

■休日当番医 (10月8日～11月7日) 診療時間 9：00～17：00 (時間厳守)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶



月日	医療機関名	科目	電話
10 ／ 12 (日)	ニッ家整形外科	整／リハ／ リウ／内	590-3344
	桶川駅前こどもクリ ニック (桶川市)	小	048-789-3222
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
10 ／ 13 (月・ 祝)	藤倉医院	循／胃腸／内	592-3045
	おかべ耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-772-3492
	伊奈病院 (伊奈町)	内／外	048-721-3692
10 ／ 19 (日)	安里医院	内／小	542-2629
	神崎皮フ科クリ ニック (桶川市)	皮	048-778-3911
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
10 ／ 26 (日)	青木クリニック	内／循／ 呼／小	592-1033
	小島医院 (桶川市)	内／小	048-771-1212
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
11 ／ 2 (日)	ひらお内科 クリニック	内／心内／ 神内	592-8861
	上日出谷榎原整形 外科 (桶川市)	整／リハ	048-789-2200
	伊奈病院 (伊奈町)	内／外	048-721-3692
11 ／ 3 (月・ 祝)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器 内科クリニック (伊奈町)	内／消内	048-783-3751

ピンクリボンの集い2025

2人に1人が「がん」に罹患する時代。がんの知識を深めてみませんか。

時 10月19日 (日) 13：30～ 場 文化センター

内 講話「乳がん＆遺伝性乳がんの基本」

調 昭和医科大学保健医療学部看護学科

遺伝看護専門看護師 渋谷悠里子さん

費 無料 申 不要

関 ピンクリボンの会きたもと

(E pinkribbonkitamoto@gmail.com)



救急相談・医療機関案内

☎ #7119 番

24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)
- ・IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20：00
～ 22：00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医 (輪番) 制で実施

健康豆知識 第156回

『オーラル
フレイルとは?』

提供：北足立歯科医師会



読者の皆様はフレイルという言葉をご存じでしょうか? 最近では日本の高齢化に伴い、少しずつですが、聞くようになった言葉です。フレイルとは加齢や病気によって身体的、精神的に機能が徐々に衰えて、ストレス環境に対して弱くなっている状態の事をいいます。簡単にいえば健康な状態と介護の状態の間ともいえるかと思えます。その中でお口の機能低下 (滑舌低下、食べこぼし、むせなど) をオーラルフレイルと言われています。お口は様々な機能を持っており、食べ物をかんで細かくし、胃腸への負担を和らげますし、他者との会話でも発音に重要な役割を持っております。お口の環境、機能が悪くなれば身体全体への影響も出ますし、病気にかけやすくなるかと思

います。また滑舌低下、口臭などが気になれば、他者とのコミュニケーションが減少していき、社会活動、身体活動の低下などに繋がり、全体的な身体機能に影響が出てくると言われております。オーラルフレイルは歯周病やむし歯によって歯が減っていくことで段階的に引き起こされると考えられているため、定期的に歯科健診を受けることが大切と考えられており、これは高齢者だけではなく、若い世代の方にも言えることです。定期的に歯科健診を受けることで、自身のお口の状態を把握しておき、健全な状態を維持することが心身ともに健康に過ごしていけることに繋がるかと思えますので、これ読んだことを機に皆様がお口について考えるきっかけになればと思います。

関 健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

■母子保健のご案内

※保健センター (栄1-1 栄市民活動交流センター内B棟3階)

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537) へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和7年6月生まれのお子さん	10月31日 (金)	保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年3月生まれのお子さん	東側 10月20日 (月) 西側 10月21日 (火)	保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和4年4月生まれのお子さん	東側 10月23日 (木) 西側 10月24日 (金)	保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年1月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 11月10日 (月) 西側 11月11日 (火)	保健センター	時 10：00～10：30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前のおさんがいる母親または家族で希望する人	11月11日 (火) (予約制)	保健センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月14日 (火) (予約制)	文化センター	時 初めての人は13：20～13：50 2回目以降の人は13：50～14：20 費 1回1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

こころの相談

こころの健康に不安がある人等の相談に応じます

時 11月12日 (水) 15：00～16：30

場 市役所 調 相談員 精神科医 定 3人 費 無料

対 市内在住の本人またはその家族 (過去にこころの相談を利用したことがある人、精神科を受診したことがある人はご遠慮ください)

申 11月5日 (水) までに健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544) へ電話または直接。

ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するための食事を学べます

今月は「米」をテーマにした料理を作ります。

時 10月22日 (水) 10：00～13：30

場 保健センター (栄市民活動交流センターB棟4階)

定 25人 (先着順) 費 500円 持 エプロン、三角きん、ふきん

申 関 10月16日 (木) までに北本市食生活改善推進員協議会 (佐藤 ☎・FAX 592-7763) へ電話またはFAX。

〈広告〉

空き家
管理士による

令和7年10月11日 (土)
【時間】 10:00～12:00
【場所】 北本市文化センター
2F 第3研修室

《要事前予約》
先着4組
(1組30分)

誰も住んでいない
ご実家や放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。



←詳しくは
弊社HPまで

株式会社 樹 正直不動産

〒338-0011
さいたま市中央区新中5-20-9
営業時間：10時～18時

☎ 048-789-7147

正直不動産 埼玉 検索