

☆ イベント

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換や相談の場所です。

①オレンジカフェ ことば

時 11月4日(火) 10:00～11:30
場 南部公民館 費 100円
岡きたもと寿苑(☎590-1000)

②オレンジカフェ ひがし

時 10月7日(火) 10:00～11:30
場 ヘイワールド!! 費 100円
岡東センター(☎577-5100)

③オレンジカフェ オレンジ西茶房

時 10月9日(木) 14:00～15:30
場 生活クラブ生協北本生活館
費 100円 岡西センター(☎591-3495)

④オレンジカフェ ひだまり

時 10月24日(金) 13:30～15:00
場 コープみらい北本介護センター
費 100円 岡北本社協(☎590-4011)

職場のハラスメント対策 動画セミナー

多様なハラスメントから従業員を守り、働きがいのある職場を創造するための知識や対策を学べる講座の動画をご覧ください。

場 動画配信方式(埼玉県公式
YouTubeチャンネル)



講 シニア産業カウンセラー、公認心理士
綾部和幸さん

対 事業者および労働問題に関心のある人
費 無料 他 共催 埼玉県 北本市
岡 埼玉県産業労働部雇用・人材戦略課
(☎048-830-4518)

聴覚障がい者向け 認知症サポーター養成講座

認知症は誰にもなる可能性のある「病気」です。認知症を理解し、地域で支え合いましょう!

時 10月27日(月) 10:00～12:00
場 総合福祉センター

対 聴覚障がい者やその家族、支援者等

定 40人 費 無料

他 手話通訳・要約筆記がつかます。

申 岡 10月22日(水) までに氏名、住所、電話番号・FAX番号または北本市社会福祉協議会(☎593-2961、FAX592-6460、✉ kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ電話、FAXまたはメール。

きたもと街バル ～人と街とモノに会いに行こう!～

各店のメニューを楽しみながら、北本のお店の魅力を再発見できます。

期 11月5日(水)～30日(日・祝)

場 市内の飲食店・小売店・サービス提供店など
対 事前に購入したチケットを参加店で1枚500円の金券として使用できます。

費 2,000円

(1セット500円券×5枚つづり)

他 チケット販売場所

①参加店舗(一部)

②北本市商工会(宮内7-148)※平日のみ

③北本市観光協会(西高尾1-249)

※土曜日以外

岡 北本市商工会商業部会

(☎591-4461)



親と子のコミュニケーション を育む講座

時 11月10日(月)・25日(火)、12月8日(月)、令和8年1月20日(火)、2月3日(火)・24日(火)、3月10日(火)
10:00～11:30(全7回)

場 児童館

対 グループワークやロールプレイを通して親子の関わり方を学ぶ

講 子育て支援課相談員

対 子どもとの関わり方等に悩みや不安を抱え、原則全日程参加できる保護者

定 6人(先着順) 費 無料 持筆記用具

申 岡 10月10日(金)～31日(金)に子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)へ電話または直接。

家庭教育セミナー 「ハートピア21」

時 11月29日(土) 9:30～11:00

場 市役所 講 ねんど丸岡田ひとみさん

対 ねんど丸岡田ひとみの親子ねんど教室

対 親子(開催日時時点で3歳以上)

定 30組(1組3人まで、抽選) 費 無料

申 岡 10月31日(金)までに生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)へ電話またはQRコードから。



第59回 北本市市民文化祭芸術展



期 10月24日(金)～26日(日)10:00～17:00 ※最終日は16:00まで

場 文化センター 費 入場無料

岡 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

文化センター中央公民館(場 岡 ☎591-7321・FAX591-7320)



福祉まつり2025関連企画

災害ボランティア講演会

～つながりは最大の備蓄～
災害ボランティアと地域の助け合い

時 11月29日(土) 14:00～16:00

対 災害ボランティアの役割や平時のつながりについて、支援現場の事例をもとに紹介。学生団体・災害ボランティアチームの紹介、能登半島の物品販売、募金活動も実施。

講 ReVA 復興ボランティアチーム・上尾 市川富代子さん
定 100人 費 【全席自由】入場無料

申 10月26日(日)10:00～文化センターにて受付開始。(電話予約14:00～)

プラネタリウム

【無料イベント】

①『プラネタリウムで巡る銀河鉄道の星座たち』

時 10月11日(土)～13日(月・祝)、18日(土)・19日(日)、各日14:30～

②北本市市制施行の日(文化の日)

時 11月3日(月・祝)

対 無料投影番組の詳細は、ホームページに掲載予定。

【有料投影番組紹介】

①『ドラえもん宇宙の模型』

②『新オーロラを見た恐竜たち』

③『昔ながらのプラネタリウム』

時 土・日曜日、祝日

費 大人200円・中学生以下100円

他 詳細はホームページを確認。

茶道教室【令和7年度下期】

時 10月18日、11月15日・29日、12月6日・20日、令和8年1月17日、2月7日・21日、3月7日・21日の土曜日(全10回)

各日13:30～16:30

講 野村宗久さん【表千家】

定 10人(先着順、最少催行人数5人)

費 1回1,500円(茶菓子代込)

申 文化センター窓口にて受付中。

第440回子ども劇場

時 10月18日(土)14:00～15:00

出演 たんぽぽぽっけ

対 読み聞かせ「山の音楽家」「とうさんは

タツノオトシゴ」他。

定 30人(先着順) 費 無料



いけばな教室【令和7年度下期】

時 11月5日・19日、12月3日・24日、令和8年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日の水曜日(全10回)各日10:00～11:30

講 江間清咲さん【いけばな翔咲会】

定 10人(先着順、最少催行人数5人)

費 1回1,600円(花材代込)

※12月24日のみ2,500円

申 文化センター窓口にて受付中。



トランプサイズからはじめる油絵講座、リコーダーアンサンブル教室の開催情報はホームページをご確認ください。

栄市民活動交流センター(ミドリテラス)(場 岡 ☎592-5336・FAX580-4277)



学びや交流の場「栄みんなのがっこう」

ふるさと北本、まちの成り立ちを知る

ムラから市への変遷、鎌倉武士、地勢など、北本のまちの成り立ちを解説する講座を行います。

時 10月4日(土)・18日(土)、11月1日(土)・15日(土)・29日(土)、12月13日(土)全6回、各回9:50～10:50 定 30人/回

講 北本市文化財保護審議会会長 岡田勝雄さん 費 300円/回

申 栄市民活動交流センター窓口または電話、ホームページから

自治会支援講座

これからの自治会がどうあるべきか、どう運営していけば良いか皆さんでお話しましょう。本宿天神社夏まつりの成功例についても紹介します。

時 10月19日(日)10:00～11:30 定 45人

講 北本市自治会連合会会長 横田清さん 費 無料

申 栄市民活動交流センター窓口または電話、ホームページから

〈広告〉

会員募集！北本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方！



入会説明会 10/16(木)・11/20(木)・12/18(木)・1/15(木)

《時間》10:00～ 《場所》シルバー事務所

電話・またはホームページ【入会申込み】から 説明会の予約をしてください

公益社団法人 北本市シルバー人材センター 北本市深井2丁目86番地
048-594-9906

