

広報

きたもと

10月
2025 No.1052

特集面

里山って、
豊かだ。



これが私の
里山ライフ

大豆の脱穀の風景——ある年の12月のこと

大豆を手作業で脱穀する現場にお邪魔した。乾燥した大豆の株をブルーシートに広げ、棒で叩いて莢から豆を取り出していく。飛び散った豆と莢を手で選別し、ふるいを使って殻や不純物を除去していく。大人たちは黙々と作業し、ときに雑談を交えながら穏やかな時間が流れていた。かつての里山では、きっと当たり前の風景だったのだろう。



北本にはまだ、
里山が生きている。

雑木林の木で薪や炭を作り、
落ち葉の堆肥で作物を育てる。
湧き水をひいて田んぼを耕し、
その藁で草履や縄を作る。
そうした、忘れられつつある「里
山」の営みに、新しい価値を見
出す人たちがいる。

雑木林は、子どもたちを育む遊
び場に。

麦畑は、子どもと大人の居場所
に。

昔ながらの田んぼが、贅沢な大
人の遊び場に。

かつての知恵は、今の暮らしに
便利さとは別の豊かさを与えて
くれる。

懐かしの里山から、新たなライ
フスタイルを生み出す里山へ。
「今」紡がれる暮らしの物語が、
ここから始まる。

これが私 の里山ライフ

里山とは 人が住む「里」と山間部の中間に位置する自然のこと。薪や炭を得るために人が手を入れた雑木林等の二次的な自然や、田んぼ・畑なども含まれ、日本の原風景といえる。

市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)

Nature Topics in SATOYAMA

なぜ、里山には 希少な動植物が 多く存在するのか？

北本自然観察公園は1992年に北本の里山の代名詞「谷津」の自然を残すことを目的にオープンしました。谷津とは、台地を湧き水が浸食してできた地形で、谷は泥が深い湿地となっており、谷の奥からは絶えず湧き水が流れています。昔の人たちは、この湿地に田んぼを作っており、泥深いため田舟を浮かべて農作業をしていました。観察公園に自然発生するヘイケボタルは、もともと水が動かない湿地を生息地としており、対してゲンジボタルは川の流れのあるところに発生します。里山の景観が少なくなってきた現在では、ヘイケボタルのほうがより希少性が高いといえるでしょう。

そのほか、観察公園では54種類のトンボが観察でき、この種類の多さは国内の公園の中でもトップクラスです。ちなみに、日本の古名である「秋津島」の「秋津」とは、トンボのこと。それだけ日本人の原風景にトンボは欠かせないということでしょう。ちなみに観察公園はヘビの種類も多く、埼玉県にすんでいる8種のうち7種が生息しています。

これだけ希少な生き物が多く暮らしている理由としては、里山が湿地→草原→雑木林と連続するエコトーンを形成していることがあげられます。カエルは水辺で産卵し、成体は草原や雑木林で生活します。カエルたちが生きていけるからこそ、これをエサとするヘビたちも生きられるのです。

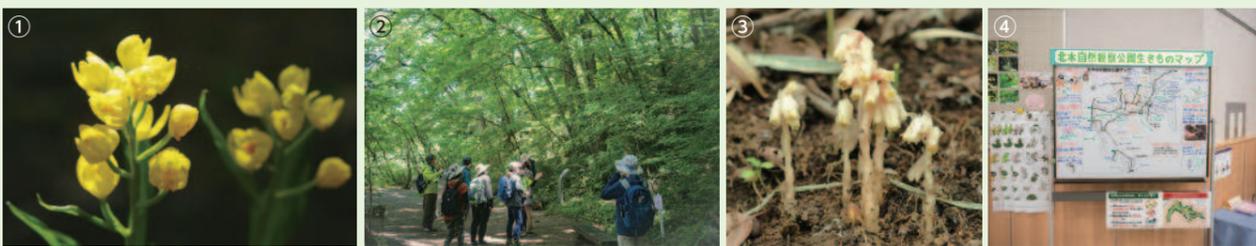
北本の雑木林を形成するコナラは、氷河期の時代から林を作っていました。それが

終わるとコナラは涼しい北部へ移動を始め、関西地方ではシヤカシの林が増えていくのですが、関東地方ではシヤカシが移動してくる前に人間がコナラの雑木林を作り始め、その環境の中で生き物たちが独自の生態系を作り上げていったのです。

観察公園で保護している絶滅危惧種のキンランは、コナラの根に共生するキノコの仲間と栄養をやり取りすることで生育します。里山という人間が作り出した環境だからこそ、生きていけるわけですね。

埼玉県自然学習センター 自然観察指導員チーフ 1級ビオトープ施工管理士 高野 徹さん

北本自然観察公園開園当初から自然学習センター職員として働く。好きな生き物はトンボ。Excelで花の絵を描くのが得意。



北本自然観察公園 / 埼玉県自然学習センター

住所 荒井 5-200 (☎ 593-2891)
開館時間 9:00 ~ 17:00
休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌平日

①観察公園のキンラン。絶滅危惧Ⅱ類。②五感で観察公園を楽しむきたもと森林セラピー (11ページ)。③高野さんが公園内で発見したシャクジョウソウ。準絶滅危惧。光合成をしないため緑色の葉を持たない。山地に生育することが多く、埼玉県では非常に珍しい。④自然学習指導員が毎日園内を巡視し、見つけた生きものたちなどを書き込んだマップ。⑤毎週土・日曜日は自然学習指導員がその日の公園の見どころを紹介する「定例自然かんさつ会」を開催。⑥希少生物の宝庫ともいえる園内の八ッ橋の池。⑦紅葉期の観察公園。



①③⑥は埼玉県自然学習センター提供写真



「雑木林を子どもたちの遊び場に」との想いから、雑木林の保全を開始し、現在は市の指定管理者として主に中央緑地を管理している。毎月第1～3土曜日は会員の保全活動日で、第4土曜日は自然観察会を開催。中学生の雑木林ボ

ランティア保全教室や「雑木林に親しむつどい」など地域と関わる取り組みも行う。ふるさと納税型クラウドファンディングを活用し、交流の場「どんぐりハウス」をオープン。 〇 NPO 法人北本雑木林の会 (☎ 090-3626-2017)



「ここまでどっぴりつかると思わなかった。本当に雑木林がライフワークになっちゃいましたね」
北本雑木林の会代表・白川谷子さんは苦笑する。
JR高崎線の下り電車が北本に入ると、車窓の向こう側に雑木林の景色が続く。この中央緑地を保全しているのが、NPO法人北本雑木林の会だ。白川さんは当初からのメンバーで、雑木林ライフは30年以上になる。
北本の雑木林が気に入って、今の場所に引っ越しを決めた白川さん。最近も、雑木林でフクロウを目撃して、その自然の豊かさに「子育てにこんないいところは他にないよな」と語る。しかし、引っ越してきた当初は、雑木林に粗大ごみが放置されているのを何度も見かけていた。人間が捨てたものなら同じ人間が片付ければいい——ママ友たちと地権者さんを訪ね、「雑木林をきれ

いにするから子どもたちを遊ばせてほしい」とお願いして回った。
当初は、4家族で月に1度集まり、冷蔵庫やバイク、ベッドなどを片付けていった。やがて口コミで仲間が増えていき、「北本雑木林の会」へ。草を刈り、落ち葉をかき、子どもが遊べる場所、そして大人も遊べる場所が変わっていった。
「作業後に雑木林でコーヒーを飲むのも気分がいいんですよ。そういう、外から見ていた時はわからなかった良さを感じるようになったんです」
雑木林でやりたいことのアイデアが出てきて、野外料理を作り、コンサートを開催した。林の中に笛の音色が響くと、鳥たちが反応する。そ

私にとって雑木林はクッション。子どもと直に向き合っとうまくいかない時も、雑木林で一緒に過ごすとうまくいく気がしたんですよね。

まで暮らしていた生き物たちが住めなくなってしまうのだ。夏は、雑木林本来の植生に沿ったものは残しながら草刈りを行い、秋には、「雑木林を楽しむ集い」等のイベントも開催する。地域住民や地元自治会との共同作業や、中学生の体験ボランティアも受け入れる。
「季節ごとに良さがありますが、やっぱり3月末～4月中旬の芽吹く頃が一番好きかな。緑が濃くなる前の柔

らかい雑木林の中を、ゆっくりゆっくり歩くのが好きですね」
雑木林をきっかけに、植物や生き物の知識が増えて、人のつながりが広がった。この雑木林を次の世代へ引き継ぎたい——。若い会員も、インスタグラムやイベントの企画で活躍してくれている。今後、どうしていくか悩むことも多いが……
「やっぱり、続けていくには雑木林の良さを感じて、楽しめるものにしていかないと。まずは、せっかく北本に住んでいるなら、家にこもらず北本の景色を楽しんでほしい。一番は、私たちが保全する中央緑地で遊んでほしいですね」



私の里山ライフ 01 北本雑木林の会

雑木林で子どもたちを遊ばせたい——
30年前、地域のお母さんたちの想いから「北本雑木林の会」は始まりました。粗大ごみの片づけから草刈りや落ち葉かきなど、地道な作業を重ね、今では地域の人たちがお散歩やイベントを楽しめる林になっています。

希少な植物を見つけたときは本当にうれしかったですよ。困って大事に保護していたんですけど、ある日採られてしまったときは涙が出るようでしたね。



だってさ、家にいたってつまらないじゃない。こうしてみんなで作業してきれいになると気分がいいでしょ。



私は雑木林が大好き！
雑木林があるから北本に引っ越してきました。
草刈りの作業も全部楽しいです！

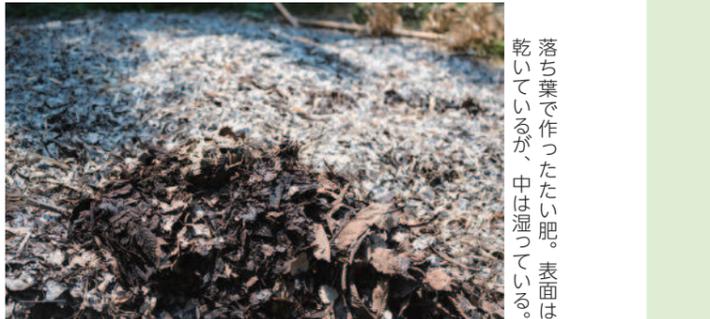


雑木林と農家さんの暮らし

19代続く「いとうふあーむ」さんの話

かつての雑木林は、枝は薪や炭に、落ち葉はたい肥にするために農家さんが保全・更新をしてきました。現在も雑木林を所有し、昔ながらのやり方でさつまいも作りを続ける「いとうふあーむ」の伊藤治さん・わかこさんに、雑木林と農家さんの暮らし、雑木林への想いについて話を聞きました。

伊藤 わかこさん 伊藤 治さん



落ち葉で作ったたい肥。表面は乾いているが、中は湿っている。

——さつまいもの栽培に雑木林の落ち葉を活用しているそうですね。

治さん 近隣から引き受けた落ち葉をたい肥にして、さつまいもの苗床やトマト、きゅうり、なすにも使っています。腐葉土が入ると、水はけと水持ちがよくなるんです。

わかこさん 今のさつまいも畑も林を切り開いて作ったので、天然の腐葉土で育っている状態。土がふかふかで柔らかいんです。

治さん 梅林が手に負えなくなって畑にしたんだよね。さつまいも自体

は50年以上前から栽培しています。

雑木林も昔は自分たちで手入れをしていましたが、今は「北本雑木林の会」さんがしてくださっています。

雑木林は生活に密着していた

——昔は、どうやって雑木林の手入れをしていたのでしょうか。

治さん 私が子どものころは吉見町から燃料にするため枝を拾いに来る人がいました。落ち葉を集めてかごにつめて、私たち子どもが、かごの

中でぐるぐる回りながら踏み込んでいくんです。この落ち葉をたい肥やかまどのたきつけにも使っていましたよ。

わかこさん 雑木林が生活に密着していたんですね。

治さん だんだん管理が難しくなってきた、30年前、「北本雑木林の会」の白川さん(③・④ページ)たちが「子どもが遊べる林にしたい」と下草刈りをしてくれるようになったんです。会の皆さんがコンサートを開催したり、子どもたちがブランコなんかで遊ぶようになったにぎやかになりましたね。



