

広報きたもと

9月
2025 No.1051

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



2ページ 第六次北本市総合振興計画前期基本計画(案)の
市民説明会およびパブコメを実施



3ページ 国勢調査にご協力ください



10ページ オレンジフェスタ北本2025



16ページ きたもと
スポーツフェスティバル2025



24ページ 【まちの話題】
地元飲食店の味を給食に
コラボ給食試作会

PICK UP

休日当番医は17ページ

- 4 ……【注目】高尾さくら公園でパークウェディング
- 4 ……【注目】水辺プラザ公園BBQ実証実験
- 6 ……【お知らせ】子供公園をご利用の皆さんへ
駐車場が一部使えなくなります
- 8 ……【お知らせ】野菜のドライブスルー販売
- 9 ……【募集】子ども・子育て会議の委員
- 19 ……【保健】令和7年度子宮がん検診(個別)

人口のうごき
人口…65,019人(−32人) 世帯数 31,145世帯
男性…32,001人(−17人) ※8月1日現在
女性…33,018人(−15人) ※()は対前月比
転入等…+212人 転出等…−190人

今月の納税
○国民健康保険税 第3期 ○介護保険料 第3期
○後期高齢者医療保険料 第3期
9月30日(火)までに納めましょう。口座振替を
利用している人は、残高を確認してください。

編集後記 4月から広報担当に異動してきて、初めての一眼レフカメラ&編集ソフトの使用に奮闘中です！私が撮った写真を先輩に採用してもらえて、皆さんに情報をお届けできた時はとても嬉しかったです。新たな挑戦はおもしろいですね。広報きたもとは、企画・取材・原稿作成・編集までを職員が行っています。まちの情報と魅力が「伝わる広報」を念頭にスキルを磨いていきます！（関）



「チラシ・パンフレット」
で広報きたもとと配信中



SNS
配信中



UD FONT
by MONSIEUR



リサイクル紙
この印刷物は、印刷用の紙、
リサイクル紙です。

■発行日 令和7(2025)年9月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

注目
1

北本市における最上位の計画

第六次北本市総合振興計画前期基本計画(案)の
市民説明会およびパブコメを実施します

政策推進課政策推進担当 (☎ 511-7701)

「北本市総合振興計画」は、北本市における最上位の計画です。目指す将来都市像や今後のまちづくりの方向性を示す「基本構想」、これを実現するための「基本計画」、主要な事務事業を示す「実施計画」で構成しています。北本市が行うすべての事業は、この「総合振興計画」に基づいて行われます。

総合振興計画はおおむね10年間を計画期間とし、現行の第五次北本市総合振興計画が令和7年度で終了することから、令和8年度を始期とする第六次北本市総合振興計画を策定しています。このたび、基本構想で掲げる政策を具体化した前期基本計画(計画期間：令和8年度から令和12年度まで)について市民の皆さんの意見を募集します！

市民説明会

皆さんからの市民アンケート等の意見を踏まえて作成した基本計画(案)の内容について、説明します。

今後5年間の市の施策の方向性について一緒に考えていただく機会となりますので、ぜひご参加ください。

対 市内在住・在勤・在学の人

申 不要。直接会場へお越しください。

場 所	月 日	時 間
東部公民館	9月15日 (月・祝)	9:30～11:30
文化センター		14:00～16:00

北本市
公式 note

計画策定の過程について、「北本市公式 note」でも分かりやすく紹介しています。



パブリック・コメント

基本計画(案)は、市ホームページまたは政策推進課および市政情報コーナーで閲覧できます。

期 9月1日(月)～30日(火)

意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により政策推進課政策推進担当に提出してください。

- ①郵便(〒364-8633 住所記載不要)
- ②FAX(592-5997)
- ③直接書面による提出
- ④回答フォームから提出

①～③による場合は、北本市パブリック・コメント手続条例施行規則に定められた様式「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。

基本計画(案)の閲覧、
回答フォームはこちらから



〈広告〉

北本市内で家族葬・葬儀式場

北本セレモホール

24時間
365日受付

0120-16-5940

冷蔵安置室・大駐車場・寺院紹介・墓地紹介・事前相談受付中

セレモ有限会社 北本市宮内7-179

北本セレモホール 北本市宮内7-179 東口からまっすぐで分かりやすい
鴻巣セレモホール 鴻巣市本町2-1-11 JR高崎線 鴻巣駅から徒歩4分セレモ有限会社
公式LINE

終活セミナー2025夏!

《セミナー内容》
いくらかかるの?

『葬儀の費用』

行政書士が解説!

『相続の事例』

参加
無料

令和7年9月23日(火) 14:00～16:00

北本市文化センター 3F 第4会議室

注目
2

国勢調査にご協力ください

国勢調査 2025

国政策推進課統計担当 (☎594-5516)

5年に1度の「国勢調査」が全国で一斉に行われます

国勢調査は、統計法という法律に基づきすべての人・世帯に回答の義務がある大切な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、災害対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。民間企業等においてもさまざまな分野で幅広く活用されています。

調査対象

10月1日(水)現在で日本に住むすべての人と世帯(外国人も含む)。
住民票などの届出に関係なく、ふだん住んでいる場所で世帯ごとに調査の対象になります。

回答方法

9月下旬～

調査員が皆さんのお宅に調査書類をお届けします

自治会等のご協力により、地域の人が調査員として活動しています。
調査員は、国勢調査員証と青い手さげ袋を身につけています。



紙での回答の場合

提出期間

10月1日(水)
～8日(水)

上記期間内に郵便ポストへ投函
または調査員に提出してください。



インターネットでの回答の場合

回答期間

9月20日(土)～10月8日(水)

スマホからかんたんログイン！

調査員が配布する資料のログイン QRコードを読み取るだけで、
ログイン情報が自動入力されます。



24時間 回答できる！

スマホ・タブレット・パソコンから
いつでも回答できます。



利用者から好評！

前回の国勢調査では
インターネット回答
した人の98%が
「次回もインター
ネットで回答したい」
と答えています。

98%

※所要時間はひとり暮らしの人の目安

※回答の手順など、詳しくは調査員が後日配布する封筒「国勢調査のお願い」をご確認ください。



個人情報 は 厳格に 保護 されます



詐欺 や 不審 な 調査 に ご 注意 ください

- 国勢調査では、金銭を要求することはありません。
また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- 国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなど
にご注意ください。不審に思った際は、速やかに市役所にお知らせください。
- 調査員は、その身分を証明する『国勢調査員証』を携帯しています。

詳細は

ホームページへ



北本市
ホームページ

統計局
ホームページ

注目
3

高尾さくら公園でパークウェディング

高尾さくら公園でパークウェディングを行う新郎新婦を募集します。パークウェディングとは公園を会場に結婚式等を行うことです。新たに設置した「さくらハート」や広場、園路など、様々なシチュエーションで撮影もできます。詳細は市ホームページからご確認ください。

期間

令和 **8** 年 **4** 月まで



利用目的

結婚式・フォトウェディング・前撮り

費用

公園利用料無料
(撮影事業者等への費用はご自身でご負担ください)

植樹式

市から桜の苗木をプレゼント。
苗木は公園内に植樹していただけます。

園都市計画課公園担当 (☎ 594-5547)



日程や詳細は相談して決めています。
まずはお気軽にお問い合わせください！



公園担当
生駒主任

注目
4

水辺プラザ公園で BBQ !

バーベキューエリア実証実験

第2弾

園都市計画課公園担当 (☎ 594-5547)

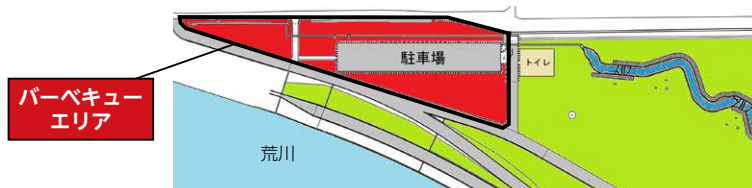
5月に実施した、水辺プラザ公園でのバーベキュー利用についての
実証実験を一部の条件を変えて、定めたエリアで行います。

期間

9 ~ 10 月の **土・日曜日、祝日**
10:00 ~ 15:30

対象エリア

水辺プラザ公園駐車場付近の一部エリア



利用方法・料金

当日、会場で受付を行います。 **1組 500円**。
利用後、実証実験のアンケート調査にご協力いただきます。

利用上の注意事項

- ・エリア内に区分けはありません。混雑時は譲り合ってください。
- ・道具の貸出は行っていません。
- ・直火は禁止です。必ずバーベキューコンロや焚き火台を使用してください。
- ・公園内での洗い物はできません。
- ・炭や灰は、現地の炭捨て場に捨ててください。
それ以外のごみは全てお持ち帰りください。
- ・荒天等により使用を中止する場合があります。
- ・他の公園利用者の妨げにならないようご協力ください。



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

今月のいちおしは、ぶどう！人気のシャインマスカットや、みずみずしい巨峰はいかがですか？

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

今月の店長おすすめは、きのこ汁そば！！きのこの旨みと栄養がたっぷりつまった自慢のつけ汁を召し上げ！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE（☎ 578-4255）10：00～16：00（水曜定休）

9月22日（月）のみ17：00～20：00も営業

【開催中！】北本トマトカレースタンプラリーの対象店舗♪

【初開催！】きたマルナイトステージ

時 9月22日（月）17：00～20：00（詳細は右記QRコードから）

問 産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 10月19日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人 費 無料

定 60人（定員超過の場合は抽選）

申 9月10日（水）までに右記QRコードから、またはきたもと「四季の恵み」マルシェ（☎ 578-4255）へ電話。

●北本トマトカレースタンプラリー 2025 開催中

期 10月31日（金）まで

場 市内11店舗で実施中

（詳細は右記QRコードから）



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピーイベントツアー 森 de アロマツアー

寒い季節への移り変わりを前に、森歩きやアロマセルフフットマッサージでセルフケアも学べる森林セラピーツアー。初めての人もお気軽にご参加ください。

時 10月4日（土）9：30～15：00

場 北本自然観察公園、西部公民館

定 15人（要申込）

費 6,500円

申 申込み方法および詳細は

きたもと森林セラピー

WEBサイトをご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

・玄冬小説

人生の晩年、老いを描いた小説のことで。老いを肯定的に捉え、その中で生きる喜びや発見を描く作品を集めました。



死んでしまえば最愛の人

小川 有里 / 著

草思社

痛快・毒舌！実話をもとにしたシニアのあるある人間模様を綴った短編小説集です。激しく同意したり、身につまされたりしながら一気に読みしてしまいます。

・心ゆたかに生涯読書

・（YA向き）保健体育の時間

・（子ども向き）葉月の本・長月の本

各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から▶



◀ 中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館学習室の開室日

北本市立電子図書館

特集 気軽に旅気分



休館のお知らせ

期 10月5日（日）～12日（日）

内 中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室は、特別館内整理とシステム機器入れ替えのため休館します。期間中は、ホームページからの検索・予約も一部できなくなります。北本市電子図書館はご利用いただけます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

