:30～15:00  
 場 コープみらい北本介護センター 費 100円 関 北本社協(☎590-4011)  
 ⑤オレンジカフェ 文化センター  
 時 9月25日(木) 10:00～11:30  
 場 文化センター 費 無料  
 関 ①～④問合せ先のいずれか。

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り応援する人のことです。修了者には「認知症サポーター証」をお渡しします。  
 時 10月1日(水) 10:00～11:30  
 場 米市民活動交流センター 費 無料  
 関 北本市地域包括支援センター職員  
 対定 市内在住・在勤の人30人(先着順)  
 申 関 北本市地域包括支援センター北本社協(☎590-4011)へ電話または直接お申し込みください。

## プロの指導者から学ぶ ラジオ体操講習会

NHKテレビ・ラジオ体操指導者を講師に迎え、ラジオ体操の効果や正しい体の動かし方を学び、楽しく実践！  
 時 10月18日(土) 14:00～15:30 受付 13:30～  
 場 体育センター 定 50人(先着順) 費 無料  
 関 実技講師：鈴木大輔さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者) アシスタント：家根本織永さん(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員)  
 対 市内在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴)  
 持 体操のできる服装、室内用運動靴、靴を入れる袋、タオル、飲み物  
 申 9月8日(月)から健康づくり課健康推進担当(☎594-5545)に電話、直接または申込フォームからお申し込みください。  
 申込フォーム▶ 



## 若返り運動教室

いつまでも元気で若々しく過ごすために、自宅で実践できる簡単な運動を行います。  
 関 ① 10月3日～31日の毎週金曜日 10:00～11:30  
 ② 10月28日～11月18日の毎週火曜日、12月2日(火) 13:30～15:00  
 場 ① 米市民活動交流センター ② 南部公民館  
 内 バランス運動、筋力運動、柔軟運動等  
 関 セントラルウェルネスクラブ24 桶川北本店インストラクター  
 対定 ①②各65歳以上の市民30人  
 費 無料  
 申 9月30日(火)までにセントラルウェルネスクラブ24 桶川北本(☎590-5651)に直接または電話。  
 ※金曜日は休館日  
 関 高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)

## 第13回きたもとごちゃまぜの会「認知症について話す夜」

「ごちゃまぜの会」は、北本市近隣の活動者がつながるネットワーク会議です。今回のテーマは「認知症」です。地域共生社会に向けて多様な個人、団体がつながり、誰もがいつまでも自分らしく、楽しく暮らしていける北本を目指します。  
 時 9月10日(水) 18:00～20:00  
 内 プレゼンターのプレゼンテーション・意見交換(ZOOM開催)  
 対 今後の認知症対策について興味・関心のある人  
 費 無料  
 申 9月8日(月)までにメールまたは申込フォームからお申し込みください。  
 関 北本市社会福祉協議会(☎593-2961、kitamoto.shakyo@gmail.com)



## 学齢期から青年期までの不登校・引きこもり親の会

ひとりじゃない、一緒に考え歩みだしませんか  
 学校への行きづらさや社会参加の難しさがある学齢期・青年期のお子さんがある親が、学齢・原因や初期から回復期までの段階を問わず、つながりを持つ場所です。  
 時 9月13日(土) 13:00～15:00  
 場 地域活動支援センターかばざくら  
 申 関 前日までに共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)へ直接または電話。  
 他 本事業は重層的支援体制整備事業の参加支援事業として実施します。



## ファミサポイベント

①ファミサポ登録説明会  
 時 9月13日(土) 10:00～9月28日(日) 10:00～  
 関 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証  
 申 前日まで  
 ②講習会「心の発達とその問題」  
 時 9月14日(日) 13:30～17:00  
 費 無料 関 親学ネットこのす理事  
 対定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)  
 申 9月11日(木)まで  
 ①②共通  
 場 児童館  
 関 申 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ電話または直接。  
 ※平日10:00～18:00



(広告)

もしもの時...まずご連絡下さい。

安心の家族葬

2つのメリット+1  
 会館・祭壇使用料無料 + 返礼品2割引

365日 24時間受付

プラザオオノ  
 0120-33-7475  
 友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店  
 本社：北本市山中1-115  
 霊安室完備  
 http://plaza-oono.com

(広告)

① ずっと空き家の実家を売りたい！  
 家を売りたいけど、片付けが大変!!

② 「リサイクルイズミ」にお願ひしたら？  
 私と一緒に、お世話になって

③ もっと早く頼めばよかったわ。そのままでいいの!!  
 えっ!!  
 現状のままでもお家の価値を最大限まで引き出します!

大変な片付けは不要です。

不動産売却・空き家整理  
 株式会社イズミ  
 宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号  
 ↓↓↓お電話ください!↓↓↓  
 0120-961-919  
 住所：埼玉県 行田市 埼玉4173-2