さつまいも掘り体験

わかこさん それで言うと、うちはずっとさつまいも掘り体験を毎年やっています。子どもが土に触れて、作物を採って、その土の上で食べる。原始的な食

体験ですよ。その後、裸足で畑の上でヨガをしたり、雑木林で遊んで楽しんでいたりします。持ち帰りたいものを美味しくなるまで寝かせて、子どもと一緒に食べた感想がお母さんから届いたときは嬉しかったですね。

——自然と関わる暮らしの中で、印象に残っていることはありますか。

治さん たい肥を入れて良い作物が採れたときは「あよかったなあ」とつくづく思いますよ。

わかこさん 良い悪いじゃないですが、ものすごい嵐の夜に家族総出でトウモロコシ畑を守った場面は今でも思い

やりたいことがある時に、雑木林を大いに利用してほしいです。

——雑木林を保全していくには、より多くの人に関わり、親しんでもらうことも必要でしょうか。

が糖化して、焼き芋にしたときにしっとりするんです。掘りたては、ほくほくしているので天ぷらやさつまいもご飯がおすすめです。

治さん 寝かせるときは、ムロ(土中の洞穴)にしまえます。横穴でかがまないといけないので、昔は子どもの仕事でした。

私たちが雑木林を残したい……

——北本も雑木林が減っています。

治さん 「雑木林があるから北本に引っ越してきた」という話も聞きます。私たちが雑木林を残したいんですが、相続税を考えると難しい……昔は、枝が燃料になるし、落ち葉が肥料になるしで、うまく循環していたんですが、化学肥料や生産性重視で変わってしまいましたね。

が、ものすごい嵐の夜に家族総出でトウモロコシ畑を守った場面は今でも思い

いとうふあーむ

しっとり甘いさつまいも「紅はるか」ほか、年間100種類以上の農作物を栽培。北本郵便局交差点のゲオ北本店駐車場の直売所には、採れたての作物が並び。

Instagram @110farm



会社員として働きながら4人のお子さんを育てるなかで孤独な子育てを経験。「ママの休日コミュニティ」や雑木林で子どもたちが遊びつ「モリトコ」を立ち上げるなど、子どもやお母さんたちの居場所づくりに尽力する。農林

61号との出会いをきっかけに、麦栽培を中心とした農ある暮らしを分かち合う「だいじょうぶだ村」をオープン。子どもから大人まで幅広い村人を受け入れる。④だいじょうぶだ村の場所等はInstagramへDMで問合せ



「232人のお気持ちが詰まった製粉機ってやばくないですか？」
そう笑うさとうじゅん子さんが見せてくれたのは、クラウドファンディングで購入した石臼製粉機だ。畑コミュニティ「だいじょうぶだ村」の麦を、これで粉にするという。
きっかけは10年前。パン好きが高じて麦に興味を持ち、麦畑をやりたいと地域の人に相談。紹介された地主さんから畑と納屋を借りて4人の子どものたちと麦作りを始めた。初めて育てた「農林61号」のおいしさは衝撃だった。この小麦粉で子どもたちが作ってくれたホットケーキの味は、今でも忘れられない。「ここを家族だけの場にするのはもったいない」と、5年前から「麦



まきに来ない？」と人を誘い始め、次第に大人も子どもも集う居場所になっていった。
2年前からは「だいじょうぶだ村」として土曜日をオープンデーに。「村人」たちと畑作業をし、採れたものでごはんを作ったり、地主さんの差し入れや持ち寄った食材等をふるまったりして豊かさを分かち合う。市内外・県外から、農や麦に関心のある人、親子連れなどが訪れる。
「だいじょうぶだ村」ってふざけた名前だけど、それは本当に「だいじょうぶなんだ」って来た人が思える場にしたいからなんですよね」
さとうさん自身も子育てに悩んだ時期に、村人たちとの触れ合いの中で自分では見えていなかったわが子の良さに気付かされた経験がある。村に来ていた子どもが自分からさとうさんにパン作りを習い、不定期のパン屋さんを

「村人」たちと畑作業をし、採れたものでごはんを作ったり、地主さんの差し入れや持ち寄った食材等をふるまったりして豊かさを分かち合う。市内外・県外から、農や麦に関心のある人、親子連れなどが訪れる。

お金を介さない世界が見たいんです。お金を払って終わりじゃなくて、手を差し伸べ合ってその後も物語が続いていくような。

始める、ということもあった。誰もが「だいじょうぶだ」と安心でき、自分のやりたいことや好きを見つけられるのが「だいじょうぶだ村」が目指す姿だ。
参加費はなく、お気持ちの金銭や作業等で関わる。納屋の片づけを手伝う人や得意なDIYで関わる人、ふらっと立ち寄る人もいる。
「お金を介さない世界を見たいんですよ。子育てが大変な時期の人がいればここで子どもを見てあげたい。できる人たちが手を差し伸べて、それが難しい人は余裕ができたときに手を差し伸べる。コミュニティ全体で子育てができたらいいなあと思うんです」
製粉機のクラウドファンディングでは、村に来たこともない人や遠方の人、小学生からも支援が寄せられ、無償の優しさに触れて、人の温かさを感じた。麦の栽培を始めてから10年。自分自身が大きく変わったと実感する。
「辛いこともある畑仕事だけど、土を

耕し、汗を流すたびに、なぜか心が満たされ、生きる力がどんどん湧いてくるんですよ」
これからの10年も、きっと面白いことが待っている。
「敷地内の元剣道場の使用許可がもらえたんです。昔は剣道を習いに来る子どもで庭が溢れていたそうですよ。そんな賑わいをまた作りたいですね」
元剣道場を片づけている時に古いアールバムや資料を発見した。昔からこの地域には麦畑が広がっていたことを知り、かつての里山の暮らしに、より想いを馳せるように。日本の文化や心も大切に作る場を作ろうと呼びかけ、柔道達人の農家さんとながたり、エアコンや冷蔵庫の提供の申し出ももらったりした。つながりがどんどん広がり、場所の使い方のアイデアも膨らんでいく。
「地主さんが庭の梅でジャムを作ってくれたり、私たちも竹をみんなで切って、それで箸を作ったりして。昔は当たり前のようにやっていた。あるものを使ったり、土地の地質や風土を大事にしながら生活に落とし込んでいく。ってこと。それを地域の人たちとシェアしていくのが、北本らしい里山の暮らしなんじゃないかなって思います」

誰もが「大丈夫」と安心できる



麦の魅力に取りつかれ、会社員として働きながら農ある暮らしを実践するさとうじゅん子さん。4人のお子さんを育てる母親としての体験から、畑を通した子どもも大人も解放される居場所「だいじょうぶだ村」を作り、人のつながりが生み出す豊かさを実感しています。

畑コミュニティをつくる。



私の里山ライフ02 だいじょうぶだ村





「米づくりの一生を楽しみながら学んでいくこと」をコンセプトに、荒川、高尾橋周辺の遊休農地を借り上げ、オーナー制の田んぼづくりを通して里山の景観保全を行う。毎週木曜日が会の活動日で、田植えや草刈り、稲架づくりな

ど、季節ごとの作業を行う。田植えや稲刈りを体験できる「田んぼの学校」や自然観察会、収穫祭などのイベントを随時開催している。 InstagramへDMで問合せ



「荒川沿いをサイクリング中、田んぼが広がる風景でみんなが作業しているのが見えたんです。これはぜひ参加しなきゃと思いました」
13年前から「荒川わらの会」で田んぼづくりをする清水さんはそう語る。
「わらの会」の活動が始まる前の景観は、様子がまったく違った。不法投棄がひどく、街灯もないため「追いはぎが出そうだった」と、代表の小山千草さんは振り返る。
「ここでお店を開くのに、こんな景観のところじゃやりたくないなと。そこで、自然保護と里山を守る会みたいなものを立ち上げることにしたんです」
トンボが飛び交う里山の景観をつくる、水田をやれば生き物たちが戻ってくるはず——そう考え、地権者さんに許可をもらって田んぼを始めた。
農業未経験で一から勉強して始めたものの、湿地のため稲刈りのときは腰まで泥にかかるような状態。それならば背丈が高くて丈夫な品種をと、その

区画では古代米の栽培が続いている。現在は会員31人、うち18人が田んぼのオーナーとなり、やり方・品種を試行錯誤しながら米作りを行っている。田植えや稲刈りなど、「結いの精神」でお互いの作業を手伝い合いながら、皆で協力して今の景観をつくっている。
楽しみは火が使えること。毎週木曜の活動日は、朝に集合すると、最初に釜でコトコトを沸かして鉄瓶でコーヒーを淹れるのが通例だ。羽釜でご飯を炊いたり、串を通した魚をあぶったり。こうしてみんなで作った「野良飯」を、「日本昔話に出てくるような」景観を眺めながらいただくのが最高の贅沢だ。
最近では、農作業以外の活動も増えてきている。3年ほど前

この景色、この自然の中で自分たちが作ったものを美味しく食べる！それが今日まで活動が続いてる理由かな。

「音」を上げて「もう来ない」って人が出るかなと思ってたんですよ。でも、今日もこんなに集まったの？って思うくらい来てくれて。一緒にお茶飲んだりして過ごす、こんなに癒されるんだなと思いますね」と小山さん。
里山の景観が減少していることについて聞くと、「わらの会にいますよ。僕たちは、地権者さんに土地をお借りできてるから田んぼをやれている。ほかにも、土地を貸したい人、田んぼをやりたい人っているんじゃないかな。そこがマッチすれば、里山はこれからも増えていくと思いますよ」

から、年の暮れに水神様へ、採れたお米でついたお餅やわらで作ったお飾りをお供

たお米を孫が食べておいしい！と言ってくれたことや、どろんこになりながら皆で草刈りの大変さを分かち合うことなど、年代も職業もバラバラなメンバーがそれぞれに楽しんでいる。今年の中でも若い金刺夢子さん

「僕たちは、地権者さんに土地をお借りできてるから田んぼをやれている。ほかにも、土地を貸したい人、田んぼをやりたい人っているんじゃないかな。そこがマッチすれば、里山はこれからも増えていくと思いますよ」

自然豊かな荒川周辺に、トンボが飛び交い、水鳥が羽を休める里をつくろう——そうした思いから、16年前、「荒川わらの会」による遊休農地を活用した自然農法の田んぼづくりが始まりました。苗を一つひとつ手植えし、泥にまみれながら草を刈り、竹で稲架を作る。そんな作業の後に、里山を望みながら食べる野良飯は、最高の贅沢です。



年齢も職業もバラバラなメンバーの生き様が面白いんです。

孫に「じいじが作った米がうまい！」と言われるのが本当にうれしいですね。

私の里山ライフ03 荒川わらの会

田んぼと野良飯で

大人の遊び場を 楽しむ。



日本昔話みたいな風景で、ここにいると安心するんですよ。

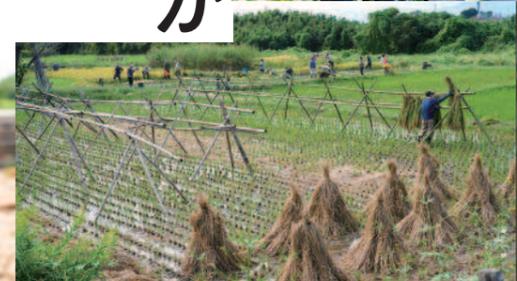


やっぱり野良飯が楽しみ！クレソンを摘んだり、木の实を拾ったりするのも大好きです。





自然の中で、自らが暮らしを生み出す実感を持てること。



それが、未来志向の里山ライフの豊かさ。

もたちの遊び場にしたと保全を始めた「北本雑木林の会」。自然農法の栽培が、お金を介さないコミュニティにつながった「だじょうぶだ村」のさとうじゅん子さん。トンボが飛び交う景観を取り戻すために始めた田んぼが、大人たちの豊かな遊び場になった「荒川わらの会」。皆さんの話に共通しているのは、暮らしを自らの手で生み出すことで得られる豊かさだ。

作業後に雑木林で飲むコーヒーの美味しさや、あらゆる関わり方を受け入れ232人の共感を集めたクラウドファンディング……目の前の自然の中で、感じるままに暮らしを作り出していくと、思いもよらない豊かな未来が待っている。何でも買い揃えられる時代に、自らの手で暮らしを生み出す実感を持てること——それこそ、里山ライフの大きな魅力ではないだろうか。