お知らせ

市役所の開庁時間の変更



10月1日（水）から、市役所の開庁時間を変更します。

【平日】

変更後 8:45～16:30

変更前 8:30～17:15

【土曜開庁】※市民課窓口のみの開庁

変更後 8:45～11:45

変更前 8:30～12:00

対象施設 北本市役所

久保土地区画整理事務所

※保育所や公民館、体育施設等に変更なし

※電話の受付時間も変更なし

☎政策推進課政策推進担当

(☎ 511-7701)



小学校入学児童の健康診断

☎来春小学校へ入学するお子さん

(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

場時

通学区域の小学校	日程
中丸小	10月24日（金）
石戸小	10月6日（月）
南小	9月30日（火）
北小	10月3日（金）
西小	10月1日（水）
東小	10月8日（水）
中丸東小	10月7日（火）

※受付開始は12:00頃を予定。

※車での来校不可。

※健診時間に合わせて「子育て講座」を実施予定。

☎9月以降に通知を郵送。

同封の書類に必要事項を記入し、当日持参。

☎学校教育課学事担当

(☎ 594-5563)



中学3年生のインフルエンザ予防接種費用の助成金



☎上限4,000円

☎・居住地問わず市内の中学校へ通う生徒
・市内に居住し、他市の中学校（私立も含む）へ通う生徒

※10月1日（水）～令和8年1月31日（土）に受けた予防接種が対象

☎申請令和8年2月27日（金）までに学校教育課学事担当（☎ 594-5563）へ直接。

交通遺児手当制度

交通災害により、父または母、もしくは父母ともに亡くなった世帯の子ども（就労していない子どもで、18歳年度末まで）の保護者に対し、交通遺児手当を支給しています。

支給額 子ども1人月額3,000円

（9月と3月に6か月分まとめて支給）

☎親権者、後見人、その他の人であって子どもを現に養育し、市内に住所がある人 ※遺児の父または母が婚姻している人や遺児が養子となっている人は対象外

☎申請子育て支援課子育て支援担当

(☎ 594-5537)

秋の全国交通安全運動

期 9月21日（日）～30日（火）

市内では、昨年同時期と比べ子どもが関係した交通事故が増加しています。

人も車も自転車も、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

☎くらし安全課交通・防犯担当

(☎ 594-5522)

子供公園をご利用の皆さんへ 駐車場が一部使えなくなります



子供公園内の児童館解体工事を9月上旬から行います。工事期間中は、駐車できる台数が減少します。満車の場合は、臨時駐車場をご利用ください。

期 9月上旬～令和8年1月下旬（予定）

☎・子供公園について…

都市計画課公園担当

(☎ 594-5547)

・工事予定について…建築開発課営繕・住宅担当 (☎ 594-5551)



（広告）

北里大学メディカルセンター市民講座

日時 2025年9月13日（土）13:30～15:00

場所 北里大学メディカルセンター 大村記念館

テーマ 私、白内障なんですか？-レンズが選べる？遠く？近く？-

講師 大竹祐毅（眼科）

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

参加費無料
駐車場無料
申込み不要

21年走り続けた救急車の更新へ クラウドファンディング挑戦中

挑戦期間
7/7～9/30



年金生活者支援給付金 請求書のご提出を

新たに年金生活者支援給付金の受取りの対象になる人に、日本年金機構が9月頃から請求書（はがき型）を封筒で送付します。給付金の受取りには請求が必要です。必要事項を記入し、早めに年金事務所へ提出してください。

注意 日本年金機構や厚生労働省、市役所職員を装った不審な電話や案内にご注意ください。口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

●給付金専用ダイヤル（☎ 0570 - 05 - 4092）または大宮年金事務所（☎ 048-652-3399 ※自動音声案内「1」の後に「2」を選択）

「見守りシール」で 行方不明者保護にご協力を



「見守りシール」は、認知症等のため道に迷ってる人を発見・保護した際の連絡ツールです。シールのQRコードから「どこシル伝言板」にアクセスし、発見場所等を家族・市職員に伝えることができます。このシールを衣服等に貼っている人が1人で戸惑っている場合、道に迷われているかもしれません。優しいお声がけと、迅速な保護にご協力をお願いいたします。QRコードを読み取ると、発見時の対応を動画で確認できます。

●高齢介護課

高齢者福祉担当
（☎ 594-5539）



▲見守りシール見本

動物の飼育は愛情と責任をもって！

正しい飼い方チェック

- ☐ 種類、年齢、状態を踏まえた適切な食事や清潔な水を与えていますか？
- ☐ 狭い場所に閉じ込めず、自然な動作がとれるようにしていますか？
- ☐ 汚れや毛玉、爪の伸びをそのままにせず、お手入れをしていますか？
- ☐ 皮膚、耳、目、鼻、口、四肢に異常がないかチェックしていますか？
- ☐ 犬の登録と毎年の狂犬病予防注射をしていますか？
- ☐ 犬や猫に迷子札（犬なら登録鑑札や注射済票）をつけていますか？
- ☐ たくさん飼いついでいませんか？
- ☐ 不妊・去勢手術等、適切な繁殖制限をしていますか？
- ☐ 排泄物や抜け毛等はすぐに片づけていますか？
- ☐ 犬の散歩にリードを使用していますか？
- ☐ 猫を屋外に放して飼っていませんか？

★野良猫への安易な「エサやり」はやめましょう。エサやフン尿の後始末をしないと、近隣住民の迷惑になります。

★動物を虐待・捨てる行為は犯罪です。懲役や罰金刑に処せられます。

動物フェア

●9月19日（金）～26日（金）8：30～21：30

※19日は13：00から、26日は12：00まで

●文化センター

●内・長寿犬の写真展示

・市内小学校児童による動物愛護絵画の展示

●環境課環境政策・保全担当（☎ 594-5524）

共催 鴻巣保健所管内鴻巣狂犬病予防協会、北本市



定額減税補足給付金（不足額給付）申請期限迫る

定額減税補足給付金（不足額給付）の申請期限は9月30日（火）までです。期限内に申請をお済ませください。

●共生福祉課経済対策給付金担当
（☎ 590-5566）

寄附金ありがとうございました

丸和工業株式会社様より、健康でいきいきと暮らせるまちづくりに関する事業への支援として100万円の寄附をいただきました。いただいた寄附金はよりよい市政運営のために活用します。

施設の休館日 9月6日～10月12日

9月6日（土）、10月5日（日）～12日（日）

・中央図書館

9月15日（月・祝）・23日（火・祝）

・総合福祉センター ・高齢者ラウンジ

9月22日（月）

・中央図書館 ・文化センター

・地区公民館 ・学習センター

・健康増進センター

・栄市民活動交流センター（ミドリテラス）※貸室施設

・体育センター ・総合公園 ・子供公園

9月29日（月）

・サンアメニティ北本キャンプフィールド

〈広告〉

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79（幼稚園入口） 048-591-4659

小川家具

専門店
since 1945

おかげさまで創業
80年

北本市北本 2-137
☎ 048-591-3517

お知らせ

都市計画の変更告示

デーノタメ遺跡が国指定史跡になったことに伴い、8月15日に次の都市計画の変更告示を行いました。

【変更した都市計画】

- ①北本都市計画道路
- ②北本都市計画用途地域
- ③北本都市計画土地区画整理事業
- ④北本都市計画土地区画整理促進区域

図①②…都市計画課都市計画担当

(☎ 594-5546)

③④…久保土地区画整理
事務所

(☎ 593-1165)



はかりの定期検査

時 9月17日(水)・
18日(木)

10:00～12:00、
13:00～15:00

場 市役所防災倉庫前

対 商店・事業所(学校、
病院、保育園、幼稚園や宅配便取次店
含む)等で取引や証明に使用するひよ
う量250kg以下の機械式はかり
※電気式はかりとひょう量250kgを
超える機械式はかりについては、巡
回検査を行うため対象外

持 はかり(分銅・おもりを含む)、検査
手数料、申請書(3枚複写)

※印鑑不要

問 産業観光課

商工労政・観光担当

(☎ 594-5530)



& green food 事前予約制

野菜のドライブスルー販売

北本市農業青年会議所が厳選した旬の
野菜がつまったお得なセットを、数量限
定でドライブスルー販売!

時 9月28日(日) 13:30～15:00

場 市役所防災倉庫前

内・秋野菜(6種類程度)と新米(5kg)
セット…5,000円(限定50セット)
・梨と新米(5kg)セット…5,000円(限
定50セット)

問 産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

他車でお越しください。旬のセットを車
に積み込みます。

申 9月12日(金) 12:00～19日(金)
12:00にQRコードから申込み。



写真はイメージです



募集

産業まつり『農産物共進会』 に出品しませんか



時 11月1日(土)・2日(日)

場 市役所

対 市内の家庭菜園で野菜を栽培している
市内在住の人

出品品目 ダイコン、ニンジン、キャベツ、
ブロッコリー、カボチャ、サトイモ、
サツマイモ等 ※全て寄附品として即売

表彰 優秀なものには副賞を添えて表彰
します。なお、出品者には参加賞を差
し上げます。

申 9月12日(金)～10月10日
(金)に産業観光課農政担当(☎ 594-
5532)窓口で申込書に必
要事項を記入し、提出。



『これが北本イチバン』に 出品しませんか

これなら北本で一番になれると思う、
市内で栽培された農産物および採取する
ことが可能な自然の中のもの(動物、魚
類、昆虫不可)をご応募ください。

期 10月31日(金)まで

申 産業観光課農政担当

(☎ 594-5532)



(一社)北本市コミュニティ 協議会の職員

募集職種 市内地区公民館等職員
(一般職員)

採用予定人数 若干名

採用予定日 令和7年10月1日

応募資格 コミュニティ活動に関心があ
り、パソコン操作ができる人

募集期間 9月1日(月)～10日(水)
(土・日曜日、祝日を除く)

申 問 (一社)北本市コミュニティ協議
会事務局(本町1-47-1、☎ 592-
7700)へ直接。詳細は窓口
配布の募集要項またはホー
ムページをご覧ください。



(広告)

補聴器のご相談は ☎048-577-4080



認定補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)

他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています

認定補聴器技能者
柴田 治のお店

取り扱いメーカー

ワンポイント手話コーナー



こんにちは



ありがとう

Phonak WIDEX GN Oticon Signia

「さくらまつり」ステージ パフォーマンス団体

令和8年3月末に開催予定の「さくらまつり」でステージパフォーマンスを行う団体を募集します。

■高尾さくら公園

■9月16日(火)までに申込み専用フォームから申込み。

■総合公園

(☎ 592-4050)



市営住宅入居者

住宅名 市営台原住宅

募集戸数・規格 1戸(3DK・3階)

家賃 23,000円～45,100円

※収入により変動

応募資格

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がある
- ②市内に住所または勤務場所があり、市町村税等を滞納していない
- ③現に住宅に困窮していることが明らか
- ④暴力団員ではない
- ⑤入居しようとする世帯全員の収入の総額が収入基準額の範囲にある

