

活躍シニア02 植松 陽子さん

・本町西高尾地区 ・75歳 ・加入歴10年
・主な就業内容…家事援助、施設清掃、広報きたとポスティング



入会のきっかけは偶然見かけたチラシだった
「実は私、10年以上前に病気を患って、1か月ほど入院していたんです。元気がなくなったところ、ちょうどシルバー人材センターのチラシを見て、説明会に行ったのが入会のきっかけでした」
そう笑顔で語る植松さんは、以前は冷凍食品の戸配の仕事をして

一緒に働きましょう まず一歩、踏み出して

北本市シルバー人材センターのこれから



西村 昌志 事務局長
まず。そのうえで、シルバー人材センターが地域にとって、これまで以上になくてはならない存在となるために、さらに活動の幅を広げていくことが必要と考えています。

北 本市シルバー人材センターが創立されたのは昭和59年（1984年）のことです。当時は「北本市高齢者事業団」という名称で活動を開始しました。今年で創立から41年が経過したことになります。

引き続き会員の募集を中心とした組織規模の拡大をさらに進めていくとともに、会員の幅広い経験と知識を活かすことのできる就労の場をもっと増やしていくことで、私たちが高齢者の生きがい作りや社会参加、そして健康により寄与していく組織になりたいと、なによりも思っています。

この間、シルバー人材センターは設立当初からの理念である「自分のものと考え（自主）、自分たちの力で育てる（自立）」そして、「一緒になって働き（共働）、お互いを助け合う（共助）」というスローガンを掲げ、一貫して地域社会に根差した活動を続けてきました。

シルバー人材センターは、会員の皆さん、そして地域の皆さんに支えていただいている組織です。この活動に少しでも興味を持っていただけたら、とても嬉しく思います。

今後、私たちシルバー人材センターは、地に足をつけた活動を変わることなく続けていき

様々な活動は、私たち事務局職員がサポートします。一緒に楽しく働きませんか。ぜひお気軽にお問い合わせてください。

していたのだそう。「シルバーでは週1回の家事援助と週2回の健康増進センターの清掃を長く担当していて、去年から広報きたとのポスティングも始めました。体を動かしたり外仕事をしたりするのが好きなんです」
シルバー世代も頑張れるよ！と伝えたい
家事援助、施設清掃、ポスティングと様々な仕事を担う植松さんには、働く事についてある想いがあるという。「もう年だからって諦めるんじゃないかって、シルバーだけじゃ頑張れるよ、色々なことができるよってことをもって伝えたいんです。なんと言っても元気だからね、動かないとちや。シルバーには色々な経験・知識を持った人がいらっしやるので、この年になっても働く中で教わるのがたくさんあります。いい人ばかりですし、ここにお仕事にきて本当によかったです」
仕事だけじゃない、シルバーで活動する魅力
植松さんのシルバーでの活動は、仕事だけにとどまらない。「りんどうの会」という女性

サークルでイベントを企画したり、地区の会員さんたちと清掃ボランティアをしたり、色々な活動をしているんです。清掃を担当している会員同士で集まってランチをすることもあります。今度、みんなで旅行とかハイキングをしてみたいなと思って、計画を練っているんです」
仲間が増えて、日々が豊かになった
シルバーでは他にも、カラオケやグラウンドゴルフなど、会員の間で様々なグループが生まれている。植松さんは、こうし

た仲間づくりもシルバーで得られた「ご縁」だと語る。「活動するうちに、知り合いがどんどん増えました。今ほどの講座に参加しても知り合いが居たり（笑）。そういえば、今度国勢調査の調査員もやってみることにしたんです。ポスティングと同じ地区の担当なので私にもできそうかな、と思って。これもシルバーのご縁ですね」
最後に、入会を迷っている人に届きたいひとことを聞いた。「とりあえず入ってから考えても大丈夫。まず一歩踏み出して、一緒に楽しくお仕事をしましょう！」

Column
**楽しみと実益を兼ねたサークル活動
シルバー女性部「りんどうの会」**
りんどうの会は、北本市シルバー人材センターの全女性会員で構成されているサークル活動の会です。
活動は年3～4回ほど。内容は美容講座からフラワーアレンジメント、ハンドメイド小物の制作など様々で、各地区から選出された役員の方々が企画を行っています。
会長の三ツ木正子さんは「お正月の時期はお飾りに使える生け花の講座をしたり、楽しくて役に立つイベントを企画するようにしているんです。みんなで話をしながら手を動かすのは楽しいですよ」と語りました。

シルバー人材センターを利用しよう！

市内在住の60歳以上の人なら、どなたでも入会対象です。

- 入会までの流れ**
- 入会説明会に参加
毎月第3木曜日 10:00～
 - 面接会に出席
 - 入会申込書を提出
 - 理事会で承認を受け入会

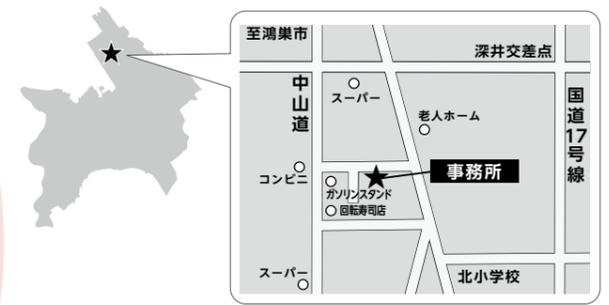
仕事を始めたい！

仕事を頼みたい！

ご依頼をいただいたお客様から仕事内容を伺い、ご相談の上お見積もりをし、センターがお客様と契約を結びます。
個人依頼のほか、施設管理や清掃など、企業からの業務依頼も承っていますのでどうぞお気軽にお問い合わせてください。

電話 594-9906
FAX 594-9907
メール kitamoto-sc@sjc.ne.jp

公益社団法人北本市シルバー人材センター
住所 〒364-0001 深井 2-86
連絡先 ☎ 594-9906
北本市シルバー人材センターホームページ▶



シルバーサロン

「りんどうの会」の皆さんが、フレイル予防教室やおしゃべりが楽しめるサロンを開催します。体を動かしたり、お茶やお菓子をいただいたりしながら、シルバー人材センターについて、気になるアレコレを聞いてみませんか？

9月19日（金）10:00～11:30
中丸公民館
フレイル予防教室、フリータイム
無料 不要