過去の遺産ではない、未来に向かうこれからの里山ライフ。物語を次に紡ぐのは、このページを開いたあなたかもしれない。

今回は、かつての里山の営みをヒントに、今を豊かに暮らす人たちに話を聞いた。農家さんが薪や燃料を得るためにつくった雑木林を、子ども

Nature Topics in SATOYAMA



五感で里山に癒される きたもと森林セラピー

里山の魅力を新たな視点で発信する人たちがいる。「きたもと森林セラピーガイド」の皆さんだ。

森林セラピーとは、森林が持つ癒し効果を科学的に検証し、心身の健康に活かそうという取り組み。きたもと森林セラピーでは、北本自然観察公園をセラピーロードとし、セラピーガイドが里山をめぐるツアーを案内する。

「森林セラピーは、目で見るだけではなく、葉っぱに触れてその香りをかいだし、草の上に寝転んでみたり。五感で里山を体験するんです」ガイドの一人、森本佐知子さんは言う。ヨガやアロマづくりなどのアクティビティ、地元の食材を活用したセラピー弁当も用意され、里山の魅力を深く感じることができる。

ガイドの皆さんは、昆虫や草木などの知識が豊富であったり、国際薬膳師やセラピストの資格を持つなど、独自の視点で森林の楽しみ方を提案する。

田畠麻帆さんは「私自身、咳喘息にかかったことをきっかけにセラピストの資格を取

りました。セラピーロードである北本自然観察公園は、セルフケアとしても利用していてその効果を実感しています」と話す。

北本自然観察公園は東京ドーム7個分の敷地内に様々な動植物が棲む、生き物の宝庫。「虫博士」の山田高志さんは、「あこがれていた『青いカミキリムシ』を見ることができたのには感動しました」と言う。

平井佑実さんは、北本雑木林の会(③-④ページ)のメンバーでもあり、子ども向けツアー「キッズセラピー」を雑木林で開催した。雑木林の中でのスイカ割りから始まり、カブトムシやトンボなどの昆虫観察等を行い参加者にも好評。「今後もまちの中の森を使ったツアーで多くの人に自然に親んでもらいたいです」と話してくれた。

きたもと森林セラピー

毎月第1水曜日、第3日曜日に開催するスタンダードツアーのほか、季節に合わせて紅葉や桜を楽しむツアーを随時開催。

☎北本市観光協会 (☎ 591-1473)

きたもと森林セラピーホームページ



森林セラピーガイドの皆さん

歩いて知る、北本の里山

私の里山ライフ 番外編

もっと里山について
知りたいあなたへ

北本の里山は、歩いて回れる範囲に
北本の地形・歴史や自然環境を体感できる
スポットが集まっています。
里山を長年歩き続ける磯野治司さんに
案内してもらい、実際に散策してみました。



市民リポーター
岩崎夏実さん
現役大学生の新人市民リポーター。シェアキッチン「ケルン」を取材し、フリーペーパーを作るなど伝えることが好き。

里山案内人
磯野治司さん
文化財保護の市職員。地域の自然や歴史が大好きで、北本の里山の動植物や地形、歴史にとっても詳しい。

市民リポーター
太田珠羅さん
社会人1年目の新人市民リポーター。誰もが立ち寄れる夜の居場所「夜な夜ならぼ」の開催など地域で活躍中。

谷津の湿地や斜面林、豊かな湧き水を残す里山 宮岡の谷津 (高尾宮岡の景観地)

阿弥陀堂に次いで標高が高い台地を、谷津が深く浸食したことで形成された里山。斜面林や豊かな湧き水に恵まれ、希少な動植物の宝庫となっています。この環境を残すため、市民や企業等からの寄附をもとに県がこの土地を買取り、「緑のトラスト保全地」として保全・管理されています。



右側の湿地に昔は田んぼが広がり、ツミ田という珍しい稲作が行われていたそうです。

北本のパワースポット 高尾氷川神社・厳島神社・荒井須賀神社

旧高尾村と旧荒井村の境だったことから高尾氷川神社・荒井須賀神社が隣接しています。厳島神社には、江戸で弁財天を庭に祀っていた商人の中島屋久四郎が、夢枕に立った弁財天のお告げに導かれてこの地に祀ったという伝説が残されています。この三神社の東側には宮岡氷川神社前遺跡があり、通称「きたもっちゃん」土偶が出土しています。



この日の高尾氷川神社には風鈴が！涼しげな音色！



須賀神社は牛頭天王を祀っています。天王様の紋がキュウリの切り口に似ているためにキュウリを「つくらない、食べない」という風習があったそうです。

キュウリに似ての？



北本最後の“楽園” 北袋の谷津 (通称：とんぼ公園)

湿地を雑木林が囲み、奥には梅林を望む里山。休耕田が増えていくなか、地元住民が景観保全のために手入れをするようになり、その際に「とんぼ公園」と名づけられました。現在は、近隣の保育園が中心となって保全・管理を行っており、子どもたちの遊び場に生まれ、有志の人たちが谷津田をつくっています。ここだけで多くのトンボやヘイケボタル、準絶滅危惧の「タコノアシ」「ミクリ」等の希少植物が自生しています。

※北袋の谷津は民有地のため、一般公開はされていません



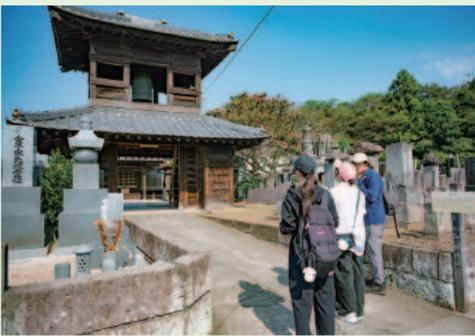
オニグルミの実を発見！北本の縄文人たちもクルミを食べていました。

阿弥陀堂から荒川に向かう道中、子連れのお稲荷様を見つけました。舟運で栄えたこの土地らしく、商売繁盛を願って祀られているようです。



ここが北本の最高地点！ 阿弥陀堂

北本には源頼朝の弟である範頼とその妻・亀御前が暮らしていたという伝説があります。範頼が修善寺に幽閉され、その後亡くなったことを知った亀御前が悲嘆にくれて自害したことを地元の人たちが悼み、供養するために建てたと伝えられているのがこのお堂。ここには1,000基以上のお墓があり、市内最多。この高尾の地は、かつて河岸場として江戸への物資輸送の拠点となり、商人や職人が集住し、市内きっての町場として栄えていたそうです。



◀阿弥陀堂の鐘楼から見える風景。

里山歩きを終えて…



湧き水が冷たくて気持ちよかったのが一番印象に残りました！人の手が入らないと環境が変わってしまうことも初めて知りました。いろんな人が自然に興味を持ってくださるといいなと思います。



北本駅の周辺と全然違う環境でびっくりしました！知らない入っているかわからないような場所も入ることができて新鮮でした。「小豆とぎ婆」の話が面白かったです！

市の西側には、台地の谷津や荒川の河川敷といった里山空間が広がっています。里山は豊かな自然と歴史を今に伝える北本の財産です。ぜひ散策して、四季折々の素敵な景観や動植物との出会いを楽しんでほしいです。

最初に訪れたのは、高尾さくら公園近くの「阿弥陀堂」。川口市から鴻巣市まで広がる「大宮台地」に位置する北本市の最高地点が、ここにあるとのこと。布袋尊像の近くの標石は標高32・8mを表しているそうです。「ここには『小豆とぎ婆』の伝説が残っているんですよ」と磯野さん。阿弥陀堂の北側に谷があり、そこを流れる清水の音が小豆を研ぐ音に似ていることから、「小豆とぎ婆が出るぞー」と言われていたとか。

荒川沿いの河岸場跡に出ると、田んぼが広がる気持ちのいい景色。そこで、オニグルミやフズの花を観察しました。桶川方向に歩き続け、サンアメニテ北本キャンプフィールドに入りませう。ここでは「カワセミ」をよく見かけるとのこと！

一息ついて、向かいの「高尾宮岡の景観地」の谷津へ。谷津とは、湧き水が台地を浸食してできた谷の地形をいいます。宮岡の谷津は、谷底には湿地が広がり、斜面には雑木林が残されています。昔はこの湿地で田んぼが作られていたそう。

「北本には、この宮岡の谷津の他に八重塚の谷津（現在は北本自然観察公園）、北袋の谷津が残っています。谷が深く幅が狭く、開発されにくかったため、今でも湧き水や湿地が残し、貴重な動植物の生息地になっているんですよ」と話す磯野さん。

宮岡の谷津をさらに進むと、高尾氷川神社・厳島神社・荒井須賀神社のパワースポットへ。厳島神社は階段を下ったところに社殿があり、その周りを囲んだ池に湧き水が流れ込んでいます。昔は荒川からウナギやナマズが上ってきたそうですよ。

最後は、北袋へ。愛宕神社の境内を抜け、急な斜面を下ったところが「北袋の谷津」です。湿地が広がり、その周りを雑木林がとり囲みます。シオカラトンボやオニヤンマ、林に入るとクロコノマチョウなどの昆虫を見ることができ、流れている湧き水を覗くとメダカが泳いでいました。

「春には市内最大のエドヒガン(桜)が花を咲かせ、夏の夜にはヘイケボタルが乱舞しています」とのこと。西側の「くじらやま」と呼ばれる雑木林には野生動物がすんでいて、キツネやシカが目撃されています。まさに「北本最後の楽園」でした！



広報きたもと

10月
2025 No.1052

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



20-21 ページ 11月1日(土)・2日(日) **北本まつり**



11月15日(土) **北本カレーフェスティバル & きたもと縄文まつり**
2 ページ



3 ページ **令和8年4月からの
保育施設の新規利用受付**



13 ページ **第13回
きたもと駅伝競争大会**

PICK UP

休日当番医は14ページ

- 3 ……【注目】令和8年度学童保育室入室説明会
- 5 ……【お知らせ】10月1日から市役所の開庁時間が変わります
- 7 ……【募集】みどりとまつり運営チーム「ひこばえ隊」
- 8 ……【募集】パブリック・コメント
- 10 ……【イベント】きたもと街バル
- 10 ……【イベント】第59回北本市市民文化祭芸術展

人口のうごき
人口…64,999人 (-20人) 世帯数 31,162世帯
男性…31,988人 (-13人) ※9月1日現在
女性…33,011人 (-7人) ※(-)は対前月比
転入等…+198人 転出等…-185人

今月の納税
○市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第4期
○介護保険料 第4期 ○後期高齢者医療保険料 第4期
10月31日(金)までに納めましょう。□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

「マチ・モノ・ヒト」広報紙
で広報きたもとと配信中



SNS
配信中



UD FONT
By MOKISAWA



リサイクル推進
この印刷物は、印刷済みの紙、
リサイクルできます。

■発行日 令和7(2025)年10月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:45~16:30。
一部窓口は土曜日8:45~11:45も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

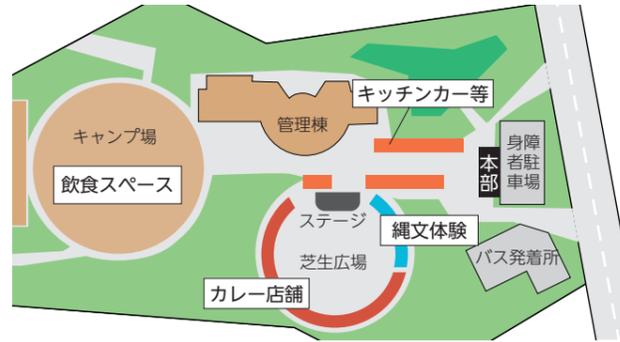
編集後記 インドア派で虫も苦手なワタシ。今回の特集では里山に足を運び、たくさんの生き物に出会いました。雑木林ではセミの羽化を目撃し、田んぼのあぜ道ではバッタやイモリが足元を動き回るのに驚き、谷津では手のひらほどのチョウやトンボに怯えました(笑)初めはおっかなびっくりだったのが、次第に次は違う生き物に会えるかも?と楽しみに。里山の冒険、一番良い季節は秋だそうです! 皆さんもぜひ!(秋)



北本カレーフェスティバル & きたもと縄文まつり

時 **11月15日(土) 10:00 ~ 15:00**
場 **サンアメニティ北本キャンプフィールド**

- ・入場無料 ・雨天一部縮小
- ・無料シャトルバス運行予定 (北本駅西口ー市役所ー会場)
- ・会場駐車場は使用できません。車でお越しの際は、高尾さくら公園および水辺プラザ公園の駐車場をご利用ください。