※収入基準額は月額15万8,000円以下ですが、条件により緩和される場合がありますので、建築開発課へお問い合わせください。

入居時期 申込後30日程度

募集案内 9月9日(火)から建築開発課(庁舎2階)窓口で随時、配布。

※土・日曜日、祝日を除く

■9月16日(火)から建築開発課へ直接。入居者が決まり次第終了。

■建築開発課営繕・住宅担当(☎ 594-5574)



市民大学きたもと学苑 新規受講生

学びたいあなた、教えたいあなた、あなたが主役です！

◆令和7年度後期講座

(10月～翌年3月に開催する講座)

後期講座開催に向けて、新たに受講生を募集します。詳細は、市役所や各公民館等で配布している「キタガク講座案内」パンフレットをご覧のうえ、とじ込みの専用往復はがきまたは表紙のQRコードでお申し込みください。キタガクホームページからも申込みができます。

※各地域に回覧は行っていません。

■9月9日(火・必着)まで

■生涯学習課生涯学習担当

(☎ 594-5567)



子ども・子育て会議の委員



応募資格 次の要件を満たす人

①子ども・子育てに関する関心について会議で自身の考えを発信できる

②市内在住、在勤または在学

③高校生以下の子どもの保護者

募集人員 3人程度

任期 令和7年10月1日から2年間

■履歴書に必要事項を記入し、応募動機(800字程度)を添えて9月12日(金)までに保育課保育担当(〒364-

8633本町1-111、

☎ 594-5538)へ

郵送または直接。



きたもとピアノフェスティバル参加者

時令和8年3月15日(日) 場文化センター

参加資格 市内在住、在勤、在学ほか、北本市にゆかりのある人

【第1部】自由発表部門 スタインウェイを弾いてみよう

定 30組程度

(応募多数の場合は抽選)

費 ソロ…18歳以上 1,000円

18歳未満 500円

連弾…500円 / 1人

演奏時間 5分以内

【第2部】オーディション 通過者の発表部門

定 20組程度(実行委員会が選考)

費 ソロ…18歳以上 1,000円

18歳未満 500円

連弾、ピアノ以外の楽器との

コラボ…500円 / 1人

演奏時間 2分～7分程度

■9月1日(月)～10月31日(金)の平日8:30～17:15(10月1日以降は8:45～16:30)に「参加申込用紙」を生涯学習課へ直接、郵送または市ホームページから申込み。第2部申込者は併せて過去1年以内の演奏の様子を提出。提出方法は市ホームページでご確認ください。

■きたもとピアノフェスティバル実行委員会事務局

(〒364-8633本町1-111生涯学習課内 ☎ 594-5567)



〈広告〉

創業30年の信頼と実績 /

外壁・屋根 塗装

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心

地域密着 価格取引 良心的価格

ニチエー塗装

0120-137-156

営業時間: 8:00-17:00 定休日: 日曜日・祝日

〒363-0025 埼玉県桶川市下日出谷943-228

TEL: 048-786-0004

FAX: 048-591-5613

https://nichie-tosou.com

地域密着 価格取引 良心的価格

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください、
©2010 熊本県くまモン#K26719

イベント

きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物・名品等の販売。

時 9月19日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

&green market



時 9月27日(土) 16:00～20:00

場 市役所

内 キッチンカーなどの飲食やクラフト雑貨の販売、ワークショップの出店

問 市長公室シティプロモー

ション・広報担当
(☎ 511-9119)



日本薬科大学公開講座 「認知症って予防できるの？」

認知症に関わる知識を、講義でわかりやすく学びます。

時 10月29日(水) 14:00～15:30

場 文化センター

講 日本薬科大学教授 松田佳和さん

対 18歳以上の市民または近隣市町在住の人 50人(先着順)

費 無料

申 9月8日(月) から生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567) へ直接、電話または市ホームページで申込み。



オレンジフェスタ北本2025



9月は認知症月間です。認知症についての関心と正しい理解を深めるため、イベントを開催します。

認知症に関する

福祉機器の紹介や各種相談ブースの他、昭和時代の北本写真展、ミニコンサートの開催やキッチンカー等も出店します。

時 9月12日(金) 10:00～15:00

9月13日(土) 10:00～14:00

場 栄市民活動交流センター

費 無料 申 不要

問 北本市地域包括支援センター

きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

東センター (☎ 577-5100)

西センター (☎ 591-3495)

北本社協 (☎ 590-4011)

オーラルフレイル市民講座 「飲み込む力を鍛えて肺炎を防ごう！」



歯科医師・歯科衛生士によるオーラルフレイル予防についての解説と、嚥下力向上のためのトレーニング実践の方法を学びます。

時 9月25日(木) 10:00～11:15

場 栄市民活動交流センター 費 無料

対 高齢者とその家族 30人(先着順)

申 9月18日(木) までに高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539) へ電話。

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換や相談の場所です。

① オレンジカフェ 寿

時 10月7日(火) 10:00～11:30

場 南部公民館 費 100円

問 きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

② オレンジカフェ ひがし

時 9月9日(火) 10:00～11:30

場 ハイワールド!! 費 100円

問 東センター (☎ 577-5100)

③ オレンジカフェ オレンジ西茶房

時 9月11日(木) 14:00～15:30

場 生活クラブ生協北本生活館

費 100円 問 西センター (☎ 591-3495)

④ オレンジカフェ ひだまり

時 9月26日(金) 13:30～15:00

場 コープみらい北本介護センター

費 100円 問 北本社協 (☎ 590-4011)

⑤ オレンジカフェ 文化センター

時 9月25日(木) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

問 ①～④問合せ先のいずれか。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り応援する人のことです。修了者には「認知症サポーター証」をお渡しします。

時 10月1日(水) 10:00～11:30

場 栄市民活動交流センター 費 無料

問 北本市地域包括支援センター職員

対 市内在住・在勤の人 30人(先着順)

申 9月18日(木) までに高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539) へ電話または直接お申し込みください。

(広告)

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

365日
24時間
受付

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

http://plaza-oono.com

プロの
指導者から学ぶ

ラジオ体操講習会



NHKテレビ・ラジオ体操指導者を講師に迎え、
ラジオ体操の効果や正しい体の動かし方を学び、楽しく実践！

時 10月18日(土) 14:00～15:30
受付 13:30～

場 体育センター 定 50人(先着順) 費 無料

講 実技講師：鈴木大輔さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)

アシスタント：家根本織永さん(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員)

対 市内在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴)

持 体操のできる服装、室内用運動靴、靴を入れる袋、タオル、飲み物

申 9月8日(月)から健康づくり課健康推進担当

(☎594-5545)に電話、直接または
申込フォームからお申し込みください。

申込フォーム▶



鈴木 大輔さん



家根本 織永さん

若返り運動教室

いつまでも元気で若々しく過ごすために、
自宅で実践できる簡単な運動を行います。

時① 10月3日～31日の毎週金曜日

10:00～11:30

② 10月28日～11月18日の毎週

火曜日、12月2日(火)

13:30～15:00

場① 栄市民活動交流センター

② 南部公民館

内 バランス運動、筋力運動、柔軟運動等

講 セントラルウェルネスクラブ 24 桶川

北本店インストラクター

対 定①②各 65歳以上の市民 30人

費 無料

申 9月30日(火)までにセントラルウェ
ルネスクラブ 24 桶川北本(☎590-
5651)に直接または電話。

※金曜日は休館日

関 高齢介護課高齢者福祉担当

(☎594-5539)

第13回きたもとごちゃまぜ
の会「認知症について話す夜」

「ごちゃまぜの会」は、北本市近隣の
活動者がつながるネットワーク会議で
す。今回のテーマは「認知症」です。

地域共生社会に向けて多様な個人、団
体がつながり、誰もがいつまでも自分ら
しく、楽しく暮らしていける北本を目指
します。

時 9月10日(水) 18:00～20:00

内 プレゼンターのプレゼンテーション・
意見交換(ZOOM開催)

対 今後の認知症対策について興味・関心
のある人

費 無料

申 9月8日(月)までにメールまたは申
込フォームからお申し込みください。

関 北本市社会福祉協議会

(☎593-2961、

✉ kitamoto.shakyo@
gmail.com)

学齢期から青年期までの
不登校・引きこもり親の会

独りじゃない、
一緒に考え歩みだしま
せんか

学校への行きづらさ
や社会参加の難しさがある学齢期・青年期のお
子さんがある親が、学齢・原因や初期
から回復期までの段階を問わず、つなが
りを持つ場所です。

時 9月13日(土) 13:00～15:00

場 地域活動支援センターかばざくら

申 前日までに共生福祉課地域共生担当

(☎594-5517)へ直接または電話。

他 本事業は重層的支援体制整備事業の参
加支援事業として実施します。



ファミサポイベント

①ファミサポ登録説明会

時 9月13日(土) 10:00～

9月28日(日) 10:00～

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、
保険証または免許証

申 前日まで

②講習会「心の発達とその問題」

時 9月14日(日) 13:30～17:00

費 無料 講 親学ネットこうのす理事

対 定ファミサポ会員、ファミサポに興
味のある人 10人(先着順)

申 9月11日(木)まで

①②共通

場 児童館

関 申北本市ファミリー・サポート・
センター(☎592-9965)へ

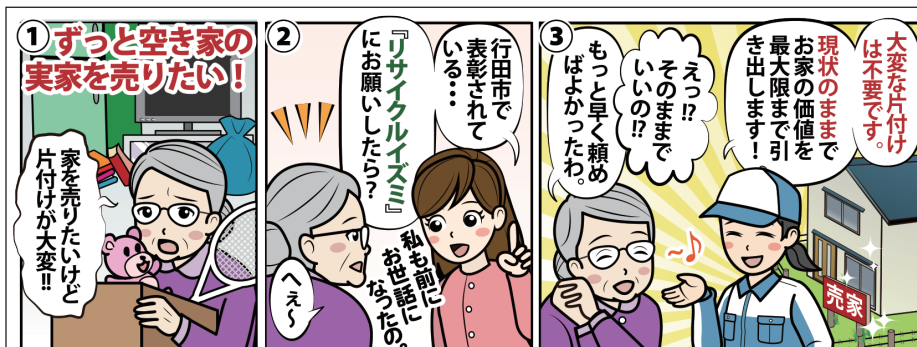
電話または直接。

※平日 10:00～

18:00



〈広告〉



・不動産売却・空き家整理・

株式会社イズミ

宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

↓↓↓お電話ください!!↓↓↓

0120-961-919

住所：埼玉県 行田市 埼玉4173-2

☆ イベント

孤独な経営から繋がる経営へ 女性のための成長サロン

ベテランの人も創業間もない人もこれから起業を考えている人も大歓迎！専門家や女性経営者とお話をしながら、繋がりとヒントを見つけませんか？

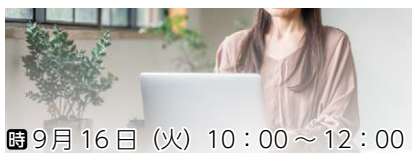
時 10月4日(土) 14:00～16:00

場 文化センター 定 40人 費 無料

対 女性経営者、起業を考えている女性

申 9月30日(火) までに北本市商工会女性部(☎ 591-4461)へ電話。

在宅ワーカー実務スキルセミナー 「生成AI活用入門セミナー」



時 9月16日(火) 10:00～12:00

場 オンライン (Zoom)

