お知らせ・募集・イベント・スポーツ

### お知らせ・募集・イベント・スポーツ

# 土・イベント

### オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所 であり、介護している人にとっては情報 交換や相談の場所です。

### ①オレンジカフェ 寿

- 閩11月4日(火)10:00~11:30
- 場南部公民館 閏 100円
- 問きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

### ②オレンジカフェ ひがし

- 10月7日(火)10:00~11:30
- 場へイワールド!! 費 100円
- 間東センター(☎577-5100)

### ③オレンジカフェ オレンジ西茶房

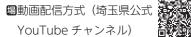
- 閩 10月9日 (木) 14:00 ~ 15:30
- 場生活クラブ生協北本生活館

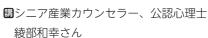
### 4オレンジカフェ ひだまり

- **聞** 10月24日(金)13:30~15:00
- **場**コープみらい北本介護センター
- **閏**100円 **周**北本社協(☎590-4011)

## 職場のハラスメント対策 動画セミナー

多様なハラスメントから従業員を守り、 働きがいのある職場を創造するための 知識や対策を学べる講座の動画をご覧に なれます。





**園**事業者および労働問題に関心のある人

**宣**無料 **四**共催 埼玉県 北本市

間埼玉県産業労働部雇用・人材戦略課 (**2** 048-830-4518)

### 聴覚障がい者向け 認知症サポーター養成講座

認知症は誰もがなる可能性のある 「病気」です。認知症を理解し、地域で 支え合いましょう!

- 閩10月27日(月)10:00~12:00
- **湯**総合福祉センター
- 園聴覚障がい者やその家族、支援者等
- 足 40 人 費無料
- 他手話通訳・要約筆記がつきます。
- **申**間 10月22日(水)までに氏名、 住所、電話番号・FAX番号または メールアドレス、年代を添えて北本 市社会福祉協議会(☎593-2961、 FAX592-6460、 **E** kitasyuwa@mb. jnc.ne.jp) へ電話、FAX またはメール。

### きたもと街バル ~人と街とモノに会いに行こう!~

各店のメニュー 🧼 を楽しみながら 北本のお店の きます。



- ~30日(日・祝) 場市内の飲食店・小売店・サービス提供店など
- 内事前に購入したチケットを参加店で 1枚 500 円の金券として使用できます。
- 費 2.000円

(1セット500円券×5枚つづり)

- 他チケット販売場所
- ①参加店舗 (一部)
- ②北本市商工会 (宮内7-148)※平日のみ
- ③北本市観光協会(两高尾 1-249)
- ※土曜日以外
- 間北本市商工会商業部会
- (**5**591-4461)

# 親と子のコミュニケーション を育む講座

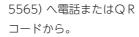
閩11月10日(月)・25日(火)、12 月8日(月)、令和8年1月20日(火)、 2月3日(火)・24日(火)、3月10日(火) 10:00~11:30 (全7回)

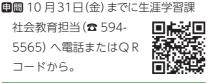
### 場児童館

- ₫グループワークやロールプレイを通し て親子の関わり方を学ぶ
- 聞子育て支援課相談員
- **団子どもとの関わり方等に悩みや不安を** 抱え、原則全日程参加できる保護者
- 足6人(先着順) 費無料 特筆記用具
- 10月10日(金)~31日(金) に子育て支援課児童相談担当
  - (☎511-7702) へ電話または直接。

### 家庭教育セミナー 「ハートピア21」

- 閩11月29日(土)9:30~11:00
- 場市役所 闘ねんドル岡田ひとみさん
- 内ねんドル岡田ひとみの親子ねんど教室
- 対親子 (開催日時点で3歳以上)
- 2 30組(1組3人まで、抽選) 3 無料
- 社会教育担当(☎ 594-





## 第59回 北本市市民文化祭芸術展



- 期 10月24日(金)~26日(日)10:00 ~ 17:00 ※最終日は16:00まで
- **場**文化センター **置**入場無料
- 間生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

# 会員募集!北本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方



入会説明会 10/16(木)・11/20(木)・12/18(木)・1/15(木)