北本カレーフェスティバル2025 北本トマトカレーの会事務局 (北本市観光協会内 ☎ 591-1473)



北本トマト栽培 100周年を記念したカレーイベントを開催！地域ごとの特色あふれるカレーを一度に楽しめる絶好の機会です。さまざまな種類のカレーを味わいながら、楽しいひとときをお過ごしください。



参加店舗

【北本トマトカレー】

- ・おさらくや
- ・KABA ちゃんず
- ・クッチーナD
- ・ちとせ
- ・ハワイアンカフェキエレ
- ・ヘブン

【全国のご当地カレー等】

- ・TUNAMI (よこすか海軍カレー)
- ・からあげ専門店鳥〇 (土浦カレー)
- ・梵福天 (戸田市)
- ・CURRY&NOBLE 強い女 (小川町)

そのほか、キッチンカーなども出店します。

同時開催記念！
カレーと縄文のコラボ、「きたもと縄文デーノタメカレー」も出店予定！



きたもと縄文まつり2025 文化財保護課 (☎ 594-5566)

昨年、国指定史跡となった「デーノタメ遺跡」をはじめ、数多くの縄文時代の遺跡が足元に眠る「縄文のまち」北本。昨年好評を博した「きたもと縄文まつり」を更にパワーアップして開催！



ステージイベント

- ・土偶女子 三んだ 譽田亜紀子さん トークショー
- ・オカリナ奏者 haru さん
- ・縄文太鼓奏者 松本ちはやさん など、多数出演予定！



▲譽田亜紀子さん

体験・出店など

- ・弓矢体験、火起こし体験、くるみ割り体験等
- ・「きたもと縄文みやげ」開発アイデアコンテスト 優秀作品の展示・販売



事前予約制 **きたもと縄文ツアー**

まつり当日、会場周辺の遺跡や縄文人が利用した植物を解説するツアーを開催。土偶女子 譽田亜紀子さんも同行予定！
時 11:00 ~ 11:50 定 20人程度 (先着)
場 運営本部付近 (集合・解散)
申 10月10日(金) ~ 17日(金) に文化財保護課 (☎ 594-5566) へ電話または直接。



注目1 令和8年度学童保育室 入室説明会



民設放課後児童クラブ
キッズクラブ北本西・北本南 (NPO 法人 さんらく 三楽)

時 **11月8日(土) 10:00 ~ 11:00**

場 キッズクラブ北本西 (中央 4-68-1)

※キッズクラブ西・南合同で行います。

対 令和8年度入学の新一年生とその保護者

他 詳細は就学時健診時に配布する資料をご覧ください。

申 申 NPO 法人三楽事務局

(☎ 048-778-7783) へ電話。



公設学童保育室
(NPO 法人北本学童保育の会 うさぎ さぎっ子クラブ)

時 **11月15日(土) 10:00 ~ 12:00**

場 小学校併設の学童保育室 申 不要

対 令和8年度入学の新一年生とその保護者

他 詳細は就学時健診時に配布する資料をご覧ください。

申 北本市学童保育室指定管理者 NPO 法人

北本学童保育の会 うさぎ さぎっ子クラブ

(☎ 594-8637)



注目2 令和8年4月からの 保育施設の新規利用受付

保育課保育担当 (☎ 594-5538)

【対象施設一覧】保…保育所 認…認定こども園 事…事業所内保育所 小…小規模保育事業所

運営区分	保育施設名	所在地	電話番号	対象年齢(予定)
公立	保 ★中央保育所	栄 1-2	593-2315	6か月~就学前
	保 ★深井保育所	深井 4-2	542-8418	6か月~ //
	保 ★東保育所	本宿 7-80-1	590-1100	6か月~ //
	保 ★高尾保育園	高尾 8-180	591-8400	3か月~ //
	保 ★中丸保育園	二ツ家 2-45	592-5578	6か月~ //
	保 ★みなみの森保育園	緑 3-304	598-4480	6か月~ //
	保 ★緑の詩保育園	深井 3-157	540-3377	6か月~ //
	認 ★きたもと幼稚園	宮内 7-71	591-4653	2歳児クラス~ //
	認 せきね幼稚園	本町 5-34	591-4658	3歳児クラス~ //
	認 ★いし幼稚園	荒井 3-57	591-2457	6か月~ //
民間	認 ★ふじ幼稚園	宮内 2-77	591-4659	2歳児クラス~ //
	認 ★みなみ絵本のこども園	本町 4-43	591-0560	6か月~ //
	認 ★北本東スマイルこども園	二ツ家 3-28	590-2222	6か月~ //
	認 ★北本中央幼稚園	下石戸 1-449	591-8308	2歳児クラス~ //
	認 ★北本みなみ幼稚園	緑 3-304	591-2280	2歳児クラス~ //
	事 ★埼玉ヤフルト保育園 北本もぐもぐ保育ルーム	本町 4-22-2	577-7555 080-4145-3904	6か月~ 2歳
	小 ★ことりの詩保育園	深井 3-160-1	540-5900	6か月~ //
	小 ★保育室びおもす	中丸 9-257	580-7187	6か月~ //
	小 さくら保育園	栄 7-1-24-102	593-2101	6か月~ //
	小 ★つぼみの詩保育園	深井 5-108-1	580-7443	6か月~ //
小 つむぎ保育園	本町 5-60 (仮)	591-4658	6か月~ //	

令和8年4月から保育施設の利用を希望する人は、期間中に保育課保育担当へ申請してください。

申請用紙・利用案内は10月1日(水)から市ホームページ、保育課窓口または★の保育施設で配布します。

申請期間

10月14日(火) ~ 11月7日(金)
の平日 8:45 ~ 16:30

※利用には要件があります。また、定員を超える場合など、利用できない場合があります。詳細は問合せ、またはホームページをご確認ください。

※利用決定は令和8年2月上旬予定。

※5月以降の利用申請は、利用希望月の前月5日(土・日曜日、祝日の場合は直後の平日)までに申請してください。



創業30年の信頼と実績 / 外壁・屋根 **塗装**

ニチエー塗装
0120-137-156
営業時間: 8:00-17:00 定休日: 日曜日・祝日

〒363-0025 埼玉県浦川市下日出谷943-228
TEL: 048-786-0004
FAX: 048-591-5613
https://nichie-tosou.com

子育てサロン **BeBe Hug**

認定こども園 **ふじ幼稚園**
北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) **048-591-4659**

時日時 期期間 場場所 内内容 対対象 定定員 費費用 持持ち物 講講師 申申込み 他その他 Eメール HPホームページ 問問合せ

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



- 桜国屋（☎544-5321）10：00～17：00（水曜定休）
10月18日（土）・19日（日）は姉妹都市、会津坂下町の物産販売を実施！
今月のおすすめは、採れたてのりんご！新鮮野菜も続々登場！
- さんた亭（☎580-6883）11：00～14：30（水曜定休）
今月の店長おすすめは、きのこ汁そば！！きのこの旨みと栄養がたっぷりつまった自慢のつけ汁を召し上げ！
- 情報発信館（☎578-4255）10：00～16：00
会津民芸「起き上がり小法師」絵付け体験 10月18日（土）・19日（日）
- & green CAFE（☎578-4255）10：00～16：00（水曜定休）
ホットドリンクメニューと季節野菜のキッシュが再開します♪
- ☎産業観光課農政担当（☎594-5532）



きたマルハロウィンイベント開催！
カフェの夜営業や
ジャックオランタンの制作など
各イベント詳細はQRコードから

北本市観光協会からのお知らせ



●グリコピア・イースト北本市民デー

- 時 11月16日（日）9：30～
- 対 市内在住、在勤の人
- 定 60人（定員超過の場合は抽選）
- 費 無料
- 申 10月10日（金）までに右上QRコードからまたはきたもと「四季の恵み」マルシェ（☎578-4255）へ電話。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

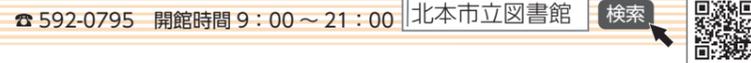
●きたもと森林セラピーツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。
時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。
※ツアーの詳細は「きたもと森林セラピー」WEBサイトをご覧ください。



関連記事▶特集面⑪ページ

中央図書館だより



今月の特集

■「図書館マナーアップキャンペーン」

汚れたり、破損させられたりして利用・貸出ができなくなった資料を展示します。すべての方が気持ちよく、楽しく図書館をご利用いただけるために、図書館利用のルールやマナーについて一緒に考えてほしいのです。

- 気軽に読める短編・アンソロジー
- 夜空のムコウ
- 誰かのために・自分のために。モラルとは？
- （YA向け）音楽の時間
- （子ども向け）神無月の本

各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から▶

北本市立電子図書館の特集

- 時代小説特集

◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館学習室の開室日

11月から読書通帳が変わります

現在の通帳は10月5日（日）以降使えなくなります。11月からカウンターで新通帳を無料発行します。詳細は図書館ホームページをご確認ください。

図書館趣味・暮らし講座 「大人のための資産形成セミナー」

- 時 11月23日（日）14：00～15：00 定 30人（先着順）
- 内 将来の自分の資産は自分で守る時代。最初の一步を踏み出すため、不安や疑問、正しいお金の知識を、気軽に楽しく！学びませんか？
- 講 ファイナンシャルプランナー有資格者 栗原啓輔さん
- 申 10月20日（月）10：00～ 電話または直接

お知らせ

10月～12月は「滞納整理強化期間」

市税は、市民の皆さんの生活に必要な行政サービスを行うための貴重な財源であり、所得や資産の状況に応じて公平に負担していただくものです。
税負担の公平性を守り税収を確保するため、滞納整理を進めています。

◆滞納処分とは

滞納者の財産（不動産や自動車、預貯金、給与、生命保険等）を差し押さえて、その財産を税金に充てることです。少額の滞納や延滞金だけの滞納でも、滞納処分は行います。

◆市税以外の滞納もストップ！

市税の他に、「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」についても、税務課が徴収事務を行い、滞納処分を実施します。

◆埼玉県による徴収・滞納処分

滞納整理が進まない事案等は、地方税法の規定に基づき、埼玉県が徴収・滞納処分を行うことがあります。

◆どうしても納付が難しい場合は事前にご相談ください

☎税務課納税担当（☎594-5520）

差押不動産の公売（入札）

- 期 10月10日（金）～23日（木）
- 申 書留郵便による入札書受付。ただし、公売保証金納入は10月22日（水）まで。
- 内 詳細は税務課窓口に設置している公売広報および市ホームページをご覧ください。

☎税務課納税担当
（☎594-5520）

10月1日から市役所の開庁時間が変わります

開庁時間と職員の勤務時間に差をつけることで、集中して業務を行う時間を設け、業務の効率化を図りつつ、さらなる市民サービス向上のため、10月1日（水）から開庁時間を変更します。

対象施設	変更内容
・北本市役所 ・久保土地区画整理事務所 ※保育所や公民館、体育施設等の施設の利用時間に変更はありません。	【平日】 変更後 8：45～16：30 変更前 8：30～17：15
☎政策推進課政策推進担当 （☎511-7701）	【土曜開庁】 変更後 8：45～11：45 （市民課窓口のみの開庁） 変更前 8：30～12：00 ※電話対応時間は平日・土曜開庁とも変更前の時刻のままとなります。

市税等の口座振替キャンペーン



キャンペーン期間中に口座振替を申込んだ人に粗品を贈呈します。粗品が増えるチャンスもあります。是非この機会に便利な口座振替をご利用ください。

- 期 10月1日（水）～31日（金）
※土・日曜日、祝日を除く
- 時 8：45～16：30
- 場 税務課、保険年金課
- 対 窓口で新規に口座振替を登録をした人
- 持 通帳、キャッシュカード、口座の届出印
- 他 登録可能な金融機関は、市ホームページをご確認ください。
- ☎税務課納税担当
（☎594-5520）

施設の休館日 10月5日～11月7日

- 10月5日（日）～12（日）
- ・中央図書館
- 10月13日（月・祝）、11月3日（月・祝）
- ・総合福祉センター
- ・高齢者ラウンジ
- 10月27日（月）
- ・文化センター
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・学習センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド
- ・栄市民活動交流センター（ミドリテラス）※貸室施設