内 生成AIの基礎知識や在宅ワークの業務効率化につながるスキルを学びます

対 在宅ワークを始めたい女性、在宅ワークをしている女性

定 50人 (先着順)

申 埼玉県在宅ワーク就業支援事業事務局(☎ 0120-954-510)へ電話またはホームページから。



北本でんしゃ広場 in 東部公民館

時 9月21日(日) 10:00～16:00

内 巨大なジオラマを展示運行します

費 無料

場 東部公民館 (☎ 591-2695)

なかよしサロン 『ラージボールを楽しもう!』

時 9月26日(金)

13:30～15:30

内 少し大きくて軽く、見やすいボールを使った卓球を体験しませんか？

対 市内在住の人 費 無料

持 動きやすい服装、上履き、飲み物

申 不要。当日開始5分前までにお越しください。

場 中丸公民館 (☎ 593-1010)



着物うさぎ作り講座

時 9月15日・29日の

月曜日

9:30～12:00

内 布のかわいい着物うさぎを作ろう

定 10人 費 500円

持 針、糸、布切りはさみ、綿

場 申 9月8日(月) 9:00～南部公民館(☎ 592-2458)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。



さをり織り体験

時 10月11日(土)

午前の部

9:00～12:00

午後の部 13:30～16:30

内 自分で織った布地で世界に一つだけの作品を作ってみませんか。

定 午前、午後それぞれ3人程度 (先着順)

費 ネコのコースター (ペア2枚)

10cm×10cm 2,400円

場 申 9月8日(月) 10:00～北本市立あすなろ学園(☎ 592-6260)へ電話。



はじめての焚き火キャンプ

時 10月25日(土) 10:00～26日(日) 11:00 (1泊2日)

内 焚き火料理、星空観察、クラフト体験等盛りだくさん！手ぶらでキャンプ体験してみよう。

定 6組 ※応募多数抽選

費 大人 7,500円、小学生以下 5,000円

申 10月5日(日) 17:00 までにQRコードから申込みまたは電話。

場 申 岡サンアメニティ北本
キャンプフィールド
(☎ 593-0008)



「できた」に感動！キャンプ フィールドを遊びつくせ！

時 9月28日(日) 10:15～15:00

内 五感を使った様々なワークショップを体験。お弁当を持って1日遊ぼう！

定 30組 ※応募多数抽選、前日のナイトキャンプ利用者を優先

費 大人 1,000円、小学生 1,000円、未就学 800円

申 9月18日(木) 17:00 までにQRコードから申込み。前日の宿泊希望は電話。

場 岡サンアメニティ北本
キャンプフィールド
(☎ 593-0008)



自然に親しむイベントデー 「バッタの日」

公園の草はらでバッタ探し！展示もイベントもバッタづくしの3日間！

期 9月13日(土)～15日(月・祝)

9:00～17:00

費 無料 申 当日来館にて

他 小学生以下は保護者同伴

場 自然学習センター (☎ 593-2891)



(広告)

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アンバサダー 島耕作

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

創業48年

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

0120-37-4949

福祉葬祭 島耕作
最高ブランディング責任者

24時間
365日受付

運営 フルールウーノ株式会社
北本市宮内1-65



文化センター中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321・FAX 591-7320)

おんでこざ 鬼太鼓座 鬼魂一打 2025 ～地球の夢に生きる！

時 12月21日(日) 14:00～16:00

内 年末恒例の鬼太鼓座公演。今年は津軽三味線の山中
信人を迎え、轟音を響き渡らせます。

費 【全席指定】 前売：一般 3,000 円、
シルバー・子ども 2,600 円

申 9月21日(日)
10:00～文化センター
にて発売。
(電話予約 14:00～)



福祉まつり2025関連企画

きたもとさくら亭 元気な女流寄席

時 11月30日(日) 14:00～16:00

内 福祉まつりに華をそえる元気いっぱいの落語会。

定 120 人 費 【全席自由】 前売：1,500 円

申 9月13日(土) 10:00～文化センターにて発売。
(電話予約 14:00～)



プラネタリウム

【無料イベント】

①敬老の日特別投影

時 9月15日(月・祝)

対 60 歳以上の人とお連れの子どもの料金
の人は全投影が無料。

【有料イベント】

▼お月見特別投影

時 10月5日(日) 14:30～

内 月がテーマの癒しの投影。

【有料投影】

『ドラえもん 宇宙の模型』

『新オーロラを見た恐竜たち』等。

費 大人 200 円・中学生以下 100 円

問 詳細はホームページを確認。

トランプサイズから はじめる油絵講座

時 10月3日・17日・31日の金曜日

各日 14:00～16:00

定 20 人 費 1,000 円(1 回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室



時 10月5日・12日の日曜日

各日 10:00～12:00

定 25 人 費 2,500 円(2 回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

第439回子ども劇場

時 9月20日(土) 14:00～15:00

出演 みー先生

内 お笑い腹話術・マジックショー。

定 30 人(先着順) 費 無料

文化センター大規模改修 スケジュールを見直しました

令和 8 年度、令和 9 年度に施設を
休館して工事を実施する予定でした
が、休館は令和 10 年 4 月からに延
期となりました。詳細は市ホーム
ページをご覧ください。

問 生涯学習課

生涯学習担当

(☎ 594-5567)



栄市民活動交流センター(ミドリトテラス) (場 問 ☎ 592-5336・FAX 580-4277)

学びや交流の場「栄みんなのがっこう」

学びや交流の場「栄みんなのがっこう」を開催します。

「国語」「算数」「理科」「社会」「体育」「音楽」などの生涯学
習講座や、「地域支援講座」、冬休み「親子特別講座」など多彩
な講座を行います。1 講座から受講できますので、ぜひご参加
ください！

期 10月1日(水)～令和 8 年 3 月 31 日(火)

申 9月20日(土) 9:00～窓口または電話でお申し込みく
ださい。

キッチンカー&マルシェ

時 9月12日(金) 16:00～20:00

9月26日(金) 16:00～20:00

★ 26 日は「さかえまるしえ」も同時開催

場 コミュニティ広場(グラウンド)

内 出店の詳細は SNS に順次アップします。たくさんの
来場をお待ちしています。

▶ 最新情報や貸館案内を SNS
で発信中。ぜひ「いいね！」
をして応援してください。



Facebook



Instagram

イベント

鴻巣地区地域安全・暴力排除推進総決起大会

時 10月2日(木) 14:00～16:00
場 鴻巣市文化センター「クレアこうのす」
内 地域安全功労表彰、古今亭志ん五さんによる防犯落語等
費 無料 申 不要
問 鴻巣地区防犯協会
(☎ 048-541-3888)

消防・救急フェア

時 9月20日(土) 13:00～15:00
場 ハイワールド!!
内 火災予防、応急手当体験、煙体験、消防車の展示など
他 詳細は随時、埼玉県央広域消防本部ホームページ、Xにて発信します。
問 埼玉県央広域消防本部 予防課
(☎ 048-597-2004)



応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 10月26日(日) 9:00～12:00
受付 8:50～
※ WEB 講習受講者は受付 9:50～
場 埼玉県央広域消防本部
内 AED を用いた心肺蘇生法 費 無料
対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人 30 人(先着順)
持 筆記用具 ※ WEB 講習受講者は、WEB 講習受講証明証
申 問 9月15日(月・祝) 9:00 から吹上分署(☎ 048-547-0119)へ電話または直接。

栄市民活動交流センター (ミドリテラス) 高齢者ラウンジ



イベント	日時	定員	その他・申込み
シルバー e スポーツ講座 太鼓ゲームで頭と体を動かそう!	9月26日(金)、10月17日(金)・29日(水) 10:00～11:30	8人	申 9月8日(月)から ※ 1日だけの申込み可
とまちゃん体操(全2回)	10月7日・21日の火曜日 10:00～11:30	25人	申 9月11日(木)から
切絵教室	10月14日(火) 10:00～12:00	10人	費 100円(当日支払い) 申 9月14日(日)から
マットス教室	10月16日(木) 10:00～11:00	12人	申 9月12日(金)から
リフレッシュアート教室 (全2回)	10月19日・26日の日曜日 10:00～11:30	10人	費 600円(初日支払い) 申 9月17日(水)から
成年後見制度相談会	10月23日(木) 13:30～16:30	5人	問 行政書士 申 9月26日(金)から

場 高齢者ラウンジ(栄市民活動交流センター(栄1-1)内A棟2階)
対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 定 先着順 費 無料
申 問 高齢者ラウンジ(☎ 592-1551)へ電話または直接。※ 9:00～17:00(祝日を除く)

健康増進センター



イベント	日時	定員	申込み
初心者ボッチャ教室	10月2日・9日の木曜日 10:00～11:30	各12人	9月10日(水)から
初心者グラウンド・ゴルフ(全2回)	10月13日・20日の月曜日 10:30～12:00	10人	9月13日(土)から
障子貼替講座	10月23日(木) 9:30～12:00	10人	9月16日(火)から

対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 定 先着順 費 無料(ただし1回ごとに入館料100円)
場 申 問 健康増進センター(☎ 592-4300)へ電話または直接。※ 9:00～16:00

〈広告〉



相続で損をしないために 今からできる賢い相続対策
相続でいう損とは何か? 実例をもとに正しい知識をお伝えします

10/11(土) 13:30～15:00
北本駅西口ビル/市民交流プラザ

※要:事前申込み
お申込みは☎かHPから

講師は不動産と相続の実務経験がある専門資格保有者です

☎048-578-8840

北本市 内田産業

検索



内田産業有限会社 不動産事業部

北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階(北本駅西口駅前) 埼玉県知事(1) 第25242号

家族釣りの祭典2025

時 9月28日(日) 7:00～13:00

場 総合公園 定 200人程度

内 一般男子、一般女子、子どもの部に分かれて実施。釣った魚の種類や大きさにかかわらず、1尾としてカウント。その数に基づきそれぞれの部で表彰。リール釣りは禁止、釣具一式は参加者で用意。ヘラブナ放流予定。

費 500円(中学生以下100円)

申 不要(当日受付)

問・(公財)日本釣振興会埼玉支部
(☎ 048-728-0909)

・総合公園(☎ 592-4050)

共催 公益財団法人日本釣振興会埼玉支部
北本市都市公園指定管理者

草木染め(五倍子染め)教室



時 9月16日(火) 10:00～12:00

講 染工房・花ごろも 小池啓子さん

定 各クラス20人(先着順)

費 参加費…1,000円

材料費…当日に講師の準備する材料から好みのものを選び染める枚数分購入(1枚1,000円～3,000円程度)
※スカーフ1,000円～、トートバッグ1,500円～

※サンプルを8月初旬に総合公園管理事務所窓口に展示

特 汚れても大丈夫な服装(エプロン着用がおすすめ)、帽子(屋外作業のため)