《時間》10:00~ 《場所》シルバー事務所

電話・またはホームページ【入会申込み】から 説明会の予約をしてください

公益社団法人北本市シルバー人材センター 148-594-9906 回線器





# 文化センター中央公民館 (場間な591-7321・FAX 591-7320)

# 

# 災害ボランティア講演会

~つながりは最大の備蓄~ 災害ボランティアと地域の助け合い

- 圆 11月29日(土) 14:00~16:00
- 図災害ボランティアの役割や平時のつながりについて、 支援現場の事例をもとに紹介。学生団体・災害ボランティ アチームの紹介、能登半島の物品販売、募金活動も実施。
- ŘeVÁ 復興ボランティアチーム . 上尾 市川富代子さん
- № 100人 圓【全席自由】入場無料
- 10月26日(日)10:00~文化センターにて受付開始。 (電話予約 14:00~)

### 猪俣 猛メモリアル

### JAZZ CONCERT Music in北本 Vol.7

- **園令和8年1月18日(日)14:00~16:00**
- 内昨年逝去した日本ジャズドラム界のレジェンド猪俣猛を 偲ぶメモリアルコンサート。
- 出演 八木秀樹 (ドラム)、青木弘武 (ピアノ)、 加藤真一(ベース)、FUZUKI(ヴォーカル)
- 置【全席指定】前売:一般2,800円、 シルバー・子ども 2.500 円
- ■10月4日(土)10:00~



文化センターにて発売。(電話予約14:00~) 猪俣猛

## プラネタリウム

### 「無料イベシト)

- ①「プラネタリウムで巡る銀河鉄道の 星座たち』
- **聞** 10 月 11 日 (土) ~ 13 日 (月·祝)、 18日(土)・19日(日)、各日14:30~ ②北本市市制施行の日(文化の日)
- **園**11月3日 (月・祝)
- **内**無料投影番組の詳細は、ホームページに 掲載予定。

### 【有料投影番組紹介】

- ① 『ドラえもん宇宙の模型』
- ②『新オーロラを見た恐竜たち』
- ③『昔ながらのプラネタリウム』
- 日曜日、祝日
- **閏**大人 200 円・中学生以下 100 円
- ₫詳細はホームページを確認。

# 第440回子ども劇場

2 1 回 1,500 円 (茶菓子代込)

■文化センター窓□にて受付中。

の土曜日 (全10回)

各日 13:30~16:30

聞野村宗久さん【表千家】

■ 10月18日(土)14:00~15:00

園10人(先着順、最少催行人数5人)

茶道教室【令和7年度下期】

**閩** 10月18日、11月15日·29日、

12月6日・20日、令和8年1月17日、

2月7日 · 21日、3月7日 · 21日

- 出演 たんぽぽぽっけ
- 内読み聞かせ「山の音 楽家」「とうさんは
- タツノオトシゴ」他。
- **2** 30人(先着順) **3** 無料

## いけばな教室【令和7年度下期】

- **閩**11月5日·19日、12月3日·24日、 令和8年1月7日・21日、2月4日・ 18日、3月4日・18日の水曜日(全 10回)各日10:00~11:30
- 量江間涛暎さん【いけばな翔暎会】
- 2 10人(先着順、最少催行人数5人)
- 2 1 回 1,600 円 (花材代込) ※12月24日のみ2,500円



トランプサイズからはじめる油絵講座 リコーダーアンサンブル教室の開催情報 はホームページをご確認ください。

# **栄市民活動交流センター(ミドリトテラス)**(場間☎592-5336・FAX 580-4277)



# 学びや交流の場「栄みんなのがっこう」

ふるさと北本、まちの成り立ちを知る ムラから市への変遷、鎌倉武士、地勢など、北本のまちの 成り立ちを解説する講座を行います。

- 閩10月4日(土)・18日(土)、 11月1日(土)·15日(土)·29日(土)、12月13日(土)
- 園北本市文化財保護審議会会長 岡田勝雄さん 圓 300円/回

全6回、各回9:50~10:50 230人/回

■栄市民活動交流センター窓口または電話、ホームページから

### 自治会支援講座

これからの自治会がどうあるべきか、どう運営していけ ば良いか皆さんでお話しましょう。本宿天神社夏まつりの 成功例についても紹介します。

- 閩10月19日(日)10:00~11:30 園45人
- ■北本市自治会連合会会長 横田清さん 閏無料
- ■栄市民活動交流センター窓口または電話、ホームページ から

2025年10月1日発行 10