（広告）

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】
TEL:048-594-7421 出張相談可
お気軽にご相談下さい（土日も可能）
相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー 定期的に開催
【電話受付：平日9時～18時】

おかげさまで創業
80年
専門店
小川家具
since 1945
北本市北本2-137
☎048-591-3517

お知らせ

第46回議会報告会

時 10月25日(土) 9:30~11:30
 場 北部公民館
 第1部 令和7年第3回定例会について
 第2部 意見交換会
 議事事務局 (☎ 594-5560)

9月~10月は「行政相談月間」

市は、行政相談委員による「行政相談」を毎月実施し、国や自治体の仕事等についての苦情、要望を受け付けています。
 場 市民課
 総務省関東管区行政評価局(きくみみ埼玉)でも受け付けています。「行政相談110番」(☎ 0570-090-110、FAX048-600-2336)
 市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)
 【関連】▶ 18 ページ

訓練で防災行政無線を使用します

地震発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、北本市以外の地域でも行われます。実際の災害とお間違えになりませんようご注意ください。
 時 11月5日(水) 10:00頃
 関 ぐらし安全課危機管理・消防防災担当 (☎ 594-5523)

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の住みよいまちづくりなどに使われます。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場、インターネットで!
 時 10月19日(日)まで
 抽せん日 10月28日(火)
 当せん金 1等・前後賞合わせて5億円

2026年版 県民手帳



規格 縦14cm×横9cm
 色 ・ネイビー
 ・コバトンラベンダー
 ・ミルクティーページュ(新色)
 (すべて月間予定表部分升目式)
 価格 770円(税込み)
 ※数に限りがあります
 申込 10月15日(水)~12月17日(水)に政策推進課統計担当(☎ 594-5516)へ代金を添えて直接。

浄化槽をご使用の皆さんへ 点検・清掃はお済みですか



浄化槽をお使いの人は「保守点検」、「清掃」、「定期水質検査」を受けることが義務付けられています。受けていない人は、許可業者を市ホームページまたは環境課で確認し、契約してください。

【定期水質検査の手数料(非課税)】
 10人槽以下(家庭用浄化槽)…5,000円
 11人槽以上…下記へ問合せ
 埼玉県環境検査研究協会 (☎ 048-778-8700)

【合併処理浄化槽設置補助金】
 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する人に補助を行っています。申請を検討する場合は、事前にお問い合わせください。
 環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5526)

人権擁護委員の委嘱



10月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に西山宏さんが委嘱され、高橋淑子さんが再任されました。

枯草などの火災に注意

秋・冬の乾燥している時期は枯草火災が多発します。枯草は早めに刈り取るなど、対策を行ってください。
 野外焼却は原則禁止されているほか、消火できる準備をするなど法令で定められています。
 埼玉県中央広域消防本部予防課 (☎ 048-597-2004)



募集

下水道事業審議会の委員

応募資格 令和8年1月5日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する18歳以上の人で、応募日現在で市の審議会等の委員でない人 ※平日の会議に出席できる人
 募集人数 3人以内
 任期 令和8年1月5日から2年間(予定)
 報酬 市の規定により支給
 任期中は、市の非常勤特別職となります。
 申込 10月31日(金・必着)までに履歴書、小論文(応募動機と下水道事業に対する考え等400字程度、様式自由)を建設課下水道業務担当(〒364-8633住所記載不要、☎ 594-5555、E a03800@city.kitamoto.lg.jp)へ直接、郵送またはメール。選考の上、結果を通知。応募書類は返却しません。

あなたの命を守る マイナ救急実証事業が始まります

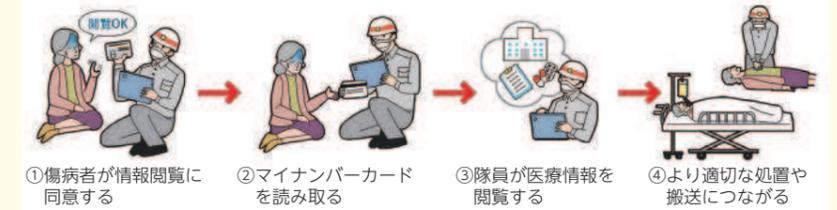
10月1日(水)から埼玉県中央広域消防本部の救急隊全10隊でマイナンバーカードを利用した救急実証事業(マイナ救急)を開始します。
 健康保険証として利用登録したマイナンバーカードを救急隊が活用することで、正確な医療情報などを把握し、救急活動の迅速化・円滑化を図る取り組みです。
 事業にご協力いただくため、マイナンバーカードの携行をお願いします。

マイナ救急のメリット

- ・病歴、処方歴、受診歴を正確に伝えることができ、傷病者の説明負担が軽減される
- ・円滑な搬送先病院の選定や、より適切な処置が受けられる
- ・搬送先病院での事前準備ができる



マイナ救急の流れ



埼玉県中央広域消防本部救急課 (☎ 048-597-2119)

(公社)シルバー人材センター正規職員



募集職種 一般事務
 人数 若干名
 採用年月 令和8年4月
 応募資格 高等学校卒業以上 50歳まで
 1次選考 書類審査
 2次選考 11月30日(日)
 申込 10月8日(水)~28日(火・消印有効)に北本市シルバー人材センター(☎ 594-9906、深井2-86)へ郵送または直接。
 詳細はホームページをご覧ください。

みどりとまつり運営チーム「ひこばえ隊」参加者



令和8年3月20日(金・祝)に開催予定のみどりとまつり-&green;fes-運営チーム「ひこばえ隊」の参加者を募集します。興味がある人はぜひご参加ください。
 11月以降、複数回のワークショップや、まつりの準備等を実施予定。お子さんと一緒に参加も可。
 申込 QRコードから
 市長公室シティアプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直道1.5km(中丸小学校隣)

24時間 365日受付

0120-16-5940

北本セレモホール 冷蔵安置室(6基)・大駐車場 運営会社 セレモ有限公司 TEL. 048-391-2288

〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店 相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102 営業時間午前9時~午後5時(月曜定休)

認定補聴器技能者 柴田 治のお店

ご購入前に無料で6週間試聴貸出体験が出来るので安心です。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon

募集

戦没者追悼式一般参加者

終戦から80年を迎えた本年、戦争で亡くなられた人々を追悼するとともに、恒久的な平和を祈念するため、令和7年度北本市戦没者追悼式を開催します。

戦争の悲惨さや平和の大切さを継承していくため、一般参加者を募集します。なお、式では献花を中心に行います。

時 10月22日(水)
10:00～12:00

場 文化センター
申 10月15日(水)までに共生福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)へ電話。

交通指導員

小学生の登校時(概ね7:00～8:00)の交通指導等を行う交通指導員を募集します。

場 J R高崎線東側区域を予定
応募資格 市内在住・在勤で18歳～69歳までの自動車または原動機付自転車の運転免許の保有者(令和7年12月1日現在)で、交通安全に熱意があり、健康な人。

募集人員 1人
任期 委嘱日～令和9年3月31日(再委嘱可)

報酬 通常勤務月額22,700円
特別勤務時給1,200円

他 面談予定
申 市販の履歴書に必要事項を記入し、くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)へ10月31日(金・必着)までに提出。



パブリック・コメント

北本市文化財保存活用地域計画について、市民の皆さんの意見を募集します。計画(案)は、市ホームページ、文化財保護課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

期 10月8日(水)～11月7日(金)
場 次のいずれかの方法により、文化財保護課(☎594-5566)に提出してください。
① 郵送(〒364-8633住所記載不要)
② FAX(593-5985)
③ 直接窓口(書面提出)
④ 専用フォーム
※①～③は、定められた様式「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。



菊の展示作品

市民の皆さんが育てた菊を総合公園に展示します。
期 11月1日(土)～9日(日) 費無料
申 管理事務所に備え付けの「菊出品者カード」に必要事項を記入の上、10月24日(金)までにご提出ください。
場 総合公園(☎592-4050)



☆ イベント

きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物・名品等の販売。
時 10月17日(金)9:00～13:00
場 市役所庁舎ホール横の通路
場 北本市観光協会(☎591-1473)

ファミサポイベント

①ファミサポ登録説明会
時 10月5日(日)・25日(土)10:00～12:00
場 児童館
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証
申 前日まで
②講習会「子どもの栄養と食生活」
時 10月17日(金)10:00～12:00
場 児童館 管理栄養士 費無料
対 定ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)
申 10月14日(火)まで
①②共通
申 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ電話または直接。
※平日10:00～18:00



さいごまで自分らしく生きるための心づもり

市内医師の講演や談話、カードゲームを通して自分の人生観・価値観を振り返り、「もしも」の時の医療や介護について考えます。
時 11月9日(日)13:00～16:00
場 市役所 費無料
対 「もしも」の時の医療やケアを自分事として考える時期にある人とその家族(20歳以上)でアンケート等に協力できる人。1人参加も可能。
定 30人(応募多数の場合抽選)
持 飲み物、筆記用具
申 10月6日(月)～11月4日(火)に埼玉県立大学地域連携センター(☎048-973-4114)へ電話またはQRコードから。
※平日9:00～16:00
共催 埼玉県立大学地域連携センター、高齢介護課



「恋たま」出張登録会

埼玉県東の結婚支援センター(恋たま)では、AIシステムを活用して相談員がサポートしています。下記日程で登録会を実施します。
時 10月29日(水)10:00～16:00 ※12:00～13:00を除く
場 市役所
費 市内在住者11,000円、市外16,000円
申 10月27日(月)17:00までに「恋たま」ホームページで入会申込(仮登録)をした上で予約フォームから事前予約
場 子育て支援課
子 子育て支援担当(☎594-5537)



応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 11月15日(土)9:00～12:00
受 付8:50～、WEB受講者は受付9:50～
場 桶川市東公民館(桶川市末広2-8-29)
内 AEDを用いた心肺蘇生法および大出血時の止血方法等
対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人
定 30人(先着順) 費無料
持 筆記用具 ※WEB受講者は、WEB講習受講証明証
申 10月15日(水)9:00から桶川消防署(☎048-773-1190)へ電話または直接。

第23回北足立郡市町人権フェスティバル

時 10月24日(金)12:00～15:30
場 新座市民会館(新座市野火止1-1-2)
費 入場無料 申 不要
内 オープニングイベント 演奏、朗読劇
講演「ガーナと日本の狭間に思うこと」
司 矢野デイビットさん(ミュージシャン、俳優、司会、明星大学客員講師)
場 各団体の物品販売、パネル展示等もあります。
場 人権推進課(☎594-5506)



栄市民活動交流センター(ミドリテラス) 高齢者ラウンジ

イベント	日時	定員	その他・申込み
パッチワーク教室(全4回)	11月2日～30日の日曜日※23日を除く 10:00～12:00	12人	費1,000円(初回支払い) 申10月10日(金)から
足揉み健康法(全2回)	11月10日・17日の月曜日10:00～11:30	10人	申10月15日(水)から
折紙教室	11月11日(火)9:30～12:00	20人	費110円(当日支払い) 申10月22日(水)から
初心者スマホ教室	11月29日(土)10:00～12:00	20人	申10月20日(月)から
シルバーeスポーツ講座 太鼓ゲームで頭と体を動かそう!	11月11日(火)・28日(金) 10:00～12:00	8人	申10月17日(金)から ※1日だけの申込み可
成年後見制度相談会	11月27日(木)13:30～16:30	5人	行政書士 申10月24日(金)から

場 高齢者ラウンジ(栄市民活動交流センター(栄1-1)内A棟2階)
対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 定 先着順 費 特記なければ無料
申 高齢者ラウンジ(☎592-1551)へ電話または直接。※9:00～17:00(祝日を除く)



健康増進センター

イベント	日時	定員	その他・申込み
血液循環体操(全4回)	11月7日～28日の金曜日10:00～11:30	30人(抽選)	対 市内在住の人 申 往復はがきで申込み(※)
ボイトレ&カラオケ教室	11月1日・8日の土曜日10:00～12:00	14人	対 市内在住の人 申 10月9日(木)から
茶道教室(表千家)(全10回)	11月～令和8年3月の第1・第2日曜日10:00～12:00 ※令和8年1月は第2・第3日曜日	6人	対 50歳以上 費 5,000円(初回支払い) 申 10月11日(土)から
筆文字(伝筆)教室	11月4日・18日の火曜日10:00～12:00	15人	申 10月10日(金)から
健康けん玉教室(全3回)	11月5日～19日の水曜日10:00～11:30	11人	申 10月12日(日)から
初心者健康マージャン教室(全4回)	11月6日～27日の木曜日10:00～12:00	12人	対 市内在住の人 申 10月15日(水)から
初心者モルック教室	①11月7日・21日の金曜日10:00～11:30 ②11月14日・28日の金曜日10:00～11:30	各12人	申 10月13日(月・祝)から ※①または②を選択