場 申 総合公園(☎ 592-4050)へ直接(参加費・材料費は当日払い)。

スポーツ

モルック&ポッチャ教室

モルックは、今話題の棒倒しゲーム。ポッチャは、パラリンピックで話題になったゲーム。子どもからお年寄りまで、どなたでも気軽に参加できます。

時 9月27日(土) 9:30～12:00
受付 9:10～

場 体育センター 費 無料

講 北本市スポーツ推進委員 定 30人

対 市内在住、在勤の小学生以上の人

持 動きやすい服、室内シューズ

他 健康スタンプ対象事業

申 9月25日(木)までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480)

へ電話。



第17回北本市長杯争奪スポーツウエルネス吹矢大会

時 11月16日(日) 受付 11:30～

場 体育センター 費 1,500円

競技部門 6m、8m、10mの男女混合個人戦。各クラス1～6位まで表彰。

対 市内在住、在勤、在学の人または市内クラブ加入者

定 100人

申 問 支部および教室ごとに支部長がとりまとめて9月8日(月)～10月26日(日)に北本市スポーツウエルネス吹矢協会(清水 ☎・FAX 591-5702、hideo1943@outlook.com)へFAX またはメール。

第33回グラウンドゴルフ大会

時 10月4日(土) 8:20～12:00

予備日 11日(土) ※以降雨天中止

場 総合公園

内 市民、加盟団体の男女別個人戦

対 市内在住 18歳以上の人 3人1組で30組90人(先着順)

費 300円/1人(保険料等)

申 問 体育センター、総合公園、公民館に配架の申込書に記入し、9月6日(土)10:00～北本市スポーツ協会(〒364-0003 古市場1-156 ☎ 593-1050・月曜定休)へ参加費を添えて直接。

体育センター杯バスケットボール交流大会

時 10月18日(土) 9:00～18:00

対 高校生以上

定 9チーム(先着順、登録人数10人まで)

費 6,000円/1チーム

場 申 問 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。



体育センタースポーツ教室

① 中学生バドミントン教室

時 毎週土曜日 15:00～17:00

定 10人(先着順) 費 2,400円/月

② 月曜バドミントン教室

時 毎週月曜日 10:00～12:00

定 10人(先着順) 費 1,800円/月

①② 共通

特 動きやすい服、室内シューズ(館内土足禁止)

場 申 問 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

(広告)

日本の窓をよくしだい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎ 048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

建設 埼玉

建設職人の強い味方!

労災・建設国保・資格取得

会費は毎月口座引落し!

●一人親方歓迎

●豊富な講習会で仕事確保

●住宅に関する最新情報を提供

●建退共の加入手続きできます

建設埼玉

北足立地区本部

☎ 048-542-2548

鴻巣市本町 7-7-6



きたもとスポーツフェスティバル 2025

ヨガや球技、ニュースポーツや
オリパラスポーツなど、
様々なスポーツが体験できます！

時 **10月13日** (月・祝)
10:00 ~ 15:00

※予告なく内容・時間等を変更する場合があります



場 総合公園

- 内①ヨガ体験 [10:00 ~ 11:00]
②ライオンズベースボール親子野球体験会
[13:00 ~ 15:00]
③ソフトボール教室 [10:00 ~ 15:00]
④サイクルスポーツ体験 [10:00 ~ 15:00]
⑤クップ体験 [10:00 ~ 15:00]
⑥総合公園エンジョイテニス教室※ [下記の通り]
⑦はじめての子ども釣り教室、
ヘラブナ放流体験※ [下記の通り]
⑧スラックライン体験 [10:00 ~ 15:00]
⑨縁日コーナー [10:00 ~ 15:00]
⑩グルメ出店 [10:00 ~ 15:00]
※⑥⑦は事前申込みが必要。詳細は下記の通り
問総合公園 (☎ 592-4050)

総合公園エンジョイテニス教室 (先着順)

- 時① 10:00 ~ 12:00、9:30 集合 (対一般)
・基本練習クラス (内ストローク、サーブ、ボレー 定 10 人)
・初級・初中級 (内雁行陣のラリー、ゲーム練習 定 12 人)
・中級・中上級 (内並行陣のラリー、ゲーム練習 定 12 人)
② 13:00 ~ 15:00、12:30 集合 (対小学生)
・小学1~3年生 (内硬式 定 10 人)
・小学4~6年生 (内硬式 定 10 人)
・小学4~6年生 (内軟式 定 10 人)

講総合公園契約コーチ 費 550 円 (当日払い・小学生無料)

他雨天中止。複数コース受講不可。

ラケット無料レンタル可。

場①問 9月11日 (木) 10:30 から総合
公園 (☎ 592-4050) へ直接。定員に
満たない場合 13:30 から電話申込み可。



場 体育センター

持室内シューズ

- 内①体力測定 [9:00 ~ 12:00]
②モルック・ボッチャ体験 [13:00 ~ 15:00]
③ゴールボール体験 [14:00 ~ 15:00]
④バドミントン体験 [10:00 ~ 12:00]
⑤kids HIPHOP 体験 [10:40 ~ 11:10]
⑥チアダンス体験 [11:30 ~ 11:50]
⑦脂肪燃焼エアロ体験 [12:00 ~ 13:00]
⑧フラダンス体験 [12:10 ~ 12:40]
⑨スポーツ吹矢体験 [13:00 ~ 15:00]
⑩フットサル体験 [13:00 ~ 15:00]
⑪HIPHOP 体験 [13:20 ~ 14:10]
⑫弓道体験 [10:00 ~ 12:00]
⑬アーチェリー体験 [13:00 ~ 15:00]
⑭kids HIPHOP 発表 [10:00 ~ 10:30]
⑮チアダンス発表 [10:40 ~ 11:25]
⑯フラダンス発表 [11:30 ~ 12:00]
⑰HIPHOP 発表 [12:10 ~ 13:10]
問①~③…北本市スポーツ協会 (☎ 593-1050)
④~⑰…体育センター (☎ 593-2511)

はじめての子ども釣り教室

釣りの基本とルール、楽しさをお伝えします。

時① 9:30 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 16:00

対定①②ともに小学生と保護者 25 組

※1人の保護者に複数人の小学生可

費無料

場①問 9月11日 (木) 9:30 から総合公園 (☎
592-4050) へ直接。募集開始時点で定員を超えた
場合はその場で抽選。定員に満たない場合 13:30
から電話申込み可。

協力 マルキュー(株)

(公財) 日本釣振興会

他 12:30 ~ 13:00 に
ヘラブナ放流体験を行います
(申込不要)。



〈広告〉

空き家
管理士による

空き家と相続の無料個別相談会

令和 7年9月14日 (日)

【時間】 13:00 ~ 16:00

【場所】 北本市文化センター
2F 第2研修室

(要事前予約)
先着4組
(1組30分)



誰も住んでいない
ご実家や放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。



←詳しくは
弊社HPまで



株式会社 樹
埼玉県知事 (1) 第24756号

正直不動産



〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9 ☎ 048-789-7147
営業時間: 10時 ~ 18時

正直不動産 埼玉

検索

■休日当番医(9月8日～10月7日) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶



月日	医療機関名	科目	電話
9 / 14 (日)	林田内科医院	内 / 小 / 循 / 消 / リハ	592-7711
	いけだファミリークリニック桶川(桶川市)	内 / 小	048-788-1167
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
9 / 15 (月・祝)	福音診療所	耳	592-2862
	ファミリー・ファースト・クリニック(桶川市)	内 / 循 / 外 / 皮	048-777-3000
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
9 / 21 (日)	my CLINIC マイ・クリニック	内 / 小 / 外	590-2211
	大谷記念病院(桶川市)	内	048-728-2411
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
9 / 23 (火・祝)	鈴木医院	内 / 小	592-1313
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	木村クリニック(伊奈町)	内 / 心内 / 脳神 / リハ	048-723-8884
9 / 28 (日)	南福音診療所	内	591-7191
	大野整形外科(桶川市)	整 / リハ / リウマチ	048-728-1611
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
10 / 5 (日)	山崎医院	小 / 内	591-2244
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整 / 内 / リハ	048-723-9191

救急相談・医療機関案内

☎ #7119 番

24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20:00
～ 22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施

健康豆知識 第155回

『外反母趾』

提供…桶川北本伊奈地区医師会

外反母趾とは足の親指が外側(小指側)に大きく曲がった状態のことを指します。見た目の変形だけでなく、親指の付け根が出っ張り、靴に当たって痛みを生じます。また、足の裏にもタコができて痛みが出ることもあります。

外反母趾の原因は生まれつきのこともあります。靴や加齢による変形が原因となることもあります。先の細い靴や、ハイヒールはその一因になります。一般に男性より女性が多いことも知られています。

診断は視診とレントゲンで足の骨の開き具合を測定することによって行います。

治療には保存的治療(運動療法、装具療法)と手術的治療があります。

まずは保存的治療が優先されます。運動療法では足の親指を内側に開くストレッチを行います。手を使っても良いですし、ゴムで輪を作って両方の親指で引っ張りあっても良いです。また、自力で足の指を大きく開く練習をすることも大切です。足でグー、チョキ、パーをしても良いと思います。

装具療法では足の形(縦アーチ、横アーチ)を整える足底板を作成します。外反母趾と言っても、親指が外側に曲がるのではなく、足の形がつぶれて広がった結果親指が外側に曲がったように見えることもあります。このような場合には親指を開くだけでなく、靴で足の中程を締めて足の形を整えることも大切です。

保存的治療で症状が良くならない場合には手術的治療を検討します。手術的治療の良いところは、保存的治療よりも変形をしっかりと矯正することができるところです。手術は足の骨を切って形を整えますが、どの骨をどこで切るかは変形の程度によります。

外反母趾に悩まれている方は非常に多くいらっしゃいます。ただ症状がそれほど強くない場合、自己判断でサポーターを購入されて対応されている方も少なくないようです。間違った装具、サポーターはかえって症状を悪化させてしまうこともあるため、気になった場合には一度整形外科医に相談することをお勧めします。

インフルエンザ・新型コロナの 定期予防接種が10月から開始

健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)



予防接種の注意点

1. 重症化予防を目的として定期予防接種が行われ、費用の一部自己負担があります。
2. 医師が特に必要と認めた場合は、同時接種が可能です。
3. インフルエンザと新型コロナウイルス定期予防接種ともに、年齢、実施期間、接種回数が対象外の場合、任意接種の扱いとなり、全額自費となりますのでご注意ください。

期 10月1日(水)～令和8年1月31日(土) ※医療機関の休診日を除く

場 一覧に記載の医療機関

対 接種日時点で①、②のどちらかにあてはまる人

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫に係る身体障がい者手帳1級程度の人

費 自己負担額…インフルエンザ 1,500円 新型コロナウイルス 10,800円 (年度につき、1人各1回のみ)

※生活保護受給者の受給証・中国残留邦人等の本人確認証を提示した場合、接種費用免除

申 希望する医療機関へ直接または電話予約

持 予診票、接種費用、健康保険証 (またはマイナ保険証)

他 予診票は、9月末以降、市内実施医療機関および健康づくり課で配布します。

※市外の医療機関で受ける場合は、医療機関へ直接、または健康づくり課へお問い合わせください。



詳細は市ホームページから

医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
青木クリニック	592-1033	○	○
安里医院	542-2629	○	○
伊藤クリニック	593-5588	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○
大久保医院	591-8171	○	○
大友外科整形外科	591-7000	○	-
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311	○	○
北本共済医院	591-7111	○	○
北本整形外科	591-8871	○	-
北本第一クリニック	591-7622	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○
きたもと内科クリニック	592-1641	○	○
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	○	-
鴻巣北本内科クリニック	578-4663	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○

医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
桃泉園北本病院	543-1011	○	○
遠井クリニック	591-2109	○	○
櫛原医院	542-6582	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○
ひらお内科クリニック	592-8861	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○
福音診療所	592-2862	○	-
藤倉医院	592-3045	○	○
二ツ家整形外科	590-3344	○	○
本藤整形外科	592-7667	○	○
my CLINIC マイ・クリニック	590-2211	○	○
まつぎ整形リウマチクリニック	540-6463	○	○
南福音診療所	591-7191	○	○
矢澤クリニック北本	577-7048	○	○
山崎医院	591-2244	○	○
山田医院	593-0353	○	○
吉田医院	591-2200	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720	○	-



令和7年度 子宮がん検診（個別）

子宮がん検診は例年 **12月**に**大変混雑**します。希望者は早めに受診してください。

健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）

対 象	① 20 歳以上の人（受診日現在） ② 令和7年度無料クーポン券対象者（平成 16 年 4 月 2 日～翌年 4 月 1 日生まれの人）
内 容	問診、視診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診※（※頸部細胞診後、医師が必要と判断した場合実施）
費 用	頸部細胞診 20～69 歳 1,000 円、70 歳以上 500 円 頸部・体部細胞診 20～69 歳 1,500 円、70 歳以上 700 円 ※生活保護世帯の人は無料（検診当日に受給証を提示）
実施期間 と 場所	10月1日（水）～12月19日（金） ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください 北本市…吉田医院（☎ 591-2200）／北里大学メディカルセンター（☎ 593-1212） 鴻巣市…はやしだ産婦人科医院（☎ 048-541-8000）／平野産婦人科医院（☎ 048-548-4422） 伊奈町…伊奈病院（☎ 048-723-6071）
申込方法	申込期間：9月18日（木）～12月12日（金） 無料クーポンを持っていない人 健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）へ電話、直接またはフォームから。 受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約。 受診券と健康保険証（またはマイナ保険証）を持参。 無料クーポン券を持っている人 上記医療機関に直接予約。無料クーポン券と健康保険証（またはマイナ保険証）を持参。



フォームから申込みの場合、
受診券のお届けに1週間程度
かかります。

※次に該当する人は受診できません。

- ・令和6年度子宮がん検診、令和7年度子宮がん集団検診を受診した人
- ・定期的に通院中の人
- ・妊娠中・妊娠の可能性のある人
- ・職場等で同様の検診がある人

※令和7年度無料クーポン券対象者には、4月下旬に通知を郵送済みです。

保健トピック

ヘルスアップ セミナー（健康講座）

健康の現状から食品衛生まで幅広く学べます

時①9月30日(火) ②10月9日(木) ③10月17日(金)
各日 10:00～12:00（全3回）

場保健センター（栄市民活動交流センターB棟4階）

因①健康の現状と健康づくり施策について

②食品衛生の基本と食中毒の予防

③食事と身体の関係を知ろう

講①保健所管理栄養士 ②保健所食品衛生監視員

③市管理栄養士

定 20 人（先着順）

申 9月26日（金）までに、健康づくり課
健康推進担当（☎ 594-5545）へ電話、
直接または QR コードから申込み。



ヘルスアップ 調理講習会

生活習慣病を予防する
ための食事を学べます



今月は減塩でもおいしく食べら
れるバランス食について学びます。

お気軽にご参加ください。

時 9月25日（木）10:00～13:30

場保健センター（栄市民活動交流センターB棟4階）

定 25 人（先着順）

費 500 円

持エプロン、三角きん、ふきん

申 9月19日（金）までに北本市食生活改善推進
員協議会（佐藤☎・FAX592-7763）へ電話また
は FAX。

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



9月の年齢別ひろば～ピクニックごっこ～

時 11:00～11:45 ・0歳～2日(火)
・1歳～9日(火) ・2歳以上～16日(火)

はかってみよう～身長体重の計測、手形または足形～

時 10月1日(水) 9:00～16:30

はじめのいっぽ!

時 10月1日(水) 10:00～10:30

内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください(10:00集合・出発)。

申 不要

育児講座「親子体操」

時 9月25日(木) 10:30～11:30 開場 10:15

講 西鷹直美さん

対 市内在住の首がすわった0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)

申 9月8日(月) 9:00～電話または直接。

お誕生会

時 9月22日(月) 11:00～11:15 ※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

Coccoひろば北本



9月Coccoひろば北本講座「乳幼児の救命講座」

時 9月25日(木) 10:30～11:30 受付 10:15～

内 誤飲・誤嚥の対処法や心肺蘇生のやり方を体験してもしもの時に備えましょう

講 北本東分署 救急隊

対 未就学児と保護者 10組(抽選) 費 無料

申 9月6日(土)～16日(火)に電話または直接。
抽選の結果は9月18日(木)までに電話で連絡。

10月Coccoひろば北本講座「秋の公園で遊ぼう」

時 10月16日(木) 10:30～11:30 受付 10:15～
場 総合公園

対 未就学児と保護者 15組程度(抽選)

費 無料 持 飲み物、帽子、タオル

申 9月20日(土)～10月4日(土)に電話または直接。
抽選の結果は10月7日(火)までに電話で連絡。

ひろば企画

・わいわいデー 時 9月16日(火) 10:15～30分程度

・すくすくデー 時 9月11日(木)・27日(土)

・ひろばデビューの日 時 10月7日(火)※2回目以降の人もOK

・ばぶばぶデー 時 10月2日(木)

・わらべうたと絵本タイム 時 9月20日(土) 11:15ごろ

・おはなしタイム 時 10月4日(土) 14:00ごろ

北本市子育て支援センター



手形・足形の日 時 9月8日(月) 9:30～15:30

9月の年齢別ひろば～くだもの狩りへ行こう～

時 10:30～11:15 ・0歳～10日(水)
・1歳～17日(水) ・2歳以上～24日(水)

育児講座「むずかしい!離乳食と家族ごはんの相談室」

時 9月26日(金) 10:30～11:30(開場 10:15～)

講 管理栄養士 仲野歩さん

対 市内在住の0歳児～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)

申 9月11日(木) 9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日～廃材遊び～

時 9月22日(月) 11:15～11:30

みんなで遊ぼうinヘイワールド～オーガンジーで遊ぼう～

時 9月19日(金) 10:30～11:15

はかってみよう～身長体重の計測～

時 9月30日(火) 9:30～15:30

公園であそぼう～本宿7丁目公園で遊びましょう～

時 10月1日(水) 10:30～11:00 ※現地集合・解散、雨天中止

中丸保育園子育て支援センター



お楽しみ会～フルーツポンチ作り～ 費 一組 300円

時 9月29日(月) 10:30～11:00 受付 10:00～

内 身体測定・お誕生日会の後、フルーツポンチ作り(カルピス・バナナ・ゼリー等使用します)

対 未就学児と保護者 15組

持 エプロン、マスク、ハンドタオル、深めのプラスチック皿

申 9月5日(金) 10:00～電話または直接。

子連れ防災講座

費 無料

時 9月19日(金) 10:30～12:00

内 段ボールベッドの組み立て、非常食づくり体験(試食可能)

講 防災士 市川富代子さん

対 未就学児とその保護者 20組

申 9月5日(金) 10:00～電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



つくってみよう



はかってみよう



わくわくタイム

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	9月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	9月16日(火)10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	9月13日(土)15:00～16:00 ※配布14:30～	9月は「レインボースティック」を作ります
あつまれ!小学生	小学生15人(先着順)	①9月20日(土) ②9月27日(土) 14:00～16:00 ※配布13:30	①「スリッパ卓球」 ②「アイロンビーズキーホルダー」を作ります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	9月8日(月)9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
まかろんとあそぼう	全来館者	9月20日(土)10:30～11:00	まかろんさんとリズムあそびを楽しみましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	9月21日(日)13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	9月25日(木)15:00～16:00	「新聞紙あそび」をしましょう
9月19日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	10月3日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
10月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	10月1日(水) ①10:00～ ※配布9:30～ ②14:00～ ※配布13:30～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(ハロウィン)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	10月2日(木)10:45～11:30 ※配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
10月1日(水)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(親子でハロウィンアート)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	10月18日(土)10:30～11:30	ハロウィンアートを楽しみましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	10月27日(月)10:00～11:30	子育てに関する相談など

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)



さくらんぼの会のおはなし会



あたらしい本



金曜日のおはなし会

イベント	対象	日時	内容
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

こども図書館の休館日

10月3日(金)～7日(火) システム更新および蔵書点検のためこども図書館はお休みです。

問健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

■母子保健のご案内

※保健センター（栄1-1 栄市民活動交流センター内B棟3階）
※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和7年5月生まれのお子さん	9月26日（金）	保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和4年3月生まれのお子さん	東側 9月11日（木） 西側 9月12日（金）	保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年12月生まれのお子さん がいる母親または家族	東側 10月6日（月） 西側 10月7日（火）	保健センター	時 10：00～10：30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前のお子さん がいる母親または家族で希望する人	10月6日（月） （予約制）	保健センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
マタニティセミナー 前期	内 妊娠中の栄養・生活・あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	9月25日（木） （予約制）	保健センター	時 9：30～12：00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 9月18日（木）までに健康づくり課へ電話または直接。
マタニティセミナー 後期	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	10月18日（土） （予約制）	保健センター	時 9：30～12：00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 10月10日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
オンラインマタニティセミナー	内 妊娠中の栄養・生活・あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠中の妊婦と家族で希望する人	9月25日（木） （予約制）	web 開催	時 14：00～15：00 申 9月11日（木）までに健康づくり課へ電話または直接。 他 ・インターネットがつながる環境で受講ください ・ご自身の端末を使用し、アプリケーションをダウンロードしていただく必要があります ・通信料は自己負担です ・URLは事前にお伝えします

9月4日（木）・5日（金）の1歳6か月児健診については広報きたもと8月号に掲載しています。

9月10日（水）～16日（火）は
自殺予防週間

様々な悩みが重なると、誰でも「こころが苦しい」、「生きるのがつらい」といった気持ちになるかもしれません。悩みや困っていることがあれば、1人で抱えずに相談してみませんか。