※往復はがきでの申込み 10月15日(水・消印有効)までに郵送または直接。1人1枚、電話番号必須。結果は10月24日(金)に返信予定。
対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 定 特記なければ先着順
費 特記なければ無料(ただし一回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円)
場 申 健康増進センター(☎592-4300、中丸10-55)へ電話または直接。※9:00～16:00

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

365日
24時間
受付

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

http://plaza-ono.com

☆ イベント

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換や相談の場所です。

- ① **オレンジカフェ 寿**
時 11月4日(火) 10:00～11:30
場 南部公民館 費 100円
岡きたもと寿苑(☎590-1000)
- ② **オレンジカフェ ひがし**
時 10月7日(火) 10:00～11:30
場 ヘイワールド!! 費 100円
岡東センター(☎577-5100)
- ③ **オレンジカフェ オレンジ西茶房**
時 10月9日(木) 14:00～15:30
場 生活クラブ生協北本生活館
費 100円 岡西センター(☎591-3495)
- ④ **オレンジカフェ ひだまり**
時 10月24日(金) 13:30～15:00
場 コープみらい北本介護センター
費 100円 岡北本社協(☎590-4011)

職場のハラスメント対策 動画セミナー

多様なハラスメントから従業員を守り、働きがいのある職場を創造するための知識や対策を学べる講座の動画をご覧ください。



- 場 動画配信方式(埼玉県公式 YouTube チャンネル)
- 講 シニア産業カウンセラー、公認心理士 綾部和幸さん
- 対 事業者および労働問題に関心のある人
- 費 無料 他 共催 埼玉県 北本市
- 岡 埼玉県産業労働部雇用・人材戦略課 (☎048-830-4518)

聴覚障がい者向け 認知症サポーター養成講座

認知症は誰もがなる可能性のある「病気」です。認知症を理解し、地域で支え合しましょう!

- 時 10月27日(月) 10:00～12:00
- 場 総合福祉センター
- 対 聴覚障がい者やその家族、支援者等
- 定 40人 費 無料
- 他 手話通訳・要約筆記がつかます。
- 申 10月22日(水) までに氏名、住所、電話番号・FAX番号またはメールアドレス、年代を添えて北本市社会福祉協議会(☎593-2961、FAX592-6460、✉ kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ電話、FAXまたはメール。

きたもと街バル ～人と街とモノに会いに行こう!～

各店のメニューを楽しみながら、北本のお店の魅力を再発見できます。



- 期 11月5日(水)～30日(日・祝)
- 場 市内の飲食店・小売店・サービス提供店など
- 対 事前に購入したチケットを参加店で1枚500円の金券として使用できます。
- 費 2,000円 (1セット500円券×5枚つづり)
- 他 チケット販売場所
 - ① 参加店舗 (一部)
 - ② 北本市商工会(宮内7-148)※平日のみ
 - ③ 北本市観光協会(西高尾1-249) ※土曜日以外
- 岡 北本市商工会商業部会 (☎591-4461)

親と子のコミュニケーションを育む講座

- 時 11月10日(月)・25日(火)、12月8日(月)、令和8年1月20日(火)、2月3日(火)・24日(火)、3月10日(火) 10:00～11:30 (全7回)

- 場 児童館
- 対 グループワークやロールプレイを通して親子の関わり方を学ぶ
- 講 子育て支援課相談員
- 対 子どもとの関わり方等に悩みや不安を抱え、原則全日程参加できる保護者
- 定 6人(先着順) 費 無料 特 筆記用具
- 申 10月10日(金)～31日(金) に子育て支援課児童相談担当 (☎511-7702) へ電話または直接。

家庭教育セミナー 「ハートピア21」

- 時 11月29日(土) 9:30～11:00
- 場 市役所 講 ねんど岡田ひとみさん
- 対 ねんど岡田ひとみの親子ねんど教室
- 対 親子(開催日時点で3歳以上)
- 定 30組(1組3人まで、抽選) 費 無料
- 申 10月31日(金) までに生涯学習課 社会教育担当(☎594-5565) へ電話またはQRコードから。



第59回 北本市市民文化祭芸術展



- 期 10月24日(金)～26日(日) 10:00～17:00 ※最終日は16:00まで
- 場 文化センター 費 入場無料
- 岡 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

〈広告〉

会員募集! 北本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方!

入会説明会 10/16(木)・11/20(木)・12/18(木)・1/15(木)
《時間》10:00～ 《場所》シルバー事務所

電話・またはホームページ【入会申込み】から 説明会の予約をしてください

公益社団法人 **北本市シルバー人材センター** 北本市深井2丁目8番地
048-594-9906

文化センター中央公民館 (場 問 ☎591-7321・FAX 591-7320)

福祉まつり2025関連企画

災害ボランティア講演会

～つながりは最大の備蓄～
災害ボランティアと地域の助け合い

時 11月29日(土) 14:00～16:00

対 災害ボランティアの役割や平時のつながりについて、支援現場の事例をもとに紹介。学生団体・災害ボランティアチームの紹介、能登半島の物品販売、募金活動も実施。

講 ReVA 復興ボランティアチーム・上尾 市川富代子さん

定 100人 費 【全席自由】 入場無料

申 10月26日(日) 10:00～文化センターにて受付開始。(電話予約 14:00～)

猪俣 猛メモリアル JAZZ CONCERT Music in北本 Vol.7

時 令和8年1月18日(日) 14:00～16:00

対 昨年逝去した日本ジャズドラム界のレジェンド猪俣猛を偲ぶメモリアルコンサート。

出演 八木秀樹(ドラム)、青木弘武(ピアノ)、加藤真一(ベース)、FUZUKI(ヴォーカル)

費 【全席指定】 前売:一般2,800円、シルバー・子ども2,500円

申 10月4日(土) 10:00～文化センターにて発売。(電話予約 14:00～) 猪俣 猛



プラネタリウム

【無料イベント】
① 『プラネタリウムで巡る銀河鉄道の星屋たち』

- 時 10月11日(土)～13日(月・祝)、18日(土)・19日(日)、各日14:30～
- ② 北本市市制施行の日(文化の日)
- 時 11月3日(月・祝)
- 対 無料投影番組の詳細は、ホームページに掲載予定。

【有料投影番組紹介】

- ① 『ドラえもん宇宙の模型』
- ② 『新オーロラを見た恐竜たち』
- ③ 『昔ながらのプラネタリウム』
- 時 土・日曜日、祝日
- 費 大人200円・中学生以下100円
- 他 詳細はホームページを確認。

茶道教室【令和7年度下期】

- 時 10月18日、11月15日・29日、12月6日・20日、令和8年1月17日、2月7日・21日、3月7日・21日の土曜日(全10回) 各日13:30～16:30
- 講 野村宗久さん【表千家】
- 定 10人(先着順、最少催行人数5人)
- 費 1回1,500円(茶菓子代込)
- 申 文化センター窓口にて受付中。



第440回子ども劇場

- 時 10月18日(土) 14:00～15:00
- 出演 たんぼぼぼっけ
- 対 読み聞かせ「山の音楽家」「とうさんはタツノオトシゴ」他。
- 定 30人(先着順) 費 無料



いけばな教室【令和7年度下期】

- 時 11月5日・19日、12月3日・24日、令和8年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日の水曜日(全10回) 各日10:00～11:30
- 講 江間清美さん【いけばな翔映会】
- 定 10人(先着順、最少催行人数5人)
- 費 1回1,600円(花材代込) ※12月24日のみ2,500円
- 申 文化センター窓口にて受付中。



トランプサイズからはじめる油絵講座、リコーダーアンサンブル教室の開催情報はホームページをご確認ください。



栄市民活動交流センター(ミドリテラス) (場 問 ☎592-5336・FAX 580-4277)

学びや交流の場「栄みんなのがっこう」

ふるさと北本、まちの成り立ちを知る

ムラから市への変遷、鎌倉武士、地勢など、北本のまちの成り立ちを解説する講座を行います。

時 10月4日(土)・18日(土)、11月1日(土)・15日(土)・29日(土)、12月13日(土) 全6回、各回9:50～10:50 定 30人/回

講 北本市文化財保護審議会会長 岡田勝雄さん 費 300円/回

申 栄市民活動交流センター窓口または電話、ホームページから

自治会支援講座

これからの自治会がどうあるべきか、どう運営していけば良いか皆さんでお話しましょう。本宿天神社夏まつりの成功例についても紹介します。

時 10月19日(日) 10:00～11:30 定 45人

講 北本市自治会連合会会長 横田清さん 費 無料

申 栄市民活動交流センター窓口または電話、ホームページから

イベント

メタルマッチ作り

時 10月1日(水)～11月30日(日)
9:00～16:00(作成時間30～60分)
内 持ち手の木を選び、オリジナルのメタルマッチを作り、火をつけてみよう!
費 800円 申 当日受付にて
場 園サンアメニティ北本キャンプフィールド (☎ 593-0008)

秋の自然観察 オリエンテーリング



時 11月1日(土)～3日(月・祝)
9:30～15:30
内 秋の公園をめぐり、クイズに挑戦! 時間内いつでも出発できます。
他 雨天開催、小学生以下は保護者同伴
費 無料 申 当日直接
場 園自然学習センター (☎ 593-2891)

着物リメイク講座

時 11月7日～28日の金曜日(全4回)
9:30～11:30
内 着物からチュニックを作ります。
定 10人 費 無料
縫針・糸・布切りはさみ・リメイク用の着物(襟袖を外し、できるだけ背中心以外はほどいてください)
場 申 園 10月10日(金)9:00から南部公民館(☎ 592-2458)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

秋の自然観察

時 10月1日(水)～11月30日(日)
9:00～16:00
(所要時間20～60分)
内 五感を使って秋の自然観察をします。
費 無料 申 当日受付にて
場 園サンアメニティ北本キャンプフィールド (☎ 593-0008)



マイナポータルって何? スマホ教室

時 ① 10月22日(水)10:00～11:30
② 11月26日(水)10:00～11:30
内 マイナポータル、災害情報アプリの使い方
定 各回10人 費 無料
場 申 園 10月8日(水)9:00～中丸公民館(☎ 593-1010)へ直接または電話。

オータムコンサート

時 11月18日(火)13:30～16:00
内 なつかしのフォークソングを歌ってあの頃を思い出しましょう。
演奏 市内在住グループ「HISTORY2」
定 45人 費 無料 申 不要
場 園学習センター (☎ 592-3325)

手芸講座

時 11月12日(水)9:30～11:45
内 津田道子さん
定 20人 費 600円(材料費)
場 申 園 10月8日(水)9:00から参加費を添えて学習センター(☎ 592-3325)へ直接。



なかよしサロン映画鑑賞

時 10月24日(金)
内 ① 9:30～「父ありき」
② 13:30～「誰がために鐘は鳴る」
費 無料 申 不要
場 園中丸公民館(☎ 593-1010)へ直接。

ピアノコンサート

時 10月5日(日)15:00～16:00
11月15日(土)15:00～16:00
12月14日(日)15:30～16:30
令和8年1月18日(日)15:00～16:00
令和8年2月8日(日)15:00～16:00
令和8年3月8日(日)15:00～16:00
演奏 ピアニスト 内田有美さん
他 無料、入退場自由
場 園総合公園(☎ 592-4050)

アコースティック音楽会

時 10月26日、11月23日、12月21日、
令和8年1月25日、2月22日、3月22日の日曜日13:00～15:30
演奏 市内および近隣在住演奏家
他 無料、入退場自由
場 園総合公園(☎ 592-4050)
※雨天の場合は総合公園管理棟休憩室

クラシックカーフェスティバル in北本総合公園

時 11月8日(土)10:00～15:00
雨天中止、少雨決行
内 クラシックカーが100台以上参加予定。
アコースティック音楽会も同時開催。
各社ディーラーの展示、キッチンカーなどの出店もあります。
費 無料
場 園総合公園(☎ 592-4050)



サステナブルフラワーで「アロマワックスサシェ」作り

香りをつけた大豆ワックスとサステナブル(ドライ)フラワーでサシェ(香り飾)を作ります。クリスマスギフトにも最適です。



時 11月29日(土)
① 10:00～11:30
② 13:30～15:00 各回30個
内 どなたでも可
※小学3年生以下は保護者同伴
費 ミニサイズ1個につき500円(材料費)。1人2個まで。
場 申 園 10月18日(土)9:00より受付。参加費を添えて中丸公民館(☎ 593-1010)へ直接。

スポーツ

初中級テニス教室(ゲームも含む)

時 10月26日、11月9日・16日の日曜日
14:00～17:00
場 荒井公園 費 600円(運営費)
内 市内在住・在勤のテニス初中級者
定 12人
場 申 園 10月7日(火)9:00から参加費を添えて西部公民館(☎ 591-0410)へ直接。

第68回北本市バドミントン大会

時 11月2日(日)9:30～
場 体育センター
内 予選リーグおよび本選トーナメント方式
①ジュニアダブルス ②中学生ダブルス
③高校生以上ダブルス ④トリプル
内 定 オープン参加、各部門16組前後
費 ①・② 1500円/1人
③ 2,000円/1人 ④ 6,000円/1チーム
場 申 園 10月6日(月)～17日(金)まで。連盟会員および市民は、部門、選手、年齢、住所、代表者の連絡先をメール(☎ taikyoku.kitamoto@theia.ocn.ne.jp)。上記以外の方はQRコードから。
場 園北本市バドミントン連盟(勅使河原) (☎ 090-2221-1160)

第13回きたもと駅伝競走大会

時 12月7日(日)8:00受付開始 場 総合公園
※荒天中止の場合、当日6:00に判定します。

部門	参加資格	区間距離	受付時間 スタート時間	参加費	チーム編成	
小学生 中学年の部	北本市スポーツ少年団の小学3・4年生	4区 4.2km	8:00～8:30 9:20	2,000円	監督 安全管理者 選手4人	
小学生高学年 男子・女子の部	小学5・6年生(4年生1人は可)	5区 7.6km	8:00～8:30 10:00	市内2,000円 市外2,500円	監督 安全管理者 選手5人	
中学生 男子・女子の部	中学生	5区 13.7km	9:40～10:10 11:00	市内2,500円 市外3,000円	監督 選手5人	
一般	男子の部	16才以上	5区 13.7km	11:00～11:30 12:30	市内3,500円 市外4,000円	監督 選手5人
	女子の部		5区 7.6km			

※一般の部では選手が監督を兼ねることができません。
費 参加費は指定口座へ振込み(手数料参加者負担・期限厳守)
場 申 園 11月1日(土)16:00までに生涯学習課または体育センターにある用紙に必要事項を記入して体育センター内の事務局へ直接、またはQRコードから。締切後、出場許可通知を監督に送付します。
場 園きたもと駅伝競走大会実行委員会事務局 ※月曜定休
(北本市スポーツ協会内 ☎ 593-1050、☎ taikyoku.kitamoto@theia.ocn.ne.jp)



体育センタースポーツ教室



①初心者エアロ
時 毎週金曜日13:05～13:50
定 18人(先着順)
②骨盤体操
時 毎週月曜日10:10～10:55
定 30人(先着順)
①②共通
費 1回券500円
回数券(6枚つづり)2,400円
③美骨調整(姿勢改善)
時 毎週火曜日11:00～12:00
費 3,000円/月 定 15人(先着順)
④中学生卓球教室
時 毎週土曜日16:00～18:00
費 2,400円/月 定 10人(先着順)
①～④共通
持動きやすい服、室内シューズ
場 申 園 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

第52回市民卓球大会

時 11月16日(日)9:00～17:00
場 北部公民館
内 混合ダブルスの団体戦および個人戦
内 高校生以上の市内在住・在勤および連盟加入者
費 300円/1人(連盟会員以外) ※当日持参
場 申 園 申込書を10月24日(金)までに北本市卓球連盟事務局 矢島(〒364-0035 西高尾4-60-2)へ郵送。
他 大会要項、申込書が必要な人はお問い合わせください。
場 園北本市卓球連盟(木内 ☎ 080-3406-3775)



第34回ミックスダブルス大会(硬式テニス)

時 11月30日(日) ※予備日12月14日(日)
受付8:20まで、試合開始8:30
場 総合公園 費 2,000円(当日持参)
内 6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式
内 市内在住・在勤・在学の人または協会加盟団体加入者
場 申 園 11月14日(金)までに総合公園に直接。クラブ加入者は各クラブ代表者へ。
場 園北本市テニス協会(坂井 ☎ 080-5019-5573)

〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店
熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます!

神戸畳店
北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719

MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

■休日当番医 (10月8日～11月7日) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶



月日	医療機関名	科目	電話
10 / 12 (日)	ニッ家整形外科	整/リハ/リウ/内	590-3344
	桶川駅前こどもクリニック (桶川市)	小	048-789-3222
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
10 / 13 (月・祝)	藤倉医院	循/胃腸/内	592-3045
	おかべ耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-772-3492
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
10 / 19 (日)	安里医院	内/小	542-2629
	神崎皮フ科クリニック (桶川市)	皮	048-778-3911
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
10 / 26 (日)	青木クリニック	内/循/呼/小	592-1033
	小島医院 (桶川市)	内/小	048-771-1212
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
11 / 2 (日)	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	592-8861
	上日出谷榎原整形外科 (桶川市)	整/リハ	048-789-2200
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
11 / 3 (月・祝)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック (伊奈町)	内/消内	048-783-3751

ピンクリボンの集い2025

2人に1人が「がん」に罹患する時代。がんの知識を深めてみませんか。

時 10月19日(日) 13:30～ 場 文化センター

内 講話「乳がん&遺伝性乳がんの基本」

調 昭和医科大学保健医療学部看護学科

遺伝看護専門看護師 渋谷悠里子さん

料 無料 申 不要

場 ピンクリボンの会きたもと

✉ pinkribbonkitamoto@gmail.com



救急相談・医療機関案内

☎ #7119 番

24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20:00
～ 22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施

健康豆知識 第156回

読者の皆様はフレイルという言葉をご存じでしょうか？最近では日本の高齢化に伴い、少しずつですが、聞くようになった言葉です。フレイルとは加齢や病気によって身体的、精神的に機能が徐々に衰えて、ストレス環境に対して弱くなっている状態の事をいいます。簡単にいえば健康な状態と介護の状態の間もいえるかと思えます。その中で、口の機能低下(滑舌低下、食べこぼし、むせなど)をオーラルフレイルと言われています。

お口は様々な機能を担っており、食べ物をかんで細かくし、胃腸への負担を和らげますし、他者との会話でも発音に重要な役割を持っており、お口の環境、機能が悪くなれば身体全体への影響も出ますし、病気に

「オーラルフレイルとは？」

提供：北足立歯科医師会

読者の皆様はフレイルという言葉をご存じでしょうか？最近では日本の高齢化に伴い、少しずつですが、聞くようになった言葉です。フレイルとは加齢や病気によって身体的、精神的に機能が徐々に衰えて、ストレス環境に対して弱くなっている状態の事をいいます。簡単にいえば健康な状態と介護の状態の間もいえるかと思えます。その中で、口の機能低下(滑舌低下、食べこぼし、むせなど)をオーラルフレイルと言われています。

お口は様々な機能を担っており、食べ物をかんで細かくし、胃腸への負担を和らげますし、他者との会話でも発音に重要な役割を持っており、お口の環境、機能が悪くなれば身体全体への影響も出ますし、病気に

「オーラルフレイルとは？」

提供：北足立歯科医師会

読者の皆様はフレイルという言葉をご存じでしょうか？最近では日本の高齢化に伴い、少しずつですが、聞くようになった言葉です。フレイルとは加齢や病気によって身体的、精神的に機能が徐々に衰えて、ストレス環境に対して弱くなっている状態の事をいいます。簡単にいえば健康な状態と介護の状態の間もいえるかと思えます。その中で、口の機能低下(滑舌低下、食べこぼし、むせなど)をオーラルフレイルと言われています。

お口は様々な機能を担っており、食べ物をかんで細かくし、胃腸への負担を和らげますし、他者との会話でも発音に重要な役割を持っており、お口の環境、機能が悪くなれば身体全体への影響も出ますし、病気に

健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

■母子保健のご案内

※保健センター(栄1-1 栄市民活動交流センター内B棟3階)

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537) へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和7年6月生まれのお子さん	10月31日(金)	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年3月生まれのお子さん	東側 10月20日(月)	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 10月21日(火)		
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和4年4月生まれのお子さん	東側 10月23日(木)	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 10月24日(金)		
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年1月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 11月10日(月)	保健センター	時 10:00～10:30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 11月11日(火)		
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前のおさんがいる母親または家族で希望する人	11月11日(火) (予約制)	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月14日(火) (予約制)	文化センター	時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

こころの相談

こころの健康に不安がある人等の相談に応じます

時 11月12日(水) 15:00～16:30

場 市役所 調 相談員 精神科医 定3人 費無料

対 市内在住の本人またはその家族(過去にこころの相談を利用したことがある人、精神科を受診したことがある人はご遠慮ください)

申 11月5日(水)までに健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544) へ電話または直接。

ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するための食事を学べます

今月は「米」をテーマにした料理を作ります。

時 10月22日(水) 10:00～13:30

場 保健センター(栄市民活動交流センターB棟4階)

定 25人(先着順) 費 500円 持 エプロン、三角きん、ふきん

申 場 10月16日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

空き家管理士による **空き家と相続の無料個別相談会**

令和7年10月11日(土)
【時間】10:00～12:00
【場所】北本市文化センター 2F 第3研修室

（要事前予約）
定員4組
1組10分

誰も住んでいない
ご実家や放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。

株式会社 樹 正直不動産
〒338-0011 さいたま市中央区新中里5-20-9 ☎ 048-789-7147 正直不動産 埼玉

埼玉県知事(1)第24756号

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター

10月の年齢別ひろば ～ちびっこ運動会～

時 11:00～11:45 ・0歳～7日(火)
・1歳～14日(火) ・2歳以上～21日(火)

育児講座「知っておきたいアレルギーの話」

時 10月23日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
講 北里大学メディカルセンター薬剤部 櫻井理恵子さん
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
持 お薬手帳、普段使用している保湿剤(ある人)、手拭き用タオル
申 10月8日(水) 9:00～電話または直接。

お誕生会 時 10月27日(月) 11:00～11:15

誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

消防署見学 場 埼玉県中央広域消防本部 北本消防署

時 10月28日(火) 10:30～11:30
※現地集合・解散、小雨決行
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
持 抱っこひも(見学時ベビーカー不可)
申 10月8日(水) 9:00～電話または直接。
他 ・駐車場は申込時先着6台まで
・消防署への直接の問い合わせはお控えください

はかってみよう～身長体重の計測、手形または足形～

時 11月4日(火) 9:00～16:30

はじめのいっぽ!