相談窓口一覧▶



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 9月8日～10月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談	9月9日(火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)	
行政相談(国や県等への 要望や苦情の相談)	9月10日(水)・24日(水) 10:00～12:00	市役所相談室 1-G(市民課横)	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談(予約制)	9月12日(金) 13:30～16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 9月19日(金)、10月3日(金) 13:30～16:20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター (市民課横)	消費生活センター(☎511-8800)
人権相談	9月16日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課(☎594-5506)
女性相談(予約制)	9月8日(月)・17日(水)、10月1日(水)・ 6日(月) 10:00～16:00(1人50分)	市役所相談室 2-C(環境課横)	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (17:15以降の面談は要予約)	市役所相談室 原則2-C(環境課横)	人権推進課(☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	児童館(児童館利用者支援事業担当☎592-9969)	
緑のなんでも相談	10月6日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	9月17日(水)、10月1日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961) ※前日までにお申し込みください
結婚相談(予約制)	9月20日(土)、10月7日(火) 13:30～15:30		社会福祉協議会(☎593-2961)
ボランティア相談	10月4日(土) 10:00～12:00		
就職相談、内職相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	9月13日(土) 9:00～12:00	市役所相談室 1-I(市民課横)	住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎591-1111)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.187

■ ネット通販を利用するときは、
解約方法も確認してください

「動画サイトの広告を見て、スマートフォンからサブプリメントを注文した。サブプリメントの料金は同封されていた振込用紙でコンビニからすぐに支払った。2週間後、同じ会社から注文していないのに同じ商品が2箱届いた。宅配業者に受取拒否を伝えて、荷物は持ち帰ってもらった。受取拒否したにもかかわらず、請求書が頻りに届くが、どうしたらよいのか」との相談がAさんから寄せられました。

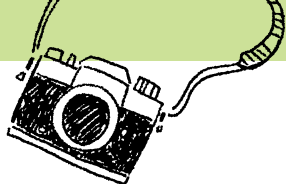
ネット通販を含む通信販売には、クーリングオフ制度が適用されないため、解約や返品はサイト事業者が定めた規約に従う必要があります。Aさんが契約したサイトの規約を確認すると、回数縛りはありませんが、継続しない場合は、次回発送予定日の10日前までに電話で解約する必要があります。Aさんはサイト事業者に解約の連絡をせずに、受取拒否しただけだったので、解約できていませんでした。一方的に受取拒否しても契約解除にはなりません。請求を無視していると法律事務所から手紙やショートメッセージで請求書が届く場合があります。

ネット通販を利用する場合

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内☎511-8800)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

は、注文する前に解約条件等を確認することが大切です。1回限りの契約なのか、定期購入なのか、解約できる期間が定められているのか、返品はできるのか、返品する際の送料はどうするのか、契約に関する重要な情報が集約されている最終確認画面はスクリーンショットしておきましょう。サイト事業者に解約の連絡をしているが、電話がつかまらないとの相談も多く寄せられています。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。



地元飲食店の味を給食に コラボ給食試作会

7月15日、栄市民活動交流センターで小中学校栄養士11人が地元飲食店とのコラボ給食を試作しました。この事業は、子どもたちの郷土愛を育むことを目的に市内飲食店からメニューを募集し、応募があった「ダンデライオン」(フレンチ)、「クッチーナD」(イタリアン)、「恋人は麻婆豆腐北本店」(中華)とともに給食提供に向けて調整を進めているもの。「クラフティ」(*)といった給食には珍しいメニュー等、各飲食店のアイデアを盛り込んでいます。さらに、アレルギー食材は使わず、味付けや具材の大きさを子どもたちが食べやすいよう工夫。試食したメニュー提案者の皆さんからも「おいしくできている。早く子どもたちに食べてもらいたい」等、好評でした。ここからさらに改良し、12月～来年1月頃にコラボ給食として提供予定です。



※クラフティ…卵や牛乳等をベースにした液状の生地をフルーツと一緒に型に流し、オーブンで焼き上げるフランスの家庭的なお菓子。試作会では、アレルギー対応のため豆乳を使用しました。(写真右下)



一日北本子ども市長

7月30日、市内の小学6年生7人が「一日北本子ども市長」として市長の公務を体験しました。

子ども市長は三宮幸雄市長から委嘱状を交付され、庁内の会議で所信を表明。市役所業務の説明を受けた後、庁舎内や防災倉庫・議場を見学しました。

最後は、北本市の魅力について三宮市長と意見交換し、多くの質問が出ました。体験を終えた子ども市長の皆さんからは、「いろんな課がチームワークで北本市の仕事に取り組んでいるんだなと思った」との感想が聞かれました。



大野知事が 北本市内3事業所を訪問

8月1日、大野元裕埼玉県知事が「知事のふれあい訪問」として栄市民活動交流センター、エイワ株式会社、SUBARU 北本工場を市長とともに訪れました。

栄市民活動交流センターでは、施設内を見学し、利用者とも交流。指定管理者から、貸館のみならずマルシェなどのつながりや賑わい創出の場を目指していることの説明がありました。続いて、エイワ株式会社では、ふるさと納税返礼品としても人気の銀座英国屋のオーダースーツの工房を見学。若手従業員の育成や働きやすい環境づくりについて話を聞きました。SUBARU 北本工場はDX・ダイバーシティ・物流の取組みを推進しており、作業書のデジタル化や品質の常時モニタリング、重量作業のロボット化等の状況を見学。今後の取組みについて意見交換しました。



栄市民活動交流センター（高齢者ラウンジ）



エイワ株式会社



SUBARU 北本工場

50歳からリングへ!! たい焼き屋マスターの挑戦!!

唐澤さんがキックボクシングを始めたのは50歳を過ぎてから。最初はダイエット目的でしたが、パンチやキックの爽快感、少しずつ強くなる実感に夢中になり、仕事の後は練習を重ねる日々へ。ランニングや縄跳び、筋トレも取り入れ食事にも気を配った結果、身体は引き締まり外見も変化し、気づけばナイスミドルなイケおじファイターに変貌。



▲初試合後の唐澤さん（写真左）

こんにちは。市民リポーターの山北です。
北本市役所そばにある一丁焼きの鯛焼きが人気の「コーヒーとタイヤキのカラク」のマスター・唐澤雅樹さんが、4月にアマチュアキックボクシング大会に初挑戦しました。

心まで前向きになつてついに試合に挑戦すること
に！迎えた初試合は双方声援が飛び交う大接戦！
惜しくも判定負けでしたが、リングの上で全力を尽くす姿は、見る人に大きな感動を与えてくれました。「やってみてよかった。新しいことに挑戦するのに遅すぎなんじゃないですね」と唐澤さん。
夢中になれることに出会い努力しリングに立つ姿は、多くの人に「挑戦するカッコ良さ」を教えてくださいました。
唐澤さんの物語はまだ続いています。

もっと詳細なリポートは
北本市公式noteで▼



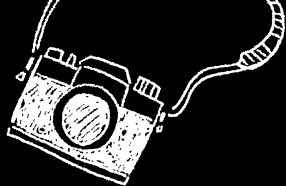
▲試合前のアップをする唐澤さん



◀ジムでの練習風景

突撃！
市民リポーター





30年ぶり！神輿や山車 が旧中山道を練り歩く

本宿天神社夏まつりが、規模を拡大して7月24日・25日に開催されました。24日は、本宿天神社から北本駅東口までの旧中山道を神輿5基と山車3台が練り歩き、担ぎ手たちの威勢の良い掛け声とともに沿道の観客も大盛り上がり。25日は天神社境内でよさこいや和太鼓演奏等が披露され、最後は北本音頭に合わせて子どもから大人まで盆踊りを楽しみ、北本の夏の一ページを刻みました。



きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各お問合せ先へご確認ください

開催

第30回 ひまわり油絵クラブ展

時 9月2日(火)～7日(日)
9:00～16:00 ※7日は15:00まで
場 文化センター 費 無料
関 ひまわり油絵クラブ(榎本 ☎ 592-2701)

どうする?のらねこ問題! のらねこで困っていませんか?

時 9月23日(火・祝)13:00～16:00
場 文化センター 費 無料
関 各地域にある、のらねこ問題。練馬で取り組んだのらねこ問題に学び、地域の環境問題を解決する糸口を見つけよう!(一緒に活動するボランティアも同時募集)
関 きたもと猫クラブ
(保角 ☎ 080-5425-4367)

きたもと掲示板への掲載を希望する場合は、掲載希望月の前々月の20日(休日の場合、直前の開庁日)までに、市長公室窓口およびホームページで配布している掲載依頼書に必要事項を記入し、提出してください。ひと月あたりの掲載数には上限があります。



かたりあいカフェ

時 9月20日(土)14:00～16:00
場 文化センター 費 無料
関 生きづらさをかかえた人の当事者会(ピアサポート)
関 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

第21回 老鴉柿展とその他の盆栽展

時 9月27日(土)・28日(日)
9:00～17:00 ※28日は15:00まで
場 中丸公民館 費 無料
関 老鴉柿とその他の盆栽展示・苗木の販売
関 北本盆栽愛好会
(河野 ☎ 090-8891-3355)

埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 10月4日(土)10:00～16:00
場 文化センター 費 無料
関 ①相続・遺言・贈与 ②土地・建物
③権利・義務 ④法人設立
⑤外国人 ⑥その他各種許可申請
関 埼玉県行政書士会鴻巣支部
(大竹 ☎ 090-9849-5844)
※密を避けるため要予約

募集

北本あずま太鼓 アクティブシニアコース

時 9～11月の第2・4木曜日
18:00～19:00(全6回)
場 北部公民館
関 健康の保持・増進のため、和太鼓を使って体を動かしませんか?
関 50歳以上の人
費 保険代800円
参加費1回500円
関 北本あずま太鼓
(青木 ☎ 090-9244-7161)

ジュニアオープンステージ in 北本の参加団体

時 令和8年2月1日(日)
場 文化センター
関 ダンス・バレエ・新体操など、市内を中心に活動する幼児～高校生の団体
費 舞台20分3,000円
パネル1枚200円
関 9月21日(日)までに北本市青少年育成市民会議(丸内 ☎ 090-2556-0234、E marus@ae.auone-net.jp)へ電話またはメール。



「春」
小松崎清さん



北本デジタル写真クラブ

「椿」
中野あさ子さん



日曜水絵クラブ

「天まで上がれ」
井草治雄さん



「人形」
吉田静江さん



北本市シルバー人材センターのこれから



北本市シルバー人材センター
西村 昌志 事務局長

北本市シルバー人材センターが創立されたのは昭和59年（1984年）のことです。当時は「北本市高齢者事業団」という名称で活動を開始しました。今年で創立から41年が経過したことになります。

この間、シルバー人材センターは設立当初からの理念である「自分のものと考え（自主）、自分たちの力で育てる（自立）」そして、「一緒になって働き（共働）、お互いを助け合う（共助）」というスローガンを掲げ、一貫して地域社会に根差した活動を続けてきました。

今後も、私たちシルバー人材センターは、地に足をつけた活動を変わることなく続けていき

ます。そのうえで、シルバー人材センターが地域にとって、これまで以上になくなくてはならない存在となるために、さらに活動の幅を広げていくことが必要と考えています。

引き続き会員の募集を中心とした組織規模の拡大をさらに進めていくとともに、会員の幅広い経験と知識を活かすことのできる就労の場をもっと増やしていくことで、私たちが高齢者の生きがい作りや社会参加、そして健康により寄与していく組織になりたいと、なによりも思っています。