時 11月4日(火) 10:00～10:30 申 不要
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください(10:00集合・出発)。



Coccoひろば北本

ひろば企画

- ・わいわいデー 時 10月21日(火) 10:15～30分程度 受付 10:00『牛乳パックでくるくるこまをつくろう』
対 未就園児と保護者 10組
申 10月2日(木) 10:00～直接。
- ・すくすくデー 時 10月9日(木)・25日(土) 25日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
手形ができる時間…午前は11:30まで、午後は14:30まで
- ・ひろばデビューの日 時 11月4日(火)初めてひろばに参加する人をスタッフがサポートします。2回目以降の人もOK
- ・ばぶばぶデー 時 11月6日(木) 対 あんよ前のお子さん ベビー手形の日! 兄姉と一緒に参加は12時以降可。
- ・わらべうたと絵本タイム 時 10月18日(土) 11:15ごろ ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 時 10月28日(火)、11月1日(土)14:00ごろ 大型絵本やペープサートなどお楽しみに

北本市子育て支援センター



手形・足形の日 時 10月6日(月) 9:30～15:30

10月の年齢別ひろば ～運動会遊び～

時 10:30～11:15 ・0歳～8日(水)
・1歳～15日(水) ・2歳以上～22日(水)

おたのしみ遊びの日 ～おもいほりごっこ～

時 10月20日(月) 11:15～11:30

育児講座「ママのバランスボール体操」

時 10月24日(金) 10:30～11:30(開場 10:15～)
講 育児セラピスト体操指導者 西鷹直美さん
対 市内在住の0歳児～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
申 10月9日(木) 9:30～電話または直接。

企画「ハロウィンを楽しもう☆」

時 10月30日(木) ①9:30～10:20、②11:00～11:50、③14:30～15:20
対 0歳児～就学前のお子さんと保護者各部 15組(先着順)
申 10月14日(火) 9:30～電話または直接。

はかってみよう 時 10月31日(金) 9:30～15:30

出張ひろば in 北本自然観察公園

時 11月7日(金) 10:30～11:30 ※現地集合・解散
対 0歳児～就学前のお子さんと保護者各部 15組(先着順)
申 10月28日(火) 9:30～電話または直接。

中丸保育園子育て支援センター



ハロウィンリース作り講習会

時 10月23日(木) 10:30～11:00 受付 10:00～
内 サツマイモのツルでリース作りと飾りづくり
対 未就学児とその保護者 15組 ※赤ちゃんから参加OK
持 ハサミ、ポンド 費 100円 申 電話または直接。

ハロウィンパーティー

時 10月31日(金) 10:30～12:00
内 保護者と一緒にお菓子をもらいながらお化けの森を探検
対 未就学児とその保護者 20組 費 100円(お菓子代)
申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎ 590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎ 592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎ 592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎ 592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎ 598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎ 598-7643・FAX598-4786



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	10月生まれのお子さんとその保護者7組(先着順)	10月20日(月) 10:30～11:00 ※配布 9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	10月11日(土) 15:00～16:00 ※配布 14:30～	10月は「くるくるUFO」を作ります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	10月14日(火) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	10月19日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
児童館「オータムフェス」	全来館者	10月26日(日) 9:00～17:00	色々なゲームコーナーで遊びましょう!
ハロウィンイベント	全来館者	10月31日(金)	合言葉を言ってお菓子をもらおう!
10月24日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	11月7日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
11月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回 50組(先着順)	11月1日(土) ①10:00～ ※配布 9:30～ ②14:00～ ※配布 13:30～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(ゆらゆらみのむし)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	11月6日(木) 10:45～11:30 ※配布 10:00～	作品を児童館に飾りましょう
11月4日(火) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(リトミック)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	11月19日(水) 10:30～11:30	お子さんと一緒にリズムに合わせて体を動かしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	11月25日(火) 10:00～11:30	子育てに関する相談など
あつまれ! Babyちゃん	乳幼児とその保護者7組(先着順)	11月29日(土) 10:30～11:30	子育て情報やあるある話など
出張ひろば(南部公民館)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	12月3日(水) 10:30～11:30	クリスマスの飾りを作りましょう

こども図書館

☎ 598-7642・FAX 598-4785



読書週間

時 10月27日(月)～11月9日(日) 本のお楽しみ袋や、スタッフおすすめの本の展示をします!

秋のおはなし会

時 11月8日(土)14:00～ 対 幼児から小学生、保護者もどうぞ 内 絵本の読みきかせ、紙芝居、手あそび、大型絵本等を楽しみます!

読みきかせボランティア体験講座(大人向け) ※2回連続の講座です。どちらか1回のみでも参加できます。

時 ①11月11日(火)、②11月25日(火) 10:30～12:00 場 北本市立こども図書館
内 ①読みきかせの基礎をお話します ②こども図書館で読みきかせ体験をします
講 JPIC 読書アドバイザー/北本市立こども図書館スタッフ 対 読みきかせのボランティアに興味ある人6人 費 無料
申 10月11日(土) 9:00～電話またはこども図書館カウンターへ直接。

イベント	対象	日時	内容
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 10月8日～11月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談	10月14日(火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までに申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8:45～16:30	共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)	
行政相談(国や県等への 要望や苦情の相談)	10月8日(水)・22日(水) 10:00～12:00	市役所相談室 1-G(市民課横)	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※実施日の3日前までに 申し込みください
不動産相談(予約制)	10月10日(金) 13:30～16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 10月17日(金)、11月7日(金) 13:30～16:20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター (市民課横)	消費生活センター(☎511-8800)
人権相談	10月28日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課(☎594-5506)
女性相談(予約制)	10月15日(水)、11月5日(水) 10:00～16:00(1人50分)	市役所相談室 2-C(環境課横)	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (16:30以降の面談は要予約)	市役所相談室 原則2-C(環境課横)	人権推進課(☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	児童館(児童館利用者支援事業担当☎592-9969)	
緑のなんでも相談	11月4日(火) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	10月15日(水)、11月5日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会 (☎593-2961) ※前日までに 申し込みください
結婚相談(予約制)	10月18日(土)、11月4日(火) 13:30～15:30		北本市社会福祉協議会(☎593-2961)
ボランティア相談	11月1日(土) 10:00～12:00		
就職相談、内職相談	毎週月～金曜日 8:45～16:30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	10月11日(土) 9:00～12:00	市役所相談室 1-I(市民課横)	住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎591-1111)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.188

「近くにマツサージ店がオープンしたので利用してみたいところ、体がとても楽になった。今後でも利用したいと思い、『回数券を購入すれば1回の利用料金が割安になる』と勧められたので回数券を購入した。その後、なかなか時間が取れず通えなくなりました。いつ利用できるかわからなかったため解約を申し出たが応じてもらえなかった。1回も利用していないのでクーリング・オフできないか」との相談がAさんから寄せられました。

整骨院、整体院、美容院、入浴施設などで発行している回数券や商品券のように前払いで購入するチケットは、資金決済法で規制されており、原則として払い戻すことはできません。Aさんのように自ら店舗に向き契約した場合は、特定商取引法の対象とはならずクーリング・オフすることはできません。事業者が定めた規約等に従うこととなります。未使用であっても払い戻しされない場合もあります。

整骨院や整体院の場合、施術後に痛みが出て継続して通うことが困難になること、引越し等で通うのが難しくなるケースなどもあります。契約

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内☎511-8800)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

「継続的なサービスを契約するときは注意してください」

前に施術や解約条件をよく確認してから契約するようにしてください。回数券は1回の利用料金が割安で利用できるメリットもありますが、特に資金決済法で規制のからない小規模事業者が倒産した場合、返金は期待できません。回数券を購入する場合はその場で判断せず、使用期間内に使いきれぬ回数を検討してから契約するようにしましょう。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

北本あんぜん情報 第137号

くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

防犯情報等を配信中
北本メールを
ご利用ください



ストップ！海外からの詐欺電話！

+1や+44などから始まる国際電話による特殊詐欺が急増しています。被害にあわないためには、「海外からの電話を止める対策」が有効です。国際電話(固定電話)の発信・着信は、無料で休止できます。普段国際電話を利用していない人は申込みをご検討ください。

申込み・問合せ

国際電話不取扱受付センター
☎0120-210-364(通話料無料)

オペレーター案内 平日9:00～17:00
自動音声案内 平日・土日祝日24時間
※詳細は鴻巣警察署生活安全課にお問い合わせください。



詳細はこちら

タイヤの盗難に注意！

市内や近隣市で、タイヤを狙った盗難被害が多く発生しています。被害にあわないよう下記等の対策をとりましょう。



- 対策
- ・タイヤを居室内や施錠設備のある物置等に保管する。
 - ・タイヤをタイヤショップやディーラーに預ける。
 - ・タイヤを敷地外から見えない場所に保管する。
 - ・防犯カメラやセンサーライトを設置する。

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各お問合せ先へご確認ください

開催

こころつなぐ・絵手紙展

10月3日(金)～5日(日)
9:30～16:30 ※最終日16:00まで
場文化センター
内草花など、日常を楽しんで描いてみました
あ、は・は(鈴木☎090-3528-6364)

聴覚障害者向けフラレッスン

10月4日(土)13:30～15:00
場体育センター 費無料
内手話通訳付きフラダンスレッスン
場フラ・キエレ(草野☎090-8805-2288、Epuanikiele@gmail.com)

第3回 北本アート写真クラブ展

10月7日(火)～12日(日)9:30～17:00
※初日13:00から、最終日16:00まで
場文化センター 費無料
内合成等、加工した写真の制作展示30点
場北本アート写真クラブ
(小松崎☎090-8857-5869)

かたりあいカフェ

10月18日(土)14:00～16:00
場文化センター 費無料
内生きづらさをかかえた人の当事者会
場かたりあいカフェ運営グループ
(荒井☎090-3438-6814)

第19回 わかりやすさNo.1 健康気功体操&太極拳体験講座

11月の毎週金曜日 気功15:00～16:00、太極拳16:00～17:00
場体育センター 費会場費1,500円/月
内気功体操で免疫力を高め、太極拳で足腰の強化と体のバランスを整えます。
場北本太極拳サークル(福田☎090-3594-9590)

第24回 まちかど写真展

10月16日(木)～11月13日(木)
場北本駅上りホーム
内ホームのフェンスにラミネートした写真を展示します。
場北本市写真団体連合会(大島☎592-2913)

図書館はみんなのもの ー図書館を上手に活用しようー

10月19日(日)13:30～15:00
場文化センター 費無料 定50人(先着順)
場県立熊谷図書館 星野翼さん
場北本・図書館友の会(高田☎592-1019)へ電話。

こぎん刺し作品展

10月15日(水)～19日(日)
9:30～17:00 ※最終日15:00まで
場文化センター 内タペストリーや小物類
場北本こぎん刺しサークル
(白根☎591-0128)

募集

初心者からベテランまで 楽しく描いています

毎月第2・4日曜日9:00～12:00
場文化センター 内水彩画
費入会金1,000円、会費500円/月
場日曜水絵クラブ(風間☎090-3220-8139)

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

☎0120-37-4949

24時間 365日受付

運営 フルールウーノ株式会社 北本市宮内1-65

福祉葬祭 島耕作

最高ブランディング責任者

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アドバイザー 島耕作

会場図



まつりプログラム

宵まつり 11月1日(土) 13:10~19:30
13:10 各種パフォーマンス **A C D**
15:00 姉妹都市会津坂下町の奇祭・大俵引き **B**
17:00 北本太鼓「かばざくら」の演奏・式典 **A**
18:00 囃子の共演、ねぶた・囃子山車の運行 **A~D**
19:30 閉会

産業まつり 11月2日(日) 9:30~14:30
 ・各団体のパフォーマンス **E**
 ・地元農産物・姉妹都市福島県会津坂下町特産品の販売ほか、商工バザール **F**
 ・農産物共進会 **G**
 9:30~11:00 展示
 11:30~14:00 即売
 ※優先購入券を9:30から配布
 ※購入は一人2点まで
 展示・即売の開始時刻より前に並ぶことはおやめください



プログラムは荒天により中止になる場合があります。

大俵引き 参加者募集中!
 詳細はホームページをご確認ください

交通規制 (車両通行止め)

11月1日(土) 13:00~20:00
 北本駅西口ロータリー、西中央通り
11月2日(日) 9:30~14:30
 市役所と文化センターの間の道路
 ※バス路線・タクシーの発着に変更があります。
 詳しくは市ホームページを確認してください。

詳細情報・問合せ

宵まつりについて
 宵まつり運営委員会
 (北本市観光協会 ☎ 591-1473)
産業まつりについて
 産業まつり部門実行委員会
 (北本市商工会 ☎ 591-4461)

詳細情報は市ホームページをご覧ください。

(広告)

「自分の相続 大丈夫？」 参加無料 セミナー
 後悔しないための 不動産評価と相続対策
11/22(土) 13:30~15:00 ※要:事前申込み お申込みは☎かHPから
 北本駅西口ビル/市民交流プラザ
 講師は不動産と相続の実務経験がある **専門資格保有者** です
 ☎048-578-8840 北本市 内田産業 検索

内田産業株式会社 不動産事業部 北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階 (北本駅西口駅前) 埼玉県知事(1) 第25242号



北本まつり

11/1(土) 宵まつり
 11/2(日) 産業まつり

(広告)

北里大学メディカルセンター市民講座

日時	2025年11月15日(土) 10:00~12:00 (受付9:30~)	参加費無料
場所	北里大学メディカルセンター南館1階外来エントランス	駐車場無料
テーマ	2025糖尿病フェア 糖尿病の基本のき~糖尿病ってどんな病気~	申し込み不要
講師	内分泌代謝内科医師、看護師、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士	
問い合わせ	北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212 (代表)	

後援/北本市、福川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会