シルバー人材センターは、会員の皆さん、そして地域の皆さんに支えていただいている組織です。この活動に少しでも興味を持っていただけたら、とても嬉しく思います。

シルバー人材センターでの様々な活動は、私たち事務局職員がサポートします。一緒に楽しく働きませんか。ぜひお気軽にお問い合わせください。

シルバー人材センターを利用しよう！

市内在住の60歳以上の人なら、どなたでも入会対象です。

入会までの流れ

- 入会説明会に参加
毎月第3木曜日 10:00～
- 面接会に出席
- 入会申込書を提出
- 理事会で承認を受け入会

仕事を
始めたい！

仕事を
頼みたい！

ご依頼をいただいたお客様から仕事内容を伺い、ご相談の上お見積もりをし、センターがお客様と契約を結びます。

個人依頼のほか、施設管理や清掃など、企業からの業務依頼も承っていますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

電話 594-9906

FAX 594-9907

メール kitamoto-sc@sjc.ne.jp

初開催！

シルバーサロン

「りんどうの会」の皆さんが、フレイル予防教室やおしゃべりが楽しめるサロンを開催します。体を動かしたり、お茶やお菓子をいただいたりしながら、シルバー人材センターについて、気になるアレコレを聞いてみませんか？

時 9月19日（金）10:00～11:30

場 中丸公民館

内 フレイル予防教室、
フリータイム

費 無料 申 不要

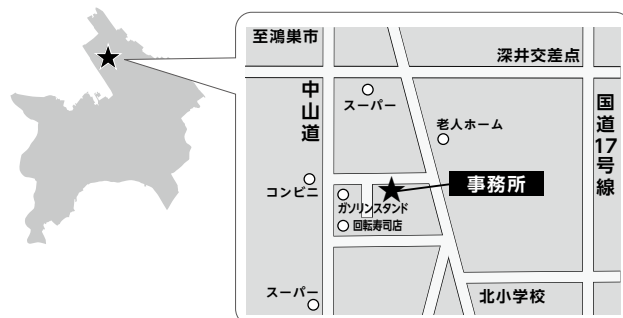


公益社団法人北本市シルバー人材センター

住所 〒364-0001 深井 2-86

連絡先 ☎ 594-9906

北本市シルバー人材センターホームページ▶



一緒に働きましょう まず一歩、踏み出して



活躍シニア02 植松 陽子さん

・本町西高尾地区 ・75歳 ・加入歴10年
・主な就業内容…家事援助、施設清掃、広報さもとポスティング

**入会のきっかけは偶然
見かけたチラシだった**
「実は私、10年以上前に病気を
して、1か月ほど入院していた
んです。元気になったころ、ち
ょうどシルバー人材センターのチ
ラシを見て、説明会に行ったの
が入会のきっかけでした」
そう笑顔で語る植松さんは、
以前は冷凍食品の戸配の仕事を

していたのだそう。
「シルバーでは週1回の家事援
助と週2回の健康増進センタ
ーの清掃を長く担当していて、去
年から広報さもとポスティ
ングも始めました。体を動かし
たり外仕事をしたりするのが好
きなんです」

**シルバー世代も頑張れ
るよ！と伝えたい**

家事援助、施設清掃、ポステ
ィングと様々な仕事を担う植松さ
んには、働く事についてある想
いがあるという。

「もう年だからって諦めるん
じゃなくて、シルバーだけど頑
張れるよ、色々なことができる
よってことをもっと伝えたいん
です。なんと言っても元気だか
らね、動かなくちゃ。シルバ
ーには色々な経歴・知識を持った
人がいらっしやるので、この年
になっても働く中で教わること
がたくさんあります。いい人は
かりですし、ここにお仕事にき
て本当によかったです」

**仕事だけじゃない、
シルバーで活動する魅力**

植松さんのシルバーでの活動
は、仕事だけにとどまらない。
『りんどうの会』という女性

Column

楽しみと実益を兼ねたサークル活動 シルバー女性部「りんどうの会」

りんどうの会は、北本市シルバー人材センターの全女性会員
で構成されているサークル活動の会です。

活動は年3～4回ほど。内容は美容講座からフラワーアレ
ンジメント、ハンドメイド小物の制作など様々で、各地区から選
出された役員の皆さんが企画を行っています。

会長の三ツ木正子さんは「お正月の時期はお飾りに使える生
け花の講座をしたり、楽しくて役に立つイベントを企画するよ
うにしているんです。みんなで話をしながら手を動かすのは楽
しいですよ」と語りました。



会長の三ツ木さん(写真左)

サークルでイベントを企画した
り、地区の会員さんたちと清掃
ボランティアをしたり、色々な
活動をしているんです。清掃を
担当している会員同士で集まっ
てランチをすることもありま
す。今度、みんなで旅行とかハ
イキングをしてみたいなと思っ
て、計画を練っているんです」

**仲間が増えて、日々が
豊かになった**

シルバーでは他にも、カラオ
ケやグラウンドゴルフなど、会
員の間で様々なグループが生ま
れている。植松さんは、こうし

た仲間づくりもシルバーで得ら
れた「ご縁」だと語る。

「活動するうちに、知り合いが
どんどん増えました。今ほどの
講座に参加しても知り合いが居
たり（笑）。そういうえば、今度
国勢調査の調査員もやってみる
ことにしたんです。ポスティン
グと同じ地区の担当なので私に
もできそうかな、と思って。こ
れもシルバーのご縁ですね」

最後に、入会を迷っている人
に届けたいひとことを聞いた。
「とりあえず入ってから考えても
大丈夫。まず一歩踏み出して、
一緒に楽しくお仕事しましょう！」



▲繊細な松のお手入れ。依頼者も「地域の方が来てくれるので安心感があります。お仕事も丁寧で、毎年お願い出来て助かってます」と笑顔

自分で植木屋をやるのがずっと夢だった

子どもの頃から植木が好きで、植木屋さんになったかった



活躍シニア01 福田 雅雄さん

・南部地区 ・76歳 ・加入歴11年
・主な就業内容…植木の剪定

という福田さん。定年を迎えたらシルバー人材センターへ入会することを決めていたそう。

「自分で植木屋を始めるという手もありましたが、上尾のシルバリーに入会した会社の先輩から、開業してチラシを何千枚も撒いても、連絡がくるのは1、2件。シルバリーなら初めからたくさんのお客さんがいて、事務もやってくれるので営業せずに済む、と聞いたんです。こんな都合のいい条件でこの歳で働けるなんて、ありがたいことです」

信条は「きれい・早い・安い」の三拍子

シルバリーが、長年の夢を実現させてくれた

福田さんが仕事で心がけているのは、仕上がりがきれいで、かつ時間をかけないこと。

「矛盾してまずけど、プロとしてそれを両立させて、『きれい・早い・安い』剪定を提供したいんです。お客さんに『さっぱりしたね』と喜んでもらえるのが嬉しいですね」

“シルバリー”は、自分のスキルを磨ける場所

「シルバリーの良いところは、この年齢でも世の中の役に立つことができ、自分も技術を身につけられること。こんないいことはないですよ。それに趣味だけだったら、ここまで本格的にはできていないと思います」

現在1,000軒を超えるお客さんから依頼を受ける植木班ですが、22人全員が植木の剪定未経験者だったのだそう。

「私は個人的に植木の専門学校（県公共職業訓練造園講座）を修了して、最近では各方面の植木剪定講座の講師も引き受けてい

ますが、やっぱり学校で教わることよりも現場で学ぶことの方が圧倒的に多いんです。私も入会した当時は指導係の林さんに大変お世話になりました。特に北本シルバリーの植木班には、良い指導システムができています。現場は安全のため必ず2人体制ですし、未経験の人でも安心ですよ」

**やってみたくことがあ
るなら、ぜひ説明会へ**

植木業務をはじめ、シルバリーの仕事をやってみたい人は多いのではないかと、という福田さん。

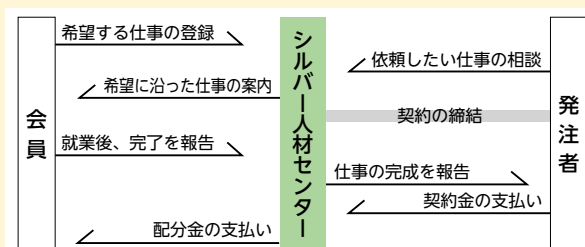
「そういう人にはまず入会説明会に足を運んでほしいですね。その時は、ぜひ植木班にも興味を持って話を聞いてもらえたら嬉しいですよ」

Column

シルバー人材センターは 会員自身が運営する自主自立の団体

シルバー人材センターは会員により自主的に運営される団体で、理事長や理事といった役員も、主に会員の中から選出されます。市から補助金も支出されていますが、財政は独立採算制で、運営の方針や予算、活動内容は総会や毎月の理事会で決定する仕組みになっています。

シルバーは発注者と契約を結び、会員の中から、本人の希望等を踏まえて仕事に適した人を選び、就業してもらいます。仕事の完成後、発注者から支払われた契約金をもとに、各会員の従事した仕事に応じ配分金が支払われます。



※令和8年度からは新たな契約方式に変わります。



人生100年時代! シニア活躍 シルバー人材センター

高年齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539)

“シルバー”は高齢者の
活躍を応援する場所

各市町村に設置されている公益目的の法定組織、「シルバー人材センター」。その役割は、高齢者が持っている力を発揮し、地域や社会に貢献できるように、就業を通じて社会参加を促進することです。

「人生100年時代」と言われる昨今、日本人口で65歳以上の高齢者が占める割合は、間もなく3割に達します（北本市では令和6年度末で33%）が、大勢の高齢者がこれまでに培ってきた経験や技術は、地域や社会に役立つことが多いはずですよ。

北本市シルバー人材センターでは年間約2,000件の仕事を受注し、約400人の会員の皆さんがイキイキと活躍しています。

請け負うお仕事

個人からのご依頼

庭木の剪定
障子、網戸の張替え
家事援助
刃物研ぎ など

企業・事業所からのご依頼

刈払機による除草
簡単なパソコン作業
保育所補助業務
公共施設の管理
駐車場、駐輪場の管理
筆耕（賞状の宛名書き等）
屋内・屋外清掃
店舗業務 など

料金は【配分金＋事務費10%＋機材等諸費用】をベースに算出しています。依頼内容によって変動しますので、お気軽にご相談ください。お見積りは無料です。



会員になれるのはどんな人？

北本市に住む60歳以上の人ならだれでも入会できます。

シルバーが請け負う仕事は、高齢者が無理なく就業できる、臨時的かつ短期的で、軽易な業務です。健康で働く意欲があればどなたでも入会できます。

働く頻度はどのくらい？

就業日数は、予定や体調に合わせて調整できます。

会員は週20時間、月10日程度以内を基本に、働くペースを自身の都合に合わせて決められます。報酬は月ごとに集計し、各会員に「配分金」として支払われます。全国平均は月9,500円、3万5千円程度です。

できる仕事があるか不安…

会員のスキルアップのための研修も実施しています。

植木剪定講習、就業中の事故防止のための講習、接遇研修などの研修を行っています。

広報 きたもと

9 月
2025 No.1051

特集面

まちに元気、
お届けします



特集

人生100年時代！シニア活躍
シルバー人材センター